

植物大战僵尸2

武器秘密之你问我答

科学漫画

笑江南 编绘

体育与运动卷



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社



武器秘密 之 你问我答
科学漫画

体育与运动卷

笑江南 编绘



Plants vs. Zombies™ © 2016 Electronic Arts Inc. PopCap is a trademark of Electronic Arts Inc.

中国少年儿童新闻出版总社“植物大战僵尸”系列图书获EA公司正式授权

图书在版编目(CIP)数据

植物大战僵尸2武器秘密之你问我答科学漫画. 体育与运动卷 / 笑江南编绘. — 北京: 中国少年儿童出版社, 2016. 3 (2016. 4 重印)

ISBN 978-7-5148-3002-6

I. ①植… II. ①笑… III. ①科学知识—儿童读物②体育运动—儿童读物 IV. ①Z228.1②G8-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第038244号

ZHIWU DAZHAN JIANGSHI 2 WUQI MIMI ZHI NIWEN WODA KEXUE MANHUA TIYU YU YUNDONG JUAN

出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

出版人: 李学谦

执行出版人: 张晓楠

策 划: 张 楠
责任编辑: 李海艳 李秀芬
美术编辑: 刘淑媛
责任印务: 刘 澈

审 读: 林 栋
特约审校: 马 凌
封面设计: 许文会
责任校对: 华 清

社 址: 北京市朝阳区建国门外大街丙12号 邮政编码: 100022
总 编 室: 010-57526071 传 真: 010-57526075
发 行 部: 010-57526201 010-57526231
网 址: www.ccpgg.cn
电子邮箱: zbs@ccpgg.com.cn

印 刷: 北京缤索印刷有限公司

开本: 720mm×1000mm 1/16
2016年3月第1版
字数: 138千字

印张: 11
2016年4月北京第2次印刷
印数: 40001-60000册

ISBN 978-7-5148-3002-6

定价: 25.00元

图书若有印装问题, 请随时向本社印务部(010-57526869)退换。



主要人物介绍



菜 问



向日葵



白萝卜



火炬树桩



红袋鼠



豌豆射手



火帽子



坚 果



跳跳蛙



高坚果





专家推荐



2008年8月8日晚，29个“大脚印”在北京上空精彩绽放。现代奥林匹克运动经历了百年发展后，终于来到了中国。据报道，全球约有三分之一的人在当晚第一时间关注这一盛事。这就是奥运的魅力、体育的魅力！

体育之所以具有如此大的魅力，除了能观看运动员们“更快、更高、更强”的自我挑战外，还能让观赛者沉浸其中，接受心灵的洗礼。

但是，同学们不能仅仅停留在“关注”的层面，而应该身体力行，积极参与到体育锻炼中来。现代奥林匹克运动发起人皮埃尔·德·顾拜旦曾说过：“参与比取胜更重要。”因为参与运动，意味着自我挑战、自我完善、自我教育的开始。

随着经济社会的持续发展，新的生产和生活方式对人们的身心健康已经形成了较大的影响。儿童和青少年的表现尤为突出：肥胖和不良视力检出率持续增长；耐力、心肺功能等反映体质健康状况的指标不断下降。体力活动大大减少、运动时间严重不足是造成这些情况的主要原因。因此，你需要动起来！

当然，体育的功能不仅仅局限于强身健体，更在于完善人格，促进身心全面发展。体育是强健体魄、培养情感、锻炼意志和塑造人格的终身教育。我国著名的教育家蔡元培先生曾经提出“完全人格，首在体育”的观点。体育不仅仅是一种身体运动，更是一种生活方式、一种教育手段、一种精神载体、一种财富基石。人生道路上不可避免地会遇到成功与失败、得意与失意、赞美与批评，同学们通过参与体育运动，可以学到很多东西：面对胜利，学会不骄不躁；面对不公，学会冷静理智；面对挫折，学会屡败屡战。因此，参与体育运动也是儿童由自然人成为社会人必备的生存能力。

同学们，请从这本书开始，进一步了解和参与体育运动。坚持下去，你将因此而改变！

马 凌

北京教育科学研究院基教研中心体育室主任

北京市特级教师



- ★ 什么是体育? 4
- ★ 为什么足球被称作“世界第一运动”? 6
- ★ 谁是篮球运动的发明者? 10
- ★ “三大球”中的排球有何魅力? 12
- ★ “乒乓球”的名称是如何来的? 14
- ★ 羽毛球是球速最快的球吗? 16
- ★ 橄榄球为什么是椭圆形的? 18
- ★ 棒球运动为什么被誉为美国的“国球”? 20
- ★ 垒球和棒球有什么区别? 22
- ★ 网球的计分方式为什么那么特别? 24
- ★ 打保龄球有哪些禁忌? 26



- ★ 为什么高尔夫球上有许多凹洞? 28
- ★ 台球有哪些种类? 30
- ★ 板球为什么被称为“绅士的游戏”? 34
- ★ 曲棍球的历史有多悠久? 36
- ★ 手球是一种什么样的运动? 38
- ★ 为什么说马球是“奢侈的运动”? 40
- ★ 田径运动为何被称为“运动之母”? 42
- ★ 短跑是一种什么样的运动? 44
- ★ 为什么说长跑对身体健康益处多多? 46
- ★ 跨栏跑是怎么进行的? 48
- ★ 田径运动中唯一的集体项目是什么? 50



- ★ 为什么马拉松长跑的全程为42.195千米? 52
- ★ 竞走与跑步有什么区别? 54
- ★ 为什么跳远前要助跑? 58
- ★ 为什么投掷铁饼时要逆风投出去? 60
- ★ 标枪是从兵器转化而来的吗? 62
- ★ 什么是十项全能? 64
- ★ 为什么体操运动员的个子普遍不高? 66
- ★ 为什么蹦床时女运动员都穿白袜子? 68
- ★ 为什么说举重是“强壮者选拔赛”? 70
- ★ 击剑是如何发展起来的? 72
- ★ 为什么说武术是中国的体育项目? 76



- ★ 射击有哪些分类? 80
- ★ 什么是柔道? 84
- ★ 为什么拳击被称为“勇敢者的运动”? 86
- ★ 什么是跆拳道? 88
- ★ 摔跤是如何进行的? 90
- ★ 射箭运动是如何发展起来的? 92
- ★ 为什么花样滑冰又叫“冰上舞蹈”? 94
- ★ 为什么在冰壶比赛中要经常擦地板? 96
- ★ 滑雪运动是怎样分类的? 98
- ★ 常见的游泳姿势有哪些? 102
- ★ 什么是花样游泳? 104



- ★ 跳水分为几类? 106
- ★ 赛艇、皮艇和划艇有什么区别? 110
- ★ 什么是赛龙舟? 114
- ★ 帆船运动是如何兴起的? 116
- ★ 自行车比赛用车有什么特别之处? 118
- ★ 什么是摩托车越野赛? 120
- ★ 什么是滑翔运动? 122
- ★ 滑板运动是怎样产生的? 124
- ★ 攀岩运动是如何兴起的? 126
- ★ 为什么高度近视的人不适合蹦极? 128
- ★ 冲浪运动曾发生过什么奇迹? 130

- ★ 跑酷是什么运动? 132
- ★ 为什么登山前要做大量的准备工作? 134
- ★ 益智类体育运动有哪些? 136
- ★ 健美操是怎么分类的? 140
- ★ 奥运会的五环旗图案有什么含义? 144
- ★ 奥运会分为冬季奥运会和夏季奥运会吗? 146
- ★ 为什么世界杯足球赛每4年才举办一次? 150
- ★ 什么是NBA? 152
- ★ 为什么一级方程式赛车(F1赛车)的方向盘上有那么多按钮? 156
- ★ 体育与运动知识一览 158
- ★ 谁是找茬王 170





- ★ 什么是体育? 4
- ★ 为什么足球被称作“世界第一运动”? 6
- ★ 谁是篮球运动的发明者? 10
- ★ “三大球”中的排球有何魅力? 12
- ★ “乒乓球”的名称是如何来的? 14
- ★ 羽毛球是球速最快的球吗? 16
- ★ 橄榄球为什么是椭圆形的? 18
- ★ 棒球运动为什么被誉为美国的“国球”? 20
- ★ 垒球和棒球有什么区别? 22
- ★ 网球的计分方式为什么那么特别? 24
- ★ 打保龄球有哪些禁忌? 26



- ★ 为什么高尔夫球上有许多凹洞? 28
- ★ 台球有哪些种类? 30
- ★ 板球为什么被称为“绅士的游戏”? 34
- ★ 曲棍球的历史有多悠久? 36
- ★ 手球是一种什么样的运动? 38
- ★ 为什么说马球是“奢侈的运动”? 40
- ★ 田径运动为何被称为“运动之母”? 42
- ★ 短跑是一种什么样的运动? 44
- ★ 为什么说长跑对身体健康益处多多? 46
- ★ 跨栏跑是怎么进行的? 48
- ★ 田径运动中唯一的集体项目是什么? 50





- ★ 为什么马拉松长跑的全程为42.195千米? 52
- ★ 竞走与跑步有什么区别? 54
- ★ 为什么跳远前要助跑? 58
- ★ 为什么投掷铁饼时要逆风投出去? 60
- ★ 标枪是从兵器转化而来的吗? 62
- ★ 什么是十项全能? 64
- ★ 为什么体操运动员的个子普遍不高? 66
- ★ 为什么蹦床时女运动员都穿白袜子? 68
- ★ 为什么说举重是“强壮者选拔赛”? 70
- ★ 击剑是如何发展起来的? 72
- ★ 为什么说武术是中国的体育项目? 76



- ★ 射击有哪些分类? 80
- ★ 什么是柔道? 84
- ★ 为什么拳击被称为“勇敢者的运动”? 86
- ★ 什么是跆拳道? 88
- ★ 摔跤是如何进行的? 90
- ★ 射箭运动是如何发展起来的? 92
- ★ 为什么花样滑冰又叫“冰上舞蹈”? 94
- ★ 为什么在冰壶比赛中要经常擦地板? 96
- ★ 滑雪运动是怎样分类的? 98
- ★ 常见的游泳姿势有哪些? 102
- ★ 什么是花样游泳? 104



- ★ 跳水分为几类? 106
- ★ 赛艇、皮艇和划艇有什么区别? 110
- ★ 什么是赛龙舟? 114
- ★ 帆船运动是如何兴起的? 116
- ★ 自行车比赛用车有什么特别之处? 118
- ★ 什么是摩托车越野赛? 120
- ★ 什么是滑翔运动? 122
- ★ 滑板运动是怎样产生的? 124
- ★ 攀岩运动是如何兴起的? 126
- ★ 为什么高度近视的人不适合蹦极? 128
- ★ 冲浪运动曾发生过什么奇迹? 130

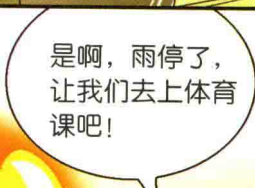
- ★ 跑酷是什么运动? 132
- ★ 为什么登山前要做大量的准备工作? 134
- ★ 益智类体育运动有哪些? 136
- ★ 健美操是怎么分类的? 140
- ★ 奥运会的五环旗图案有什么含义? 144
- ★ 奥运会分为冬季奥运会和夏季奥运会吗? 146
- ★ 为什么世界杯足球赛每4年才举办一次? 150
- ★ 什么是NBA? 152
- ★ 为什么一级方程式赛车(F1赛车)的方向盘上有那么多按钮? 156
- ★ 体育与运动知识一览 158
- ★ 谁是找茬王 170





什么是体育?





知识卡片

体育是以身体运动为基本手段，促进身心发展的文化活动。对个人而言，体育运动有助于维持和增进健康，提供一种有益的消遣，使人能克服现代生活的弊病。对社会而言，体育运动能丰富社会交往和培养公正的精神。青少年积极参与体育运动，有助于锻炼强健的身体，培养健全的人格。



为什么足球被称作“世界第一运动”？





