

# 刘吉善

## 内科经验传承集

【刘安平 主编】



人民卫生出版社

---

# 刘吉善

## 内科经验传承集

---



主 编 刘安平  
副主编 范海斌 徐 鹏 刘绪银 王 熙  
编 委 汪 洋 廖军委 刘祥树 刘传芑  
张春霞 魏 雯 贺 彬 周 莉  
毛 闯 咎俊杰 陈师林 任昌菊  
石 英

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

刘吉善内科经验传承集/刘安平主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21228-1

I. ①刘… II. ①刘… III. ①中医内科学—临床医学  
—经验—中国—现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 259319 号

|       |                                                  |                                         |
|-------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 人卫社官网 | <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询, 在线购书                             |
| 人卫医学网 | <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 医学考试辅导, 医学数<br>据库服务, 医学教育资<br>源, 大众健康资讯 |

版权所有, 侵权必究!

## 刘吉善内科经验传承集

主 编: 刘安平

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 16 插页: 4

字 数: 305 千字

版 次: 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21228-1/R · 21229

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

---

# 刘吉善临床经验传承

## 编辑整理委员会

---

|       |     |     |     |     |  |
|-------|-----|-----|-----|-----|--|
| 总 主 编 | 殷义选 |     |     |     |  |
| 主 审   | 刘吉善 | 陈 刚 |     |     |  |
| 副总主编  | 张国印 | 黄 斌 |     |     |  |
| 主 编   | 刘安平 |     |     |     |  |
| 副 主 编 | 范海斌 | 徐 鹏 | 刘绪银 | 王 熙 |  |
| 编 委   | 汪 洋 | 廖军委 | 刘祥树 | 刘传芑 |  |
|       | 张春霞 | 魏 雯 | 贺 彬 | 周 莉 |  |
|       | 毛 闯 | 咎俊杰 | 陈师林 | 任昌菊 |  |
|       | 石 英 |     |     |     |  |



### 刘吉善简介

刘吉善,男,主任医师,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,湖北中医名师,湖北省十堰市中医医院名誉院长。自幼家传习医,从医40余年,现日诊患者上百例,临床擅长从肝论治及从三焦论治外感、内伤杂病,病种涉及内科、皮外科、妇科、儿科、五官科等。



### 刘安平简介

刘安平,女,十堰市中医医院内科副主任兼知名中医工作室主任,湖北中医药大学博士研究生,系刘吉善主任医师师承弟子、学术继承人,国医大师张学文师承弟子。擅长中医内科、妇科常见病及老年病的治疗。

題贈劉喜先先生

九針通經脈，流暢氣血  
疾苦；百藥調陰陽，環周  
管，保康寧。

李今庸教授  
乙未年初夏月時年九十

国医大师李今庸教授题词



## 序

总结名老中医学术经验，是提高临床疗效，促进中医学术发展的基础工作。名老中医之所以成名，得到社会认可，最主要的条件就是临床疗效好，实践经验丰富，能够解决实际问题。国家近年来一直很重视名老中医药专家经验的继承和中医名家的培养，在全国范围内开展了名老中医师带徒、创建名老中医工作室等一系列工作，我认为这是提高中医药学术、培养高水平中医临床名家的重要方式和途径。

国家中医药管理局在“八五”、“九五”和“十五”期间，先后在全国范围内评选了1600余名老中医药专家，分数批为这些专家配备了2000余名高徒，开展学术经验、独特专长的抢救和继承，这项工作目前仍在继续，并且已经取得了一定的成果。

我个人认为传承中医临床经验就要不走样、不失真，师带徒就是这样。我常常把师带徒比喻为“小锅炒”，“小锅炒”的特点就是要学会、学透，原汁原味继承专家经验，不走样，不失真。只有扎扎实实地继承了，才能在此基础上谈创新。

学生刘安平勤奋好学，将跟师四年手抄的门诊医案整理成册，并在此基础上完成此书，为鼓励后学，故为之序。

国医大师

张发荣  
乙卯夏月



## 序

《刘吉善内科经验传承集》展现了刘吉善教授精诚研医、耕耘医海、服务人民的学者才智和大医风范，既有深厚的理论研究价值，又有丰硕的实践成果，对于我院实施神农武当医药研发计划（传承工程）、促进本区域的中医药事业发展具有十分重要的意义和作用。

祖国医学的繁荣发展，靠的是传承和创新，传承是基础，是医学根脉的延续，创新是理论应用于实践，丰富理论，总结实践，不断升华的过程。刘吉善教授出生于中医世家，《刘吉善内科经验传承集》既有他的先辈们传承下来的经验，更是汇集了他几十年从医的理论研修和实践经验，是传承创新的典型。不仅成为医院年轻一代医师阅读的一部教科书，还能帮助城乡基层医疗机构中医师学习提升，理论指导特点突出，而实用性很强，是培养中医人才，促进中医事业发展巨大贡献。

刘吉善教授是国家中医药管理局确定的全国名老中医传承指导老师，是我院专业队伍的领军人，是享誉四面八方的稀有名医。诊疗工作十分繁忙，教学任务很繁重，但为了育人和服务人民，刘吉善教授付出了极大的辛劳，引领其弟子们共同努力，整理了一系列文章和专著，其治学风范和事业意识值得大家学习。我热切期望广大医务工作者学习仿效刘吉善教授的言行，共同为祖国医学的传承创新做出应有的贡献。

十堰市中医医院院长

殷义选

2015年7月12日



## 前言

近代著名学者章太炎说：“中医之成绩，医案最著。欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻，循此钻研，事半功倍。”可见医案之重要性。历代先贤们留下医案之多，可谓浩如烟海，为后人寻求前人之经验心得留下了大量宝贵的资料。

自“名老中医学术思想及临床经验传承研究”被纳入“十一五”国家科技攻关计划以来，名家医案的整理工作得到了深入开展。刘吉善主任中医师于2012年被评选为第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，并于同年建立了工作室。刘师自幼家传习医，从医40余年，现日诊患者上百例，是名副其实的“地道”中医。祖辈世代从医，在漫长的诊疗疾病过程中，积淀的不仅是中医学的经验理论，同时融入了地方文化的元素。刘师集中医药基本理论、前人经验与医疗实践于一体，形成了自身极具价值的学术思想。

笔者系刘师学术继承人，于2008年正式跟师门诊，共跟师四年，此期间同步完整笔录了老师门诊医案10000余例，涵盖了内科、妇科、外科、皮肤科、儿科、五官科、情志病等各科病种，本书所选医案全部来自其中。

老师医案虽属一家医案，但蕴含了极高的学术价值。

### 一、医案中蕴含的地方方言有利于对四大经典的理解

刘师所诊治患者主要来自以十堰为中心的鄂西北地区，患者在对症状的描述中常常带有地方方言，这些方言在准确理解古代医籍中的病证治疗及方药有着重要的意义。如《伤寒论》桂枝加葛根汤证中的“项背强几几”，“强几几”为南阳地区方言，意为颈背部发僵，颈部转动、俯仰不灵活的状态，十堰地区的方言对此类症状的描述是：僵唧唧、木赤赤、僵浸浸等。陕西秦地也有类似的方言。

我在陕西中医药大学跟随国医大师张学文教授学习期间，受《黄帝内经》的影响，曾去了一趟陕西省的黄陵县，时值四月中下旬，应是草木茂盛的季节，然而黄陵地带仍是一副山寒水瘦的样子：山脊裸露，草木稀少，气候干燥。黄帝庙景观区则是人工种植的树木，倒也苍翠挺拔。身临其境，细

细体会炎黄时代的人文习俗、环境气候与发病用药的联系。《黄帝内经》中的两位至关重要的人物是“黄帝、岐伯”。“黄帝”相传是我国黄河流域著名的部落首领，由于其对中华文明的贡献，被后人尊称为“人文初祖”，现陕西省黄陵县尚留有“黄帝陵”的建址。“岐伯”代表了当地精通医道、人世、天文、地理的智者，“岐”指岐山县，与黄陵县一样也是陕西省的一个县，“伯”指长寿智者。《黄帝内经》中的语句存在不少的陕西方言，如《素问·至真要大论》有：“帝曰：善。夫百病之生也，皆生于风寒暑湿燥火，以之化之变也。经言盛者泻之，虚则补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全。余欲令要道必行，桴鼓相应，犹如拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？岐伯曰：审查病机，无失气宜……”其中桴鼓的“桴”、“拔刺雪污”的“拔刺”均是陕西秦地方言，“拔刺”通“拨喇”，读音“bola”。“拨喇”在湖北也有此方言，意为：拨开、抹去、擦掉等。“拔刺雪污”的意思是把雪表面上污迹抹去，在此段经文中比喻希望方士（医生）医术高超如神，能够药到病除，药效快得像鼓槌敲在鼓上立即有回应，祛除病邪能像抹去雪上污迹一样简单。

关于“拨喇”的方言还有一个小故事：去年五一，陕西中医药大学国医大师张学文一行应邀来我院讲学，晚餐席间，我在给大师添汤的时候，担心汤太油腻大师不爱喝，于是用汤勺把浮在汤面上的油拨开。坐在大师旁边的我院殷院长见了笑着说：“刘安平不爱吃油重的，给大师盛汤也不要油，还要这么拨喇拨喇。”一旁的陕西中医药大学的周校长也笑：“哈，院长说了一句方言‘拨喇拨喇’，没想到湖北的方言和咱陕西的一模一样呢！”

叙述这段小故事旨在说明方言在理解古医籍中的重要性。尽管有学者认为《内经》可能系春秋战国时期至汉以前医家所著，但历史的长河难以湮灭的是口口相传的地方方言。

## 二、医案中的简化药名有利于理解古医籍中的药名

在跟师的过程中发现老师常会用到一些简化了的药名，例如：亭力——葶苈子、川夕——川牛膝、卜合——薄荷等。形成这种现象的原因有三：第一，古代医家多自十几岁开始习医，遇到一些繁杂的字体，一时想不起来，而用一些熟悉的同音字代替，也属正常现象，再经世代相传、耳濡目染，传到老师这里也就被潜移默化了；第二，古代医家受保守思想的影响，为了防止处方外流或“秘方”外泄而有意采用同音字替换；第三，名医的一个显著标志就是病人量多，史上曾有“日诊四百人”的记录，故而存在医家为了节省时间而采用简化字的现象。如上文《素问·至真要大论》中的那一段经文中部分通假字：锡一赐、要道一药到、拔刺一拨喇等。

最初跟师抄方时我总会把这些简化药名改成规范药名，但时间一久也就

不再改了，原因是药房的药师也明白这些简化药名的意思，徒弟们也知道。以至于我独立坐门诊时，开处方也这么写——已经被潜移默化了。好在现在都用电子处方，这种现象也就自然消失。但在跟师四年手抄本的医案中，这种现象依然存在。通过对这种现象的理解，重新回顾这些古医籍中的“字词句”，其意思就变得容易懂了，如《金匱要略》中“五脏风寒积聚病脉证并治第十一”篇章中的肝着症：其人常欲蹈其胸上，先未苦时，但欲热饮，旋覆花汤主之。“其人常欲蹈其胸上”意指患者素有肝气郁滞，滞于中焦不得行，故喜用叩击、按揉、捶打等手段来振动胸部，以促使气机舒畅；“先未苦时”意指虽有肝气郁滞日久但尚未化热；“但欲热饮”提示有寒邪。旋覆花汤，其方剂组成为：旋覆花三两、葱十四茎、新绛少许。对于“新绛”的解释，历代医家颇有争议，多释为古代用于染织物的绛色茜草。笔者认为此“新绛”通“新酱”，或者说“绛”是“酱”的简单写法。“酱”在湖北是指一种豆豉制品，“新酱”是指刚做好不久的酱，新鲜的酱（酱，包括豆豉，存放时间久了容易发霉生虫，所以当地人们会在酱和豆豉中放更多的盐，以防变质，这大概就是淡豆豉与豆豉的区别吧）。刘师在论肝病的治疗时认为：“肝之为病，最忌三项：一忌外感风寒，二忌情志所伤，三忌饥饿。”新酱与大葱是湖北农村最为常见易取得的食材，也是常见的配伍吃法——“大葱蘸酱”。另外，大葱具有辛温解表驱散风邪的作用，酱（豆豉打碎后煮成稀糊状经暴晒而成）则具有疏肝解表的作用，故而此“新酱”吻合肝着汤主治病证。

### 三、医案中蕴含了发病及辨证论治规律

医案是医家诊治疾病的客观记录，具有十分鲜明的纪实性、真实性和可靠性。大量的医案是习医者进行临床研究的第一手资料，也是中医理论研究的宝贵源泉。不同时间、不同年龄、不同性别所患疾病谱的变化蕴含了发病规律及人体生长壮老已的机制。理法方药蕴含了医家辨证论治的思路及其学术思想。

笔者在对刘师医案进行数据分析时发现，春三月，就诊患者中，出现高频病名是：不寐、风疹、眩晕、感冒，与之相关联的是主方——丹栀逍遥散合温胆汤居最高频。而夏至以后，清暑益气汤（出自《脾胃论》）的使用频率渐增，并与患者主诉“乏力”呈强关联。这一现象说明医案中蕴含四时发病规律，也蕴含着“四时五脏阴阳”整体观。如《素问·金匱真言论》有：“五脏应四时”。五脏所恶：“心恶热、肺恶寒，肝恶风、脾恶湿、肾恶燥”（《素问·宣明五气》）。春应东方，东方生风（《素问·阴阳应象大论》），春寒料峭，又多风邪，故易患风疹、感冒；肝属木，其性升发，与风气相通，春季风邪盛，风为阳邪，过盛则伤肝耗阴。阴不敛阳，肝阳上亢则易患眩

晕；肝风上扰神明则易患不寐。丹栀逍遥散合温胆汤是刘师“从肝论治”内伤杂病的代表方，称“丹温方”，本方重在“平调”：调和肝胆、调和阴阳、调和气血。肝主疏泄，调畅全身气机，肝藏血，调节周身血量；肝体阴而用阳，气血调和，肝阴不虚，肝阳不亢，心脑血管均匀，眩晕、不寐自愈。夏季多热、多湿，《脾胃论》之清暑益气汤，方含生脉饮及益气燥湿健脾之品，心属火，主脉，通于热气，暑热易耗气伤津，故以生脉饮益气养阴敛汗；暑多夹湿，脾恶湿，故配伍燥湿健脾益气之品。

刘师医案中患者年龄从刚满月到90岁者均有。其中30~50岁患者居多，40岁左右居高峰。疾病谱随增龄呈显著改变，儿童时期（0~10岁）以感冒、咳嗽、厌食、纳差居多；11~20岁则以痤疮、感冒、月经不调排前三位；21~30岁则以痤疮、月经量少、不孕不育居高频；31~40岁，排名前四的分别是：失眠、感冒、黄褐斑、月经不调；41~50岁，失眠、感冒、黄褐斑、眩晕排名前四；51~60岁，位居前面的病证依次是：失眠、感冒、咳嗽、肢痹；61~70岁，感冒、眩晕、肢痹、咳嗽；71~80岁，感冒、咳嗽、乏力排前三；81~90岁，病证排名依次是：感冒、咳嗽、眩晕；70到90这个年龄段癌症患者进入高频视野，分别有肾癌、脑瘤、卵巢癌、膀胱癌等。其中“脱发”在21~30岁阶段排名12，至31~40岁时跃居前五，50岁以后，“脱发”不再作为主诉进入高频，“眩晕”在30岁左右频次渐增，至50岁以后跃居前五；“高血压”在40岁以前排名25，50岁以前排名22，50岁以后跃居第9。疾病谱随增龄变化的规律提示了人的生长壮老已的演变，精气血津液及脏腑功能由不足到渐盛，后又渐衰的过程。

老师的门诊患者中以女性居多，约占总就诊患者的60%。女性与男性所患疾病除了妇科与男科的区别以外，男性所患疾病频次中以感冒居最高频、失眠居第二，而女性以失眠居第一、感冒居第二。

另外，笔者在对老师医案进行分析时发现：所录7873例医案中患者症状竟无一例是完全相同的！相应的，在这些医案中，刘师所用药物中仅有两例雷同，而这两例还是同一例患者第二次复诊所形成的。

以上数据说明，医案中疾病谱的变化、症状的变化具有真实客观性，蕴含了发病规律；理法方药也体现了病下系证，证下系方，方随证出，药随证变的辨证论治思路。正如开篇所引用：“欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻”，故将老师医案辑录成册，以飨读者。

刘安平

2015年5月1日



# 目录

|                    |    |
|--------------------|----|
| 学术思想 .....         | 1  |
| 1. 从肝论治屡用达药 .....  | 1  |
| 2. 三焦并举邪无所藏 .....  | 4  |
| 3. 养阴存津阴阳平调 .....  | 7  |
| 4. 重土思想顾护脾胃 .....  | 8  |
| 医话 .....           | 11 |
| 一贯煎的系列发挥用法 .....   | 11 |
| 平淡而神奇的三仁汤 .....    | 14 |
| 丹梔逍遥散有“普济”功效 ..... | 20 |
| 内科医案 .....         | 26 |
| 1. 肺系病 .....       | 26 |
| 1.1 感冒 .....       | 27 |
| 1.2 咳嗽 .....       | 32 |
| 1.3 哮证 .....       | 38 |
| 1.4 喘证 .....       | 43 |
| 1.5 肺胀 .....       | 47 |
| 1.6 肺癆 .....       | 52 |
| 1.7 肺癌 .....       | 56 |
| 2. 心系 .....        | 62 |
| 2.1 不寐 .....       | 63 |
| 2.2 心悸 .....       | 66 |
| 2.3 胸痹 .....       | 71 |
| 2.4 癫痫 .....       | 75 |
| 2.5 脑病 .....       | 79 |

|     |       |     |
|-----|-------|-----|
| 2.6 | 厥证    | 83  |
| 2.7 | 健忘    | 86  |
| 3.  | 脾胃系病  | 88  |
| 3.1 | 呃逆    | 89  |
| 3.2 | 吐酸    | 92  |
| 3.3 | 胃痛    | 97  |
| 3.4 | 呕吐    | 101 |
| 3.5 | 腹痛    | 104 |
| 3.6 | 泄泻    | 108 |
| 3.7 | 便秘    | 111 |
| 3.8 | 噎膈    | 114 |
| 3.9 | 痞满    | 118 |
| 4.  | 肝胆系   | 121 |
| 4.1 | 眩晕    | 122 |
| 4.2 | 高血压   | 126 |
| 4.3 | 头痛    | 131 |
| 4.4 | 中风    | 134 |
| 4.5 | 胁痛    | 138 |
| 4.6 | 黄疸    | 142 |
| 4.7 | 瘰病    | 146 |
| 4.8 | 鼓胀    | 150 |
| 5.  | 肾膀胱病证 | 152 |
| 5.1 | 水肿    | 153 |
| 5.2 | 淋证    | 162 |
| 5.3 | 尿浊    | 168 |
| 5.4 | 阳痿    | 170 |
| 5.5 | 遗精    | 172 |
| 5.6 | 其他    | 175 |
| 6.  | 气血津液病 | 179 |
| 6.1 | 郁证    | 180 |
| 6.2 | 血证    | 182 |
| 6.3 | 消渴    | 184 |
| 6.4 | 自汗、盗汗 | 188 |
| 6.5 | 发热    | 190 |
| 6.6 | 虚劳    | 192 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 6.7 痰饮 .....   | 193 |
| 7. 肢体经络病 ..... | 196 |
| 7.1 痹证 .....   | 197 |
| 7.2 痿证 .....   | 206 |
| 7.3 颤证 .....   | 211 |
| 7.4 腰痛 .....   | 215 |
| 经验方及常用方 .....  | 223 |
| 常用药对 .....     | 226 |



## 学术思想

“一方水土养育一方名医，一方人脉造就一方名医”。地理位置、气候环境、人文习俗、社会心理共同影响着发病规律，常见病与多发病不断积累着医者的临床经验，更有医者不断学习的中医药基本理论知识和前人经验，共同形成了一方名医。刘吉善主任医师便是这样的一位名医。刘师出生于湖北省竹山县，自幼家传习医，从医 40 余年，现日诊患者上百例，不仅是市级首席知名中医、省级中医名师，全国老中医药专家传承指导老师，更是百姓口碑中的“名医”。刘师祖辈世代从医，在漫长的诊疗疾病过程中，积淀的不仅是中医学的经验理论，同时融入了当地文化元素。在一脉相承先辈学术经验及自身临床实践的过程中，形成了极具价值的学术思想。

### 1. 从肝论治屡用达药

刘师治疗内伤杂病擅长从肝论治。

从肝论治是一种纲领性辨证论治方法，即运用肝的生理功能和病理特性，从调理肝脏入手，使肝的生理功能恢复正常，发挥肝对机体各脏腑、经络、形体、官窍的气机调节作用，从而促使人体功能恢复正常。肝主要的生理功能是主藏血、主疏泄，其中肝主疏泄具有调畅气机的作用。

肝的主要生理功能之一是主疏泄。肝主疏泄主要体现在对气机的调节作用上：①使气具有畅通无阻的运动；②使气的升降出入运动之间协调平衡。由于气的运动“无器不有”，因而肝失疏泄，则易影响全身之气的运动。另外肝主疏泄能促进精、血、津、液运行；调节脾主运化、胃主受纳的功能；促进胆汁排泄；调畅情志；调节男子排精、女子排卵。反之则“一有怫郁，诸病生焉”。加之肝藏血的生理功能、肝经胆经沟通联络作用、肝为刚脏、肝主升发、肝在体合筋、其华在爪、开窍于目、在志为怒、在液为泪等生理特性，使得从肝论治内伤杂病成为可能。

历代擅长从肝论治者当属王旭高，王旭高虽未直接提出“从肝论治”，但其“治肝三十法”，在辨证上涵盖肝阴、肝阳、肝气、肝血、肝实、肝

虚、肝寒、肝热、肝风、肝经；与其他脏腑相兼证上涉及胆、胃、脾、肾等，治法上提出：清肝、柔肝、养肝、平肝、暖肝、泻肝等，可谓治肝之大全。老师擅长从肝论治既有前人经验，亦受就诊患者疾病谱的影响。在对老师四年的门诊医案进行数据分析的过程中发现：就诊患者人数以30~50岁之间为最多，且女性多于男性，所患疾病以失眠、感冒、月经不调、黄褐斑、头痛头晕、不孕等就诊者居多，而男性以感冒、失眠、乏力、眩晕、前列腺炎、高血压、脱发等就诊者居多。30~50岁之间正是人生中工作、生活压力最重的时期，易患情志相关疾病，此类疾病又与肝密切相关。就诊患者中最多见的疾病以肝病、情志相关疾病为主，且女性多于男性，女性的生理特性又素有：“女子以肝为先天”之说。因此，老师擅长从肝论治也就自然形成。不过，老师治肝善用“和解法”，和解法原属“八法”中的和法，原为治疗伤寒邪在少阳而设，后被医家推而广之，凡肝胆不和、肝脾不调、气血不和、气机不调、冲任不和等皆可运用。老师运用和解法从肝论治的常用方非和解少阳的小柴胡汤，而是调和肝胆脾胃、调和气血的丹栀类方。

丹栀类方占总医案用方的36%。丹栀类方是丹栀逍遥散及丹栀逍遥散与其他方剂合方的总称，如丹栀逍遥散合温胆汤、丹栀逍遥散合瓜石汤、丹栀逍遥散合二仙汤、丹栀逍遥散合六味地黄丸、丹栀逍遥散合五花汤等。众所周知，丹栀逍遥散是疏肝调肝之经典方，丹栀类方则以疏肝为中心，调和气血阴阳。丹栀类方中以丹栀逍遥散合温胆汤（简称：丹温方）运用频率居首位，占总医案用方的28%。在分析刘老运用丹温方的方证规律时发现：丹温方所涉及的证属及兼证多达900多种。证属频次排序在前十的主要有：肝胆胃内热、内分泌失调、心肾不交、心脑血管供血不足、肝肾阴虚等。辨证所涉及的脏腑有：肝、心、脑、肾、脾、胃、胆。证属中以热证、实证居多，气血辨证居多，涉及经络辨证主要为：冲任不和。丹温方所涉及的病名达800多种，排名前十的主要有：失眠、眩晕、头痛、月经不调、高血压、黄褐斑、郁证等。丹温方是老师从肝论治的代表方，方剂组成为：丹皮15g、炒栀子15g、柴胡10g、茯苓20g、当归15g、白术15g、白芍20g、甘草6g、陈皮15g、法半夏15g、枳壳15g、竹茹15g。本方以柴胡疏肝理气、白芍敛肝阴、白芍合当归养肝血，三药为治肝之核心，白术、茯苓健脾胃以滋气血化生之源，甘草补脾益气又调和药性。丹皮凉血、活血，炒栀子清热止血；炒栀子善清三焦郁热，丹皮善清血分郁热，二药合用既防郁久化热，又治郁已化热。法半夏温化寒痰，竹茹清化热痰，陈皮、枳壳理气化痰以制胆郁痰扰。全方寒温并用、散收并用、活血与止血并用，其