

专家与您
面对面

大肠癌

主编 段江曼 高福生 王 策



怎么防？怎么治？

全面了解**大肠癌**

正确面对大肠癌的“防”与“治”

科技出版社



专家与您面对面

大肠癌

主编 / 段江曼 高福生 王 策

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大肠癌 / 段江曼, 高福生, 王策主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1

(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7669-1

I. ①大… II. ①段… ②高… ③王… III. ①大肠肿瘤 - 防治
IV. ①R735.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144418 号

专家与您面对面——大肠癌

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 5

字数 79 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7669-1

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

大肠癌怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于大肠癌您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解大肠癌的基础上，能正确应对大肠癌的“防”与“治”。本书适合大肠癌患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么是癌症 / 2

引起癌症的原因 / 2

癌瘤的生长方式 / 3

什么是癌的转移 / 3

癌症转移的因素 / 4

继发癌转移是怎么回事，如何预防癌转移 / 4

什么是交界瘤 / 6

良性肿瘤对人体有什么影响 / 6

恶性肿瘤对人体的危害 / 7

癌症如何根据患者全身情况分期 / 8

原发癌是怎么回事 / 9

复发癌是怎么回事 / 9

“一点癌”是怎么回事 / 10

常见的癌症危险信号 / 10

比一般人易患癌症的人群 / 12

肿瘤能否遗传 / 13

有癌症家族史的人为何应特别重视防癌检查 / 14

为何老年人易患癌症 / 14

为何不良个性会导致癌症 / 15

你是“癌症性格”吗 / 17

大肠癌在我国的发病情况 / 18



大肠癌分为结肠癌与直肠癌两种 / 19

结肠癌与直肠癌发病率逐年上升 / 20

大肠属于人体消化系统的最末端 / 20

大肠的组成 / 22

大肠的生理功能 / 28

副交感神经兴奋促进大肠的功能 / 29

肠道里的健康天使 / 29

大肠疾病主要分类 / 31

大肠癌的发病原因 / 32

患大肠癌的高危人群 / 33

中医学如何认识大肠癌 / 33

大肠癌的发生与哪些因素有关 / 34

大肠癌的形态有哪几种 / 36

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

大肠癌早期警号 / 38

长期便秘可导致大肠癌、大肠息肉吗 / 38

大肠癌的转移途径有哪几种 / 39

大肠癌的临床表现有哪些 / 40

大肠癌容易被误认为痔疮 / 42

大肠癌临床病理分期 / 44

结肠癌的临床表现有哪些 / 44

直肠癌的主要症状 / 46



第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

如何才能做到早期发现大肠癌 / 48

癌前病变的随访 / 49

大肠癌的自然病程 / 49

家族史阳性者遗传学检测 / 50

早期诊断肿瘤标志物的特点 / 51

大肠癌应与哪些疾病相鉴别 / 51

大肠癌常用的检查方法 / 53

腹泻的常见病因 / 54

腹泻的诊断要点 / 56

腹泻的正确应对要点 / 57

便秘对人体的危害 / 58

便秘的常见病因 / 60

便秘的诊断要点 / 61

便秘的正确应对要点 / 62

便秘的治疗原则 / 64

便血的常见病因 / 64

便血的诊断要点 / 65

腹痛的常见病因 / 67

腹痛的诊断要点 / 68

腹痛的正确应对要点 / 70

腹腔肿块的常见病因 / 70

腹腔肿块的诊断要点 / 73

腹腔肿块的正确应对要点 / 78



第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

大肠癌怎样治疗 / 82

大肠癌的手术治疗 / 84

人工造口是什么 / 88

大肠癌的化疗 / 89

什么是结肠癌菜果药三联抗癌法 / 90

怎样选用中药治疗大肠癌 / 91

有哪些验方可用于大肠癌 / 94

大肠癌有什么外治方法 / 95

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

直肠癌根治术后为何发生性功能障碍 / 98

大肠癌有哪些预防措施 / 99

大肠癌术后粘连腹痛有哪些治疗方法 / 99

如何预防大肠癌，其预后如何 / 100

拒绝潜在的危险——肠息肉的诊治与预防 / 101

肠息肉有哪些种类 / 102

结肠息肉的主要症状 / 104

肠息肉的诊断鉴别 / 105

肠息肉的治疗原则 / 107

肠息肉的内镜治疗 / 107

肠息肉的手术治疗 / 109

肠息肉恶变的处理原则 / 110



肠息肉的日常预防 / 111

第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

癌症的饮食预防方法 / 116

高脂肪饮食为何可引起癌症 / 117

膳食纤维能防癌吗 / 118

为何说酸奶能预防癌症 / 120

玉米可以防癌吗 / 121

豆类食物有什么防癌作用 / 122

大白菜有防癌作用吗 / 123

吃胡萝卜为何能防癌 / 123

生蔬菜有什么抑癌作用 / 124

海带有防癌作用吗 / 125

沙丁鱼能抗癌吗 / 126

无花果能够抗癌吗 / 126

胃、肠癌患者化疗期间怎样进行饮食治疗 / 127

结直肠癌术后饮食注意事项 / 128

哪些饮食习惯可致结肠癌，如何预防 / 129

为何过多食入牛肉会易患大肠癌 / 130

久坐办公室易患大肠癌吗 / 130

饮食中补钙可预防大肠癌吗 / 131

大蒜能防治结肠癌吗 / 132

大肠癌出血有什么食疗妙方 / 133

大肠癌化疗后防护食疗方 / 133



- 哪些药粥对大肠癌有效 / 134
- 怎样选用药膳防治大肠癌 / 134
- 大肠癌患者便秘怎样选用药粥 / 135
- 有哪些靓汤辅助治疗大肠癌 / 136
- 有什么药膳辅助治疗大肠癌 / 140
- 如何练习气功防治大肠癌 / 143
- 大肠癌手术后如何进行体育疗法 / 144
- 预防大肠癌的饮食建议 / 144
- 大肠癌患者家属怎样自我预防保健 / 147



第1章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





何谓癌症呢？简单地说，癌是机体在致癌因素的作用下，局部组织异常增生而形成的。癌细胞就是异常增生的细胞。正常细胞的增生是有限度的。由于自我控制机制被破坏，癌细胞可以无止境地增生。

癌症的英文为大写 Cancer 也有星座中巨蟹座之意。为什么“癌症”也有“螃蟹”之意呢？这就是说“癌”是一种无规律的，没有明显界限的，像螃蟹一样的横行霸道，不受任何约束，任意繁殖，可向周围扩散，不管是硬如石的骨质，还是韧如牛皮的筋膜，都可以被这个号称螃蟹的“癌”侵犯损害。

(1) 外界致癌因素

化学因素：如芳香胺类、亚硝胺类、砷、铬、镉、镍等。

物理因素：如电离辐射、日光及紫外线照射等。

生物因素：如病毒、寄生虫及慢性炎症刺激。



(2) 内在致癌因素

如遗传、种族、性别与年龄、激素、免疫等。

癌瘤的生长方式

(1) 破坏性生长。癌瘤主要以浸润性的方式生长，癌细胞向周围正常组织的间隙、管道纵行或横行侵入生长，所以癌组织与正常组织分不清晰明显界限。这种生长方式有人称为“破坏性生长”。

(2) 外生性生长。发生在皮肤或管腔里层的癌瘤多向体表或腔内生长，有的是突起肿物，这种方式就叫作“外生性生长”。

什么是癌的转移

所谓转移是指恶性瘤细胞从原发瘤脱落后，通过各种途径抵达不相连续的部位，并继续生长形成新的同样性质的继发瘤。恶性肿瘤的这种特性，应称为“扩散”更为合适。扩散应包括浸润和转移，因为转移必先有浸润，所以转移又是浸润的最终结果。恶性肿瘤可通过淋巴道、血行、种植等方式转移。

(4) 癌组织的分化程度 鳞癌癌的

(2) 神林移開宮的特上。瘡病。般空目林移到而流供亡土富的。

(2) 对原发病的机械刺激 对恶性肿瘤所形成的癌肿 书甘目

(3) 对原发瘤的机械刺激。对恶性肿瘤所形成的癌肿, 尤其是

(4) 机体的状态。患者的身体状况差, 或者免疫功能低下, 都

癌细胞从原发部位脱落下来,通过各种渠道到达机体其他部位,