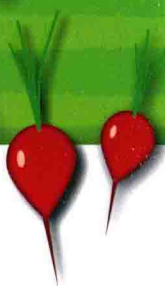


一起动手做



我能为地球做的

# 100件事

[德] 珍妮·埃克 / 著  
宋逸伦 / 译



环保知识

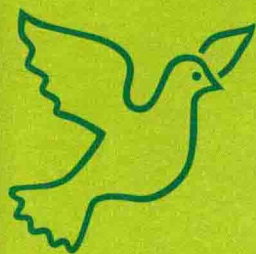
自然和环境



我能为地球做的

# 100件事

[德] 珍妮·埃克 / 著  
宋逸伦 / 译



## 图书在版编目 (CIP) 数据

我能为地球做的 100 件事 / (德) 埃克 (Eck, J.) 著;  
宋逸伦译. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5341-7033-1

I. ①我… II. ①埃… ②宋… III. ①环境保护—  
青少年读物 IV. ①X-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 030809 号

Published in its Original Edition with the title 100 Dinge, die du für die Erde tun kannst  
by Schwager & Steinlein Verlagsgesellschaft mbH

Copyright © Schwager und Steinlein Verlagsgesellschaft mbH

this edition arranged by Himmer Winco

© for the Chinese edition: ZHEJIANG SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

本书中文简体字版由北京  文化传媒有限公司独家授予浙江科学技术出版社。

书 名 我能为地球做的 100 件事

著 者 [德] 珍妮·埃克

译 者 宋逸伦

审核登记号 图字:11-2014-306 号

---

出 版 发 行 浙江科学技术出版社

地址: 杭州市体育场路 347 号 邮政编码: 310006

办公室电话: 0571-85176593

销售部电话: 0571-85176040

网址: [www.zkpress.com](http://www.zkpress.com)

E-mail: [zkpress@zkpress.com](mailto:zkpress@zkpress.com)

排 版 杭州兴邦电子印务有限公司

印 刷 浙江新华印刷技术有限公司

---

开 本 880×1230 1/32 印 张 7

字 数 90 000

版 次 2016 年 3 月第 1 版 印 次 2016 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5341-7033-1 定 价 28.00 元

---

## 版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题, 本社销售部负责调换)

责任编辑 梁 峥

责任校对 顾旻波

责任印务 徐忠雷

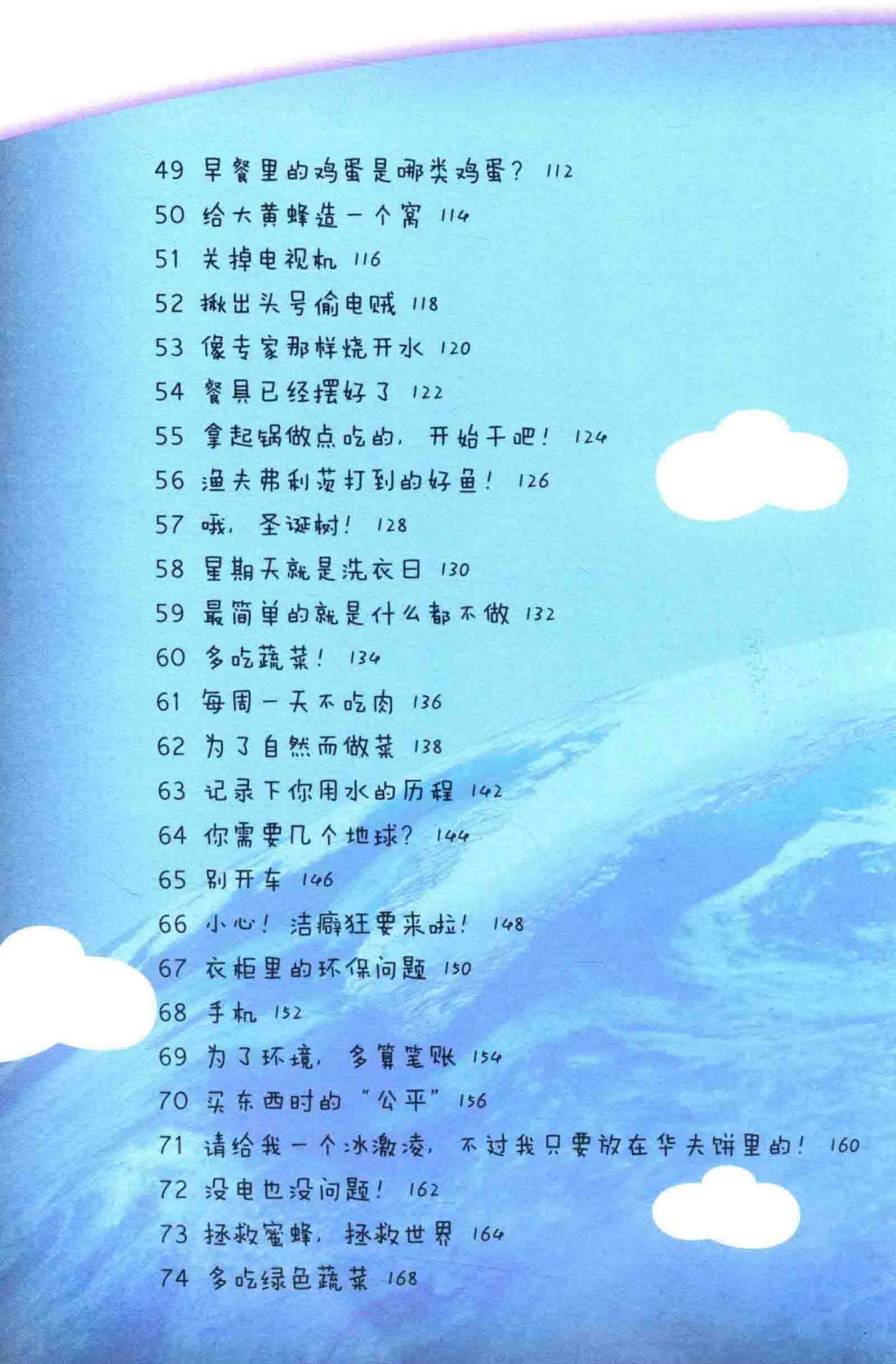
特约编辑 田海维

# 目录

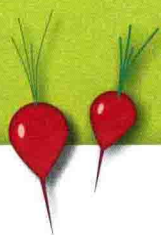
Mulu

- 1 我们的地球 6
- 2 随手关灯! 8
- 3 再见白炽灯 10
- 4 抓住偷电的贼! 12
- 5 找到用电狂魔, 能为你多赚回一点零花钱! 14
- 6 垃圾能发电? 16
- 7 穿得暖和点, 哪怕是在家里! 18
- 8 别让水在你刷牙的时候白白流走 22
- 9 做一个专业的洗碗工 24
- 10 别忘了那些看不见的水 28
- 11 满出来的垃圾箱在挣扎 30
- 12 毛垃圾, 毛到哪? 32
- 13 循环道路在哪里? 36
- 14 用创意变废为宝 38
- 15 用布袋替换塑料袋! 40
- 16 让你的T恤变得好看 42
- 17 救救森林吧, 请节约用纸! 44
- 18 用废纸做成的纸 46
- 19 滑下去的就不要了? 不行! 48
- 20 包好的你的礼物 50
- 21 参加跳蚤市场 52
- 22 宠物也会制造垃圾 54
- 23 电池人 56

- 24 聚会指南：服装交易会 58
- 25 给刺猬造一个窝 60
- 26 在冬天喂鸟，造一个钟摆形状的喂食盆 62
- 27 在冬天用正确的方法喂鸟 64
- 28 是谁种出了世界上最大的向日葵？ 66
- 29 给昆虫造一个旅馆 68
- 30 阳台花园 70
- 31 种棵树吧！ 72
- 32 善用肥料 74
- 33 试试自己生产杀虫剂吧！ 78
- 34 建一个属于你自己的香草园 80
- 35 进入神秘的地下水世界 82
- 36 放学之后马上做作业！ 84
- 37 旧报纸的好去处 86
- 38 嘘！！ 88
- 39 出发，但不坐飞机！ 90
- 40 让你的教室变得绿色，再绿色一点 92
- 41 慢慢来总是好的 94
- 42 为冬天储备粮食 96
- 43 自己生产海盐 98
- 44 只买本地出产的水果 100
- 45 吃刚采摘下来的食物 102
- 46 采一束幸运之花 106
- 47 黑暗中的微光 108
- 48 令人赞叹的珊瑚 110

- 
- 49 早餐里的鸡蛋是哪类鸡蛋? 112
- 50 给大黄蜂造一个窝 114
- 51 关掉电视机 116
- 52 揪出头号偷电贼 118
- 53 像专家那样烧开水 120
- 54 餐具已经摆好了 122
- 55 拿起锅做点吃的, 开始干吧! 124
- 56 渔夫弗利茨打到的好鱼! 126
- 57 哦, 圣诞树! 128
- 58 星期天就是洗衣日 130
- 59 最简单的就是什么都不做 132
- 60 多吃蔬菜! 134
- 61 每周一天不吃肉 136
- 62 为了自然而做菜 138
- 63 记录下你用水的历程 142
- 64 你需要几个地球? 144
- 65 别开车 146
- 66 小心! 洁癖狂要来啦! 148
- 67 衣柜里的环保问题 150
- 68 手机 152
- 69 为了环境, 多算笔账 154
- 70 买东西时的“公平” 156
- 71 请给我一个冰激凌, 不过我只要放在华夫饼里的! 160
- 72 没电也没问题! 162
- 73 拯救蜜蜂, 拯救世界 164
- 74 多吃绿色蔬菜 168

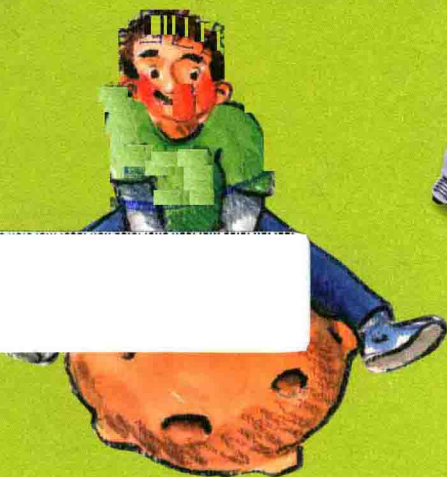
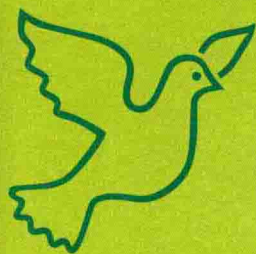
- 75 雨林 170
- 76 把它贴在墙上! 172
- 77 救救虫子们 174
- 78 保护海洋! 178
- 79 观察大自然 180
- 80 保持“冷酷” 182
- 81 越多越好 184
- 82 让蚯蚓来帮你的忙 186
- 83 呵呵呵, 蜘蛛! 188
- 84 利用废纸 190
- 85 时刻关心大自然 192
- 86 森林漫步 194
- 87 成为一名景观园艺师 196
- 88 你家用掉了多少电? 198
- 89 利用太阳能 200
- 90 变废为宝 202
- 91 只给你的屁屁最好的 204
- 92 在玻璃杯里培育一个花园 206
- 93 收集雨水 208
- 94 互联网需要用多少电? 210
- 95 让书去旅行 212
- 96 喝自来水 214
- 97 自然进化的往往是最好的 216
- 98 动物移民 218
- 99 我再也不吃这个了 220
- 100 把这本书送给你的家人和你的朋友 222



我能为地球做的

# 100件事

[德] 珍妮·埃克 / 著  
宋逸伦 / 译

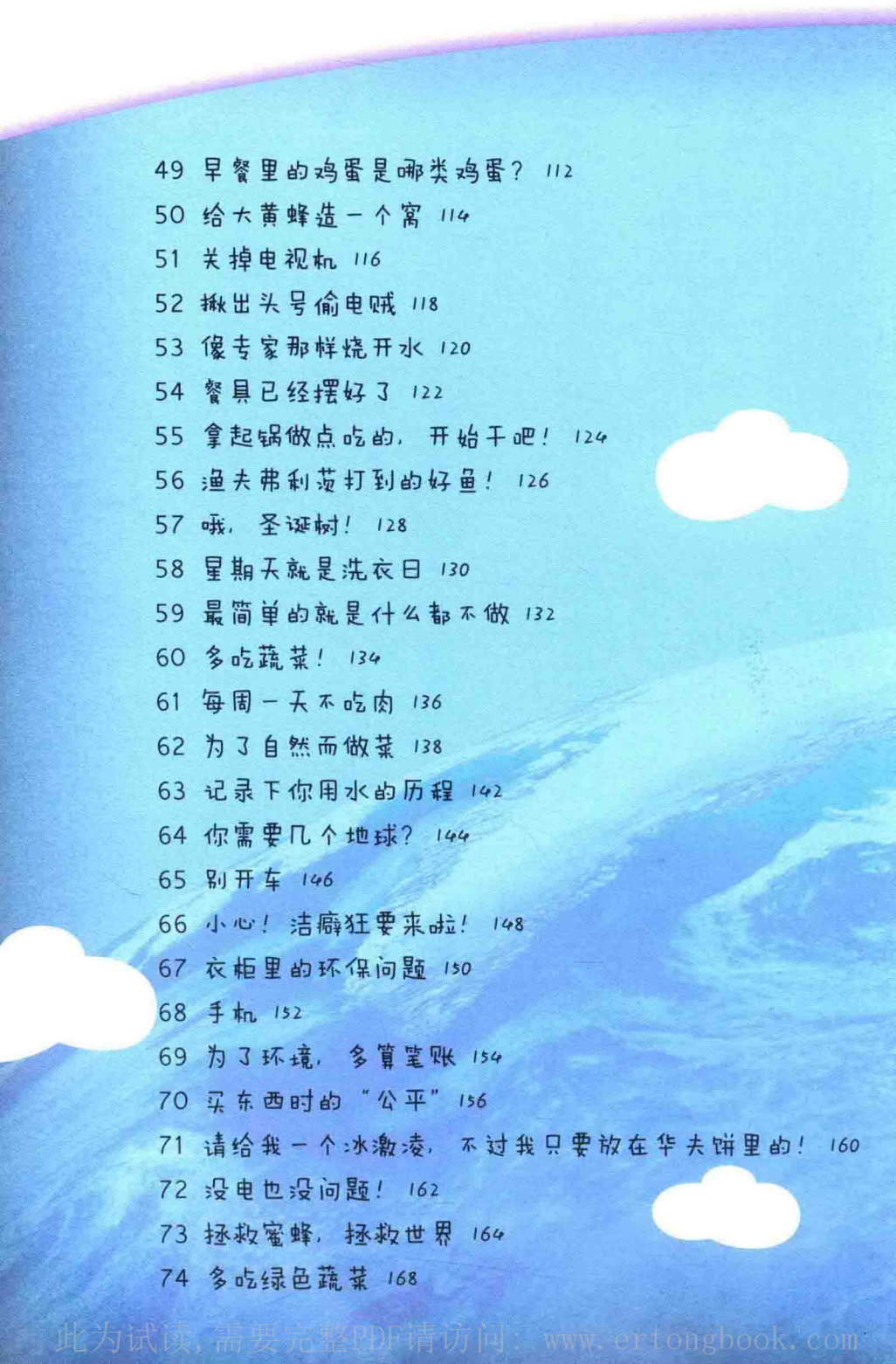


# 目录

Mulu

- 1 我们的地球 6
- 2 随手关灯! 8
- 3 再见白炽灯 10
- 4 抓住偷电的贼! 12
- 5 找到用电狂魔, 能为你多赚回一点零花钱! 14
- 6 垃圾能发电? 16
- 7 穿得暖和点, 哪怕是在家里! 18
- 8 别让水在你刷牙的时候白白流走 22
- 9 做一个专业的洗碗工 24
- 10 别忘了那些看不见的水 28
- 11 满出来的垃圾箱在挣扎 30
- 12 毛垃圾, 毛到哪? 32
- 13 循环道路在哪里? 36
- 14 用创意变废为宝 38
- 15 用布袋替换塑料袋! 40
- 16 让你的T恤变得好看 42
- 17 救救森林吧, 请节约用纸! 44
- 18 用废纸做成的纸 46
- 19 滑下去的就不要了? 不行! 48
- 20 包好的你的礼物 50
- 21 参加跳蚤市场 52
- 22 宠物也会制造垃圾 54
- 23 电池人 56

- 24 聚会指南：服装交易会 58
- 25 给刺猬造一个窝 60
- 26 在冬天喂鸟，造一个钟摆形状的喂食盆 62
- 27 在冬天用正确的方法喂鸟 64
- 28 是谁种出了世界上最大的向日葵？ 66
- 29 给昆虫造一个旅馆 68
- 30 阳台花园 70
- 31 种棵树吧！ 72
- 32 善用肥料 74
- 33 试试自己生产杀虫剂吧！ 78
- 34 建一个属于你自己的香草园 80
- 35 进入神秘的地下水世界 82
- 36 放学之后马上做作业！ 84
- 37 旧报纸的好去处 86
- 38 嘘！！ 88
- 39 出发，但不坐飞机！ 90
- 40 让你的教室变得绿色，再绿色一点 92
- 41 慢慢来总是好的 94
- 42 为冬天储备粮食 96
- 43 自己生产海盐 98
- 44 只买本地出产的水果 100
- 45 吃刚采摘下来的食物 102
- 46 采一束幸运之花 106
- 47 黑暗中的微光 108
- 48 令人赞叹的珊瑚 110

- 
- 49 早餐里的鸡蛋是哪类鸡蛋? 112
- 50 给大黄蜂造一个窝 114
- 51 关掉电视机 116
- 52 揪出头号偷电贼 118
- 53 像专家那样烧开水 120
- 54 餐具已经摆好了 122
- 55 拿起锅做点吃的, 开始干吧! 124
- 56 渔夫弗利茨打到的好鱼! 126
- 57 哦, 圣诞树! 128
- 58 星期天就是洗衣日 130
- 59 最简单的就是什么都不做 132
- 60 多吃蔬菜! 134
- 61 每周一天不吃肉 136
- 62 为了自然而做菜 138
- 63 记录下你用水的历程 142
- 64 你需要几个地球? 144
- 65 别开车 146
- 66 小心! 洁癖狂要来啦! 148
- 67 衣柜里的环保问题 150
- 68 手机 152
- 69 为了环境, 多算笔账 154
- 70 买东西时的“公平” 156
- 71 请给我一个冰激凌, 不过我只要放在华夫饼里的! 160
- 72 没电也没问题! 162
- 73 拯救蜜蜂, 拯救世界 164
- 74 多吃绿色蔬菜 168

- 75 雨林 170
- 76 把它贴在墙上! 172
- 77 救救虫子们 174
- 78 保护海洋! 178
- 79 观察大自然 180
- 80 保持“冷酷” 182
- 81 越多越好 184
- 82 让蚯蚓来帮你的忙 186
- 83 呵呵呵, 蜘蛛! 188
- 84 利用废纸 190
- 85 时刻关心大自然 192
- 86 森林漫步 194
- 87 成为一名景观园艺师 196
- 88 你家用掉了多少电? 198
- 89 利用太阳能 200
- 90 变废为宝 202
- 91 只给你的屁屁最好的 204
- 92 在玻璃杯里培育一个花园 206
- 93 收集雨水 208
- 94 互联网需要用多少电? 210
- 95 让书去旅行 212
- 96 喝自来水 214
- 97 自然进化的往往是最好的 216
- 98 动物移民 218
- 99 我再也不吃这个了 220
- 100 把这本书送给你的家人和你的朋友 222

# 1

## 我们的地球

**在** 整个宇宙中，我们的地球是独一无二的。到现在为止，除了地球之外，我们还没有发现别的星球上有生物存在。目前大约有 70 亿人和大约 1 亿种动物以及数不清的植物生活在地球上。

**这** 么多生物能在地球上生存，其中一个原因是地球上的温度很稳定。这是因为地球的周围被一层气体包围着，这层气体就是我们通常所说的大气层。而另外一个原因就是地球表面覆盖着大量的水。

**正** 是因为有了水，动物、人和植物才能在地球上生存和繁育后代。我们的地球也是在经过了 40 多亿年的进化之后才变成了今天这个模样。它是一个大自然的奇迹，需要我们大家一起去用心呵护。



年龄：46 亿年

体重：5972 万亿吨

周长（赤道）：40076.592 千米

面积：约 5.1 亿平方千米

陆地面积：约 1.49 亿平方千米

海洋面积：约 3.61 亿平方千米

平均温度：15 摄氏度

最高温：57.8 摄氏度（利比亚的阿济济耶）

最低温：零下 89.2 摄氏度（南极沃斯托克考察站）

最高点：珠穆朗玛峰（中国和尼泊尔交界处），  
8848 米

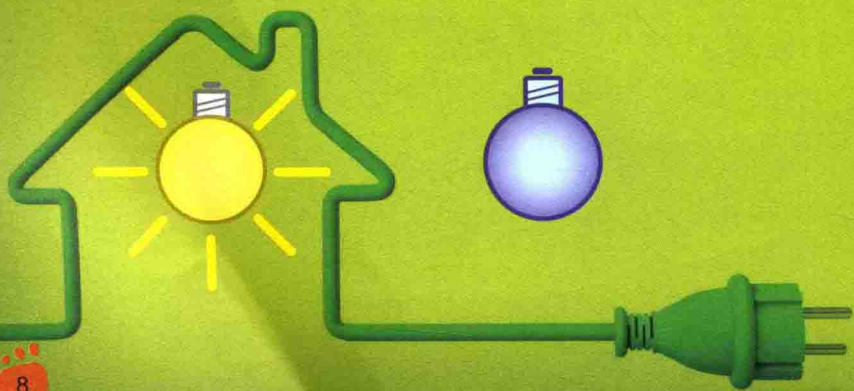
最低点：马里亚纳海沟（太平洋），深 10994 米



**节** 约用电不但能省钱，还能保护环境，因为这能减少排放进大气层的二氧化碳数量。最重要的是：很多时候节约用电真的只是举手之劳！甚至现在你就可以开始做。

**比** 如，当你晚上走出房间时，记得把灯关掉，因为你离开的时候没必要开着灯，而且这样也能延长灯泡的使用寿命。

**假** 如你的房间里使用的是节能灯，那么你只需要在离开房间的时间超过 5 分钟的情况下把灯关掉就好了。



## 什么是二氧化碳？

二氧化碳，也就是  $\text{CO}_2$ ，是一种气体。如果空气中含有过多的二氧化碳，就会对地球上的生物产生不利的影响。

## 你知道吗？

在每年3月份的最后一个星期六，全世界很多城市都会举行一个关灯1小时的活动，这个活动的名字叫“地球一小时”。

这项每年一次的活动是由一家世界性的环保组织“世界自然基金会”发起的。在2010年，有134个国家的3000多个城市中的几百万人参加了这个活动。



你

家的灯泡已经换成节能灯了吗？问问你的家人吧。如果还没有，那么是时候和白炽灯、日光灯说再见了。

节

节能灯可是名副其实的，它确实可以节约能源。相比于白炽灯，节能灯消耗的电量仅为白炽灯的  $\frac{1}{5}$ ，使用寿命却要长 8 倍。不过，即便如此，当你离开使用节能灯的房间（超过 5 分钟）时，还是不要忘记把灯关掉哦！

**注意！**

在节能灯灯泡报废后，要把它放进特殊垃圾回收箱里。