

药店里能买得到的

详析 27 种常见消化病

分享 205 个中医经典名方，助你健康无病好生活



传世名方

魏睦新 李 晨 范尧夫 ◎ 主编



医治 **消化病** 的大医之法



权威名医联袂推出**最受用**治病妙方

传世名方，大医之法

用本草抗击病魔，感受健康美妙人生

解读传统中医的精髓内核

还原亘古永恒的治疗智慧



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

传世名方

——医治消化病的大医之法

主 编	魏睦新	李 晨	范尧夫	
副主编	吴燕敏	陆培华	薛静波	衣兰娟
编 委	孔岩君	王 霞	令狐庆	朱 玲
	刘振清	刘 皓	冷秀梅	李 羚
	郭亚云	胡 兵	黄 溪	喻靖亮



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医治消化病的大医之法/魏睦新, 李晨, 范尧夫主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2015. 6

(传世名方)

ISBN 978-7-5023-6833-3

I. ①医… II. ①魏… ②李… ③范… III. ①消化系统疾病—
验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 046845 号

传世名方——医治消化病的大医之法

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 责任校对: 赵文珍 责任出版: 张志平

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部	(010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部	(010) 58882873
官 方 网 址	www.stdp.com.cn
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 次	2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
开 本	710×1000 1/16
字 数	312 千
印 张	20.75
书 号	ISBN 978-7-5023-6833-3
定 价	46.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

丛书编委会

主 编 魏睦新

副主编

丁 炜

丁 波

孔岩君

王 平

王宏志

王敏华

王 霞

井昶雯

冯小可

冯志刚

包 林

庄天衢

衣兰娟

刘 军

刘佳莅

刘晓铭

刘 皓

华丽娟

许丽清

许慧莉

余中方

冷秀梅

张艳娟

张 毅

陆培华

李 倩

李 晨

杨 宁

杨光照

杨能华

杨 慧

谷远洋

苏维维

陈奇琦

吴燕敏

周正球

周定华

范尧夫

胡 平

郝传铮

高忠恩

殷 鸿

黄秋红

曹建梅

谢立群

韩桂珍

薛静波

魏 飞

编 委

王 岚

王建美

王 亮

王晓东

王 琦

王 瑶

邓冬梅

令狐庆

包佳翔

朱 玲

吕 涛

吕雪峰

刘 文

刘 坤

刘振清

刘超英

许慧莉

陈为想

陈 骏

陈健安

陈雯琳

陈燕萍

张 帆

李向辉

李苏影

李 羚

李 霞

吴 旻

吴 佳

杨建东

把 琪

金 艳

范建伟

范 钰

胡 兵

姚 佳

赵敏敏

赵燕华

俞 媛

姜黎雷

顾 艳

徐 艳

徐 康

郭 婕

陶 寅

袁增辉

黄正泉

黄佳珉

黄 溪

喻靖亮

鲁雅娟

曾 志

靳会卿

蔡 平

薛星新

魏 刚

魏 扬



前言

进入 21 世纪,现代科学的发展日新月异。与此形成鲜明对照的是有 2000 多年悠久历史的传统中医学,不仅没有被遗忘,反而越来越引起人们关注。不仅国内,美国等发达国家都相继承认了传统医学的合法地位,美其名曰“补充和替代医学”。根本原因在于其临床的有效性。尤其是慢性病的调理,疾病的康复保健方面,中医中药有不可替代的地位。名老中医是中医学特有的智力资源,其在长期的临床实践中提出的学术观点、创建的辨证方法、凝练的高效新方剂和传承的家传绝技更是医学宝库中的璀璨明珠。当代名医名方,作为这种经验传承的载体,为我们继承中医、弘扬中医提供了宝贵的财富。更为中医爱好者和患者朋友研习中医提供了丰富的内容。

作为名医名方整理,目前市场上已经有许多版本问世,有的以医家为纲,汇总单科疾病各家经验;有的以病名为纲,记载各家对某病的论述。毫无疑问,这些对于读者都很有帮助。但是我们觉得:中医的精华在辨证论治,而理、法、方、药是中医的完整体系。法从证出,方从法立,以法统方。在浩如烟海的名医案例面前,如果能够经过作者的努力,以方为纲,把相同相近类方的名家验案汇集在一起,肯定会对读者的临证研习有更大的裨益。在这种思想指导下,本书的名医名方,不拘于一家,博取众家之长,广撷著名医家治疗疾病的绝技妙方,以临床各科疾病西医病名为纲,详细介绍名医诊治经验,名医效验方。编写次序,先述其常,与读者共同温习;再论其变,以方剂为纲,汇集各家经验,并加按语评述,力图揭示其中医治法理论的科学内涵,方剂配伍的客观规律,处方用药的独到精妙,与读者共同赏析名家思想,有助于读者启迪思路、触类旁通,丰富辨证思路,提高临床疗效。本书以浅显易懂的科普式编排,更方便非专业读者的学习、阅读和获取知识信息。

将名老中医的学术经验和传世名方挖掘整理、升华提高,其意义重大,刻不容缓。对于中医药工作者来说,振兴中医中药事业,造福全人类,更是一项义不容辞的历史使命。对于热爱中医学的读者来说,本系列丛书从西医学浅显易懂的疾病名入手,具体地分析每个疾病的概要、病因病机、名验方进行叙述。名验方均包含多位名医的验方,使读者阅此一本书,即览众家之长。

对于博大精深的中医文化,变化无穷的传世名方,编著者的理解可能还很肤浅。如果本书对于中医爱好者和患者朋友的疾病康复养生保健能有一点帮助,将是我们最大的荣幸。也恳切地希望读者朋友能给我们提出宝贵意见,以便有机会再版时加以完善。(电子邮箱 weimuxin@njmu.edu.cn)

魏睦新

于石城南京



目录

 第1章 用对名方,反流性食管炎不再作祟	1
大医之法一:清热化湿方	6
搜索:(1)车宇光验方(2)黎军验方	
大医之法二:和胃降逆方	7
搜索:(1)牛兴东验方(2)王新玲验方	
大医之法三:疏肝健脾方	9
搜索:(1)母泽贵验方(2)骆新莹验方	
 第2章 得了食管-贲门失弛缓症怎么办,名医来帮忙	13
大医之法一:理气化痰方	17
搜索:(1)田养年验方(2)张晓江验方	
大医之法二:补气健脾养阴方	19
搜索:(1)李建英验方(2)孙长岗验方	
大医之法三:气滞血瘀方	20
搜索:(1)翟兴红验方(2)马群验方	
 第3章 攻克胆汁反流性胃炎,中医有一套	23
大医之法一:疏肝理气方	27
搜索:(1)李应杰验方(2)伏新顺验方	
大医之法二:行气化湿方	29

搜索:(1)齐洪军验方(2)胡大昕验方	
大医之法三:健脾和胃方	31
搜索:(1)章力勤验方(2)李广森验方	
大医之法四:养阴益胃方	33
搜索:(1)胡梅验方(2)刘晓辉验方	

第4章 慢性萎缩性胃炎,难缠的魔鬼 37

大医之法一:理气活血方	42
搜索:(1)王祎验方(2)王东生验方	
大医之法二:益胃生津方	44
搜索:(1)孙淑红验方(2)黄规平验方	
大医之法三:解毒化瘀方	46
搜索:(1)白海燕验方(2)杨国栋验方	
大医之法四:疏肝和胃方	48
搜索:(1)刘士丛验方(2)段飞茹验方	

第5章 对付胃溃疡,名医有绝招 51

大医之法一:清热化湿方	56
搜索:(1)高改风验方(2)尹旭花验方	
大医之法二:活血化瘀方	57
搜索:(1)赵贵起验方(2)邵丽黎验方	
大医之法三:行气止痛方	60
搜索:(1)宫照东验方(2)张林军验方	
大医之法四:健脾理气方	61
搜索:(1)韩毅敏验方(2)梁珊验方	
大医之法五:温中散寒方	63
搜索:(1)杨洁琼验方(2)朱怀远验方	

第6章 治疗十二指肠炎,名医有高招 65

大医之法一:理气化湿方	70
-------------------	----

搜索:(1)朱琳验方(2)左文杰验方

大医之法二:疏肝和胃方 71

搜索:(1)李志谦验方(2)胡晓峰验方

第7章 中医解码十二指肠球部溃疡 75

大医之法一:清泻胃热方 79

搜索:(1)张国学验方(2)刘芳验方

大医之法二:温中补气方 81

搜索:(1)吴晔验方(2)张红蕾验方

大医之法三:疏肝健脾方 82

搜索:(1)张明义验方(2)程立新验方

大医之法四:活血化瘀方 84

搜索:(1)张团结验方(2)马晶山验方

第8章 名方护身,轻松抵御上消化道出血 87

大医之法一:清热泻火止血方 92

搜索:(1)李秀秀验方(2)李明兰验方

大医之法二:补中益气摄血方 93

搜索:(1)黄桂荣验方(2)黄晓燕验方

大医之法三:温脾益气方 95

搜索:(1)姚永年验方(2)陶双友验方

第9章 不容忽视的脂肪肝 97

大医之法一:疏肝理气方 104

搜索:(1)缪锡民验方(2)潘丰满验方

大医之法二:清热利湿方 105

搜索:(1)李延芳验方(2)陈劲松验方

大医之法三:滋补肝肾方 107

搜索:(1)陈国新验方(2)杨际芳验方

大医之法四:活血化瘀祛痰方 108

搜索:(1)郭遂成验方(2)陈立群验方

第10章 让人闻而生畏的病毒性肝炎 111

大医之法一:清热利湿方 116

搜索:(1)罗凌介验方(2)徐学刚验方

大医之法二:疏肝理气方 118

搜索:(1)湛宁生验方(2)陆绍荣验方

大医之法三:活血益气方 119

搜索:(1)彭胜权验方(2)徐文军验方

大医之法四:滋阴养肝方 120

搜索:(1)尹锡泰验方(2)吴正石验方

第11章 肝硬化找上门,名方显神通 123

大医之法一:运湿健脾方 128

搜索:(1)陈昆山验方(2)郭淑云验方

大医之法二:滋阴养肝方 129

搜索:(1)魏品康验方(2)卢永兵验方

大医之法三:清热利湿方 131

搜索:(1)王鸿士验方(2)朱良春验方

大医之法四:温阳利水方 132

搜索:(1)冯文忠验方(2)徐慧媛验方

第12章 名中医为你解读黄疸 135

大医之法一:温阳退黄方 139

搜索:(1)张建军验方(2)赵文霞验方

大医之法二:燥湿行气方 141

搜索:(1)张天琪验方(2)蔡世军验方

大医之法三:凉血活血方 142

搜索:(1)杜雷验方(2)史文丽验方

大医之法四:行气祛瘀方 144

搜索:(1)张伟成验方(2)王宇亮验方

第13章 听名中医唠胆囊炎的那些事儿 147

大医之法一:疏肝理气方 152

搜索:(1)花继平验方(2)于文英验方

大医之法二:清热利湿方 153

搜索:(1)陶晓丽验方(2)程海然验方

大医之法三:祛瘀通络方 155

搜索:(1)王波验方(2)王凤学验方

大医之法四:健脾养肝方 156

搜索:(1)李晓林验方(2)张明验方

第14章 粉碎胆石症,名中医有一手 159

大医之法一:疏肝理气解郁方 165

搜索:(1)华刚验方(2)徐守成验方

大医之法二:清热化湿方 166

搜索:(1)王秉新验方(2)褚万峰验方

大医之法三:排毒通下方 167

搜索:(1)李景鹤验方(2)陈翔飞验方

大医之法四:活血化瘀理气方 169

搜索:(1)宋传亮验方(2)付子元验方

第15章 治疗慢性胰腺炎,名医有名方 171

大医之法一:泻热化瘀方 176

搜索:(1)崔庆贵验方(2)王振东验方

大医之法二:化湿泻下方 177

搜索:(1)朱培庭验方(2)王伟验方

大医之法三:疏肝理气活血方 179

搜索:(1)李积军验方(2)毛晓刚验方

大医之法四:通下解毒方 180

搜索:(1)苗新泉验方(2)沈宇清验方

第16章 名医带你认识肠易激综合征 183

大医之法一:肝郁脾虚方 188

搜索:(1)单兆伟验方(2)陈玲验方

大医之法二:脾胃虚弱方 189

搜索:(1)孟彦彬验方(2)雷宏斌验方

大医之法三:脾肾阳虚方 190

搜索:(1)李乾构验方(2)尹丽菊验方

大医之法四:气滞湿盛方 191

搜索:(1)陈乔松验方(2)温庆华验方

大医之法五:气滞血瘀方 192

搜索:(1)张艳国验方(2)邓聪验方

第17章 男女通吃的溃疡性结肠炎 195

大医之法一:清热祛湿方 199

搜索:(1)谢晶日验方(2)张东岳验方

大医之法二:疏肝健脾方 200

搜索:(1)乔保钧验方(2)周亨德验方

大医之法三:健运脾胃方 201

搜索:(1)任光荣验方(2)魏品康验方

大医之法四:温脾助阳方 203

搜索:(1)朱生樑验方(2)王焕生验方

大医之法五:活血化瘀方 204

搜索:(1)石志超验方(2)李佃贵验方

第18章 对抗肠粘连,中医名方疗效好 207

大医之法一:活血化瘀方 211

搜索:(1)汪怡高验方(2)申民安验方(3)马朝群验方

大医之法二:疏肝理气方 213

搜索:(1)唐志华验方(2)班文厚验方

大医之法三:通腑止痛方 215

搜索:(1)孔繁学验方(2)周桂容验方(3)李善谱验方

大医之法四:清热化痰,消积散瘀方 216

搜索:(1)申民安验方(2)沈维才验方

第19章 消除肠梗阻,让生命通道变顺畅 219

大医之法一:散结通下方 224

搜索:(1)唐茂燕验方(2)左世东验方

大医之法二:活血通气方 225

搜索:(1)赵景军验方(2)倪孝儒验方(3)刘海潮验方

大医之法三:祛瘀通腑方 227

搜索:(1)潘智敏验方(2)郭灿勋验方(3)杨传寿验方

第20章 克服习惯性便秘,告别马桶上的烦恼 231

大医之法一:理气通便方 236

搜索:步玉如验方

大医之法二:补中温阳通便方 237

搜索:步玉如验方

大医之法三:养血润燥通便方 238

搜索:步玉如验方

大医之法四:清热润肠方 238

搜索:步玉如验方

大医之法五:顺气行滞方 239

搜索:陈应贤验方

大医之法六:养血润燥方 239

搜索:步玉如验方

大医之法七:益气润肠方 240

搜索:赵鹏飞验方

大医之法八:固本通便方 241

搜索:赵善辅验方

第 21 章 辨证用药,完败细菌性痢疾 243

大医之法一:凉血解毒方 248

搜索:(1)王伯成验方(2)沈益民验方

大医之法二:行气和血方 249

搜索:(1)顾艳英验方(2)施大军验方

大医之法三:清化湿热方 251

搜索:(1)易晓翔验方(2)孟繁东验方

大医之法四:温脾益气方 252

搜索:(1)林武验方(2)徐永禄验方

第 22 章 中医出招,“痔”在必得 255

大医之法一:清热疏风凉血方 259

搜索:(1)石美燕验方(2)何永恒验方

大医之法二:清热利湿止血方 260

搜索:(1)朱秉宜验方(2)陈碧君验方

大医之法三:活血化瘀方 262

搜索:(1)钱晓明验方(2)吴存亮验方

大医之法四:补气健脾方 263

搜索:(1)李玉莹验方(2)杨富华验方

第 23 章 名方治肛裂,让你远离难言之痛 265

大医之法一:泻火润肠方 269

搜索:(1)丁宇丽验方(2)沈国梁验方

大医之法二:清热利湿方 270

搜索:(1)刘雁验方(2)王忠诚验方

大医之法三:滋阴润燥方 272

搜索:(1)陈民藩验方(2)刘建民验方

大医之法四:活血化瘀方 273

搜索:(1)管甲生验方(2)符中柱验方



第24章 什么是肛瘻,中医怎么治 277

大医之法一:清热解毒方 281

搜索:(1)张东岳验方(2)梁林江验方(3)汪良会验方

大医之法二:益气养阴方 284

搜索:(1)柏连松验方(2)周洪验方

第25章 肛周脓肿莫轻视,中医名方有良效 287

大医之法一:清热解毒方 291

搜索:(1)令狐庆验方(2)叶玲验方

大医之法二:清热利湿方 293

搜索:(1)梁瑞文验方(2)许盈验方

大医之法三:养阴清热方 294

搜索:(1)陈平验方(2)孙桂平验方

第26章 肛门湿疹很难忍,巧用名方效果好 297

大医之法一:清热燥湿祛风方 301

搜索:(1)丁泽民验方(2)李瑞吉验方

大医之法二:健脾除湿止痒方 303

搜索:(1)王玉玺验方(2)范华验方

大医之法三:养血润燥祛风方 305

搜索:(1)赵纯修验方(2)龚苏验方

第27章 直肠脱垂,勿需太紧张,名医有办法 307

大医之法一:补虚升提方 311

搜索:(1)临沂市中医院验方(2)王静安验方(3)吴志华验方

大医之法二:清热利湿方 313

搜索:叶玲验方

大医之法三:收敛固涩方 314

搜索:(1)丁泽民验方(2)简弄根验方

第1章

用对名方， 食管炎不再作祟



反流性食管炎是由于食管下端括约肌功能失调，胃或十二指肠小量内容物经常反流入食管而引起的食管黏膜的炎性病变，俗称“烧心病”。此病常常发生于饭后，因为食管括约肌张力减弱或胃内压力高于食管而引起。胃内容物长期反复刺激食管黏膜，尤其是食管下段黏膜而引起炎症。该病经常与慢性胃炎、消化性溃疡或食管裂孔疝等病并存，但也可单独存在。根据症状不同，一般可归属于中医学“吐酸”、“吞酸”、“反酸”、“反胃”、“嘈杂”、“呕吐”、“噎膈”等范畴。

临床上胸骨后烧灼感或疼痛为该病的主要症状，症状多在食后1小时左右发生。大多患者同时伴有反酸、咽下困难等症状。严重食管炎患者可出现食管黏膜糜烂而致出血，多为慢性少量出血。长期或大量出血均可导致缺铁性贫血。

