

国家彩票公益金资助
协和医生答疑丛书

大字版

风湿免疫病300个 怎么办

唐福林 主编



中国盲文出版社

风湿免疫病 300 个怎么办

主 编 唐福林

编写人员	于 波	王 天	石颜军	田新平
	李明佳	张红卫	张 帆	张奉春
	张晓萍	吴 敏	金 聂	徐 锐
	唐福林	曾学军	臧 松	

中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿免疫病 300 个怎么办：大字版 / 唐福林主编. —北京：中国盲文出版社，2014. 12

ISBN 978-7-5002-5627-4

I. ①风… II. ①唐… III. ①风湿性疾病—诊疗—问题解答 ②免疫性疾病—诊疗—问题解答 IV. ①R593.21-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 309047 号

(本大字版图书由中国协和医科大学出版社授权中国盲文出版社在中国大陆地区出版)

风湿免疫病 300 个怎么办

作 者：唐福林 主编

责任编辑：亢 淼

出版发行：中国盲文出版社

社 址：北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码：100050

印 刷：北京中科印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：787×1092 1/16

字 数：173 千字

印 张：16.75

版 次：2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5002-5627-4/R · 814

定 价：32.00 元

销售服务热线：(010) 83190297 83190289 83190292

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

丛书序言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正因为如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见

解，给读者尤其是患者提供了最科学、最有效的建议。

几十年来，全国各地成千上万的患者为获得最好的治疗，辗转从基层医院到地市医院，再到省级医院，最后来到北京协和医院，形成“全国人民上协和”的独特景观。而协和专家也在不断总结全国各级医院的诊疗经验，掌握更多的信息，探索出更多的路径，使自己处于诊治疑难病的优势地位，所以“协和”又是卫生部指定的全国疑难病诊疗指导中心。

“协和医生答疑丛书”不是灵丹妙药，却能帮您正确认识身体和疾病，通过自己可以做到的手段，配合医生合理治疗，快速有效地康复。书中对疾病的认识和大量的经验总结，实为少见，尤为实用。

袁 钟

中国医学科学院健康科普研究中心主任

前 言

我在临床工作中，经常遇到一些患风湿性疾病的病人，他们由于缺乏对疾病的了解，而背上了沉重的思想负担。有的病人在患病后，消极悲观，不积极医治；有的则听之任之，或者自作主张，随意增减药物；更有一些病人在各种大小广告的误导下，乱投医用药，病情恶化，出现了危及生命的并发症。许多沉痛的教训给我的心灵留下了永远抹不去的阴影。

风湿性疾病是一种全身性的慢性病。如同糖尿病、高血压等病一样，在目前尚不能根治的情况下，只有发挥医生和病人两个方面的主观能动性才能有效地控制这一疾病。俗话说“三分治七分养”，即明确指出了病人本身的能动性。“久病成良医”是指病久了病人懂得多了，所掌握的医学知识甚至超过了一般的医生。无论新病人、还是老病人，他们会向医生提出一连串的问题：“我为什么会得这种病？”“怎样治疗？”“能不能治好？”“怎样预防？”“能不能结婚？”“能不能生育？”……等等。面对这些对医师抱有巨大信任而不断发问的病人，我不能在门诊有限的时间内一一地为他们解释清楚。对此我常常感到内疚。年轻时我在“医生是人类生命花匠”的崇高称誉下报考了医学院校，如今我已是一个由祖国人民的乳汁精心培育成长的医学教授。虽然我始终以

“医生只有为病人服务的义务，没有向病人索取的权利”来要求自己，但我感到离“人类生命花匠”的称号还相距甚远。今后我会加倍努力，以不负这神圣的使命和称号。今天我将这本小书奉献给病人，如释重负。尽管它不能涵盖病人要问的全部，但它毕竟汇集了我与我的同事们多年来的实践经验。我的家人和病人张静为这本小书的出版付出了辛勤的劳动，在此一并致谢。1998 年的第一版书中出现了一些错误和混淆不清的地方，此次进行了修改，限于自己的学识还有许多要完善的地方，书中难免有许多不足之处，乃至错误，恳切希望病人和读者在读后提出宝贵意见。

愿这本书能成为我联系病人的纽带，也希望通过它使我能够成为病人的知心朋友。愿病人和广大读者能从这本书中汲取知识和力量。愿我的每一个病人健康快乐！

唐福林
于北京协和医院

目 录

1. 什么是风湿性疾病? (1)
2. 什么是结缔组织病? (2)
3. 风湿性疾病的病因有哪些? (3)
4. 风湿性疾病如何分类? (3)
5. 我国风湿病学研究状况如何? (4)
6. 什么是自身抗体? (5)
7. 什么是抗核抗体? (6)
8. 关节镜检查有什么临床意义? (8)
9. 关节液检查有什么临床意义? (8)
10. 什么是红斑狼疮? (9)
11. 红斑狼疮会传染吗? (10)
12. 红斑狼疮会遗传吗? (11)
13. 红斑狼疮的发病有地区性吗, 我国的发病率如何?
..... (12)
14. 为什么女性红斑狼疮多于男性? (12)

15. 红斑狼疮是一种自身免疫性疾病吗? (13)
16. 什么是药物性红斑狼疮, 哪些药物可引起
 红斑狼疮? (14)
17. 泌乳素与系统性红斑狼疮的发病有什么关系?
 (15)
18. 系统性红斑狼疮有哪些早期表现, 为什么容易
 造成误诊? (16)
19. 系统性红斑狼疮的皮肤受损有什么特点?
 (17)
20. 系统性红斑狼疮病人的关节和肌肉疼痛有什么
 特点? (18)
21. 系统性红斑狼疮病人为什么出现贫血、白细胞和
 血小板减少? (19)
22. 系统性红斑狼疮病人的肾病有哪些表现?
 (20)
23. 如何防止系统性红斑狼疮病人肾病的发生和发展?
 (21)
24. 系统性红斑狼疮病人会不会有眼部病变?
 (22)
25. 如何及早发现狼疮脑病? (23)
26. 系统性红斑狼疮病人为什么会发生脑病?
 (24)
27. 系统性红斑狼疮病人有哪些消化道症状?
 (25)

28. 什么是狼疮细胞? (26)
29. 系统性红斑狼疮病人血液中有哪些抗体?
..... (26)
30. 什么是狼疮带试验? (28)
31. 系统性红斑狼疮如何诊断, 应与哪些疾病鉴别?
..... (28)
32. 为什么系统性红斑狼疮病人常有月经紊乱
甚至闭经? (30)
33. 红斑狼疮病人都必须服用激素吗? (31)
34. 系统性红斑狼疮病人如何正确服用激素?
..... (31)
35. 怎样知道红斑狼疮又复发了? (32)
36. 红斑狼疮病人服用激素期间出现发热有哪些
可能? (34)
37. 系统性红斑狼疮病人在什么情况下使用免疫
抑制剂? (34)
38. 系统性红斑狼疮病人能不能用化妆品?
..... (36)
39. 红斑狼疮病人能不能晒太阳? (36)
40. 系统性红斑狼疮病人能否进行预防接种?
..... (37)
41. 红斑狼疮病人能否结婚, 能否怀孕? (38)
42. 如何早期诊断红斑狼疮病人的无菌性骨坏死?
..... (39)

43. 激素是引起红斑狼疮病人无菌性骨坏死的
 直接原因吗? (40)
44. 系统性红斑狼疮病人的饮食应注意些什么?
 (41)
45. 红斑狼疮的防治为什么要得到家庭、社会的
 理解和支持? (42)
46. 系统性红斑狼疮预后取决于哪些因素? (42)
47. 系统性红斑狼疮能够根治吗, 可以预防吗?
 (44)
48. “狼疮病友会” 在防治红斑狼疮疾病中起什么
 作用? (45)
49. 什么是类风湿关节炎? (46)
50. 类风湿关节炎会遗传吗? (47)
51. 什么叫晨僵? (47)
52. 什么是类风湿因子? (48)
53. 类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗? (49)
54. 类风湿关节炎有哪些临床分型? (50)
55. 类风湿关节炎关节受损有哪些特点? (51)
56. 类风湿关节炎为什么会发生关节畸形? (51)
57. 类风湿关节炎病人会有内脏损伤吗? (52)
58. 哪些类风湿关节炎病人容易有内脏损伤?
 (53)
59. 类风湿关节炎 X 线分期和功能分级标准是什么?
 (53)

60. 什么是恶性类风湿关节炎? (54)
61. 费尔蒂 (Felty) 综合征有什么特点? (54)
62. 类风湿关节炎会发生贫血吗? (55)
63. 什么是类风湿结节? (56)
64. 具备哪些条件可诊断类风湿关节炎? (56)
65. 如何早期诊断类风湿关节炎? (57)
66. 类风湿关节炎应与哪些关节疾病相鉴别?
..... (58)
67. 类风湿关节炎病人怀孕时应注意什么? (58)
68. 类风湿关节炎能根治吗? (59)
69. 如何判断类风湿关节炎是否为活动期? (60)
70. 为什么类风湿关节炎要早期治疗? (60)
71. 类风湿关节炎的治疗原则是什么? (61)
72. 如何选择治疗类风湿关节炎的药物? (61)
73. 类风湿关节炎能用激素治疗吗? (62)
74. 为什么类风湿关节炎病人要定期到医院检查?
..... (63)
75. 气候、环境因素对类风湿关节炎有什么影响?
..... (64)
76. 类风湿关节炎患者运动和饮食应注意什么?
..... (64)
77. 类风湿关节炎的康复治疗有哪些? (65)
78. 类风湿关节炎病人能否进行外科治疗? (66)
79. 什么是少年类风湿关节炎? (66)

80. 少年类风湿关节炎有哪些临床表现? (67)
81. 少年类风湿关节炎与成人类风湿关节炎有什么
不同? (68)
82. 少年类风湿关节炎的治疗需注意什么? (69)
83. 什么是成人斯蒂尔 (Still) 病? (70)
84. 如何治疗成人斯蒂尔病? (70)
85. 什么是干燥综合征? (71)
86. 干燥综合征的病因有哪些? (72)
87. 干燥综合征眼部表现有哪些? 需做哪些检查?
..... (73)
88. 干燥综合征口腔表现有哪些? 需做哪些检查?
..... (73)
89. 干燥综合征会有皮肤黏膜改变吗? (75)
90. 干燥综合征会引起关节痛吗? (75)
91. 干燥综合征呼吸系统有哪些表现? (76)
92. 干燥综合征的消化系统有哪些表现? (76)
93. 干燥综合征的肾损害有哪些表现及特点?
..... (77)
94. 干燥综合征可有神经、精神症状吗? (78)
95. 干燥综合征有哪些实验室检查异常? (79)
96. 如何早期发现干燥综合征? (79)
97. 如何诊断干燥综合征? (80)
98. 哪些疾病可继发干燥综合征? (81)
99. 如何治疗干燥综合征? (82)

100. 什么是血清阴性脊柱关节病? (83)
101. 什么是强直性脊柱炎? (84)
102. 为什么说强直性脊柱炎与类风湿关节炎是
两个根本不同的疾病? (84)
103. 强直性脊柱炎与 HLA-B₂₇ 有什么关系?
..... (85)
104. 什么人易患强直性脊柱炎? (86)
105. 男性强直性脊柱炎与女性强直性脊柱炎有
什么不同? (87)
106. 强直性脊柱炎的病因有哪些? (88)
107. 强直性脊柱炎有哪些临床表现? (89)
108. 强直性脊柱炎病人有四肢关节表现吗? ... (89)
109. 强直性脊柱炎病人有哪些全身表现? (90)
110. 强直性脊柱炎应做哪些体格检查? (91)
111. 强直性脊柱炎病人应做哪些实验室和影像学
检查? (92)
112. 如何诊断强直性脊柱炎? (92)
113. 有哪些药物可用于治疗强直性脊柱炎? ... (93)
114. 强直性脊柱炎如何进行康复治疗? (94)
115. 强直性脊柱炎病人在什么情况下采取外科治疗?
..... (95)
116. 强直性脊柱炎的预后如何? (95)
117. 什么是瑞特综合征? (96)
118. 瑞特综合征的病因是什么? (97)

119. 瑞特综合征病人皮肤、黏膜损害有什么特点?
..... (98)
120. 瑞特综合征与强直性脊柱炎有什么区别?
..... (98)
121. 如何治疗瑞特综合征? (99)
122. 牛皮癣关节炎有哪些临床表现? (100)
123. 牛皮癣关节炎的病因是什么? (101)
124. 如何诊断牛皮癣关节炎? (102)
125. 如何治疗牛皮癣关节炎? (102)
126. 什么是肠病性关节炎? (103)
127. 肠病性关节炎有哪些临床表现? (103)
128. 如何诊断及治疗肠病性关节炎? (104)
129. 什么是硬皮病? (104)
130. 为什么会得硬皮病? (106)
131. 硬皮病有哪几种临床分型? (107)
132. 什么是雷诺现象? (108)
133. 硬皮病病人的雷诺现象有哪些危害? (108)
134. 硬皮病的早期表现有哪些? (109)
135. 硬皮病有哪些皮肤病变? (109)
136. 硬皮病会影响关节、肌肉吗? (110)
137. 硬皮病常见的消化道表现有哪些? (111)
138. 硬皮病心脏受累有什么表现? (112)
139. 硬皮病常累及肺脏吗? (113)
140. 硬皮病累及肾脏有哪些表现? (114)

141. 如何早期发现硬皮病病人的肾脏损害? ... (115)
142. 硬皮病会累及神经系统吗? (115)
143. 硬皮病病人手指为什么会变短? (116)
144. 什么是 CREST 综合征? (116)
145. 硬皮病病人会出现哪些实验室检查异常?
..... (117)
146. 硬皮病病人 X 线片会有什么发现? (118)
147. 硬皮病病人皮肤和肌肉活检有什么意义?
..... (118)
148. 如何诊断硬皮病? (119)
149. 硬皮病病人容易得肿瘤吗? (120)
150. 硬皮病能根治吗? (121)
151. 硬皮病有哪些治疗方法? (122)
152. 硬皮病病人日常生活中应注意什么? (123)
153. 混合性结缔组织病有什么特点? (124)
154. 什么是多发性肌炎和皮肌炎? (125)
155. 多发性肌炎和皮肌炎的病因有哪些? (125)
156. 多发性肌炎和皮肌炎分几种类型? (126)
157. 多发性肌炎和皮肌炎的肌损害有哪些临床
表现? (127)
158. 多发性肌炎和皮肌炎的皮肤损害有何特点?
..... (127)
159. 多发性肌炎和皮肌炎会不会有肺损害? ... (128)

160. 多发性肌炎和皮肤炎与肿瘤有什么关系?
..... (129)
161. 多发性肌炎和皮肤炎应做哪些必要的辅助检查?
..... (130)
162. 如何诊断多发性肌炎和皮肤炎? (131)
163. 多发性肌炎和皮肤炎病人会出现哪些自身抗体?
..... (131)
164. 多发性肌炎和皮肤炎应与哪些疾病鉴别?
..... (132)
165. 如何治疗多发性肌炎和皮肤炎? 预后如何?
..... (133)
166. 多发性肌炎和皮肤炎病人日常生活中应注意
什么? (134)
167. 什么是白塞病? (135)
168. 白塞病是如何发病的? (136)
169. 白塞病为什么会影响视力? (137)
170. 白塞病是性病吗? 它与梅毒、淋病有何区别?
..... (137)
171. 白塞病的皮肤、关节受累有何特点? (138)
172. 白塞病有哪些内脏损害? (139)
173. 白塞病应做哪些检查? (139)
174. 如何诊断白塞病? (140)
175. 如何治疗白塞病? (141)
176. 白塞病应与哪些疾病区别? (142)