

路永照 著

道教气论学说研究

儒道释博士论文丛书



巴蜀书社

路永照 著

道教气论学说研究

儒道释博士论文丛书

巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

道教气论学说研究/路永照著. —成都: 巴蜀书社,
2015. 2

(儒道释博士论文丛书)

ISBN 978-7-5531-0498-0

I. ①道… II. ①路… III. ①道教—宗教哲学—研究
IV. ①B958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 012949 号

道教气论学说研究
DAOJIAO QILUN XUESHU YANJIU

路永照 著

责任编辑 侯跃生

出 版 巴蜀书社

成都市槐树街 2 号 邮编 610031

总编室电话: (028) 86259397

网 址 www.bsbook.com

发 行 巴蜀书社

发行科电话: (028) 86259422 86259423

经 销 新华书店

印 刷 四川五洲彩印有限责任公司

电话: (028) 85011398

版 次 2015 年 2 月第 1 版

印 次 2015 年 2 月第 1 次印刷

成品尺寸 203mm×140mm

印 张 17.5

字 数 210 千字

书 号 ISBN 978-7-5531-0498-0

定 价 53.00 元

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

《儒道释博士论文丛书》编委会

主 编：卿希泰（执行） 吉宏忠（执行） 罗中枢

副主编：盖建民 唐大潮 李 刚 潘显一 詹石窗

编 委（以姓氏笔划为序）：

田旭东 吉宏忠 刘巧林 李 刚 李 纪

杨伯明 余孝恒 张 钦 张泽洪 陈 兵

陈耀庭 林 建 罗中枢 周 旭 周 冶

周田青 段玉明 卿希泰 郭 武 唐大潮

黄小石 盖建民 詹石窗 潘显一

《儒道释博士论文丛书》由上海城隍庙和四川大学道教与宗教文化研究所资助出版

《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985 工程”四川大学宗教、哲学与
社会研究创新基地首席科学家

《儒道释博士论文丛书》

编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从 1978 年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长不利，且对弘扬中华优秀传统文化、促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。直到1999年，经与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，当年即出版了第一批共5本博士学位论文。此后的十余年间，在圆玄学院的鼎力支持及丛书编委会同仁的共同努力下，一批又一批优秀的博士学位论文通过这个平台展现在世人面前，到2013年，已出版了15批共130部；这些论著的作者，有很多已经成长为教授、博士生导师。2014年，圆玄学院因自身经济方面的原因，停止资助本丛书，我们深感遗憾，同时也对该院以往的付出与支持致以敬意和感谢！

令人欣慰的是，当陈耀庭教授得知本丛书陷入困境的消息后，即与上海城隍庙商议，上海城隍庙决定慷慨施以援手，解决丛书出版经费的不足。学术薪火代代相传，施善之士前赴后继。在党中央弘扬中华民族优秀传统文化的英明决策指引下，本丛书必然会越办越好，产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学

科带前沿性的重大问题做出创造性研究的；(2) 在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；(3) 开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求，这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故、言之成理，避免夸夸其谈、华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士生导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的学术文化事业而共同努力。

2014年10月1日于四川大学宗教、哲学
与社会研究创新基地，道教与宗教文化研究所

序

研究中华传统文化离不开对中华传统宗教的研究。中国也创立了自己的有组织、有经典、有教义、有教规、有教主、有神灵的宗教——道教。我们习惯称其为中国本土宗教，中华民族固有的传统宗教。作为本土的宗教对中华民族文化的方方面面都产生了极其深远的影响，以至有了鲁迅先生的那句名言：“道教是中国文化的根底。”所以说，不懂道教就不懂中华传统文化，也由此决定了道教研究的重要性。

对道教任何学说思想和宗教教义的研究，都应该首先弄清楚道教的性质及其特点。何谓道教？道教摄舍的内容究竟是哪些？对它的性质如何确定等等问题是每一位研究道教人士应给予关注的问题。我认为上述问题的回答就应按刘勰《灭惑论》中的说法，即“道家立法，厥有三品：上标老子；次述神仙；下袭张陵”。这就简单指出了道教文化从学术上讲包括老子思想、神仙思想以及宗派教义三个主要部分。

老子的道家哲学构成道教思想的理论基础。老子所有关于道论的内容都是道教所要凭借的。道是最原始的存在，这一存在是

无限的存在。“无名，天地之始”，“有物混成，先天地生”，“渊兮，似万物宗”等都是道教借以利用的思想。道是永恒的存在，“长生久视之道”等是道教借以利用的观念。道生一切，一切归道，“道生一，一生二，二生三，三生万物”，“衣养万物与万物归焉”等是道教借以利用的理念。但老子坚持人死是自然现象不可避免，老子提出“出生入死”的观点，就是说人一出生就往死里去。庄子更是强调以“生死为一条”。所以关于生死观，道教是不能吸取老子和庄子道家这种观点的。所以它就要吸收有关能不死和长生的观念。而关于这一点在中国又有着丰富的思想资料。此时应该说，老子和庄子的道家是他们该“离场”的时候了。而神仙之道应该“入场”（“出场”）了。尽管道教的神仙之学以及长生不老、长生不死之说有不同的发展阶段，各派也有不同的主张，但作为一种信仰应是道教信仰的内在构成部分。道教的所有道功道术都是紧紧围绕着这一最终信仰目标而设定的。我常这样评价道教，作为中国本土的道教，其追求的目标真可谓胆子太大，完全有别于其他世界宗教。也就是说，宗教一个最重要的目的是帮助人们消灭死亡而获得“不死”。但除了中国的道教以外，其他宗教都是在承认人的肉体死亡后再谈“不死和恒生”。例如，基督教和伊斯兰教宣扬“永生”，佛教宣扬“往生”。只有道教认为人可以肉体长存，人可以永远可以不死。道教的这一神仙论不能不说特点突出。《灭惑论》所谈的“下袭张陵”就是指的道教的创教问题了。每一个宗教都要有创教始祖，宗教领袖，当然在此基础之上，再选定本教的精神上的教主。在此时又该“老子”登场（“出场”）了。老子是被道教奉为教主的。

当然道教在其长期历史发展中，许多东西渗透到民间，化着

不少迷信在社会上传播。所以如果我们能严格按照道教所构成的三个部分的原则标准的话，就应该将除老子的道家哲学，神仙的宗教学，教派教主的内容排除在道教范畴之外。研究道教的学者，则更应是抑制打着道教外衣的一切封建迷信坚强生力军。这样也是为了净化道教的研究的学术环境。

强调道教体系的构成正是为了明确道教研究的正确方向。道教以“道”名教，表明道教是将“道”作为本教的最高存在并加以信仰和崇拜的。道教的基本教义和核心信仰是长生不死，得道成仙。长生成仙，就是肉体不死，精神长存，以至成为长生不死的神仙。道教的理论基础是“道”，它来源于先秦道家老子和庄子的思想。老庄都认为“道”是宇宙天地万物的本始和根源，“道”是一个“无为无形”，“生天生地”，“神鬼神帝”，“有情有信”，“长生久视”，“谷神不死”，“无所不在”的最高的，无限的，永恒的，普遍的存在。当人实现了与道同体，天人合一以后，人也就完成了超越生命的有限性而获得生命的无限性和永恒性。道家的道论为改造成道教的基本教义和核心信仰提供了可能性。

道教的第一部经典《太平经》说：“夫道何等也？万物之元首，不可得名者。六极之中，无道不能变化。元气行道，以生万物，天地小大，无不由道而生也。”五斗米道的宗的经典《老子想尔注》说：“一者，道也……一在天地外，入在天地间，但往来人身中耳，都皮里悉是，非独一处。一散形为气，聚形为太上老君。”葛洪《抱朴子·畅玄》说：“玄者，自然之始祖，而万殊之大宗也。”又说：“其为玄道，可与为永。”唐吴筠《玄纲论·道篇》说：“道者何也？虚无之系，造化之根，神明之本，天地

之元。其大无外，其微无内，浩旷无端，杳冥无际……混漠无形，寂寥无声；万物以之生，五行以之成。生者无极，成者有亏。生生成成，今古不移。此之谓道也。”道教对“道”的理解，最终是要用它来论证他们的长生不死和得道成仙教义的。“玄道”就是宇宙中的无限者、永恒者。它存在于万物，包括人体之中。存在于人体内的“玄道”，在道教看来就是“元一”或“真一”。人如果能“守一”，使自己与“元一”合而为一，那么就能通神，就能永生不死。也就是说，因为“玄道”是存在于人体内的神秘的灵物，人只要修道、得道，便可以获得这种神秘的生命力，从而像“道”一样永恒存在。诚如葛洪所说：“守一存真，乃能神通。”（《抱朴子·地真》）

如何在现实的尘世中实现人的长生不死，得道成仙必须找到一个能够在理论、信仰以及实践层面都能圆融的本根性存在。在道教看来，能够充当这一本根性的存在者是与“道”同构、同质、同用的“气”。于是，道教在各个层面展开了对“气”的探讨，并由此形成极富特色的“气论”。

现在问题似乎清晰了，如果要对道教进行深入全面的研究，当然要对“气论”进行专门研究。此时我又想起了我国一位著名学者熊十力的话，他曾说，对中国哲学的研究，实际上是要进行对两个“魔物”的降伏。一个魔物是“气”，一个魔物是“天”。由此可见，对道教“气论”的研究，正是对被称作中国哲学和中国宗教“魔物”的降伏呢！其意义重大是自不待言的。

路永照博士，勇敢地承担起这一降伏工作，选择了《道教气论学说研究》作为他的博士论文。这不但反映出他的理论学术把握的准确性，同时还体现出他的理论学术勇气。道教的“气论”

是十分庞杂的，欲探究明晰是一件不容易的事。但路永照博士经过长期的努力钻研，阅读了大量道教原始经典以及各有关教派的气论材料，在此基础上，又通过学术辨析，理论分析，思想剖析以及人性透析向我们展开了一幅全景式道教气论画卷。著作在理论、信仰和实践三个层面对道教气论学说进行了综论，概括出道教气论重生、重化、重神的三个基本特征，对道教的玄理之气，长生之气以及自然之气、水谷之氣、人体之炁，时间之气、空间之气进行了条分缕析，对道教各派各家存思意守类、符箓雷法类、服气辟谷类、内丹炼养类等气论学说也进行了深入探讨。作者还能站在现代科学的高度来对道教气论进行现实性的思考。所有这些都充分反映出这部著作的价值。我也相信随着路永照博士这部《道教气论学说研究》的出版发行，一定会对道教理论研究与现实修行都会有所裨益。

是为序。

徐小跃

2014年8月

目 录

序	徐小跃 (1)
导 论	(1)
一 研究的动机、目的、方法及价值	(1)
二 本课题资料概况与本研究之框架	(6)
第一章 道教气论学说综论	(17)
第一节 气论是道教的根本理论	(17)
一 理论层面：道论实质是气论	(18)
二 信仰层面：神祇是气的人格化	(22)
三 实践层面：神气相合是道法的根本原则	(27)
小 结	(33)
第二节 道教气论的基本特征	(33)
一 重“生”	(34)
二 重“化”	(41)
三 重“神”	(47)
小 结	(53)

第三节 玄理之气与长生之气	(54)
一 自然之气、水谷之氣、人体之炁	(54)
二 时间之气、空间之气	(62)
三 哲学气论与道教气论的交涉	(68)
小 结	(77)
第二章 对内求认识论的认识	(78)
一 修此而知彼	(79)
二 内求认识事物的特点	(91)
小 结	(100)
第三章 道教气论学说探源	(101)
第一节 《老子》与道教气论	(101)
一 道论与气论	(102)
二 修道与练气	(108)
小 结	(121)
第二节 先秦诸子气论哲学	(121)
一 本体说	(122)
二 本原说	(127)
三 本根说	(132)
小 结	(139)
第三节 《黄帝内经》的气论学说	(140)
一 气本生命观	(145)
二 气脉结构观	(152)
三 气化功能观	(157)
小 结	(162)

第四章 道教气论学说的基本内容	(163)
第一节 气一元论	(164)
一 宇宙论	(164)
二 生成论	(171)
三 人身论	(177)
小 结	(210)
第二节 气化论	(210)
一 生理论	(212)
二 修行论	(229)
三 境界论	(261)
小 结	(265)
第五章 道教各家气论学说	(266)
第一节 存思意守类气论学说	(266)
一 守一法的气论	(267)
二 《黄庭经》的存思气论	(278)
三 其他存思意守法的气论	(288)
小 结	(298)
第二节 符箓雷法类气论学说	(299)
一 符、箓、咒法的气论	(299)
二 雷法的气论	(310)
小 结	(319)
第三节 服气辟谷类气论学说	(321)
一 辟谷法气论	(321)
二 服气法气论	(329)
三 胎息法气论	(337)

小 结	(343)
第四节 内丹炼养类气论学说	(343)
一 气论与内丹学的兴起	(345)
二 气论与丹、性命、阴阳	(348)
三 气论与内丹炼化程序	(357)
四 气论与内丹药、炉、火	(373)
小 结	(380)
第六章 道教气论学说的嬗变与影响	(383)
第一节 “三教合一”之气论	(384)
一 儒道、佛道与仙道	(384)
二 “玄关”论	(389)
三 “玄关”气法	(396)
小 结	(403)
第二节 “医道通仙道”之气论	(404)
一 医道与仙道	(405)
二 “心气不二”论	(414)
三 医家气法	(430)
小 结	(433)
第三节 “武道通仙道”之气论	(434)
一 武道与仙道	(434)
二 “气力合一”论	(440)
三 武学气法	(447)
小 结	(450)
第七章 道教气论现代价值的思考	(451)

第一节 道教气论与现代人体系统论	(452)
一 “生，形与知处也”（整体观）	(455)
二 “根于内者，命曰神机；根于外者，命曰气立” （联系观）	(459)
三 “人与天地相参”（恒动观）	(463)
小 结	(467)
第二节 道教气论与统一场论	(469)
一 传统气论在东西方的分野	(470)
二 当代科学的统一场论	(474)
三 道教气论的物质结构与运动模式	(478)
小 结	(485)
第三节 道教气论与人学论	(486)
一 人生命本质与终极归宿问题	(487)
二 道教对人生命完善的认识	(495)
三 道教气论与长生久视实践	(505)
小 结	(514)
余 论	(515)
主要参考文献	(521)
后 记	(534)