

周绍华



神经系统疾病临证心得

鲁岳 周绍华 / 主审
郭春莉 / 主编

北京市二〇一五
出版扶持重点图书



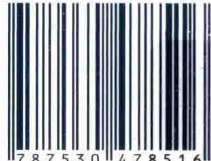
中国中医科学院西苑医院
名家学术经验荟萃

北京中医药大学

杏林春雨集

中国中医科学院西苑医院是新中国成立后由中央政府建设的第一个大型中医院，拥有一大批学验俱丰的中医名家专家。这些名老专家精研中医经典，重视临床实践，医术名冠京城，誉满华夏。在临床实践过程中，他们积累了丰富的临床经验，积淀了深厚的学术底蕴，并撰写了大量的医论、医案、医话等第一手材料，这些珍贵的资料仿佛洒向杏林的春雨，滋润无声，我们将其汇集成册，名曰『杏林春雨集』。

ISBN 978-7-5304-7851-6



9 787530 478516 >

定价：59.00元

周绍华

神经系统疾病临证心得

周绍华 / 主审
鲁品 郭春莉 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

周绍华神经系统疾病临证心得/鲁品, 郭春莉主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集: 中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7851-6

I. ①周… II. ①鲁… ②郭… III. ①神经系统疾病—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R277.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143555号

周绍华神经系统疾病临证心得

主 编: 鲁 品 郭春莉

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 252千

印 张: 19.25

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7851-6/R·1929

定 价: 59.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀

李连达

周霭祥

许建中

翁维良

周绍华

蔡连香

房定亚

李淑良

邓成珊

周文泉

安效先

魏子孝

麻柔

聂莉芳

王书臣

李春生

高普

主编

唐旭东

史大卓

副主编

李浩

徐凤芹

刘龙涛

编委

(以姓氏笔画为序)

王彤

王卫霞

付长庚

丛伟红

全日城

刘静

刘征堂

李云先

李贻奎

李秋艳

杨怡坤

余仁欢

宋芊

张晋

张颖

张广德

张文江

张翠珍

陈淑敏

苗青

范亚兰

胡乃平

胡晓梅

高蕊

郭春莉

唐旭东

黄欲晓

崔云

鲁岳

潘璐

冀晓华

《周绍华神经系统疾病临证心得》编委会

主审
周绍华

主编
鲁岳 郭春莉

编委（以姓氏笔画为序）
万毅 司维 孙林娟 洪霞 黄小容

总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内外具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了『杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃』丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

目 录

第●章 学术脉络

第一节

医事传记 / 002

经历简介 / 002

学医过程 / 003

学术特长与成就 / 009

晚年情怀 / 010

第二节

治学方法 / 012

建立正确的治学态度 / 012

打好中医基础 / 013

博采众家之长而为我所用 / 014

重视中西医结合 / 015

了解其他科学门类 / 016

珍惜宝贵的临床机会，善于总结 / 017

对中医要有信心 / 018

贵在实践 / 018

在全面的基础上学有特长 / 019

第三节

临证要诀 / 020

重视四诊，辨证精详 / 020

八纲辨证在脑病中的应用 / 020

脏腑辨证在脑病中的应用 / 021

病因辨证在脑病中的应用 / 022

经络辨证在脑病中的应用 / 023

第②章 学术思想与诊疗特色

第一节

学术思想 / 026

辨证与辨病相结合 / 026

同病异治, 异病同治 / 026

分清标本, 寻根溯源 / 027

辨证求本, 谨守病机 / 027

祛邪扶正, 固护根本 / 028

以外风立论治疗中风 / 029

遵循古方, 灵活变通, 从“痰”治病,

异病同治 / 030

第二节

治疗特色 / 031

擅用花类药物 / 031

擅用虫类药物 / 031

擅用对药 / 033

重视舌质舌苔在辨证中的作用 / 036

重视古方复方 / 037

重视地道药材 / 040

重视药材品质 / 041

重视炮制 / 041

采用药物有效部位 / 042

重视同名药材功效的细小区别 / 042

第③章 治疗神经系统疾病经验

第一节

脑血管病 / 044

脑梗死 / 044

脑出血 / 059

假性延髓麻痹 066

失语症 / 071

第二节

周围神经病 / 076

吉兰-巴雷综合征 / 076

糖尿病周围神经病 / 080

单神经损伤 / 083

第三节

脑神经疾病 / 087

三叉神经痛 / 087

面神经炎 / 095

面肌痉挛 / 100

动眼神经麻痹 / 103

第四节

脊髓疾病 / 106

急性脊髓炎 / 106

脊髓空洞症 / 113

脊髓亚急性联合变性 / 117

第五节

运动障碍性疾病 / 122

帕金森病 / 123

痉挛性斜颈 / 132

特发性震颤 / 137

第六节

痴呆 / 145

证治经验 / 146

验案举例 / 150

第七节

癫痫 / 155

证治经验 / 155

- 第八节 验案举例 / 163
脱髓鞘病 / 167
证治经验 / 167
验案举例 / 173
- 第九节 肌肉疾病 / 179
进行性肌营养不良 / 179
重症肌无力 / 182
- 第十节 神经系统变性病 / 186
运动神经元病 / 186
多系统萎缩 / 191
- 第十一节 广泛性焦虑 / 199
证治经验 / 199
验案举例 / 203
- 第十二节 抑郁症 / 207
证治经验 / 207
验案举例 / 210

第四章 神经系统疾病常见症状治疗

- 第一节 头痛 / 220
偏头痛 / 220
紧张性头痛 / 230
- 第二节 眩晕 / 236
证治经验 / 236
验案举例 / 237
- 第三节 睡眠障碍 / 244
证治经验 / 245
验案举例 / 249

第⑤章 神经系统疾病常用治法

第一节

治血法 / 262

分型论治 / 263

从病机论治 / 264

治疗方法 / 267

第二节

治风法 / 271

分型论治 / 271

治疗方法 / 273

第三节

温补法 / 276

分型论治 / 277

治疗方法 / 279

第四节

化痰法 / 281

从病机论治 / 281

治疗方法 / 283

第五节

养阴法 / 287

分型论治 / 287

治疗方法 / 288

第六节

理气法 / 292

分型论治 / 293

治疗方法 / 294



第一章

学术脉络

第一节 医事传记

经历简介

周绍华，男，中国中医科学院西苑医院研究员、教授、博士生导师。

周绍华1937年生于北京市海淀区，1963年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），毕业后一直在中国中医科学院西苑医院从事内科临床、科研及教学工作，后任神经内科主任，中国中医科学院专家委员会委员。周绍华潜心研究，认真学习神经内科专业知识，不断地积累经验。1976~1978年他在北京宣武医院神经内科进修，回院后开始组建神经内科，并任神经内科主任，致力于神经病学的临床和科研工作。从此，西苑医院神经内科逐渐发展壮大，由开始组建时的8张病床发展到现在的45张病床。他在主持神经内科工作期间建立了较完整的学术梯队和严谨的三级医师查房制度，收治了大量神经系统疾病的患者，特别是对于脑血管病治疗取得了较满意的疗效。中国中医科学院西苑医院是国内中医医院系统中最早建立神经内科的医院之一，在国内外享有较高的声誉。因贡献卓越，周绍华被国家中医药管理局指定为“全国首批500名老中医药专家”之一，并被批准以师承方式带徒授业。他对神经系统常见病、疑难病的治疗有着丰富的临床经验，先后研制出治疗脑血管病的新

药——脑血康口服液、秦归活络口服液，治疗神经系统疾病的新药——解郁安神冲剂、安神胶囊，以及用于提高儿童智力的增智灵口服液。周绍华著有《神经系统常见疾病中医诊疗》《神经系统疾病中医诊治精要》，以及《中西医结合临床诊断治疗学》中的神经系统疾病部分。鉴于周绍华在科研工作中的突出成绩，荣获国务院颁发的政府特殊津贴。

学医过程

周绍华出生于普通工人家庭，在他年幼时，我国无论是医疗水平还是广大人民群众的生活水平都较低。周绍华自幼目睹亲人看病之艰难，且亲人中数人因患急性疾病，却由于医疗水平低致耽误病情，最终不治身亡。最令周绍华痛心的是，他的妹妹因患麻疹性肺炎，虽全家倾尽全力救治，但终因缺少特效药物而死亡。从小的耳濡目染，加之他经常见到中医医生诊病，感觉其中大有奥妙，使他暗暗立下决心，一定要终身致力于医学事业，治病救人，解决广大老百姓的病痛之苦。通过刻苦的学习，周绍华于1957年考入北京中医学院，自此开始了自己的岐黄之路。

【熟读经典】

周绍华在学医期间就深刻地了解到，中医作为一门传统医学，从历代中医古籍中汲取营养是十分必要的，同时这也是日后临床实践的基础。由于周绍华是在大学里读书，所以他每一门中医经典的学习均是在老师的指导下完成的。而在所有中医经典中，他对于伤寒及温病的体会最为深刻。通过对《伤寒论》的学习，周绍华认为，《伤寒论》首创地把一切病证均按照六经来叙述，并且分为表、里、寒、热、虚、实、阴、阳八纲，以区分疾病之各个演变阶段，从而定出“辨证施治”之法。因疾病在各个阶段有不同表现，故而治法不同。如太阳病阶段，邪

人尚浅，患者正气尚足，拒邪在表，即可用汗法使邪从表而解。三阴证属正虚，治疗唯有“温之”一法，以扶正回阳，恢复脏腑功能。周绍华认为，《伤寒论》是中医临床辨证的基石，重点不在于如何对“证”进行分类，而是提供了一种临证思维体系——“辨证论治”。这个“辨证论治”的临证思维体系正是中医的精髓所在。《伤寒论》一书的立论体系是从患者的整体状况出发的，其认为不仅身体内部各脏腑之间有密切的联系（即一个脏腑的疾病可影响其他脏腑），而且人体与外界的气候、季节变化也有着密切联系，主张发病原因有内因、外因及不内外因，并重视内、外因的相互联系，把发病原因和疾病分类说得很全面。在治疗方面，《伤寒论》亦是从人的整体着眼，不是“头痛医头，脚痛医脚”，而是结合人体全身情况，加以分析，辨明表里寒热虚实，针对病因加以处理，因此不是局部的治标之法，而是治本之法。周绍华认为，这就体现出了中医区别于西医的一个重要的特点——整体观念。他常说，中医大夫面对的不是患者所患的疾病，而是患病的人。如果医生仅仅把疾病作为治疗的目标是不能完成治疗任务的，将患者视为出现阴阳失衡的机体，通过调整其阴阳，达到阴平阳秘才是中医治疗的目的。

对于《温病条辨》，周绍华通过学习有了自己的理解。首先，《温病条辨》中所论述的疾病与现代的疾病谱更加贴近，由于现代人生活水平的提高，热邪、燥邪较寒邪更为多见。因此，清热育阴之法也就在现代临床中占有更加重要的地位，尤其对于一些急症、重症的治疗。这些思想对于周绍华后来在神经系统疾病的诊治中也发挥了重要的作用。对于脑血管病急性期重症患者的治疗，他十分重视清热开窍，认为在疾病早期应以祛邪为主，到后期再以培补阴液为主。其次，他重视中焦气机的畅通，《温热论》提出“卫之后方言气，营之后方言血”，温病按卫、气、营、血四个层次传变。其中气分为温病病势转折之关键，治疗得当，可顿挫温邪，疾病向愈；若治之不当，则可内陷营血分，病情凶险。因此，周绍华临证时尤其重视气分阶段病证的治疗。畅通中焦气机