



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

呼吸内科 护理手册

第2版

吴小玲 万群芳 黎贵湘 主编



科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

呼吸内科护理手册

第 2 版

主 编 吴小玲 万群芳 黎贵湘

科学出版社

北 京

内 容 简 介

《呼吸内科护理手册》为临床护理指南丛书系列之一,包括6篇41章,完整地涵盖了呼吸系统疾病护理、呼吸专科护理技术、机械通气的治疗和护理、常见诊疗技术的护理、老年呼吸疾病患者的安全管理以及专科应急预案与流程。各章节内容包括概述、病因、诊断要点、治疗要点、主要护理问题、护理目标、护理措施、特别关注、前沿进展、知识拓展等,并结合了中医治疗原则及护理。在内容形式上,层次清晰,要点式介绍,并使用了图表。本书内容既包含临床知识技能,突出最新进展,又纳入许多相关知识,使得呼吸内科护理的学习变得更为生动有趣,以提高读者的积极性。

本书适合广大护理同仁阅读,尤其适用于各级呼吸内科护理人员 and 护理学生阅读。

图书在版编目(CIP)数据

呼吸内科护理手册/吴小玲,万群芳,黎贵湘主编. —2版. —北京:科学出版社,2015.9

(临床护理指南丛书/胡秀英,宁宁主编)

ISBN 978-7-03-045637-3

I. 呼… II. ①吴… ②万… ③黎… III. 呼吸系统疾病-护理-手册 IV. R473.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第215520号

责任编辑:丁慧颖 戚东桂/责任校对:胡小洁

责任印制:肖 兴/封面设计:黄华斌

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本:787×960 1/32

2015年9月第 二 版 印张:13 1/4

2015年9月第四次印刷 字数:280 000

定价:52.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

何其英 (四川大学华西医院)

何为民（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
黎贵湘（四川大学华西医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李秀娥（北京大学口腔医院）
李尊柱（北京协和医院）
梁 燕（四川大学华西医院）

廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 蓉（四川大学华西医院）
杨 旭（北京协和医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
张 琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
朱 红（四川大学华西医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《呼吸内科护理手册》（第2版）

编写人员

主 编 吴小玲 万群芳 黎贵湘

副主编 冯 梅 蒋 丽 程桂兰

编 者 （按姓氏汉语拼音排序）

敖冬梅	陈 娇	陈 婷	陈本会
程桂兰	淳雪丽	崔金波	杜超英
冯 梅	符小敏	付 莉	郭月瑜
黄才蓉	蒋 丽	黎贵湘	李艳丽
刘 燕	刘慧玲	宋志芳	万群芳
王 锋	王 颖	王定玺	王秀华
吴小玲	许 艳	薛 秒	杨 慧
杨 璐	阳绪容	叶 静	曾 琼
朱 晶	朱 姝	朱玲莉	张剑虹
张焱林			

秘 书 蒋 丽 程桂兰

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作中之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

第2版前言

呼吸系统在人体的各系统中与外界环境接触最频繁,由于大气污染、吸烟、人口老龄化及一些新生疾病等因素日益严重,呼吸系统疾病已成为我国居民死亡的第四大原因。据 WHO 的预测,至 2020 年呼吸疾病将成为人类死亡的第三原因。呼吸疾病不仅严重危害着人类健康,还给相关医护人员带来新的挑战。

近年来医学科学有了突飞猛进的发展,为了进一步推进呼吸护理学科发展的实践,我们坚持“精品战略”的原则,修订后的本书,从内容到形式都“更全”、“更新”、“更精”。四川大学华西医院呼吸内科 2013 年被卫计委复评为国家临床重点专科,复旦大学医院管理研究所学科水平全国排名中居第四,2014 年年底创建了医护一体化“西南地区无创通气技术培训基地”,护理团队获 2014 年度院级“教学”和“科研”先进集体。呼吸内科的医疗护理质量在国内处于领先水平。本书由从事呼吸疾病临床护理工作近 30 年的护理专家主编,集多家医院的呼吸护理同仁撰写,内容特点如下。

(1) 在同类护理书籍中,首次完整地涵盖了呼吸系统疾病护理、呼吸专科护理技术、机械通气的治疗和护理、常见诊疗技术的护理、老年呼吸疾病患者的安全管理及专科应急预案与流程,从内容到形式都“更全”、“更新”、“更精”,为呼吸科护士临床工作实用。



(2) 呼吸系统疾病的护理较为完整地结合了中医治疗原则及护理, 并且以整体护理的模式诠释了相关疾病的护理内涵。

(3) 保留与疾病相关的科普知识拓展部分, 但内容更新, 阅读时更有趣味。

通过本书相信广大读者不仅能够收获最新的专业理论知识, 还能了解一定的专科管理方法, 为患者提供更为专业的优质护理。

本书在编写过程中, 得到了四川大学华西医院呼吸内科梁宗安教授和梁斌苗教授的耐心指导和支持, 在此表示诚挚的感谢。

由于编者经验有限和编写时间短促, 书中难免出现疏漏或有争议之处, 敬请读者给予批评指正。

四川大学华西医院 吴小玲

2015年5月

第1版前言

随着环境污染的日益加重、人口老龄化以及一些新生疾病等对人类健康的威胁，呼吸系统疾病越来越普遍，给呼吸系统疾病护理带来了新的挑战。呼吸科医护人员必须在掌握基础理论的基础上，不断探索、更新，才能提高呼吸系统疾病的诊疗技术，适应医学科学的飞速发展。为适应呼吸护理事业的发展 and 满足呼吸内科专科护士的需要，四川大学华西医院呼吸内科组织编写了《临床护理指南丛书》之《呼吸内科护理手册》。四川大学华西医院呼吸内科2002年被教育部授予全国重点学科，同时首创全国“呼吸治疗”大学本科专业，呼吸内科的医疗、护理质量在国内处于领先水平。众编者总结了自身的临床经验，同时结合当前呼吸疾病护理的前沿进展，较为系统而全面地介绍了呼吸系统常见疾病的基础知识及护理。

本书有以下特色：

(1) 呼吸系统疾病的护理首次较为完整地结合了中医疗法，并且以整体护理的模式很好地诠释了呼吸系统相关疾病的护理内涵。

(2) 对各类疾病在治疗方面最新的前沿进展做了描述。

(3) 增加了与疾病相关的科普知识拓展，使本书内容更加丰满，读来更具趣味。相信读者读过此书后，不仅能够收获丰富的理论知识，提高业务水平，更能培养浓厚的学习兴趣，转而促进其呼吸系统疾病的护

理理论及实践水平的不断提升。

本书在编写过程中，得到了四川大学华西医院呼吸内科梁宗安教授、中西医结合科王刚副教授以及呼吸治疗师梁国鹏老师的耐心指导和支持，在此一并表示诚挚的谢意。

由于编者经验有限和编写时间短促，书中难免出现疏漏或有争议之处，希望读者不吝指正以便不断改进。

吴小玲

2010年9月

目 录

第一篇 呼吸系统疾病与护理

第一章	急性上呼吸道感染	1
第二章	肺炎	13
第三章	慢性支气管炎	29
第四章	慢性阻塞性肺疾病	43
第五章	哮喘	63
第六章	支气管扩张症	86
第七章	肺脓肿	97
第八章	肺血管疾病	107
第一节	肺动脉高压	107
第二节	慢性肺源性心脏病	114
第三节	肺血栓栓塞症	126
第九章	间质性肺疾病	139
第一节	特发性肺纤维化	139
第二节	肺泡蛋白沉着症	149
第十章	胸膜疾病	156
第一节	自发性气胸	156
第二节	胸腔积液	166
第十一章	大咯血	178
第十二章	肺癌	190
第十三章	睡眠呼吸暂停综合征	203
第十四章	呼吸衰竭	216
第十五章	淋巴结结核	227
第十六章	呼吸系统传染性疾病	234
第一节	肺结核	234