

玩 全 攻 略

俄罗斯·波罗的海

墨刻编辑部 编著

玩全攻略

第3版



125 个人气景点

+

27 张地图

揭秘魅力

罗斯·波罗的海



色彩绚烂、建筑风格独特的**克里姆林宫**
层层叠加、拥有无限趣味的俄罗斯**套娃**
挑逗味蕾的**鱼子酱**·水火交融的**伏特加**
普希金、列夫·托尔斯泰，这里是文学艺术的摇篮
波兰、爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛环抱波罗的海



行前准备、分区导览 带你玩透俄罗斯·波罗的海

玩全大破解·景点资讯大搜集·经典购物·必游景点分布图·世界遗产分布图



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

玩 全 攻

俄罗斯·波罗的海

玩全攻略

第3版

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

俄罗斯·波罗的海玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. —
3版. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 11
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-40742-9

I. ①俄… II. ①墨… III. ①旅游指南—俄罗斯②波
罗的海—旅游指南 IV. ①K951.29②K951.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第246291号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图引进版图书原书插图。

内 容 提 要

旅行前, 你急切关注的关于出国签证、机票预订、酒店预订等必须出发前搞定的信息, 《俄罗斯·波罗的海玩全攻略(第3版)》都会告诉你。到达后, 你最期待的关于当地的历史、文化、美食、世界遗产等信息, 全新改版后将以专题的形式倾情为你介绍。最值得你去的游览景点, 你可以翻阅内文的分区导览详细了解其景点介绍、营业时间、门票、交通等必备信息。利用书后的景点、美食索引, 找起来更省劲儿哦。吃好、玩好、住好, 一本攻略全搞定。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 16.5

2015年11月第3版

字数: 617千字

2015年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4799号

定价: 58.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

玩 全 攻

俄罗斯·波罗的海

玩全攻略

第3版

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

俄罗斯·波罗的海玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. —
3版. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 11
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-40742-9

I. ①俄… II. ①墨… III. ①旅游指南—俄罗斯②波
罗的海—旅游指南 IV. ①K951.29②K951.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第246291号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图引进版图书原书插图。

内 容 提 要

旅行前, 你急切关注的关于出国签证、机票预订、酒店预订等必须出发前搞定的信息, 《俄罗斯·波罗的海玩全攻略(第3版)》都会告诉你。到达后, 你最期待的关于当地的历史、文化、美食、世界遗产等信息, 全新改版后将以专题的形式倾情为你介绍。最值得你去的游览景点, 你可以翻阅内文的分区导览详细了解其景点介绍、营业时间、门票、交通等必备信息。利用书后的景点、美食索引, 找起来更省劲儿哦。吃好、玩好、住好, 一本攻略全搞定。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 16.5

2015年11月第3版

字数: 617千字

2015年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4799号

定价: 58.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



导 引

Preface

俄罗斯国土辽阔，乌拉尔山以西的俄罗斯欧洲部分为其历史发展中心。具有800年历史的首都莫斯科，曾作为首都200年的北方大城圣彼得堡，以及莫斯科东北方几个古城形成的金环，最能体现俄罗斯的发展历程。俄罗斯的历史、文化几乎都浓缩在这三个区域当中。来到俄罗斯，游客们多半都集中在俄罗斯的欧洲部分，本书的俄罗斯部分，便以这二城一区为讲述主轴。

而比邻俄罗斯欧洲区，历史文化与俄罗斯息息相关的波罗的海各国，近年来也被串联在同一条旅游路线上。因此本书特地收录波兰、立陶宛、拉脱维亚、爱沙尼亚4个国家，让读者可以领略波罗的海各国的风情。

书中提供的各项变动性资讯如交通、费用、开放时间、地址、电话，系以本书出版前所收集的资料为准，其中费用部分特别容易发生变动，仅供读者参考。

如何使用本书

玩全攻略

每一地的分区旅游攻略索引,以色带分隔,置于左页页眉处上。

景点简介

分区名称中外文对照

景点名称中外文对照

清楚列出景点相关实用信息

俄罗斯 Russia

西南城区

私人收藏美术馆

Собрание Личных Коллекций



这座蓝白相间的美术馆在革命之前原是一栋旅馆,有许多名人、艺术家等都曾住在这里。1994年这里被改为美术馆,收集许多私人捐赠的画作,而收藏家伊里亚·席尔贝斯坦(Ilya Silberstein)捐出的2300件作品,是成立这家美术馆的最主要的原因。

P114 C2

地址:Екатеринбургская

周三~周日 11:00~19:00, 售票至

18:00

40 卢布

普希金造型艺

Музей Изобразительных Искусств

普希金造型艺术博物馆从外观到内部设计都以希腊古典主义风格贯穿,除了神像的廊柱、三角形山墙之外,还有许多雕像点缀。早在19世纪末,莫斯科大学艺术系主教授塔耶夫(O. Tsveytaeva)便提议设立博物馆保存及研究世界艺术精品。在沙皇亚历山大二世的协助下,公开竞标建筑设计图,最后建筑师罗曼·克林(Roman Klein)以其新古典主义风格的设计得标。由于是以莫斯科大学美术学院推动此计划,莫斯科市议会通过了免除了土地的方案,而建筑的费用也由多位资助者捐款资助。1937年,博物馆被命名为普希金造型艺术博物馆。

共两楼层的普希金造型艺术博物馆收藏藏品数量仅次于圣彼得堡的冬宫博物馆成为俄罗斯第二大博物馆。展出的艺术品按时代及地区大致分为:(1)古代艺术,包括埃及、古希腊、拜占庭、罗马等古代文明艺术;(2)13~16世纪欧洲艺术,包括意大利、法、荷兰等国艺术家的作品,最有名的当然就是勃朗的画作,共6件作品展示在第10展览;(3)17~18世纪文艺复兴、巴洛克艺术。(4)18世纪法国印象派绘画,包括雷诺阿、莫奈、

普希金文学馆

Литературный Музей Имени А.С. Пушкина

诗人普希金最活跃的时代——19世纪,是俄罗斯在文学艺术方面最辉煌的年代。而普希金文学馆呈现的就是这个黄金时期文人生活的各种面貌。另外文学馆的建筑本身,也反映了当时人们的文化品位。

这栋黄白相间的豪华建筑,建于1814~1817年,原是贵族的庄园宅邸,展现出十足的皇家气派。后来改建时加入新古典主义的廊柱装饰及浮雕,使之更显典雅。由于这栋建筑及周边完整保存了19世纪莫斯科西郊的庄园风貌,因此非常值得前去一看。

豪宅的主人早在1840年就迁走了,庄园几经转手并幸运地通过革命时期被拆毁改建的命运,在1956年被政府征收并开始筹划设置普希金文学馆,并于1961年开馆。从正门进入,首先看到的是以玻璃天窗覆盖的大厅。这里从前是露天中庭,左右两边各有一座大小宅邸,中间用长廊相连。覆盖了天窗之后增加了建筑的现代感,但却弱化了原来的格局。

馆内除了普希金的作品及各种围绕普希金为主题而创作的艺术品之外,还展现了同一时代文人雅士的服装、生活起居及其他文学家、艺术家们的作品,令19世纪中产阶级的精神再现。

在文学馆附近(转角有个画有普希金画像的告示牌)有个小小的花园咖啡馆 KAFE ONYEGEEN(12:00~24:00),也是属于19世纪庄园的一部分,花园尽头还有雕刻喷泉,非常典雅。



P114 B2

地址:Екатеринбургская

周二~周日 10:30~17:30, 周一~

每个礼拜后一个周五休息

40 卢布

www.pushkinmuseum.ru

★符号说明

🕒 营业时间

🌟 特色

⚠️ 注意事项

📍 地址

☎️ 电话

📠 传真电话

🌐 网址

✉️ 电子信箱

🕒 营业时间

🛋️ 休闲时间

💰 最低消费

💳 可用信用卡

🚊 火车、地铁

🚶 巴士

🚗 交通方式

🚦 首/末班车

🗺️ 所经路线

📏 距离

🕒 所需时间

🚆 国际火车

📈 兴奋程度

🌸 花期

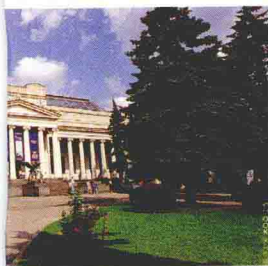
🍁 红叶

博物馆

📍 P114 C2
📍 地址: Коммунальный
📍 周二—周日 10:00—19:00 (售票
至 18:00 止)
📍 成人 300 卢布, 学生 150 卢布
📍 www.museum.ru/nizhni

高、高更等人的作品, 主要展示在第 21、22 展厅。(5)19—20 世纪后印象派、立体派、野兽派画作, 包括毕加索、马蒂斯等人的作品, 主要展示在第 17、18 展厅。(6) 夏卡尔及康定斯基的作品。

其中特别值得一提的是, 馆内印象派及后印象派画作的收藏量及品质都居全国之首, 而这些收藏品主要来自于两位眼光独到、财力雄厚的艺术收藏家: 瑟杰·苏奇金 (Sergey Shchukin) 和伊·莫洛佐夫 (Ivan Morozov), 前者收藏了许多塞·毕加索、马蒂斯等人成名前的作品, 除了鉴赏惊人之外, 收藏量更是高达 220 件, 令人钦佩; 后者则以收藏梵高、高更的作品为主。这些藏品在革命之后全部充公, 现在都展示在普希金型艺术博物馆及冬宫博物馆里供大众欣赏。



119

俄罗斯 Russia

彼得保罗要塞

大公爵陵墓

Усадьба

📍 P168 B2

18 世纪末, 由于圣彼得与圣保罗大教堂内已经容不下更多的墓碑了, 因此在教堂东侧建造了这座大公爵陵墓。这座陵墓前后共花了 12 年的时间 (1896—1908 年) 才完成, 虽然与旁边两幢建筑的兴建年代相差了近 180 年, 但外观却非常协调。

由于大公爵陵墓的功能是缓解圣彼得与圣保罗教堂的过度拥挤, 安置罗曼诺夫皇室家族的棺木, 因此内部设有华丽的壁画装饰。这里的气氛庄严肃穆, 地上的墓碑经过岁月变迁, 有许多都已破裂, 显得很苍凉。

这里所埋葬的成员基本上都是皇室成员, 而俄罗斯最后一位大公爵弗拉基米尔·奇里洛维奇 (Vladimir Kirillovich) 也于 1992 年埋葬于此, 成为最后一位享有葬于此地殊荣的俄罗斯贵族后裔。



技师之屋

Инженерный Дом

📍 P168 B2

技师之屋是在 1748 年建造的, 现在被辟为博物馆供民众参观。博物馆中主要展示的是俄罗斯历史上的贵族所使用的家庭用品, 尤其以一些欧洲进口的红木家具最吸引人。为了保护这些精致的古董, 展品外围都用玻璃或栏杆围起, 只能远远观看。

另外, 大展示室里还收集了许多 19—20 世纪的生活用品, 如电话、打字机、照相机、风



170

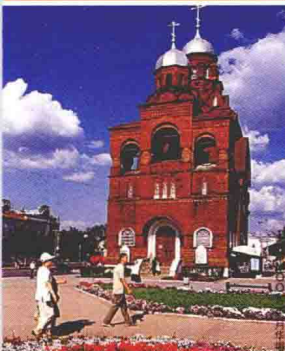
琴、玩具等等。这些零星收集来的古董全部摆放在一起, 显得有些凌乱。

在挂着油画的展示走廊上, 游客们可以欣赏到 20 世纪画家描绘圣彼得堡的河岸风景的画作, 甚至还有圣彼得堡的城市规划蓝图。游客从中可以感受到俄罗斯人对圣彼得堡投注的热情及期待。



页码

俄罗斯·波罗的海玩全攻略



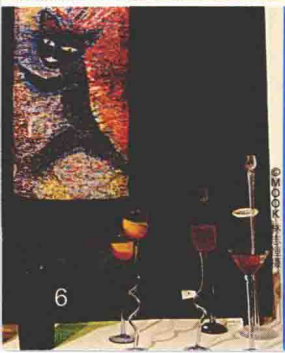
幅员辽阔的俄罗斯	8
旅行资讯	14
随身证件	14
交通指南	18
酒店预订	21
必备常识	22
注意事项	25



认识俄罗斯·波罗的海	26
基本信息	26
俄罗斯·波罗的海的历史	28
必游景点	36
世界遗产	40



俄罗斯·波罗的海 9 大风情	48
浴火重生的 东正教	48
精湛舞剧 风靡全球 芭蕾	50
花招百出 惊奇无限 马戏团	51
无一个毛孔不畅快 俄罗斯浴	52
挑逗味蕾 后劲十足 伏特加 鱼子酱	54
层层相叠的趣味创意 俄罗斯套娃	55
金碧辉煌的地底宫殿 地铁	56
波罗的海的黄金 琥珀	57
文学家与音乐家的故乡 人文荟萃	58
战争的伤痕 集中营	60



分区导览	63
俄罗斯 Russia	63
莫斯科 Moscow	64
克里姆林宫 Kremlin	68
中央城区 Central Moscow	84
北城区 North Moscow	97

南城区 South Moscow	108
西南城区 Southwest Moscow	114
莫斯科郊区 Around Moscow	122

金环 Golden Ring 126

弗拉基米尔 Vladimir	128
苏兹达尔 Suzdal	133
雅罗斯拉夫尔 Yaroslavl	142

圣彼得堡 St. Petersburg 152

中央城区	
Central st. Petersburg	155
彼得保罗要塞	
Peter & Paul Fortress	168
瓦西里岛	
Vasilyevsky Island	172
圣彼得堡郊区	
Around St. Petersburg	174

波罗的海诸国 The Baltic States 187

波兰 Poland 188

华沙 Warszawa	189
克拉科夫及其周边	201
Kraków & Around Area	

爱沙尼亚 Estonia 212

塔林 Tallinn	213
------------	-----

拉脱维亚 Latvia 228

里加 Riga	229
---------	-----

立陶宛 Lithuania 244

维尔纽斯 Vilnius	245
--------------	-----

俄罗斯·波罗的海地图索引

克里姆林宫全图	P69
莫斯科中央区图	P84
莫斯科北城区图	P98
莫斯科南城区图	P109
莫斯科西南城区图	P114
莫斯科市郊图	P122
弗拉基米尔市区图	P129
苏兹达尔市区图	P134
雅罗斯拉夫尔市区图	P142
圣彼得堡中央城区图	P155
彼得保罗要塞图	P168
瓦西里岛图	P172
圣彼得堡郊区图	P174
波兰全图	P188
华沙市区图	P189
克拉科夫市区图	P201
爱沙尼亚全图	P212
塔林市区图	P213
拉脱维亚全图	P228
里加市区图	P230
立陶宛全图	P244
维尔纽斯市区图	P245
圣彼得堡地铁图	P256
莫斯科地铁图	P257
俄罗斯全图	P258~259
圣彼得堡市区图	P259
莫斯科市区图	P259

索引

景点	260
美食	261
购物	262
住宿	262
游客服务中心	262



渡渡 de

这是一片广袤无垠的土地

自 2006 年起，中俄两国先后互办“国家年”、“语言年”和“旅游年”。2012 年是中国举办的俄罗斯旅游年。两国政府间的这一系列活动，旨在加强中俄两国人民间的沟通和交流。

那么谈起俄罗斯，你会想到什么？20 世纪 50 年代，浓得化不开的苏联情结？穿着貂皮大衣的贵妇？AK47 和阿尔夫特种部队？还是《莫斯科郊外的晚上》那舒缓的旋律？又或者是莫斯科餐厅里飘香的饭菜？

可能对于大多数人而言，俄罗斯是地广、人稀、寒冷的。它古老而神秘，我们从教科书上了解到：西伯利亚人迹罕至，伏尔加河畔有旖旎的风光，白桦林在冰雪消融之时开始勃勃生长……

下面，请跟随我们的脚步，一起走进这个既熟悉又陌生的国度。

俄罗斯是世界上面积最大的国家，领土面积为 1709.82 万平方千米。它位于欧亚大陆的北部。按照地理位置，俄罗斯可以被分为 8 个传统的地区：欧洲北部、西北、中央、北高加索、伏尔加河沿岸、乌拉尔西伯利亚和远东地区。俄罗斯幅员辽阔，国土横跨 11 个时区，即东二区至东十二区。东边的符拉迪沃斯托克（海参崴）已经迎来了初升的朝阳，西边的加里宁格勒却还未送走最后一抹晚霞。

俄罗斯绝大部分领土为平原（占全国领土面积的 $\frac{3}{4}$ ），南部和东部为高山地带。境内主要山脉乌拉尔山自北向南绵延 2 500 千米，将俄罗斯平原和西西伯利亚平原分开。俄罗斯境内的湖泊星罗棋布，其中包括世界上最深的湖——被称为“西伯利亚璀璨明珠”的贝加尔湖（最大深度 1620 米）。

从卫星图上看俄罗斯，那一片生机勃勃的绿色，让人格外心醉。俄罗斯的森林覆盖面积达7.7亿公顷，约占全国陆地面积的45.4%，中西伯利亚和科米共和国地区更是几乎被整片原始森林覆盖。丰富的森林资源不仅为俄罗斯提供了木材，还提供了许多其他“副产品”：蘑菇、浆果、核桃、药品原料以及动物皮毛。金秋时节，林间飘散着果树和蜂蜜的芳香，苹果、马林果和各种你从未见过的浆果挂满枝头。

也许提到俄罗斯，你只会想到一个字——冷。但实际上，俄罗斯大部分领土处于温带，这

里的气候特征是冬冷夏暖。寒带则主要分布在北冰洋及北冰洋的亚洲沿岸地区。那里终年冰封，人迹罕至。

这是一个英勇善战的民族

俄罗斯民族是一个年轻的民族，它于14~15世纪才形成。俄罗斯人的祖先是东斯拉夫人。古代斯拉夫人定居在喀尔巴阡山以北，在后期的迁徙过程中分为三大支：西斯拉夫人（今波兰、捷克和斯洛伐克人的祖先）、南斯拉夫人（今保加利亚、塞尔维亚、克罗地亚以及其他一些巴尔干



民族的祖先)和东斯拉夫人(今俄罗斯、乌克兰、白俄罗斯人的祖先)。

俄罗斯民族骁勇善战,在世界范围内可能无出其右者。1480 年终结鞑靼蒙古人的桎梏;1581 年和哥萨克人协力征服西伯利亚;1709 年在波尔塔瓦战役中告捷,击败了当时不可战胜的瑞典军队,获得了梦寐以求的出海口。进入 19 世纪后,俄国加快了扩张的脚步,先后打败土耳其和瑞典,并不断向外高加索扩张,接着在同伊朗的战争中夺取了今日的阿塞拜疆。1812 年俄法战争,俄国彻底击溃了拿破仑率领的法国军队。

尽管俄军取得了许多关键战役的胜利,但谈及战争,留给俄罗斯人的除了荣誉,更多的则是伤痛。俄罗斯人也许永远不会忘记 20 世纪 40 年代的那场浩劫。1941 年 6 月 22 日凌晨,德国军队不宣而战,越过苏联西部的边境。明斯克沦陷,基辅被攻下,9 月 9 日,德军围困列宁格勒。列宁格勒居民同饥饿、严寒、机枪扫射和炮弹轰炸进行了长达 900 天的斗争。这次围困中共有 100 多万人丧生。

时至今日,每逢胜利日(5 月 9 日,俄罗斯最重要的节日之一),“二战”时期的老兵仍会聚首红场,观看规模宏大的阅兵仪式。

这是一个多元汇聚的国度

每个民族都有自己的文化,俄罗斯的文化是由俄罗斯人民创造的,是整个民族生活方式的印迹。俄罗斯文化极具个性,但同时,它又极易接受其他异质文化。

走在莫斯科的街头,你很难一下子辨别自己是在亚洲还是欧洲。举目望去,周围是各种肤色、各种体态的人群。这边卖肉夹馍的小贩有着中亚人的面庞,对面卖野果的大妈却是一副典型的欧洲人长相。路边音像店里传来的不会是《莫斯科郊外的晚上》或者《喀秋莎》,反而倒是劲爆的欧美流行舞曲。公交车、地铁上,金发碧眼的俄罗斯人确实不少,但典型的东方面孔却也绝不罕见。地跨欧亚两洲的俄罗斯,将亚洲及欧洲的文化融合在一起,打造出了一个不一样的俄罗斯。

于是,在俄罗斯,你既可以看到有着金色葱头顶的大教堂,又可以看到蓝白色调的清真寺。你既可以吃到传统的红菜汤、罐焖牛肉,也可以随时光临街边的麦当劳、肯德基。这片横跨欧亚的大陆太广袤了,以致你无法简单地给它贴上“东方”或者“西方”的标签。

汇聚于此的并不仅仅是来自不同地域的民族元素,还有不同领域的文化瑰宝。



从地铁车厢里献唱的歌手，到街头巷尾拉琴的艺人，他们时刻提醒着你：你正在艺术的殿堂中徜徉。这里是柴可夫斯基、格林卡、肖斯塔科维奇等音乐大师的故乡。在阿尔巴特街头，你会看到素描画家、喷涂艺术家和售卖油画作品的商人，各种涂鸦在街上随处可见。你也许会记起，19世纪，正是从这里，走出了伊万诺夫、列维坦、列宾等诸多伟大的画家。

走进地铁车厢，你也许会惊诧于这里的安静。所有乘客都非常默契地手捧图书，若有所思。站台上悬挂着的标语“俄罗斯——阅读着的国家”也许会让你想起俄国19~20世纪耀眼夺目的文学成就。普希金、果戈理、陀思妥耶夫斯基、托尔斯泰、契诃夫，这些作家伴随了几代人的成长。

若去俄罗斯旅游，一定不能错过博物馆、名人故居、剧院。圣彼得堡的国家埃尔米塔什博物馆（又称“冬宫”）是全俄罗斯最大的博物馆，和大英博物馆、纽约大都会博物馆以及法国卢浮宫并称“世界四大博物馆”。埃尔米塔什博物馆内展出有西欧各国不同时期的版画、油画，其中最引人注目的藏品当属达·芬奇的名作《柏诺瓦的圣母》和乌东的雕塑作品《伏尔泰的坐像》。除去馆内展品，埃尔米塔什博物馆本身就是一件

精美的艺术品。这座博物馆始建于叶卡捷琳娜二世时期，并由女皇本人亲自挑选，从西欧购入了大量艺术品。“埃尔米塔什”一词源自法语，意为隐士的幽居之处。埃尔米塔什博物馆坐落在冬宫广场上，因毗邻涅瓦河，所以每逢春夏会有许多海鸥在博物馆周围盘旋，人与自然的和谐共处在此刻得到完美的诠释。埃尔米塔什博物馆的外围是两排雕刻精美的大理石廊柱，配以水蓝色的建筑主体，显得宁静而清爽。建筑的顶端矗立着100多尊雕像和花瓶，似乎在守卫着这座皇家宫殿。走进博物馆前厅，两排雪白的大理石圆柱分立走廊两侧，走廊尽头金光闪烁的楼梯就是著名的“约旦阶梯”。它从底层上升，左右分开，又在二楼会合。初入这里的游客，定会感叹于约旦阶梯的瑰丽。

除埃尔米塔什博物馆之外，彼得堡的俄罗斯博物馆也是必游之地。不同于前者以展出西方艺术精品为主，后者展出的多为俄罗斯本土画家的作品。此外，莫斯科的特列季亚科夫斯基画廊、普希金造型艺术博物馆也是了解俄罗斯文化的绝佳去处。值得一提的是，俄罗斯的一些博物馆，如埃尔米塔什，对本国和外国游客实行双重票价，但学生购票可以获得一定优惠。

E & B

每到周末或者假日，俄罗斯的各大剧院都会爆满。对于俄罗斯人来说，看话剧、听歌剧、欣赏芭蕾舞表演，绝不是简单的消遣，这些活动本身就是一个值得精心准备的节庆。举凡前往剧院，俄罗斯人必定要认真打扮一番。穿着牛仔裤、棒球衫，大汗淋漓地奔进剧院被认为是一种极不礼貌的行为，有可能会被禁止入内。在俄罗斯，剧院被视为一个高雅的场所，票价不菲。诸如大剧

院、马林斯基剧院这样最顶尖的剧院，最低票价也要达到 600 ~ 800 卢布（约合人民币 200 元）。如果是像《天鹅湖》这样的芭蕾舞演出，那么价格至少要翻一番，且一票难求。

来到莫斯科，一定要给自己留出一天的时间“地铁游”。莫斯科的地铁非常发达，除一条环线外，其他线路呈放射状展开。1935 年 5 月 15 日，莫斯科地铁正式投入运营。第一条地铁线路全长





11.2 千米，沿途共设有 13 站。地铁时速很快（平均时速 46 千米/时，最大可达 80~90 千米/时），运营时间也较长。苏联政府最初修建地铁是出于军事方面的考虑，地铁站具有防空洞的功能，因此大部分地铁线路都建在地下 50 米或更深的地方。胜利公园站的深度更是达到了 84 米，是莫斯科最深的地铁站。莫斯科的上百个地铁站是一件件精美的艺术品，它们一起构成了一座富丽堂皇的地下宫殿。各种大理石和矿石铺满了车站的大厅。精美的浮雕，典雅的吊灯、玻璃拼花以及站台顶部那些代表着建筑者精湛技艺的马赛克镶嵌画，让人不禁赞叹设计师天马行空的构思和工人们鬼斧神工的技艺。门捷列夫站的照明灯具被设计成结晶分子的形式，游击战站内为纪念游击运动立有 3 座“人民复仇者”雕像，新斯洛博茨科伊站内鲜亮耀眼的彩色玻璃拼接装饰，文化公园站换乘通道里的一组圆形浮雕分别描绘了芭蕾、足球、国际象棋等 14 项文体活动……所有这些都值得游客驻足欣赏。

或许只有来到俄罗斯，你才能体会，什么是真正的天高云淡，绿树成荫。也许在你打开窗的那一刻，你会惊叹于眼前出现的这一片苍郁的森

林，但一转身，却又对房间里的简陋陈设有诸多不满；也许在你漫步街巷时，会被悠扬的琴声吸引，但却猛然发现，不远处会有手持酒瓶踉跄的醉汉；也许你会深深爱上这里美妙的自然风光，但又对这里的泥泞肮脏颇有微词；也许你会爱上俄罗斯人的淳朴善良，但又忍不住抱怨他们的冷漠懈怠……好像所有二元对立的元素都汇聚于这片土地、这片人群。但又怎样呢？这就是俄罗斯，有着自己独特的气质。



© MOK 李美玲摄

随身证件

护照

护照是出国后旅客唯一的国籍和身份证明，无论是出入境、住宿都需要提供护照才能办理相关手续。

●谁需要申请护照？

- 初次出国还未办理护照者。
- 所持有的护照有效期不足 6 个月者。

●谁管这事？

公民申请普通护照，应当由本人向其户籍所在地县级以上地方人民政府公安机关出入境管理机构提出申请。

●去哪儿办？

北京市 公安局出入境管理总队

地址	北京市东城区安定门东大街2号
时间	周一~周六（法定节假日除外） 9：00~17：00
电话	010-84020101
网址	http://www.bjgaj.gov.cn

上海市 公安局出入境管理处

地址	上海市浦东新区民生路1500号
时间	周一~周六（法定节假日除外） 9：00~17：00
电话	021-28951900
网址	http://crj.police.sh.cn

广州市 公安局出入境管理处

地址	广州市解放南路155号
时间	周一~周五 8：30~12：00，14：00~17：30
电话	020-83115725
网址	http://www.gzjd.gov.cn/

●怎么办？

材料准备：

- （1）近期免冠照片一张以及填写完整的《中国公民因私出国（境）申请表》（以下简称申请表）；
- （2）居民身份证和户口簿及复印件；在居民身份证领取、换领、补领期间，可以提交临时居民身份证和户口簿及复印件；