

On the Way



# 浪漫北欧 童话的色彩

刘欣 著

“浮光”，作者带你深潜北欧旖旎的生活

“掠影”，作者带你邂逅别样幸福的“诸神之地”

最恢弘的峡湾 | 最有情怀的古都 | 最快乐的童话国家 | 最富生机的冰雪岛国 | 品啖北欧的生活味儿……

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

刘欣 / 著

浪漫北欧  
童话的色彩

*On the Way*

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

浪漫北欧, 童话的色彩 / 刘欣著. — 北京: 中国铁道出版社, 2016.1

ISBN 978-7-113-20459-4

I. ①浪… II. ①刘… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 112068 号

书 名: 浪漫北欧, 童话的色彩

作 者: 刘 欣 著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 水长流

责任印制: 郭向伟

---

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮编: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 700mm×960mm 1/16 印张: 14 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-20459-4

定 价: 39.80 元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

# 目录 Contents

## 自序 北十字星下的行旅

### 挪威，纯净的峡湾之国

- 14 / 导言：相见恨晚，离别恨早
- 16 / 在奥斯陆大学体验北欧教育
- 22 / 北海潮风里的奥斯陆歌剧院
- 27 / “闹鬼”的阿克胡斯城堡
- 33 / 维格兰公园：雕塑家的生命史诗
- 39 / 《呐喊》背后的画家
- 44 / 味蕾上的挪威
- 50 / 采蘑菇：一件重要的小事
- 54 / 维京后代的冒险奇遇
- 58 / Freia巧克力工厂的奇幻之旅
- 63 / 和波兰室友共度文化之夜
- 69 / 挪威峡湾：见过一次，人生都不同了
- 77 / 奔驰在最美铁路上
- 83 / 灯塔般的Linn

### 瑞典，聆听维京的古老回音

- 88 / 导言：浮城迷魂记
- 94 / 斯京老城：旧时光啊请等一等
- 102 / 不老的皇家风范
- 107 / 音乐厅
- 109 / 市政厅
- 114 / 大学剪影
- 116 / 瓦萨沉船：坐上时光机看北欧泰坦尼克
- 121 / 地下寻宝奇谋
- 126 / 林间公墓的遥思
- 131 / 法罗岛：世界尽头的电影圣地

## 丹麦，当童话照进现实

- 138 / 导言：自行车上的哥本哈根
- 141 / 驶向哥本哈根
- 148 / 小美人鱼
- 150 / 新港
- 152 / 安徒生的童话屋
- 154 / 趣伏里公园
- 155 / 长堤公园的神话缩影
- 160 / 阿美琳堡王宫的前生今世
- 167 / 丹麦设计里的Hygge
- 171 / 醉里不知身是客

## 冰岛，遗世独立的幸福岛

- 178 / 导言：世界尽头的冷酷仙境
- 183 / 雪夜里的火山温泉
- 187 / 没有前台的家庭旅馆
- 192 / 绝世黄金圈
- 198 / 冰与火的奏鸣曲
- 205 / 小首都，小确幸
- 210 / 冰岛人的名字
- 212 / 冰岛的特产
- 216 / Lonely Heart Club里的冰岛人

浪漫北欧  
童话的色彩

*On the Way*

刘欣 / 著

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

# 旅途



有人说，北欧是“童话之地”。

这片水陆交织的绝美土地上，不仅有着峡湾的壮阔迤邐、海洋的辽阔迷人、冰雪极光的隽永华美，更有着北欧神话的古远、安徒生童话的浪漫、航海历史的悠远。

也有人说：北欧人的生活，只能看着。

我以“交换生”的身份前往北欧学习和生活，从高耸的斯堪的纳维亚山脉，到被岁月鎏金的斯德哥尔摩老城；从童话之城哥本哈根，到冰岛风光醉人的蓝湖温泉。我不仅游历了那里最美的风光，更在衣食住行中感受着北欧人那份生活的哲学与独特的质感。在这片似乎独被自然眷顾的海与陆上，北欧人的那种悠然、纯粹、自然的生活智慧与别样幸福，吸引着无数的“外乡人”倾慕欣赏，心向往之……



夜色迷离，街道落满了厚厚的雪，整个世界都寂静着，除了两人在融雪的路面上小心翼翼的脚步声和冰冻空气里清晰的呼吸声，再也听不到其他的声响，让人如同置身于空无一人的迷宫里……

当我换好泳衣，披着毛巾来到蓝湖边，瞬间就理解了前人对这里的疯狂与痴迷——

造物主仿佛将这个星球上最清澈无瑕、浪漫迷人的蓝色全部用在了这里。柔和迷蒙的水汽蒸腾而起，弥漫在水面上，每个人似乎都被打了柔光，笼罩在诗情画意里……

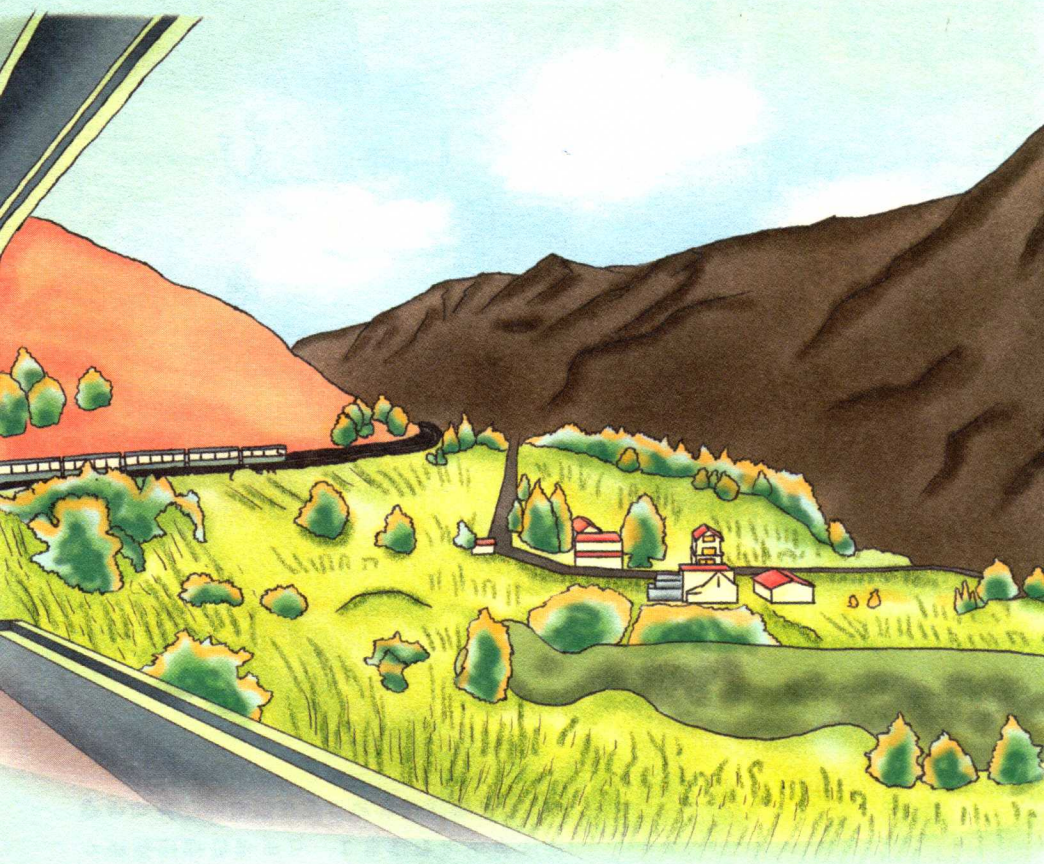


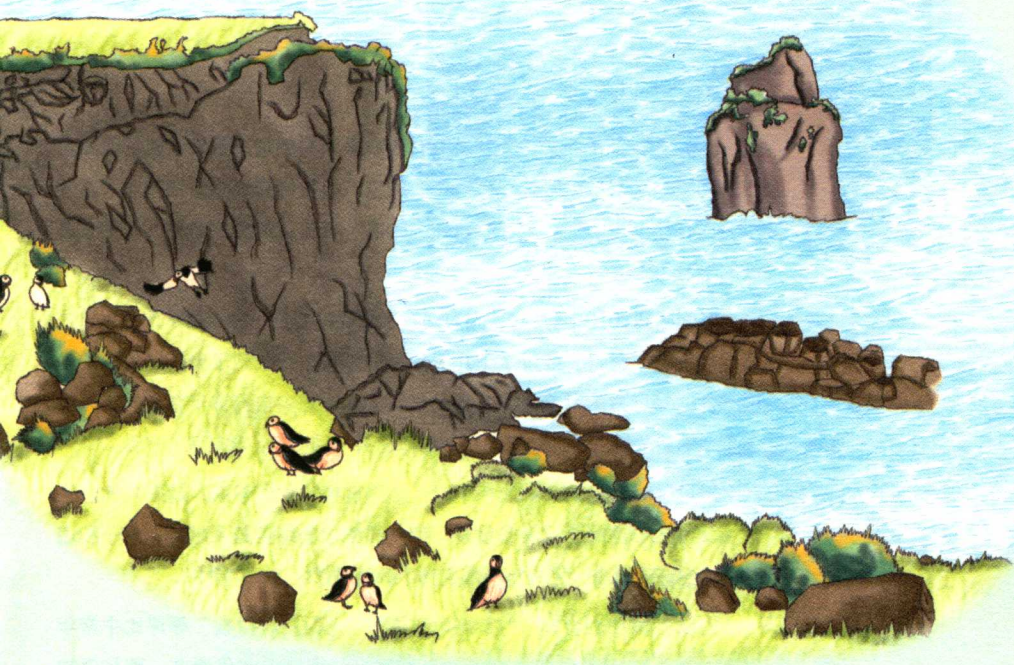


当吕琴峡湾真的出现在眼前时，耳边呼啸的风声仿佛都远离了，只听得见怦怦然的心跳。再往前走，是没有任何栏杆的荒凉悬壁。我心里惴惴不安，又忍不住偷瞄左边那片震撼的风景……

几乎每过几分钟，火车就会路过一片幽深的湖水。车窗外晨风将湖面吹拂得荡漾起碎碎的涟漪，无始无终，无边无际。

我忽然觉得身处的火车，是穿越魔法森林的时光机，带给我们360度欣赏美景的绝佳视角……





站在黑沙滩的悬崖上，薄雾里的大海惊涛拍浪，孤独的石柱耸立在波浪中。崖岸上的冰岛国鸟海鹦，在草丛中像是一丛奇异的秘境精灵……

# 自序 北十字星下的行旅

2013年仲夏的一天，当我背着行李在莫斯科的谢列梅捷沃机场步履匆匆奔向下一个登机口时，“棱镜门”的主人公斯诺登也刚好在同一天离开机场。在接下来的半年里，我将作为一名来自中国的交换学生，开始在挪威的学习和生活。

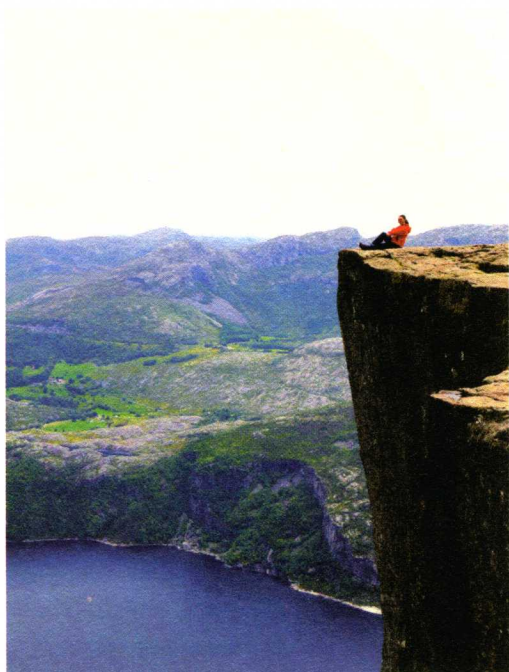
时间回到2013年4月底，因为漏看了学校的公告，我直到申请截止日才仓促地递交了材料。经过了十几天焦虑的等待，我收到了奥斯陆大学的录取邮件。对远方的渴念攻陷了我的整颗心，一想到自己终于要暂时离开脚下这个熟悉的地方，去地球的另一端体验另一种生活，我就满心雀跃。

经过了时差混乱的十几个小时，当飞机穿过层层云朵，越来越靠近斯堪的纳维亚半岛时，我看着舷窗下那一抹浓密的绿色越来越近，房子和道路的轮廓渐渐清晰，每分每秒都成为了触及梦想之地的倒计时。

北欧各国在联合国“最幸福国家”“人类发展指数”等评比中常年名列前茅，它们不仅拥有旖旎的自然风光与奇妙的文化遗产，而且保持着社会经济的健康发展，维持着较小的贫富差距，还培养了高素质的民众，推行性别平等和多元化的政策。当然，北欧社会并非无忧无虑的乌托邦，高福利背后沉重的财政负担、庞大数量的移民所带来的文化融合难题和安全隐忧、人口老龄化导致的活力缺乏……当我真正身处其间，平静与冲突、光明与阴影都浮现在了日常的生活中。

对于许多人而言，以挪威为代表的北欧国家在很长时间以来都不是首选的旅游目的地。幸运如我，得以远离在其他欧洲旅游城市里难以避免的喧嚣人群和小商小贩，沉浸在原汁原味的北欧风情里。

刚抵达挪威时是8月，太阳在夜里11点才落下，以至于我不得不戴眼罩



入睡，时间倏忽而逝，很快就到了即使中午12点太阳也在天际线悬挂的冬天。回想起来，在那奇妙得几乎不真实的半年里，我曾经站在布道石的绝壁上听着风声和心跳，曾经在松恩湖边心想能在里面游一次泳将此生再无憾事，曾经一边喝酒一边听各种各样的奇谈怪论然后在凌晨和醉汉们一起坐地铁回家，曾经在斯德哥尔摩市政厅广场看着三皇冠旗怀想当年雄极一时的卡尔玛联盟，曾经提着嘉士伯啤酒在哥本哈根的港口狂奔又在最后一秒钟登上了返程游轮，曾经身处冰岛的皑皑大雪里被孤独感窒息得不知所措……

在最后，当我在奥斯陆最大的电影院里看到《地心引力》中的男主人公对女主人公说“让我走”时，忍不住痛哭流涕，只因为想到交换生活已经接近尾声，不久之后我也将怀着和女主人公一样的不舍与无奈离开挪威。

如今，我告别北欧已逾一年，却还是常常在梦里见到那片摄人心魄的湖，那座雄奇险峻的峡湾，那些充满了历史底蕴的建筑，以及生活在那里的亲切和蔼而又与世无争的人们。所有难以割舍的记忆，汇成了这本书。

最后，由衷感谢我的父母帮助我实现了前往挪威的心愿，以及在交换期间给我提供帮助的师长、朋友们。不论未来我们身在何处，愿北十字星的光芒永存心间。

# 目录 Contents

## 自序 北十字星下的行旅

### 挪威，纯净的峡湾之国

- 14 / 导言：相见恨晚，离别恨早
- 16 / 在奥斯陆大学体验北欧教育
- 22 / 北海潮风里的奥斯陆歌剧院
- 27 / “闹鬼”的阿克胡斯城堡
- 33 / 维格兰公园：雕塑家的生命史诗
- 39 / 《呐喊》背后的画家
- 44 / 味蕾上的挪威
- 50 / 采蘑菇：一件重要的小事
- 54 / 维京后代的冒险奇遇
- 58 / Freia巧克力工厂的奇幻之旅
- 63 / 和波兰室友共度文化之夜
- 69 / 挪威峡湾：见过一次，人生都不同了
- 77 / 奔驰在最美铁路上
- 83 / 灯塔般的Linn

### 瑞典，聆听维京的古老回音

- 88 / 导言：浮城迷魂记
- 94 / 斯京老城：旧时光啊请等一等
- 102 / 不老的皇家风范
- 107 / 音乐厅
- 109 / 市政厅
- 114 / 大学剪影
- 116 / 瓦萨沉船：坐上时光机看北欧泰坦尼克
- 121 / 地下寻宝奇谋
- 126 / 林间公墓的遥思
- 131 / 法罗岛：世界尽头的电影圣地

## 丹麦，当童话照进现实

138 / 导言：自行车上的哥本哈根

141 / 驶向哥本哈根

148 / 小美人鱼

150 / 新港

152 / 安徒生的童话屋

154 / 趣伏里公园

155 / 长堤公园的神话缩影

160 / 阿美琳堡王宫的前生今世

167 / 丹麦设计里的Hygge

171 / 醉里不知身是客

## 冰岛，遗世独立的幸福岛

178 / 导言：世界尽头的冷酷仙境

183 / 雪夜里的火山温泉

187 / 没有前台的家庭旅馆

192 / 绝世黄金圈

198 / 冰与火的奏鸣曲

205 / 小首都，小确幸

210 / 冰岛人的名字

212 / 冰岛的特产

216 / Lonely Heart Club里的冰岛人



旖旎的光影，流动的色彩  
北欧，诸神黄昏后的童话“新世界”