

LIUXINGXING GANMAO YU REN GANRAN QINLIUGAN
ZHENLIAO JI FANGKONG JISHU ZHINAN

流行性感冒与人感染禽流感 诊疗及防控技术指南

国家中医药管理局突发公共事件中医药应急专家委员会
中国中医科学院中医临床基础医学研究所

组织编写

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

流行性感冒与人感染禽流感 诊疗及防控技术指南

国家中医药管理局突发公共事件中医药应急专家委员会
中国中医科学院中医临床基础医学研究所

组织编写

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

流行性感冒与人感染禽流感诊疗及防控技术指南/王永炎等主编.

—北京: 中国中医药出版社, 2013. 9 (2014. 1 重印)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1598 - 5

I. ①流… II. ①王… III. ①流行性感冒 - 防治 - 指南 ②禽病 - 流行性感冒 - 人畜共患病 - 防治 - 指南 IV. ①R511.7 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 196488 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市腾飞印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 889 × 1194 1/32 印张 13.75 字数 471 千字

2013 年 9 月第 1 版 2014 年 1 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1598 - 5

*

定价 88.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《流行性感冒与人感染禽流感 诊疗及防控技术指南》

指导委员会

主任委员 王国强

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

马建中	王 辰	王 炼	王永炎
王笑频	吕吉云	许志仁	苏钢强
李大宁	张伯礼	陈可冀	钟南山
晁恩祥	曹洪欣	蒋 健	

委 员 (按姓氏笔画排序)

王思成	王振宇	朱海东	杨龙会
杨荣臣	李 昱	吴振斗	邱 岳
陆建伟	武 东	赵 明	赵瑶琴
董云龙			

《流行性感冒与人感染禽流感 诊疗及防控技术指南》

学术委员会

主任委员 王永炎

副主任委员 张伯礼 晁恩祥 王 辰 刘保延
吕爱平

委 员 (按姓氏笔画排序)

王玉光	王国辰	王燕平	王融冰
申昆玲	史录文	刘又宁	刘清泉
刘景源	李幼平	李兴旺	肖小河
吴 昊	何礼贤	何权瀛	周平安
姜良铎	曹 彬	盖国忠	舒跃龙

《流行性感冒与人感染禽流感 诊疗及防控技术指南》

编写委员会

主 编 王永炎 张伯礼 晁恩祥 王 辰

副主编 刘清泉 盖国忠 姜良铎 吴 凡
奚肇庆

编 委 (按姓氏笔画排序)

王玉光	王贵强	王素梅	石静娟
卢洪洲	史录文	白卫国	伍时冠
仲 景	杨子峰	杨洪军	李小波
李丰衣	李静姿	何礼贤	何权瀛
辛德莉	张 林	张华敏	张志强
陈 健	陈仁波	陈俏妍	陈晓蓉
周 颖	赵 静	姚 瑶	聂为民
徐保平	高 原	唐仕欢	唐斌擎
黄 磊	寇 爽	韩经丹	温贤敏
鲍美娟	翟所迪	冀晓华	

序一

近年来，各类新发、突发传染病不断出现，不仅危及广大人民群众生命健康，而且对经济社会发展产生了大的影响，引起了各个国家和国际社会的高度重视。

中医药防治传染病具有悠久的历史和丰富的经验。中医学发展的历史，可以说就是与各类疾病、各种传染病做斗争的历史，无数次成功应对了各种疫情和灾后疾病，保障了中华民族的繁衍昌盛。中医药整体观、系统论、辨证论治的特点和丰富的防治手段与方法，在面对突发新发传染病，特别是一些原因不明的疾病时，往往能取得独特的效果和优势。

在近年应对高致病性禽流感、非典、甲型 H1N1 流感、人感染 H7N9 禽流感等突发公共卫生事件中，中医药积极参与，积累了丰富的经验，发挥了应有的作用。特别是今年在我国发生人感染 H7N9 禽流感疫情后，我们组织专家在汲取以前防控经验和科研成果的基础上，快速研究制定了比较完善的中西医结合诊疗方案，结合中医药临床科研体系，边救治边研究边总结，对疫情的有效防治发挥了积极作用。

本书是一部关于流感与人感染禽流感诊疗及防控技术指南，集中了呼吸、急诊、感染、危重病、流行病学、循证医学、中医、药学等专家参与编写，内容科学，方法严谨，体现了中西医并重，可为广大临床和科研工作者参考借鉴。



国家卫生和计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

2013 年 9 月 9 日

序二

2013年仲春，一种新的高致病性人感染H7N9禽流感在我国南方出现，并快速蔓延致数十人死亡，禽流感再次引发世人的关注。

自1997年以来，高致病性禽流感相继在各国暴发，对人类健康和全球经济造成了巨大威胁，而由此引发的一系列社会问题更是引起各国政府的高度重视。我国政府在经历2003年SARS、2009年甲型H1N1流感等考验之后，应对新发突发传染病等公共卫生事件的态度越来越积极主动，行动部署越来越坚决迅速。同时，采取中西医并重的方针，建立了多领域、多地区联防联控的合作机制、广泛严格的疫情监控机制、公开透明的疫情通报机制等一系列防控机制，在人感染禽流感等传染病防控中取得了令人瞩目的成绩。

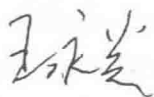
中医学对人感染禽流感等传染病具有丰富的诊疗经验，在伤寒与温病两大理论体系的指导下形成了多样的防治方法，为传染病的防控提供了有力保障。特别是在2003年SARS后，中医药充分发挥“未病先防、既病防变”、“辨证论治”与早期诊治的优势，积极参与到人感染禽流感等新发突发传染病的临床救治与防控工作中，为形成我国独具特色的防控措施、提高传染病整体防控能力与水平奠定了基础。

自2004年起，我国政府先后颁布了6版人感染禽流感诊疗方案，每一版方案中都坚持“防治结合、中西并重”的方针，包含中医和西医的诊疗内容，为提高临床防治水平、规范临床实践提供了重要指导和保障。中西医同时介入对于新发、突发高致病性人感染禽流感疾病的治疗，取得了良好的

效果，也得到国内外的高度认可。2011年，为更好发挥中医药在突发公共事件医疗救治的应急能力，推动中医药相关领域的学术继承与创新，扩大和提高中医药的社会影响力，国家中医药管理局成立了国家中医药管理局突发公共事件应急专家委员会。

《流行性感冒与人感染禽流感诊疗及防控技术指南》一书，即是由国家中医药管理局突发公共事件应急专家委员会和中国中医科学院中医临床基础医学研究所、中国中医药出版社共同召集我国呼吸、急诊、感染等各科中、西医著名专家及病毒学等相关专业领域知名学者共同编写。本书思路开阔、条理清晰、内容翔实，从中医与西医、临床与基础、防控与研究等多方面系统介绍了高致病性人感染禽流感的流行状况及应对防治措施。并且，本书也特别阐述了中医药在防控流感中的重要作用，对中医药专家参与制定的各项防治方案和指南系统梳理的同时，邀请一线临床专家根据中医药治疗高致病性人感染禽流感疾病成功经验，整理编写了中西医结合治疗的临床病案，很好地归纳总结了中医药参与人感染禽流感防控工作的成果和经验，对临床医务工作者和相关科研人员全面了解与应对高致病性人感染禽流感具有重要的参考价值。

在本书即将付梓出版之际，谨向全体编著者表示感谢！并希望更多的中西医学人携手共进，为提高我国传染病整体防控水平共同努力！



中国工程院院士

中央文史馆馆员

中国中医科学院名誉院长

2013年8月26日

编写说明

进入本世纪,呼吸道病毒较为活跃,先后在多个国家和地区暴发了 SARS、H5N1、H1N1 等疫情。2013 年 3 月底,在我国上海和安徽两地率先发现一种新型人感染禽流感病毒 H7N9,这也是全球首次发现的新型亚型流感病毒。2013 年 5 月 14 日,国家中医药管理局突发公共事件中医药应急专家委员会和中国中医科学院中医临床基础医学研究所及中国中医药出版社共同组织的“中医药防控人感染 H7N9 禽流感学术研讨会”暨《流行性感冒与人感染禽流感诊疗及防控技术指南》编委会会议在京举行,百余名中西医临床专家、病毒学专家、流行病学专家、药学专家参与了此次会议。

会上国家中医药管理局医政司司长许志仁,科技司副司长黄璐琦作指导发言,中国中医科学院中药研究所处长杨洪军、上海疾病预防控制中心主任吴凡、中国循证医学中心主任李幼平、北京中医医院院长刘清泉等专家分别做了中医药防治新突发传染病技术体系建设、上海市防控人感染 H7N9 禽流感经验、人禽流感的流行与防治:证据、挑战与思考、中医药参与治疗人感染 H7N9 患者总体效果评价及中医药治疗等主题报告。会议还对《流行性感冒与人感染禽流感诊疗及防控技术指南》的体例结构进行了讨论,对编写任务、编写的进度进行了讨论和安排。

《流行性感冒与人感染禽流感诊疗及防控技术指南》一书对流感及人感染禽流感 H7N9 的诊疗及防控相关知识进行了较为全面的介绍。本书不仅介绍了流感相关知识,同时从

中西医角度对人感染 H7N9 禽流感的病原学、流行病学、诊断及防护措施等进行了介绍，此外本书还收录了 4 例人感染 H7N9 典型病案及一些防治流感中西药物。全书条理清楚，图表丰富，内容新颖，通俗易懂，指导性强，对临床医务人员和科研工作者具有重要的参考价值。

本书编写工作受到了国家中医药管理局突发公共事件中医药应急专家委员会、中国中医科学院中医临床基础医学研究所，以及晁恩祥、王辰、盖国忠、姜良铎、李幼平、史录文、吴凡、刘清泉、奚肇庆等一大批专家的精心指导及大力支持，再次表示感谢。由于编写时间仓促，难免有不足之处，望同道提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编者

2013 年 8 月

目 录

第一章 流行性感冒与流感病毒概论	1
第一节 流行性感冒概述	2
一、流行性感冒	2
二、甲型 H1N1 流感	3
三、人感染高致病性禽流感 H5N1	4
四、人感染 H7N9 禽流感	5
第二节 流行性感冒与禽流感病毒	6
一、流行性感冒病毒	6
二、禽流感病毒	10
三、人感染禽流感病毒	13
第三节 人感染禽流感流行病学及发病机制	19
一、传染源、传播途径、易感人群	19
二、人感染禽流感病毒的侵袭性	23
三、人感染禽流感流行病学资料	24
四、WHO 对人感染禽流感流行病学历年总结	33
第四节 人感染禽流感的实验室诊断	37
一、人感染禽流感实验室诊断方法	37
二、人感染 H7N9 禽流感生物安全指导原则	40
第二章 人感染高致病性禽流感防护措施	47
第一节 医护人员的防护	48
第二节 患者及家属的防护	52
一、患者防护	52

二、患者隔离原则	52
三、家属防护	53
第三节 饲养场的生物安全防护	60
一、生产区与生活区、污染区严格分开	60
二、加强饲养场人员的控制	60
三、提高消毒意识,做到定期消毒	60
四、加强预防、监督	61
第四节 活禽市场的生物安全防护	62
一、活禽经营市场的主要防护措施	62
二、活禽经营者的主要防护措施	63
三、活禽经营市场从业人员防护方法	63
四、活禽经营市场发生疫情后的消毒措施	64
五、高危人群	65
第五节 WHO 对抗击禽流感的指导	68
一、目标	68
二、建议	69
三、评估预警级别	70
第三章 流行性感冒与人感染禽流感诊疗指南	75
第一节 人感染 H7N9 禽流感诊疗方案	76
一、病原学	76
二、流行病学	76
三、临床表现	77
四、诊断与鉴别诊断	78
五、治疗	79
六、其他	82
七、转科或出院标准	82
第二节 甲型 H1N1 流感诊疗方案	83
一、病原学	83

二、流行病学	83
三、临床表现和辅助检查	84
四、诊断	85
五、重症与危重病例	86
六、临床分类处理原则	87
七、住院原则	87
八、治疗	88
九、出院标准	92
第三节 甲型 H1N1 流感中医药预防方案	93
一、生活起居预防	93
二、饮食预防	93
三、药物预防	94
四、其他	95
第四节 人禽流感诊疗方案	96
一、病毒学	96
二、流行病学	97
三、发病机制	98
四、病理改变	99
五、临床表现	100
六、诊断	102
七、人感染禽流感的管理和治疗	104
八、防护	108
第五节 流行性感冒诊断与治疗指南	109
一、病原学	109
二、流行病学	109
三、发病机制和病理	111
四、临床表现和实验室检查	112
五、诊断	116

六、鉴别诊断	117
七、治疗	118
八、预防	127
第四章 中医药在防控人感染禽流感中的作用	131
第一节 中医药防治人感染高致病性禽流感研究进展	132
一、国家卫生和计划生育委员会人禽流感中医药防治方案	132
二、人感染禽流感中医药防治理论探讨	136
三、人感染禽流感中医药防治的基础研究	138
第二节 中医药防控人感染 H7N9 禽流感	140
一、中医药诊疗方案的制定	140
二、中医药防控人感染 H7N9 禽流感	142
第五章 流行性感冒与人感染禽流感病案荟萃	149
第一节 人感染 H7N9 禽流感病案	150
人感染 H7N9 禽流感重症病案一	150
人感染 H7N9 禽流感病案二	162
人感染 H7N9 禽流感病案三	170
人感染 H7N9 禽流感病案四	180
第二节 流行性感冒病案	190
流行性感冒病案一	190
流行性感冒病案二	193
流行性感冒病案三	197
流行性感冒病案四	199
流行性感冒病案五	202
流行性感冒病案六	208
第六章 流行性感冒与人感染禽流感防治药物	213
第一节 防治流行性感冒与人感染禽流感中成药口服制剂	214
一、疏风解表类	214

二、清热解毒类	228
三、化痰止咳类	241
第二节 防治流行性感冒与人感染禽流感中药注射剂	248
一、疏风解表类	248
二、清热解毒类	251
三、化痰止咳类	252
四、益气固脱类	255
五、活血化瘀类	260
第三节 防治流行性感冒与人感染禽流感中药方剂	263
第四节 防治流行性感冒与人感染禽流感化学药品	273
一、神经氨酸酶抑制剂	273
二、M2 离子通道阻滞剂	287
三、血管活性药物	290
四、糖皮质激素	295
第五节 防治流行性感冒与人感染禽流感疫苗	306
奥司他韦和麻杏石甘 - 银翘散在治疗 H1N1 流感中的有效性和安全性比较 (一项随机试验)	315
附录 相关法律法规与技术规范	339
附录 1 中华人民共和国传染病防治法 (全文)	340
附录 2 中华人民共和国动物防疫法	357
附录 3 一、二、三类动物疫病病种名录	371
附录 4 高致病性禽流感疫情处置技术规范 (试行)	373
附录 5 人感染禽流感消毒、院内感染控制和个人防护技术方案	385
附录 6 禽流感重要事件年表	392
药品名称索引	403
参考文献	407

第一章

流行性感冒与流感病毒概论

第一节 流行性感冒概述/2

第二节 流行性感冒与禽流感病毒/6

第三节 人感染禽流感流行病学及发病机制/19

第四节 人感染禽流感的实验室诊断/37