

国家社会科学基金项目资助

伊斯兰教生活禁忌 百问探源



主 编 / 王灵桂



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

国家社会科学基金项目资助

伊斯兰教生活禁忌 百问探源



主 编 / 王灵桂



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

伊斯兰教生活禁忌百问探源/王灵桂主编. —北京: 社会科学文献出版社, 2015. 8

ISBN 978 - 7 - 5097 - 7902 - 6

I. ①伊… II. ①王… III. ①伊斯兰教 - 问题解答
IV. ①B96 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 176162 号

伊斯兰教生活禁忌百问探源

主 编 / 王灵桂

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 姚冬梅

责任编辑 / 赵 晨 姚冬梅

出 版 / 社会科学文献出版社

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: [www. ssap. com. cn](http://www.ssap.com.cn)

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367090

读者服务中心 (010) 59367028

印 装 / 北京季蜂印刷有限公司

规 格 / 开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 9.25 字 数: 156 千字

版 次 / 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5097 - 7902 - 6

定 价 / 54.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务中心联系更换

 版权所有 翻印必究

国家社会科学基金重大委托项目 编 委 会

顾 问 金宜久 李绍先

主 编 王灵桂

委 员 (按姓氏笔画排序)

马大正 刘振强 克里木·郭泽

李向阳 杨圣敏 吴云贵

张蕴岭 陆忠伟 卓新平

周 烈 赵建国 谢寿光

本卷执笔 王灵桂

前 言

愿为“久久为功”治疆 之策做些贡献*

有一份深深的家国情怀，萦绕在新疆天山南北 47 个民族 2260 多万人民的心中。

有一种坚定的时代担当，引领着新疆迈向长治久安的美好未来。

党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央，立足新疆改革发展稳定面临的新形势、新任务、新挑战，审时度势，运筹帷幄，提出一系列新思想新论

* 本套七本书是 2014 年度国家社会科学基金重大委托项目“正本清源”（批准号为 14@ZH048）、“扶正祛邪”（批准号为 14@ZH049）的研究成果。

断，把社会稳定和长治久安作为新疆工作的着眼点和着力点，切实维护新疆改革发展成果和各族群众切身利益，为把祖国的新疆建设得越来越美好描绘了壮美蓝图^①。

2013年6月，习总书记主持召开中央政治局常委会会议研究部署维护新疆社会稳定、维护各族人民利益工作；9月，在出访中亚国家时，习总书记表示愿意扩大中国新疆同中亚国家经贸合作规模；12月，他主持召开中央政治局常委会会议，专题研究新疆改革发展稳定工作。2014年2月，习总书记第一时间就新疆和田7.3级地震的应急处置做出重要指示；3月，习总书记在全国政协会议期间看望政协少数民族界委员时，关切地询问新疆籍少数民族大学生毕业后的就业情况；4月27日至30日，习总书记在十八大之后首次到新疆调研。

2014年5月28日至29日，第二次中央新疆工作座谈会在北京胜利召开。习总书记在会上发表的重要讲话中指出，做好新疆工作是全党全国的大事，必须从战略全局高度，谋长远之策、行固本之举、建长安之势、成长治之业，要坚持长期建疆、多管齐下、久久为功，扎实做好打基础利长远的工作，为社会稳定和长治久安打

① 霍小光、隋笑飞、曹志恒：《实现长治久安，建设美好新疆：党的十八大以来党中央稳疆兴疆重大决策部署纪实》，新华网，2014年5月27日。

下坚实基础^①。

会上，习总书记专门强调，要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值体系和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国共产党的认同、对中国特色社会主义道路的认同^②。

从党的十八大到第二次中央新疆工作座谈会胜利召开的一年多时间里，习近平总书记先后对新疆工作做出了30多次重要指示和批示^③，从战略和全局高度谋划新疆未来，提出了新疆发展新定位，对新疆工作做出新部署。

在这个大背景下，为落实第二次中央新疆工作座谈会精神，在中宣部领导和中宣部宣教局大力推荐下，全国哲学社会科学规划领导小组批准了2014年度国家社会科学基金“正本清源”“扶正祛邪”两项重大委托项目，并于当年10月11日向中国社会科学院亚太与全球战略研究院王灵桂研究员下达了立项通知书。

参与这项重要工作，课题组的全体同志均感到十分荣

① 《习近平在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话》，新华网，2014年5月30日。

② 《习近平在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话》，新华网，2014年5月30日。

③ 霍小光、隋笑飞、曹志恒：《实现长治久安，建设美好新疆：党的十八大以来党中央稳疆兴疆重大决策部署纪实》，新华网，2014年5月27日。

幸。经过半年多的艰苦努力，终于完成了目前的七份课题成果：《新疆发展简史》《新疆民族发展简史》《伊斯兰教生活禁忌百问》《伊斯兰教生活禁忌百问探源》《“去极端化”理论读本》《“去极端化”宣教读本》《“去极端化”普及读本》。这些成果是课题组全体同志集体智慧和心血的结晶。

课题组全体同志衷心希望这七本书能对做好新形势下新疆的民族宗教工作，特别是“去极端化”工作有一定的参考价值，能对新疆各族群众了解相关民族宗教知识提供有益的帮助。必须申明的是，尽管课题组全体同志均学研各有所长，也非常扎实努力地开展研究工作，但本书可能尚存某些过错和不确之处，其责任自当由主编和各卷执笔人承担，望学界同仁和广大读者对我们的工作提出宝贵意见和建议，以便再版改正。

王灵桂 于香山樾听雨轩

2015年6月17日

重要声明

本书提到的主、造物主、真主和真主的名字“安拉”等，指的都是穆斯林信仰的独一的主。伊斯兰教认为真主创造了万物。凡是出现主、造物主、真主或真主名字，都包含了真主 99 个尊名的崇高属性。因为本书有真主和真主的名字，根据伊斯兰教的规定，所有读者都要对本书予以尊重，并妥善放置。

穆斯林在说或写到先知穆罕默德的名字时，都要说“韶拉哈阿莱以嘿姆”（阿拉伯语音译，意思是“祈真主福安之”）。说到圣妻和圣裔时，也要按相应的祝福给予礼敬。这是一项宗教要求和义务。由于本书篇幅限制严格，且为避免分散非穆斯林读者的阅读注意力，因此在文中不再重复。这并不表示笔者不尊重宗教习惯，也不表示笔者对先知和圣妻、圣裔的不敬。

本书引用的《古兰经》章节内容，俱引自 1987 年伊斯兰教圣地麦地那沙特阿拉伯法赫德国王《古

兰经》印制厂出版的阿拉伯语和中国国家通用语言对照版的《古兰经》（马坚教授翻译）。文中只标注具体章节编号，不再标注引证说明。

本书均引用穆斯林普遍认可的“萨海哈”（阿拉伯语音译，意思是“正确”）级圣训集内容。但在使用上如有纰漏，这是笔者水平所限和理解不到位，并不代表对伊斯兰教和圣训的不敬。另，因限于篇幅并减少非穆斯林读者阅读的不便，笔者只在文中列出了圣训集的标题，不再标注具体的章节，敬请读者体谅。

本文主要引用《古兰经》和圣训开展研究，没有涉及伊斯兰教教法。这并不表示笔者对伊斯兰教教法不重视，主要是为今后研究留有空间。

本书所涉及的内容和数字，俱来自准确可靠的资料；所引用的国外研究成果，俱来自对伊斯兰教至少持中立态度的知名专家和资深研究者。如果由于存在疏漏，出现读者不能接受的内容，实属笔者无意之为，敬请提出宝贵的修改意见和建议。

由于笔者才疏学浅，对伊斯兰教禁忌的研究尚未达到比较全面的程度，因此本书并不是关于伊斯兰教禁忌的百科全书，只是笔者对自己比较熟悉的内容进行了必要的梳理和阐述。希望在今后的工作和研究中，能继续完善和丰富本书内容，并得到读者的支持和建议。

目 录

导言	1
----	---

第一编 从乐园里说起	5
------------	---

一 乐园里的禁忌	6
二 人世间的禁忌	8
三 禁忌的最早冠名权	10
四 禁忌的基本特征	13
五 禁忌的本质	15
六 禁忌的功能	17
七 禁忌的副作用	20
八 被滥用的禁忌	24

第二编 有助于正确理解伊斯兰禁忌的几个关键问题	27
一 摒弃偶像，独尊安拉	28
二 遵守正道，清克尔白	34
三 坚守正道，保留玄石	41
四 《古兰经》的颁降、记录与翻译	43
五 贝杜因人	56
六 麦加	63
七 拜占庭帝国和萨珊王朝的衰败	66
八 六七世纪之交的阿拉伯半岛	68
第三编 伊斯兰禁忌的构成和确定原则	77
一 关于合法、非法、可憎事物	79
二 界定合法、非法、可憎事物的原则	80
第四编 伊斯兰教的具体禁忌	102
一 饮食方面的禁忌	102
二 服饰方面的禁忌	120
三 居家方面的禁忌	134
四 谋生与就业方面的禁忌	143

五 婚姻家庭方面的禁忌	161
六 精神生活方面的禁忌	178
七 社会生活方面的禁忌	199
八 商业方面的禁忌	229
九 为官方面的禁忌	239
十 个人修养等方面的禁忌	243
后记	275
说明与致谢	277

导 言

伊斯兰教约于公元 610 年发祥于阿拉伯半岛的麦加。约于 632 年在阿拉伯半岛取得统治地位。一百年后，阿拉伯人建立起横跨亚非欧的世界性帝国，伊斯兰教作为统治者的宗教，具备了世界品格。“2001 年的‘9·11’把伊斯兰世界推到国际政治前沿，成为影响国际战略格局的重要因素。”^①

伊斯兰教是从贝杜因部落原始宗教中诞生出来的，源于闪米特人以先知“信仰虔诚（祈祷）”为特点的宗教，与犹太教、基督教同属第一大宗教河系。它是由先知穆罕默德在特定历史条件下创传的宗教，与佛教、基督教并称为世界三大宗教，是人

① 陆忠伟：《代序：汲来江水烹新茗》，王灵桂《中国伊斯兰教史》，中国友谊出版公司，2010，第4页。

类文明的重要组成部分。它包括信仰、经典、功修、礼仪、义务、善行和禁忌（禁戒）等诸多要素。

伊斯兰，是阿拉伯语“Islam”一词的音译，本意是“顺服、服从、归顺、纯净、和平”。从宗教意义上说，伊斯兰一词的含义是归顺独一的安拉的旨意，服从安拉的戒律。一个人只有通过安拉旨意的归顺和对安拉戒律的服从，才能得到真正的和平，并能享受永久的纯洁。那些归顺安拉的人，称为穆斯林。“穆斯林”是由“伊斯兰”一词派生出来的，本意是“顺从者”。

禁忌和戒律是人类社会诞生以来，既有的一种社会现象和要求。每个地区、民族和宗教，都有自己独特的禁忌和戒律，但这些禁忌和戒律在表现自己独特性的同时，也因人类共同的特征而具有了一般的共性。如，中国民间有孕妇禁吃兔子肉的禁忌，犯忌者生出来的孩子会得兔唇，而“这种禁忌具有世界性，在西方，不仅孕妇不能吃兔子肉，连野兔子也绝不能见到”^①。

在人类社会的发展进步中，禁忌和戒律经常被当作负面的因素来对待。但是据人类学家和社会学

^① 金泽：《宗教禁忌》，社会科学文献出版社，1998，第51页。

家的观察，禁忌和戒律在人类社会中，实际上发挥着一种集聚个人能量为社会能量，将人类从“自然状态”推向“文明状态”的关键作用。它也是哲学家们关注的“人的自律与人的自由”的核心因素。禁忌和戒律所形成的社会约束和人的自律，遏制了人生命本能欲望的自由活动，并将在约束和自律中集聚的能量转化为文化和文明的创造力。从一定意义上说，人类社会通过禁忌这种自律和约束，汇集了整体能量，在发掘自身潜能、改造自然方面获得了无限的自由空间和巨大的创造能力。

“伊斯兰教的产生并非一夜之间的奇迹，而是阿拉伯半岛特定的历史条件及宗教观念的升华，而后通过穆罕默德 23 年的创教努力，才逐渐得以完善，伊斯兰教的一神思想才真正代替了阿拉伯半岛多神崇拜及受外来宗教影响而产生的混乱的宗教意识。”^① 伊斯兰教教义的形成过程，既是反对外来的犹太教、基督教和土生的多神教、偶像崇拜的斗争过程，同时也是不断扬弃它们观念和影响的过程。其中，探讨其禁忌和戒律的形成及其背景，既是研究伊斯兰教很好的途径和切入点，也有助于揭开历史蒙在伊

① 秦惠彬：《伊斯兰文明》，中国社会科学出版社，1999，第 16 页。

伊斯兰教身上的神秘面纱，有助于人们了解伊斯兰教本源的基本面貌。

“宗教虽有相对的特异性和独立性，但仍是社会意识形态的一种表现形式，是人类思想文化的组成部分，是由社会存在所决定，并对其产生重要作用的上层建筑的重要组成部分。”^① 因此，总体看，伊斯兰教作为人类文明的重要组成部分，穆斯林作为具有巨大社会能量的群体，与其相伴而生的禁忌和戒律，理所当然地会发挥其一般和特殊意义上的重要作用。

① 王灵桂：《中国伊斯兰教史》，中国友谊出版公司，2010，第1页。