



想要教育好孩子，光有爱心和耐心还不够  
妈妈用点心孩子才能让人省心

# 「心机妈妈」

蒋静◎著

SMART MOTHER



孩子聪明又伶俐  
「育儿用点小「心机」



光明日报出版社

# 「心机妈妈」

SMART MOTHER

——育儿用点小「心机」孩子聪明又伶俐

蒋静◎著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

“心机”妈妈：育儿用点小“心机”，孩子聪明又伶俐/蒋静著. —北京：光明日报出版社，2012.3  
ISBN 978-7-5112-2166-7

I. ①心… II. ①蒋… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 ②婴幼儿—家庭教育—基本知识 IV. ①TS976.31 ②G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第023429号

## “心机”妈妈：育儿用点小“心机”，孩子聪明又伶俐

著 者：蒋 静

出版人：朱 庆

终审人：孙献涛

责任编辑：庄 宁

责任校对：孙静静

封面设计：米星 loisq@hotmail.com

责任印制：曹 诤

出版发行：光明日报出版社

地 址：北京市东城区珠市口东大街5号，100062

电 话：010-67078247（咨询），67078270（发行），67078235（邮购）

传 真：010-67078227，67078255

网 址：<http://book.gmw.cn>

E-mail：[gmcbs@gmw.cn](mailto:gmcbs@gmw.cn) [zhuangning@gmw.cn](mailto:zhuangning@gmw.cn)

法律顾问：北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷：三河市华润印刷有限公司

装 订：三河市华润印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：787×1092 1/16

字 数：173千字

印 张：15.5

版 次：2012年4月第1版

印 次：2012年4月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5112-2166-7

定 价：29.80元

版权所有 翻印必究

## 目录 Contents

### 第一章 美好的性格是一生的财富

- |             |     |
|-------------|-----|
| 一、太阳牌乌鸡     | 002 |
| 在你心里播下快乐的种子 | 003 |
| 二、那我吵谁      | 007 |
| 爱，所以无条件接纳   | 008 |
| 三、到底冷不冷     | 012 |
| 第一次为故事而哭    | 013 |
| 四、相当诱惑      | 016 |
| 用心陪着孩子玩     | 017 |
| 五、我的小黑鱼     | 022 |
| 我们都是大自然的孩子  | 023 |
| 六、关于流浪的困惑   | 026 |
| 买下最后的红薯     | 027 |

七、别冤枉我	031
爱我你就夸夸我	032
八、太恶的梦	035
幽默给你个台阶	036
<b>第二章 父母越“有心”，孩子越“省心”</b>	
一、妈妈很苦恼	040
你不说，孩子怎么知道	041
事前无规定，事后勿指责	043
不要忽略习惯的影响	044
二、滴水不沾的女孩	046
关注夏天流鼻血	047
三、捡回一家人	050
小儿问起避孕套	051
四、我觉得很好玩呀	055
何妨狠心点	056
五、床上舞台剧	059
“十项全能”和“十项全不能”	061

<b>六、我的理想</b>	<b>067</b>
哭一次又何妨	068
<b>七、为时已晚</b>	<b>071</b>
只有这次，没有下次	072
<b>八、关于结婚</b>	<b>075</b>
关于结婚的那点想法	076

### **第三章 学习是自然而有趣的事**

<b>一、点头容易摇头难</b>	<b>080</b>
定目标和摘果子	081
<b>二、爸爸的奶瓶</b>	<b>083</b>
在赶考幼升小的路上	084
<b>三、我的时空概念</b>	<b>089</b>
第一次玩真的考试	090
<b>四、不想上二年级</b>	<b>093</b>
厌学为哪般	094
<b>五、关于礼物</b>	<b>099</b>

全家学习控 100

## 六、到底谁做作业 103

如果学习像呼吸一样自然 104

## 七、本末倒置 108

那些无言的爱 109

## 八、我至少坚持了一点 113

无心插柳学乐器 114

# 第四章 吾家有儿初长成

## 一、凡事有主见 118

宝宝要入园了吗 119

## 二、这种问题难不倒小孩 123

十万个为什么 125

## 三、想办法回大床 128

说说孩子分床睡 129

## 四、水不能喝太多 132

反抗期悄悄来临 133

五、凡事好商量	136
六、关于鱼	141
哪些地方不能碰	142
七、胃疼不影响生活	145
六岁男孩的性教育	146
八、不怕舒服	150
男生女生小纸条	151
九、第一次离开妈妈的怀抱	154
有一种爱叫做放手	157

## **第五章 教育并快乐着**

一、晚起三慌三问	162
养花和养孩子	163
二、终于明白	165
我愿沾光被表扬	166
三、我的成人歌	169
第一次当主持人	170



四、把年货搬出来挨个尝	173
雷人英语Hold住	174
五、老外为啥不近视	176
整洁PK轻松	177
六、关于动物的对话	179
想象力的乐趣	180
七、不理你的种种理由	182
上课说小话	183
八、太阳哪儿去了	185
蹲下来的世界	186

## **第六章 家是我们能量的源泉**

一、没理由不抱小孩	192
学习做孩子心目中的好父母	193
二、阳光一点	199
帮妈妈做做家务活吧	200
三、睡前之战	203

到底是谁分床焦虑	204
<b>四、想和我睡不容易</b>	<b>206</b>
世界上最好吃的羊肉串	207
<b>五、说话要守信</b>	<b>208</b>
我们逃课去玩儿吧	209
<b>六、我也说句心里话</b>	<b>212</b>
做妈妈的好朋友吧	214
<b>七、人重要还是物重要</b>	<b>217</b>
来，让我们抱抱	218
<b>第七章 让温暖的亲情包围家</b>	
<b>一、家有老寿星</b>	<b>222</b>
<b>二、送给父母最好的礼物</b>	<b>226</b>
<b>三、永不逝去的亲情</b>	<b>228</b>
<b>四、幸福感，有没有</b>	<b>233</b>
<b>五、挠挠“七年之痒”</b>	<b>236</b>



第一章

-----

**美好的性格是一生的财富**

## 一、太阳牌乌鸡

顺顺 四岁

妈妈带我去逛超市，我坐在购物车里，可开心了，只见一排黑色的鸡整齐地躺在冰柜里，真奇怪，怎么会有这么黑的鸡呢？

“顺顺，你认识上面的这行字吗？”妈妈指着墙上的广告牌子考我。

我抬头看了看，一个大大的太阳下面写着七个字，我掰着手指想了想，“这有什么难的，我认识。”

妈妈很惊讶，“顺顺真的认识字呀，那上面写着什么呢？”

“我们是被晒死的！”我一个一个地指着，大声地念出来。

周围的叔叔阿姨迸发出一阵大笑，妈妈也笑得直捂肚子。

“没错呀，要不是被晒死，怎么会这么黑呢？”我说。后来我才知道，那上面分明写的是“北京太阳牌乌鸡”。

## 在你心里播下快乐的种子

“快乐”是一种心态，也是一种能力。成功且快乐的人生是圆满的，然而，并不是每个人都能到达成功的巅峰，从另一种意义上说，快乐地生活就是成功的人生。

如果说在人生的旅途中，挫折难以避免，那么，快乐的心态就是我们克服困难的武器，助我们失之坦然，得之淡然。

乐观开朗的心态是可以培养的，把快乐的元素点点滴滴地渗透到孩子的生活中，不仅让家庭充满了笑声，还会让孩子在不知不觉中收获坚强乐观的品质。

有一天，顺顺从幼儿园回来，说在幼儿园吃撑了，不想再和我们一起吃晚饭。可是，等大家都开始吃饭时，她又过来凑热闹。我说：“今天不许吃饭，要想吃得先答对问题，才能得到吃饭的奖励。”她觉得很新鲜，平时都是大家一个劲地劝她哄她吃，今天却破例不许吃。

“数数这是几块黄瓜？”“这些豆子是单数还是双数？”“猜猜这个菜的味道。”“预测一下这碗汤要分几口喝下？”“丝瓜是长在地里还是藤上？”……在这些有趣的问题的挑战下，顺顺被“奖励”了一碗米饭和一碗汤。她在开心的氛围里又吃下不少，还增长了知识。当吃饭变成了一种奖励，反而比百般哄劝或讲大道理更有趣一些。

回想在育儿的过程中，我们一直把乐观当做第一品质传给孩子，无论顺顺将来要做什么，都希望她以乐观开朗的态度生活。幼儿园老师经常说顺顺总是笑眯眯的，邻居朋友也说很少看见她哭。长大后，乐观带

给顺顺的收益是，当她被批评或被要求改正时，当她评比落选失意时，她有足够的心理承受能力来应对，即使是有一时的伤心失落，也能很快调整好自己的心态，重新努力，并制订计划实施，做事情也有条不紊。大家都愿意和快乐的人做朋友，因为快乐像感冒一样也会传染。

有一次，我在做家务，顺顺一个人玩腻了，跑到厨房来“找茬”，说没有人陪她玩，不高兴。我想如果在这时候跟她说等妈妈干完家务活再陪你，要懂事什么的，她根本就听不进去。于是，我就变换方式跟她商量，“顺顺你看，妈妈在洗碗呢，你说我要怎么带你玩或者能跟你玩什么呢？如果你真的很想玩，我们只能玩一种将碗扣在你头上的游戏。”顺顺听了，意想不到地笑着跑开了，大概她也想象到被一个湿漉漉油腻腻的碗扣在头上是多么难受又滑稽的样子吧，可能她也明白了现在满手泡沫的妈妈是没法带她玩什么好游戏的。

一天早上送顺顺去幼儿园，碰巧电梯坏了，我们等了一会儿还没有修好。顺顺害怕迟到被老师批评，撇着嘴，我赶紧转移她的注意力，问她想不想和我一起早锻炼，去下一座“楼梯山”。

我拉着她走楼梯下去，一边走一边说：“你看就当咱们爬上了一座山，现在开始下山，下山总比上山轻松吧。让我们来猜一猜下一层是几层，看谁先猜对。”于是，顺顺饶有兴趣地跟我一起“下山”了，并且，一路上由猜测楼层数而练习了倒数数字。我假装猜不出或者比她猜得慢，在她说对时夸张地赞叹，偶尔我也会抢先猜对一个，让她还有点小小的竞争压力。就这样，二十多层楼，我们说说笑笑一点没停地走下来，也不觉得累。到了幼儿园，顺顺告诉老师，“我今天早锻炼了，下山时腿都要抽筋了也没吭声。”言语间透着骄傲。

在挫折中体会乐观，在乐观中变得坚强。如果说挫折是荆棘，乐观就是带我们自由飞翔的翅膀，越乐观，克服困难的勇气与力量就越大。

一次，我们在朋友家玩，突然下起了大雨，伴着冰雹。顺顺听到窗外打得噼噼啪啪的，害怕地说：“妈妈，我们没带伞怎么回家啊？”我则用十分兴奋的表情告诉她，“你想怎么回家呀？我想下冰雹难得一见啊，我们可以在头上扣着脸盆回家，这样冰雹就会落在脸盆底上，叮叮咚咚地响，多有趣啊！”她似乎也被我的创意感染了，想了想，说：“那我们可不可以顶着脸盆，这样不仅会叮叮咚咚地响，还能接一盆冰雹回去呢。”是啊，我接着鼓励她再想想还有什么好办法。当然，我们后来没有这样回去，但显然这个等待的过程变得有趣起来。

清晨，叫顺顺起床，我轻轻地拍她，说：“睡美人该起床了，王子要亲她一下了。”她就乐呵呵地起来，因为她知道所谓的“王子”就是妈妈，而所谓的“亲”就是“挠痒痒”了。给她洗脸时，我模仿她最爱听的“孙悟空三打白骨精”里的语气，把“得，哪里跑，吃俺老孙一棒！”改成“得，哪里跑，吃俺妈妈一帕！”，同时将洗脸毛巾拍在她脸上，她就乐得咯咯的。晚上洗澡时，我们采取的是抓阄来决定洗澡的顺序，顺顺也乐此不疲，天天准备纸条，组织我们抓阄排序洗澡，当她自己抓到第一时，就开心得不得了。

顺顺精力旺盛，很少有主动睡觉的想法，而把“睡觉”说成了“生长激素”后，这个代名词对顺顺的吸引力便大于它原本的意思，它意味着快快长高长大。

生活中点点滴滴的小事，都可以渗透乐观开朗的元素。

在快乐教育下，顺顺也变得风趣起来。她两岁的时候，我问她：“什么车跑得快？”她说：“飞机车跑得快。”当我们陪她玩累没劲的时候，她就会自我安慰，“爸爸妈妈没电了，玩不动了。”有一天，顺爸正唠叨她，她没回答，还说爸爸自己在说单口相声呢。

起雾了，顺顺说：“今天我得驾着筋斗云去上幼儿园了。”下雨

了，顺顺想用她新的小花伞，就煞有其事地说：“伞是有保质期的，再不用就变质了。”

收录机坏了，里面哧哧作响，顺顺一边摆弄一边自我安慰道：“里面在装修，等它装修好了再听吧。”

顺顺淘气时，我们逗她说：“把你整托了，周末再接吧。”她就说：“行啊，等我长大上班了，你们再把我整托吧。”

我们家的房子很小，将就满足基本功能，顺顺的小房间还是从客厅隔出来的，可就是在这个擦身而过的蜗居里，顺顺有着阳光般的心态，她有时会在某个角落里装作很遥远地喊：“哎——你们在哪里呢？我在楼上呢——”我们也会故意拉长了音应答她：“你在几楼呢？——我们在楼下呢——快下来吃饭吧——”整得我们像住着别墅似的。顺顺曾经画了一幢别墅的画，画得像一栋楼，每一层都分配了家里人，差不多有六层之多。她说这就是将来她要给我们买的别墅。而我们也被赋予了将来给她看菜园子的任务。光是这样憧憬一下，也很开心呢。

孩子是很容易满足的，一点小事就足以让他们快乐。如果我们转变一种方式，将教育当做快乐的事情，用幽默化解育儿过程的烦恼，把快乐的情绪和乐观的心态传递给他们，那么，孩子就会拥有坚强的性格、抗压的能力，同时，他们的快乐也会反过来感染我们。

在孩子的心里播下快乐的种子，收获自信的心态——这是我们送给孩子一生的礼物。



## 二、那我吵谁

顺顺 六岁

爸爸在家加班，对着电脑工作，我偏喜欢在他身边跑来跑去。

一旁看书的妈妈呵斥道：“顺顺，别吵你爸，你再闹，他今天活又干不完了。”

我疑惑地问道：“那我吵谁？”

妈妈愣住了，很无奈地说：“你吵我们，我们都很烦唉！”

“如果你们都不烦，那我就该烦了！”