

影响你一生命运的修身宝典

一生中不能不读的 禅与人生故事

文 博◎编著



在禅意玄妙中觉悟人生 在偈语妙谛中参透禅机

参悟佛理、智慧做人、淡泊明心、宽容博大、除妄去执、知恩重义。一句句偈语、一首首禅诗，如同一道顿悟的光芒、一泓沁心的溪水，让人们在尘世的喧嚣中洗涤心灵的尘埃，发现生命的意义，咀嚼人生百味。

内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

一生中不能不读的 禅与人生故事

文 博 编著



内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生中不能不读的禅与人生故事 / 文博编著. —呼和浩特:
内蒙古人民出版社, 2013. 3

ISBN 978-7-204-12150-2 (重印)

I. ①—… II. ①文… III. ①禅宗-人生哲学-通俗读物
IV. ①B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 042139 号

一生中不能不读的禅与人生故事

作 者 文博
责任编辑 侯海燕
封面设计 汇集山水
出版发行 内蒙古出版集团 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 衡水红旗印刷有限责任公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 16
字 数 280 千
版 次 2013 年 7 月第 1 版
印 次 2014 年 1 月第 2 次印刷
印 数 12001-32000 册
标准书号 ISBN 978-7-204-12150-2/C·276
定 价 36.00 元

如出现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

网址:<http://www.nmgrmcbs.com>

序言

佛教从汉末传进中国，至唐朝达到鼎盛。唐太宗李世民特别重视佛教，将它的地位置于儒教之前，并提供巨额资金，调集全国佛教界的精英人士，全力支持玄奘法师完成了佛经翻译工作。女皇武则天登基后，更是敬重佛教，竟不惜万金之躯，以弟子礼跪迎神秀、慧安等高僧。由于历代君王推崇、礼敬佛、法、僧“三宝”，所以唐朝的政治家、文学家、艺术家大都精通佛法，如王维、白居易、刘禹锡等，虽是俗家弟子，悟境不在一般高僧之下。他们的艺术成就，很大程度上得益于从佛经中汲取的灵感。

至宋代，佛教不及唐朝鼎盛，但佛家文化仍很繁荣，文人学佛、高僧习文的风气仍上追前代，如欧阳修、苏东坡、黄庭坚、王安石等大文学家、政治家，都精通佛学，并跟高僧们酬诗说偈、论佛斗禅，过从甚密。不仅如此，影响明清六百余年的理学，也是在大量吸收佛家思想的基础上创立的，理学的几位主要代表人物，如周敦颐、程颢、程颐、朱熹、王守仁等，无不精通佛理。

世人从佛学中得到了许多有益的启示，佛学对世人也起到了很好的教化作用。佛学中有很多经典的人生哲理与智慧，这些哲理与智慧可以使我们受用一生。

佛说，一切恶法，本是虚妄的，你不要太自卑你自己。一切善法，也是虚妄的，你也不要太狂妄你自己。

佛说，每个人的心是最善巧的工匠，可以把自己雕刻成佛，也可以雕刻成魔。

佛说，不要轻视自己的力量。一滴水滴到水缸中，整缸水就是我们的；因为你的那滴水已和缸中水结合在一起，分不出是你的或不是你的。

佛说，你要是心情愉快，健康就会常在；你要是心境开朗，眼前就会一片明亮；你要是经常知足，就会感到幸福；你若是不计较名利，就会感到一切如意。

佛说，人情变化无常，世路崎岖不平，以出世的心，面对人世的事，才能解脱自在。

佛说，放下过去的烦恼，不担忧未来，不执著于现在，你的心灵就会平静。用





清静之心看世间，世间即清静；用解脱之心看世间，心灵即解脱。

提及佛，不能不提到禅，禅是佛门里的一朵奇葩。禅可以开拓我们的心灵，启发我们的智能，引导我们走向成功之路。

我们可以从以下几则小故事中体味一下禅的智慧和意境。

(1) 有人问一位禅师：“禅师百年之后向何处去？”

禅师：“做驴做马。”

那人又问：“然后呢？”

禅师：“我入地狱。”

那人不解：“禅师是大善之人，怎么会入地狱呢？”

禅师：“我不入地狱，谁到地狱里去教化你呢？”

(2) 一人去深山中的寺庙找禅师问道。

禅师问：“你到这儿来做什么？”

那人说：“我是来修佛的。”

禅师答：“佛没坏，不用修，先修自己。”

(3) 有个中年人感到非常苦恼，他背上行囊去找一位禅师，为他灭除苦难。

禅师听完他的诉说后，说道：“真正能够解脱你的，只能是你自己。”

中年人不解地问道：“可是，我心中充满了苦恼和困惑啊！”

禅师慈悲地解释道：“是谁给你心里放进了苦恼和困惑呢？”

中年人沉思良久，没有说话。

禅师开示道：“是谁放进去的，就让谁拿出来吧！”

中年人猛然醒悟。

……

本书精选了300多个类似的经典佛学励志故事。每一个故事就是一丝顿悟的清涼，每一个故事就是一缕智慧的阳光，每一个故事就是一股山中的清泉。愿佛中的智慧能引导你走出喧嚣，避开炎涼，脱离宠辱，使你在这世界上，活得更加无忧无虑，更加清静自在，更加智慧豁达。

本书从佛的角度来讲述世间的千奇百态，用佛的禅理来分解人生的真谛。通过阅读此书将会给你一个无限广大的佛家世界，让你在学习的过程中潜移默化地去参禅悟性，从而拥有不平凡的人生。



目录

CONTENTS

第一章 万事皆有缘,人生当随缘 / 1



一、拥有平常心 / 2

- ◎口角落日 / 2
- ◎化盐悟道 / 4
- ◎云在青天水在瓶 / 5
- ◎买瓜得悟 / 6
- ◎见佛成性 / 7
- ◎吃饭睡觉的区别 / 8
- ◎心存感激 / 9

二、随缘适意 / 12

- ◎随 缘 / 12
- ◎一心做茶 / 13
- ◎等 待 / 14
- ◎现在就剃度 / 15

三、淡薄的心态 / 16

- ◎鹦鹉王自悟 / 16
- ◎毁掉金钵 / 18
- ◎撞个满怀 / 19





- ◎婆罗门得悟 / 20
- ◎盗银子的小偷 / 22
- ◎什么是佛 / 23

第二章 有信念者,方可通神 / 25



一、认识自我 / 26

- ◎认识自己 / 26
- ◎写好“我”字 / 27
- ◎自己去做五件事 / 28
- ◎原来是自己啊 / 29
- ◎商人的四个老婆 / 30
- ◎不知最亲切 / 31
- ◎一棒打不回头 / 33

二、相信自己 / 35

- ◎有信念者可通神 / 35
- ◎佛祖与侍者 / 36
- ◎国王轻视佛陀 / 37
- ◎老头当国王 / 38

三、懂得自救 / 40

- ◎菩萨就在身边 / 40
- ◎勇于承担 / 41
- ◎半肯半不肯 / 42
- ◎专度自己 / 43
- ◎佛陀谈人生 / 44
- ◎放牛娃自救 / 46
- ◎小偷得悟 / 47

四、坚定信念 / 48

- ◎沙子也成水 / 48
- ◎发挥你的愿力 / 49
- ◎报答的方式 / 50
- ◎心无大小 / 51



- ◎教弟子插秧 / 52
- ◎这里就是地狱 / 53
- ◎盲人重见光明 / 54
- ◎无敌的气势 / 56
- ◎德清的志向 / 57

第三章 山不过来,我过去 / 59



一、付出努力 / 60

- ◎打瞌睡 / 60
- ◎山不过来我过去 / 61
- ◎赶早不赶晚 / 62
- ◎坚持甩手 / 63
- ◎一只手的乞丐 / 64
- ◎乞丐与富人 / 65
- ◎大鹏和小鸟 / 67

二、脚踏实地 / 68

- ◎比丘遇鬼 / 68
- ◎挨火钳 / 69
- ◎小沙弥种花苗 / 70
- ◎不做“邮差” / 71
- ◎老和尚歪打正着 / 72
- ◎吃苦的修炼 / 73
- ◎触摸慧眼 / 74

三、贵在用心 / 76

- ◎斩断蜘蛛丝 / 76
- ◎用心去造 / 77

四、勤奋好学 / 78

- ◎不再挑水 / 78
- ◎无位真人 / 79
- ◎隐峰禅师碰壁 / 81
- ◎一偈得道 / 82





◎文字只是工具 / 83

◎只差深深一拨 / 84

五、积极进取 / 86

◎小和尚下山购物 / 86

◎挑水禅师 / 87

◎二百亿出家 / 88

◎沸水泡茶 / 90

◎看脚下 / 91

◎无名和尚与宝盒 / 92

第四章 勇猛精进,坚持即是成功 / 95



一、持之以恒 / 96

◎神光断臂求法 / 96

◎热锅取环 / 97

◎得道因在苦行 / 98

◎一尊泥像 / 99

◎蜜蜂王巧智 / 101

◎大意入海寻宝珠 / 103

◎鬼逼禅师 / 105

二、忍得耐得 / 106

◎扰乱身心的“无明” / 106

◎雕刻石头 / 107

◎两兄弟酿酒 / 108

◎纯净的溪水 / 109

三、勇敢向前 / 110

◎隐峰碾马祖 / 110

◎天神劝出家人 / 112

◎月船作画 / 114

◎泥泞留痕 / 115

◎穷和尚与富和尚 / 116

◎石头和尚寻思参学 / 117



四、注重细节 / 118

- ◎和尚中毒 / 118
- ◎敬钟如佛 / 120
- ◎化缘建佛 / 121
- ◎赵州从谏禅师 / 123

第五章 懂得变通,不通亦通 / 125



一、随机应变 / 126

- ◎烧佛像与背美女 / 126
- ◎以不变应万变 / 127
- ◎两个小沙弥 / 128

二、远离固执 / 129

- ◎肉眼与心眼 / 129
- ◎好奇的小鱼 / 130
- ◎不钻死牛角 / 132
- ◎一定会来救我的 / 133

三、以退为进 / 134

- ◎退步原来是向前 / 134
- ◎化整为零 / 135

四、寻找方法 / 136

- ◎入海寻钵 / 136
- ◎一休偷蜂蜜 / 137
- ◎观蚂蚁所得 / 138
- ◎少康传法 / 139



第六章 本来无一物,何处惹尘埃 / 141



一、有舍有得 / 142

- ◎小和尚养蝌蚪 / 142
- ◎核桃的启示 / 143
- ◎核桃与莲子 / 144





◎不肯放手 / 145

◎三个最傻的人 / 147

二、放下负担 / 149

◎忘记负担的存在 / 149

◎统统放下 / 151

◎阿难迷情 / 152

◎放下包袱赶路 / 154

◎小沙弥的无心之过 / 155

三、知足常乐 / 157

◎难陀王敛财 / 157

◎买土地的农民 / 158

◎填不满的钵 / 159

◎得不到和已失去 / 161

◎贪心的穷人 / 163

四、放下烦恼 / 164

◎顿悟的妇人 / 164

◎我就是我 / 165

◎小和尚买油 / 166

◎早已把她放下了 / 168

◎小和尚赶驴 / 169



第七章 苦海无边,回头是岸 / 171



一、敢于认错 / 172

◎忏悔得美 / 172

◎吃下自己的错误 / 174

◎偷珠贼 / 175

◎弟弟的宽恕 / 176

◎独生子出家修行 / 178

◎韦陀为妙高禅师护法 / 179

二、吸取教训 / 181

◎一屁打过江 / 181

- ◎正佛与反佛 / 182
- ◎殃岫摩罗得悟 / 183
- ◎让他忏悔 / 185

三、知道回头 / 187

- ◎责人勿忘责己 / 187
- ◎迷途知返 / 188
- ◎四婆罗门听偈得道 / 189
- ◎修道人劝王子 / 191
- ◎修正目标 / 194

四、宽容错误 / 195

- ◎送他一轮明月 / 195
- ◎小和尚违规越墙 / 196
- ◎你为什么生气 / 197
- ◎佛珠上长蘑菇 / 198
- ◎白隐禅师的宽恕 / 199



第八章 爱心为本,慈悲为怀 / 201



一、善恶有报 / 202

- ◎行善脱险 / 202
- ◎太子迦兰 / 203
- ◎两个乞儿的命运 / 206
- ◎不丢东西 / 207

二、关爱他人 / 209

- ◎贫妇施豆 / 209
- ◎地狱与天堂 / 210
- ◎恶口害己 / 211
- ◎人间有“活佛” / 213
- ◎一休禅师做女婿 / 214
- ◎无价之宝 / 215

三、舍己为人 / 217

- ◎舍身布施 / 217





- ◎国王化鱼赈灾 / 219
- ◎小王子舍身饲虎 / 221
- ◎弃夫救兄的大爱 / 223
- ◎大海救人 / 225
- ◎剡洞燃灯 / 227

四、布施之心 / 229

- ◎一村菊香 / 229
- ◎贫女难陀施灯 / 230
- ◎荣西禅师的修行 / 231
- ◎富人行善受屈 / 233
- ◎你会捐出多少 / 235
- ◎布施不一定用钱 / 236

五、知恩重义 / 238

- ◎啄木鸟与狮王 / 238
- ◎佛祖救病僧 / 240
- ◎最小的面包 / 241
- ◎孝子救母 / 242



第一章

万事皆有缘，人生当随缘



万事皆有缘，人生当随缘。随缘不是跟随，是顺其自然，不怨忧，不躁进，不强求。以佛心保持平和，能处变不惊，并能体会到生活之乐之美。人生随缘，即是“枯萎的随它去枯萎，繁荣的任它去繁荣”。顺其自然，毫不执着，随遇而安。

禅
与

人
生



一、拥有平常心



◎ 口角落日

禅语

随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事听天命。



佛学故事

从前有两个人，一个叫提耆罗，一个叫那赖。他们立志要有所成就，于是远离人群，住在深山老林里修道。不论春夏秋冬，他们都睡在石洞里，穿着野草编成的粗糙衣服，铺着野花编成的垫子，饿了就吃山林中采来的野果，渴了就喝山涧中的泉水。

经过长期的修行，他们学会了五种本领：眼睛可以洞悉一切，无所不见；耳朵可以听见一切细微声音，身体可以随意飞到任何地方去；可以知道所有人心中所想的一切；可以预测数年后将要发生的事，可以了解多年前曾经发生过的事。

由于这两个人神通广大，本领高超，无论是婆罗门、佛家弟子，还是仙人、圣人、龙王及一切鬼神，无不钦佩，都来向他们顶礼膜拜。

一天夜里，提耆罗因长时间诵经感到十分疲乏，先睡了；那赖当时还没有睡，一不小心踩了提耆罗的头，使他疼痛难忍。

提耆罗心中大怒地说：“谁踩了我的头？明天清早太阳升起一竿子高的时候，他的头就会破为七块！”

那赖一听，也十分恼怒地叫道：“是我误踩了你，你干什么发那么重的咒？器物放在一起，还有相碰的时候，何况人和人相处，哪能永远没有个闪失呢？你说明天日出时，我的头就要裂成七块，那好，我就偏不让太阳出来，你看着好了！”

由于那赖施了法术，第二天，太阳果然没有升起来。五天过去了，太阳仍没有出现，全国各地处在一片漆黑中。无论是国王、大臣，还是老百姓，都觉得一定是发生了什么可怕的事情，但谁也不知道这到底是怎么回事。人人胆战心惊，全国陷入恐慌之

中，到处是灯笼、火把、蜡烛及惶惶不安的人群。国王请来僧人，请教他们该怎么办。在这群僧人中，有一个人才学超群，有未卜先知的本领。他掐指一算，明白是怎么回事，连忙报告国王说：“陛下！据我所知，这是由于山里两个得道的修道人，发生了一些小摩擦，所以压住太阳，不让它升上天空。”

国王着急地问：“照你看，有什么办法可以使他们停止争吵？”

僧人建议道：“请大王立即率领全国百姓，不分男女老少、职位高低，到那两位修道人住的地方去，请求他们和解。即使他们对对方心怀不满，为了百姓的利益，他们还是会和解的，到底他们是心地善良的人嘛！”

国王想不出更好的办法，只得听从僧人的建议，先试试这个法子再说。他立即派人飞驰各地，传达命令。很快，老百姓及文武官员都集合好了。国王率领着这支长长的队伍，大家高举着火把进到山里，找到了那两位修道人。

国王先见到那赖，立刻跪下叩头说：“圣者啊！国家富饶，人民生活安定，都是托了你们的福！而现在两位不和，都是我不好，与老百姓没有关系，请您设法消除老百姓的恐惧，使他们重新安居乐业吧！”

那赖已经认识到自己赌气造成的后果，说：“陛下！要是提耆罗愿意和解，我就立刻把太阳放出来。”

国王又去提耆罗那里，请求他与那赖和好，让百姓免除忧虑。可是，提耆罗已发出的咒语是收不回来的。

聪明的国王对那赖说：“你在头上涂满泥，然后把太阳放出来。”

那赖照办，放出了太阳，灿烂的阳光照耀着大地山河，一切是那么明亮、温暖。就在这时，那赖头上的泥壳被太阳炙烤，破裂得七零八落，那赖本人则安然无恙。两个修道人和好如初，共同帮助国王治理国家，全国老百姓都能安居乐业。



智慧点拨

故事中两位修道人因发生小矛盾竟使得人们几日不见光明。所幸，事情最终能够得到圆满的解决——两位修道人和好如初，人们重见光明，安居乐业。但更多时候，因怒火而起的麻烦并不都能如此轻易化解，因此，奉劝人们无论对人对事，都应心平气和，冷静理智地对待，而不要轻易动怒，做出对自己也对别人不利的事。





◎化盐悟道

禅语

心若调适，道可得矣。于道若暴，暴即身疲。其身若疲，意即生恼，意若生恼，行即腿矣。其行既退，罪必加矣。但清净安乐，道不失矣。



佛学故事

从前，有一个学僧到法堂请示禅师道：“我常常打坐，时时念经，早起早睡，心无杂念。我想在您座下没有一个人比我更用功了，可为什么还是无法开悟？”

禅师拿了一只葫芦、一块盐，交给学僧说：“你去将葫芦装满水，再把盐倒进去，使它立刻溶化，你就会开悟了！”

学僧遵照指示去做，没多久，跑回来说道：“我把盐块装进葫芦，可它老不化；葫芦口太小了，伸进筷子也搅不动。我还是无法开悟。”

禅师拿过葫芦倒掉了一些水，然后只摇晃几下，盐块就溶化了。禅师慈祥地说道：“一天到晚用功，不留一些平常心，就如同装满水的葫芦，摇不动，搅不得，如何化盐，又如何开悟？”

学僧不解地问：“难道不用功可以开悟吗？”

禅师仍耐心地解释说：“修行如弹琴，弦太紧会绷断，弦太松不出声音。时刻保持着平常心，才是悟道之本。”

学僧终于领悟了其中的道理。



智慧点拨

无论是参禅悟道还是做其他事情，只勤奋用功往往收效不大，之所以会出现这种情况，最主要的原因是忘却了平常。所以，在日常生活和工作中，我们应该以平常心去待人接物，只有这样，我们才能处理好各种事情。