

刘君祖易解经典

刘君祖  
○ 著

# 乾 坤

刘君祖讲  
乾坤大智慧



中信出版集团 · CHINACITICPRESS

刘君祖易解经典

# 乾坤

刘君祖讲乾坤大智慧

刘君祖  
◎ 著

图书在版编目 ( CIP ) 数据

乾坤 : 刘君祖讲乾坤大智慧 / 刘君祖著 . —北京 :  
中信出版社, 2016.1  
ISBN 978-7-5086-5756-1

I. ①乾… II. ①刘… III. ①八卦—研究 IV.  
①B221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2015 ) 第 297329 号

乾坤 : 刘君祖讲乾坤大智慧

著 者 : 刘君祖

策划推广 : 中信出版社 ( China CITIC Press )

出版发行 : 中信出版集团股份有限公司

( 北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029 )

( CITIC Publishing Group )

承 印 者 : 北京画中画印刷有限公司

开 本 : 710mm×960mm 1/16 印 张 : 12.5 字 数 : 170 千字

版 次 : 2016 年 1 月第 1 版 印 次 : 2016 年 1 月第 1 次印刷

广告经营许可证 : 京朝工商广字第 8087 号

书 号 : ISBN 978-7-5086-5756-1/B·217

定 价 : 38.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

# 自序：天上人间

《汉书·艺文志》称：“六艺之文：乐以和神，仁之表也；诗以正言，义之用也；礼以明体，明者著见，故无训也；书以广听，知之术也；《春秋》以断事，信之符也。五者，盖五常之道，相须而备，而《易》为之原。故曰：《易》不可见，则乾坤或几乎息矣。言与天地为终始也。至于五学，世有变改，犹五行之更用事焉。”“六艺”即“六经”，为中华传统文化的核心，熏陶教化中国数千年。心神和乐、正言守礼、广听断事，为人生经世致用的恒常德行，皆源于《易经》所揭示推演的自然法则。《易》为群经之首，创作时代最早，影响也最大。先秦诸子百家的思想，乃至医兵农卜各门技术，都不脱《易经》理气象数的深广范畴。

宋代之后，《四书》的重要性提升，成了知识分子必修的经典。其实，《四书》的根柢仍在五经。《中庸》《大学》原来只是《礼记》中的两篇，而《礼记》还只是“三礼”（《周礼》《礼记》《仪礼》）之一，严格讲不算真正的礼经，传述发挥的性质居多。《论语》《孟子》为语录体，孔孟因机问答，往往说出结论而省略辩证的过程。学者欲探求其思想真相，必须深入研究《五经》，依经解经，依传解传，才能触类旁通，一以贯之。之所以如此，当然与孔子晚年专心编纂著述、垂教后世有关。所谓删《诗》《书》，订《礼》《乐》，赞《易》，修《春秋》，经过统合处理后，华夏古典思想已呈现崭新的风貌。孟子称孔子集大成，为圣之时者，相当精准掌握了经学的主旨与脉络。子思在《中庸》里总结其祖父的学问体系：“仲尼祖述尧舜，宪章文武，上律天时，下袭水土。”也点出孔子思想既师法古圣先王，又仰观俯察天地自然，而更有许多创造发明。《易》为《五经》之源，自然法则包容涵摄处理人事的许多道理。天人合一，体用不二，确为讲论中华学术非常重要的特色。

孔子晚年喜《易》，行止坐卧随时翻阅，将竹简翻破多次，这对他学思大成必有帮助。《易经》六十四卦、三百八十四爻，以及爻变所成的四千零九十六种变化，息息相关，必须前后反复参照印证，才能透彻义理。《易》以乾、坤两卦居首，阴阳相交，刚柔互动，由此生出震、巽、坎、离、艮、兑六卦，并进而演变成其他六十二卦，称为父母卦，又是核心的核心。习《易》不知乾坤，茫然无所得；读经不知《易》，条理不能贯通；不通五经，无法真懂《四书》。由此看来，乾、坤两卦实为学习中华文化的基础与门槛，怎么强调其重要性都不为过。

《易传》处处称“子曰”，为孔子习《易》通悟的宝贵心得。《说卦传》称：“乾，健也；坤，顺也。”刚健柔顺为乾坤的基本属性，散而为宇宙人生的万象大用，则如：“乾为天，为君，为父，为首，为龙为马为心，为金为玉为圜……坤为地，为众，为母，为腹，为牛为物，为文……”深悟其理，巧妙运用于人生的各个场域中，趋吉避凶，乃至开物成务，必有奇效。

《序卦传》乾先坤后，告诉我们开天辟地的自然秩序；《杂卦传》称“乾刚坤柔”，教我们善体善用以立身行事。《大象传》称：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”勉励人效法天地之道，努力不懈，敬业乐群，清华大学的校训典出于此。《彖传》赞叹：“大哉乾元！万物资始，乃统天……”、“至哉坤元！万物资生，乃顺承天……”更是周严圆融，推演出宇宙最高的道理。《文言传》专论乾坤两卦的处事智慧，诚恳剀切，敦笃务实。《系辞传》首尾多章阐发乾、坤大义，生动精彩，令人寻味不尽。

本书依此架构，细讲详解乾、坤两卦的经传全文，帮助读者进入《易经》之门，了解中华文化的核心智慧，安身立命于波谲云诡的二十一世纪，精强气壮，福寿无疆。

刘君祖 自序于乙未年夏历六月

# 目录

自序：天上人间	1
开天辟地——乾卦☰	
创造力源头在乾、坤	3
乾为主，坤为从	4
乾为理，坤为势	5
乾、坤——易之门	8
乾、坤与易简之间的关系	9
《说卦传》说乾、坤	10
乾为心、坤为物	13
乾卦卦辞	15
“元亨利贞”四德俱全	17
乾卦《彖传》	20
大哉乾元	22
万物资始，乃统天	23
云行雨施，品物流形	25
大明终始，六位时成	28
时乘六龙以御天	29
乾道变化，各正性命	30

保合太和，乃利贞	30
首出庶物，万国咸宁	32
乾卦《象传》——创世计划书	34
乾卦《象传》	36
乾卦六爻详述	39
六爻的关键词：潜、见、惕、跃、飞、亢	39
初爻：潜龙勿用	43
二爻：见龙在田	44
三爻：终日乾乾	47
四爻：或跃在渊	49
五爻：飞龙在天	52
上爻：亢龙有悔	53
总论：群龙无首	54
在天、在渊、在田	56
“在”当下，“存”未来	58
《易经》互卦、错卦、综卦的概念	60
◎ 占卦实例：乾卦五爻变——剥卦	61
◎ 易学小教室	62

## 厚德载物——坤卦☷

乾儒坤道	67
坤卦卦辞	68
元亨，利牝马之贞	69
君子有攸往，先迷后得主	71
利西南得朋，东北丧朋	73
先天、后天八卦的方位概念（先体、后用）	75

《易经》四方之应用	79
坤卦《彖传》	80
物资生，品物咸亨	80
德合无疆、行地无疆、应地无疆	81
容保民无疆、民说无疆、日进无疆	83
含弘光大，品物咸亨	84
西南得朋，乃终有庆	85
垂衣裳而天下治	87
坤卦《象传》	89
坤卦六爻详述	91
初爻：防微杜渐	91
上爻：山穷水尽	93
三爻：忍耐为上	94
四爻：谨言慎行	97
五爻：无为而治	99
二爻：循规蹈矩	102
“六二”中正之道	104
《易经》的卦气系统	105
◎ 占卦实例：二十世纪末的中国人能从德川家康学到什么？	106
◎ 用六永贞，以大终也	107
◎ 易学小教室	108

## 龙虎风云——解读《文言传》

何谓“文言”？	113
乾卦《文言传》	115
和谐互动，政通人和	115



和谐共存，圆满善终	116
“元亨利贞”四德俱全	118
《文言传》的问答体例	119
遁世无闷	121
闲邪存其诚	124
修辞立其诚	126
上下无常、进退无愧	128
同声相应，同气相求	130
云从龙，风从虎	132
贵而无位，高而无民	133
乾元用九，天下治也	134
乾元用九，乃见天则	136
再说“元亨利贞”	138
宽以居之，仁以行之	140
重刚而不中，中不在人	141
大人——《易经》最高的德位	143
知进退存亡得丧	145
坤卦《文言传》	146
柔顺之道	146
积善之家，必有余庆	147
敬以直内，义以方外	150
地道无成，而代有终	151
天地闭，贤人隐	152
黄中通理，美在其中	153
阴疑于阳必战	154

## 乾以易知，坤以简能——《系辞传》论乾、坤

作乐崇德	159
人文化成	162
安身致用	166
生生不息	167
极数知来	169
致虚守静	173
生生之门	174
制器尚象	177
道器一贯	178
建功立业	180
政治文明	181
大道之门	182
悦心研候	184



大哉乾元  
万物资始  
乃统天  
云行雨施  
品物流形  
大明终始  
六位时成  
时乘六龙以御天  
乾道变化  
各正性命  
保合太和  
乃利贞  
首出庶物  
万国咸宁

## 创造力源头在乾、坤

自古以来,《易经》被认为是中国古代文化的源头。它的生命力不可小觑。上经从乾、坤到坎、离是自然的演变,乾为天,坤为地,是开天辟地的象征。这个宇宙是怎么开始的?所有的生命存在又是怎么开始的?照现在科技知识掌握的宇宙自然发展脉络来讲,一百三十七亿年前的宇宙大霹雳可能就是开天辟地的起点。很多人说大霹雳前三分钟就决定了现在宇宙扩充前的基本格局。在极短暂的时间点内突破,很多事物在瞬间注定,这种巨大能量的释出,我们从乾卦(☰)到坤卦(☷)的转变也看得出来。乾、坤两卦六爻全变,可谓剧变。这种变化也叫错卦。卦有错综,乾坤的变化是瞬间全变,而随后的屯卦(☳)、蒙卦(☶)、需卦(☵)、讼卦(☶)、师卦(☶)、比卦(☶),则是慢慢转变,是相综一体、一体两面,几乎同时具有的一个关系。屯卦变蒙卦,师卦变比卦,整个卦象颠倒一百八十度,这叫相综。但是乾坤之间一开始就是极度剧烈、天翻地覆的变化。六个阳爻的乾卦瞬间就能剧变成六个阴爻的坤卦,那是多大的能量!开辟创造的源头能量是如此惊人,影响如此深远,即便是这个物质宇宙一百多亿年之后的格局,竟决定于当时那一刹那,这个创造就很值得去研究,到底是怎么回事呢?前三分钟怎么就能搞定宇宙的基本布局呢?错卦的变化,六爻全变,性质彻底相反,但是相反必相成。乾坤结合,刚柔互济,生生不息,后面屯、蒙、需、讼就这样维系下去,所以我们用开天辟地来贯穿。

因此,讲到《易经》,我们必然要从乾、坤两卦最形而上的宇宙创开始始,从本体谈到运用,从起点到后面长远的发展。如果运用到现实人生中,

如组织生活、个人规划，这就与永续经营的架构有关了。永续，就是不管遭遇什么浩劫、挫折、挑战，以乾、坤为源头所涌起的创造力、生命力，足以让我们面对一切、克服一切、化解一切，而且还可以一代一代传下去。所以文明绝不会毁于我们这一代人，由《易经》的离卦（☲）就知道，再大的灾难都会过去。不过，自然世界总是适者生存，过不了关的或者无辜的，祸患总是难免。即使这样，我们也不要灰心，因为事态总是剥（☶）极而复（☱），一定有重生再造的能力；而复卦重生再造的能力，根本的创造力源头还是在乾、坤那最自然的、无穷无尽的力量。

## 乾为主，坤为从

任何事物若要永续经营，除了分架构，还要分主从，即乾为主，坤为从。乾卦创造、勇猛、精进、自强不息、无限的开拓力量，永远是要带头的，那就叫“主”。可是也绝对需要配套的执行力，把想法落实。你不能老是天马行空，还得“天马行地”。也就是说，在广阔的大地上，要把像天一样高远无际的理想落实到大地上，从实践中一步一步展开。所以“乾”一定需要后面的“坤”，“坤”也需要前面的“乾”作为理念的指导，这就叫“从”。

乾主坤从，基本上是这样，少了谁都不行。如果没有坤，乾就一直在天上飘，无法落实到人伦日用上来；如果只有坤，没有乾，就可能盲动，因为缺乏天道天理的指引。所以在封建社会，就有君王、臣民。像《说卦传》就说到，乾为君，坤为众。广土众民就是坤卦的含义。君臣、领导人与民众之间，显然就是一个主从的架构。当然现代社会随着自由开放、多元民主，君臣早已不存在；可是社会上不管什么组织，一定有主有从。就像一个卦都有最重要的爻，其他的爻都是围绕这个核心灵魂的爻互动，然后形成这个卦里面爻的错综复杂的变化，也就是主从的变化。

## 乾为理，坤为势

乾、坤除了主从关系之外，还可以说是理与势。“坤”字左边是“土”，右边是“申”。“土”就告诉我们，在这块土地上，一定要有立足之地，才能建立一个稳当的平台。然后土地上有众生，包括植物、动物、人类。所以在坤卦的时候，能不能包容？与人相处的关系如何？都很重要。坤卦是希望实践乾卦的天理，即自然的规律，这就是“申”。“申”即伸张。我们看基督教的祈祷文，每次念到最后，说上帝多么多么伟大，最后也很实际，也是“愿你的旨意行在地上，如同行在天上”，如果上帝的旨意只行在天上，那地上就倒霉了，没有办法普及众生。行在地上就是坤卦，可见务实的实践具有非常重要的意义。有了乾卦天理的指导，坤卦务实的实践，从计划到执行都井然有序。

乾是讲天理的，永远是那样周转不息，到坤卦就有“势”了。我们栖身的这个地球，有山河大地、山川险阻。我们看天体的运行好像很简单，而我们要在大地实践理想的时候，动不动就碰壁、动不动就有险难。这就叫“势”。所以坤卦《大象传》一开始就点出这个“势”字，叫“地势坤”。权势、形势，这种压力感，我们必须面对。碰壁怎么办？碰到大河当道怎么办？这都是坤卦很实际的问题。“地势坤”就告诉我们面临这些险阻障碍，由不得你浪漫，还得在大地上实践理想，推行自己的志向，使自己的初衷得以实践。能不能在这个土地上伸张你的理想、伸张你的天命，这就叫“申”。

“申”字中间就是一个“田”，田地。中国远古社会有非常漫长的农耕生活。但是《易经》中绝大部分的“田”是讲田猎，就是打猎。因为渔猎时代比农耕时代更早，实际上是《易经》主要取材的象征，可能是借打猎生活更能比喻人生追求的目标，你是要撒网还是要射箭？是要单发点放还是要一网打尽？如果是撒网，该怎么布局呢？打猎也好，种田也好，“田”这个字都无比重要，中间还有“十”字，你的我的，四个格

子，就是我们人生奋斗的平台。回到种植作物层面来讲，作物要长得好，首先要深扎根，要生根，就要松土，要耕耘，要深入到土里面吸收丰富的营养。

天干“甲”，就是一个在田中深入扎根的象。第一天干代表新的创始，甚至有第一等的绩效。干支计时第一个就是甲。想要获得甲等绩效，想要创世纪、划时代，一出手就有不凡的气象，有最高档次的成就，这是怎么来的？就是要深扎根，而深扎根就要先界定那块田。

田中作物如果长得好，顺着生命的特性往上冒，那个叫自由自在的“由”。有人讲资本主义的自由好，但是他忘了欲望是要受节制的，所以自由刚开始好，后面就是无限的灾难。老庄道家向往自由，但是他重视欲望的节制，所以能够平衡。可见，真正的自由是节制欲望，超脱欲望的纠缠。如果无法有效节制欲望，那种体制下所有的自由，后来会变成最不自由。不是吗？从个人到公司到国家都欠一屁股债，几十万亿美金根本就没用，虚拟的泡泡那么大，那是自由吗？那么如何对待坤卦自由自在的“由”呢？就是让它长，了解它生命的根性是怎么长出来，不要压制。道家最反对压制，也不要急功近利的帮助，像“揠苗助长”，一拔就死，应该恰到好处地让它该怎么长就怎么长，这就叫“由”。“由”字也是《易经》的关键词，像第十六卦豫卦（䷏）、第二十七卦颐卦（䷚），其中最重要的就是这两个词：“由豫”和“由颐”。颐卦讲养生，强调要顺自然，违反自然法则去养生，适得其反。豫卦也是一样。

“甲”字出现在第十八卦蛊卦（䷑），与现在全世界都很重要的反贪腐有关。蛊卦讲到“先甲三日”、“后甲三日”，改革不是要创新、要恢复一个新的循环的开始吗？那要怎么做？蛊卦讲“甲”，豫卦、颐卦讲“由”，一个字就有无限的智慧在里头，都是针对时弊的。

“申”字的意思很简单，“甲”也做到了，“由”也做到了，贯穿起来就是“申”，那多圆满啊！想要完成一件事情，你要“申”，不想委屈，那就先得做“甲”的工作，然后注意“由”的发展，最后贯穿起来就叫“申”。《易



《易经》说处末法时期，乱世忧患最重要的，就是做好巽卦（☴）的功夫。巽卦就讲到“申”了，《大象传》说“申命行事”，伸张天命行人事，完成此生的天命。巽卦的君位在六爻里面就叫“先庚三日，后庚三日”，与蛊卦谈改革“先甲三日，后甲三日”在义理上的关联是什么？一个是“甲”一个是“庚”，一个是第一天干，改革创新要从头开始；“庚”是第七天干，也是变更的“更”，这是《易经》要求的，必须要变！“庚”之后，变成“辛”了，就是第八天干的“辛”。所以，“庚辛”就是“更新”，一元复始，万象更新。可见“申”和“庚”有关，也跟整个巽卦有关。这个“申”已经如此了不得，往下扎根，往上自由自在地伸枝展叶，并不是空空如也，完全是结合这块土地的资源，从立足之地把它伸展出来，“申于土”就叫“坤”，所以这个大地之母的母亲卦，有无限包容力的生命载体的坤卦，多么伟大！在土中生就是坤卦的意思，你修这个修那个，学这个学那个，要是你学的东西不能回馈社会，修炼半天只成全自己，跟整个社会一点关系都没有，不能普度众生，不能与当下这块土地有联系。这也不是坤的本性，因为你没有真正的爱心，与土无关。

总之，我们讲了天理地势、乾主坤从、乾为君坤为民为众。坤卦也是强调面对现实形势，顺势用柔。再有就是乾是“天行健”，《说卦传》讲它基本的属性是“健”，刚健不息，勇猛精进，不屈不挠，该做就做，理直气壮，所以乾的基本特性是健。“天行健”，君也必须行健，既然领袖群伦，当然得自强不息。刚健的人无欲乃刚，至少是少思寡欲，领导人绝对不可以贪嗔痴俱全，所以君也得健，各方面也得勤。坤的基本属性是顺。乾健坤顺，这是《说卦传》的说法。至于乾为君、为天；坤为众、为地……都是取象；而“乾刚坤柔”则是《杂卦传》的说法；阳刚阴柔，阳大阴小，阳实阴虚，这是基本的属性。