

畅游世界

● 第2版 ●

《畅游世界》编辑部 编著



游遍俄罗斯,说走就走

畅游俄罗斯

RUSSIA TRAVEL GUIDE

跟团族 + 背包客 争相携带的旅行指南

附赠超值
俄罗斯地图



化学工业出版社

畅游世界

畅游俄罗斯

第二版

《畅游世界》编辑部 编著

RUSSIA TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

·北京·

《畅游俄罗斯》介绍了莫斯科、圣彼得堡、图拉、加里宁格勒、索契、伏尔加格勒、新西伯利亚、伊尔库茨克、叶卡捷琳堡和符拉迪沃斯托克等热门目的地，对克里姆林宫、“金环”小镇、贝加尔湖等特色旅游地也进行了解读。书中还介绍了签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴俄罗斯旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游俄罗斯/《畅游世界》编辑部编著. —2版. —北京:
化学工业出版社, 2016.6
(畅游世界)
ISBN 978-7-122-26951-5

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-俄罗斯
IV. ①K951.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第090224号

审图号: GS(2016)791号

责任编辑: 周天闻
责任校对: 程晓彤

装帧设计: 东至亿美

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码: 100011)
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司
635mm×965mm 1/16 印张 17 $\frac{1}{2}$ 插页 2 字数 370千字
2016年7月北京第2版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究

CONTENTS

目录



导读

A 俄罗斯印象

一说就知的俄罗斯符号

- 014 印象1 广袤的大地
- 014 印象2 伏特加
- 014 印象3 芭蕾舞
- 015 印象4 冰雪世界
- 015 印象5 克里姆林宫

B 俄罗斯攻略

畅游俄罗斯全制霸

- 016 俄罗斯概况
- 016 进出俄罗斯
- 020 旅行预算
- 022 旅行路线
- 026 货币准备
- 026 时区差别
- 026 电话使用
- 027 礼仪习俗
- 028 节庆活动



- 029 俄罗斯语言
- 030 吃在俄罗斯
- 033 俄罗斯购物
- 034 住在俄罗斯
- 036 行在俄罗斯
- 039 意外应对

C 俄罗斯旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 042 蜜月旅行最值得去的10个地方
- 045 亲子旅行最值得去的10个地方
- 048 带爸妈旅行最值得去的10个地方

Part1 中央联邦区旅游城市

莫斯科

- 054 行程计划
- 055 出入莫斯科



PLAY



061 市内交通

064 玩在莫斯科

064 红场

065 克里姆林宫

066 圣瓦西里大教堂

066 凯旋门

067 基督救世主大教堂

068 普希金造型艺术博物馆

068 莫斯科大剧院

069 亚历山大公园

070 麻雀山

071 莫斯科国立大学

071 奥斯坦金诺电视塔

072 阿尔巴特大街

073 新圣女公墓

073 喀山大教堂

074 特列季亚科夫画廊

074 莫斯科地铁

075 奥斯坦基诺庄园

075 全俄展览中心

078 畅游克里姆林宫

080 吃在莫斯科

084 住在莫斯科

087 莫斯科购物

090 莫斯科娱乐

094 妙！玩转莫斯科的四大锦囊

096 在俄罗斯的剧院看芭蕾舞演出

金环

098 行程计划

099 出入金环

100 金环交通

101 玩在金环

101 弗拉基米尔

102 苏兹达尔

104 科斯特罗马

105 乌格利奇

106 雅罗斯拉夫尔

107 谢尔吉耶夫镇

108 吃在金环

111 住在金环

113 金环购物

115 金环娱乐

116 妙！玩转金环的三大锦囊

118 古老俄罗斯，一个人的金环古镇行



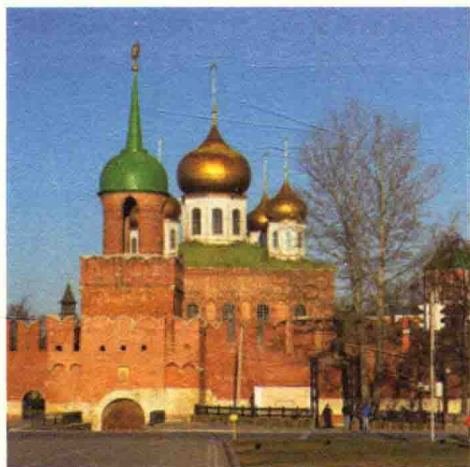
CONTENTS

目录



图拉

- 120 行程计划
- 121 出入图拉
- 122 市内交通
- 123 玩在图拉
 - 123 图拉克里姆林宫
 - 124 武器博物馆
 - 124 俄式茶炊博物馆
 - 125 蜂蜜蛋糕博物馆
 - 125 文物展览中心
 - 126 托尔斯泰庄园
- 128 吃在图拉
- 130 住在图拉
- 132 图拉购物
- 133 图拉娱乐
- 135 妙! 玩转图拉的三大锦囊



Part2 西北联邦区旅游城市

圣彼得堡

- 138 行程计划
- 139 出入圣彼得堡
- 143 市内交通
- 145 玩在圣彼得堡
 - 145 冬宫
 - 147 冬宫广场
 - 147 喋血大教堂
 - 148 海军部大楼
 - 148 圣以撒大教堂
 - 149 米哈伊洛夫宫
 - 150 枢密院广场
 - 150 喀山大教堂
 - 151 圣彼得堡国立博物馆戏剧与音乐分馆
 - 151 普希金大街10号



- 152 亚历山大·涅夫斯基修道院
- 153 动物学博物馆
- 153 中央海军博物馆
- 154 彼得保罗要塞
- 155 圣彼得堡周边
- 155 夏宫
- 157 普希金城
- 158 吃在圣彼得堡
- 160 住在圣彼得堡
- 163 圣彼得堡购物
- 166 圣彼得堡娱乐
- 171 妙！玩转圣彼得堡的三大锦囊

加里宁格勒

- 172 行程计划
- 173 出入加里宁格勒
- 174 市内交通
- 175 玩在加里宁格勒
- 175 大教堂
- 176 琥珀博物馆
- 176 苏维埃之家
- 177 海洋博物馆
- 177 腓特烈门
- 178 吃在加里宁格勒
- 180 住在加里宁格勒
- 182 加里宁格勒购物
- 183 加里宁格勒娱乐
- 184 妙！玩转加里宁格勒的四大锦囊

Part3 南部联邦区旅游城市

索契

- 188 行程计划
- 189 出入索契
- 191 市内交通
- 192 玩在索契
- 192 索契艺术博物馆
- 193 城镇历史博物馆
- 193 索契植物园
- 194 “灯塔”水上游乐园
- 194 泽廖纳亚罗夏
- 195 Vorontsovskaya岩洞
- 195 三十三瀑布群
- 196 阿古拉峡谷
- 198 吃在索契
- 200 住在索契
- 202 索契购物
- 204 索契娱乐
- 206 妙！玩转索契的两大锦囊



CONTENTS

目录



伏尔加格勒

- 207 行程计划
- 208 出入伏尔加格勒
- 208 市内交通
- 209 玩在伏尔加格勒
 - 209 马马耶夫高地
 - 210 斯大林格勒战役博物馆
 - 210 伏尔加格勒历史博物馆
 - 210 州立乡土博物馆
- 211 吃在伏尔加格勒
- 213 住在伏尔加格勒
- 215 伏尔加格勒购物
- 216 伏尔加格勒娱乐
- 217 妙! 玩转伏尔加格勒的两大锦囊



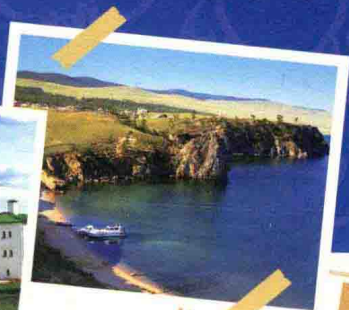
Part4 西伯利亚联邦区旅游城市

新西伯利亚

- 220 行程计划
- 221 出入新西伯利亚
- 221 市内交通
- 222 玩在新西伯利亚
 - 222 歌剧和芭蕾舞剧院
 - 223 国立艺术博物馆
 - 223 新西伯利亚动物园
 - 224 圣·尼古拉礼拜堂
- 225 吃在新西伯利亚
- 227 住在新西伯利亚
- 229 新西伯利亚购物
- 230 新西伯利亚娱乐
- 231 妙! 玩转新西伯利亚的三大锦囊

伊尔库茨克

- 232 行程计划
- 233 出入伊尔库茨克
- 233 市内交通
- 234 玩在伊尔库茨克
 - 234 救世主教堂
 - 235 地区博物馆
 - 235 美术馆
 - 235 滨河公园
- 236 伊尔库茨克周边



236 贝加尔湖

237 露天博物馆

238 吃在伊尔库茨克

240 住在伊尔库茨克

242 伊尔库茨克购物

243 伊尔库茨克娱乐

244 妙！玩转伊尔库茨克的两大锦囊

246 贝加尔湖——西伯利亚的明眸

261 妙！玩转叶卡捷琳堡的
两大锦囊

Part6 远东联邦区旅游城市

符拉迪沃斯托克

264 行程计划

265 出入符拉迪沃斯托克

265 市内交通

266 玩在符拉迪沃斯托克

266 远东苏维埃政权战士纪念碑

267 红旗舰队战斗光荣纪念广场

267 阿尔谢尼耶夫地区博物馆

268 符拉迪沃斯托克要塞博物馆

268 涅维尔斯基将军纪念碑

269 斯维特兰那大街

269 铁路车站

270 吃在符拉迪沃斯托克

271 住在符拉迪沃斯托克

272 符拉迪沃斯托克购物

273 符拉迪沃斯托克娱乐

274 妙！玩转符拉迪沃斯托克的两大锦囊

Part5 乌拉尔联邦区旅游城市

叶卡捷琳堡

250 行程计划

251 出入叶卡捷琳堡

251 市内交通

252 玩在叶卡捷琳堡

252 叶卡捷琳堡奠基人纪念碑

253 叶卡捷琳堡滴血教堂

253 叶卡捷琳堡市政府大楼

254 叶卡捷琳堡艺术博物馆

254 欧亚分界线碑

255 乌拉尔矿物博物馆

256 吃在叶卡捷琳堡

257 住在叶卡捷琳堡

259 叶卡捷琳堡购物

260 叶卡捷琳堡娱乐

畅游世界

畅游俄罗斯

第二版

《畅游世界》编辑部 编著

RUSSIA TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

·北京·

《畅游俄罗斯》介绍了莫斯科、圣彼得堡、图拉、加里宁格勒、索契、伏尔加格勒、新西伯利亚、伊尔库茨克、叶卡捷琳堡和符拉迪沃斯托克等热门目的地，对克里姆林宫、“金环”小镇、贝加尔湖等特色旅游地也进行了解读。书中还介绍了签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴俄罗斯旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游俄罗斯/《畅游世界》编辑部编著. —2版. —北京:
化学工业出版社, 2016.6
(畅游世界)
ISBN 978-7-122-26951-5

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-俄罗斯
IV. ①K951.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第090224号

审图号: GS(2016)791号

责任编辑: 周天闻
责任校对: 程晓彤

装帧设计: 东至亿美

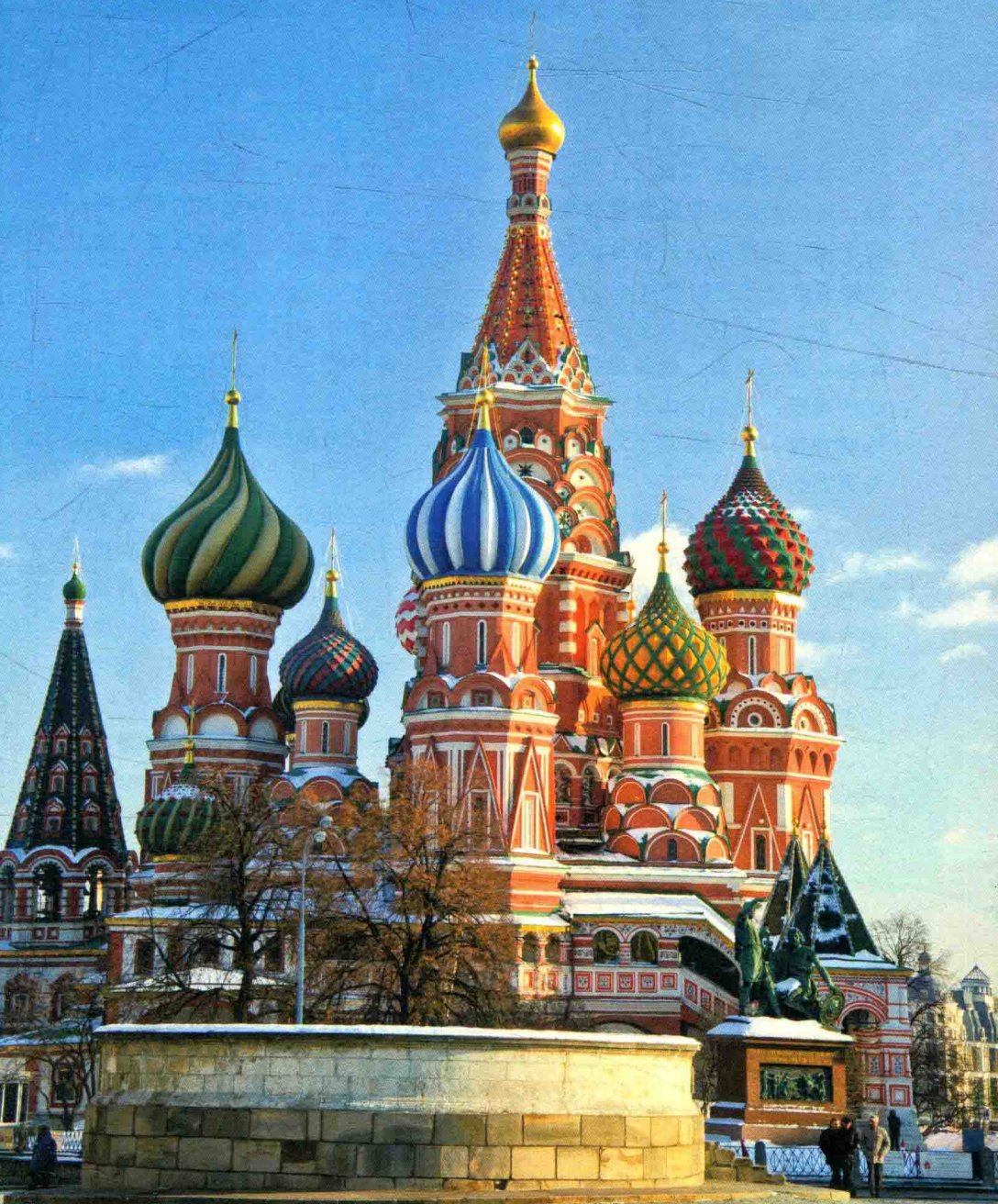
出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码:100011)
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司
635mm×965mm 1/16 印张 17¹/₂ 插页 2 字数 370千字
2016年7月北京第2版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真:010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究

● 莫斯科圣瓦西里大教堂





前言 FOREWORD



畅游俄罗斯

在蔚蓝色的星球上，有一片古老而神奇的土地，它有着最广阔的疆域、最绚烂的色彩以及最祥和的面容。有人说，冰天雪地是它的代名词；有人说，芭蕾是它的名片；有人说，教堂是它的象征。它就是欧亚大陆上闪耀着奇异光芒的国家——俄罗斯。

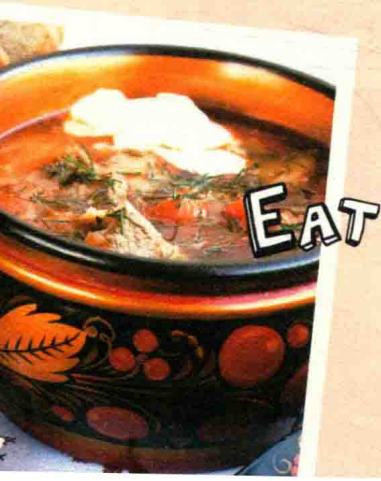
俄罗斯，这个在很多人看来无限神秘却又拥有无限魅力的国家，既是美丽的童话世界，也是最纯粹的梦想天堂。纯净的天空、洁白的冰雪、绚烂的建筑、高耸的山脉、幽静的湖泊、宽广的平原……都在这片土地上演绎着神奇。踏上这片土地，看到的是东西方文化交融的异国风情，这就是最真实的俄罗斯。

无论是漫步于最发达的城市感受都市风情，还是游走于古老小镇享受一片宁静，抑或到辽远的村庄探秘，到隐秘的湖泊、高山与大自然拥抱，美丽的俄罗斯都会让你为之赞叹。因为它不仅仅有山川美景、宏伟建筑，更有着独特的文化与艺术，以及独具特色的民族风情。你或许会为一座座色彩各异的教堂感到惊艳，为精致的宫殿、美丽的花园由衷赞叹，为优雅的芭蕾心生感动，为俄罗斯人的热情所感染。

这里还有最正宗的俄式大餐，最地道的伏尔加，最具特色的俄罗斯大马戏，标志性的套娃……

旅行从来都不应是一次简单的说走就走，相反，而应该是一次有计划、有准备的行动。在陌生的地域，如何按照自己的方式走遍想去的地方，如何寻找最美的风景，这时你最需要一本可以陪伴你、帮助你的旅行指南书。

《畅游俄罗斯》介绍了俄罗斯的多个著名旅游区，包括莫斯科、圣彼得堡、金环、新西伯利亚、符拉迪沃斯托克等，全方位展示了俄罗斯的魅力与文化，可帮助游客更深入地感受俄





PLAY

SHOPPING

罗斯。翻开本书，你会找到你渴望已久的旅游目的地；打开目录，你会发现本书贴心地为你选出了亲子行、情侣游等最佳的旅游地。在本书的畅游俄罗斯全制霸板块，我们为你解决了签证、出入境、行程计划等问题，为你的俄罗斯旅行作好准备。

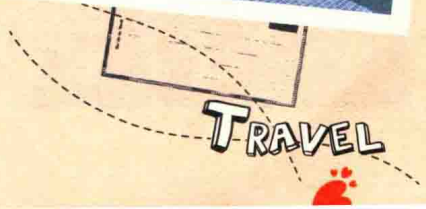
走吧，带上它出发吧！去看最美的俄罗斯！



LODGING



ENTERTAINMENT



TRAVEL

CONTENTS

目录



导读

A 俄罗斯印象

一说就知的俄罗斯符号

- 014 印象1 广袤的大地
- 014 印象2 伏特加
- 014 印象3 芭蕾舞
- 015 印象4 冰雪世界
- 015 印象5 克里姆林宫

B 俄罗斯攻略

畅游俄罗斯全制霸

- 016 俄罗斯概况
- 016 进出俄罗斯
- 020 旅行预算
- 022 旅行路线
- 026 货币准备
- 026 时区差别
- 026 电话使用
- 027 礼仪习俗
- 028 节庆活动



- 029 俄罗斯语言
- 030 吃在俄罗斯
- 033 俄罗斯购物
- 034 住在俄罗斯
- 036 行在俄罗斯
- 039 意外应对

C 俄罗斯旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 042 蜜月旅行最值得去的10个地方
- 045 亲子旅行最值得去的10个地方
- 048 带爸妈旅行最值得去的10个地方

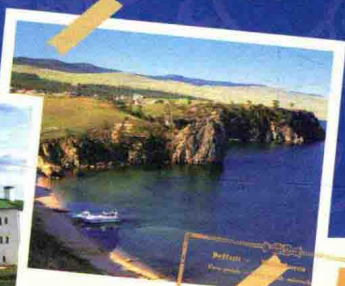
Part1 中央联邦区旅游城市

莫斯科

- 054 行程计划
- 055 出入莫斯科



PLAY



061 市内交通

064 玩在莫斯科

064 红场

065 克里姆林宫

066 圣瓦西里大教堂

066 凯旋门

067 基督救世主大教堂

068 普希金造型艺术博物馆

068 莫斯科大剧院

069 亚历山大公园

070 麻雀山

071 莫斯科国立大学

071 奥斯坦金诺电视塔

072 阿尔巴特大街

073 新圣女公墓

073 喀山大教堂

074 特列季亚科夫画廊

074 莫斯科地铁

075 奥斯坦基诺庄园

075 全俄展览中心

078 畅游克里姆林宫

080 吃在莫斯科

084 住在莫斯科

087 莫斯科购物

090 莫斯科娱乐

094 妙！玩转莫斯科的四大锦囊

096 在俄罗斯的剧院看芭蕾舞演出

金环

098 行程计划

099 出入金环

100 金环交通

101 玩在金环

101 弗拉基米尔

102 苏兹达尔

104 科斯特罗马

105 乌格利奇

106 雅罗斯拉夫尔

107 谢尔吉耶夫镇

108 吃在金环

111 住在金环

113 金环购物

115 金环娱乐

116 妙！玩转金环的三大锦囊

118 古老俄罗斯，一个人的金环古镇行



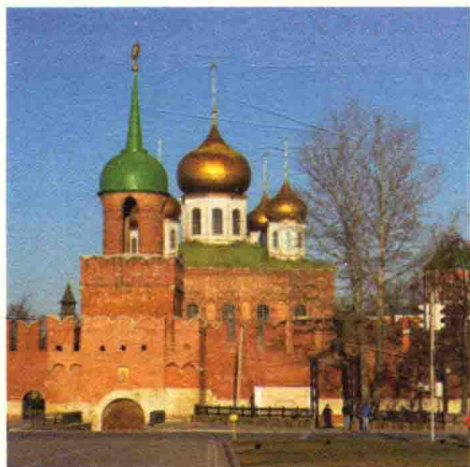
CONTENTS

目录



图拉

- 120 行程计划
- 121 出入图拉
- 122 市内交通
- 123 玩在图拉
 - 123 图拉克里姆林宫
 - 124 武器博物馆
 - 124 俄式茶炊博物馆
 - 125 蜂蜜蛋糕博物馆
 - 125 文物展览中心
 - 126 托尔斯泰庄园
- 128 吃在图拉
- 130 住在图拉
- 132 图拉购物
- 133 图拉娱乐
- 135 妙! 玩转图拉的三大锦囊



Part2 西北联邦区旅游城市

圣彼得堡

- 138 行程计划
- 139 出入圣彼得堡
- 143 市内交通
- 145 玩在圣彼得堡
 - 145 冬宫
 - 147 冬宫广场
 - 147 喋血大教堂
 - 148 海军部大楼
 - 148 圣以撒大教堂
 - 149 米哈伊洛夫宫
 - 150 枢密院广场
 - 150 喀山大教堂
 - 151 圣彼得堡国立博物馆戏剧与音乐分馆
 - 151 普希金大街10号