

走 小 处 方 治 大 病

小处方治大病

贾海生 贾俊 李鑫 石改梅 编著

○ 千金易得，一方难求。

古今多少名医，毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，反复尝试，反复验证，创造了一个个效验良方。在编写过程中，精穷良蕴，以实用为首要；方出名家，而疗效不佳，寡见鲜闻者不选；从医三十载，屡用屡验，疗效确凿者必辑；检方疗疾，用之中的，惠及千家。

为人类的健康事业留下了弥足珍贵的财富。

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

走 不 空 起 的 偏 方

小处方治大病

贾海生 贾俊李 鑫石改梅 编著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

走入家庭的偏方——小处方治大病 / 贾海生、贾俊、
李鑫、石改梅编著. —太原：山西科学技术出版社，2014.7

ISBN 978-7-5377-4863-6

I. ①走… II. ①贾… III. ①土方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 135209 号

走入家庭的偏方——小处方治大病

作 者 贾海生 贾俊 李鑫 石改梅

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编：030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(发行科电话：0351-4922121)

经 销 全国新华书店

印 刷 山西德胜华印业有限公司

编辑室电话 0351-4922073

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 31.5

字 数 700 千字

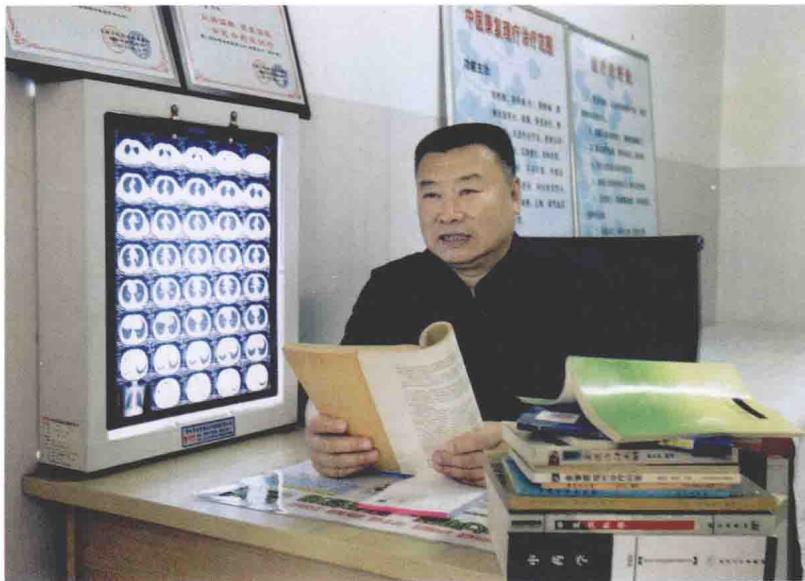
版 次 2014 年 7 月第 1 版

印 次 2014 年 7 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-4863-6

定 价 64.00 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与发行部联系调换。



贾海生主任医师在办公室



贾海生主任医师(中)向贾俊(右一)李鑫(左一)
传授识别中药真伪的经验



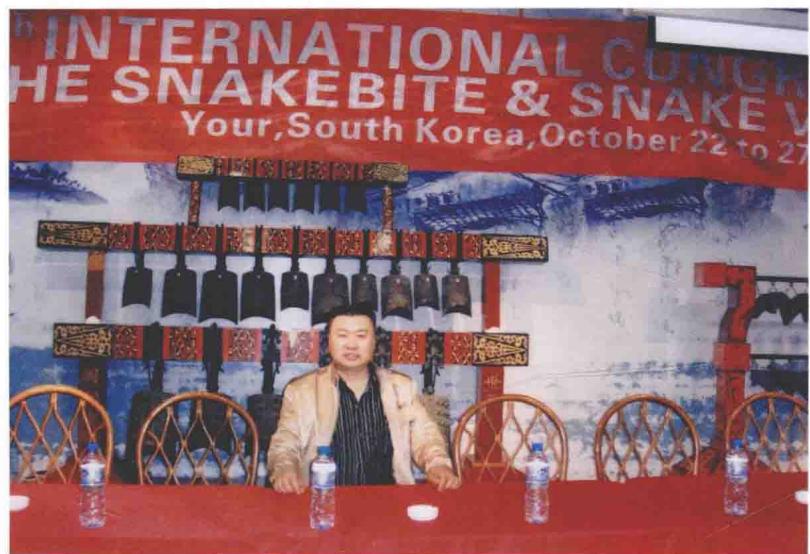
2013年11月，贾海生主任医师被聘为斯里兰卡国际交流医科大学客座教授



2013年11月，在斯里兰卡国际交流医科大学荣获世界传统名医奖证书以及国际交流医科大学客座教授证书



2013年贾海生主任医师在斯里兰卡国际交流医科大学国际大厅进行论文交流



2012年4月在韩国首尔医科大学参加中韩两国蛇伤研讨会



2008年贾海生主任医师参加德国罗腾堡世界传统医学大会，同德国传统医学会会长罗斯特会长合影



2014年贾海生主任医师在山西五台山五爷庙给住持常青大师看病



前 言

俗话讲“偏方气死名医”不是说名医看病不准，而是讲“用对了一个偏方可以治疗一种疾病，正如中医所说：对症下药，偏方也是经验方，是医者在数十年的临床经验中，反复探索，反复研究，临床多次病例效果显著”总结而得出的处方。本人行医20余年，每天就诊数百例病人，从实践中总结出了各种疾病，用经验方治疗的经验，分为内科、外科、妇科、儿科、五官科、疑难杂症，共计上百余种病种，这些偏方均是我在行医中经常应用，行之有效，廉价实用，是广大人民群众所喜闻乐见、用于方便、实用家庭的处方。我是佛家弟子，普度众生，造福人类是我一生的信仰和追求，所以我不加修改，无保留和私心，将原方告诉每一位患者，衷心地希望病友平日康复，是我最大的宿愿。

每位读者在应用本方时，重要注意看说明一栏，要根据自己的特征和病情，选择不同的方剂，起到对症下药，可以起到明显效果。剂量可以按原方不动，必要时在专业医师指导下，适当调整，本方在编写过程中，由于时间仓促，加之自己临床经验不足，书中谬误不妥之处，在所难免，故请同道和读者，不吝指正加以批评，促进交流，回报社会。我真诚地希望将祖国医学发扬光大，传承下去，流传百世，为人类的健康事业留下宝贵的财富，亦给中医的发展创新注入了勃勃生机。

作者 2014 年 5 月

于山西太原



目 录

内 科

感冒	1	痢疾	73
咳嗽	8	过敏性结肠炎	77
哮喘	12	肝硬化	80
肺痨(肺结核)	21	肝脓肿	83
胸膜炎	24	脱肛	84
急性支气管炎	28	虫积	85
慢性支气管炎	29	冠心病	87
支气管扩张症	31	早期搏动	90
肺炎	32	心律失常	91
肺痈(肺脓肿)	35	心绞痛	95
肺癌	37	慢性风湿性心脏病	97
胃癌	39	高血压病	97
疟疾	41	低血压	100
胃痛(包括胃、十二指肠溃疡、腹痛)	42	心悸不安	102
反流性食管炎	47	失眠多梦	102
呕吐(吐酸水)	48	糖尿病	106
呃逆	50	水肿、急慢性肾炎	109
吐血、便血	52	急性肾小球肾炎	113
黄疸	56	慢性肾小球肾炎	116
腹泻	59	隐匿性肾小球疾病	121
便秘	62	肾病综合征	121
鼓胀(包括:肝硬化、腹胀)	68	淋浊、尿潴留、乳糜尿、泌尿系统结石	123
胃下垂	72	痹证(包括:风湿性关节炎、风湿热、类风湿性关节炎)	127
		再生障碍性贫血	129



原发性血小板减少性紫癜	133	血精	176
缺铁性贫血	136	前列腺炎	178
面神经麻痹（口眼喰斜）	138	缩阳症	180
神经衰弱	140	疝气	181
半身不遂（脑血栓后遗症）	142	盗汗	182
偏头痛	145	胆囊炎、胆石症	183
眩晕	147	风湿性腰痛	185
三叉神经痛	148	中暑	186
坐骨神经痛	149		
肋间神经痛	150		
周期性麻痹	151		
进行性肌营养不良	151	急性淋巴炎	188
重症肌无力	152	急性淋巴管炎	188
迟发性运动障碍	153	蜂窝组织炎	188
发作性睡病	153	甲沟炎	189
脑血管病痴呆	153	脓性指头炎	189
老年性痴呆	153	疮疡外伤久不收口	189
精神分裂症	154	褥疮	190
更年期忧郁症	157	无名肿毒	191
周期性精神病	157	颌下腺炎	192
癫痫	158	脂肪瘤	192
脑震荡后遗症（血瘀头痛）	159	多发性神经纤维瘤	193
阳痿早泄	160	海绵状血管瘤	193
梦游症	163	纤维脂脉血管混合瘤	194
遗精	164	单纯性甲状腺肿	194
不射精	166	甲状腺囊肿	195
精液不液化症	169	甲状腺腺瘤	196
死精子症	171	淋巴结结核	196
精索静脉曲张性不育症	174	烧伤	199
男性精道感染	175	痈、疖、疔毒	200

外 科



跌打损伤	201	脱发	251
骨折	203	酒渣鼻	253
外伤出血	206	瘰疬(颈淋巴结核)	256
湿疹	207	瘢痕疙瘩	258
阑尾炎	209	骨髓炎	260
血栓闭塞性脉管炎	211	指头肿痛	260
肛裂	214	手掌脱皮	261
痔疮	216	黄褐斑	262
阴囊湿疹(绣球风)	218	梨状肌综合征	264
冻疮	220	强直性脊柱炎	264
荨麻疹	221	肥大性脊椎炎	265
神经性皮炎	222	腰椎间盘突出症	265
脂溢性皮炎	224	腰椎综合征	266
青春痤疮(粉刺)	225	腓肠肌痉挛	266
过敏性皮炎	228	跟痛症	267
黄水疮	229	急性骨髓炎	269
带状疱疹(俗称:蜘蛛疮、缠腰龙)	230	骨与关节结核	269
破伤风	231	骨折	271
白癜风	232	外伤出血	271
疥疮	234	外伤血肿	272
手癣(鹅掌风)	235	外伤性胸痛	273
皲裂	238	肋软骨炎	273
雀斑	239	骨质增生	274
牛皮癣	241	下颌关节脱臼	278
扁平疣	243		
丹毒	245		
龟头溃烂	246		
腋臭	247		
手脚癣	248		
		妇 科	
		月经先期	279
		月经后期	279
		月经先后不定期	280



月经过多	281	产后便秘	309
月经过少	282	产后口渴	310
经期延长	283	产后精神失常	310
经间期出血	283	产后血晕	311
闭经	284	产后胎盘不下（胎盘滞留）	313
痛经	285	产后泄泻	314
崩漏（功能性子宫出血）	287	产后会阴创口感染	314
先兆流产	288	产后发热	315
习惯性流产（滑胎）	290	急性乳腺炎	316
经行吐衄（倒经）	291	产后缺乳	318
经行头痛	292	回乳	319
经行发热	293	乳腺癌	320
经行身痛	293	白带病	321
经行泄泻	294	子宫脱垂	323
经行吐衄	295	宫颈糜烂	324
经行风疹块	296	外阴瘙痒	325
经行眩晕	296	滴虫性阴道炎	326
经行水肿	296	老年性阴道炎	326
经行情志异常	297		
经行遗尿	297		
经行外感	298		
妊娠呕吐	298	新生儿不乳	329
妊娠小便不利	300	新生儿腹胀	329
妊娠浮肿	300	新生儿硬肿症	330
妊娠腹痛（胎动）	301	新生儿脓疱疮	330
妊娠咳嗽	302	新生儿黄疸	331
妊娠心烦	302	新生儿脐炎	332
产后乳汁不足	303	新生儿破伤风	332
产后腹痛	306	夜 哭	333
产后四肢关节痛	307	尿布皮炎	334

儿 科



上呼吸道感染	335	婴儿吐乳	373
小儿病毒性肺炎	335	小儿痈症	374
小儿急性支气管炎	336	鹅口疮	375
小儿慢性支气管炎	339	肛门瘙痒	377
小儿咳嗽	339	小儿肾小球肾炎	377
百日咳	341	小儿厌食症	381
麻疹	342	癫痫	383
风疹	343	脑积水	384
奶疹(幼儿急疹)	344	大脑发育不全	384
水痘(又名水花)	345	儿童期多动综合征	385
白喉	346	屏气发作综合征	385
喉痧	347	夜惊和梦游症	386
流行性腮腺炎	347	遗尿症	386
小儿消化不良	348	风湿性舞蹈病	389
小儿遗尿症	350	急性感染性多发性神经根炎	390
小儿多涎症	353	进行性肌营养不良	390
小儿惊风	355	性早熟	390
小儿软骨病		皮肤黏膜淋巴结综合征	391
(佝偻病)	357	夏季热	391
小儿惊哭夜啼	358	五迟五软	392
小儿疳积(营养不良)	360	鸡胸龟背	392
小儿腹泻	361	汗证	392
小儿痢疾	363		
小儿急性黄疸性肝炎	365		
小儿贫血	367		
小儿湿疹	369	红眼病(急性结膜炎)	394
小儿头疮	370	麦粒肿	396
小儿龟头炎	371	泪囊炎	398
小儿脱肛	372	眼底出血	399
小儿麻痹症后遗症	373	青光眼	401

五 官 科



老年性白内障	403	拔牙引起头痛	436
夜盲症	405	中耳炎	437
视力下降	406	耳鸣	438
沙眼	408	耳内疖肿	440
胬肉攀睛	409	小虫入耳	440
角膜溃疡	409	外耳道炎	440
电光性眼炎	411	外耳湿疹	441
视网膜炎	411		
视神经萎缩	413		
动眼神经麻痹	413		
眼眶蜂窝组织炎	413	狂犬病	442
眼内出血	414	毒蛇钻入体内	442
内眼术后前房迟缓形成	414	毒蛇咬伤	442
眼化学烧伤	415	蝎 蟹 伤	442
电光性眼炎	415	巴豆中毒	443
视 疲 劳	415	砒霜中毒	443
夜 盲 症	415	杏仁中毒	443
急性鼻窦炎	416	骨 钩 咽 喉	443
慢性鼻炎、副鼻窦炎	418	误食金属异物	444
过敏性鼻炎	419	钉针、木刺留肉中	444
鼻出血	420	一氧化碳中毒后遗症	444
萎缩性鼻炎	421	链霉素中毒	445
鼻息肉	422	输液反应后遗症	445
急慢性咽喉炎	423	中 暑	445
急性化脓性扁桃体炎	426	虚 脱	446
口腔溃疡	429	汗出异常	446
口臭	431	胸 闷 症	449
梅核气（咽神经官能症）	432	腹 满	450
牙痛	434	奔 腾	450
牙龈炎	435	背 痛	451

疑 难 杂 症



背 冷	451	病毒性心肌炎	469
腰腿寒冷	452	心力衰竭	470
四肢麻木	452	痛风	472
四肢厥冷	452	肾病综合征	474
失 眠	453	溃疡性结肠炎	477
梦 游 症	455	疳积症	479
嗜 异 症	456	不孕症	480
醉 酒	456	多发性肌炎与皮肌炎	483
先天性脑积水	456	抽动秽语综合征	484
帕金森氏病	459	鱼鳞病	486
尿崩症	461	精神分裂症	487
视网膜色素变性	464	抑郁症	488
干燥综合征	465	系统性硬皮病	489
特发性肺间质纤维化	467		

内 科

感 冒

方 1 防风 10 克 淡豆豉 10 克 前胡 6 克 桔梗 6 克 杏仁 6 克 葱白 3 节

用法 以上 6 味药，水煎 15 分钟，分 3 次用，早、午、晚各服 1 次。

说明 本方具有解表散寒，疏风宣肺的作用，是治疗感冒的轻剂。适用于感冒轻的患者，亦适合于老年人使用以及久病体弱的患者。病例：武××，男，50岁，山西文水县人。因受凉全身恶寒、体痛、头痛、有时发热轻、无汗、咽痒、鼻流清涕、轻度咳嗽、吐白清痰、脉浮紧、苔薄白。服此方 3 剂后，疾病消除，体健如常。

方 2 紫苏叶 10 克 白萝卜 10 片 生姜 3 片

用法 以上 3 味药，水煎，1 次服完。

说明 本方具有发表散寒、利气、开胃、健脾的作用。尤其怀孕妇女感冒后，服此方较为适宜。此方除散寒之外，还有顺气安胎的作用。

方 3 羌活 10 克 白芷 10 克 川芎 6 克

用法 以上 3 味药，水煎，分 3 次服完。

说明 本方具有疏散风寒的作用，对于恶寒发热、头痛、身痛、鼻塞流涕之病症，有一定的治疗效果。对偏头痛同样有效。

方 4 麻黄 6 克 杏仁 10 克 桂枝 6 克 防风 9 克 甘草 6 克

用法 以上 5 味药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升，分 3 次服完，早、午、晚各服 1 次。此药热服，不可凉饮，药后可饮热开水 1 杯，出微汗应停药。

说明 本方适用于恶寒伴头痛，全身关节痛，鼻塞，咳嗽等症状。

方 5 苏叶 10 克 防风 10 克 荆芥 6 克 杏仁 8 克 柴胡 10 克

用法 以上 5 味药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升，分 3 次服完。

说明 本方适应于风寒感冒、恶寒重、发热轻、无汗、头身疼痛、鼻塞等症状。



方 6 金銀花 15 克 连翹 12 克 桑叶 10 克 菊花 10 克 杏仁 8 克 黃芩 10 克 白蒺藜 12 克

用法 以上 7 味药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升，分 3 次服完。该药宜凉服，不可热用。

说明 本方适用于风热感冒，症见发热重、恶寒轻、出汗、口干渴、咽喉肿痛、舌头干燥并带舌苔黄之象。

方 7 柴胡 板藍根各 50 克

用法 将上 2 味药粉碎成粗粉，备用。每日 2~3 次，每次 3~6 克，开水冲服。

说明 此方家传用于治疗风热感冒，发热重、恶寒轻、咽喉肿痛、口干、出汗、舌苔薄黄、大便干燥、吐黄色黏痰、小便多显黄色、头晕等症状。

方 8 柴胡 10 克 葛根 12 克 黃芩 10 克 石膏 15 克

用法 先将以上 4 味药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升，分 3 次服完。凉服为宜。

说明 本方治疗由于热感冒引起的高烧不退，或者反复发作热象，服此方有一定的效果。

方 9 葱白 3 节 桔梗 10 克 豆豉 10 克 薄荷 6 克 玉竹 10 克 沙参 10 克 麦冬 10 克 元参 10 克 甘草 6 克

用法 将以上 9 味药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升，分 3 次服完，每早、午、晚各服 1 次。

说明 本方适用于头痛身热、微恶风寒、无汗或微汗、头晕心烦、口渴咽干、手足心发热、干咳少痰、舌质红。

方 10 金銀花 9 克 板藍根 10 克 贯众 10 克 魚腥草 15 克

用法 以上 4 味药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升，分 3 次服完，早、午、晚各服 1 次。

说明 本方主治流行性感冒。

方 11 黃芪 15 克 防風 10 克 白朮 10 克 桂枝 6 克 白芍 10 克 紫蘇 10 克 前胡 10 克 杏仁 10 克

用法 以上 8 味药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升，分 3 次服完。每日早、午、晚各服 1 次，兑温开水送服。

说明 本方适用于素体阳虚或气虚患者，感冒经常反复发作不愈，只恶寒不发热、头痛鼻塞、咳嗽痰白、气短乏力较甚，舌质白少苔。