

走入家庭的偏方

小处方治大病

贾海生 贾俊 李鑫 石改梅 编著

○ ● 千金易得，一方难求。

古今多少名医，毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，反复尝试，反复验证，创造了一个个效验良方。

在编写过程中，：精穷良蕴，以实用为首务；

方出名家，而疗效不佳，寡见鲜闻者不选；

从医三十载，屡用屡验，疗效确凿者必辑；

检方疗疾，用之中的，惠及千家。

为人类的健康事业留下了弥足珍贵的财富。

山西出版传媒集团


山西科学技术出版社

走入家庭的偏方

小处方治大病

贾海生 贾俊 李鑫 石改梅 编著

山西出版传媒集团

 山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

走入家庭的偏方——小处方治大病 / 贾海生、贾俊、李鑫、石改梅编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5377-4863-6

I. ①走… II. ①贾… III. ①土方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 135209 号

走入家庭的偏方——小处方治大病

作 者 贾海生 贾俊 李鑫 石改梅

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(发行科电话: 0351-4922121)

经 销 全国新华书店

印 刷 山西德胜华印业有限公司

编辑室电话 0351-4922073

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 31.5

字 数 700 千字

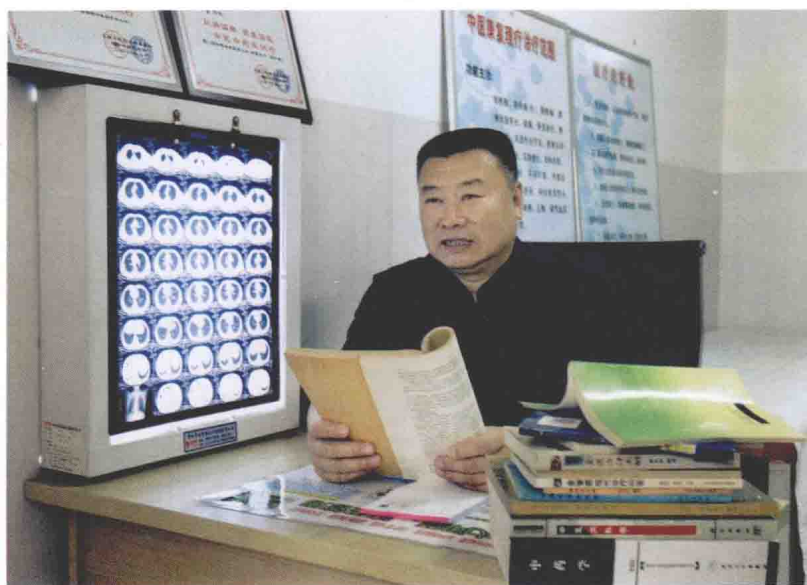
版 次 2014 年 7 月第 1 版

印 次 2014 年 7 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-4863-6

定 价 64.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



贾海生主任医师在办公室



贾海生主任医师(中)向贾俊(右一)李鑫(左一)
传授识别中药真伪的经验



2013年11月,贾海生主任医师被聘为斯里兰卡国际交流医科大学客座教授



2013年11月,在斯里兰卡国际交流医科大学荣获世界传统名医奖证书以及国际交流医科大学客座教授证书



2013年贾海生主任医师在斯里兰卡国际交流医科大学国际大厅进行论文交流



2012年4月在韩国首尔医科大学参加中韩两国蛇伤研讨会



2008年贾海生主任医师参加德国罗腾堡世界传统医学大会,同德国传统医学会会长罗斯特会长合影



2014年贾海生主任医师在山西五台山五爷庙给住持常青大师看病



前 言

俗话说讲“偏方气死名医”不是说名医看病不准，而是讲“用对了一个偏方可以治疗一种疾病，正如中医所说：对症下药，偏方也是经验方，是医者在数十年的临床经验中，反复探索，反复研究，临床多次病例效果显著”总结而得出的处方。本人行医 20 余年，每天就诊数百例病人，从实践中总结出了各种疾病，用经验方治疗的经验，分为内科、外科、妇科、儿科、五官科、疑难杂症，共计上百余种病种，这些偏方均是我在行医中经常应用，行之有效，廉价实用，是广大人民群众所喜闻乐见、用于方便、实用家庭的处方。我是佛家弟子，普度众生，造福人类是我一生的信仰和追求，所以我不加修改，无保留和私心，将原方告诉每一位患者，衷心地希望病友平日康复，是我最大的宿愿。

每位读者在应用本方时，重要注意看说明一栏，要根据自己的特征和病情，选择不同的方剂，起到对症下药，可以起到明显效果。剂量可以按原方不动，必要时在专业医师指导下，适当调整，本方在编写过程中，由于时间仓促，加之自己临床经验不足，书中谬误不妥之处，在所难免，故请同道和读者，不吝指正加以批评，促进交流，回报社会。我真诚地希望将祖国医学发扬光大，传承下去，流传百世，为人类的健康事业留下宝贵的财富，亦给中医的发展创新注入了勃勃生机。

作者 2014 年 5 月

于山西太原



目 录

内 科			
感冒	1	痢疾	73
咳嗽	8	过敏性结肠炎	77
哮喘	12	肝硬化	80
肺癆 (肺结核)	21	肝 脓 肿	83
胸膜炎	24	脱肛	84
急性支气管炎	28	虫积	85
慢性支气管炎	29	冠心病	87
支气管扩张症	31	早期搏动	90
肺炎	32	心律失常	91
肺痛 (肺脓肿)	35	心绞痛	95
肺癌	37	慢性风湿性心脏病	97
胃癌	39	高血压病	97
疟疾	41	低血压	100
胃痛 (包括胃、十二指肠溃疡、腹 痛)	42	心悸不安	102
反流性食管炎	47	失眠多梦	102
呕吐 (吐酸水)	48	糖尿病	106
呃逆	50	水肿、急慢性肾炎	109
吐血、便血	52	急性肾小球肾炎	113
黄疸	56	慢性肾小球肾炎	116
腹泻	59	隐匿性肾小球疾病	121
便秘	62	肾病综合征	121
鼓胀 (包括: 肝硬化、腹胀) ...	68	淋浊、尿潴留、乳糜尿、泌尿系统 结石	123
胃下垂	72	痹证 (包括: 风湿性关节炎、风湿 热、类风湿性关节炎)	127
		再生障碍性贫血	129



背 冷	451	病毒性心肌炎	469
腰腿寒冷	452	心力衰竭	470
四肢麻木	452	痛风	472
四肢厥冷	452	肾病综合征	474
失 眠	453	溃疡性结肠炎	477
梦 游 症	455	疝积症	479
嗜 异 症	456	不孕症	480
醉 酒	456	多发性肌炎与皮肌炎	483
先天性脑积水	456	抽动秽语综合征	484
帕金森氏病	459	鱼鳞病	486
尿崩症	461	精神分裂症	487
视网膜色素变性	464	抑郁症	488
干燥综合征	465	系统性硬皮病	489
特发性肺间质纤维化	467		

内 科

感 冒

方1 防风10克 淡豆豉10克 前胡6克 桔梗6克 杏仁6克 葱白3节

用法 以上6味药，水煎15分钟，分3次用，早、午、晚各服1次。

说明 本方具有解表散寒，疏风宣肺的作用，是治疗感冒的轻剂。适用于感冒轻的患者，亦适合于老年人使用以及久病体弱的患者。病例：武××，男，50岁，山西文水县人。因受凉全身恶寒、体痛、头痛、有时发热轻、无汗、咽痒、鼻流清涕、轻度咳嗽、吐白清痰、脉浮紧、苔薄白。服此方3剂后，疾病消除，体健如常。

方2 紫苏叶10克 白萝卜10片 生姜3片

用法 以上3味药，水煎，1次服完。

说明 本方具有发表散寒、利气、开胃、健脾的作用。尤其怀孕妇女感冒后，服此方较为适宜。此方除散寒之外，还有顺气安胎的作用。

方3 羌活10克 白芷10克 川芎6克

用法 以上3味药，水煎，分3次服完。

说明 本方具有疏散风寒的作用，对于恶寒发热、头痛、身痛、鼻塞流涕之病症，有一定的治疗效果。对偏头痛同样有效。

方4 麻黄6克 杏仁10克 桂枝6克 防风9克 甘草6克

用法 以上5味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完，早、午、晚各服1次。此药热服，不可凉饮，药后可饮热开水1杯，出微汗应停药。

说明 本方适用于恶寒伴头痛，全身关节痛，鼻塞，咳嗽等症状。

方5 苏叶10克 防风10克 荆芥6克 杏仁8克 柴胡10克

用法 以上5味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完。

说明 本方适应于风寒感冒、恶寒重、发热轻、无汗、头身疼痛、鼻塞等症状。



方6 金银花 15克 连翘 12克 桑叶 10克 菊花 10克 杏仁 8克 黄芩 10克 白蒺藜 12克

用法 以上7味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完。该药宜凉服，不可热用。

说明 本方适用于风热感冒，症见发热重、恶寒轻、出汗、口干渴、咽喉肿痛、舌头干燥并带舌苔黄之象。

方7 柴胡 板蓝根各50克

用法 将上2味药粉碎成粗粉，备用。每日2~3次，每次3~6克，开水冲服。

说明 此方家传用于治疗风热感冒，发热重、恶寒轻、咽喉肿痛、口干、出汗、舌苔薄黄、大便干燥、吐黄色黏痰、小便多显黄色、头晕等症状。

方8 柴胡 10克 葛根 12克 黄芩 10克 石膏 15克

用法 先将以上4味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完。凉服为宜。

说明 本方治疗由于热感冒引起的高烧不退，或者反复发作热象，服此方有一定的效果。

方9 葱白 3节 桔梗 10克 豆豉 10克 薄荷 6克 玉竹 10克 沙参 10克 麦冬 10克 元参 10克

甘草 6克

用法 将以上9味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完，每早、午、晚各服1次。

说明 本方适用于头痛身热、微恶风寒、无汗或微汗、头晕心烦、口渴咽干、手足心发热、干咳少痰、舌质红。

方10 金银花 9克 板蓝根 10克 贯众 10克 鱼腥草 15克

用法 以上4味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完，早、午、晚各服1次。

说明 本方主治流行性感冒。

方11 黄芪 15克 防风 10克 白术 10克 桂枝 6克 白芍 10克 紫苏 10克 前胡 10克 杏仁 10克

用法 以上8味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完。每日早、午、晚各服1次，兑温开水送服。

说明 本方适用于素体阳虚或气虚患者，感冒经常反复发作不愈，只恶寒不发热、头痛鼻塞、咳嗽痰白、气短乏力较甚，舌质白少苔。