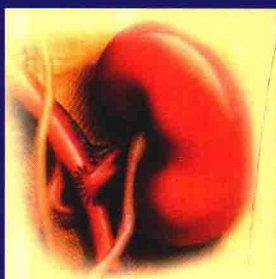


肝肾移植康复 与生育指导

GAN SHEN YIZHI KANGFU
YU SHENGYU ZHIDAO

主 编 许龙根 施晓敏



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

肝肾移植

康复与生育指导

GAN SHEN YIZHI KANGFU YU SHENGYU ZHIDAO

主 编 许龙根 施晓敏
顾 问 朱有华 傅志仁 丁国善



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肝肾移植康复与生育指导/许龙根,施晓敏主编.-北京:人民军医出版社,
2015.10

ISBN 978-7-5091-8708-1

I.①肝… II.①许…②施… III.①肝-移植术(医学)-康复②肾-移植术
(医学)-康复 IV.①R657.309②R699.209

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第226065号

策划编辑:马莉 郭威 文字编辑:杨小杰 王璐 责任审读:郁静

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8036

网址: www.pmmp.com.cn

印、装:三河市潮河印业有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:16.5 字数:250千字

版、印次:2015年10月 第1版 第1次印刷

印数:0001-3000

定价:39.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

本书重点介绍肝、肾移植手术病人的康复指导，包括器官移植的基本知识，肝、肾移植术前准备及检查，围术期治疗及注意事项，术后并发症及治疗，病人的心理调适、饮食起居的生活康复指导。利用问答的形式，对肝肾移植病人所关心的各种问题，特别是对移植后病人关注的预后、寿命、结婚、生育等问题给予详细解答，结合典型案例增加病人战胜疾病的信心。全书内容以求实、科学、原创的原则贯穿起来，是一部可读性较强的医学科普书，既适于临床医生、护士参考，也适于肝肾移植病人及其家属阅读。



编著者名单

主 编 许龙根 施晓敏

顾 问 朱有华 第二军医大学附属长征医院

傅志仁 第二军医大学附属长征医院

丁国善 第二军医大学附属长征医院

编著者 (以姓氏笔画为序)

马 钧 第二军医大学附属长征医院

马美丽 杭州解放军第117医院

王丹红 杭州解放军第117医院

王立峰 杭州解放军第117医院

王鑫洪 杭州解放军第117医院

刘乃芳 杭州解放军第117医院

许龙根 杭州解放军第117医院

许亚宏 成都解放军第452医院

李海娟 第二军医大学附属长征医院

李彩云 杭州解放军第117医院

吴婷婷 杭州解放军第117医院

邱 丰 上海仁济医院

邹 游 第二军医大学附属长征医院

宋少华 第二军医大学附属长征医院

张 磊 第二军医大学附属长征医院

陈 瑞 第二军医大学附属长征医院

邵银灿 杭州解放军第117医院

范 敏 第二军医大学附属长征医院

林 政 安徽武警医院

林 峰	温州医科大学附属黄岩医院
俞 蕾	杭州解放军第117医院
施丽娜	杭州解放军第117医院
施晓敏	第二军医大学附属长征医院
倪之嘉	第二军医大学附属长征医院
徐惠明	浙江省计划生育科学技术研究所
殷 浩	第二军医大学附属长征医院
郭闻渊	第二军医大学附属长征医院
曹建明	杭州解放军第117医院
董家勇	第二军医大学附属长征医院
韩秋成	第二军医大学附属长征医院
程 明	杭州解放军第117医院
傅 宏	第二军医大学附属长征医院
楼柏炆	杭州解放军第117医院
熊美娟	杭州解放军第117医院
滕 飞	第二军医大学附属长征医院



前言

肝和肾是人体两大重要的器官，在人体内担负着极其重要的生理功能。当受到疾病侵袭时，易受损害，导致肝和肾的功能减退，甚至发生肝、肾衰竭。在我国，危及生命的肝病和肾病的患病率很高，每年每百万人口中新发生的尿毒症病人就达100人左右，全国每年新增需要行肝移植治疗的病人达30万人，这严重影响了人们的健康和生命安全。

1954年美国外科医生J Murray完成了世界上第一例亲属活体肾移植，1963年美国的Thomas Starzl教授进行了人类第一例肝移植。随着医学科学技术的日益发展、科学家坚持不懈的努力、外科技术的提高、新型保存液和保存方法的使用、移植免疫基础研究的进展及新型免疫抑制药的不断问世，肝、肾移植技术已经成为目前晚期肝、肾衰竭病人最为理想的治疗方法。

目前，肝、肾移植近期疗效已经令人满意，术后一年的人、肾存活率已分别达到95%~99%和94%~98%，术后一年的人、肝存活率已分别达到85%~90%和80%~85%。从长远看，虽然器官移植为晚期肝、肾衰竭病人带来了康复的希望，但由于供者的器官为异体，所以始终都存在着排斥反应。目前，威胁肝、肾移植病人长期生存的主要原因是：排斥反应、药物毒性、心脑血管疾病、各种感染、糖尿病等。此外，有些病人认为器官移植成功就万事大吉了，不定期复查和随访，有些病人甚至自行减药或停药，这些都严重威胁到病人的长期生存。

虽然器官移植病人是一个特殊群体，但他们同样需要偶、结婚和生育。对大多数育龄青年来说，他们渴望拥有一个幸福家庭的同时也渴望能生育一个自己的健康的孩子。然而到目前为止，中国还没有建立器官移植妊娠与生育的登记组织机构；人们对器官移植受者能否结婚、能否生育、生育对受者自身健康有何影响等的认识非常有限，面向器官移植病人及其家属的科普性、实用性读物还不多。鉴于此，我们萌发了编写本书的想法，以满足广大读者丰富医学保健知识的迫切需要。

本书许多内容具有原创性，虽属科普读物，但为了本书具有准确性、参考性，

我们查阅了几十部器官移植方面的专著，几百篇文献。由于篇幅所限，参考文献不一一列出，特此说明，并向原著者表示诚挚的感谢。

本书形式多样、内容丰富、通俗易懂、实用性强，可供器官移植病人和家属，以及临床医生和护理人员阅读参考。

由于编者水平有限，对书中的不足之处真诚地希望同道和热心的读者不吝指正。

解放军第117医院肾移植中心

许龙根 主任医师

第二军医大学附属长征医院器官移植中心

施晓敏 副教授、副主任医师

2015年9月



目 录

第一篇 肾移植康复与生育指导

第一章 肾移植康复指导	2
第一节 概述	2
一、器官移植的背景	2
二、器官移植基本知识	3
(一) 移植的常见术语	3
(二) 器官移植的分类	4
第二节 肾移植相关知识	4
一、肾移植基本知识	4
1. 什么是肾移植	4
2. 肾移植的成功率如何	5
3. 肾移植有哪3种类型	5
4. 肾移植有哪些益处	5
5. 肾移植有哪些问题	7
6. 肾移植有哪些风险	7
7. 肾移植好还是透析治疗好	8
8. 不同透析方式对肾移植结果有何影响	9
9. 不同透析方式对肾移植手术操作有何影响	10
10. 透析时间的长短对肾移植存活率有何影响	11
11. 透析时间的长短对肾移植并发症有何影响	11
12. 未透析尿毒症病人能肾移植吗	12

二、肾移植病人选择	12
1. 哪些病人适合做肾移植	12
2. 哪些病人不适合做肾移植	13
3. 做肾移植有年龄限制吗	13
4. 患高血压、心功能减退者能做肾移植吗	13
5. 患有系统性红斑狼疮能做肾移植吗	14
6. 患有肿瘤能做肾移植吗	14
7. 患有结核能做肾移植吗	15
8. 患有消化道溃疡能做肾移植吗	15
9. 患有糖尿病能做肾移植吗	15
10. 患有肝炎能做肾移植吗	16
11. 患有乙型肝炎能做肾移植吗	17
12. 患有多囊肾能做肾移植吗	17
三、肾移植受者术前准备	18
1. 心理、思想上需要做哪些准备	18
2. 身体、饮食方面需要做哪些准备	19
3. 术前需要做哪些化验检查	19
4. 术前需要做哪些影像学检查	20
5. 术前为何要做血型检查	21
6. 术前为何要做淋巴细胞毒检查	21
7. 术前为何要做群体反应性抗体检查	22
8. 术前为何要做人类白细胞抗原检查	22
9. 术前需要做透析吗	23
10. 术前需要纠正贫血吗	23
11. 术前需要准备哪些物品	24
12. 肾移植当天需要做哪些准备	24
四、肾移植手术须知	25
1. 移植的肾脏如何获取	25
2. 移植的肾脏如何保存	25
3. 移植的肾脏如何修整	26

4. 移植的肾脏放在病人哪个部位	26
5. 移植一个肾脏还是两个肾脏	27
6. 移植的肾脏左肾好还是右肾好	27
7. 肾移植时病人原来的肾脏需要切除吗	28
8. 肾移植时需要输血吗	28
9. 肾移植时选择何种麻醉	29
10. 肾移植手术是怎样做的	29
11. 肾移植手术需要多长时间	30
12. 肾移植时病人如何配合	30
五、活体肾移植	31
1. 什么是活体肾移植	31
2. 为何要活体肾移植	31
3. 活体肾移植有何规定	32
4. 活体肾移植有何优势	32
5. 活体肾移植供者有何风险	33
6. 活体肾移植伦理有何原则	33
7. 活体肾移植审核有何手续	34
8. 活体肾移植供者如何检查	35
9. 活体肾移植供者如何筛选	36
10. 活体肾移植供肾如何选择	37
11. 活体肾移植供肾切取手术如何选择	37
12. 夫妻之间为何能肾移植	38
第三节 肾移植围术期康复	38
一、肾移植围术期	38
1. 什么是围术期	38
2. 术前期为何会出现焦虑	39
3. 术前期如何预防焦虑	39
4. 术前期为何会出现失望	40
5. 术前期为何会出现兴奋	41
6. 术中期为何会出现紧张	41



7. 术中期用药时机如何掌握	42
8. 术中病人如何管理	43
9. 术中为何放置输尿管支架管	43
10. 术后为何会出现多尿	44
11. 术后为何发生移植肾功能延迟恢复	45
12. 移植肾功能延迟恢复如何诊断和治疗	45
二、肾移植术后护理	46
1. 术后为何要隔离监护	46
2. 术后为何要特别护理	46
3. 术后为何要取平卧位、半卧位	47
4. 术后为何要监测生命体征变化	47
5. 术后为何要留置导尿管	48
6. 术后导尿管如何管理	48
7. 术后液体如何管理	49
8. 术后输液管路如何管理	50
9. 术后引流管如何管理	51
10. 术后口腔如何护理	52
11. 术后排便为何要保持通畅	53
12. 术后病人何时可起床活动	53
三、肾移植术后饮食	53
1. 术后康复为何与饮食有关	53
2. 术后饮食要注意哪些方面	54
3. 术后早期怎样行饮食治疗	55
4. 术后恢复期怎样行饮食治疗	55
5. 术后肾功能不全怎样行饮食治疗	56
6. 术后药物性肝中毒怎样行饮食治疗	57
7. 术后并发糖尿病怎样行饮食治疗	57
8. 术后口腔感染怎样行饮食治疗	57
9. 术后发生排斥反应怎样行饮食治疗	58
10. 术后可以吃豆制品吗	58

11. 术后为何特别要注意饮食卫生	59
四、肾移植术后外科并发症	59
1. 术后为何发生渗血	59
2. 术后为何发生出血	60
3. 术后为何发生移植肾动脉破裂	60
4. 术后为何发生移植肾破裂	61
5. 术后为何发生尿漏	61
6. 术后为何发生淋巴囊肿	63
7. 术后为何发生尿路梗阻	63
8. 术后为何发生切口感染	63
9. 术后为何发生泌尿系感染	64
10. 术后为何发生移植肾动脉狭窄	64
11. 术后为何发生移植肾静脉血栓	65
12. 术后为何发生阴囊内并发症	65
五、肾移植术后内科并发症	65
1. 术后为何发生心血管疾病	65
2. 术后为何发生高血压	66
3. 术后为何发生高脂血症	67
4. 术后为何发生糖尿病	67
5. 术后为何发生蛋白尿及如何治疗	68
6. 术后为何发生移植肾复发性肾炎和新发性肾炎	70
7. 术后为何发生白细胞减少	71
8. 术后为何发生贫血	71
9. 术后为何发生红细胞增多症	72
10. 术后为何发生胃肠炎	73
11. 术后为何发生腹泻	73
12. 术后为何发生消化道溃疡	74
六、肾移植术后其他并发症	75
1. 术后为何发生多毛症	75
2. 术后为何发生齿龈增生	75



3. 术后为何发生骨质疏松	76
4. 术后为何发生视力下降	76
5. 术后为何发生带状疱疹	77
6. 术后为何发生高尿酸血症	78
7. 术后为何发生体重增加	79
8. 术后为何发生药物肾损伤	79
9. 术后为何发生肝功能损害	80
10. 术后为何发生肺结核	81
11. 术后为何易患肿瘤	82
七、肾移植术后排斥反应	82
1. 什么是排斥反应	82
2. 为何会发生排斥反应	83
3. 排斥反应有哪些表现	83
4. 发生排斥反应有哪些原因	84
5. 哪些情况可诱发排斥反应	84
6. 排斥反应有哪几种	85
7. 什么是超急性排斥反应	86
8. 什么是加速性排斥反应	86
9. 什么是急性排斥反应	87
10. 什么是慢性排斥反应	87
11. 发生排斥反应怎么办	88
12. 怎样预防排斥反应发生	88
八、免疫抑制药基本知识	89
1. 什么是免疫抑制药	89
2. 为何要用免疫抑制药	89
3. 如何选择免疫抑制药	90
4. 如何调整免疫抑制药的剂量	90
5. 服用免疫抑制药需要注意什么	91
6. 为何要联合应用免疫抑制药	92
7. 为何要监测免疫抑制药血药浓度	92

8. 为何免疫抑制药要终身服用	92
9. 哪些药物会影响免疫抑制药的吸收	93
10. 漏服了免疫抑制药怎么办	93
11. 为何有人服药量多, 有人服药量少	93
12. 免疫抑制药对器官移植有何贡献	94
九、免疫抑制药的作用和不良反应	95
1. 环孢素有何作用和不良反应	95
2. 他克莫司有何作用和不良反应	95
3. 西罗莫司有何作用和不良反应	96
4. 硫唑嘌呤有何作用和不良反应	96
5. 环磷酰胺有何作用和不良反应	97
6. 咪唑立宾有何作用和不良反应	98
7. 吗替麦考酚酯有何作用和不良反应	98
8. 麦考酚钠有何作用和不良反应	99
9. 巴利昔单抗有何作用和不良反应	100
10. 糖皮质激素有何作用和不良反应	100
11. 多克隆抗体有何作用和不良反应	101
12. 百令胶囊有何作用和不良反应	102
十、肾移植术后感染	103
1. 肾移植后为何容易感染	103
2. 肾移植后哪些部位容易感染	103
3. 肾移植后常见的感染疾病有哪些	104
4. 肾移植后感染与常人有何不同	105
5. 肾移植后各个阶段感染有何特点	106
6. 肾移植后为何特别要预防感冒	107
7. 肾移植后感冒药为何不能乱用	107
8. 肾移植后发热如何处理	107
9. 肾移植后感染早期为何先用经验性治疗	108
10. 肾移植后怎样预防感染	109
11. 肾移植后预防感染还要注意哪些问题	110



12. 肾移植后预防感染为何非常重要	111
十一、肾移植后保健	112
1. 肾移植后自我观察哪些内容	112
2. 肾移植后复查哪些内容	112
3. 肾移植后间隔多久复查	113
4. 肾移植后为何不能服补品	113
5. 肾移植后为何有的药不能用	114
6. 肾移植后何时能恢复工作	114
7. 肾移植后如何锻炼身体	115
8. 肾移植后如何维持体重	115
9. 肾移植后如何保护移植肾	116
10. 肾移植后如何指导康复	116
11. 肾移植后康复有何标准	117
12. 肾移植后康复有何秘诀	118
十二、肾脏基本知识	118
1. 肾脏长在什么位置	118
2. 肾脏是什么形状	119
3. 肾脏有什么结构	119
4. 肾脏有什么功能	119
5. 肾脏患病了有什么表现	120
6. 肾脏怎么会衰竭	121
7. 肾衰竭会有什么后果	121
8. 肾脏开始衰竭时要注意什么问题	122
9. 移植后病人原来的肾脏会长肿瘤吗	122
10. 移植后病人原来的肾脏与康复有关吗	123

第二章 肾移植生育指导

124

第一节 概述

124

一、国际肾移植受者生育的历史、现状	124
二、中国肾移植受者生育的历史、现状	125

第二节 肾移植后男性婚姻与生育相关知识	126
一、肾移植前后性功能的变化	126
1. 尿毒症时雄性激素为何下降	126
2. 尿毒症时性功能为何减退	126
3. 肾透析治疗为何不能改善性功能	126
4. 肾移植后雄性激素为何提高	127
5. 肾移植后性功能为何恢复	127
6. 肾移植后能过性生活吗	127
7. 肾移植后何时能过性生活	128
8. 肾移植后性生活满意度为何与年龄有关	128
9. 肾移植后哪些因素会影响性生活	128
10. 肾移植后性生活要注意什么问题	129
二、肾移植前后精液质量的变化	129
1. 尿毒症时精子参数有何变化	129
2. 尿毒症时禁欲时间长短对精子参数有何影响	130
3. 尿毒症时透析治疗后精子参数有何变化	130
4. 尿毒症时精子形态有何变化	130
5. 尿毒症时精子囊性纤维化跨膜转导调节因子表达率有何变化	131
6. 尿毒症时精子超微结构有何变化	131
7. 尿毒症时精子质量为何变差	134
8. 肾移植后精子参数有何变化	135
9. 肾移植后精子形态有何变化	135
10. 肾移植后精子囊性纤维化跨膜转导调节因子表达率有何变化	136
11. 肾移植后精子超微结构有何变化	136
12. 肾移植后精子质量为何变好	137
三、肾移植前后睾丸体积、病理的变化	137
1. 尿毒症时睾丸体积有何变化	137
2. 尿毒症时睾丸病理有何变化	138
3. 肾移植后睾丸体积有何变化	138
4. 肾移植后睾丸病理有何变化	139