



湖南广播电视台官方图书



爸爸去哪儿

第二季



十万个为什么

生理常识

郭翔

编著



漫画版

随书附赠星爸萌娃贴纸

CTS



湖南少年儿童出版社

HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

爸爸去哪儿

第一季

十万个为什么 生理常识

郭翔 编著



图书在版编目(CIP)数据

生理常识 / 郭翔编著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2015.3
(爸爸去哪儿·十万个为什么)

ISBN 978-7-5562-0685-8

I. ①生… II. ①郭… III. ①人体生理学—少儿读物
IV. ①R33-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第270472号

本著作作为湖南广播电视台官方图书。由湖南广播电视台授权京华微博(北京)文化传
播有限公司和光明日报出版社品牌文化编辑部委托湖南少年儿童出版社在中国大陆地区出版
发行中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式转载和使用。

版权所有, 侵权必究。

华一律师 何淑光 15011303284

策 划: 郭 翔
责任编辑: 聂 欣 畅 然
特约编辑: 侯瑞雪
装帧设计: 陈 筠
人物绘制: 转山文化工作室
内文插图: 星蔚时代
质量总监: 郑 瑾

出 版 人: 胡 坚
出版发行: 湖南少年儿童出版社
地 址: 湖南省长沙市晚报大道89号 邮 编: 410016
电 话: 0731-82196340 82196334 (销售部) 0731-82196313 (总编室)
传 真: 0731-82199308 (销售部) 0731-82196330 (综合管理部)

经 销: 新华书店
常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师
印 刷: 长沙超峰印刷有限公司
开 本: 710mm×1000mm 1/16
印 张: 8.25
版 次: 2015年3月第1版 印 次: 2015年3月第1次印刷
定 价: 24.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。



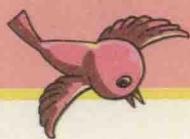
为什么背包要做成双肩的?	2
为什么小孩的骨头容易变形?	3
为什么要经常进行体育锻炼?	4
为什么饿了的时候肚子会咕咕地叫?	6
为什么只吃米饭的时候嘴里会有甜味呢?	7
为什么我们能感觉到不同的味道呢?	8
为什么太阳晒多了皮肤会变黑?	10
为什么外国人皮肤颜色和我们不同?	11
为什么小孩子要经常晒太阳?	12
为什么小孩不能睡软床?	14
人是怎样长高的?	15
为什么人不会一直长高?	16
为什么要多吃蔬菜?	18
为什么身体需要维生素?	19
为什么身体需要无机盐?	20
为什么吃饱了就会打嗝呢?	22
为什么胃能消化食物?	23
为什么胃不会消化自己?	24



目录

为什么要吃东西才能生存?	26
为什么不能挑食?	27
营养物质是怎样被吸收的?	28
为什么吃糖容易发胖?	30
为什么有的东西吃了不会发胖?	31
为什么饭后不能马上运动?	32
为什么要刷牙?	34
为什么牙齿那么坚硬?	35
为什么要换牙?	36
为什么人要睡觉?	38
为什么有的人睡觉时会打鼾?	39
为什么睡着后会做梦?	40
为什么皮肤破了会流血?	42
为什么血是红色的?	43
血有什么作用?	44
为什么血液会自己凝固?	46
为什么输血时要检验血型是否合适?	47
为什么有时伤口会化脓?	48





- 为什么皮肤受伤会感觉到疼? 50
- 为什么皮肤会有触觉? 51
- 为什么皮肤能感觉到冷和热? 52
- 为什么要常洗澡? 54
- 为什么要流汗? 55
- 为什么流汗会帮助散发热量? 56
- 为什么在太阳下有很多人戴太阳镜? 58
- 为什么人总会眨眼睛呢? 59
- 为什么不要用手擦眼睛? 60
- 为什么男人都会长胡子? 62
- 为什么老人的胡子是白色的? 63
- 为什么有的外国人的头发不是黑色的? 64
- 为什么要尿尿? 66
- 为什么要多喝水? 67
- 为什么要及时排尿? 68
- 为什么运动以后肌肉会有酸痛的感觉? 70
- 怎样才能去除酸痛的感觉? 71
- 为什么经常参加体力劳动的人也要进行体育锻炼? 72





目录

为什么皮肤遇冷的时候会起鸡皮疙瘩?	74
为什么眼睛不怕冷?	75
为什么鼻子和耳朵最怕冷?	76
为什么会打喷嚏?	78
为什么会流鼻涕?	79
为什么人会感冒?	80
为什么看到好吃的东西会流口水?	82
什么是非条件反射?	83
为什么害羞的时候会脸红?	84
为什么感冒时吃东西觉得没有味道?	86
为什么感冒时会咳嗽?	87
为什么有时咳嗽会有痰?	88
为什么要细嚼慢咽地吃东西?	90
为什么吃饭时不要说话?	91
为什么每个人的声音不一样?	92
为什么会打哈欠?	94
为什么打哈欠会传染?	95
为什么睡前不要喝浓茶?	96





目录

为什么睡觉醒来会有眼屎?	98
为什么眼泪流不完?	99
为什么伤心的时候就会流眼泪?	100
冷血动物是什么意思?	102
为什么还有恒定的体温?	103
为什么新陈代谢需要稳定的体温?	104
为什么蹲久了腿会发麻?	106
为什么蹲久了突然站起来会头晕?	107
为什么头晕时会站不稳?	108
为什么感冒了鼻子会不通气?	110
为什么用鼻子呼吸比用嘴巴呼吸好?	111
为什么有的人容易流鼻血?	112
为什么年纪大了会眼花?	114
为什么年纪大了会有皱纹?	115
为什么年纪大了会掉头发?	116
为什么嘴唇是红色的?	118
为什么皮肤遇热会变红?	119
为什么会生冻疮?	120

杨威：“哎呀，这个包看着小小的，其实还挺重呢。”

杨阳洋：“啊？！爸爸，那你背得动吗？”

杨威：“还好，这个背包是双肩的，能轻松点儿。”



为什么背包要做成双肩的？

背包里有时会装很多东西，我们提着它的时候会觉得很重，可是背上它的时候就会觉得轻松多了。

这是为什么呢？你瞧，这是因为背包是双肩的，有两根背带。

其实，一个力会产生什么样的效果，往往和它的受力面积有关，这就是压强，受力面积大，压强就小。双肩背包的背带面积要比单肩的多一倍，所以同样是背这么多东西，双肩的背包背起来就要轻松多了。

将书包设计成双肩的，就是为了保护小孩子还在生长中的骨头不变形。





为什么小孩的骨头容易变形?

骨头就像建筑的钢筋支架一样，支撑着你的身体。骨头由脆硬的无机物和柔韧的有机物组成。

成年人的骨头里大约含有三分之一的有机物和三分之二的无机物，这样的骨头既坚硬又有弹性。但小孩的骨头里有机物的含量超过了三分之一，所以骨头比较柔韧。

在骨头变硬的过程中，如果没有注意好走路、坐着的姿势，骨头就会弯曲变形，容易变成驼背。所以需要保持正确的坐、立、走的姿势，另外还需要经常锻炼身体。



为什么要经常进行体育锻炼?

在运动的时候，全身的细胞都开放了，都在积极地吸收氧气和营养物质，正在成长的骨头也会得到更多的营养物质，促进其生长，加速其钙化，让骨头更坚硬。

而且在室外活动的时候，太阳光可以促进体内维生素D的生成，维生素D可以加速骨头的生长。

所以，要经常进行体育锻炼，才能长得高大结实。



吴镇宇：“Feynman，你饿了吗？”

Feynman：“早上吃得很饱，还不饿。”

吴镇宇：“我可是很饿了，你听我的肚子在‘咕咕’叫呢。”



为什么饿了的时候肚子会咕咕地叫？

你把食物吃到嘴里以后，食物就会通过食管进入到胃部，你的胃就会像一个磨子一样把食物碾碎，这些食物只有被胃碾碎以后才能变成营养，被送到你身体的各个器官，你才会很健康。

但是当胃里没有食物的时候，你的胃还是在进行工作，可是这时候胃里面没有食物了，只剩下空气和水，它们照样也被胃挤来挤去，就会发出咕咕的声音来了。





为什么只吃米饭的时候嘴里会有甜味呢？

吃米饭的时候，有时会感到嘴里甜甜的。这是因为大米烧成的米饭中含有大量的淀粉，淀粉中含有很多葡萄糖，葡萄糖本身是有甜味的。

当你把米饭放进嘴里，米饭和嘴巴中的口水碰到一起，口水有一种淀粉酶，它会把淀粉中含有的葡萄糖分解出来，而你的舌头可以感觉出葡萄糖的味道，所以，你就会感到嘴里甜甜的了。



为什么我们能感觉到不同的味道呢？

可乐是甜的，猪肉是咸的，中药可苦了，这些味道你都能尝出来，是因为在你的舌头上有很多突起的小乳头，这些小乳头上有许多味蕾，就是这些味蕾让你感觉到甜、酸、苦、辣等各种味道。

每个小乳头上有 250 个味蕾，不同的味道是靠不同部位的味蕾来感觉的。

甜的味蕾呢，分布在舌尖，苦的味蕾呢，就在喉咙的附近，而酸的味蕾就分布在舌头的两侧。



多多：“爸爸，你看，今天的太阳好大呀。”

黄磊：“是啊，太阳都快落山了，可晒着还是很热呢。”

多多：“多亏我们选了这个房子，要不然一定被晒黑了。”

