

张敏如 著

简
明
中
国
人
口
史

中国广播电视出版社

简明中国人口史

张敏如

中国广播电视出版社

简明中国人口史

张敏如 著

*

中国广播电视出版社出版发行

山东医科大学印刷厂

*

850×1168毫米 32开 5印张 129千字

1989年12月第一版 1989年12月第一次印刷

印数 1—4000册

ISBN 7—5043—0342—9/F·16

定价：4.80元

前 言

我国是一个拥有十一亿人口的大国，也是世界上人口最多的国家。今天我国人口众多，固然是中华人民共和国成立以后相当长的一段时间里，对于人口问题重视不够，人口发展太快所致，但在中华人民共和国成立以前人口基数太大也是重要原因。马克思在一百多年以前就曾说道：中国是“一个人口几乎占人类三分之一的幅员广大的帝国”（《马克思恩格斯选集》第二卷，第26页）。据有关资料记载，在1949年中华人民共和国成立之际，即有人口54 100余万。

我国人口基数为什么这样大，是什么原因造成的；在历史的长河中，我国人口是怎样发展起来的，有些什么特点。深入对这些问题进行探索和总结，无论对于控制我国今后人口的发展，提高我国人口素质，加强计划生育，还是加速我国社会主义现代化建设，力争在本世纪末把我国广大人民的物质文化生活提高到小康水平，都是很有意义的。

这本《简明中国人口史》，正是从这些方面做了一些初步探索。一方面，介绍了夏、商、周三代以前，特别是秦、汉以后一直到中华人民共和国成立时，我国人口的发展过程和有关朝代的主要人口政策；另一方面，也介绍了不同历史时期人口发展与社会经济发展的相互关系，人口构成与分布的状况及其变迁。

由于自己水平有限，编写时间又比较仓促，书中难免有疏漏和错误的地方，恳请读者多加指正，提出宝贵意见。

本书在编写出版过程中，曾得到山东社会科学院人口研究所路遇同志、深圳大学人口研究所杨中新同志，以及甘涪英同志的大力支持，特此表示衷心感谢。

作 者

1989年6月2日于深圳大学

目 录

前 言	(1)
第一章 夏、商、周三代及其以前的人口	
第一节 中国原始社会的人口	(1)
第二节 夏、商、周三代的人口数量	(5)
第三节 夏、商、周三代的人口构成及其分布	(11)
第二章 春秋战国时滥的人口	
第一节 春秋战国时期人口的发展	(17)
第二节 春秋战国时期人口的构成	(24)
第三节 春秋战国时期人口的分布	(29)
第三章 秦、汉时期的人口	
第一节 秦、汉时期人口的发展	(33)
第二节 秦、汉时期人口发展的特点	(49)
第三节 秦、汉时期人口的迁移与分布	(58)
第四章 魏晋南北朝时期的人口	
第一节 魏晋南北朝时期人口的大幅度下降	(67)
第二节 魏晋南北朝时期人口的大迁移	(75)

第三节 魏晋南北朝时期人口的分布……………(80)

第五章 隋、唐、五代十国时期的人口

第一节 隋、唐、五代十国时期的人口
数量及其变动……………(83)

第二节 隋、唐、五代十国时期的课口与不课口……………(95)

第三节 隋、唐、五代十国时期的人口
分布与进一步南迁……………(97)

第六章 宋、元、明时期的人口

第一节 宋、元、明时期人口的进一步发展……………(104)

第二节 宋、元、明时期的主户与客户……………(110)

第三节 宋、元、明时期的人口分布……………(114)

第七章 清朝至新中国建立前的人口

第一节 清朝至新中国建立前人口
的大幅度增加……………(124)

第二节 清朝至新中国建立前的人口构成……………(139)

第三节 清朝至新中国建立前的人口分布……………(143)

第一章 夏、商、周三代 及其以前的人口

第一节 中国原始社会的人口

中国是一个幅员广大、历史悠久的国家。早在几十万年到一百多万年以前，在中国这块辽阔的土地上就开始有了元谋猿人、兰田猿人和北京猿人的活动。元谋猿人距离现在已有一百七十万年，主要生活在今云南元谋县一带；兰田猿人距离现在已有六、七十万年，主要生活在今陕西兰田县一带；北京猿人距离现在已有五、六十万年，主要生活在今北京周口店一带。

古代猿人的四肢分工及其灵敏程度，与现代人相比，虽然很相近似，但其面部和脑容量却很原始，脑容量平均只有现代人的三分之二左右。古代猿人主要靠天然的石器和木棒进行采集和狩猎，以野生的动植物为食，生活极其艰苦，很多猿人只能活到十多岁就死去。面对严峻的自然环境和各种猛兽的侵袭，他们经常是几十人一道，共同劳动，共同生活，处于不分辈分的乱婚状态。在长期的共同劳动和生活中，他们为了相互交流思想和其它的有关情况，逐渐产生了语言，脑子也开始发达起来。大约在三十万年以前，古代猿人终于改变了猿人的特征，转变为最初的人类。恩格斯指出：“首先是劳动，然后是语言和劳动一起，成了两个最主要的推动力，在它们的影响下，猿的脑髓就逐渐地变成人的脑髓”①，劳动创造了人的本身。

在中国历史上最初出现的人类，经历了“古人”和“新人”两个阶段。属于“古人”的有广东韶关马坝乡发现的“马坝人”，

①《马克思恩格斯选集》第3卷第512页

湖北长阳县发现的“长阳人”，山西襄汾县丁村发现的“丁村人”等。这些“古人”虽然还残留着不少原始性，但比古代猿人有了很大进步。他们除了头部已接近于现代人外，在劳动工具上，还掌握了一些制造方法。如“丁村人”制作的石器，既有三棱形的尖状石器，也有多边形的石器和石球。在婚姻关系上，他们已经摆脱了从前的乱婚状态，前进到同一血缘关系内部的相同辈分的群婚阶段。

随着社会生产的发展，大约在四、五万年以前，这些“古人”又逐渐进入到“新人”。在“新人”中包括广西柳江发现的“柳江人”，四川资阳发现的“资阳人”，内蒙古伊克昭盟黄河河套地区发现的“河套人”，北京周口店龙骨山发现的“山顶洞人”等。“新人”已经完全消失了古代猿人的原始性，比起“古人”又有很大进步。他们除了头部与现代人基本一样外，在劳动工具上，已经掌握了磨制和挖孔技术，造出了类似后来弓箭或标枪的石镞。在生活资料上，除已有骨针和骨锥，学会了用兽皮制作衣服，结束了人类赤身裸体的时代外，还发明了摩擦生火技术，进入熟食阶段。人工取火对人类的发展具有极大的影响。恩格斯指出：“就世界性的解放作用而言，摩擦生火还是超过了蒸汽机，因为摩擦生火第一次使人支配了一种自然力，从而最终把人同动物界分开。”^①在婚姻关系上，排除了“古人”的血缘婚姻，实行“族外婚”，即一个氏族内的兄弟与另一个氏族的姐妹相互群婚。

实行“族外婚”在当时是一大进步。它既有利于人口的蕃殖和后代的发育，“男女同姓，其生不蕃”^②，也是中国历史上从血缘群体过渡到原始氏族公社的基础。“自一切兄弟和姊妹间，甚至母方最远的旁系亲属间的性交关系的禁例一经确立，上

①《马克思恩格斯选集》第3卷第154页

②《左传》僖公二十三年

述的集团便转化为氏族了。”①最初的氏族公社，是由同一始祖母生下来的若干后代组成的大家庭，即母系氏族公社。这时，子女“只知其母，不知其父”②，妇女担负着繁重的劳动，是公社的主持者和领导人。传说中的女娲氏、西王母，以及商代的始祖简狄和周代的始祖姜嫄，都是这一时期的女首领。在母系氏族公社时期，生产工具和生产技术有了不少提高，人们学会了建造房屋和制作陶器，学会了种植作物和饲养牲畜，生活资料的来源有了进一步扩大。

随着农业和畜牧业的发展，到母系氏族公社晚期，男人在生产中的作用有了很大增强。他们不仅日益成为社会财富的主要生产者，并有愈来愈多的个人财产。在这同时，婚姻关系上也有新的变化，逐步从原来的“族外婚”转化为“对偶婚”，即一个男人在一群妻子中有一个比较固定的“主妻”。一个妇女在许多丈夫中有一个比较固定的“主夫”。“对偶婚”是群婚制向一夫一妻制的过渡，它的出现和发展，子女不仅不再像从前那样，只知其母，不知其父，开始知道自己的父亲是谁，而且还迫切要求同自己的父亲在一起，继承他们的个人财物。这样，原来妇女留在本氏族，男子出嫁到外氏族的旧传统、旧习俗，不得不为男子留在本氏族，妇女出嫁到外氏族所代替，男子成了氏族中的主宰者，母权制逐步转变为父权制。大约在五千年以前，住在中国黄河流域和长江流域的许多部落都先后实现了这一转变，进入父系氏族公社时期。

父系氏族公社出现后，迅速推进了农业、畜牧业和手工业的发展，劳动生产率也有进一步提高，还有了愈来愈多的剩余产品与商品交换。相传在神农氏时，就以“日中为市，致天下之民，

①《马克思恩格斯选集》第4卷第37页

②《庄子·盗跖》

聚天下之货，交易而退，各得其所”^①；唐尧时，是“以所有易所无，以所工易所拙”^②。在这种情况下，许多氏族首领或家长为了尽快增加个人财物，对在战争中的俘虏开始不再任意杀掉，而是作为奴隶，强迫他们进行生产，榨取他们的剩余劳动。与此同时，氏族内部也逐渐发生分化，一部分氏族成员愈来愈富有，一部分氏族成员愈来愈贫困，成为负债人。负债人为了还债，很多又沦为富人的奴隶。这样，没有阶级，没有剥削，大家都是平等的氏族成员的原始公社制度，终于发生瓦解，开始向奴隶制转化。

特别到了父系氏族公社末期，各个氏族的新贵，为了增加个人财物，还一再发动了以掠夺财物为目的的战争。相传原来居住在今陕西岐山东面的炎帝族（姜姓，号神农氏），沿渭水东下顺黄河往东推进的过程中，与原来居住在南方的九黎族相遇，双方为了争夺黄河流域上的一块肥沃土地，就曾发生过一次大战。结果，炎帝族战败，逃往涿鹿（今河北涿鹿一带）向黄帝族（姬姓，号轩辕氏，发祥于陕西北部，后来沿洛水南下，东渡黄河，到今河北涿鹿一带定居）求援。黄帝族与炎帝族联合，同九黎族进行了有名的“涿鹿之战”，战争中九黎族首领蚩尤被杀，九黎族战败，一部分作为俘虏留在北方，一部分退回南方与苗蛮集团一起。不久，黄帝族与炎帝族之间，为了争夺权益，又发生了“坂泉（今河北怀来县一带）之战”，炎帝族战败。最后黄帝族与炎帝族合并，长期居住在黄河流域，构成了后来中华民族的主干汉族。由于战争，战胜者所掠夺的财物和奴隶，大都落入氏族首领或家长手中，他们的权力、财物和地位愈来愈超过一般氏族成员，加速了原始公社的瓦解。大约在公元前2100年的夏禹时，中国逐步进入了阶级对立的奴隶社会。

①《易·系辞下》

②《淮南子·齐俗训》

原始社会在中国经历了几十万年。在这一社会中，尽管没有阶级、没有剥削，社会经济也有一定发展，但人口增长极为缓慢，相传到公元前2100年左右，才只有人口1,300余万^①。这一数字虽然不太可靠，人口稀少则是肯定的。一方面，原始社会的生产范围十分狭小，经济极端落后，生活条件非常恶劣，更没有医疗条件，人们抗御洪水、猛兽、饥饿、疾病和各种自然灾害的能力很差，人口不可能有较快增长；另一方面，各个部族之间为了争夺生活资料，经常发生战争，战争中的失败者，往往被杀光。极高的出生率，只能递补极高的死亡率。

第二节 夏、商、周三代的人口数量

夏、商、周三代（约公元前2100年——前771年）是中国历史上的奴隶制时期。这一时期，人口的发展仍然非常缓慢，基本上徘徊在1,000余万之间。现有这段时期的人口资料如下^②：

年 代	公 元 (年)	人 口 (人)	比上期增加 (人)	资料来源
夏禹时	约前2100	13,553,923	—	《帝王世纪辑存·星野及历代垦田户口数》
周公相成王时	约前1100	13,714,923	161,000	同 上
周庄王十三年	前 684	11,847,000	-1,867,923	同 上

据上表资料，从夏禹到西周初年的一千年中，人口只增加了161,000人，平均每百年递增1%左右。人口增长缓慢的原因，主要有以下几点：

①徐宗元：《帝王世纪辑存·星野及历代垦田户口数》云：“禹平水土，还为九州，……民口千三百五十五三千九百二十三人。”

②当时没有严密的人口统计，表列资料并不可靠，但从动态上进行比较，大体上也能反映这段时期人口的变动趋势

第一，生产力水平太低，经济的发展承受不了更多的人口。在商代以后，虽然已经有了青铜耒（音角，刨土工具）一类的青铜农具，但仍以石、骨、蚌、木等制作的生产工具为主，生产技术十分落后，生活水平极为低下，严峻的自然环境甚至迫使商王的都邑多次迁徙。大批人口不是死于饥饿和寒冷，便是殁于疫病，人口死亡率特别是婴儿死亡率很高，平均寿命只有二、三十岁。

第二，部落和诸侯国之间的战争频繁，广大人民死亡枕籍。相传夏禹会诸侯于涂山，共有诸侯“万国”，后来大量兼并，到商“汤受命，其能存者三千余国”，西周灭商，仅余一“千七百七十三国”^①。部落和诸侯国之间的频繁攻伐，人口死亡很多。如《殷墟书契后编》下四三·九中，就曾有“伐二千六百五十六人”的记载。周武王伐纣，死亡人数多到不可胜计，“前徒倒戈，攻于后以北，血流漂杵（音处，木棒）”^②，即被杀伤人口的血液多达成河，可以漂流木棒。这一描述，尽管有所夸大，但也侧面说明战争确实吞噬了大量人口。

第三，奴隶主贵族的残酷压迫，大批奴隶死于非命。当时奴隶在农业生产中虽然具有重要作用，“王大令众人（指奴隶）曰：耜（同协，共耕）田”^③，但在奴隶主眼里只是一种会说话的工具，同牲畜一样的财富罢了。他们终年只能过着“采荼（音涂，苦菜）薪樗（音初，臭椿树）”和“无衣无褐，何以卒岁”^④的日子。在这种情况下许多奴隶不是不堪沉重的苦役与艰苦生活过早夭亡，便是被奴隶主任意杀害。例如，殷王武丁死后，就

①徐宗元：《帝王世纪辑存·星野及历代垦田户口数》

②《尚书·周书·武成》

③《殷墟书契前编》七·三〇·二

④《诗·国风·七月》

曾“用三百免于丁”^①，即杀了三百个奴隶去祭祀他；1976年河南安阳武宫村北，发掘殷王陵墓区的119个坑中，清理出来被陪殉奴隶的遗骨，亦多达1200具^②。

此外，一夫一妻制这时虽然已经确立，但奴隶并没有婚配的自由。奴隶是否婚配，全凭奴隶主的“恩赐”，即使婚配，生下的孩子仍归奴隶主所有，长大后继续做奴隶。这又使得许多奴隶终身不能婚配或不愿婚配，严重影响了人口出生率的提高。

应当指出，上表中，整个西周时期（约公元前1100年——前771年）的人口非但没有增加，反而比夏、商（约公元前2100年——1100年）两代减少了100多万，是不确切的。

第一，奴隶制经过夏、商两代的长期发展以后，到了西周已经逐渐衰落，在奴隶制内部封建的生产关系开始萌芽。封建的生产关系，不仅改变了过去人作为奴隶时的价值，使得从前任意大量屠杀奴隶去陪殉或供奉神灵的现象大大减少，人口死亡率相对有所下降，而且还提高了人们在生产中的积极性，推进了生产的发展，出现了“我仓既盈”^③的情况，从而为人口的增加创造了重要条件。

此外，西周时还有丰富的自然资源和良好的自然环境。据《周礼·夏官·职方氏》记载，当时各地的自然资源和适宜发展的农作物与畜牧业如下：

扬州：主要资源有金、锡、竹、箭，宜于种植稻谷和繁育鸟兽。

荆州：主要资源有丹、银、齿、草，宜于种植稻谷和繁育鸟兽。

豫州：主要资源有林、漆、丝、皂（音洗，大麻的雄株），宜于种植黍，菽、稷、麦、稻和繁殖马、牛、羊、猪、狗、鸡。

①《殷契十辞》二四五

②《安阳殷墟奴隶祭祀坑的发掘》，《考古》1977年第1期

③《诗·小雅·楚茨》

青州：主要资源有蒲、鱼，宜于种植稻、麦和繁殖鸡、狗。

兖州：主要资源有蒲、鱼，宜于种植黍、稷、稻、麦和繁育马、牛、羊、猪、鸡、狗。

雍州：主要资源有玉石，宜于种植黍、稷和繁育牛、马。

幽州：主要资源有鱼、盐，宜于种植黍、稷、稻和繁育马、牛、羊、猪。

冀州：主要资源有松、柏，宜于种植黍、稷和繁育牛、羊。

并州：主要资源有布、帛，宜于种植黍、稷、菽、稻、麦和繁育马、牛、羊、猪、狗。

以上资源和环境，随着封建生产关系的萌芽和社会生产力的提高，也为社会财富的增加和人口的增殖，提供了可能。

第二，农业是古代世界的决定性生产部门，农业的状况如何，直接关系到人类的生存、发展和统治阶级政权的稳固。周朝的祖先原是农业部落，对农业一贯比较重视。西周建立后，为了发展农业，巩固统治，针对农业生产工具和生产技术都很落后、地广人稀十分突出的情况，已经比较注意增殖人口，希望人口众多。例如，太公望封于营丘，因“地泻卤，人民寡”，他便“劝其女功，极技巧，通鱼盐”，来发展生产，增加人口，使天下“人物归之，襁至而辐凑。”①在《诗·国风·周南》中，也有人们羡慕妇女子女成群的《螽（音终）斯》诗，希望妇女出嫁后能象桃树那样结实累累，多育子女的《桃夭》诗。

《螽斯（草虫名，生子极多）》：

螽斯羽诜诜（音萃，众多貌）兮！宜尔子孙，振振（音真，丰盛貌）兮！

螽斯羽，薨薨（虫群飞的声音）兮！宜尔子孙，绳绳（众多貌）兮！

螽斯羽，揖揖（群聚貌）兮！宜尔子孙，蛰蛰（众多貌）

①《史记·货殖列传》

兮！螽蟴（众多貌）兮！
《桃夭》：

桃之夭夭（茂盛貌，指美貌的少女），灼灼（花开鲜艳）其华；之子于归（出嫁），宜其家室。

桃之夭夭，有蕢（音坟，众多貌）其实（喻指所生的孩子）之子于归，宜其家室。

桃之夭夭，其叶蓁蓁（丰盛貌），之子于归，宜其家人。

第三，西周还设有“媒氏”之官，促使成年男女及时匹配，蕃庶后代。“媒氏，掌万民之判（伴），……中春之月，令会男女，于是时也，奔者不禁。若无故而不用令者，罚之。司男女之无夫家而会之。”①

第四，在夏、商两代及其以前，为了满足奴隶主贵族进行战争、征发赋税徭役和管理国家的需要，虽然相传已建立有户口的组织和管理。如黄帝时，就曾以“八家为井，……井三为邻，邻三为朋，朋三为里，里五为邑，邑十为都，都十为师，师十为州，夫始分之于井则地著，计之于州则数详，迄于夏、殷不易其制”②，但到西周以后，随着人口的增加和对人口的重视，户口管理又有新的发展。

首先，在居民组织方面，无论在邦国、都鄙，还是在郊野，据记载都建立有一套居民管理组织。在邦国和都鄙，是以五家为一比，设有比长；五比为一闾，设有闾胥；四闾为一族，设有族师；五族为一党，设有党正；五党为一州，设有州长；五州为一乡，设有乡大夫③。在郊野以五家为一邻，设有邻长；五邻为一里，设有里宰；四里为一赞，设有赞长；五赞为一鄙，设有鄙

①《周礼·地官·媒氏》

②《通典·食货·乡党》

③《周礼·地官·大司徒》

师，五鄙为一县，设有县正五县为一遂，设有遂大夫①。以上各级的长、师、正、大夫等，都要详细了解和管理所辖范围内有关居民的人口、生产，赋税、教化、经济等事宜。例如，闾胥在每年春、夏、秋、冬四季，就要详细登记闾内二十五户的男女口数。族师除了要管理“四闾之吏”和征发赋役、惩戒坏人等外，还要检查、登记族内一百户人家的男女口数和“辨其贵贱、老幼、病疾、可任”②的人数。

其次，在户口统计方面，从中央到地方还设有管理户口的官员，统计户口。每年对于达到生齿年龄（男的生下来后满八个月，女的满七个月）以上的人口，都要按其性别不同进行登记，一直到死才从户籍中去掉，然后逐级汇总上报，最后报给中央小司寇所属专管户口的司民。每隔三年，司民则要将全国的人口情况报告给小司寇，小司寇于孟冬（阴历十月）之日再报告给周王，举行大礼，藏于天府，即“司民掌登万民之数，自生齿以上，皆书于版，辨其国中，与其都鄙，及其郊野，异其男女，岁登下其死生。及三年大比，以万民之数诏司寇，司寇及孟冬祀司民之日，献其数于王，王拜受之，登于天府。内史、司会，冢宰贰之，以赞王治”。③

关于西周已存在户口管理和人口统计的情况，西周末年的仲山父不同意周宣王在太原（今甘肃镇原一带）进行人口调查时，亦曾说道：“民不可料（调查）也。夫古者不料民而知其少多，司民协（管理）孤终，司商协民姓，司徒协旅，司寇协奸，牧协职，工协革，场协入，廩协出，是则少多、死生、出入往来者，皆可知也。”④

①《周礼·地官·遂人》

②《周礼·地官·族师》

③《周礼·秋官·司民》

④《国语·周语上》

除上以外，西周还有不少表明人口增多的记载。例如，金文《大盂鼎》中说，周王赏赐给奴隶主贵族的奴隶，有时一次就多达几百人，甚至上千人，“锡（赐）女（汝）邦司四百，人鬲自銜至于庶人六百又五十又九夫；锡夷司王臣十又三白，人鬲千又五十夫。”又如，在奴隶主土地上进行耕作的奴隶，有的多达两千人，即“千耦（两人协作共耕）其耘”^①，更多的甚至达到两万人，而这些在夏、商两代都是极为少见的。

《诗·周颂·噫嘻》：
噫嘻成王！既昭假（通格，告）尔（指臣民）。率时农夫，播厥百谷。骏发（起土）尔私（私田），终三十里。亦服（从事）尔耕，十千（万人）维耦。

至于西周时，部落和诸侯国之间的战争尽管也很频繁，但比起夏、商两代，相对来说要少得多。如《帝王世纪》云，夏禹时有诸侯万国，商初剩下三千余国，周初只有一千七百国，春秋初年尚有一千二百国。

所以，在春秋初年的人口，比夏、商两代还少了许多，是绝对不可能的。

第三节 夏、商、周、三代的

人口构成及其分布

一、夏、商、周三代的人口构成

在夏、商、周三代，有关人口的主要构成如下：

（一）人口的性别比例

人口的性别比例，是人口最基本的自然构成之一。它的是否

①《诗·周颂·载芣》