



妈妈的手
Mama's Hands

新手入门的各式烘焙，一个人在家轻松做。

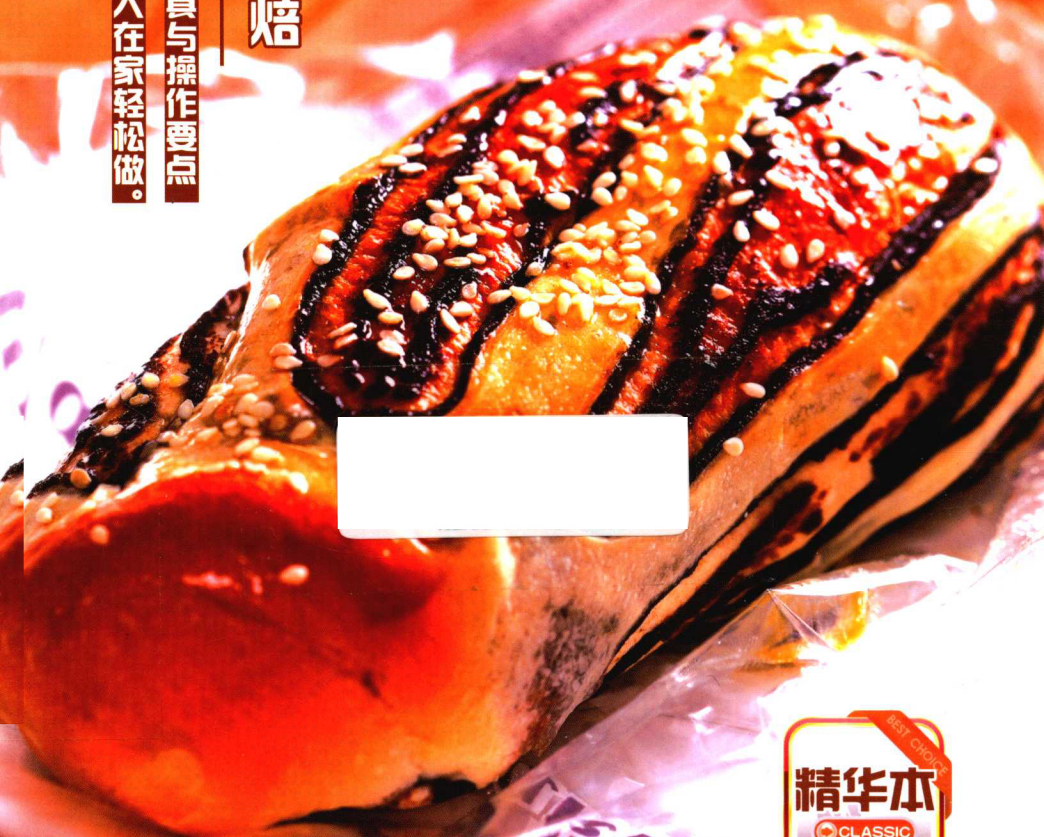
从烘焙的常用原料到基本工具与操作要点

200余道简易烘焙

饮食生活编委会◎编

JIANYIJIATINGHONGBEI

简易 家庭烘焙



IC 吉林科学技术出版社

简易家庭烘焙

饮食生活编委会◎编



IC 吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

简易家庭烘焙 / 饮食生活编委会编. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5384-9510-2

I. ①简… II. ①饮… III. ①烘焙—糕点加工 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第155349号

简易家庭烘焙

编 饮食生活编委会

出版人 李 梁

选题策划 张伟泽

责任编辑 王运哲

封面设计 长春创意广告图文制作有限责任公司

制 版 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

字 数 200千字

印 张 7

印 数 1—7 000册

版 次 2015年8月第1版

印 次 2015年8月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街464号

邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85635176 85651759

85651628 85635177

储运部电话 0431-86059116

编辑部电话 0431-85659498

网 址 www.jlstp.net

印 刷 吉林省吉广国际广告股份有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-9510-2

定 价 19.90元

如有印装质量问题可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635186

目录 contents

烘焙常用原料	012	常用工具	017
常用调料与香料	014	基本操作要点	020

第一章 饼干布丁

腰果饼干·····	24	松酥饼干·····	40
橙味杏仁饼干·····	25	松子饼干·····	41
陈皮饼干·····	26	手指饼干·····	42
玉米月牙饼干·····	29	辣味芝士饼干·····	43
燕麦片饼干·····	30	六角星饼干·····	44
椰子饼干·····	31	金橘干饼干·····	45
榛子饼干·····	32	果酱饼干·····	46
杏仁饼干·····	35	花生饼干·····	47
杂果皮饼干·····	36	金丝枣饼干·····	48
无花果饼干·····	37	焦糖香蕉饼干·····	50
小猫脸饼干·····	38	黑白双色饼干·····	51
咸味花生饼干·····	39	黑巧克力碎饼干·····	52
		南瓜饼干·····	54
		胡萝卜葱花饼干·····	55





姜味饼干·····	56	榛子冰蛋糕·····	74
核桃饼干·····	57	杏仁香草蛋糕·····	75
杏仁布丁·····	58	椰子慕斯蛋糕·····	76
香草布丁·····	59	芝士蛋糕·····	78
什锦果粒布丁·····	60	香蕉蛋糕·····	79
热情果布丁·····	61	香草慕斯蛋糕·····	80
香草奶油布丁·····	62	香橙蛋糕·····	82
山楂布丁·····	63	牛油蛋糕·····	83
米香牛奶水果布丁·····	64	香橙冰蛋糕·····	84
巧克力布丁·····	65	芝士咖啡冰蛋糕·····	85
		香蕉芝士蛋糕·····	87
第二章 蛋糕慕斯		提子蛋糕卷·····	88
		锡纸蛋糕·····	89
野莓乳酪蛋糕·····	68	香橙慕斯蛋糕·····	90
芝麻蛋糕卷·····	69	西梅巧克力蛋糕·····	92
榛子慕斯蛋糕·····	70	威廉香梨慕斯蛋糕·····	93
樱桃慕斯蛋糕·····	71	沙架蛋糕·····	94
椰蓉蛋糕卷·····	72	双色草莓蛋糕·····	96
椰丝蛋糕·····	73	肉松蛋糕卷·····	97

目录 contents

巧克力苹果冰蛋糕·····	98	哈密瓜慕斯·····	119
亲子蛋糕·····	99	草莓慕斯·····	120
巧克力慕斯蛋糕·····	100	浓情巧克力可可蛋糕·····	121
蜜饯黄油蛋糕·····	102	牛奶巧克力慕斯蛋糕·····	122
巧克力蛋糕卷·····	103	柠檬慕斯蛋糕·····	124
苹果杏仁蛋糕·····	104	柠檬芝士蛋糕·····	125
三色巧克力冰蛋糕·····	105	抹茶奶油蛋糕卷·····	126
芒果芝士蛋糕·····	106	抹茶乳酪蛋糕·····	127
芒果慕斯蛋糕·····	109	戚风蛋糕·····	128
香蕉慕斯巧克力杯·····	110	奶酪小蛋糕·····	129
草莓果冻慕斯杯·····	112		
红树梅慕斯蛋糕·····	113	第三章 面包松饼	
奶茶巧克力慕斯杯·····	115	芝士棒面包·····	132
绿豆慕斯·····	116	夹心奶油面包·····	133
花式慕斯·····	117	燕麦面包·····	134
柠檬奶油蛋糕卷·····	118		





玉米面包·····	135
玉米笋面包·····	136
洋葱面包·····	139
榛子松饼·····	140
椰香红豆面包·····	141
意大利圣诞面包·····	142
香脆长棍面包·····	143
杂粮面包·····	144
黑骑士面包·····	146
香脆肉松面包·····	147
香肠面包·····	148
香橙果酱面包·····	149
虾仁面包·····	150
小圆面包·····	151
小热狗面包·····	152
豆沙芝麻面包·····	153
太阳花子面包·····	155
提子面包酥·····	156
酿馅儿小面包·····	157

土豆面包·····	158
穆斯丽面包·····	160
黑芝麻面包·····	163
奶油条面包·····	164
可可面包卷·····	165
黑麦面包·····	167
原味松饼·····	168
英吉利松饼·····	169
风干番茄面包·····	170
橄榄面包·····	172
红椒火腿面包·····	173
枸杞面包·····	175
豆沙面包·····	176
香脆松酥饼·····	178
香橙巧克力松饼·····	179
香梨松饼·····	180
松酥饼干·····	181
花生松饼·····	182
松酥烤饼·····	183

目录 contents

第四章 派、蛋挞及其他

鳕鱼芝士派·····	186	英式草莓果酱杏仁派·····	201
雪梨杏仁派·····	188	甜薯派·····	202
腰果派·····	189	树莓蛋酥派·····	203
羊肉芝士派·····	190	松子派·····	204
玉桂西梅派·····	191	什锦果仁派·····	205
榛子派·····	192	热情果慕斯派·····	206
椰子派·····	193	巧克力慕斯派·····	207
杏仁派·····	194	三文鱼派·····	208
杂菌芝士派·····	195	山核桃派·····	209
意大利芝士派·····	196	芒果派·····	210
意大利扒蔬菜派·····	197	奶油泡芙·····	211
香草慕斯核桃派·····	198	酥香蛋挞·····	212
香煎带子派·····	199	苹果蛋挞·····	213
酸奶草莓慕斯派·····	200	芝麻酥球·····	214
		绣球酥·····	215
		杏仁酥·····	216





旋风节节酥·····	217	象形枇杷酥·····	221
元宝酥·····	218	吴山酥饼·····	222
一点酥·····	219	葡汁盒子酥·····	223
鲜酥开口笑·····	220	酥香麻团·····	224



尚品美味全收录!



emelli REPRESENTATIVE: Aforisma PUBLISHER: VOGUE
A. CAMERA: Sinar P 8x10" FILM: Kodak EPP 100

PAGES 52-53 PHOTOGRAPHY
PUBLISHER: ELLE ■ Im
Aufnahmen von Isal
publiées dans ELLE.
PAGE 54 TOP RIGHT, BO
de Beaupré PUBLISHED

简易家庭烘焙

饮食生活编委会◎编



吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

简易家庭烘焙 / 饮食生活编委会编. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5384-9510-2

I. ①简… II. ①饮… III. ①烘焙—糕点加工 IV.
①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第155349号

简易家庭烘焙

编 饮食生活编委会

出版人 李 梁

选题策划 张伟泽

责任编辑 王运哲

封面设计 长春创意广告图文制作有限责任公司

制 版 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

字 数 200千字

印 张 7

印 数 1—7 000册

版 次 2015年8月第1版

印 次 2015年8月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85635176 85651759

85651628 85635177

储运部电话 0431-86059116

编辑部电话 0431-85659498

网 址 www.jlstp.net

印 刷 吉林省吉广国际广告股份有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-9510-2

定 价 19.90元

如有印装质量问题可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635186

前言

幸福是什么滋味？就好似品尝一道精致的菜品，每位品尝者的感受都不尽相同。一道菜的口味如何，不仅要从业、香、味三方面来考量，更取决于这道菜所承载的心情和感受。家常菜，重要的不是其味道的平凡与朴实，而在于蕴含其中浓浓的温情与关怀。

吃一口精心烹制的菜品，舀一勺尽心煲出的鲜汤，闭上眼睛感受那股浓郁的鲜香在口中蔓延，幸福也在心中开了花。与其说一日三餐是人们补给身体的能量，不如将每餐的菜品看作一份心情的呈现。

每当我们为亲人、朋友烹制菜肴时，加一点爱心，再添一份精心，融合成散发着幸福味道的美味佳肴，盛装在精美的器皿中，对自己，对家人，无不是一种幸福的享受。

本系列图书分为《人气炒菜》、《精选家常菜》、《滋养汤羹》、《麻辣川湘菜》、《家常素食》、《美味西餐》、《简易家庭烘焙》、《秘制凉菜》和《绿色果蔬汁》九本，从生活中饮食的方方面面满足读者的需求，版式清新，图片精美，讲解细致，操作简易，相信会给读者的幸福生活添姿加彩！

目录 contents

烘焙常用原料	012	常用工具	017
常用调料与香料	014	基本操作要点	020

第一章 饼干布丁

腰果饼干·····	24	松酥饼干·····	40
橙味杏仁饼干·····	25	松子饼干·····	41
陈皮饼干·····	26	手指饼干·····	42
玉米月牙饼干·····	29	辣味芝士饼干·····	43
燕麦片饼干·····	30	六角星饼干·····	44
椰子饼干·····	31	金橘干饼干·····	45
榛子饼干·····	32	果酱饼干·····	46
杏仁饼干·····	35	花生饼干·····	47
杂果皮饼干·····	36	金丝枣饼干·····	48
无花果饼干·····	37	焦糖香蕉饼干·····	50
小猫脸饼干·····	38	黑白双色饼干·····	51
咸味花生饼干·····	39	黑巧克力碎饼干·····	52
		南瓜饼干·····	54
		胡萝卜葱花饼干·····	55





姜味饼干·····	56	榛子冰蛋糕·····	74
核桃饼干·····	57	杏仁香草蛋糕·····	75
杏仁布丁·····	58	椰子慕斯蛋糕·····	76
香草布丁·····	59	芝士蛋糕·····	78
什锦果粒布丁·····	60	香蕉蛋糕·····	79
热情果布丁·····	61	香草慕斯蛋糕·····	80
香草奶油布丁·····	62	香橙蛋糕·····	82
山楂布丁·····	63	牛油蛋糕·····	83
米香牛奶水果布丁·····	64	香橙冰蛋糕·····	84
巧克力布丁·····	65	芝士咖啡冰蛋糕·····	85

第二章 蛋糕慕斯

野莓乳酪蛋糕·····	68	提子蛋糕卷·····	88
芝麻蛋糕卷·····	69	锡纸蛋糕·····	89
榛子慕斯蛋糕·····	70	香橙慕斯蛋糕·····	90
樱桃慕斯蛋糕·····	71	西梅巧克力蛋糕·····	92
椰蓉蛋糕卷·····	72	威廉香梨慕斯蛋糕·····	93
椰丝蛋糕·····	73	沙架蛋糕·····	94
		双色草莓蛋糕·····	96
		肉松蛋糕卷·····	97

目录 contents

巧克力苹果冰蛋糕·····	98	哈密瓜慕斯·····	119
亲子蛋糕·····	99	草莓慕斯·····	120
巧克力慕斯蛋糕·····	100	浓情巧克力可可蛋糕·····	121
蜜饯黄油蛋糕·····	102	牛奶巧克力慕斯蛋糕·····	122
巧克力蛋糕卷·····	103	柠檬慕斯蛋糕·····	124
苹果杏仁蛋糕·····	104	柠檬芝士蛋糕·····	125
三色巧克力冰蛋糕·····	105	抹茶奶油蛋糕卷·····	126
芒果芝士蛋糕·····	106	抹茶乳酪蛋糕·····	127
芒果慕斯蛋糕·····	109	戚风蛋糕·····	128
香蕉慕斯巧克力杯·····	110	奶酪小蛋糕·····	129
草莓果冻慕斯杯·····	112		
红树梅慕斯蛋糕·····	113	第三章 面包松饼	
奶茶巧克力慕斯杯·····	115	芝士棒面包·····	132
绿豆慕斯·····	116	夹心奶油面包·····	133
花式慕斯·····	117	燕麦面包·····	134
柠檬奶油蛋糕卷·····	118		

