

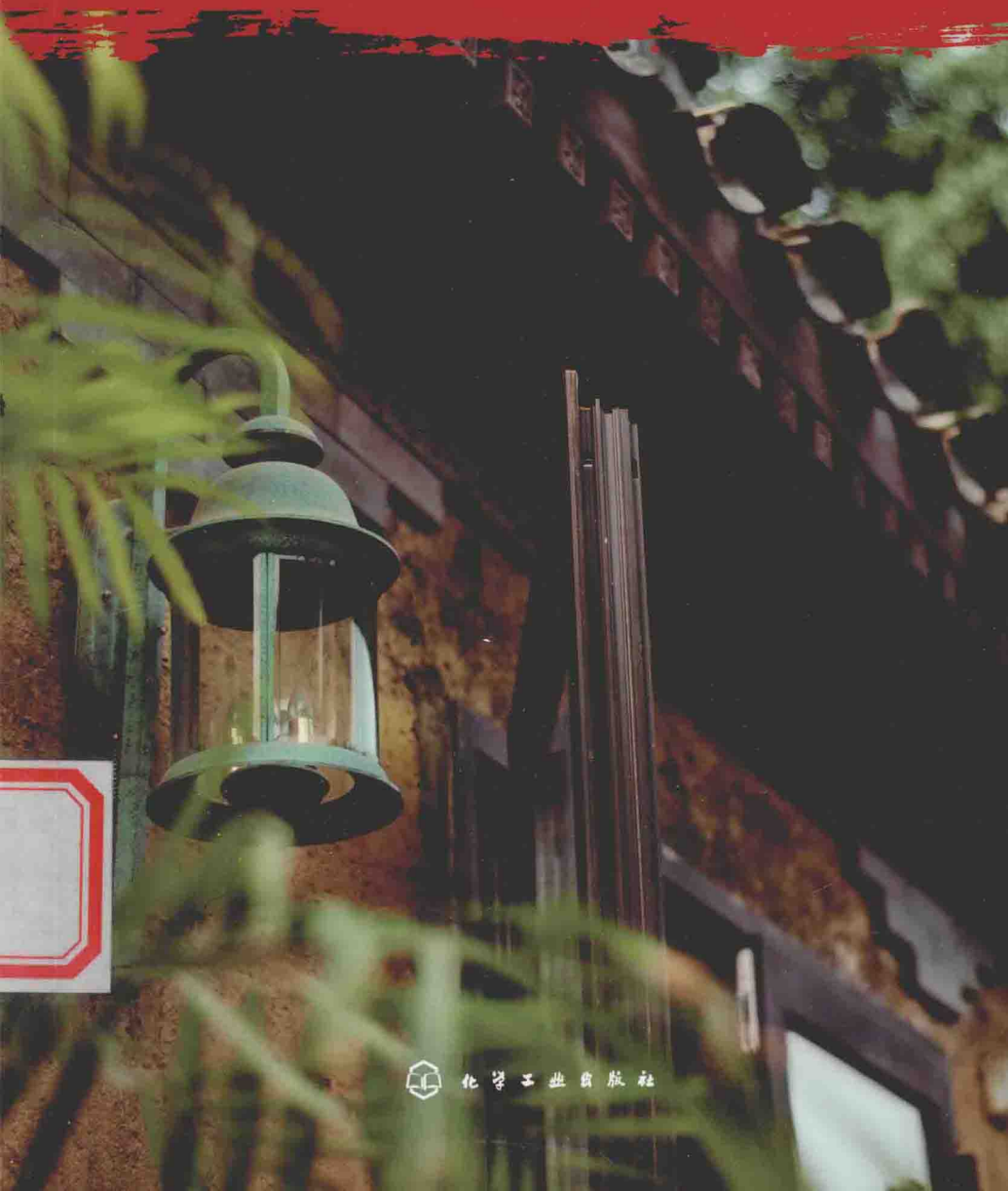
走读 北京

繁华南锣鼓巷，文艺五道营
胡同里长出真性情

漫步鼓楼，夜逛后海
地道京味儿在这里

咂摸老院胡同的 154 段大城往事

人和旅程工作室·编辑 董雨灵·现场采访



化学工业出版社

目 录

Contents



北京交通

- 012 火车
- 013 地铁
- 013 公交
- 016 航空
- 017 自行车



精彩北京

- 018 北京的世界文化遗产
- 021 街头巷尾的北京小吃
- 022 北京烤鸭的N种选择
- 024 驻京办饭店
- 026 我是逛街狂
- 028 超级亲子游



大城北京之故宫一带

- 032 故宫
- 046 天安门广场
- 050 南池子大街
- 056 北海公园
- 062 景山公园
- 066 皇家驿站



帝王的后花园之后海地区

- 070 钟鼓楼
- 072 精“纸”小店
- 074 烟袋斜街
- 077 广化寺
- 080 宋庆龄故居
- 084 恭王府
- 092 孔乙己酒店
- 094 一定要尝的当地美食
- 098 驻享安乐



民俗北京之前门以南

- 102 前门大栅栏及周边
- 103 前门大街
- 112 琉璃厂
- 118 八大胡同及周边



槐荫夹道之雍和宫一带

- 128 天坛
- 131 地坛
- 132 雍和宫
- 136 孔庙和国子监



北京市井生活之从法源寺到牛街

- 144 法源寺
- 149 报国寺
- 150 潘家园旧货市场
- 153 空竹博物馆
- 154 牛街



西郊名胜之皇家苑囿

- 160 颐和园
- 176 圆明园
- 184 香山
- 190 十三陵



不仅是信仰之宗教建筑

- 194 西什库教堂
- 197 圣米厄尔教堂
- 198 王府井天主堂
- 200 宣武门教堂
- 202 亚斯立堂
- 204 白塔寺
- 206 白云观
- 212 戒台寺
- 213 潭柘寺



北京新地标之现代建筑

- 216 国家大剧院
- 224 奥林匹克公园
- 226 国家体育场（“鸟巢”）
- 230 国家游泳中心（“水立方”）



亲子游北京之高校和博物馆

- 238 北京大学
- 242 清华大学
- 246 北京自然博物馆
- 248 中国科学技术馆
- 252 北京天文馆
- 254 中国古动物馆
- 256 北京动物园
- 259 北京海洋馆
- 260 中国铁道博物馆
- 262 中国航空博物馆



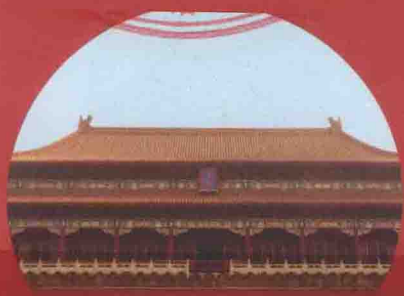
创意北京之北京文艺范

- 266 五道营胡同
- 267 宋庄
- 268 创意书店
- 274 苹果社区
- 278 中国美术馆
- 280 鼓楼东大街和南锣鼓巷
- 282 798艺术区



古代军事工程之长城及周边

- 286 八达岭长城
- 290 八达岭野生动物世界
- 292 司马台长城
- 296 慕田峪长城
- 300 雁栖不夜谷



走读北京

咂摸老院胡同的

154

段大城往事

编著 | 人和旅程工作室
现场采访 | 董雨灵



北京航空航天大学出版社

· 北京 ·





无法超越的北京完美行程规划!

大城北京的人文秘境



大城北京之故宫一带
帝王的后花园之后海地区
民俗北京之前门以南
槐荫夹道之雍和宫一带
北京市井生活之从法源寺到牛街
西郊名胜之皇家苑囿
不仅是信仰之宗教建筑
北京新地标之现代建筑

揭秘老北京不为人知的角落

八大胡同及周边：临春楼、朱家胡同、陕西巷、小扁担胡同、一尺大街、同仁堂的百草厅、三井胡同、一家普通的四合院、东北园胡同、正乙祠戏楼、北师大附中、北京第一实验小学、张大姐的老书店

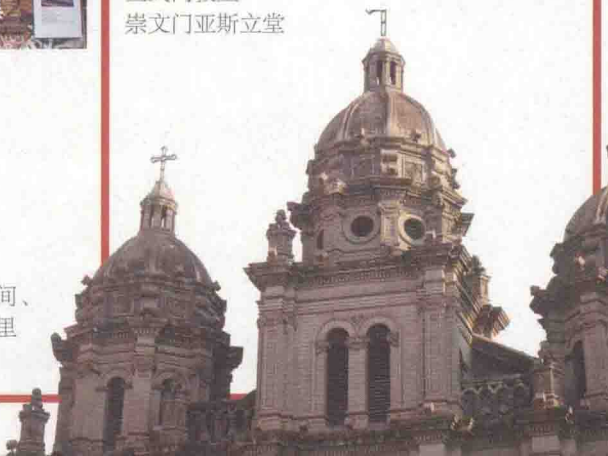


最新的旅游话题：教堂之旅

西什库教堂
圣米厄尔教堂
东堂王府井天主堂
宣武门教堂
崇文门亚斯立堂

北京的文艺范

从鼓楼东大街到南锣鼓巷
798艺术区
创意新区五道营
三联书店北京文艺生活一日
苹果社区和今日美术馆
创意书区：PAGE ONE、字里行间、
大书房咖啡馆、万圣书院、库布里克、西单图书大厦VS台湖图书城



超级亲子游——小心免费！

北京大学VS清华大学
北京动物园
中国科学技术馆
北京天文馆
中国古动物馆
中国铁道博物馆
中国航空博物馆
南海子麋鹿苑博物馆



北京北京！

数数北京的世界文化遗产
老北京最好吃
关于北京烤鸭的N种选择
那些个驻京办饭店
我是逛街狂



在北京居住了20年，
一直从事着旅游、美食的
媒体工作，我的大北京推
荐给你！

北京完全交通攻略

飞机、火车、地铁、自行车



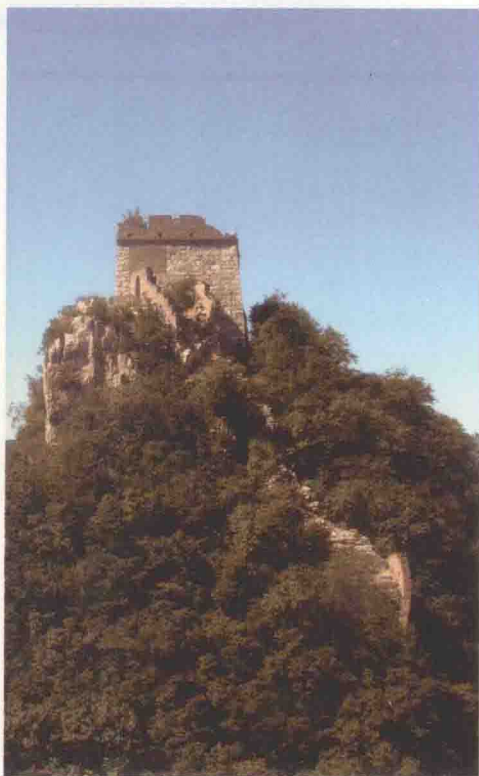
Ready, Beijing

北京，有备而来

北京的交通比任何时候都方便、顺畅——16条地铁线，把北京像一个大网一样包裹起来。所有的线路清晰明白，“只要钻到地下，我就走不丢了！”

不断改善的旅游服务设施，让老人孩子都能享受安全方便的旅行，不得不提的是最让人头痛的厕所，在北京也得到了非常大的改善。几乎每个老胡同边上都修建了新的节能厕所，再也不用为如厕急得满头大汗了！

只说这两点，北京已经准备好了，接下来就带上这本会讲故事的书，出发吧！



1 有选择的推荐

讲北京的书数不胜数，各种资讯也让人无从选择。可是，关于北京，真正有多少值得介绍的呢？我在北京居住了20年，一直从事着旅游和美食类的媒体工作，接待过很多朋友，发现7~10天的北京之行是最常见的时间安排，而这7~10天里你能走的地方并不多，因为北京太大了！北京的景点太厚重了！走马观花是享受不到北京的精彩的。所以，这本书里，我们只推荐那些最值得深入体验的旅游目的地或项目。

比如：

八达岭长城 VS 慕田峪长城 VS
司马台长城
从三联书店到人艺小剧场
北京烤鸭的N种选搭



2 实地拍摄，现场“踩”访

从故宫的镇宫之宝——乾隆二十五宝，到法源寺的一顿免费斋饭；从孔乙己的一颗**茴香豆**到白魁老号的**红烧羊肉**；从野长城的攀登攻略到山吧的一条虹鳟鱼。一路拍着，记录着。有些地方一次没有做足，就再去一次，反反复复。冬天里拍不到的片子，春天来了再去补拍，再去记录。北京，被“踩扁”了。



红烧羊肉



茴香豆

故宫乾隆二十五宝



3 深入胡同的挖掘

采访期间，被庞大的背景资料搞晕是常事，光为了采访前门一线的宣南旅游区，就查阅了差不多4大本厚厚的历史图档案。还是弄不明白，那些弯弯曲曲的胡同和奇奇怪怪的名字。幸好遇到了**李志强老师**，这个年近花甲，却比一般的年轻人更好奇、更热情的老爷子。在他的引领下，我们把从琉璃厂到老八大胡同的前前后后都钻遍了。他甚至还帮我们找到了《大宅门》里**百草厅的原型**——同仁堂的老宅所在。

在此再次致谢，可爱的老爷子，祝您长寿，带更多的人，挖掘老北京！

李老爷子自己造了一台两头走的自行车！





4 记忆里的“私房菜”大推荐

鼓楼下，房顶上长着枣树的咖啡馆；**国子监**里细细的漫步时光，北京最静谧的所在；西栅子村的早晨，看周围山上的一圈被朝阳镀了金边的长城；虹鳟鱼一条沟里的鲜美生鱼，还有花椒芽……

所有这些最北京的北京，你都将在这本书里看到。

采访王府井天主教堂时，正好是12月24日，小宝跟我同行，第一次体会了什么叫平安夜。



琉璃厂东街，北京兔爷店里的小泥人，这些被我忍不住收到包里，成为了这本书的额外成本。

5 一本会讲故事的书

感谢我的文字编辑小汪，为这本书查阅了大量的资料，补充了很多背景资料和历史典故。为了让拿着这本书的人能够对北京产生真正的了解和兴趣，我们加入了大量的链接文字来注释这段历史，只为了更好地了解这个城市。也要感谢我的美术编辑小徐，为了这本书的表达方式，她反复斟酌换了很多种设计方案，做了大量的细节设计，她的细心和不计繁复的修改为这本书的最后呈现作出了非常大的贡献。

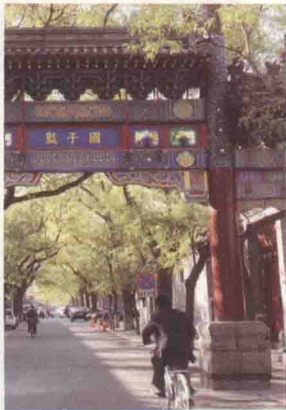
编外

《芭蕾舞天鹅湖》

为了好好采访一下国家大剧院，我们专门看了一场俄罗斯芭蕾舞团的演出《天鹅湖》。这次经历真的很美妙。现场的感觉与电视里完全不同。

最美的街巷

大家都只去雍和宫，其实就在雍和宫的对面，槐荫深处，国子监和孔庙静静地矗立在那里。在近千年的古柏，古松气息里，整个下午都慵懒地躺在这里不想离开，成贤街——北京最美的街巷。



目 录

Contents



北京交通

- 012 火车
- 013 地铁
- 013 公交
- 016 航空
- 017 自行车



精彩北京

- 018 北京的世界文化遗产
- 021 街头巷尾的北京小吃
- 022 北京烤鸭的N种选择
- 024 驻京办饭店
- 026 我是逛街狂
- 028 超级亲子游



大城北京之故宫一带

- 032 故宫
- 046 天安门广场
- 050 南池子大街
- 056 北海公园
- 062 景山公园
- 066 皇家驿站



帝王的后花园之后海地区

- 070 钟鼓楼
- 072 精“纸”小店
- 074 烟袋斜街
- 077 广化寺
- 080 宋庆龄故居
- 084 恭王府
- 092 孔乙己酒店
- 094 一定要尝的当地美食
- 098 驻享安乐



民俗北京之前门以南

- 102 前门大栅栏及周边
- 103 前门大街
- 112 琉璃厂
- 118 八大胡同及周边



槐荫夹道之雍和宫一带

- 128 天坛
- 131 地坛
- 132 雍和宫
- 136 孔庙和国子监



北京市井生活之从法源寺到牛街

- 144 法源寺
- 149 报国寺
- 150 潘家园旧货市场
- 153 空竹博物馆
- 154 牛街



西郊名胜之皇家苑囿

- 160 颐和园
- 176 圆明园
- 184 香山
- 190 十三陵



不仅是信仰之宗教建筑

- 194 西什库教堂
- 197 圣米厄尔教堂
- 198 王府井天主堂
- 200 宣武门教堂
- 202 亚斯立堂
- 204 白塔寺
- 206 白云观
- 212 戒台寺
- 213 潭柘寺



北京新地标之现代建筑

- 216 国家大剧院
- 224 奥林匹克公园
- 226 国家体育场（“鸟巢”）
- 230 国家游泳中心（“水立方”）



亲子游北京之高校和博物馆

- 238 北京大学
- 242 清华大学
- 246 北京自然博物馆
- 248 中国科学技术馆
- 252 北京天文馆
- 254 中国古动物馆
- 256 北京动物园
- 259 北京海洋馆
- 260 中国铁道博物馆
- 262 中国航空博物馆



创意北京之北京文艺范

- 266 五道营胡同
- 267 宋庄
- 268 创意书店
- 274 苹果社区
- 278 中国美术馆
- 280 鼓楼东大街和南锣鼓巷
- 282 798艺术区



古代军事工程之长城及周边

- 286 八达岭长城
- 290 八达岭野生动物世界
- 292 司马台长城
- 296 慕田峪长城
- 300 雁栖不夜谷

北京 交通



火车

各大车站均设有售票窗口,可售当日及预售的异地票,部分列车车票预售期为10日内,春节期间可提前20天预售。铁路部门在北京市内设有220余个车票代售点,可就近咨询和购买车票。

推荐网络订票(www.12306.cn/mormhweb)或电话订票(010-96105105)。

中国铁路线的枢纽,四大客运火车站

1 北京站

位于北京市市区,距离天安门仅2.5千米。

北京站主要承担京包线、京秦线、京哈线、京沪线、京承线等线路的旅客运输任务,并有北京站发出开往朝鲜平壤、蒙古乌兰巴托、俄罗斯莫斯科的国际旅客列车。

北京市东城区毛家湾胡同甲13号

010-51019999

乘地铁2号线至北京站下(推荐);或乘9、10、20、59路公交车至北京站东下

2 北京北站

位于北京市市区,出站即是西直门商区。

北京北站每日有北京—延庆S2线动车组列车,以及开往齐齐哈尔、赤峰、承德等地的旅客列车,途经北京北站到达包头、呼和浩特、通辽、满洲里等地的旅客列车均在北京北站停靠。

北京市西城区西直门北大街

010-51866223

乘地铁2、4、13号线至西直门站下(推荐);或乘7、16、21、44、运通104、347、392、632路公交车至西直门外站下

3 北京南站

北京最现代化的火车站,行驶均为和谐号列车。

北京南站为京沪高速铁路等客运专线以及快速、高速列车、京津城际列车的始发站。

北京市丰台区永安门外大街

010-51836272

乘地铁4号线至北京南站下(推荐);或乘53、102、122、381、458、692路公交车至北京南站下

4 北京西站

从北京到中南、华南、西南与西北等地区的客运列车都从北京西站发出。北京西站出发的列车覆盖华南、西南、西北地区主要城市。北京西站亦有发出开往香港特别行政区的国际旅客列车。

北京市丰台区莲花池东路118号

010-63216253

乘地铁9号线至北京西站下;还可乘地铁1号线至军事博物馆,换乘公交车至北京西站下车;或乘地铁2号线至长椿街,换乘公交车至北京西站下;或乘21、52、387、414路公交车至北京西站下(推荐,因为地铁9号线只通往郊区)