

走遍全球

TRAVEL GUIDEBOOK

第2版

www.zbqq.com

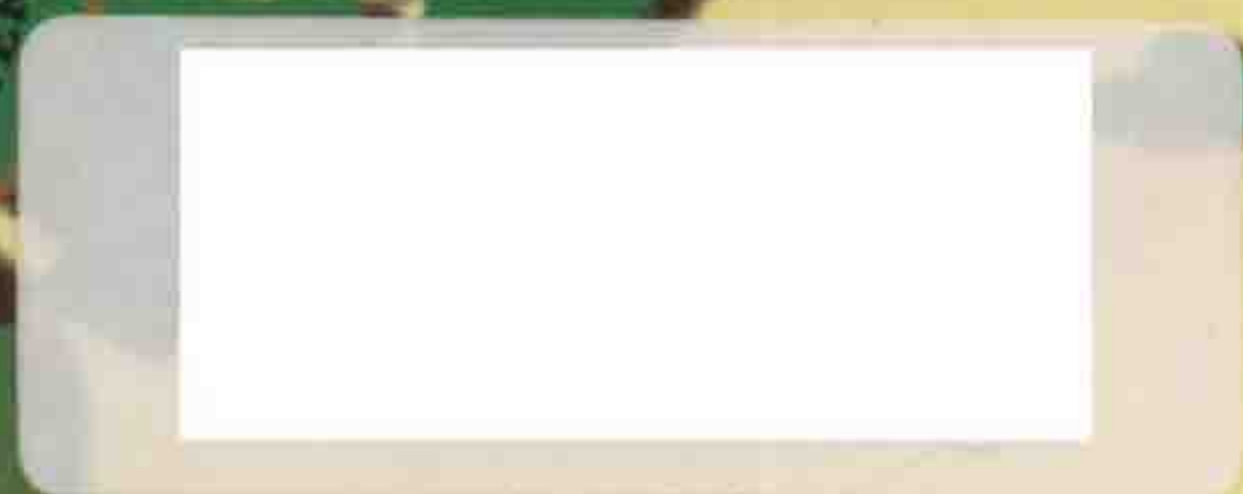
马尔代夫

日本大宝石出版社 编著



中国旅游出版社

Multi-Views Multi-Ages



www.cttp.net.cn
weibo.com/2902082785

上架建议：旅游指南

ISBN 978-7-5032-5402-4



9 787503 254024 >

定价：78.00元

走遍全球
TRAVEL GUIDEBOOK

马尔代夫

日本大宝石出版社 编著

中國旅游出版社

महोदय
विद्वान्
महोदय
विद्वान्
महोदय
विद्वान्

策 划: 高 瑞 谷口俊博
统 筹: 北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zhqq.com>
责任编辑: 王佳慧
封面设计: 中文天地
责任印制: 冯冬青

图书在版编目 (CIP) 数据

马尔代夫 / 日本大宝石出版社编著; 盛涛译.
— 北京: 中国旅游出版社, 2015.9
(走遍全球)
ISBN 978-7-5032-5402-4

I. ①马… II. ①日… ②盛… III. ①旅游指南—马
尔代夫 IV. ①K935.99

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 200824 号

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2015-1249
审图号: GS (2015) 2439 号 本书插图系原文原图

本书中文简体字版由北京走遍全球文化传播有限公司独家授权, 全
书文、图局部或全部, 未经同意不得转载或翻印。

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

Maldives 2014 ~ 2015 EDITION by Diamond-Big Co., Ltd.

Copyright © 2014 ~ 2015 by Diamond-Big Co., Ltd.

Original Japanese edition published by with Diamond-Big Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Diamond-Big Co., Ltd.

Through BEIJING TROTTER CULTURE AND MEDIA CO., LTD.

书 名: 马尔代夫

原 著: 大宝石出版社 (日本)

译 者: 盛 涛

出版发行: 中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

制 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张: 9.375

印 数: 1-6000 册

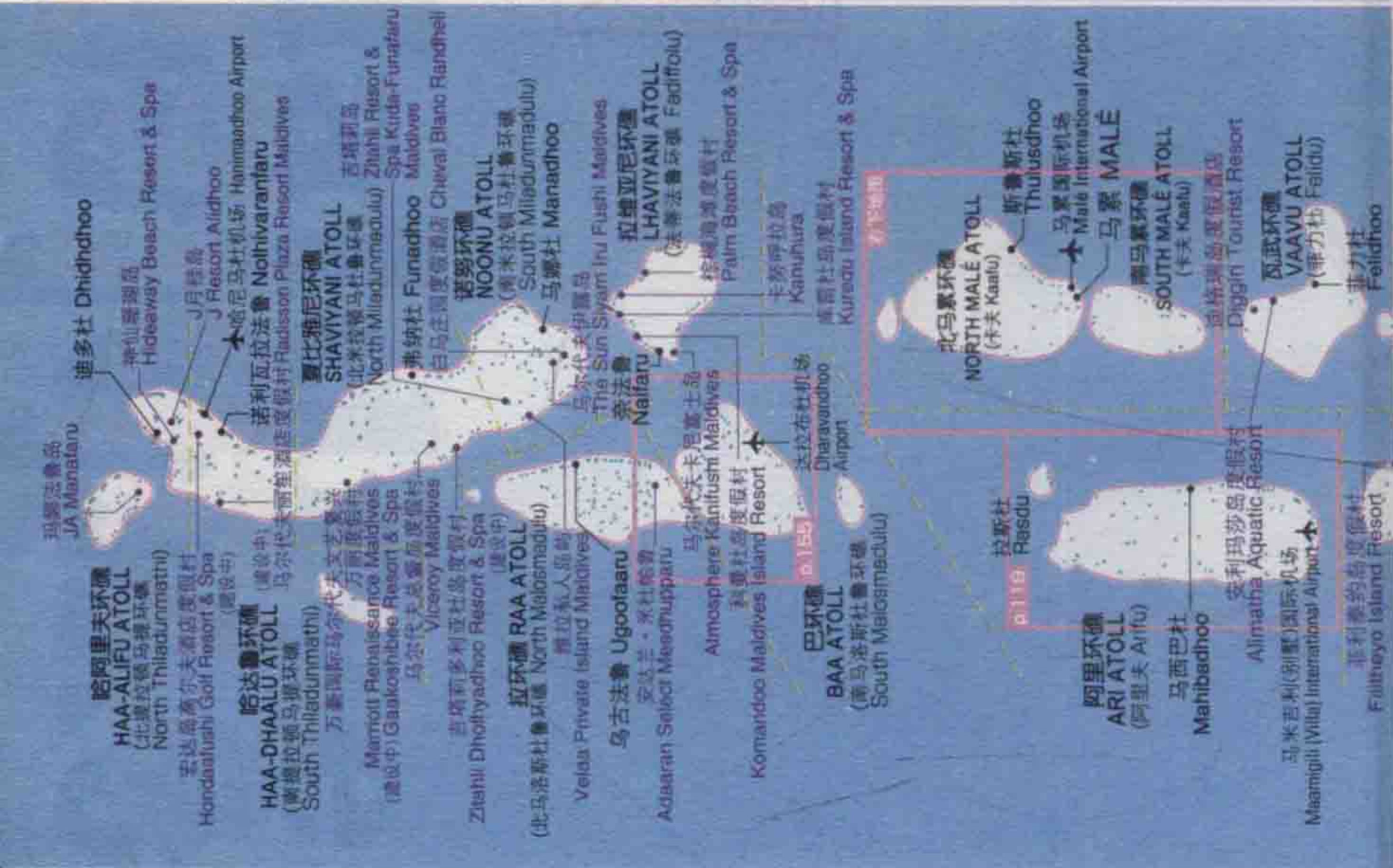
字 数: 358 千

定 价: 78.00 元

I S B N 978-7-5032-5402-4

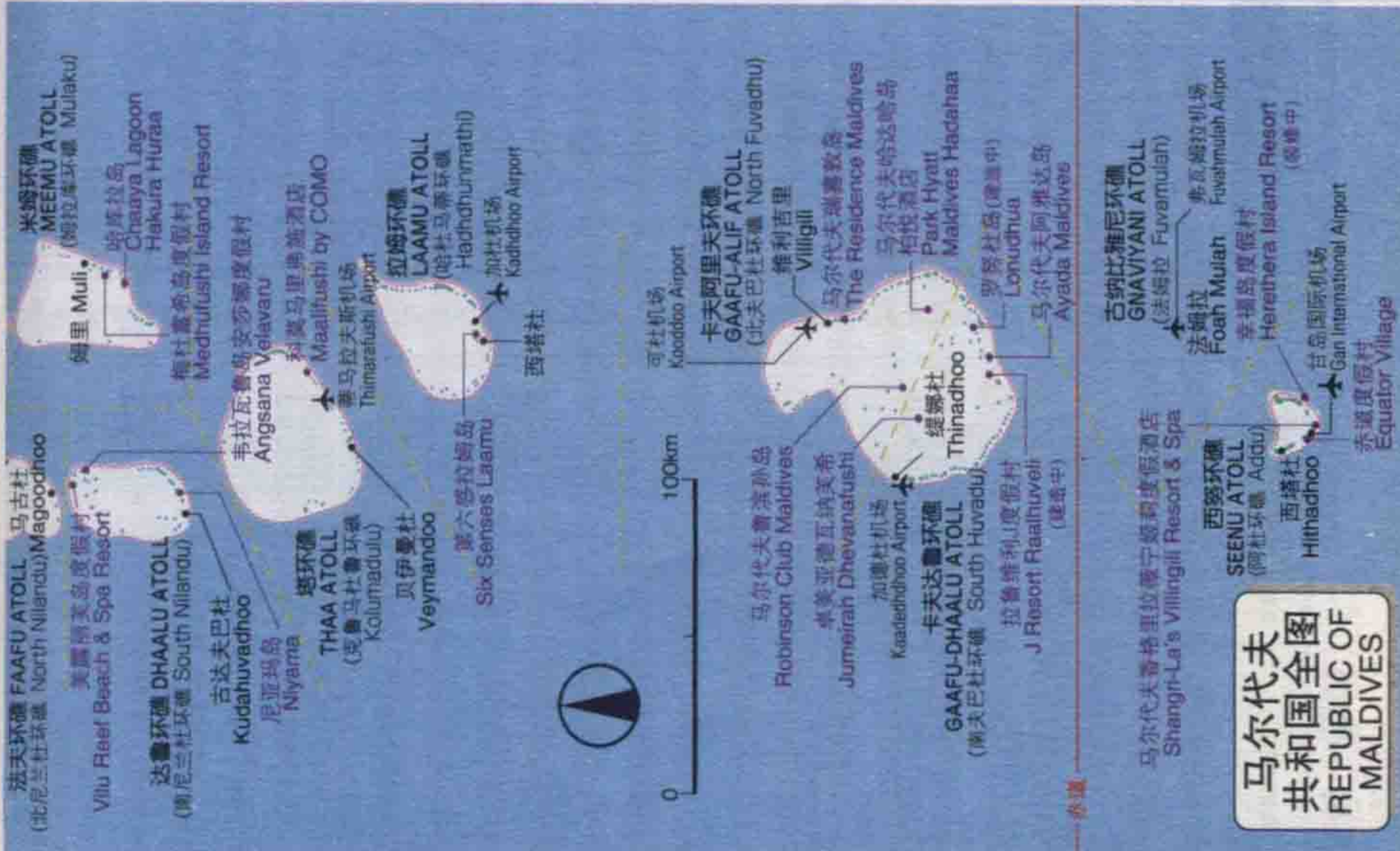
版权所有 翻印必究
如发现质量问题, 请直接与营销中心联系调换

马尔代夫位置图



南北马累环礁
NORTH & SOUTH MALÉ ATOLL





(文前图 I, 包括此页3张图)

度假村一览表

北马累环礁 南马累环礁 阿里 & 拉斯杜环礁 巴和其他环礁

※ 按拼音排序

度假村名	页码	环境	费用	房间数	客房种类							当日抵达 度假村	岛的类型			用餐	SPA	儿童房	交通手段
					水上小屋	陆岸见大海的地板	能下到大海的楼梯	陆岸见大海的浴缸	露天浴缸	私人泳池	阳台	海上的网	沙滩	珊瑚	潟湖	沙滩			
J月桂岛	202		\$\$\$	99	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	自助	○	飞机+船
阿达兰“精选”胡杜兰岛	87		\$\$\$	194	○	×	○	×	○	×	○	×	○	○	×	×	自助	○	船
阿米拉岛	167		\$\$\$	67	○	×	○	×	○	×	○	×	○	○	×	×	自助/点餐	水上	水上飞机/飞机+船
埃里亚杜岛度假村	88		\$\$\$	66	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	自助	○	船
艾布度度假村	115		\$\$\$	122	○	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	自助	水上	船
艾拉胡岛	145		\$\$\$	112	○	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	自助	水上飞机/船	水上飞机
安达兰-米杜帕鲁	176		\$\$\$	235	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	自助	水上	水上飞机
安加加岛度假村	146		\$\$\$	70	○	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	自助/点餐	水上	水上飞机
安纳塔拉克哈瓦岛别墅酒店	160		\$\$\$	78	○	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	自助	×	水上飞机/船
巴塔拉岛	130		\$\$\$	46	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	自助	○	船
白雅湖岛度假村	114		\$\$\$	96	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	自助	○	船
班多斯岛度假村	78		\$\$\$	215	○	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	自助	水上	船
波杜希蒂岛椰子棕榈度假村	70		\$\$\$	100	○	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	自助/点餐	水上	飞机
赤道度假村	202		\$\$\$	78	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	自助	○	水上飞机/船
迪格瑞岛度假酒店	184		\$\$\$	45	○	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	自助	○	飞机+船
第六感拉姆岛	190		\$\$\$	97	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	自助/点餐	○	水上飞机
杜尼科卢岛椰子棕榈度假村	164		\$\$\$	98	○	×	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	自助/点餐	○	水上飞机
非利科约岛度假村	177		\$\$\$	125	○	×	○	×	×	×	○	×	○	○	×	×	自助	○	水上飞机
芙花芬岛	68		\$\$\$	44	○	○	○	○	×	×	○	×	○	○	×	×	自助/点餐	水上/水中	船
哈库拉岛	184		\$\$\$	80	○	○	○	○	×	×	○	×	○	○	○	○	自助/点餐	水上	水上飞机
海伦盖利岛度假村	91		\$\$\$	286	○	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助	○	船
欢乐岛度假村	117		\$\$\$	90	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助	水上	水上飞机
皇家度假村	169		\$\$\$	150	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助/点餐	水上	船
吉利岛兰坎福希福度假村	62		\$\$\$	45	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	自助/点餐	水上	水上飞机
吉塔莉岛	185		\$\$\$	50	○	○	○	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助	○	水上飞机
假日岛	151		\$\$\$	117	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助	○	船
卡尼岛地中海俱乐部	80		\$\$\$	257	○	×	○	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助/点餐	○	水上飞机
卡努呼拉岛	170		\$\$\$	100	○	×	○	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助	水上	水上飞机
坎多卢岛	138		\$\$\$	30	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	点餐	水上	水上飞机
康斯坦斯美士岛	132		\$\$\$	110	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	自助	水上	水上飞机
科曼杜岛度假村	174		\$\$\$	65	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	点餐	水上	水上飞机
科奥马里弗德酒店	192		\$\$\$	65	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	自助/点餐	○	船
可可岛科奥酒店	102		\$\$\$	33	○	×	○	○	×	×	○	×	○	○	○	○	点餐	水上	船
库达胡拉岛马尔代夫四季度度假村	58		\$\$\$	107	○	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	自助/点餐	水上	水上飞机
库拉玛岛度假村	153		\$\$\$	290	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	自助	水上	水上飞机
库雷岛度假村	175		\$\$\$	383	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	自助	水上	水上飞机
兰达吉拉瓦鲁岛马尔代夫四季度度假村	156		\$\$\$	102	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	点餐	水上	水上飞机
兰加利岛马尔代夫康拉德度假村	120		\$\$\$	150	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	自助/点餐	水上	水上飞机/飞机+船
兰韦利度假村	149		\$\$\$	56	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助	水上	水上飞机
蓝色美人蕉岛度假村	89		\$\$\$	86	○	×	○	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助	水上	船
里希维利海滩度假村	116		\$\$\$	48	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助	水上	水上飞机
马杜加利度假村	150		\$\$\$	56	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助	水上	水上飞机
马尔代夫W宁静岛	122		\$\$\$	78	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	自助/点餐	水上	水上飞机
马尔代夫安娜斯塔拉	96		\$\$\$	177	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	自助/点餐	水上	船
马尔代夫巴巴罗斯岛	72		\$\$\$	75	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	点餐	水上	船
马尔代夫都喜天阙酒店	162		\$\$\$	94	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	自助/点餐	水上	水上飞机/国内航班+船
马尔代夫哈达哈悦酒店	198		\$\$\$	50	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	自助/点餐	水上	飞机+船
马尔代夫吉哈德岛	166		\$\$\$	118	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	自助	水上	飞机+船
马尔代夫卡尼岛	172		\$\$\$	150	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	自助/点餐	水上	水上飞机

本书中所使用的主要图标

度假村酒店

度假村的特征

- 运动派
- 自然派
- 重视隐私派
- 豪华派
- 热闹派

度假村名

- 地址
 - 电话号码
 - 免费电话号码
 - 营业时间
 - 休息日
 - 传真号码
 - 官方主页网址
 - E-mail
 - 信用卡
 - 美国运通卡
 - 大莱卡
 - JCB 卡
 - 万事达卡 (Master Card)
 - 维萨卡 (VISA Card)
 - US\$: 美元
 - Rf: 马尔代夫拉菲亚
 - €: 欧元
 - 单人房
 - 双人房
 - 多人房
 - 税金
 - 服务费
- ※2014 年 11 月开始, 税金 (GST) 从原来的 8% 上调至 12%。

Ari to Rasdu Atoll

宽临的白色沙滩和宁静的度假村

韦利甘杜岛度假村

Veligandu Island Resort & Spa

Map p.119-1B



韦利甘杜岛度假村



韦利甘杜岛度假村

“韦利甘杜”在马尔代夫语中意为“沙丘”。就像它的名字一样, 岛屿的大部分都被白色的沙地覆盖, 其周围是平坦的大海。

这座度假村从 2007 年 5 月开始, 历经 8 个月的全面装修, 大部分的客房都变成了永上的, 将原本水上别墅的栈桥向外延伸, 然后沿着岛屿的两侧建造了新的水上小屋。SPA 也是重新在水上建造的, 不过最美丽的海滩所在的岛屿南面没有建筑物, 如今也依然非常宁静。

客房总共分为 4 种类型, 全部 91 间客房中有 64 间位于水上, 而且基本上都附有按摩浴缸。在半露天浴室的对面则有一处非常广阔的日光浴甲板, 从这里可以直接前往海滩。另外 12 栋海滩别墅全都附有按摩浴缸。从客房可以直接前往眼前的那一片白色的海滩。

SPA 为地方经营的“多尼艾 SPA”。除了

能够接受巴厘式、瑞典式、泰式等各国的按摩外, 还有使用椰子汁等独特的美容护理。

Diving Information

- 潜水教练: 潜水专家 Ocean-Pro
- www.oceanpro-dive.com
- 潜水教练: PAZ
- 在潜水点进行潜水, 可以
- 特点: 潜水点有大量的珊瑚礁和大型海洋生物。
- 潜水费用
- 1 潜 (器材费): US\$40-50
- 10 潜 (器材费): US\$440
- 5 天内无限潜水 (器材费): US\$470
- 潜水费: US\$110/潜, US\$30/天
- 潜水费 (包含器材): US\$70
- C 卡潜水费: 潜水器材费、器材费以及认证费: US\$600
- 潜水器材费
- 3 潜水: US\$30/天
- 潜水器材费: US\$30/潜
- 潜水费: US\$40/潜

Resort Information

- Rasdu Atoll 866-0213
- 331-4148 (马累) 866-0648
- www.veligandureort.com
- 最佳潜水时间
- 乘坐水上飞机 20 分钟 (往返 US\$300)
- 潜水费: 小船 2 只, 木屋 64 间
- 潜水器材费: 15 分钟

- 新马尔代夫时区: +1 小时
- 潜水器材费 (含三餐):
- 潜水器材费: US\$345-390 US\$405-435
- 潜水器材费: US\$495-540 US\$585-635

- 水上别墅:
- US\$465-510 US\$545-600
- 潜水器材费水上别墅:
- US\$495-540 US\$585-635
- 包含:
- 包含:



※ 符号的说明请参考本书附录

漫步马累

商店

餐厅

酒店

马累市中心的商店

国际手工艺品中心

International Handicrafts Center

马累市中心的商店

泰诺克

泰诺克

马累市中心的商店

纳摩德拉酒店

Namodhara Hotel

- 地址
- 电话号码
- 营业时间
- 休息日
- 费用
- 传真号码
- 官方主页网址
- 信用卡
- 单人房
- 双人房
- 多人房
- 税金
- 服务费

关于本书刊登的客房照片

刊登在本书上的客房照片只是客房的其中一种样式。

关于本书刊登的酒店费用

本书刊登的酒店费用如果没有特殊说明, 都是指一间房间的费用。另外, 不同的时期费用也会有所改变, 具体事项请事先询问酒店。

—— 环礁内度假村所处的位置

—— 潜水信息

度假村内设施

- | | |
|------|------------|
| 水上小屋 | 健身房 |
| 餐厅 | 商店 |
| 咖啡店 | 临时保姆（儿童房间） |
| 酒吧 | 医生、医务室 |
| 游泳池 | 上网 |
| SPA | |

客房内设备

- | | |
|----------|-----|
| 空调 | 淋浴 |
| Wi-Fi 上网 | 浴缸 |
| 电视 | 电吹风 |
| 冰箱 | 保险箱 |
| 迷你吧台 | 插座 |

运动设施

- | | |
|-----|------|
| 网球 | 羽毛球 |
| 乒乓球 | 桌球 |
| 排球 | 室内游戏 |

海上运动

- | | |
|------|-------|
| 水肺潜水 | 滑翔伞 |
| 浮潜 | 滑水 |
| 玻璃底船 | 帆板 |
| 独木舟 | 香蕉船 ※ |
| 双体船 | 水上滑板 |

远足

- | | |
|--------|------|
| 游览飞行 | 钓鱼 |
| 浮潜短途旅行 | 日落巡航 |
| 马累观光 | 列岛游 |

※ 度假村内的设备和服务，如果有的话会以彩色表示（没有则以灰色表示），对于一些只有部分客房才有的设施则以一半彩色一半灰色表示。

地图

- 酒店
- 餐厅
- 商店
- 旅游咨询中心
- 银行
- 邮局
- 电话局
- 电影院
- 学校
- 清真寺
- 机场

■ 本书的特点

可能很多人前往马尔代夫时会以团队旅游的方式在当地的度假村居住，所以能像其他地区那样灵活利用导游书籍的机会较少。但是，如果能够将本书作为旅行时随身携带的导游手册和出发旅行前获取当地各种知识和信息的参考书，以及对马尔代夫这个国家进行初步认识的入门书籍的话，我们将会感到非常荣幸。

■ 参考本书提供的信息时请注意

编辑部尽可能地刊登最新、最准确的信息资料，但由于当地的规则或手续等经常发生变更，或对某些条款的具体解释有认识上的分歧，因此，若非本社出现的重大过失，因使用本书而产生的损失或不便，本社将不承担责任，敬请谅解。另外，使用本书之前，对于书中所刊登的信息或建议是否符合自身的情况或立场，请读者根据切身情况自己做出正确的判断。

■ 当地信息收集的时期

本书是基于2014年在当地收集的信息编辑而成的。随着时间的推移，数据可能会发生一定的变化。特别是酒店和餐厅的费用在实际旅行期间产生变化的情况很多。所以，请各位读者仅将本书刊登的信息作为一种参考，尽量在实际旅游时通过旅游咨询中心收集最新的信息。

■ 关于投稿

虽然读者投稿多少有些主观，但是编辑部还是尽可能地忠实于投稿原文，让读者更真切地体会到其他游客的感受，同时编辑部也对其中出现的数据做了跟踪调查。





马尔代夫

Maldives

特辑

9

前往印度洋的乐园

在马尔代夫 度过假期

这样的旅行方式你喜欢吗?

留宿在令人向往的水上小屋

马尔代夫 8 天 6 晚之旅 10

旅行的满足度得靠这个来决定

选择度假地时要慎重! 11

度假村深度比较

寻找适合自己旅行方式的度假地! 12

Style1 在豪华度假村度过一个奢华的假日 13

Style2 最适合蜜月旅行的度假村 23

Style3 让人能够放松的休闲度假地 28

Style4 充满了马尔代夫气息的度假村 32

Style5 适合带孩子前去的舒适度假地 35

Style6 潜水者喜爱的度假村 38

40

SPA 指南

为了寻求进一步的 疗愈而前往马尔代夫

42

婚礼向导手册

在南方小岛 举行浪漫的结婚仪式

45

鱼类图鉴

前往清澈透明的 马尔代夫海

浮潜能见到的鱼 45

潜水者喜爱的鱼 47

水肺潜水可以观赏到的鱼 48

230

简单和大家介绍一下这里是个什么样的地方

马累

一目了然

这几点请了解一下! 230

了解马累的关键词 231

利用最后一天的午后时光!

在马累城中闲逛 232



马尔代夫概况.....	1
一目了然的马尔代夫简介.....	6

度假村酒店 RESORT HOTEL

51

指南.....	52
北马累环礁的度假村.....	56
库达胡拉岛马尔代夫四季度假村.....	58
瑞蒂拉岛马尔代夫唯一度假村.....	60
吉利岛兰坎福希绮丽度假村.....	62
瓦宾法鲁岛马尔代夫悦榕庄.....	64
伊胡鲁马尔代夫安莎娜度假村.....	66
芙花芬岛.....	68
波杜希蒂岛椰子棕榈度假村.....	70
马尔代夫巴罗斯岛.....	72
泰姬珊瑚礁薇薇塔度假酒店.....	74
圣塔拉富士度假村.....	76
班多斯岛度假村.....	78
卡尼岛地中海俱乐部.....	80
马库努杜岛.....	82
马尔代夫椰子岛.....	84
马尔代夫满月岛喜来登度假村.....	85
天堂岛度假村.....	86
阿达兰“精选”胡杜兰岛.....	87
埃里亚杜岛度假村.....	88
蓝色美人蕉岛度假村.....	89
马尔代夫梦幻岛.....	90
蜜月岛度假村.....	91
海伦盖利岛度假村.....	91

南马累环礁的度假村.....	94
马尔代夫安纳塔拉.....	96
泰姬魅力度假村.....	98
卓美亚维塔维利岛.....	100



可可岛科莫酒店.....	102
马尔代夫维拉萨鲁.....	104
马尔代夫坎杜马岛假日度假村.....	106
瓦度岛.....	108
马尔代夫纳拉杜岛.....	110
双鱼岛度假村.....	112
白雅湖岛度假村.....	114
艾布度度假村.....	115
里希维利海滩度假村.....	116
绚丽岛阿达兰“俱乐部”.....	117
欢乐岛度假村.....	117

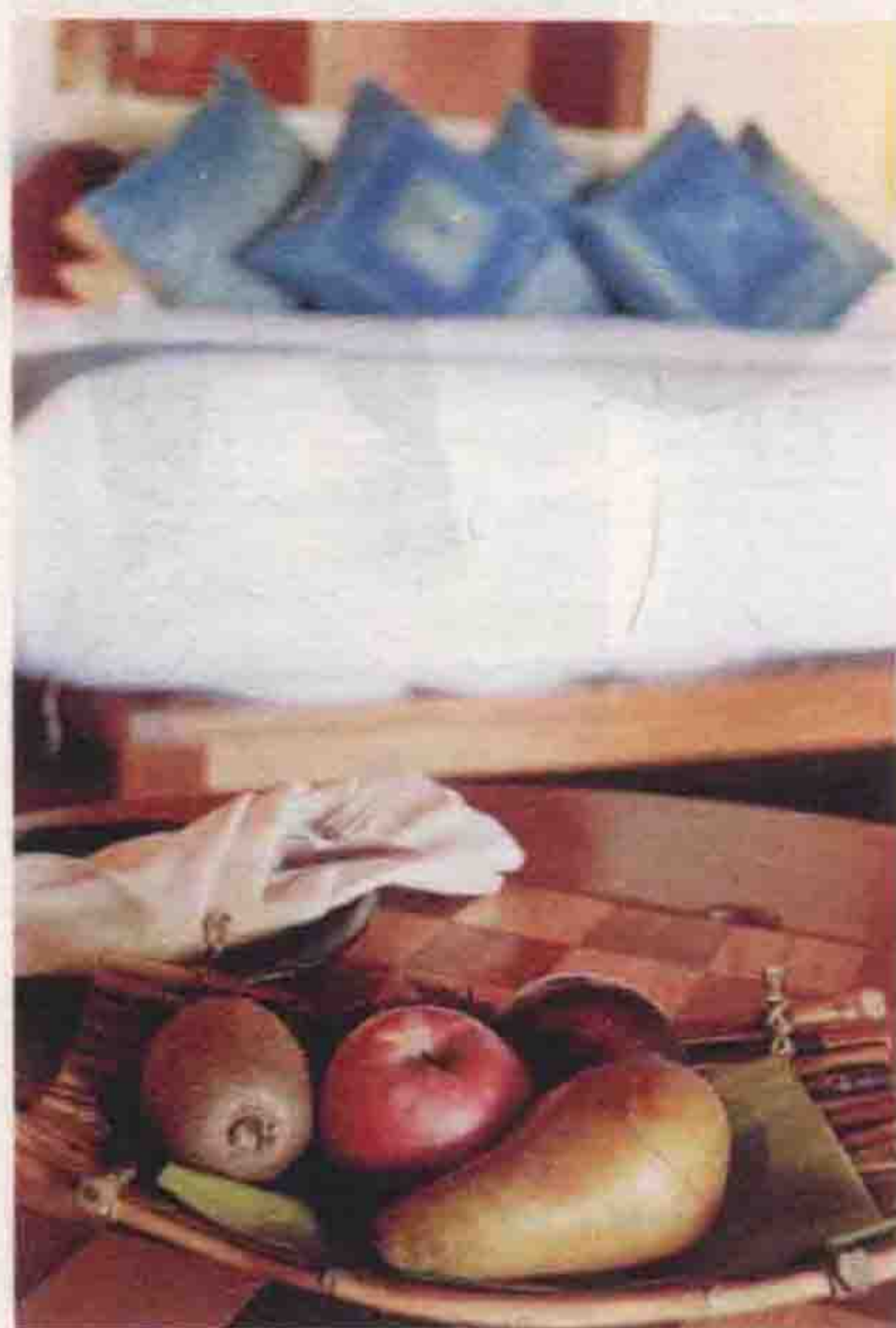
阿里环礁和拉斯杜环礁的度假村.....	118
兰加利岛马尔代夫康拉德度假村.....	120



马尔代夫 W 宁静岛	122
马尔代夫康斯丹哈拉薇丽岛度假村	124
马尔代夫莉莉海滩度假村	126
马尔代夫丽世岛	128
马富士瓦鲁岛	130
康斯丹慕芙士岛	132
马尔代夫圣塔拉度假村	134
钻石泰达芙士岛	136
坎多卢岛	138
萨芙莉岛	139
钻石阿沙格岛度假村	140
太阳岛度假村	141
米里希岛度假村	142
瓦卡鲁法利岛度假村	143
维拉门杜岛度假村	144
艾拉胡岛	145
安加加岛度假村	146
尼卡岛度假村	147
韦利杜岛度假村	148
兰韦利度假村	149
巴塔拉岛	150
马杜加利度假村	150
玛雅富士岛	151
假日岛	151
韦利甘杜岛度假村	152
库拉玛蒂岛度假村	153



巴环礁和其他环礁的度假村	154
兰达吉拉瓦鲁岛马尔代夫四季度度假村	156
索尼娃富希岛	158
安纳塔拉克哈瓦岛别墅酒店	160
马尔代夫都喜天阙酒店	162
杜尼科卢岛椰子棕榈度假村	164
马尔代夫吉哈德岛	166
阿米拉岛	167
瑞蒂海滩度假村	168
皇家度假村	169
卡努呼拉岛	170
马尔代夫卡尼富士岛	172
科曼杜岛度假村	174
棕榈海滩度假村	175
库雷杜岛度假村	175
安达兰·米杜帕鲁	176
菲利泰约岛度假村	177
韦拉瓦鲁岛安莎娜度假村	178
尼亚玛岛	180
美露丽芙岛度假村	182
梅杜富希岛度假村	183
哈库拉岛	184
迪格瑞岛度假酒店	184
吉塔莉岛	185
马尔代夫伊露岛	186
马尔代夫总督岛度假村	188
第六感拉姆岛	190
科莫马里弗施酒店	192
卓美亚德瓦纳芙希	194
马尔代夫瑞喜敦岛	196
马尔代夫哈达哈岛柏悦酒店	198
马尔代夫鲁滨孙岛	199
马尔代夫香格里拉薇宁姬莉度假酒店	200
赤道度假村	202
J 月桂岛	202
神仙珊瑚岛	203
玛娜法鲁岛	204
其他度假村	206



户外活动 ACTIVITY

207

综合指南	208
水肺潜水	210
为初学者举行的水肺潜水讲座	212
潜水胜地指南 1	
北马累环礁	213
潜水胜地指南 2	
南马累环礁	215
潜水胜地指南 3	
阿里环礁北部和拉斯杜环礁	217
潜水胜地指南 4	
阿里环礁南部	218
潜水胜地指南 5	
巴环礁和瓦武环礁	219
浮潜	221
为初学者准备的浮潜讲座	222
风帆	223
钓鱼	224
其他户外活动	225
远足活动	226

马累指南 MALE GUIDE

229

综合指南	237
漫步马累	237
主要景点	238
商店	240
餐厅	242
酒店	249

马尔代夫百科 STUDYING ABOUT MALDIVES

255

环礁	256
历史	260
政治与经济	261
文化和民族性	262
旅行中的语言	263

旅行的准备和技巧 TRAVEL INFORMATION

264

马尔代夫的旅行情况	265
前往马尔代夫	266
换乘指南 1 斯里兰卡	266
换乘指南 2 新加坡	268
换乘指南 3 马来西亚	269
换乘指南 4 中国香港	270
换乘指南 5 首尔	271
换乘指南 6 阿拉伯联合酋长国	272
换乘指南 7 卡塔尔	274
“机+酒”自由行的选择办法	275
马尔代夫出入境	275
马尔代夫的交通	277
出发前的手续	278
旅行预算	279
旅行装备	280
旅游的信息收集	281
旅行者的健康管理	282
旅途中的纠纷与安全对策	284



Column

马尔代夫啊，请不要沉入海底！	92
超豪华的度假村接二连三地出现	93
巴环礁成为联合国教科文组织认定的生物圈保护区	167
在马尔代夫美丽的海洋教室中挑战取得水肺潜水的执照吧！	220
各种各样享受潜水的方法	227
肚子有点饿的话就来点“速食”	242
马尔代夫的传统菜肴咖尔迪亚	248
从国际机场开车前往旁边的岛屿	253
交流从语言开始	262
在机场获取的免费迷你小册子	282

正式国名

马尔代夫共和国
The Republic of Maldives

国旗



国旗由红、绿、白三种颜色组成。红色象征为国家主权和独立而献身的民族英雄的鲜血，绿色意味着生命、

进步和繁荣，中间白色新月表示和平、安宁和马尔代夫人民对伊斯兰教的信仰。

国歌

Gaumees Salaam

面积

298 平方公里

人口

总人口约 33.8 万（2012 年）。约 11.7 万人集中在首都马累，占人口总数的 1/3。

首都

马累（Malé）

国家元首

阿卜杜拉·亚明·阿卜杜勒·加尧姆
（Abdulla Yameen Abdul Gayoom）

政体

共和制

民族构成

马尔代夫人 100%

宗教

国教为伊斯兰教

语言

官方语言为深受阿拉伯语影响的迪维希语（Dhivehi）。使用的文字为塔纳（Thaana）。很多地方都可以使用英语。度假村一般使用英语，有些岛会使用意大利语、德语以及法语。

→历史 p.260

→政治与经济 p.261

→文化和民族性 p.262

→环礁 p.256

→旅行中的语言 p.263

货币与汇率

货币单位是马尔代夫拉菲亚（Maldives Rufiyaa）和拉列 La（Laari）。

Rf1 = La100

纸币的种类：Rf 5、10、20、50、100、500

硬币的种类：La25、50，Rf 1、2



50 马尔代夫拉菲亚



5 马尔代夫拉菲亚



100 马尔代夫拉菲亚



10 马尔代夫拉菲亚



500 马尔代夫拉菲亚



20 马尔代夫拉菲亚



2 马尔代夫拉菲亚



1 马尔代夫拉菲亚



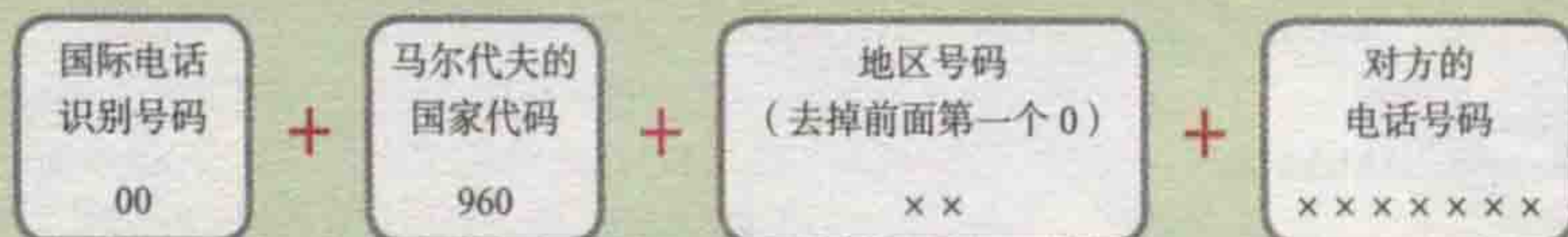
50 拉列



25 拉列



从中国往马尔代夫拨打电话的方法



从马尔代夫往中国拨打电话的方法



※ 在这里很多地方都可以使用美元，度假村中基本上使用美元付款。

拨打电话的方法

马尔代夫有先进的国际卫星通信系统，实现了马尔代夫各岛屿与世界各国畅通无阻的通信，绝大部分的旅游岛都拥有 IDD 直拨电话设备，电话卡适用于各居民岛，马尔代夫 Dhiraagu 通信公司提供手机租借服务，它也是马尔代夫主要的电信运营商。手机本地语音通话的费率约为人民币 0.6 元 / 分钟。开通漫游的中国手机在您下飞机后 2 分钟就能实现与中国国内的连接，资费详情请咨询中国各运营商。

马尔代夫手机间互打电话不用加 0，请直接拨打。从马尔代夫拨打中国手机的话：0086+ 国内手机号码。用 Dhiraagu 的卡往中国打电话，3 拉菲亚 / 分钟（约人民币 1.25 元 / 分钟），利用另一家电信运营商 Oore doo 会便宜一些。

所有的马尔代夫旅游岛都可以提供上网服务，首都和机场的上网也非常方便。除了首都马累以外，主要通过移动宽带上网。具体的网速及费率请登录电信运营商 Dhiraagu 的网站查询。

※ 以上信息来源于中国领事服务网，仅供参考，请在当地再确认。

货币兑换

虽然马尔代夫当地的货币是拉菲亚 (Rf)，但是这里大部分地方也可以使用美元 (US\$)。在度假岛上消费基本上都使用 US\$，有些度假

村还不支持拉菲亚支付。位于首都马累的大多数商店和餐厅内也可以使用美元付款，但是找回的零钱大多数是拉菲亚。在中国国内可以很简单地将人民币换成美元。虽然在马尔代夫的银行和酒店中也可以进行兑换，但是汇率很低。

→ 货币该如何携带 p.280

主要节日

使用的是伊斯兰教历。这里的周五相当于



白色建筑物非常美丽的伊斯兰中心（马累）



在马累的城镇中，有许多清真寺