

非常励志学堂

不要输给自己

(台湾) 李光福 / 著 (台湾) 尤淑瑜 / 绘

美绘注音版

人生不会永远风平浪静，也不会永远阴冷黑暗，只要心中有梦想、有希望，就一定能见到耀眼的阳光。

阅读励志读物是你成功的起点，也是创造新生活的契机！

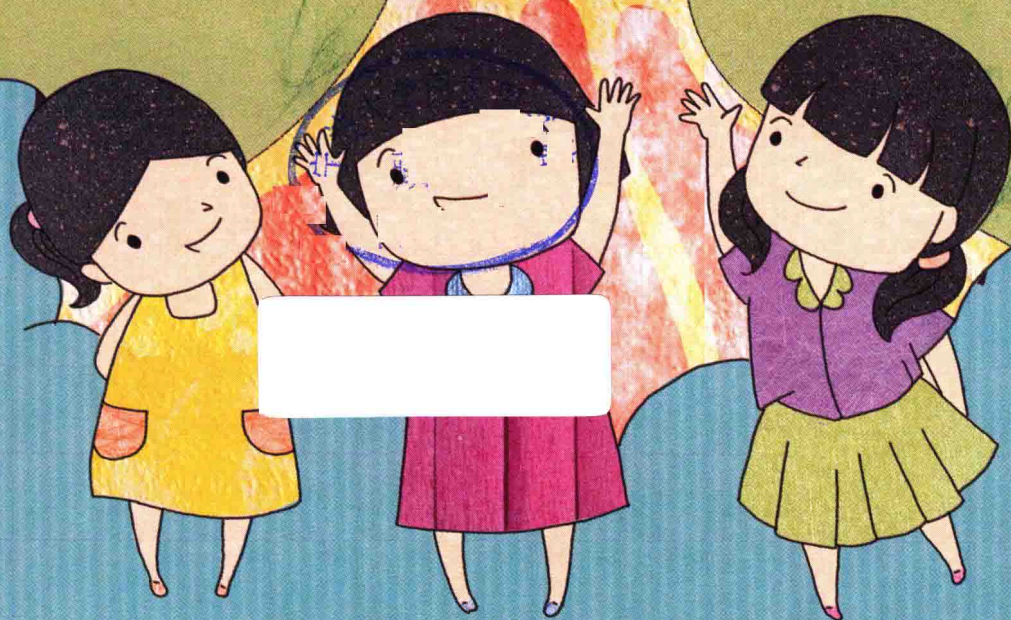


未来出版社
FUTURE PUBLISHING HOUSE

◇ 非常励志学堂 ◇

不要输给自己

（台湾）李光福 / 著 （台湾）尤淑瑜 / 绘



未来出版社
FUTURE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

不要输给自己 / 李光福著 ; 尤淑瑜绘. -- 西安 : 未来出版社, 2015.5
(非常励志学堂)
ISBN 978-7-5417-5623-8

I. ①不… II. ①李… ②尤… III. ①儿童文学—中篇小说—中国—
当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第085464号

本书由中国台湾萤火虫出版社授权, 未来出版社独家出版中文简体字版
著作权合同登记: 陕版出图字25-2014-148号

非常励志学堂: 不要输给自己 BUYAO SHUGEI ZILJI

总 策 划 : 尹秉礼 高长梅
丛书统筹: 赵党玲 梁 娜
发行总监: 董晓明

执行策划: 孟讲儒 张忠民
责任编辑: 李海怡 刘小莉
营销宣传: 薛少华

出版发行: 未来出版社	社 址: 西安市丰庆路91号
电 话: 029-84298551 84289329	邮 编: 710082
印 刷: 陕西天之缘真彩印刷有限公司	经 销: 全国各地新华书店
开 本: 720mm × 1000mm 1/16	印 张: 6.5
字 数: 91千字	版 次: 2015年5月第1版
印 次: 2015年6月第2次印刷	书 号: ISBN 978-7-5417-5623-8
定 价: 18.80元	

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换)

不同选择,不同人生

朋友到一户养鸭人家参观,看见一只鸭子,从池塘起飞,飞回鸭舍。他问主人:“一般鸭子是不会飞的,怎么你有这样的宝贝?”主人笑着说:“它是一只不幸的鸭子,天生没有脚,本以为活不长,没想到不但没死,还学会了飞。每天早晨,它就从窝里起飞,到两百米外的池塘觅食。”

这个故事发人深省,鸭子虽然失去双脚,却能凭借毅力、信心以及不断的努力挣脱苦难,为自己找到一片新的天地。

每个人都有优缺点,成长路上也有顺境、逆境。有人终其一生,为缺陷所苦;有人却能勇敢面对挫折,挑战自我,实现梦想,人生也因此闪现迷人的光彩。

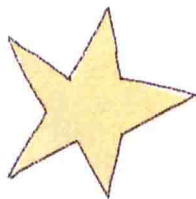
《非常励志学堂》系列,就是希望通过校园故事的启迪,使小学生找准人生的方向,拥抱美好的未来。我们期待,读过本系列图书的孩子能明白未来是否成为金子,完全取决于自己的选择。生命不会给你任何承诺,重要的是:你是否做好了自已,并全力以赴去实现成功的未来。

比赛的幕后

最近,为了参加英语比赛,我召集了一些学生来参与训练。当我向学生说明后,其中一名学生脸一垮,态度冷淡地拒绝我,这让我感到有点意外。追究原因,原来她曾经参加其他比赛落败,她认为都是因为评审老师不公平造成的。她此后拒绝参加一切比赛。后来,我和家长沟通,说服孩子参加比赛。希望能通过这次新的经验改变她的认知,后来她确实表现得非常优秀。

学校中经常举行各种比赛,代表出赛的孩子必将其视为无上光荣,担任评审的老师也要郑重其事。若因为一个小小的“不公平”或是个人的好恶成见,让孩子受到委屈,很可能会因此打击学生的信心,甚至产生负面的心理效应。

在指派学生参加比赛的同时,老师也应该教导孩子正确的练习方式和参赛态度,以免因为过度的求胜心切,而偏离了“参赛也是一种学习”的教育目标。



目录

精彩故事

一 我不想参加.....	1
二 不公平.....	12
三 输给自己.....	24
四 挣扎.....	36
五 我愿意.....	48
六 小红帽.....	59
七 平常心.....	69
八 风度和态度.....	78

跟进活动

故事擂台秀.....	88
记忆联结车.....	90
心灵交流道.....	91
我的小改变.....	92
我会写读书札记.....	94



A cartoon illustration of a stage. At the top, two golden, smiling faces are visible. A red banner with yellow text hangs across the stage. In the center, a microphone on a stand is positioned. The background is a light blue curtain, and the floor is brown. The overall style is simple and colorful.

英语说故事比赛

一

我不想参加



lǎo shī gāng hǎn xià kè wǒ jiù fēi shì de chōng chū jiào shì gǎn
老师刚喊下课，我就飞似的冲出教室，赶

qù cāo chǎng hé tóng xué wán hóng lǜ dēng jiù zài wǒ wán de shí
去操场和同学玩“红绿灯”，就在我玩得十

fēn jìn xìng shí zhāng yù xuān lǎo shī zhǎo nǐ shēng yīn cóng
分尽兴时，“张育轩，老师找你！”声音从

páng biān xiǎng qǐ zhuǎn tóu yí kàn shuō huà de shì bān zhǎng
旁边响起，转头一看，说话的是班长。

zhāng yù xuān lǎo shī zhǎo nǐ kuài diǎn er bān zhǎng yòu
“张育轩，老师找你，快点儿！”班长又

shuō le yí cì
说了一次。

lǎo shī zhǎo wǒ zuò shén me wǒ wèn
“老师找我做什么？”我问。

bù zhī dào nǐ kuài diǎn er huí jiào shì
“不知道！你快点儿回教室。”

wǒ diū xià xǐ huan de hóng lǜ dēng yóu xì wǎng jiào shì
我丢下喜欢的“红绿灯”游戏，往教室

zǒu qù
走去。

lǎo shī tū rán zhǎo wǒ yǒu shén me shì qing wǒ zuò yè jiāo
老师突然找我，有什么事情？我作业交

le dì yě sǎo le nán dào wǒ fàn le shén me cuò ma zǐ
了，地也扫了，难道……我犯了什么错吗？仔

xì xiǎng xiāng cóng zǎo shàng jìn jiào shì dào xiàn zài wǒ yì zhí dōu hěn
细想想，从早上进教室到现在，我一直都很



xún guī dǎo jǔ lǎo shī wèi shén me yào zhǎo wǒ
循规蹈矩，老师为什么要找我？

huái zhe yì kē tǎn tè bù ān de xīn huí dào jiào shì yuǎn yuǎn
怀着一颗忐忑不安的心回到教室，远远

wàng guò qù lǎo shī zhèng zài pī gǎi zuò yè wǒ zuò le jǐ cì shēn
望过去，老师正在批改作业。我做了几次深

hū xī zhàn zhàn jīng jīng de zǒu dào lǎo shī miàn qián wèn lǎo shī
呼吸，战战兢兢地走到老师面前，问：“老师，

nǐ zhǎo wǒ
你……找我？”





lǎo shī méi lǐ wǒ jì xù pī gǎi zuò yè kàn dào lǎo shī de
老师没理我，继续批改作业。看到老师的

fǎn yīng wǒ de xīn lǐ gèng jiā qī shàng bā xià bù zhī dào jiē xià lái
反应，我的心里更加七上八下，不知道接下来

huì fā shēng shén me shì xiǎng zhe xiǎng zhe hàn shuǐ liú xià lái wǒ
会发生什么事。想着，想着，汗水流下来，我

gǎn jīn yòng shǒu bèi cā shì
赶紧用手背擦拭。

yí huì er lǎo shī gǎi wán miàn qián nà běn zuò yè tái tóu
一会儿，老师改完面前那本作业，抬头

kàn wǒ jīng yà de wèn nǐ qù nǎ er le wèi shén me mǎn tóu
看我，惊讶地问：“你去哪儿了？为什么满头

dà hàn
大汗？”

wǒ zài cāo chǎng wán wǒ tūn tūn tǔ tǔ de huí dá
“我……在操场玩。”我吞吞吐吐地回答。

wán wán chéng zhè gè yàng zi dāi huì er zěn me jìng xià xīn
“玩？玩成这个样子，待会儿怎么静下心

lái shàng kè
来上课？”

wǒ dāi dāi de zhàn zài lǎo shī miàn qián liǎng shǒu cuō róu zhe bù
我呆呆地站在老师面前，两手搓揉着，不

zhī dào gāi rú hé huí dá
知道该如何回答。

lǎo shī zài kàn wǒ yì yǎn shuō yì nián yí dù de yīng yǔ shuō
老师再看我一眼，说：“一年一度的英语说



gù shì bǐ sài yòu yào jǔ bàn le zhè cì hái shì yóu nǐ dài biǎo bān jí
故事比赛又要举办了，这次还是由你代表班级

cān sài ba
参赛吧！”

yīng yǔ shuō gù shì bǐ sài wǒ hái yǐ wéi shì shén me dà shì
英语说故事比赛？我还以为是什么大事

ne hài wǒ jǐn zhāng de yào mìng zhǐ shì yì tīng dào yīng yǔ shuō
呢！害我紧张得要命。只是，一听到英语说

gù shì bǐ sài wǒ lián xiǎng dōu méi xiǎng jiù chōng kǒu ér chū wǒ bù
故事比赛，我连想都没想就冲口而出：“我不

xiǎng cān jiā
想参加！”

lǎo shī sì hū gǎn dào hěn yì wài dīng zhe wǒ kàn le yí huì
老师似乎感到很意外，盯着我看了一会

er shuō nǐ de yīng yǔ shì quán bān shuō de zuì hǎo de qù nián yě
儿，说：“你的英语是全班说得最好的，去年也

dé dào guò dì sān míng wèi shén me bù xiǎng cān jiā
得到过第三名，为什么不想参加？”

tīng dào qù nián dé dào guò dì sān míng wǒ gèng jiā fǎn gǎn
听到“去年得到过第三名”，我更加反感，

lěng lěng de shuō wǒ jiù shì bù xiǎng cān jiā
冷冷地说：“我就是不想参加。”

yǒu shén me yuán yīn ma lǎo shī wèn
“有什么原因吗？”老师问。

yuán yīn dāng rán yǒu ér qié shì lìng wǒ hěn bù píng hěn qì
原因？当然有！而且是令我很不平、很气



fèn de yuán yīn zhǐ shì
愤的原因，只是，

wǒ bù néng shuō yě bù
我不能说，也不

xiǎng shuō suǒ yǐ yáo le yáo
想说，所以摇了摇

tóu kàn wǒ bù dā yīng
头。看我不答应，

lǎo shī fèi jìn kǒu shé kǔ
老师费尽口舌、苦

kǒu pó xīn de shuō le xǔ
口婆心地说了许

duō cān sài de hǎo chù xiǎng
多参赛的好处，想

shuō fú wǒ cān jiā bǐ sài
说服我参加比赛，

wǒ de huí dá yī rán shì
我的回答依然是

jiān dìng de “bù qù”。
坚定的“不去”。

lǎo shī hái xiǎng jì
老师还想继

xù shuō fú wǒ zhèng hǎo
续说服我，正好

shàng kè líng xiǎng le tóng
上课铃响了，同



xué men fēn fēn huí dào jiào shì lǎo shī zhǐ hǎo shōu qǐ tā de yóu shuì
学们纷纷回到教室，老师只好收起她的“游说

gōng ràng wǒ xiān huí zuò wèi
功”，让我先回座位。

cóng zǎo shàng lái dào xué xiào hòu xīn qíng yì zhí hěn hǎo zhí dào
从早上来到学校后，心情一直很好，直到

bèi yīng yǔ shuō gù shì bǐ sài jiǎo luàn le yì chí chūn shuǐ nèi
被“英语说故事比赛”搅乱了一池春水，内

xīn dùn shí yǒu xiē wěn luàn lǎo shī zài tái shàng jiǎng kè wǒ què wú fǎ
心顿时有些紊乱，老师在台上讲课，我却无法

jīng shén zhuān zhù yí jù huà yě méi tīng jìn qù
精神专注，一句话也没听进去。

lǎo shī fā xiàn wǒ xīn bú zài yān yí cì zài zuò wèi jiān zǒu dòng
老师发现我心不在焉，一次在座位间走动

shí qiāo le qiāo wǒ de zhuō zi àn shì wǒ bú yào fēn xīn yí cì
时，敲了敲我的桌子，暗示我不要分心；一次

zé shì zhí jié liǎo dāng de hǎn zhāng yù xuān nǐ zài fā shén me
则是直截了当地喊：“张育轩，你在发什么

dāi zhuān xīn tīng kè
呆？专心听课！”

bèi lǎo shī zhè me zhǐ míng dào xìng de yì hǎn wǒ quán shēn dùn shí
被老师这么指名道姓地一喊，我全身顿时

huǒ rè qǐ lái wǒ xiǎng wǒ de liǎn yí dìng bǐ guāngōng de hái hóng
火热起来。我想，我的脸一定比关公的还红。

wǒ rěn bú zhù dèng le lǎo shī yì yǎn zài xīn lǐ mà zhe dōu shì
我忍不住瞪了老师一眼，在心里骂着：“都是

nǐ la nǐ rú guǒ bù tí yīng yǔ shuō gù shì bǐ sài nà dàng
你啦！你如果不提‘英语说故事比赛’那档

shì wǒ jiù bú huì shàng kè bù zhuān xīn le hái hǎo yì si jiào wǒ
事，我就不会上课不专心了，还好意思叫我

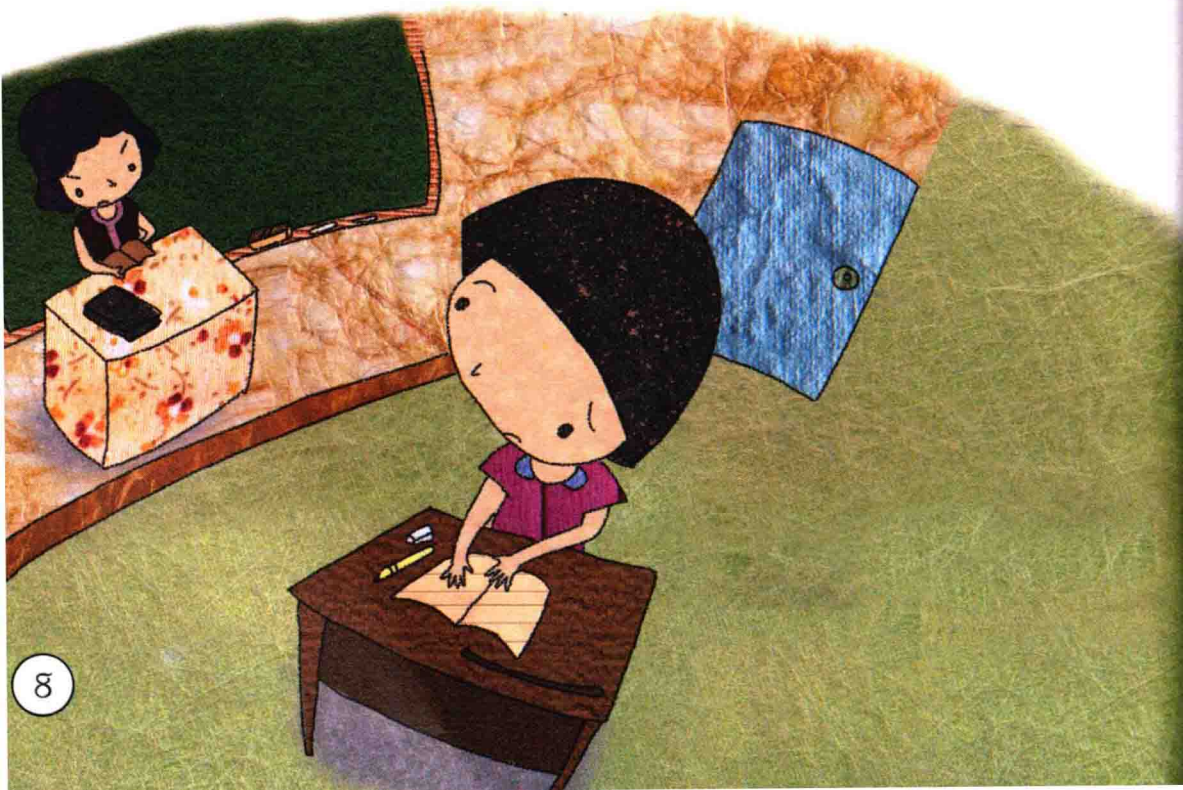
zhuān xīn hng
专心，哼！”

wǒ tái qǐ tóu hěn hěn de kàn zhe lǎo shī zhuāng chū yí
我抬起头，狠狠地“看”着老师，装出一

fù rèn zhēn tīng kè de yàng zi kě shì wǒ shī bài le jí shǐ wǒ zhēn
副认真听课的样子，可是我失败了，即使我真

de xiǎng yòng xīn tīng kè yīng yǔ shuō gù shì bǐ sài nà jiàn shì
的想用心听课，“英语说故事比赛”那件事，

què bù tíng de zài wǒ nǎo hǎi lǐ pán xuán
却不停地在我脑海里盘旋……





xià kè líng shēng xiǎng le lǎo shī méi yǒu zài zhǎo wǒ jì xù yóu
下课铃声响了，老师没有再找我继续游

shuì wǒ yě méi yǒu dào cāo chǎng jì xù wán hóng lǜ dēng zhǐ shì
说，我也没有到操场继续玩“红绿灯”，只是

yí gè rén jìng jìng de pā zài zǒu láng de lán gān shàng fā dāi
一个人静静地趴在走廊的栏杆上发呆。

lín wéi zhēn kào guò lái gēn zhe pā zài lán gān shàng wèn yù
林维真靠过来，跟着趴在栏杆上，问：“育

xuān nǐ xīn qíng bù hǎo ?
轩，你心情不好？”

wǒ diǎn le diǎn tóu méi yǒu shuō huà
我点了点头，没有说话。

shì bú shì yīn wèi lǎo shī zhǎo nǐ de guān xì lín wéi zhēn
“是不是因为老师找你的关系？”林维真

yòu wèn tā shuō le nǐ shén me
又问：“她说了你什么？”

wǒ bǎ gāng cái lǎo shī hé wǒ de tán huà shuō gěi lín wéi zhēn tīng
我把刚才老师和我的谈话说给林维真听。

qù ya nǐ qù nián bú shì dé dào dì sān míng ma zhè cì
“去呀！你去年不是得到第三名吗？这次

wèi shén me bù cān jiā lín wéi zhēn gǎn dào shí fēn jīng yà
为什么不参加？”林维真感到十分惊讶。

wǒ jiù shì bù xiǎng cān jiā ma wǒ dàn dàn de shuō
“我就是不想参加嘛！”我淡淡地说。

nǐ yīng yǔ shuō de nà me hǎo bù cān jiā bú shì hěn kě
“你英语说得那么好，不参加不是很可





xī ma
惜吗？”

wǒ zhuǎn tóu kàn zhe lín wéi zhēn yào tā bié zài tí zhè jiàn shì
我转头看着林维真，要她别再提这件事

le lín wéi zhēn què yào wǒ gào su tā wǒ bù cān jiā bǐ sài de
了。林维真却要我告诉她，我不参加比赛的

yuán yīn ài bú shì shuō le ma yuán yīn dāng rán yǒu ér qiě
原因。唉！不是说了吗？原因当然有，而且

shì lìng wǒ hěn bù píng hěn qì fèn de yuán yīn zhǐ shì lián lǎo shī
是令我很不平、很气愤的原因，只是，连老师

wǒ dōu bù yuàn yì duì tā shuō dāng rán gèng bù néng duì lín wéi zhēn
我都不愿意对她说，当然更不能对林维真

shuō jī shǐ tā shì wǒ de sǐ dǎng wǒ yě zhǐ xiǎng bǎ nà
说——即使她是我的“死党”，我也只想把那

jiàn shì yā zài xīn dǐ shēn chù
件事压在心底深处。

wéi zhēn nǐ bié zài wèn
“维真，你别再问

le děng wǒ xiǎng tōng le zì rán
了，等我想通了，自然

huì gào su nǐ wǒ shuō
会告诉你。”我说。

nà hǎo ba lín wéi zhēn
“那……好吧！”林维真

zhǐ hǎo bù zài tí zhè gè huà tí
只好不再提这个话题。

