

# 走遍中国

# 海南

以文化引导旅行  
中国背包客的金牌旅行指南

《走遍中国》编辑部

第四版

踩线作者全线更新  
12幅详细权威地图  
200余幅精美彩图

DISCOVER  
CHINA




YOUNG & BOLD

# 走遍中国 海南

以文化引导旅行  
中国背包客的金牌旅行指南

《走遍中国》编辑部

中国旅游出版社

项目策划: 王 颖  
责任编辑: 梁 媛  
文字作者: 符燕雁 黄学坚 赵 宇 吴 敏  
图片作者: 赵 宇 于 怀 邓 艳 滕卫华 胡 铂 CFP 全景  
图文天下 达志影像/shutterstock  
封面设计: 何 睦  
内文设计:  zhengmei 正美  
www.zhengmei.com  
地图绘制: ANYFOTO  
责任印制: 闫立中

---

#### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

海南 / 《走遍中国》编辑部编著. -- 4版. -- 北京 :  
中国旅游出版社, 2016.2  
(走遍中国)  
ISBN 978-7-5032-5459-8

I. ①海… II. ①走… III. ①旅游指南-海南省  
IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2015 ) 第270050号

---

审图号: GS ( 2008 ) 674

---

书 名: 海南

编 著: 《走遍中国》编辑部

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: [cttp@cnta.gov.cn](mailto:cttp@cnta.gov.cn)

营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷: 北京盛华达印刷有限公司

版 次: 2016年2月第4版 2016年2月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 7.25

字 数: 260千

印 数: 1~5000册

定 价: 49.8元

I S B N 978-7-5032-5459-8

---

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

# 本书导读

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地 toward 读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



## 1. 海南档案

决定去海南旅行,总是希望能对它有一个大致的概念,什么样的地理特征造就了那样的美景,什么样的历史造就了这样的现今,“海南档案”通过图文并茂的方式,为读者建立一个对海南的具象感知。



## 2. 海南解读

这片土地有着独具特色的风光、民俗和美食。“海南解读”板块的设置就是想通过图文对照的方式,对海南的人文地理进行梳理,以建立对海南的感性认知。



## 3. 海南经典

海南有太多的美景值得去欣赏,有太多的民俗值得去品味,有太多的地方值得去旅行,如何在有限的的时间里了解到最经典的海南、最地道的海南,正是这个部分的设想。



## 4. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,在不同的季节和不同的气候,风景会呈现出不同的韵味。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。





## 5. 背包客推荐

《走遍中国》有众多的“背包客推荐”，来自旅行达人的亲身经验，为的是能为读者提供最贴心的旅行指南、最实用的旅行攻略。

## 6. 地图

地图是旅行中不可或缺的一个重要元素，给予旅行者最形象的旅行方向，也为旅行者提供最方便快捷的旅行定位。《走遍中国》包括大量的详细地图，便于读者阅读和规划行程。

### 内文地图图例

	高速公路及编号		湖泊水系		饮品和酒吧
	高等级公路		垭口		商店
	国道及编号		山峰		银行
	省道和县乡道		桥梁		文化娱乐
	铁路		隧道		火车站
	快速路		首都		汽车站
	大街		省级政府驻地		机场
	小街		市级政府驻地		码头
	小巷和小路		县级政府驻地		停车场
	徒步路线		村镇		其他地点
	地铁和轻轨		旅游景点		指北针
	索道和滑道		宾馆、客栈		
	国界		饭店		
	省界				
	市界				
	长城				
	城墙				

# 目录

# TRAVEL AROUND 走遍中国·海南 Hainan

# CONTENTS

## 本书导读 / 2

海口属于海南 三亚属于中国

博鳌属于亚洲 / 2

## 海南档案

地理 / 6

历史 / 13

大事记 / 18

## 海南解读

海南人 / 22

寂寞的族群——山里人和海里人 / 27

追寻流放者的脚步 / 30

红色娘子军——永恒的红色经典 / 35

老爸茶：海口市井文化的缩影 / 38

## 海南经典

海南必访焦点 / 44

去海南一定要尝试的事 / 48

海南特色主题线路 / 50

海南特色节庆 / 56

海南最值得推荐的美食 / 58

## 准备出发

旅行与季节 / 64

到达与离开 / 66

住在海南 / 68

吃在海南 / 69

预算 / 70

## 海口地区

前世今生 / 75

旅行与季节 / 75

焦点 / 76

行程推荐 / 77

预算 / 78

## 海口

海口老城 / 79

五公祠 / 80

海瑞墓园 / 81

琼台书院 / 82

西海岸带状公园 / 83

万绿园 / 84



秀英古炮台 / 84  
海南省博物馆 / 85  
海口钟楼 / 85  
观澜湖国际旅游度假区 / 85  
海南热带野生动植物园 / 86  
雷琼海口火山群世界地质公园 / 86  
东寨港红树林自然保护区 / 87

### 实用资讯

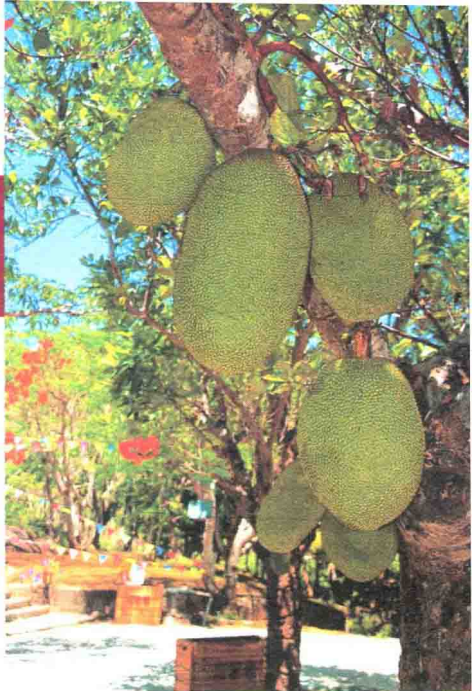
交通 / 90  
住宿 / 93  
餐饮 / 94  
购物 / 96  
娱乐 / 97

### 三亚地区

前世今生 / 101  
旅行与季节 / 101  
焦点 / 102  
行程推荐 / 103  
预算 / 104

### 三亚

三亚湾 / 105  
椰梦长廊 / 105  
水上渔家 / 105  
鹿回头山顶公园 / 106  
大东海 / 107  
西岛 / 107  
天涯海角 / 109  
南山大小洞天 / 110  
南山文化旅游区 / 112  
亚龙湾 / 113  
亚龙湾蝴蝶谷 / 114  
亚龙湾热带森林公园 / 114  
亚龙湾海底世界 / 115  
蜈支洲岛 / 115  
呀诺达雨林 / 117  
珠江南田温泉 / 118  
情人湾 / 119



崖州古城 / 119  
落笔洞 / 120  
槟榔谷 / 120  
天涯热带海洋动物园 / 120

### 实用资讯

交通 / 121  
住宿 / 123  
餐饮 / 127  
购物 / 131  
娱乐 / 132

### 东线地区

前世今生 / 139  
旅行与季节 / 139  
焦点 / 140  
行程推荐 / 141  
预算 / 141

### 文昌

铺前老街 / 142  
高隆湾 / 142  
八门湾红树林 / 143  
铜鼓岭自然保护区 / 143  
东郊椰林 / 145  
宋氏故居 / 146  
孔庙 / 146

# TRAVEL AROUND 走遍中国·海南 Hainan

## CONTENTS

### 琼海

- 万泉河漂流 / 147
- 万泉河峡谷探秘 / 148
- 红色娘子军纪念馆 / 148
- 博鳌 / 148
- 潭门南海风情小镇 / 151
- 蔡家大院 / 151
- 官塘温泉 / 152
- 海底村庄 / 152

### 万宁

- 兴隆热带植物园 / 153
- 兴隆温泉 / 153
- 东山岭 / 154
- 日月湾 / 155
- 石梅湾旅游度假区 / 155
- 加井岛 / 156
- 大洲岛 / 156
- 神州半岛 / 156
- 牛岭 / 157

### 陵水

- 南湾猴岛 / 158
- 吊罗山国家森林公园 / 158
- 分界洲岛 / 158
- 香水湾 / 159

### 实用资讯

- 交通 / 160
- 住宿 / 162
- 餐饮 / 164
- 娱乐 / 165
- 购物 / 165

### 西线地区

- 前世今生 / 169
- 旅行与季节 / 170
- 焦点 / 170
- 行程推荐 / 171
- 预算 / 171

### 儋州

- 千年古盐田 / 172
- 东坡书院 / 172
- 石花水洞地质公园 / 173
- 松涛天湖 / 173
- 海南热带植物园 / 174
- 临高角 / 175

### 昌江

- 棋子湾 / 176
- 昌化古城 / 177
- 霸王岭国家森林公园 / 178

### 东方

- 东方大田坡鹿保护区 / 179
- 东方黑脸琵鹭自然保护区 / 179

### 乐东

- 尖峰岭森林公园 / 180
- 莺歌海盐场 / 181

### 实用资讯

- 交通 / 183
- 住宿 / 184
- 餐饮 / 185







### 中线地区

前世今生 / 189  
旅行与季节 / 190  
焦点 / 190  
行程推荐 / 190  
预算 / 191

### 五指山

五指山 / 192  
初保村 / 195

### 保亭

七仙岭温泉 / 196  
仙安石林 / 197

### 屯昌

木色旅游度假风景区 / 198  
卧龙山 / 198

### 澄迈

永庆寺 / 199  
封平约亭 / 199  
福山咖啡文化风情小镇 / 200

### 实用资讯

交通 / 201  
住宿 / 201  
餐饮 / 202  
购物 / 203

### 西沙群岛地区

前世今生 / 207

旅行与季节 / 207  
焦点 / 208  
行程推荐 / 209  
预算 / 209

旅途风景 / 211  
永兴岛 / 211  
石岛 / 214  
七连屿 / 215  
永乐群岛 / 216  
东岛 / 217

### 实用资讯

交通 / 218  
住宿 / 218  
餐饮 / 219  
娱乐 / 220  
购物 / 220  
前往西沙群岛需办证件及手续 / 220

### 地图目录

海口地区旅行交通示意图 / 75  
海口城区示意图 / 79  
三亚地区旅行交通示意图 / 101  
三亚城区示意图 / 105  
蜈支洲岛景点示意图 / 116  
亚龙湾酒店分布示意图 / 124  
东线地区旅行交通示意图 / 139  
琼海旅行交通示意图 / 149  
西线地区旅行交通示意图 / 169  
中线地区旅行交通示意图 / 189  
西沙群岛区位示意图 / 207



作为中国南海的一颗明珠，海南岛总是让世界  
人感觉到富有戏剧性的惊喜。

## 海口属于海南 三亚属于中国 博鳌属于亚洲

最大的惊喜来自博鳌，琼海市的一座小小的水城，它从一个无名小镇到一举成名，成为一则现代神话。



1998年，澳大利亚前总理霍克、日本前首相细川护熙和菲律宾前总理拉莫斯共同发起成立了一个非官方、非营利性的开放型国际会议组织——亚洲论坛，旨在向世界争取亚洲人的发言权，论坛落址之地是人们做梦都没有想到的中国海南博鳌，这种荣耀的光芒从博鳌照耀至海南全省和全国。

2002年4月12~13日，“博鳌亚洲论坛”（BOAO FORUM FORASIA）召开了它的首届年会，小小的博鳌，四海群贤风云际会，在那一刻，博鳌绝对是亚洲的中心。

博鳌，成了有史以来第一个永久性国际会议会址。海南乃至整个中国，这时候才随着全球的视野，如梦初醒地重新认识了这座小小的水城，人人惊叹它是“世界河流入海口自然景观保存最完美的处女地”，人人有与荣焉。如果说，现在的博鳌是属于亚洲的，那么，更早之前，三亚是属于中国的。

三亚，中国最南边的滨海城市，中国唯一的热带旅游城市，凭借着热带海洋的情调，成为中国人旅游度假的首选之地。其他地方也有海洋，也有沙滩，但是，不

得不承认，三亚的海蓝得无比纯洁，三亚的沙滩细腻得不可思议，三亚的阳光仿佛是他们一辈子的积蓄。对于中国内陆人来说，三亚是他们来海南唯一的目标。不必去加勒比海，不必去夏威夷，三亚足以满足中国人对于热带海洋、沙滩的旅游度假需要。

相比之下，作为省府的海口，似乎稍逊风骚了些，就像华盛顿的名气远远不如纽约和洛杉矶一样。但是，它仍然是海南人安身立命的梦想之城，尽管它是一座不大的城市，但在这座岛屿上，它已经足够繁荣。它的名字起源很早，宋代称海口浦，明代开始筑城，1858年后开放为商埠。1988年，海南建省，成立最大的经济特区——海口市，这座一直以来连接大陆和海岛的港口城市自然成为海南的经济和政治中心，它更是海南人外出和回归的交通枢纽，海口新港和秀英港可以通向全国沿海的各个港口，通向新加坡、马来西亚等南洋各地，美兰国际机场每天频繁的航班来往于世界各地。

它是海南人出岛的桥梁，是海南人回家的灯塔。







走遍中国·海南

## HAINAN ARCHIVES 海南档案

---

地理 / 6

历史 / 13

大事记 / 18

走遍中国·海南

# HAINAN ARCHIVES

## 海南档案



### 地理

一座四季常绿的海岛，它的面貌一直模模糊糊地存在于人们简单的想象中，浮躁的旅游作风使人们对海南的了解就是海洋、沙滩、阳光和温泉，海南富有特色的一面，少有人知。

海南岛原本与中国内陆相连，是中国内陆向南延伸的一部分，100万年前，跟喜马拉雅山构造同期，地陷东南，海南岛与大陆之间，一水相隔，一条南北宽20~40公里、东西长80~100公里、海水深度达100~140米的琼州海峡横亘在两者中间，由此产生了中国的第二大岛。

海南既很小，海南也很大。小指的是陆地面积，包括海南岛、西沙群岛、南沙群岛和中沙群岛在内，所有的陆地

面积也不过3万多平方公里；从最北的城市海口到最南的城市三亚，高速公路的车程仅有2个多小时，可以充分印证人们感觉海南之小的想象。大指的是海南拥有中国面积最大的海域，约200万平方公里的海洋，浩瀚得一望无际。海南岛就像是一颗翡翠镶在了一片巨大的蓝宝石之中。

海南岛是海南省的主体，地处北纬 $18^{\circ}10'$ ~ $20^{\circ}10'$ ，东经 $108^{\circ}37'$ ~ $111^{\circ}3'$ ，是中国同东南

亚各国交往最便捷的南大门，从岛的南端榆林港到菲律宾的马尼拉，航程不过650海里。古往今来，多少岛民从这里出发到南洋寻找生计，650海里的海洋航程，不仅仅见证了古代中国的海上丝绸之路的繁华，更是一条不知是通往天堂还是地狱的血泪历程。自明朝起，海南的岛民就从这里开始踏上了移民南洋的辛酸之路。

南沙群岛位于南海的南部，是暗礁、暗沙、暗滩最多的一组群岛，其中曾母暗沙是我国最南端的领土。中沙群岛大部分淹没于水下，仅靠黄岩岛露出水面隐约地证明自己的存在。西沙群岛较大，有岛屿22座，陆地面积8平方公里。

这些群岛远离陆地，除了驻守边防的解放军部队，唯一的生物就是岛上的海鸟和海里的鱼虾，所以它们至今仍保留着最原始的面目，无人打扰，普通人对于它们的了解，只限于它们的名字。

## 向穹隆借形的山川

“天似穹庐，笼盖四野”，这句描绘西北大草原的古代诗歌形象地说出了人们对于天空形状的直观感受。海南岛的山川地貌，造物之初就好像是以天空为模型雕刻而成。

海南岛中间高耸，四周低平，呈穹隆山地形，以海南的最高峰五指山、鹦哥岭为隆起核心，向外围逐级下降，依次自内而外地由山地、丘陵、台地、平原构成环形层状地貌，梯级结构明显。因此，与华北地区广阔的平原不同，海南的农田往往是一层一层地悬在丘陵、台地上，远远望去，农民就像是站在一架巨大的绿色梯子上面耕作。

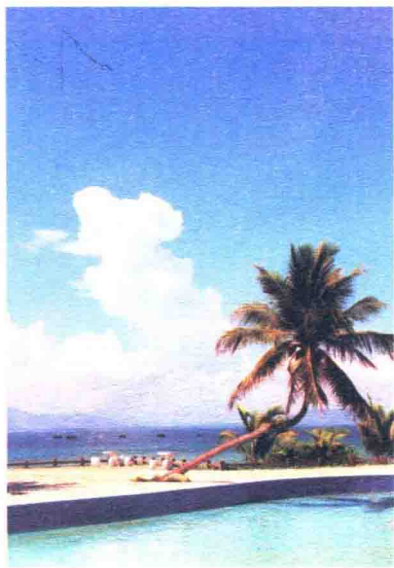
由于海南岛地貌的主要特征是山地、丘陵、台地和阶地，约占了全岛

面积的90%，因此，在海南最普通的个人交通工具是摩托车而不是自行车，如果骑自行车，基本上一半路程需要推车。

纵观全岛，山脉海拔多数在500~800米，属丘陵型低山地形。海拔超过1000米的山峰有81座，成为绵延起伏在低丘陵之上的长垣。海拔超过1500米的山峰有五指山、鹦哥岭、俄鬃岭、猕猴岭、雅加大岭、吊罗山等。这些大山大体上分三大山脉：五指山山脉，位于岛中部，主峰海拔1867米，是海南岛最高的山峰；鹦哥岭山脉，位于五指山西北，主峰海拔1811米；雅加大岭山脉，位于岛西部，主峰海拔1519米。

水从山势，海南岛的河系皆发源于中央的山脉，向四周辐射奔流入海，呈放射状。北有南渡江，西有昌化江，东有万泉河，素称海南岛三大河流。河流的特点是径流来自降雨，常水期河水清

阳光、沙滩和大海是海南岛的名片





澈见底，但洪水期含沙较多，河流下游多有淤积，分水岭间多有低平山坳，特别是下游分水岭很不明显，为跨流域调水带来有利条件。

南渡江是海南的第一大河，但它的名气远远比不上万泉河。一首《我爱五指山，我爱万泉河》几十年前就响彻全国，现在，万泉河入海口之地的博鳌成为亚洲论坛的永久会址，万泉河又开始进入全亚洲乃至全球人的视野之中。万泉河的入海口处——博鳌水城，在山岭、沙滩、田园的环拥下，一边是烟波浩渺的南海，一边是平静如镜的万泉河。同时，这里万泉河、九曲江、龙滚河三水交汇，东屿岛、沙坡岛、鸳鸯岛三岛相望，这里的自然生态保护得近乎完美，被联合国环保专家称为世界上保存得最完美的江河入海口。

### 中国最完美的亚热带原始森林

涧深林密，翠竹森森，典型的亚热带雨林，仿佛自古未触动过的绿色的

梦。海南岛上，分布着五大亚热带原始森林，它们是五指山、霸王岭、尖峰岭、吊罗山、黎母山。联合国环境署委员、瑞典皇家科学院院士、诺贝尔化学奖评委纳斯等人深入海南深山腹地后，留下的评价是“自然的杰作”。

海南的第一名山——五指山，它的五座山峰犹如人的五指直指天空，像是这座岛屿与天空之间的隐秘交流，无人能懂。山脉东南麓位于迎风坡上，又为台风路径所经，年降水量 2866 毫米，是海南著名的暴雨中心，也是全岛雨量最多的地区，所以五指山森林成片，群落层次多而复杂，海拔 700 ~ 800 米以下为亚热带季雨林和雨林砖红壤性土带；800 ~ 1400 米或 1600 米为山地常绿阔叶林（或山地雨林）黄壤带；1400 米或 1600 米以上，则生长着坡垒、青梅、花梨、红桫等珍贵木材。生活在这里的黎族，依托天然的优势，成为这个世界最善于采用草药的民族，他们神秘的药方秘而不传，犹如这座大山给世

涧深林密，翠竹森森，五指山拥有完美的亚热带原始森林

