

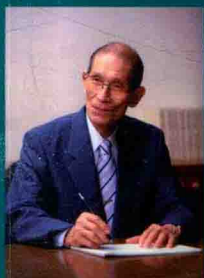
七田真早教经典系列

七田真 培养优秀宝宝 父母必上的7堂课

【日】七田真 著 / 思可教育 译 / 马思延 审校

7堂课，

7种核心能力父母和孩子都值得拥有
努力向上、主动学习、创造力、忍耐力、
有秩序感和主见、能持续进步、有同情心



七田真 国际右脑开发权威
儿童早期教育专家

凤凰卫视主持人 陈晓楠

清华大学教授，曾5次获普利策奖提名 李米勒

摇篮网CEO 杨国

悠贝亲子图书馆创始人 林丹

魔书堡亲子阅读创始人 付立平

美国密苏里大学计算机系主任 许东

北京大学哲学系副教授 程乐松

联合
推荐

全国百佳图书出版单位

化学工业出版社

媒体
推荐

头条 今日头条
每天一分钟 掌握头条

腾讯儿童
kid.qq.com

Yaoilan 摇篮网
www.yaoilan.com

爱早教
iaozaojiao.com

沪江
沪江网校

女儿人生中第一个无比热爱的老师正是来自七田真。它为我们打开一扇探索人类大脑神秘世界的大门，让我们得以窥见令人无限惊喜的成长密码。谢谢七田真！

—— 凤凰卫视主持人

陈屹阳

现代记者必须把文字和图片数据处理能力结合在一起，左右脑必须协调工作。但培养一个人的这种能力并不容易。通过右脑学习法，很小的孩子也能处理复杂的任务、也能产生全新的创意。

—— 曾5次获普利策奖提名，清华大学教授 [美]

Zhe

科学的养育方式和早期的潜能开发，会对孩子一生的成长带来巨大影响。此次有机会把“七田真”这样优秀、成熟、专业的早教知识推荐给大家，我是非常高兴的，也希望这一系列的书籍能给妈妈和宝宝们更多的指导，哪怕仅仅有一个孩子因为这套书、这套理论，人生发生了改变，那么我们今天的一切就都是值得的。

—— 摇篮网CEO

杨国

孩子的成长需要父母的深度陪伴。父母长期的自我学习需要多读好书，打开七田真早教丛书多了解儿童才能更好支持儿童。我们一起相信亲子阅读陪伴成长。

—— 悠贝亲子图书馆创始人

陈

每个父母心目中都有一个对孩子的希望清单：有想象力、有主见、有创造性、有爱心……要让孩子成长为怎样的人，首先取决于我们自己是怎样的人，在陪伴孩子长大的过程中，我们需要通过这“七堂父母必修课”学习做更好的父母，做更好的自己。

—— “魔书堡”亲子阅读创始人，资深家庭教育和儿童阅读研究者

付立平

这是一个脑科学研究突飞猛进的时代。右脑训练能够引发强大的灵感、直觉、感性、创造性和独创性。七田真先生对于右脑的有效开发，正是我对孩子未来的期许。

—— 计算生物学家，美国密苏里大学计算机系主任 [美]

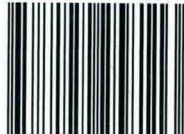
Dong X

“认可、赞赏、爱护、培养”，现代社会仍需要从东方传统智慧中寻找育儿的理念滋养。成长的自然与引导的睿智一起，构成了亲子世界里大写的爱！作为父母的我们都是同行同学者，知行合一的哲学信条无非就是言行中的日常。

—— 哲学博士，北京大学哲学系副教授

程乐

ISBN 978-7-122-25811-3



9 787122 258113 >

定价：36.00元

销售分类建议：育儿家教

七田真早教经典系列

七田真
**培养优秀宝宝
父母必上的7堂课**

【日】七田真 著 / 思可教育 译 / 马思延 审校

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

· 北京 ·



JD.COM 京东

图书在版编目 (CIP) 数据

七田真：培养优秀宝宝父母必上的7堂课/[日]七田真
著；思可教育译. —北京：化学工业出版社，2016. 1
(七田真早教经典系列)
ISBN 978-7-122-25811-3

I . ①七… II . ①七… ②思… III . ①婴幼儿—早期教育
IV . ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第290374号

本书中文简体字版由七田厚经思可教育投资开发 (深圳) 有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。
北京市版权局著作权合同登记号：01-2016-0171

责任编辑：杨晓璐 杨骏翼
责任校对：王 静

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装：三河市延风印装有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张7 $\frac{1}{2}$ 字数110千字 2016年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：36.00元

版权所有 违者必究



总序

2012年3月，“七田真早教经典系列”顺利地与中国广大读者首次见面！3年多来感谢大家对七田式教育的支持与认可。由于本套作品成书时间比较早，本次我们对内容进行了全面的审校、修订，力求与时俱进。

这里要感谢思可教育集团，感谢马思延先生，还要感谢非常“给力”的化学工业出版社！

在我很小的时候，父亲七田真就经常跟我讲他在中国的故事：他的出生地大石桥是怎样的地方，后来跟随做工程师的父亲移居大连、北京，直到16岁踏上日本国土时的情景。父亲热爱学习、喜欢钻研，中国文化博大精深，5000年来的各种经典著作想必是他最佳的精神食粮。迄今在父亲故居中还可以看到他细心批注的《论语》、《大学》、《中庸》，在他留下的200多种作品里，也常常有中国传统文化的影子，甚至在他去世后留下的随笔中也有一篇名为“记忆中的北京”。可见，“中国”这两个字在父亲的一生中具有举足轻重的地位，

如果他知道自己倾注毕生精力创办的“七田式教育”能够回到中国这片“故土”生根、发芽、开花、结果，我想他心中肯定会更加饱满、更加骄傲！

“七田真早教经典系列”能够在中国如此“隆重”地出版以及再版，也和七田真国际教育中心正式进入中国息息相关。2009年年底我们授权思可教育为代理机构。2010年9月1日中国首家教学中心，也是全球第518家中心，在深圳市正式开学。5年来七田真国际教育在中华大地上不断开花结果，目前已经在深圳、北京、上海、昆明、广州等城市拥有全直营中心12家，也让我们的全球教学中心增加到了557家。

我们相信每一个孩子生来都有巨大潜能，这些潜能可以通过科学的方法开发出来，并保持下去，就像鲜花经过浇水、施肥、日光沐浴后终会绽放一样。而爱心是开发潜能的基础，宝宝只有在满满的爱心呵护之下才能有充分的自信，潜能也才可以无拘无束地发挥出来。就

像土壤对鲜花一样，爱是孩子成长的基础；同时爱也是有原则、有方法的，决不等于溺爱。给予孩子爱的同时也要严格，要教育孩子学会忍耐。教育的目的不只是上一所好的小学、中学、大学，更重要的是培养孩子走入社会时必备的能力，培养他们的心灵。所以我们一直倡导的是，用爱、严格、信赖来培养全人格的宝宝。

本次出版的“七田真早教经典系列”共有6册：《七田真胎教法》、《七田真：0~6岁右脑教育法》、《七田真：爱与规则》、《七田真：培养优秀宝宝父母必上的7堂课》、《七田真：情商教育法》、《培养右脑思维的33个亲子游戏》，除了最后1本我自己的著书之外，其他5本都是我父亲七田真留下的大量图书中精挑细选出来的，涵盖了七田式教育的主要内容。从胎儿期开始，从理论与实践两个角度指导父母如何与孩子建立良好的亲子关系，如何在爱心的基础上培养心性美好，左右脑均衡发展的宝宝。我希望这套丛书能够帮助中国的家长在教育的路上找到正确的方向，体会到育儿的乐趣；

更加希望伴随着七田真国际教育在中国的发展，有越来越多的中国宝宝有机会接受以心灵教育为目的，重视宝宝综合素质的七田式教育！

七田 厚

七田教育研究所

2015 年 10 月 19 日





第1堂课 培养努力向上的孩子

了解育儿的精彩之处和乐趣所在 /002

请这样鼓励孩子——“若是你的话，肯定能做到” /005

让孩子拥有理想和对人生的希望 /008

既有“爱”又有“敬”的亲子关系的建立 /012

在家里要注意的言行举止 /014

少看电视多些交流 /017

“不要输给自己”而非“不要输给其他的孩子” /019

父母要首先摒弃负面的语言和情绪 /022

第2 堂课 培养主动学习的孩子

教会孩子“学习的三个目的” /026

帮助孩子习惯集体生活 /030

必须要说“不可以” /034

父母的态度改变孩子学习的心态 /037

“回声法”：让不愿意学习的孩子喜欢学习 /041

在游戏中学会思考 /044

倾听孩子的目标 /047

轻声细语的教育从0岁开始 /050

早期教育不是学习知识，
是建造大脑接受知识的回路网 /053

基本的学习能力形成于0～6岁 /057

良好的学前教育能使人受益一生 /062

用丰富的语言对0岁婴儿进行文字教育 /064

目 录

只能在 0 ~ 6 岁进行的“模式学习” /069

“模式学习”可以培养“才能” /074

遵循孩子智力发育的顺序，教育就能更具效果 /076

孩子上小学前需学会的 10 种基础知识 /082

幼儿学习英语比大孩子更容易 /092

为孩子创造能提高其听懂声音能力的环境 /095

无意识地听也会潜意识地记住 /098



第3堂课 培养有创造力的孩子

给孩子讲述成功人士的故事 /102

让孩子通过旅行开阔视野 /106

培养孩子主动做事的意识 /108

不是“特训”而是“帮助” /111

要提防会扼杀个性萌芽的“水平教育” /113

创造性需要建立在基础学习上 /115

孩子要学会主动思考 /118

培养表达能力的汉语训练 /121

第4堂课 培养有忍耐力的孩子

心灵的培养会使智力得到发展 /126

不能对孩子有求必应 /130

浅谈“爱”“严格”“信赖” /132

“自由”不是“放任” /140

爱不等于“让孩子当皇帝” /142

不要去哄正在闹别扭的孩子 /144

跟孩子谈谈“干净清澈的心灵” /146

人的本性是在3岁之前培养好的 /149

让孩子知道“人从一出生就是钻石” /153

“成龙”还是“成虫”，取决于家庭氛围 /155

第5堂课 培养有秩序感和主见的孩子

在幼儿时期要教会孩子三大规矩 /160

在网络时代，更要培养孩子重视阅读 /163

教会孩子确认家庭秩序 /167

尽早让孩子在集体中历练 /169

认可、表扬能让孩子更自信 /171

将批评时间控制在1分钟内，且仅此1次 /173



第6堂课 培养持续进步的孩子

培养孩子不设标准，不要比较 /178

每天感动于“昨天还做不到呢，
今天却已经会做了，好厉害啊” /180

重视孩子心灵培养的右脑教育 /183

右脑教育成功的案例 /187

激活右脑的预备课程 /191

相信想象的力量 /194

“旧脑”的丰富世界 /196

西蒙顿疗法让梦想靠近现实 /198

母爱是孩子成长发育最好的营养 /201