

共享
小康生活
系列读物

社\会\新\风\与\文\化\生\活

春节除夕

庆祝文化读本

胡元斌 主编



新疆人民出版社
伊犁人民出版社

社会新风与文化生活

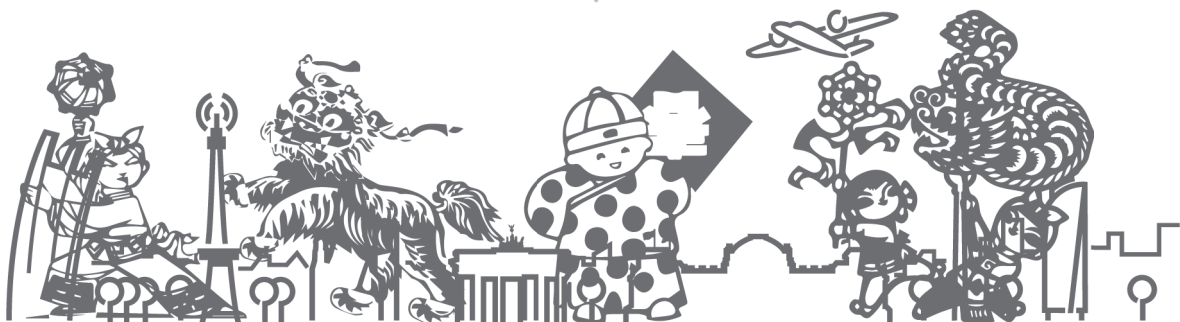
- 对联文书写作文化读本
- 谜语猜谜游戏文化读本
- 岁时节气知识文化读本
- 剪纸年画民间文化读本
- 春节除夕庆祝文化读本
- 元宵节与灯会文化读本
- 清明节与祭祀文化读本
- 端午节与龙舟文化读本
- 中秋节与赏月文化读本
- 现代婚丧喜庆文化读本



社 \ 会 \ 新 \ 风 \ 与 \ 文 \ 化 \ 生 \ 活

春节除夕 庆祝文化读本

胡元斌 主编



新疆人民出版社
伊犁人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

春节除夕庆祝文化读本 / 胡元斌主编. -- 奎屯 :
伊犁人民出版社, 2015.9
(社会新风与文化生活)
ISBN 978-7-5425-1489-9

I. ①春… II. ①胡… III. ①春节—风俗习惯—基本
知识—中国 IV. ①K892.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第200589号

责任编辑: 何福生
封面设计: 大华文苑

社会新风与文化生活
春节除夕庆祝文化读本
胡元斌 主编

出版发行



新疆人民出版社
伊犁人民出版社

(新疆奎屯市北京西路28号 833200)

经 销 新华书店
印 刷 唐山新苑印务有限公司
版 次 2015年9月第1次印刷
印 次 2015年9月第1次印刷
开 本 690mm × 960mm 1/16
印 张 9
字 数 100千字
定 价 29.80元

前 言

党的十八大报告提出了到2020年全面建成小康社会的宏伟目标。其核心是“全面”，即追求多领域协同发展、不分地域、不让一个人掉队、不断发展的全面小康；其内容是“五位一体”，即建成经济、政治、文化、社会、生态文明的全面小康，是不可分割的有机整体。

小康生活，是广大人民群众梦寐以求的幸福生活；而小康社会，则是我党艰苦奋斗、孜孜追求、一心想为人民群众创造的一种幸福社会。经过全党和全国人民的共同努力，经过三十多年的改革开放，我国人民生活总体上达到了小康水平，我国进入了全面建成小康社会，并加快推进现代化建设的新阶段。党中央提出的全面建成小康社会的奋斗目标、基本任务和总体要求，为全国人民描画了今后的幸福生活，这是全党的共同任务，也是广大人民群众义不容辞的责任。为此，特推出“共享小康生活”系列读物，旨在广大人民群众提高自身素质，共建小康社会，共享小康生活。

要建成小康社会，享受小康生活，首先要过上平安健康的生活。常常可以看到，有些人和家庭因为安全或健康出了问题，导致整个人生和家庭都不幸，因残疾而穷困，因病痛而潦倒，同时也给社会增加了很大负担。还有些人涉黄、涉赌、涉毒、涉黑等，有些人被骗、被盗、被暴力侵害、被传销坑害、被邪教毒害等，从此陷入人生和家庭的不幸。这些都与建成小康社会背道而驰。小康生活就是要将“平安是福，健康是金”的理念转化为现实。“共享小康生活”之“安全预防与平安生活”读本，主要介绍交通出行、用电用火、网络生活、运动锻炼、食品卫生、疾病预防、劳动防护、黄赌毒黑、社会治安及自然灾害等方面的预防知识，悉心告诫，关怀备至，是教导广大人民群众安全每一天、幸福每一刻的最好读本。

要建成小康社会，享受小康生活，就要创造社会新风尚，过上有文化有品位的幸福生活。常常可以看到，有些人吃饱了、穿暖了、有钱了，但仍然过着封建的、落后的、愚昧的、腐败的、丑陋的生活，这不是真正

的幸福生活，不是小康生活的内容。小康生活包括文化内涵的建设，要体现出民风淳朴、文化品位的时代新风貌。“共享小康生活”之“社会新风与文化生活”读本，主要介绍对联与文书写作、谜语与猜谜游戏、岁时与节气知识、民间剪纸与年画、春节与除夕庆祝、元宵节与灯会、清明节与祭祀、端午节与龙舟、中秋节与赏月以及现代婚丧喜庆等文化知识，民风习俗、节日庆祝，与广大人民群众息息相关，是发扬传统、建设时代文化的普及读本。

要建成小康社会，享受小康生活，就要培养健康的兴趣爱好，享受高雅的休闲娱乐生活。常常可以看到，本来应该高雅享受的休闲娱乐，却被有些人搞得庸俗不堪和声色喧嚣，有人有钱就任性，有人得势就放纵，这最终都是腐败堕落的滑梯。这些与小康生活是格格不入的。小康生活包括自身素质的提高和兴趣爱好的培养。“共享小康生活”之“休闲娱乐与健康生活”读本，主要介绍歌咏、器乐、美术、书法、舞蹈、口才、曲艺、戏剧、表演、游艺等知识，是指导广大人民群众培养休闲娱乐爱好的最佳读本。

要建成小康社会，享受小康生活，就要养成文明的道德行为，不断丰富自己的精神世界。常常可以看到旅游行程中诸如随地吐痰、乱写乱画等不文明的行为举止，不仅国内有，而且还有丢丑到国外的。这些根本不是小康生活的具体表现。小康生活包括行为文明建设和精神文明建设。

“共享小康生活”之“休闲娱乐与健康生活”读本，主要介绍阅读、科普、健身、娱乐、游戏、旅行、环保、收藏、棋艺、牌艺等内容，是帮助广大人民群众增强文明行为、提高精神生活的最优读本。

总之，推出本套“共享小康生活”系列读物的目的，是使广大人民群众人人都投身建设小康生活，成为小康社会的建设者，也让广大人民群众人人都能很好地享受小康生活，成为小康生活的享受者，实现2020年全面建成小康社会的宏伟目标。

本套系列读物图文并茂、通俗易懂，非常适合广大读者和有关单位机构用以指导现代家庭、社区以及新农村建设。同时，亦适合各级图书馆收藏和陈列。

编 者

2015年7月

目 录

神奇传说——春节由来

万年用漏壶测时间定春节·····	2
老人为赶走年兽放炮过年·····	6

喜迎新春——迎年习俗

小年的祭灶活动送灶神上天·····	10
为感激灶王消灾的扫尘活动·····	14

准备过年——采购年货

春节前要贴春联和福字·····	18
门神、窗花和年画的准备·····	24
节日的食品样样准备齐全·····	31

大年三十——除夕活动

除夕的起源传说和内涵·····	40
-----------------	----

辞旧迎新贴条幅和摆天地桌·····	45
除夕之夜先吃年饭后发红包·····	48
大年之夜重要的守岁活动·····	53
祖国各地不同食俗的年夜饭·····	66

欢度除夕——各地风俗

山东等华东地区的除夕风俗·····	72
广东等华南地区的除夕风俗·····	84
湖南等华中地区的除夕风俗·····	89
我国其他地区的除夕风俗·····	92

正月大拜年——新春风俗

正月初一争先放“开门炮”·····	102
正月初二回娘家与祭财神·····	108
正月初三不拜年，觉要睡个饱·····	111
正月初四迎灶神与接五路·····	114
正月初五迎财神与开集市·····	117
正月初六大扫除送“五穷”·····	121
初七人日节与初八要放生·····	126
初九拜天公与初十忌搬石·····	132

神奇传说

春节由来

春节是我国民间最隆重最富有特色的传统节日，也是最热闹的一个古老节日。它的时间在农历正月初一这天，又叫阴历年，俗称“过年”。

春节起源于殷商时期年头岁尾的祭神祭祖活动。传说最早在尧舜时代就有过春节的风俗。它与清明节、端午节、中秋节并称为我国汉族四大传统节日。

关于春节来历，在我国民间，流传着许多美丽传说，充满了丰富的文化底蕴。



万年用漏壶测时间定春节

关于春节的来历，还有一个故事。相传，在古时候，有个名叫万年的青年，看到当时节令很乱，就有了想把节令定准的打算，但是苦于找不到计算时间的方法。

有一天，万年上山砍柴累了，坐在树荫下休息，树影的移动启发了他，他设计了一个测日影计天时的晷仪，用来测定一





天时间。

后来，山崖上的滴泉启发了他的灵感，他又动手做了一个五层漏壶，用来计算时间。

天长日久，万年发现每隔360多天，四季就会轮回一次，天时的长短也就重复一遍。

当时的国君叫祖乙，也常为天有不测风云而感到苦恼。万年知道后，就带着日晷和漏壶去见国君，对国君讲日月运行的道理。

祖乙听后大悦，感到很有道理。于是把万年留下，修建日月阁，筑起日晷台和漏壶亭，希望能测准日月规律，推算出准确的晨夕时间。并创建历法，为天下黎民百姓造福。

有一次，祖乙去了解万年测试历法的进展情况。知道万年创建历法已成，就登上日月阁看望万年。当登上日月坛时，看

见石壁上的一首诗，诗道：

日出日落三百六，周而复始从头来。

草木枯荣分四时，一岁月有十二圆。

万年指着天象，对皇上说：“现在正是12个月满，旧岁已完，新春复始，祈请国君定个节吧！”

祖乙说：“春为岁首，就叫春节吧！”

这便是春节的来历。那么，我国的春节到底源自何时呢？

据说，它起源于殷商时期年头岁尾的祭神祭祖活动。传说最早在尧舜时期就有过春节风俗。

农历的正月是一年的开始，而正月上旬或中旬，大部分情



况正好是春季开始，少部分情况立春是在农历腊月下旬。节日的时间和农业劳作息息相关。在甲骨文和金文中的年字，都是谷穗成熟的形象。

在历史上的不同朝代，春节的时间也不一样。夏朝以农历一月为一年之首，商朝以农历十二月为岁首，周朝以农历十一月为岁首，秦朝以农历十月为岁首。

春节作为岁首大节，最早确立于汉朝。那是公元前104年，即汉太初元年，汉武帝颁行《太初历》，确定以农历正月初一为岁首。此后2000多年，我国沿袭了这一历法体制。

正月新年成为举国上下共享的盛大节日，“官有朝贺，私有祭享”。在朝贺与祭享的各种仪式活动中，增强与更新着各种家庭与社会的关系。

春节在公历1月21日至2月20日之间游动。立春则一般在2月4日或2月5日。春节古称“正旦”“岁首”“过年”等。

1949年，在中国人民政治协商会议第一届全体会议上，通过了使用世界上通用的公历纪元，把公历元月一日定为元旦，俗称阳历年；农历正月初一通常都在立春前后，因而把农历正月初一定为“春节”，俗称阴历年。

老人为赶走年兽放炮过年

春节又叫阴历年，俗称“过年”，春节和年的概念，最初的含意来自农业，古时人们把谷的生长周期称为“年”，《说文·禾部》记载：“年，谷熟也”。

在夏商时期产生了夏历，以月亮圆缺的周期为月，一年划分为12个月，每月以不见月亮的那天为朔，正月朔日的子时称为岁首，即一年的开始，也叫年。年的名称是从周朝开始的，至了西汉才正式固定下来，一直延续到今天。



那么，为什么春节又被称为“过年”呢？关于这个俗称，据说和一种叫“年”的怪兽息息相关。

相传，古时候，有一种叫“年”的怪兽，头长触角，凶猛异常。“年”长期深居海底，每到除夕才爬上岸，吞食牲畜，伤害人命。因此，每到除夕，村村寨寨的人们就扶老携幼逃往深山，以躲避“年”兽伤害。

有一年除夕，从村外来了个乞讨老人，他看到乡亲们匆忙恐慌的景象，只有村东头一位老婆婆给了他一些食物，并劝他快上山躲避“年”兽。

老人把胡子撩起来笑道：“婆婆若让我在家待一夜，我一定把‘年’兽赶走。”

老婆婆仍然继续劝说，乞讨老人却笑而不语。

在半夜时分，“年”兽闯进村里。它发现村里气氛与往年不同：村东头老婆婆家，门贴大红纸，屋内烛火通明。“年”兽浑身一抖，怪叫了一声。将近门口时，院内突然传来“砰砰啪啪”的炸响声，“年”兽浑身战栗，再不敢往前凑了。

原来，“年”最怕红色、火光和炸响。这时，婆婆把家门



打开，只见院内一位身披红袍的老人在哈哈大笑。“年”一见大惊失色，狼狈逃窜了。

第二天是正月初一，避难回来的人们见村里安然无恙，都十分惊奇。这时，老婆婆恍然大悟，赶忙向乡亲们述说了乞讨老人的许诺。这个传说充分说明了积德行善能得到回报。

这件事很快在周围村里传开，人们都知道了驱赶“年”兽的办法。从此每年除夕，家家贴红对联、燃放鞭炮；户户烛火通明、守更待岁。初一一大早，还要走亲串友道喜问好。这风俗越传越广，成了我国民间最隆重的传统节日。

春节到了，就意味着春天将要来临，万象复苏，草木更新，新一轮播种和收获季节又要开始了。人们刚刚度过冰天雪地、草木凋零的漫漫寒冬，早就盼望着春暖花开的日子。当新春到来之际，自然要充满喜悦地载歌载舞地迎接这个美好节日。

喜迎新春

迎年习俗

春节一般指除夕和正月初一。但在民间，传统意义上的春节是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三、二十四的祭灶，直至正月十五，其中以除夕和正月初一为高潮。

从农历腊月二十三起到年三十这几天，我国民间把这段时间叫作“迎春日”，也叫“扫尘日”。

在春节前扫尘搞卫生，是我国素有的传统习惯。由于时期、地区和民族的不同，部分地区在扫尘前，还要举行祭灶仪式。

