



志愿者培训系列丛书

# 从索契到北京

## ——中国志愿者的索契冬奥之旅

*From Sochi to Beijing  
— Chinese Volunteers in The Sochi Winter Olympics*

◎ 北京志愿服务发展研究会 组织编写  
◎ 王雷 姚波 侯嘉怡 著



北京交通大学出版社  
<http://www.bjup.com.cn>

志愿者培训系列丛书

# 从索契到北京

## ——中国志愿者的索契冬奥之旅

北京志愿服务发展研究会 组织编写

王雷 姚波 侯嘉怡 著

北京交通大学出版社

· 北京 ·

## 内 容 简 介

本书是国内第一本关于国际志愿服务的书籍，也是世界志愿服务史上系统介绍国际赛事志愿服务的第一本书。

本书包括上、下两篇，上篇为索契冬奥会、残奥会中国志愿服务队的队员们讲述在索契志愿服务过程中的故事；下篇以索契冬奥会志愿者招募为例，系统介绍国际大型赛事志愿者招募流程，并就如何成为一名国际志愿者给出了一些建议，希望能为我国大型赛事的志愿服务提供一些借鉴。

这是我们第一次从志愿者的角度讲述跨越国界志愿服务冬奥会的点点滴滴，其中有感悟，也有思考。所有对国际赛事志愿服务感兴趣的人们都可以通过这本书找到他们想要的东西，尤其是在校大学生、中学生和未来将要服务2022年北京冬奥会的志愿者们。

**版权所有，侵权必究。**

## 图书在版编目（CIP）数据

从索契到北京：中国志愿者的索契冬奥之旅 / 王雷，姚波，侯嘉怡著。  
—北京：北京交通大学出版社，2015.12

ISBN 978-7-5121-2482-0

I. ① 从… II. ① 王… ② 姚… ③ 侯… III. ① 冬季奥运会—  
志愿—社会服务 IV. ① C916 ② G811.212

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 293592 号

## 从索契到北京——中国志愿者的索契冬奥之旅

CONG SUOQI DAO BEIJING—ZHONGGUO ZHIYUANZHE DE SUOQI DONG'AO ZHILÜ

---

责任编辑：陈跃琴

出版发行：北京交通大学出版社 电话：010-51686414 <http://www.bjtup.com.cn>

地 址：北京市海淀区高粱桥斜街 44 号 邮编：100044

印 刷 者：北京泽宇印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170 mm×235 mm 印张：11.5 字数：170 千字

版 次：2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5121-2482-0/C · 177

定 价：48.00 元

---

本书如有质量问题，请向北京交通大学出版社质监组反映。对您的意见和批评，我们表示欢迎和感谢。  
投诉电话：010-51686043，51686008；传真：010-62225406；E-mail：press@bjtu.edu.cn。



◎ 2014年1月25日，中国志愿服务联合会副会长兼秘书长赵津芳同志宣布组建2014年索契冬奥会、残奥会中国志愿服务队并向队伍授旗，团市委机关党委书记、北京市志愿服务联合会秘书长郭新保出席会议，即将出征2014年索契冬奥会的志愿者代表出席会议并与2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会的志愿者代表交流经验



◎赵津芳副会长与服务队队员亲切交谈，嘱咐大家在索契一定要注意安全



◎北京市志愿服务联合会秘书长郭新保与志愿者代表交流，告诉大家有困难找组织



◎索契冬奥会开幕前俄罗斯总统普京看望了冬奥会志愿者，中国志愿者汪紫微有幸参会



◎志愿者汪紫微与普京总统合影，并被他掐了一下胳膊以告诉她“这不是梦”！



◎索契冬奥会开幕式倒数第三十天主新闻中心正式开始运作。第一批到达索契的语言组志愿者也开始了第一天工作，中国志愿者侯嘉怡是最早到达索契开始志愿服务的国际志愿者之一



◎小伙伴第一天上班就参与赛道修复工作，中国志愿者齐怀远被俄罗斯同事们亲切地称为“中国锤子”



◎第一次去冰上实地演练，身在冰山滑冰宫工作的小伙伴异常兴奋啊（中国志愿者宋洁）



◎冰山滑冰宫语言服务组成员合影，这里汇聚了会讲俄、英、中、法、德、意、西、日、韩等多国语言的志愿者，真正是沟通无国界（中国志愿者郭瑞枫）



◎在劳拉滑雪场实地培训时偶遇美国 NBC 摄影师，他帮我们拍下了第一张“全家福”（中国志愿者王雷）



◎奥运村欢迎中心的志愿者小伙伴们工作间歇（中国志愿者李尉南）



◎索契冬奥会、残奥会中国志愿服务队的队员们在索契奥林匹克公园举行以“志愿服务索契冬奥会，助力北京申办 2022 年冬奥会”为主题的签名活动，向全世界征集签名，助力北京申办 2022 年冬奥会



◎在现场执勤的俄罗斯警察在我们的五米横幅上签名，助力北京申奥！



◎人们对中国的喜爱和信任让我们感动：不到三个小时，五米横幅上就写满了名字，这其中也有志愿者、观众、记者、运动员的签名，还有刚会写字的孩子和白发苍苍的老人的签名



◎国际志愿者对中国志愿者及北京申办2022年冬奥会的支持：一位来自英国的志愿者甚至用中文写下了“中国加油”！



◎国际奥委会委员杨扬在下午要回国的情况下，抽空来到志愿者村看望中国志愿者，并在“助力北京申办2022年冬奥会”的横幅上签名



◎中国志愿者侯嘉怡在横幅上签名



◎来自俄罗斯的小姑娘在横幅上签名



◎国际志愿者在横幅上签名



◎国际奥委会委员杨扬在横幅上签名



◎志愿者在横幅上认真写下自己的名字



◎中国志愿者们向索契奥组委志愿者部经理 Victoria Zubareva 女士赠送来自中国的礼物——2008 年北京奥运会志愿者制服、微笑圈、纪念邮册、纪念徽章等，表达对索契冬奥会和冬奥志愿者的美好祝愿



◎中国志愿者向巴西国家奥委会献礼：预祝 2016 年里约奥运会圆满成功



◎中国志愿者在劳拉滑雪场的考勤中心向当值志愿者介绍中国志愿服务联合会



◎中国志愿者在志愿者村张贴北京市志愿服务联合会的中英文宣传海报，得到国际志愿者热心帮忙



◎国际志愿者集体展示来自中国的礼物：北京奥运会志愿者微笑圈



◎国际志愿者非常喜欢来自北京的礼物：我可是北京志愿者哦！



◎中国志愿者王雷与索契冬奥会的城市志愿者合影



◎志愿者王雷与主新闻中心摄影经理 Nellya 女士在一起



◎志愿者王雷与高尔基媒体中心 Alina 女士在一起



◎志愿者王雷与劳拉滑雪中心摄影总监 Andrey 先生合影