

“轻松读史”系列

# 一次阅读知

姜正成 主编



阅读华夏历史

纵览中华文明

见证风云变幻

传承不朽智慧

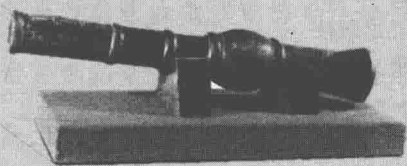
# 元朝

当代世界出版社

“轻松读史”系列

# 一次阅读知元朝

姜正成 编著



当代世界出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

一次阅读知元朝 / 姜正成主编. —北京: 当代世界出版社, 2015.10  
(轻松读史系列)

ISBN 978-7-5090-1039-6

I. ①—… II. ①姜… III. ①中国历史—元代—通俗读物  
IV. ①K247.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第152751号

---

书 名: 一次阅读知元朝  
出版发行: 当代世界出版社  
地 址: 北京市复兴路4号 (100860)  
网 址: <http://www.worldpress.org.cn>  
编务电话: (010) 83908456  
发行电话: (010) 83908409  
(010) 83908455  
(010) 83908377  
(010) 83908423 (邮购)  
(010) 83908410 (传真)  
经 销: 新华书店  
印 刷: 北京晨旭印刷厂  
开 本: 640毫米×960毫米 1/16  
印 张: 16.25  
字 数: 160千字  
版 次: 2015年10月第1版  
印 次: 2015年10月第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5090-1039-6  
定 价: 36.00元

---

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。  
版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!



目 录

<b>第一章 成吉思汗统一蒙古</b> ·····	001
一、蒙古族的起源 ·····	003
二、也速该的死 ·····	006
三、铁木真踏上征程 ·····	010
四、铁木真统一蒙古草原各部 ·····	015
<b>第二章 蒙古帝国</b> ·····	027
一、踏破欧亚大陆的大蒙古国铁骑 ·····	029
二、风雨飘摇中的蒙古帝国 ·····	051
<b>第三章 忽必烈建立元朝</b> ·····	067
一、忽必烈对儒士的重用 ·····	069
二、忽必烈平定大理 ·····	072
三、忽必烈争夺汗位 ·····	074
四、“大哉，乾元”——元朝的建立 ·····	079

五、忽必烈的贤内助察必皇后 .....	082
<b>第四章 挥鞭南宋 中华一统</b> .....	089
一、血泪襄樊 .....	091
二、贾似道兵溃丁家洲 .....	098
三、兵不血刃进临安 .....	102
四、南宋的灭亡 .....	107
<b>第五章 忽必烈统治时期的元朝</b> .....	115
一、行省制度的实行 .....	117
二、海都的叛乱 .....	121
三、出兵日本 .....	126
四、元朝与吐蕃的关系 .....	134
<b>第六章 元朝中期的统治</b> .....	141
一、成宗的“守成” .....	143
二、武宗海山 .....	146
三、元朝唯一的贤明皇帝——仁宗 .....	150
四、奸臣铁木迭儿 .....	153
五、南坡之变与两都之争 .....	157
六、贤相脱脱的尴尬 .....	161

<b>第七章 帝国的丧钟</b> ·····	169
一、内乱不断的元廷 ·····	171
二、元朝末年的天灾人祸 ·····	172
三、白莲教与红巾军 ·····	176
四、元顺帝的北逃 ·····	178
五、北元的灭亡 ·····	187
<b>附录一 元朝中国与世界的关系</b> ·····	197
一、马可·波罗与《马可·波罗游记》 ·····	198
二、世界性的大都市——元大都 ·····	202
三、元朝与东南亚诸国的关系 ·····	204
四、元朝与各汗国及欧洲国家的关系 ·····	206
五、面向世界的海上贸易 ·····	208
<b>附录二 元朝的文化发展</b> ·····	211
一、元杂剧的突出成就 ·····	212
二、元朝的散曲和民谣 ·····	221
三、“不求形似”的文人画 ·····	225
<b>附录三 元朝的科技发展</b> ·····	229
一、科学家郭守敬 ·····	230

二、元朝的水利学与工程技术 .....	233
三、元朝的农学、医学和营养学 .....	236
四、元朝的纺织与黄道婆 .....	238
附录四 元朝帝王年表 .....	243
参考文献 .....	246

# 第一章




## 成吉思汗统一蒙古








斡难河畔纵马扬鞭，一代天骄统一蒙古。



## 一、蒙古族的起源



追溯蒙古族的起源，我们可以从“室韦”这个名字开始，其见于《魏书》，是和鲜卑、契丹同一语族的各部落。“蒙古”这个名称最早出现在《旧唐书·北狄·室韦传》中，书中记载着室韦部落中的一部“蒙兀室韦”，蒙兀就是蒙古在唐代的音译。室韦各部的生活范围在今天的洮儿河以北、西至呼伦湖、东至嫩江、北至黑龙江的地域内。而蒙兀室韦应该是在大兴安岭以北的额尔古纳河附近。宋辽金时期的汉文史籍中开始出现“萌古”、“朦骨”、“蒙古里”等异译。成吉思汗建国后，金国降人在协助写书过程中，写汉文文书时用了“蒙古”这一译名，从此这一名称被统一使用。

不过在游牧民族起源的历史上总是充满了传说。在《元朝秘史》中讲述蒙古人起源的情节大致是这样的：一只奉天命降生的苍色的狼，它的名字叫“孛儿帖赤那”，它爱上了一只叫“豁埃马阑勒”的白色母鹿，并和它交配了。它们一同渡过腾汲思海



蒙古骑兵用的箭袋

子，来到斡难河源头的不儿罕山下，生下了一个名叫“巴塔赤罕”的人，他就是蒙古族的祖先。狼和鹿结合后生出人，这当然是不可能的，不过这段传说却反映出原始文明中的图腾文化。

公元10—12世纪，蒙古高原各部先后受辽、金的统治。他们逐渐西迁，与定居在蒙古草原上的突厥部落相接触，并从原始的狩猎民族转变成游牧民族，但社会组织形式中仍然残留着一部分原始氏族制度，并对其社会诸方面产生重大的影响。在家庭组织形式中，一个男人能供养多少妻子，就可以娶多少妻子，长妻的地位在众多妻子中最高。12世纪较大的部落有塔塔儿部（斡字黑）、泰赤乌部、克烈部、乃蛮部和蔑儿乞部。12世纪后期，原始的集体游牧方式逐渐为个体游牧方式所代替，私有财产积聚，出现贫富分化，开始在蒙古氏族成员中产生显贵家族，被称为“那颜”。那颜拥有自己的战士，他们被称为“那可儿”。那可儿为那颜服役、征战，那颜则供给他们衣食，并将战争中缴获的物品、人畜作为战利品分发给他们。所以12世纪的草原蒙古人，既保留着部分原始氏族制度，同时也构建起了简单的奴隶制度。需要说明的是，在蒙古

部族的形成时期，那颜的身份与地位都非常高，这一点与成吉思汗建立蒙古帝国以后是不同的。在蒙古帝国时期，那颜也属于统治阶级，但与王子们有君与臣、主与仆的严格身份差别。大汗是国家首脑，又是全体成吉思汗家族的大宗主。尽管那颜的身份依旧是世袭的，可从本质上发生了改变，他们从一个部落中的贵族或首领变成了成吉思汗家族的属民，地位是不可能与他们的主子——成吉思汗的子孙们“齐等”的。

12世纪的蒙古各部受金国分化政策的影响，为了牧场与人口，相互间不断地进行着灭绝性的厮杀与掠夺。历史上，统一蒙古草原，建立大蒙古帝国的成吉思汗，来自于蒙古东北的鄂嫩河（斡难河）与克伦河（怯绿河）之间，属于孛儿只斤氏族中的乞颜部族。在《元史》中记载，成吉思汗（铁木真）的十世祖，也就是前面那个传说中的那只苍狼的第十二代后人，叫孛端察儿。他的母亲阿兰果火原本已生有两个儿子，丈夫死后，在一个神奇的夜晚，阿兰果火于睡梦中见到一个金色的神人来到她的卧榻前，第二天就生下了孛端察儿。阿兰果火死后，兄弟分家，孛端察儿仅骑一匹“青白马”离去，在茫茫草原上靠夺取苍鹰、恶狼的残羹剩肉为生。后来他在其二哥合秃撒勒只的帮助下，率领族人降伏了一批逐水草迁徙而来的牧民，从此发展起来。

有趣的是，在《史集》中对于蒙古族的起源则有另外一个传说。据记载，远古时候，蒙古部落在与其他部落的战争中被屠杀殆尽，最后只剩捏古思、乞颜两名男子和另外两名女子，他们逃

进了额尔古纳的山中，也就是今天大兴安岭的山区，在那里繁衍生息，他们的后裔逐渐形成一个个氏族。因此，所有的蒙古部落都源自于捏古思和乞颜两人。与第一个传说相同，在《史集》中也提到了阿兰果火这一传奇女性，同《元史》一样，把孛端察儿作为成吉思汗的祖先。不管怎么说，孛端察儿这个人应该是存在过的，并且从他开始，一直到后来成吉思汗的崛起，这一家族的发展史是漫长而曲折的。



## 二、也速该的死



孛儿只斤·也速该是孛儿只斤·铁木真（即后来的成吉思汗）的父亲，蒙古部落乞颜部的首领，他骁勇善战，曾获得“把阿秃儿”（意为英雄、勇士）的称号。也速该共有六个儿子，铁木真居长。

在历史上，也速该的祖先合不勒汗曾经统一过蒙古部族。有一年，合不勒汗妻子的弟弟赛因的斤病了，他就请了塔塔儿人中的一名巫医来医治。结果巫医的符咒不灵，赛因的斤因医治无效

死去了。这使得死者的家人非常愤怒，他们在巫医回去的路上将他杀死了。塔塔儿人得知后，其首领木秃儿便带兵前来复仇，被合不勒汗击败并杀死，自此塔塔儿人同蒙古部族结下了仇恨。合不勒汗死后，他的侄儿俺巴孩成为汗。俺巴孩希望化解蒙古人与塔塔儿人之间的矛盾，决定和塔塔儿人的另一支结亲，并亲自把女儿送去。不想在途中，遭到塔塔儿人的攻击，自己也被俘虏。塔塔儿人把俺巴孩可汗送给了金朝皇帝金熙宗，金人用极具侮辱性且残忍的方法，把他活活钉死在木驴上。

此后，忽图刺被推选为可汗，开始了对塔塔儿人的复仇战争。忽图刺共对塔塔儿人进行了13次复仇性的战争，但成效并不是很大。倒是忽图刺的侄儿——乞颜部的也速该在这场复仇战中崭露头角，他于1167年率领部众击败塔塔儿人，并活捉了一个叫铁木真兀格的塔塔儿勇士。也速该敬重勇士，在返回营地后，他的妻子诃额仑刚好生下一个男孩，也速该就索性给自己的儿子起名铁木真。这个男孩就是后来的“一代天骄”——成吉思汗。

在这里我们需要提到一个人，这个人在成吉思汗长大成人以后统一蒙古草原的过程中处于举足轻重的地位，他就是克烈部



成吉思汗像

首领王罕。克烈部是辽、金时期蒙古草原上最强大的部族，蒙古人的一种。他们可能是最早迁入漠北草原的室韦部落，由于与当时统治蒙古草原的突厥族人接触频繁，突厥化程度很高，社会发展水平远高于蒙古其他部落。克烈部的首领王罕原名脱斡邻勒，他的父亲死后，汗位本应该传给他的兄弟，但脱斡邻勒采用阴谋手段杀死了他的两个弟弟台帖木儿太子和不花帖木儿，夺取了汗位。并且向他的另一个弟弟也力可哈刺下手，也力可哈刺投奔乃蛮人，得到了乃蛮人的帮助。同时脱斡邻勒的叔叔古儿罕对他的卑劣行径也十分不满，于是与也力可哈刺一起驱逐了脱斡邻勒。当时跟随脱斡邻勒的只有100余人，他向也速该提出请求，并得到了也速该有效的帮助。也速该帮助他打败了敌人，恢复了汗位。有一种说法是在这以后他们结成了“安答”，也就是“生死朋友”，从此脱斡邻勒势力日盛。1196年，他协助金人镇压了塔塔儿部的叛乱，被封为王，遂称王罕。这也就是后来他为什么会帮助处境困难的铁木真去打败蔑儿乞人的原因。

光阴飞度，自铁木真出生算起，九年的时间过去了，铁木真已经从一个只会啼哭的婴儿长成为一个健壮的男孩。按照蒙古当时的风俗，这时就需要为他物色妻室了。蒙古人实行族外通婚的风俗，于是也速该带他到弘吉刺部的斡勒忽讷兀惕氏族去向特薛禅求亲。特薛禅同意了也速该的请求，将10岁的孛儿帖许给了铁木真。按蒙古人的习惯，定亲后男孩要留在岳父家住上一段时间，也速该就将铁木真留在了弘吉刺部。归途中，也速该在扯克

扯儿遇着一群正在举行宴会的塔塔儿人。依照草原部落的习俗，路人途中遇到宴会，必要下马饮酒以表示对主人的尊重，也速该就下马参加了宴会。不想塔塔儿人中有人认出了这位来宾就是杀死他们无数族人的仇人也速该。在仇恨的唆使下，塔塔儿人竟然在食物中下了毒，当也速该察觉时，为时已晚。三天后，也速该回到家中，毒性发作，他命人速去弘吉剌部把铁木真接回，可还没等派遣的人出发，也速该就撒手人寰了。

也速该一死，他的部众便抛弃了他的妻室和幼子，带领人马各奔东西了。原来俺巴孩死后，泰赤乌贵族为推举首领发生内讧，争议不决，最后由俺巴孩的侄子塔儿忽台当了首领。他们仍与乞颜氏结成联盟，拥戴忽图刺，共同对付金人和塔塔儿人。但在忽图刺死后，联盟即出现分歧，未能推举出共同的首领。结果，也速该刚死，蒙古部族内部就出现了分裂，他的部众多投奔了泰赤乌。所以也速该并没能称汗，他只是乞颜部的首领，最高称号是“把阿秃儿”。



### 三、铁木真踏上征程

对于成吉思汗而言，他的少年时期是不幸的。在得知父亲也速该的死讯后，他便匆忙地赶回了部落。但是很快，他们孤儿寡母的处境就开始恶化了。也速该在未死之前，凭着他个人的威望，曾经把若干同种族的氏族团结在乞颜部的周围。可是他一死，泰赤乌人就企图恢复他们的首领俺巴孩一度享有的权力。

在也速该死去一年后的春天，蒙古人像往常一样祭祀他们的祖先，祭祀仪式的最后一项，即把祭祀时用的祭肉分给部族中参加祭祀的每一个人，按照身份的不同，分得的祭肉自然也有多寡之分。诃额仑作为也速该的女人，铁木真的母亲，乞颜部当时实际上的领导者，本应分到属于她和她的家人的那一份祭肉。俺巴孩的两个寡妇，斡儿伯和莎合台作为部族中的两位长者主持了这次祭祀，而她们却没有通知诃额仑，并以缺席为由没有分给诃额仑祭肉。其目的非常明显，她们在排挤诃额仑。诃额仑知道后，明白自己的处境，她愤怒地说：“也速该是死了，但是你们以为