

小偏方

1600首极简偏方 全彩图解



贾玉梅◎主编

很小很小的小偏方

百种病，千首方，药不过3味

600张彩图指导您准确选择药材！

 北京科学技术出版社

小偏方

1600

首

极简偏方全彩图解

主 编 贾玉梅
编 委 侯建春
冯 静
王 琳

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

小偏方：1600首极简偏方全彩图解/贾玉梅主编。

—北京：北京科学技术出版社，2015.9

ISBN 978-7-5304-7897-4

I.小… II.贾… III.土方—汇编 IV.R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第160570号

小偏方：1600首极简偏方全彩图解

作者：贾玉梅

责任编辑：赵晶

责任校对：黄立辉

责任印刷：李茗

版式设计：樊润琴

出版人：曾庆宇

出版发行：北京科学技术出版社

社址：北京西直门南大街16号

邮政编码：100035

电话传真：0086-10-66135495(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱：bjkj@bjkjpress.com

网址：www.bkydw.cn

经销：新华书店

印刷：保定市市中画美凯印刷有限公司

开本：880mm×1230mm 1/32

字数：180千

印张：6.75

版次：2015年9月第1版

印次：2015年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7897-4/R·1948

定价：35.00元



京科版图书，版权所有，侵权必究。

京科版图书，印装差错，负责退换。

前言



在我们的日常生活中，常常会遇到一些头疼脑热之类的不舒服，而往往由于工作忙碌、家务繁多，又认为这些小毛病不用去医院，久而久之，小毛病往往发展成大病才会引起您的重视。还有一些有慢性病的老人，经常跑医院但效果并不明显。其实，我们的日常生活中就有一些您手边的“好药材”、“好疗法”，而且，常常效验如神，您为何不试一试呢？

也许您会说，我家里并没有备用药材呀！其实，您每天做饭用的生姜就有止晕车、治恶心的功效，大葱可以治疗感冒，菠菜根可以降血压……这就是我们通常所说的“偏方治大病”。

偏方，源于长年的生活经验和中医药知识的积累，有些偏方甚至难以用现代医学理论或中医的观点解释清楚，但是，它确实行之有效。这恐怕也是偏方历经千年而不衰的原因吧！

本人就笃信偏方，在生活闲暇收集了一些行之有效的偏方。刚开始，只是给自己家里人应用，后来一些亲朋好友遇到小病、小痛时也往往向我讨要偏方。久而久之，收集了上千首。这些偏方突出的特点就是“效”（临床或实践验证确实有效）、“简”（药味少，单味，往往不超过3味）、“便”（材料或药材方便找到）、“廉”（材料或药材便宜）。现在，我把这些偏方整理出来，以期“老者择用，可延年益寿；幼者择之，可增神益智；弱者择之，可扶羸防衰。其有病者，用之得当，会起大疾沉疴。”

人们在具体用到一些中药材偏方时，往往是自行到药店购买，或者根据个人经验去采集。由于缺乏专门的中医药学的知识，这样就会导致所用中药材质量难以保证，甚至真伪不辨，因而也难以发挥“治大病”的功效了！本人由于工作的关系，接触到大量的中药材，整理了一些常见中药材的照片，配在书中，这样您在使用这些偏方时，一定会更加方便和准确。

当然，偏方不可以代替医疗，尤其是急症、危重症，在本书所载的偏方解决一时之急后，一定要及时就医，以免贻误病情。

最后，这些偏方除了本人身体力行、来源于生活实践之外，还有一部分来源于书籍、书刊以及亲朋好友的提供，在此一并表示衷心的感谢！

编者

2015年8月

目 录



第一章 心系疾病效验小偏方155首

- | | | | | | | | |
|----|-----------|----|-----|----|---------------|----|-----|
| 46 | 种偏方治疗高血压 | …… | 001 | 9 | 种偏方治疗风湿性心脏病 | …… | 016 |
| 30 | 种偏方治疗冠心病 | …… | 007 | 6 | 种偏方治疗充血性心衰、水肿 | …… | 018 |
| 11 | 种偏方治疗心律失常 | … | 011 | 19 | 种偏方治疗心悸 | …… | 019 |
| 9 | 种偏方治疗脉管炎 | …… | 013 | 9 | 种偏方治疗血管硬化 | … | 021 |
| 11 | 种偏方治疗低血压 | …… | 014 | | | | |
| 5 | 种偏方治疗肺心病 | …… | 016 | | | | |

第二章 脾系疾病效验小偏方147首

- | | | | | | | | |
|----|-------------|----|-----|----|---------------|----|-----|
| 37 | 种偏方治疗胃痛 | …… | 023 | 18 | 种偏方治疗胃及十二指肠溃疡 | …… | 035 |
| 15 | 种偏方治疗慢性胃炎 | … | 028 | 11 | 种偏方治疗胃肠炎 | …… | 038 |
| 20 | 种偏方治疗呃逆（打嗝） | | 030 | 9 | 种偏方治疗胃下垂 | …… | 039 |
| 24 | 种偏方治疗呕吐 | …… | 032 | 13 | 种偏方治疗消化不良 | … | 041 |

第三章 肺系疾病效验小偏方146首

- | | | | | | | | |
|----|-------------|----|-----|----|----------|----|-----|
| 22 | 种偏方治疗感冒 | …… | 043 | 7 | 种偏方治疗肺炎 | …… | 057 |
| 32 | 种偏方治疗咳嗽 | …… | 046 | 13 | 种偏方治疗肺结核 | …… | 058 |
| 31 | 种偏方治疗哮喘 | …… | 049 | 12 | 种偏方治疗咯血 | …… | 059 |
| 24 | 种偏方治疗慢性支气管炎 | …… | 054 | 5 | 种偏方治疗肺气肿 | …… | 061 |

第四章 肾系疾病效验小偏方146首

- | | | | | | |
|----|------------|-----|----|-------------|-----|
| 26 | 种偏方治疗肾炎 | 062 | 16 | 种偏方治疗前列腺炎 | 074 |
| 21 | 种偏方治疗阳痿 | 066 | 12 | 种偏方治疗膀胱结石症 | 076 |
| 11 | 种偏方治疗肾病综合征 | 069 | 13 | 种偏方治疗前列腺增生症 | 078 |
| 15 | 种偏方治疗尿道炎 | 071 | 11 | 种偏方治疗尿失禁 | 080 |
| 10 | 种偏方治疗膀胱炎 | 073 | 11 | 种偏方治疗尿血 | 081 |

第五章 肝系疾病效验小偏方75首

- | | | | | | |
|----|----------|-----|----|------------|-----|
| 14 | 种偏方治疗脂肪肝 | 083 | 8 | 种偏方治疗胆结石 | 090 |
| 23 | 种偏方治疗肝炎 | 085 | 10 | 种偏方治疗胆道蛔虫症 | 092 |
| 9 | 种偏方治疗胆囊炎 | 089 | 11 | 种偏方治疗肝癌 | 093 |

第六章 血液疾病效验小偏方55首

- | | | | | | |
|----|-------------|-----|---|----------|-----|
| 15 | 种偏方治疗贫血 | 095 | 6 | 种偏方治疗白血病 | 101 |
| 13 | 种偏方治疗紫癜 | 097 | 6 | 种偏方治疗血友病 | 102 |
| 15 | 种偏方治疗白细胞减少症 | 099 | | | |

第七章 内分泌疾病效验小偏方58首

- | | | | | | |
|----|----------|-----|----|------------|-----|
| 34 | 种偏方治疗糖尿病 | 103 | | 肿大、甲亢 | 108 |
| 14 | 种偏方治疗甲状腺 | | 10 | 种偏方治疗骨质疏松症 | 110 |

第八章 肛肠疾病效验小偏方177首

- | | | | | | |
|----|---------|-----|---|---------|-----|
| 28 | 种偏方治疗痔疮 | 112 | 9 | 种偏方治疗肛裂 | 116 |
|----|---------|-----|---|---------|-----|

- 14 种偏方治疗肛漏 117
21 种偏方治疗疝气 119
23 种偏方治疗泄泻 122
25 种偏方治疗痢疾 125
26 种偏方治疗便秘 128
15 种偏方治疗阑尾炎 131
16 种偏方治疗脱肛 133

第九章 女性疾病效验小偏方208首

- 14 种偏方治疗阴道炎 135
17 种偏方治疗宫颈炎
(宫颈糜烂) 137
9 种偏方治疗盆腔炎 139
14 种偏方治疗子宫脱垂 ... 140
10 种偏方治疗子宫肌瘤 ... 142
14 种偏方治疗崩漏 143
14 种偏方治疗闭经 145
12 种偏方治疗阴痒 147
14 种偏方治疗带下量多 ... 148
12 种偏方治疗月经不调 ... 150
10 种偏方治疗痛经 152
13 种偏方治疗更年期综合征 153
28 种偏方治疗乳腺炎 155
13 种偏方治疗乳腺增生 ... 158
14 种偏方治疗乳汁不下 ... 160

第十章 五官疾病效验小偏方124首

- 12 种偏方治疗麦粒肿 162
15 种偏方治疗结膜炎 164
14 种偏方治疗口疮 165
9 种偏方治疗鼻出血 167
10 种偏方治疗鼻炎 168
11 种偏方治疗中耳炎 170
10 种偏方治疗耳聋 171
12 种偏方治疗咽喉肿痛 ... 173
12 种偏方治疗扁桃体炎 ... 174
19 种偏方治疗牙痛 176

第十一章 皮肤及体表疾病效验小偏方219首

- 15 种偏方治疗带状疱疹 ... 178
11 种偏方治疗疣 180
12 种偏方治疗脓疱疮 181
15 种偏方治疗疖 183
24 种偏方治疗癣 185
20 种偏方治疗蛇咬、蜂蜇伤 188
9 种偏方治疗鸡眼、胼胝 190
14 种偏方治疗酒渣鼻 191

- 11** 种偏方治疗雀斑、
黄褐斑····· 193
- 9** 种偏方治疗面部黑
疸、粉刺····· 194
- 13** 种偏方治疗白癜风 ····· 195
- 10** 种偏方治疗手足皴
裂、乳头皴裂····· 197
- 11** 种偏方治疗冻伤 ····· 198
- 20** 种偏方治疗烧伤 ····· 199
- 9** 种偏方治疗脂溢性皮炎 202
- 16** 种偏方治疗梅毒 ····· 203

第一章

心系疾病效验小偏方155首

46 种偏方治疗高血压

1. 鲜芹菜汁治肝阳上亢型高血压

鲜芹菜250克，蜂蜜适量。将鲜芹菜洗净，切碎绞汁。每次服50毫升，加适量蜂蜜调服，每日2次。可清热平肝，治疗肝阳上亢型高血压，症见头痛眩晕、颜面潮红、烦躁易怒等。（《偏方大全》）



芹菜

2. 茶叶玉米须水治高血压兼有水肿

玉米须60~80克，茶叶适量。沸水冲泡，代茶饮。适用于高血压合并肾炎见有眼睑浮肿，下肢轻微水肿的患者。（《偏方大全》）

3. 鲜芹菜根治高血压

鲜芹菜根10个，大枣10枚。将芹菜根洗净捣烂，与大枣同煮，每日两次分服，15~20天为1个疗程。可清热平肝降压，治疗高血压头晕头痛，面红目赤等症。（《中药大辞典》）

4. 山楂粳米粥治高血压

山楂30~40克，粳米100克，砂糖10克，先煎山楂取浓汁，去渣，然后加入粳米、砂糖煮粥。可作为食疗，在两餐之间当点心服，不宜空腹食，尤适用于高血压兼有积滞或高脂血症者。（《粥谱》）



鲜山楂

5. 菊花糯米酒治肝阳上亢型高血压

甘菊花10克（剪碎），糯米酒适量。在锅内拌匀，煮沸，顿食。每日2次。适用于高血压肝阳上亢见有眩晕，面红目赤，急躁易怒，口苦咽干等。（《中药学》）

6. 绿茶苹果皮蜂蜜水治高血压

绿茶1克，苹果皮50克，蜂蜜25克。将苹果皮洗净，加清水至450毫升，煮沸5分钟，加入蜂蜜、绿茶即可。分3次温服，日服1剂。治疗高血压。

7. 莲心绿茶水治高血压

绿茶1克，莲心干品3克。将莲心、茶叶一起放入茶杯内，用沸水冲泡，立即加盖，5分钟后可饮，饭后服。反复泡饮，至味淡为止。适用于高血压心肝火旺见有口苦咽干、舌尖红或痛的患者。（《中药大辞典》）



莲心

8. 地骨皮煎水治高血压

地骨皮30克。水煎2次，早晚分服，一日1剂，30天为1个疗程。可治疗原发性高血压。（《中药大辞典》）



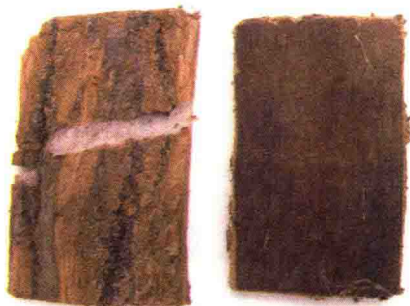
地骨皮

10. 醋泡黄豆防治高血压

醋、黄豆适量。黄豆炒熟，装入瓶中占1/3，倒入食醋，加盖，1周即成。每日饮1匙，若腹泻减量。此品用于软化血管，对于血管硬化久服效优。

11. 炒杜仲治高血压

炒杜仲30克。水煎2次，混合药液，早晚分服，每日1剂。可补肾，治疗高血压。



杜仲

**9. 乌龙茶杭菊花水治
阴虚阳亢型高血压**

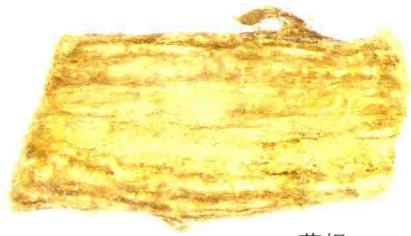
乌龙茶（或龙井茶）3克，杭菊花10克。开水泡茶饮用。不宜太浓，以免失眠、心慌。用于肝阳上亢，阴虚阳亢型高血压，见有头晕头痛，颜面潮红等。

12. 醋泡花生米治高血压

花生米适量、米醋适量。浸泡5日后食用，每晨空腹吃10粒。用于软化血管。（《单方验方》）

13. 葛根煎剂治高血压项背强痛

葛根10~15克。水煎2次，早晚分服，每日1剂。1~2周为1个疗程。可治疗高血压项背强痛，同时对高血压的头痛、头晕、耳鸣及肢体麻木也有一定的改善作用。（《中药大辞典》）



葛根

14. 桑椹蜂蜜水治高血压兼肾虚

鲜桑椹果1000克（干品用500克），蜂蜜300克。将桑椹果洗净，水煎，每半小时取汁1次，再加水煎煮，共2次，合并煎液，以小火熬浓，至黏稠时加入蜂蜜，至沸停火，冷却后装瓶备用。沸水冲饮，每次1汤匙，每日3次。用于高血压肾虚，兼有腰酸、腰痛等。

15. 胡萝卜粥治高血压兼消化不良

新鲜胡萝卜、粳米各适量。将胡萝卜洗净切碎，与粳米同入锅内，加清水适量，煮至米开粥稠即可。早晚餐温热食。适用于高血压兼有消化不良、久痢、营养不良等。（《本草纲目数据库》）

16. 罗布麻降压茶

罗布麻叶6克，山楂15克，五味子5克，冰糖适量。将上四味开水冲泡，不拘量，代茶饮。此茶久服可降低血脂，降低血压，并可防治冠心病。（《本草纲目数据库》）



罗布麻叶

17. 青箱子治高血压

青箱子30克。水煎2次，分服，可清肝火降血压，治高血压兼热象者较适宜。（《中医杂志》）

19. 牡丹皮煎水治疗高血压

牡丹皮30克。水煎2次，分次服用，可凉血降压，治疗高血压近期疗效较好。（《辽宁医学杂志》）

18. 何首乌预防高血压

何首乌30克。水煎2次，早晚分服，每日1剂，能降低胆固醇，可预防高血压。（《中药学》）

20. 决明子治高血压

炒决明子30克。水煎代茶饮用。决明子可降低血清胆固醇，治疗高血压。（《中药大辞典》）

21. 钩藤冰片水浴脚治高血压肝阳上亢

钩藤20克（剪碎，布包），冰片少许。放盆内并加热水，浴脚，每次30~45分钟（可不断加热水保持水温）。早晚各1次，10日为1个疗程，连续2~3个疗程。（《本草纲目数据库》）



钩藤

22. 寄生杜仲汤治疗高血压
阴阳两虚

桑寄生、川杜仲各12克，玄参15克。水煎服，每日1剂。适用于高血压阴阳两虚证。（《单方验方》）

23. 葛根粉粥治高血压

葛根粉30克，粳米50克。将粳米浸泡一宿，与葛根粉同入沙锅内加水500克，用文火煮至米开粥稠即可。当半流质饮料，不计时稍温食。适用于高血压兼有糖尿病，口渴多饮者。（《太平圣惠方》）

24. 柿子牛奶治高血压

柿子、牛奶。用未成熟的柿子榨汁。每日服20~40毫升，分3次和牛奶一起饮服。（《食到病除》）



柿子

25. 菊楂决明饮治高血压
兼高血脂症

菊花10克，生山楂片15克，决明子15克。将决明子打碎，同菊花、生山楂片水煎。代茶饮，可酌加白糖。适用于高血压兼有高血脂患者，对高血压兼阴虚阳亢、大便秘结等症更有效。（《单方验方》）

26. 鲜蘑菇、香菇用于
高血压食疗

鲜蘑菇或香菇30克（干品减半）。煮食，每日1次，经常服用。（《本草纲目数据库》）

27. 秋后黄瓜秧治高血压
眩晕耳鸣

秋后黄瓜秧100克，沸水冲泡，代茶频饮。适用于高血压眩晕耳鸣，头痛，口苦舌红。（《中国民族民间秘方大全》）

28. 海带决明子水治高血压
肝热阳亢证

海带30~50克，决明子20克。水煎服，每日1剂。可清泻肝热，治疗高血压肝热阳亢证。见头痛眩晕，面赤目红，口苦咽干，便秘尿黄等。（《本草纲目数据库》）

29.鲜葫芦汁治高血压

鲜葫芦、蜂蜜各适量。将鲜葫芦捣烂绞取其汁，以蜂蜜调匀。每服半杯至1杯，每日2次。（《偏方大全》）

30.藕节荞麦叶治高血压引起的眼底出血症

藕节3个，荞麦叶50克。水煎服。用于高血压引起的眼底出血症。（《食到病除》）

31.蚕豆花龙井茶治高血压

蚕豆花、龙井茶各适量。将蚕豆花焙干和龙井茶一起用开水泡，经常饮用。适用于各型高血压。（《偏方大全》）

32.按摩涌泉穴防治高血压

涌泉穴在足底部，脚趾向下勾起足前部的凹陷处，约当足底2、3趾趾缝纹头端与足跟连线的前1/3与后2/3的交点上。

33.何首乌粳米粥治阴虚阳亢型高血压

何首乌60克，粳米100克，大枣3枚，冰糖适量。何首乌煎取浓汁，去渣，入粳米、大枣，加冰糖适量，煮为粥。早晚服用。治高血压阴虚阳亢证。



何首乌

34.海蜇荸荠汤治高血压

海蜇皮30克，荸荠50克。将海蜇皮洗净，荸荠去皮切片同煮汤。吃海蜇皮、荸荠，饮汤，每日2次。可清热化痰，滋阴润肺。适用于阴虚阳亢的高血压。（《常见病自疗精粹》）



荸荠

35.莲子粳米红糖粥用于高血压食疗

莲子粉15克，粳米30克，红糖适量。将上三味同人沙锅内煎煮，煮沸后即改用文火，煮至黏稠为度。可随意服食。补脾止泻，益肾固精，养心安神。适用于高血压及脾虚泄泻等。（《太平圣惠方》）

36.夏枯草煲猪肉治疗高血压

夏枯草20克，瘦猪肉50克。将夏枯草、瘦猪肉(切薄片)文火共煲汤。每日服2次。吃肉，喝汤。适用于高血压肝热郁结者。（《食物疗法》）

37.臭梧桐叶治原发性高血压

臭梧桐叶30克。水煎时间不宜过长，一般5~10分钟即可，饮服。每日1剂。治疗原发性高血压疗效明显。臭梧桐具有缓和持久的降压作用。（《中药大辞典》）

38. 柠檬马蹄汤治高血压

柠檬1个，马蹄（荸荠）10个。水煎。可食可饮，常服有效。治高血压，对改善心肌梗死症状也大有益处。（《偏方大全》）

39. 车前子煎剂治高血压

车前子30克。布包裹，水煎2次，混合后，分2次服用。每日1剂。可清热利尿，治疗高血压有效。（《中药大辞典》）

40. 鲜茼蒿汁治高血压头昏脑涨

鲜茼蒿1握，洗净，切碎，捣烂取汁，每次服1杯，温开水送服，一日两次。适用于高血压头昏脑涨。（《中国秘方大全》）

茼蒿能安心气，养脾胃，消痰饮，利肠胃。（《千金方》）



茼蒿

**41. 芹菜苦瓜水治
高血压病初期**

芹菜500克，苦瓜100克。水煎服。用于高血压病初期。（《单方验方》）

42. 白梅花决明子泡服治高血压

白梅花3克，决明子10克。开水泡饮，代茶饮。可清肝疏肝降压，治疗高血压有良效。（《百花治百病》）

43. 三张叶全株治高血压

鲜三张叶全株15~30克。水煎频饮。可平肝，治疗高血压头昏。（《中药大辞典》）三张叶异名：三块瓦、三叶珍珠草。

44. 芹菜粥治高血压

新鲜芹菜60克，粳米50~100克，将芹菜洗净，切碎，与粳米入砂锅内，加水600克左右，同煮为菜粥。每天早晚餐时，温热食。此粥作用较慢，需要频服久食，方可有效。（《本草纲目数据库》）

**45. 菊花绿茶槐花茶治
高血压病早期**

菊花、槐花、绿茶各3克。将前三味放入瓷杯中，以开水冲泡，盖严温浸5分钟，代茶频饮。适用于早期高血压病或症状性高血压。（《单方验方》）



菊花

46. 大蓟治疗高血压

大蓟15~30克。水煎2次，去渣混合药液，每次服用100毫升，每日2次，每日1剂，治疗高血压。（《南京药学院·大蓟降压作用研究》）

30 种偏方治疗冠心病

1. 三七粉治冠心病

三七粉3克。温开水送下。每日2次。可散瘀止痛，主治冠心病心绞痛。（《中药学》）



三七块

2. 海带决明子煎剂治 阴虚阳亢型冠心病

海带9克，决明子15克，新鲜生藕20克。水煎去渣调味。用于冠心病阴虚阳亢证。（《单方验方》）

3. 山楂韭菜白扁豆汤治冠心病 胸阳痹阻证

山楂30克，白扁豆20克，韭菜30克，红糖40克。前二味水煎煮，滤汁将韭菜烫熟，再加红糖调味服食，每天1剂。主治冠心病有胸中闷塞、阵发性心痛、心悸等。

4. 适量饮葡萄酒可预防 冠心病

葡萄酒或白兰地（以低度酒为宜）。每天用餐时适量酌饮，可预防冠心病。（《偏方大全》）

5. 蜜饯山楂治冠心病

生山楂500克，蜂蜜250克。将生山楂洗净，去果柄果核，水煎煮至七成熟烂，将水耗干时加入蜂蜜，再小火煮熟透收汁即可。待冷，放入瓶罐中贮存备用。每日3次，每次15~30克。适用于冠心病肉食不消化腹泻者。（《医钞类编》）

6. 玉竹猪心治冠心病阴虚 心神不安

玉竹50克，猪心500克，生姜、葱、花椒、食盐、白糖、味精、香油适量。将玉竹切段，用水煎熬2次，收取药液1000毫升。然后将猪心剖开，洗净血水，与生姜、葱、花椒同煮到猪心六成熟时，将它捞出晾凉后放入玉竹汁锅内，用文火煮熟，放入食盐、白糖、味精和香油，加热成汁浓即成。每日2次，佐餐食。适用于冠心病阴虚心神不安者。（《本草纲目数据库》）



玉竹

7. 水蛭治冠心病、心绞痛

水蛭250克。将水蛭烘干，研细末，每次开水送服0.3~0.5克，每日服2次。治疗瘀血内阻，心腹疼痛。连服4周为1个疗程。水蛭即为蚂蝗。（《中药学》）

另：水蛭，新瓦上焙干，研细末，热酒调下3克。治骨折伤疼痛不止。（《中药大辞典》）



水蛭

8. 山柰芎附汤治冠心病

山柰（炒）12克，制附子6克，川芎6克。先煎附子30分钟后，入柰子、川芎，再煎煮30分钟，滤出药液，药渣加水再水煎1次，2次水煎液混合后分上、下午服用，每日1剂。可活血通胸阳，治疗冠心病。（《中药学》）

9. 益母草鸡蛋汤治冠心病

益母草30克，鸡蛋2个，红糖适量。将益母草与蛋放入适量水中同煮，蛋熟后剥去蛋壳，加入红糖，复煮片刻，吃蛋喝汤。主治血瘀型冠心病。（《本草纲目数据库》）



益母草

10. 瓜蒌薤白白酒汤治阳虚寒凝冠心病

瓜蒌30克，薤白15克，白酒30克。水煎2次，混合后分上、下午服，每日1剂。可温阳散结，治疗冠心病阳虚寒凝见胸闷、胸痛等。（《金匱要略》）



瓜蒌

11. 核桃仁桃仁治冠心病阳虚

核桃仁750克，桃仁250克，红糖1000克。前二味捣碎，与红糖混合，每次服30克，每日3次，温开水送下。可补阳，益气养血，用于冠心病阳虚，胸闷心痛，心悸气短，腰酸腿软，畏寒，面色苍白或手足发凉等。（《本草纲目数据库》）