

全面而系统的性与生殖疾病诊治方案

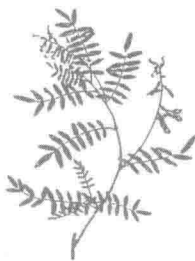


生殖健康 验方精粹

陈镭时 原著
王显华 编著
李宗柏 编著

生殖健康 验方精粹

陈镭时 原著
王显华 李宗柏 编著



学术顾问：冯涤尘

主 审：曹文富 罗荣汉

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 渊 王显华 冯涤尘 张幼明

李 进 李 娟 李宗柏 杨 昶

罗荣汉 曹文富

图书在版编目(CIP)数据

生殖健康验方精粹 / 陈镛时原著;王显华,李宗柏编著. —重庆:
重庆出版社, 2015.12

ISBN 978-7-229-10677-5

I. ①生… II. ①陈… ②王… ③李… III. ①生殖器疾
病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第274901号

生殖健康验方精粹

SHENGZHI JIANKANG YANFANG JINGCUI

陈镛时 原著 王显华 李宗柏 编著

责任编辑:吴向阳 陈 冲

责任校对:何建云

装帧设计:卢晓鸣 violet



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆市南岸区南滨路162号1幢 邮政编码:400061 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆俊蒲印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

邮购电话:023-61520646

全国新华书店经销

开本:710mm×1000mm 1/16 印张:19.75 字数:300千

2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷

ISBN 978-7-229-10677-5

定价:38.00元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换. 023-61520678

版权所有 侵权必究



陈公谔时（1911—2003），四川省安岳姚市镇人。晚年定居重庆市观音岩，自号“庸石老叟”。陈公出身书香门第，幼时读私塾三年，聪慧过人。因至亲有疾，常延医调治，耳濡目染，心有所感，情有独钟，遂矢志岐黄，以济世活人。1929—1934年先后拜安岳陈海源、遂宁曾绍先老师学医。1935年在安岳姚市乡创办“续围堂药铺”悬壶。1949年7月至重庆市，在中山一路组织“中—集体诊所”，开设“永兴药房”，任负责人。1950—1953年先后进入“西南卫生部中医进修学校”和“重庆市卫生工作者协会”工作。1956年到重庆市中区人民医院工作。1985年6月10日获得重庆市人民政府授予“名老中医”称号。



重庆市中医学会会员代表大会暨学术年会（1985.6）



重庆中华职业技术培训学校第十五届中医内科十二班毕（结）业师生合影（1988.7）



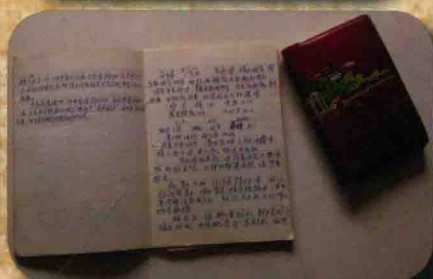
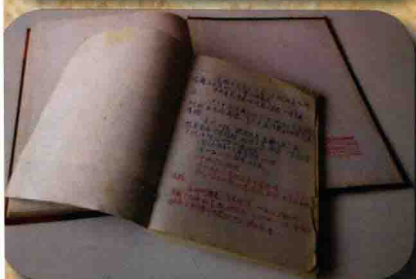
陈老与老中医们



学术交流会议合影



陈老带学生到南山采药



冯 序

陈谔时是重庆市名老中医。20世纪70年代中期后，重庆市每年都召开老中医经验交流会，我作为中医学会的会员代表有幸参加，并拜读过他的一些文章，就此而认识了他。我和陈老不是一个工作单位，我又很年轻，往来很少，只能“敬而远之”。最近，陈老的弟子李宗柏、王显华把陈老的《生殖健康验方精粹》手稿，整理、编撰成书，我匆匆读过之后，掩卷回忆，获益良多。对陈老的认识也转为“敬而近之”，真乃“高山仰止，景行行止”。从近距离看，深知陈老和他的弟子，对中医非常执着，大有“铁杆中医”的风骨。

《生殖健康验方精粹》是一本比较系统的中医性医学专著，弥足珍贵。它在目前国内名老中医的专著中，传统性医学的特色鲜明，无论深度和广度，都算得上数一数二的。陈老长期精研男女“如意”之事，崇尚《内经》，博采诸家，参考书达160多种，报刊杂志不计其数，广集众长，退而记之，笔记本已有厚厚的10多册，足见其尽心竭力的治学精神。说到临床，更是陈老的亮点，辨证精当，经验宏富，内妇儿科和性医学一肩挑，求诊者盈门，获效迅捷。在男科女科的诊疗方面，研究深邃，思路开阔，创制了很多新方，并列举随证加减数条，确有卓见。

自古以来，关于男女两性的性知识，我们民族都言而简，隐而秘，记而少，传而有限。例如，《伤寒论》有“阴阳易”，马王堆汉墓出土文物中，也有讨论中医性保健的书，只美其名曰《天下至道谈》，如此而已。无论是中医院校的教育，或师承教育，涉及有关性医学方面，多数时候是不说清，不道明，含含糊糊，迷迷惘惘，点到为止；学生学到的知识一知半解，支离破碎，真有些像雾像雨又像风。在临床时，患者有这方面的隐曲，总是遮遮掩掩，羞羞答答地诉说，医者诊疗时也摸着石头过河，静悄悄地用药。陈老有胆识，积极研究房事疾病，推陈出新，一方面尊古叙今，另一方面衷中参西，学西用中，努力提高“房中术”的诊疗水平，并用心血书写了《生殖健康验方精粹》专著。

情感，和人与生俱来，待到懂事之后，又增加了“性”的内容。关于性的生理、病理、保健、诊疗，都不是生而知之，需要学习和研究，这对于先生们和女士们提高性福指数，强壮身体，繁衍后代，不但有实用价值，而且有美学意义。《生殖健康验方精粹》有助于男女身心欢愉，家庭和谐，真乃功孰大焉。

吾以本文乐之为序。

冯涤尘 2012年春于重庆
重庆市中医院主任中医师
原重庆市中医研究院院长
国务院特殊津贴获得者

前言

男女性生活，是人类的自然行为。《礼记》中说：“饮食男女，人之大欲存焉。”《孟子》也说：“食色性也。”饮食和性欲是人的两大本能，前者是自身赖以生存的基本条件，后者是繁衍子孙、延续种族的根本保证，并不神秘。

但由于中国几千年封建意识的影响，性生活被看作污浊、褻秽的字眼，人们无从得知正确的性保健知识。当性生活发生了障碍，又讳疾忌医，医界方家，慑于物议，不愿见诸楮墨，传播无由，自我封锁。

恩师陈公镕时（1911—2003）一生勤敏好学，读中医经典，悟其真谛，博览群书，吸取精髓，探索新知，与时俱进。陈公治学严谨，颇多建树，内、外、妇、儿各科均造诣深厚。对患者，无论男女老幼、富贵贫贱，一视同仁，尽心诊治，辨证精确，立法精当，用药精省，疗效卓著；对同道，虚怀若谷，谦谨容让，成人之美；对门生，言传身教，谆谆告诫，诲人不倦，将毕生所学毫无保留地倾囊传授，奖掖后学，不遗余力，门人弟子无不以其为学术之师、人生之师。

吾师在60余载的行医生涯中，发现患性疾病者比比皆是，不少患者由于缺乏必要的性知识，不知保养肾元，纵

欲过度，使身体大受戕害，又不辨病因病机，盲目服用“壮阳丸”“大补丸”之类药物，孤阳不生，反而加重病情，殊堪浩叹。吾师可怜苍生，欲解民于急难，尤重视对性疾病的研究，生平救治患者无数。晚年，陈公心存救济，感而著书，将毕生所学、心血结晶，整理提炼，夙夜匪懈，呕心沥血，笔耕不辍。耄耋之年，力不从心，故将书稿托付我辈，叮嘱我等务必悉心整理编辑，待时付梓，以完其吐尽蚕丝之愿。医乃仁术，唯仁德者能通而彻之，奉而行之，信矣。

本书分保健篇、诊治篇、药理篇三个部分。保健篇论述了中医性医学的基本理论及对传统中医古籍中的有关记载加以摘录，从中可以窥见中华古代养生医学的博大精深。诊治篇系统论述了各类常见的男科病、女科病，如：男科病中性功能衰退、阳痿、早泄、梦交、滑精、脱精、性生活无快感等，女科病中女子阴道松弛、女阴疼痛、妇人子宫脱垂、妇人阴疮等，以及男女不孕、不育症等病的辨证、治法、主治方剂、加减用药。载方351首，其中出至古今典籍286首，民间验方41首，陈老自创临床验方24首。本书引用书籍160多种，上起岐黄、下迄于今，金匱秘籍、石室秘藏、百家散珠、民间碎玉，无不广收博采，不因经藏而盲从，不因俚出而轻弃，不因自创而保守，必以疗效显著为准则。所列之方一一加以方解，论治解方，既从源到流，荟萃百家，又不囿旧论，不拘成说，用方之义，入微剖析，融古汇今，发挥创新，必以理明法彰为原则。多数方剂列出随症加减化裁或加有按语，自创方剂多编有方歌，以利记诵，部分方后附有典型病案，便于理

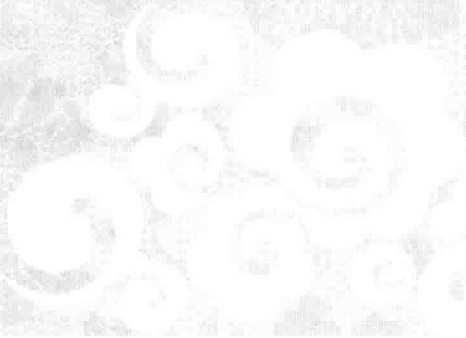
解。此篇是全书的重点，所列性疾病种类之广、病因病机之明，载方之多，解方之详，前所未有的。海纳百川，有容乃大。若将本篇看作中医性疾病方剂学专著亦名符其实。药理篇收录了中医性医学、生殖保健调治的56味常用中药，详细阐述了每味药物的性味归经、功能主治、药理作用、配伍禁忌、炮制、用法用量等内容。

近代研究性医学的中医专著甚少，本书虽未囊括一切性疾病的病因病机和展示一切性疾病的治法和方剂，但已大体反映了中医性医学的病因病机和治法方药。我们深信，用心研读此书，把握住其学术特点、思路方法、独到之处、精华所在，并能前后互参、举一反三、学以致用，必有丰硕收获。只要抓住病因病机之核心，立定辨证论治之根本，求法、求方、求化裁，就能举一纲而张万目，处疑临怪，应变无穷。

本书虽经笔者10年5次整理编辑而成，但由于水平所限，未能反映出陈公学术之全貌，不足及谬误之处恐仍难免，欢迎读者指正。

李宗柏 王显华

2011年12月于重庆观音岩



目录

保健篇 中医性健康朴素理论

第一章 中医之肾气理论 / 002

第二章 中医性健康保健宜忌 / 005

第一节 节欲保精 / 005

第二节 性器官清洁卫生 / 007

第三节 性生活四时宜忌 / 008

第四节 贪淫纵欲致“七伤” / 009

第五节 日常起居宜忌 / 011

第六节 中老年人房事宜忌 / 013

第七节 早期性功能障碍不要讳疾忌医 / 014

第八节 谨慎服药避免有损健康 / 015

诊治篇 中医性与生殖疾病诊治

第三章 性功能衰退的预防 / 018

★保康元气剂 / 020

★延春元气剂 / 024

开心薯蓣肾气丸 / 026

还少丹 / 028

萃仙丸 / 030

无价保真丸 / 032

第四章 《素女经》四季补益奇方 / 034

更生丸方 / 035

补肾茯苓丸方① / 036

补肾茯苓丸方② / 037

垂命茯苓丸方 / 038

茯苓散方 / 038

茯苓酥方 / 039

茯苓膏方(《千金翼方》多凝灵膏) / 039

第五章 阳痿 / 040

第一节 情志不舒阳痿 / 040

★开心畅志汤 / 041

达郁汤 / 042

起阳娱心丹 / 043

加味逍遥散 / 044

第二节 误用大补阳痿 / 044

滋肾丸 / 044

第三节 肾阴虚阳痿 / 045

知柏地黄丸 / 045

大补阴丸 / 046

第四节 肾气虚损精气衰弱阳痿 / 046

接命丹 / 046

固真丹 / 047

肉苁蓉散 / 048

鹿茸散 / 049

葫芦巴丸 / 049

磁石丸 / 050

第五节 肾虚精冷、命门心包火衰阳痿 / 051

菟丝子丸① / 051

- 赞育丹 / 052
救相汤 / 053
辅相振阳丸 / 054
干地黄散 / 054
补肾丸 / 056
十补丸 / 057
一阳丸 / 059
- 第六节 劳伤肾虚、阴阳衰微、阳痿不起 / 060
 阳痿方 / 060
 起阴汤 / 061
 济阳丸 / 061
 钟乳酒 / 062
 范汪无子方 / 063
 雄鹅散 / 064
 秃鸡散 / 065
 肉苁蓉丸① / 065
- 第七节 麻痹型阳痿 / 066
 ★加减秃鸡散 / 066
 ★阳痿不起方① / 067
 ★阳痿不起方② / 067
 远志丸 / 068
 菟丝子丸② / 068
- 第八节 神经衰弱、伤精阳痿 / 069
 ★归脾汤加减 / 069
 千口一杯饮 / 070
 既济固真丹 / 070
- 第九节 治其他病变或单一阳痿 / 072
 阳痿不起,起而不坚方 / 072
 大人阳痿 / 073
 阳痿方① / 073

阳痿方② / 073

阳痿方③ / 074

阳痿方④ / 074

驿马丸 / 074

阳痿外用膏① / 075

阳痿外用膏② / 076

第十节 治阳痿单方十则 / 076

第六章 早泄 / 079

第一节 虚弱早泄 / 079

★三肉五子酒 / 079

★山药莲芡粉 / 081

地龙韭汁饮 / 081

猪尿豆汤 / 082

★加味三才封髓丹 / 083

第二节 命门火衰或兼脾阳不旺的早泄 / 083

火土既济丹 / 083

旺土丹 / 084

扶命生火丹 / 085

壮火丹 / 086

第三节 炎性病变早泄 / 086

★延泄汤 / 086

第四节 强中症 / 088

华佗治强中方 / 088

猪肾荞麦汤 / 089

地柏大黄汤 / 090

韭子固脂散 / 090

第五节 癆病火动,阳物易举易泄 / 091

龟地补精潜阳汤 / 091

芒硝合掌法 / 092

地黄补精膏 / 092

阳物挺胀方 / 092

第七章 遗精、梦遗(梦交)、滑精、脱精 / 094

第一节 女子梦交 / 094

逍遥散 / 095

琥珀定志丸 / 096

黄柏散 / 097

龟知地黄汤 / 097

★加味苍白二陈汤 / 098

蒲灰散 / 099

鱼脑石散 / 100

薏苡丝丸 / 100

第二节 男子梦遗、滑精、见色流精、脱精 / 101

清心丸 / 101

封髓丹 / 102

三才封髓丹 / 102

石斛汤 / 103

梦遗运气法 / 105

猪肚丸 / 105

滋肾丸加味 / 106

猪苓丸 / 107

清心莲子饮 / 107

内热遗精方 / 109

将军蛋 / 109

四七汤 / 110

威喜丸 / 110

沉香和中丸(滚痰丸) / 111

加减八物汤 / 112

滋肾丸 / 113

导赤散 / 113

神芎丸 / 113