



一书在手，尽览冷门知识全貌，  
掌握冷门奥妙精华！

# 冷门知识 大揭秘



海天 编著

独特的  
阅读模式

本书的内容可以理解为简单的“设问—解答”模式，启迪读者思维，引发强烈的求知欲。

丰富的  
图片内容

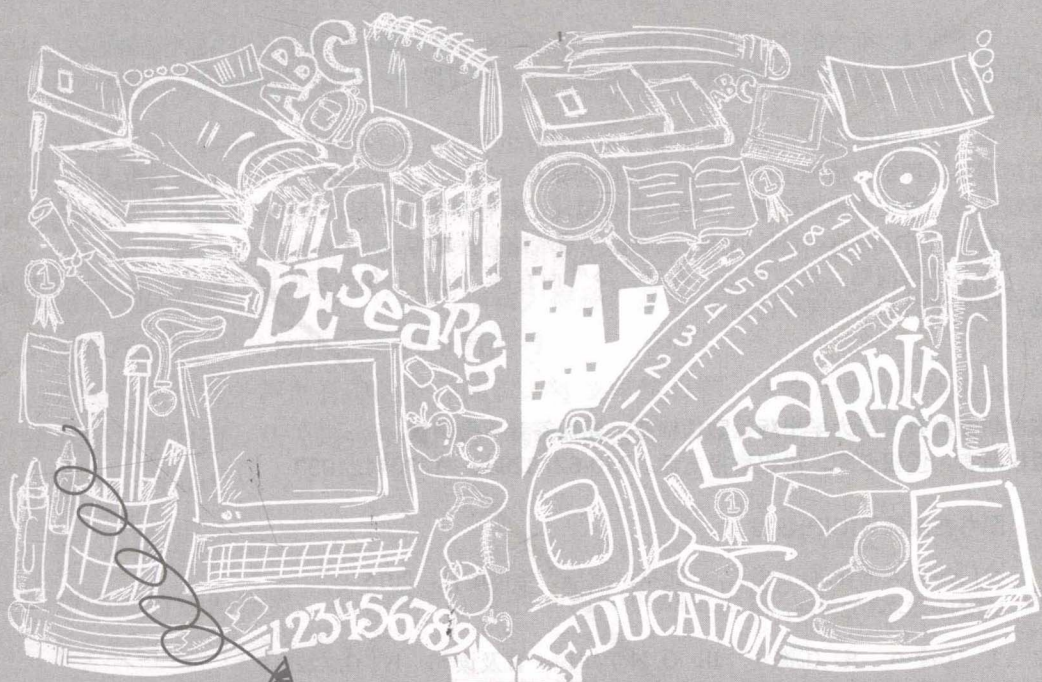
470多张图辅助讲解理论的方式，对冷知识进行全面的阐述，绘声绘色的描述，让人恍然大悟，受益无穷。

的  
类

本书在冷门知识的基础上，细致地分为480多个知识点，助你全面了解冷门知识。



清华大学出版社



# 冷门知识 大揭秘



海天 编著

清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

本书通过“细致的知识分类+独特的阅读模式+丰富的图片解说”，以18个专题内容、430多个知识点剖析，对众多新奇有趣的冷门知识，一一进行揭秘、解说，帮助读者快速成为一个冷门知识达人。

本书具体内容包括：身体健康最重要、谣言止于有智者、生活百科奥妙多、宇宙天文学问大、自然现象好神奇、植物王国藏玄机、动物世界真奇妙、风土习俗放心上、特色美食有来历、民族国家怪事多、帝王轶事趣闻多、后宫秘事有说法、教育科举待深思、文化拾遗通古今、探源头解读词语、文学艺术堪经典、遗址追踪大揭秘、军事战略有技巧等。

本书结构清晰、语言简洁、内容“冷”而有趣，适合各年龄层的读者阅读，既是大众休闲读物，又可作为学生的课外读物。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

冷门知识大揭秘/海天编著. —北京：清华大学出版社，2015

ISBN 978-7-302-41615-9

I. ①冷… II. ①海… III. ①科学知识—普及读物 IV. ①Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 228363 号

责任编辑：杨作梅 张丽娜

装帧设计：杨玉兰

责任校对：马素伟

责任印制：宋 林

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈：010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 刷 者：三河市君旺印务有限公司

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 印 张：18.75 字 数：380 千字

版 次：2016 年 1 月第 1 版 印 次：2016 年 1 月第 1 次印刷

印 数：1~2500

定 价：39.80 元

产品编号：062520-01

# ： 前 言

## ■ 本书简介

冷门知识是指围绕在我们周围的零碎知识，它们都是有用的知识，只是容易被人们忽略或大众对其了解不多。“冷门知识大揭秘”是一本集结各类冷门知识的书，也是目前市面上讲解冷门知识点较为全面的书。

本书汇集了诸多新奇有趣的冷门知识，涉及自然科学、人文历史、社会生活、中外文化等方方面面，从天马行空般的疑问到值得讨论的学术应有尽有，使读者快速成为一个冷门知识达人。

## ■ 主要特色

**超细致的知识分类：**本书将所介绍的冷门知识细致地划分为 18 个专题，共设 430 多个知识点，内容丰富多彩。

**超独特的阅读模式：**本书的内容可以理解为简单的“设问—解答”模式，启迪读者思维，引发强烈的求知欲。

**超丰富的图片内容：**以图文并茂的方式，对冷门知识进行全面阐述，绘声绘色的描述，令读者不忍释卷。

## ■ 作者售后

本书由龙飞策划，海天编著，同时参加编写的人员还有谭贤、柏松、向彬珊、罗磊、苏高、罗林、刘嫔、宋金梅、曾杰、罗权、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、杨端阳、谭中阳等人，在此表示感谢。由于作者知识水平有限，书中难免存在错误和疏漏，恳请广大读者批评、指正，联系邮箱：[itsir@qq.com](mailto:itsir@qq.com)。

编 者

# 目 录

- 第1章 身体健康最重要** ..... 1
- 001 长期素食主义，会影响健康吗？ .....2
- 002 细嚼慢咽？别慢过头了！ .....3
- 003 饭后做什么最有益健康？ .....3
- 004 伏案午睡，危险！ .....4
- 005 如何改掉晚睡强迫症？ .....4
- 006 “中国式坐月子”科学吗？ .....5
- 007 如何控制路怒症？ .....6
- 008 哭真的有益健康吗？ .....7
- 009 你还在“回收”鼻涕？脏死了！ .....8
- 010 洗澡时间太长易致癌吗？ .....8
- 011 脸洗得越勤越好吗？ .....9
- 012 清晨锻炼，健身效果最佳吗？ .....9
- 013 瘦子比胖子更健康吗？ .....10
- 014 久坐到底有多伤身？ .....10
- 015 那些年，我们追过的  
“神奇减肥法” .....11
- 第2章 谣言止于有智者** ..... 13
- 016 食品保质期越长，防腐剂就  
越多？ .....14
- 017 腐烂的水果，好的那部分  
还能吃吗？ .....14
- 018 水果早上吃更有益健康？ .....15
- 019 “负能量食物”真的能  
越吃越瘦吗？ .....15
- 020 掉色的食物一定被染色了吗？ .....16
- 021 甜玉米是转基因玉米吗？ .....17
- 022 土鸡蛋真的比洋鸡蛋  
更营养吗？ ..... 17
- 023 高钙奶更补钙吗？ ..... 18
- 024 你还在相信被神化的  
“猪肝明目”吗？ ..... 19
- 025 糖尿病是经常吃糖导致的吗？ ..... 19
- 026 白萝卜不能和胡萝卜  
一起炒吗？ ..... 20
- 027 捂汗对感冒有帮助吗？ ..... 20
- 028 仙人掌防辐射，靠谱吗？ ..... 21
- 029 银行卡消磁是手机的错吗？ ..... 21
- 030 微波炉的微波会致癌吗？ ..... 22
- 031 笔迹能推断出性格吗？ ..... 22
- 032 双胞胎有心灵感应吗？ ..... 23
- 033 催眠大师的眼神能催眠吗？ ..... 24
- 034 世界上有没有一闻就倒的  
迷魂药？ ..... 24
- 第3章 生活百科奥妙多** .....27
- 035 食物是越新鲜越好吗？ ..... 28
- 036 怎样正确地吃剩饭菜？ ..... 29
- 037 米饭怎么吃更有利于减肥？ ..... 30
- 038 煮面条简单？学问大着呢！ ..... 31
- 039 醉酒后怎样的情况下需要  
喝浓茶？ ..... 32
- 040 喝蜂蜜有什么注意事项？ ..... 32
- 041 为什么热牛奶不宜加糖？ ..... 33
- 042 为什么巧克力不能多吃？ ..... 34

- 043 为什么食用油不宜长久放在塑料桶里? .....34
- 044 那种形似罂粟壳的佐料到底是什么? .....35
- 045 茶与茶具的选配有哪些讲究? .....36
- 046 香皂、肥皂、洗手液,有何区别? .....37
- 047 为什么泡脚水的温度不宜过高? .....38
- 048 被蚊子叮咬后如何快速止痒? .....39
- 049 为什么晒好的被子不能拍? .....39
- 050 内衣内裤该怎么晒? .....40
- 051 热水和冷水,哪个灭火更给力? .....40
- 052 为什么手机壳要慎用? .....41
- 053 哪些打手机方式最伤身? .....41

#### 第4章 宇宙天文学问大 ..... 45

- 054 宇宙是如何诞生的? .....46
- 055 宇宙之外没有任何东西吗? .....46
- 056 宇宙尘埃是怎样形成的? .....47
- 057 虫洞是什么? .....48
- 058 如果掉进黑洞中会发生什么事? .....48
- 059 时空穿梭能成为现实吗? .....49
- 060 有比光速还快的速度吗? .....49
- 061 为什么天体都是球形的? .....50
- 062 陨石上为什么有许多“手指印”? .....51
- 063 宇宙中的星星会互相“残杀”吗? .....51

- 064 冷热“共生星”是什么? ..... 52
- 065 脉冲星的“脉冲”是怎么回事? ..... 52
- 066 为什么只有恒星会“眨眼”? ..... 53
- 067 彗星是由什么构成的? ..... 54
- 068 有能发出声音的流星吗? ..... 54
- 069 太阳会有消失的那一天吗? ..... 55
- 070 谁将可能成为另一个太阳? ..... 56
- 071 月球究竟是怎么来的? ..... 56
- 072 月球离地球的距离会变化吗? ..... 57
- 073 木星“大红斑”为什么长久不息? ..... 58
- 074 水星上真的有水吗? ..... 59
- 075 土星上的光环去哪儿了? ..... 59
- 076 火星适合人类生存吗? ..... 60
- 077 冥王星到底是不是行星? ..... 61
- 078 北斗七星在变吗? ..... 62

#### 第5章 自然现象好神奇 ..... 63

- 079 为什么在冬天,河流和湖泊的水不完全冻结? ..... 64
- 080 大河入海处为什么有三角洲? ..... 64
- 081 为什么瀑布的水流不完? ..... 65
- 082 海水为什么是蓝色的? ..... 65
- 083 海水为什么又咸又苦? ..... 65
- 084 海底有淡水吗? ..... 66
- 085 水珠为什么是球形的? ..... 66
- 086 露珠是怎么形成的? ..... 67
- 087 为什么天空会下雨? ..... 67
- 088 为什么雷雨云带有闪电? ..... 68
- 089 为什么雨后空气特别清新? ..... 68

# 目录

090 彩虹为什么是弧形的? .....	69	116 植物为什么在不同的	
091 为什么天空中会出现彩霞? .....	69	季节开花? .....	88
092 为什么会出现海市蜃楼现象? .....	70	117 花有“年龄”吗? .....	88
093 风从哪里来? .....	70	118 为什么花粉能让人得病? .....	89
094 台风为什么产生在热带		119 为什么黑色的花比较少见? .....	89
海洋上? .....	71	120 植物的叶子为什么会掉? .....	89
095 下雪为什么多发生在冬天? .....	72	121 为什么不能拔去植物的根? .....	90
096 雪花为什么是六边形的? .....	72	122 树叶为什么会打卷? .....	90
097 为什么月亮时圆时缺? .....	73	123 植物为什么会长刺? .....	90
098 日食是什么? .....	73	124 有不怕被火烧的植物吗? .....	91
099 为什么夏天日长夜短,		125 植物会改变性别吗? .....	91
冬天日短夜长? .....	74	126 人能不能跟植物沟通? .....	91
100 化石是怎样形成的? .....	74	127 有比钢铁还要硬的树吗? .....	92
101 泥土为什么有不同的颜色? .....	75	128 水果也有“男女”之分吗? .....	92
102 为什么山上比山下冷? .....	76	129 为什么桃花先开花后长叶? .....	93
103 为什么会有城市热岛效应? .....	76	130 昙花为什么只在夜晚开放? .....	93
104 为什么温泉可以间歇地喷水? .....	77	131 雪莲为什么能在寒冷的	
105 中国哪里的地热资源		雪山上生长? .....	94
特别丰富? .....	77	132 为什么向日葵的花盘一直	
106 山脉是怎样形成的? .....	78	向着太阳? .....	94
107 沙漠是怎样形成的? .....	79	133 水草为什么会冒泡泡? .....	95
108 湖泊是如何形成的? .....	79	134 夜来香为什么在晚上	
109 沼泽是怎样形成的? .....	82	发出香气? .....	95
110 海啸是怎么产生的? .....	83	135 大王花为什么会有臭味? .....	96
111 为什么会发生雪崩? .....	84	136 生石花为什么叫作	
112 为什么会发生地震? .....	85	“有生命的石头”? .....	96
113 火山喷出的是什么? .....	85	137 松树为什么能在石缝中生长? .....	96
114 冰川是怎么形成和移动的? .....	86	138 松树为什么会流松脂? .....	97
<b>第6章 植物王国藏玄机</b> .....	<b>87</b>	139 为什么一棵榕树能够	
115 为什么花有各种各样的颜色? .....	88	“独木成林”? .....	97
		140 为什么要在半夜或清晨割胶? .....	98

- 141 椰子树为什么生长在海边? .....98
- 142 纺锤树为什么长得像瓶子? .....99
- 143 为什么有人把可可树称为  
“软黄金”? .....99
- 144 杨树上掉下来的“毛毛虫”  
到底是什么? .....100
- 145 面包树能结面包吗? .....100
- 146 有会流糖浆的树吗? .....102
- 147 有能洗衣服的树吗? .....102
- 148 有怕被挠痒痒的树吗? .....102
- 149 为什么竹子很少开花? .....103
- 150 棉花是花吗? .....103
- 151 藕断为何会丝连呢? .....103
- 152 洋葱头是洋葱的根吗? .....104
- 第7章 动物世界真奇妙** ..... 105
- 153 金鱼的祖先是誰? .....106
- 154 鱼会睡觉吗? .....106
- 155 鱼有听觉吗? .....106
- 156 鱼能感觉到痛吗? .....107
- 157 鱼能够闻到气味吗? .....107
- 158 鱼会口渴吗? .....108
- 159 如何判断鱼的年龄? .....108
- 160 有会爬树的鱼吗? .....108
- 161 电鳗真的能放电吗? .....109
- 162 海马是爸爸生的吗? .....109
- 163 鲛鱼会捉老鼠吗? .....109
- 164 鲨鱼为什么要一刻不停地  
游泳? .....110
- 165 鲸为什么喜欢喷水柱? .....110
- 166 南极和北极那么冷,  
鱼会不会冻死? .....111
- 167 “美人鱼”真的非常美丽吗? .... 111
- 168 墨鱼的墨汁能用来写字吗? ..... 112
- 169 螃蟹为什么不停地吐泡泡? ..... 112
- 170 蚊子为什么是吸血高手? ..... 113
- 171 冬天时苍蝇和蚊子去哪儿了? .... 113
- 172 蜻蜓为什么要点水? ..... 113
- 173 蝴蝶的翅膀为什么是  
五颜六色的? ..... 114
- 174 蜜蜂为什么能把花蜜转化成  
蜂蜜? ..... 114
- 175 蚂蚁是如何进行交流的? ..... 115
- 176 蚂蚁为什么是“大力士”? ..... 115
- 177 蜗牛有牙齿吗? ..... 116
- 178 屎壳郎为什么喜欢滚粪球? ..... 116
- 179 狗为什么喜欢在夏天吐舌头? .... 116
- 180 狗为什么能闻到人闻不到的  
气味? ..... 117
- 181 猫从高楼上跳下来会死吗? ..... 117
- 182 猫为什么喜欢吃鱼和老鼠? ..... 118
- 183 鸭子走路为什么总是  
一摇一摆? ..... 118
- 184 母鸡下蛋后为什么会咯咯叫? .... 118
- 185 双黄蛋会孵出两只小鸡吗? ..... 118
- 186 鸟为什么睡着以后  
不会从树枝上摔下来? ..... 119
- 187 鸵鸟为什么不会飞? ..... 119
- 188 马为什么站着睡觉? ..... 119
- 189 斑马身上为什么有斑纹? ..... 119
- 190 牛为什么在吃完草后还咀嚼? .... 120
- 191 猴子为什么给同伴  
“捉虱子”? ..... 120



## 目录

- 192 大象的鼻子为什么那么长? .....121
- 193 恐龙能复活吗? .....121
- 194 为什么肉食动物吃生肉  
不生病? .....122
- 第8章 风土习俗放心上** ..... 123
- 195 春节为什么要放鞭炮? .....124
- 196 春节为什么要给孩子压岁钱? ....124
- 197 春节为什么要贴春联? .....124
- 198 传统习俗中春节走亲戚的顺序是  
怎样的? .....125
- 199 腊月二十四,为什么要  
掸尘扫房子? .....126
- 200 为什么元宵节要挂红灯? .....126
- 201 重阳节登高插茱萸赏菊的  
习俗因何而起? .....127
- 202 为什么寒食节这一天不允许  
生火做饭? .....127
- 203 “福”字为什么倒着贴? .....128
- 204 红色为什么是节日喜庆的  
主色调? .....128
- 205 中国人过节为什么  
总和吃有关? .....129
- 206 “以茶代酒”的礼仪  
从何而来? .....129
- 207 生日为什么要吃长寿面? .....130
- 208 办满月酒都有哪些讲究? .....130
- 209 傣族泼水节的由来是什么? .....131
- 210 七夕时少女们是如何  
“乞巧”的? .....131
- 211 中元节有哪些祭祀习俗? .....132
- 212 为何旧习俗中正月不能理发? .... 133
- 213 为何“前不栽桑,  
后不栽柳”? ..... 133
- 214 为什么不可以用红笔写信? ..... 134
- 215 为什么壶嘴不能对着他人? ..... 134
- 第9章 特色美食有来历** ..... 135
- 216 饺子 ..... 136
- 217 元宵 ..... 136
- 218 年糕 ..... 137
- 219 春卷 ..... 139
- 220 粽子 ..... 139
- 221 月饼 ..... 140
- 222 腊八粥 ..... 141
- 223 兰州牛肉拉面 ..... 142
- 224 火锅 ..... 144
- 225 馒头 ..... 145
- 226 豆腐 ..... 146
- 227 寿司 ..... 147
- 228 天妇罗 ..... 147
- 229 方便面 ..... 148
- 230 面包 ..... 149
- 第10章 民族国家怪事多** ..... 151
- 231 为什么在感恩节时要吃火鸡? .... 152
- 232 俄罗斯为何将面包作为  
迎接客人的最高礼仪? ..... 153
- 233 在德国, 年满14岁就举行  
成人礼吗? ..... 154
- 234 美国人为何将“山姆大叔”  
作为自己的象征? ..... 154

- 235 西方人为何忌讳“13”  
这个数字? .....155
- 236 “萌文化”如何在日本  
大行其道? .....155
- 237 日本女子和服为什么有个小  
“包袱”? .....156
- 238 韩国人为何钟情于泡菜? .....157
- 239 “泰拳”从何而来? .....158
- 240 柬埔寨有哪些独特的  
婚姻习俗? .....158
- 241 马来西亚有哪些独特的礼节? ....159
- 242 喀伦族的“长颈女”  
是什么样子的? .....159
- 243 在缅甸,为何男人也穿裙子? ....160
- 244 “女儿国”的走婚是怎样的? ....160
- 245 埃及人有哪些特殊禁忌? .....161
- 246 马达加斯加人过“翻尸节”时  
为什么禁止哭泣? .....161
- 247 为什么斐尔坝拉族从不弯腰? ....162
- 248 谁是全世界最健康的民族? .....162
- 249 世界上有不会说话的民族吗? ....163
- 250 世界上有忌讳笑的民族吗? .....163
- 251 “盲族”是先天失明的吗? .....163
- 252 “小人族”究竟是什么样的  
民族? .....164
- 253 世界上真的有“晕陆族”吗? ....165
- 254 有皮肤发蓝的民族吗? .....165
- 255 各国有哪些颜色禁忌文化? .....165
- 第 11 章 帝王轶事趣闻多** ..... 167
- 256 “三皇五帝”中的“三皇”  
究竟是谁? .....168
- 257 古代皇帝为何用“寡人”  
“朕”来自称? ..... 169
- 258 从什么时候开始称皇帝为  
“万岁”? ..... 169
- 259 “陛下”一词有何由来? ..... 169
- 260 改元和改朝换代是一回事吗? .... 170
- 261 哪个皇帝最早使用  
“奉天承运,皇帝诏曰”? ..... 170
- 262 皇帝的饮食真的那么惬意吗? .... 170
- 263 黄袍何时开始为皇帝所独享? .... 171
- 264 皇帝的龙袍上到底绣  
有几条龙? ..... 172
- 265 皇帝的坟墓为什么叫“陵”? .... 173
- 266 皇帝的正妻为什么被称为  
“皇后”? ..... 173
- 267 “临朝称制”是从谁开始的? .... 174
- 268 皇位传承中的“立子杀母”  
有何由来? ..... 174
- 269 谁是历史上第一个被尊称为  
宋仁宗的皇帝? ..... 175
- 270 中国历史上最博学的  
皇帝是谁? ..... 176
- 271 为什么称“唐玄宗”为  
“唐明皇”? ..... 176
- 272 历史上哪些皇帝或国君有  
“断袖之癖”? ..... 177
- 273 历史上哪位皇帝实行  
一夫一妻制? ..... 177
- 第 12 章 后宫秘事有说法**..... 179
- 274 历代帝王审美有何标准? ..... 180

## 目录

- 275 后宫真的有“三宫六院七十二妃”吗? .....180
- 276 春秋时代的四大美女是谁? .....181
- 277 西施真的随范蠡归隐了吗? .....181
- 278 一直活在西施光环下的郑旦结局如何? .....182
- 279 “沉鱼落雁”典故的原型是谁? .....182
- 280 谁当过五位皇帝的皇太后? .....183
- 281 “金屋藏娇”典故中的陈皇后为何“千金买赋”? .....183
- 282 李夫人为何至死不肖以色衰之相面对汉武帝? .....183
- 283 班婕妤是如何躲过赵飞燕的陷害的? .....184
- 284 阴丽华为什么不肯接受皇后之位? .....185
- 285 萧皇后一生迷倒了哪六位君王? .....186
- 286 谁是古代唯一以军礼下葬的奇女子? .....186
- 287 历史上的“女婴皇帝”是谁? .....186
- 288 “狸猫换太子”中的刘德妃到底是怎样的人? .....187
- 289 明英宗对万贵妃有着怎样的恋母情结? .....188
- 第 13 章 教育科举待深思** ..... 189
- 290 孔门“四科”包含什么? .....190
- 291 《诗经》的主编是孔子吗? .....190
- 292 “六书”指的是六本书吗? .....191
- 293 “二十四史”是哪二十四部史书? ..... 191
- 294 “十三经”是哪 13 本经书? ..... 192
- 295 《四库全书》是什么意思? ..... 192
- 296 中国汉字有多少个, 收字最多的字典是哪一部? ..... 193
- 297 中国古代的汉字为什么竖着写? ..... 193
- 298 中国汉字什么时候开始横着写? ..... 194
- 299 最早给汉字注音是什么时候? ..... 194
- 300 古书上说的“大学”和今天的大学是一回事吗? ..... 194
- 301 科举制度开始于什么时候? ..... 195
- 302 什么是“八股文”? ..... 195
- 303 武举的具体考试项目是什么? ..... 196
- 304 秀才、举人、进士、状元是如何划分的? ..... 196
- 305 为什么考试第一者称“状元”? ..... 197
- 306 为什么科举取得第一名称为“独占鳌头”? ..... 197
- 307 什么是“连中三元”? ..... 197
- 308 宋代的四大书院如今安在? ..... 198
- 第 14 章 文化拾遗通古今** ..... 199
- 309 古人是如何清洁牙齿的? ..... 200
- 310 古人是怎样沐浴的? ..... 201
- 311 古人用什么擦屁股? ..... 202
- 312 古人一直都是用筷子吃饭的吗? ..... 203
- 313 “一日三餐”的说法

从何而来? .....	203	332 打败仗为什么叫“败北”	
314 “五谷”具体指哪几种		而不叫“败东”? .....	216
农作物? .....	203	333 购物叫买“东西”，	
315 “叫化鸡”是叫化子的		为什么不叫买“南北”? .....	216
杰作吗? .....	204	334 为什么是“东山再起”，	
316 明代服装是如何表示身份的? ....	204	而不是“西山”或“南山”? ....	216
317 中山装是孙中山先生		335 “三长两短”到底是	
设计的吗? .....	206	哪“三长”，哪“两短”? .....	217
318 古人没有钟表，他们是		336 “不三不四”的“三”和	
如何计时的? .....	206	“四”作何解释? .....	217
319 古代“八百里加急”有多快? ....	207	337 技艺不精的人为何被称为	
320 哪些人可以坐“八抬大轿”? ....	207	“三脚猫”? .....	217
321 “君子”和“小人”的标准		338 “一问三不知”的“三不知”	
是什么? .....	208	究竟指什么? .....	218
322 “男女授受不亲”在古代		339 什么是“下马威”，	
有严格要求吗? .....	208	是指一下马就要威风吗? .....	218
323 古代男女婚配为什么		340 “大战三百回合”，	
有“合八字”的要求? .....	209	什么是“回合”? .....	218
324 “结发夫妻”真的要		341 事情没办好为什么叫“砸锅”，	
“结发”吗? .....	209	不叫“砸碗”? .....	219
325 “蹴鞠”和足球有什么关系? ....	209	342 “七月流火”是指天热得	
326 “太医”和“御医”		像下火一样吗? .....	219
是一回事吗? .....	211	343 “上当”与当铺有关吗? .....	220
327 “悬丝诊脉”真的靠谱吗? .....	211	344 “鼻祖”跟鼻子有什么关系? ....	220
328 “五行学说”为何		345 为什么骂人时一般说“不要脸”	
按“金木水火土”排序? .....	212	而不说“不要面”? .....	220
329 造纸术真的是蔡伦发明的吗? ....	212	346 为什么是“露马脚”而不是	
330 清代著名的商帮有哪些? .....	213	“露牛脚、羊脚”? .....	221
<b>第 15 章 探源头解读词语</b> .....	215	347 为什么把有实力的文化名人	
331 意见不同叫“相左”，		称为“大腕”? .....	221
为什么不叫“相右”? .....	216	348 “小蛮腰”的说法起于何时? ....	221

## 目录

- 349 为什么把女子额前的头发叫“刘海”？ .....222
- 350 为什么把讨好别人的行为称为“拍马屁”？ .....222
- 351 为什么把请人给予方便叫“借光”？ .....222
- 352 “不敢越雷池一步”中的“雷池”是指什么地方？ .....223
- 353 为什么用“桃李”来代指学生？ .....223
- 354 为什么称主持活动的一方为“东道主”？ .....224
- 355 “店小二”的称呼是怎么来的？ .....224
- 356 “金龟婿”的说法从何而来？ .....224
- 357 为什么称出家人为“方外人”？ .....225
- 358 为什么称医生为“大夫”“郎中”？ .....225
- 359 为什么称中药店为“堂”？ .....225
- 360 “胡同”与水井有何关系？ .....226
- 361 为什么称女孩子为“黄花闺女”，而不是“红花”？ .....226
- 362 “千金”一词什么时候成为女儿的代称？ .....227
- 363 古时候丈夫如何在外人面前称呼妻子？ .....227
- 364 为什么男女成亲叫“结婚”？ .....227
- 365 “老公”“老婆”的称谓从何而来？ .....228
- 366 古人为何称地方长官为“父母官”？ .....228
- 367 “东宫”“西宫”有什么特殊含义？ .....229
- 第 16 章 文学艺术堪经典**.....231
- 368 《最后的晚餐》中的犹太以谁为原型？ .....232
- 369 《蒙娜丽莎》的原型是谁？ .....233
- 370 达·芬奇为什么画《抱银貂的女子》？ .....234
- 371 伦勃朗有多少幅自画像？ .....235
- 372 梵高为什么喜欢画向日葵？ .....236
- 373 《马背上的戈黛娃夫人》的原型是谁？ .....236
- 374 美国自由女神像为何而建？ .....237
- 375 米洛斯的维纳斯为什么是断臂？ .....238
- 376 世界名曲《我的太阳》中的“太阳”究竟指什么？ .....238
- 377 《荷马史诗》的作者是谁？ .....239
- 378 《伊索寓言》的作者究竟是谁？ .....240
- 379 但丁何时开始写《神曲》？ .....240
- 380 茶花女的原型是谁？ .....241
- 381 高鹗续写了《红楼梦》吗？ .....242
- 382 千古遗恨《兰亭序》现在何处？ .....243
- 第 17 章 遗址追踪大揭秘**.....245
- 383 楼兰古国为什么会消失？ .....246
- 384 夜郎古国到底在哪里？ .....247

- 385 诸葛八卦村的地理方位是根据八卦设计的吗? .....247
- 386 为什么石壁会“泼水现竹”? ...248
- 387 红崖天书是谁写的? .....249
- 388 虱子坝怪洞的用途是什么? .....250
- 389 华夏第一都——夏都在哪里? ....250
- 390 三星堆出土的旷世神品面具象征了什么? .....251
- 391 秦始皇陵兵马俑有哪三大奇怪之处? .....253
- 392 为什么汉景帝阳陵出土的陶俑赤身裸体? .....253
- 393 西汉中山王墓出土的金缕玉衣是怎样制成的? .....254
- 394 悬空寺为何堪称“悬、奇、巧”? .....255
- 395 焚人悬棺为何在万仞绝壁处? ....256
- 396 敦煌壁画是由谁绘制的? .....257
- 397 北京古城墙为何独缺西北角? ....258
- 398 卡帕多西亚人为什么要建造地下城市? .....259
- 399 一块大石头可以雕刻成教堂吗? .....260
- 400 意大利比萨斜塔为什么会倾斜? .....261
- 401 纳斯卡谷地巨画有哪些特别之处? .....262
- 402 复活节岛石像是外星人的杰作吗? .....263
- 403 胡夫金字塔是怎样建造的? .....264
- 404 玛雅文明为什么会消失? .....265
- 405 英国的巨石阵到底有什么用处? .....266
- 406 巴比伦的空中花园真的存在过吗? .....267
- 407 巨石神庙为什么被视为“太阳钟”? .....268
- 第 18 章 军事战略有技巧**.....269
- 408 “暗度陈仓”与历史上哪位将军有关? .....270
- 409 “擒贼先擒王”中，张巡如何找出敌方首领? .....270
- 410 诸葛亮如何设下“金蝉脱壳”这一计? .....271
- 411 项羽为何要“破釜沉舟”? .....271
- 412 寇准为什么强迫皇帝上战场? ....272
- 413 明朝历史上的“抗日援朝”是怎么回事? .....272
- 414 古人拉弓时如何保护手指? .....273
- 415 “虎符”是什么? .....273
- 416 古代打仗真的要“布阵”吗? ....274
- 417 什么是热兵器和冷兵器? .....274
- 418 粒子束武器由哪些部分组成? ....275
- 419 什么是幻觉武器? .....275
- 420 破甲弹是怎样攻击坦克的? .....276
- 421 烟雾弹为什么能够散布迷雾? ....276
- 422 催泪弹为什么能使人流泪? .....276
- 423 为什么中子弹只伤人不伤物? ....277
- 424 过滤式防毒面具为什么不能防一氧化碳? .....277
- 425 无声手枪为什么没有声音? .....277

## 目 录

426	为什么狙击步枪能百发百中? ....278	
427	为什么鱼雷能在深海中航行? ....278	
428	为什么水雷能自动跟踪目标? ....279	
429	为什么水上飞机可以在 海上飞起? .....279	
430	为什么说武装直升机是 坦克的克星? .....280	
431	降落伞如何转变降落方向? .....280	
432	为什么迫击炮可以打到山后 目标? .....281	
433	坦克里的坦克兵为什么 不怕触电? ..... 281	
434	潜艇在水下发射导弹为什么 不会进水? ..... 282	
435	为什么电子侦察卫星被称为 “空间的耳朵”? ..... 282	
436	在水中, 声呐有什么作用? ..... 282	
	参考文献..... 284	



# 第1章

## 身体健康最重要

健康是一切的根本，是人生最重要的财富。没有健康就等于失去了人生的参赛权。本章主要介绍身体健康方面的知识，帮助大家提升健康程度。健康地活着就会快乐，而越快乐就会越健康。



## 001 长期素食主义，会影响健康吗？

很多人认为长期坚持素食主义会影响健康。实际上，无论你是素食主义者还是肉食主义者，饮食健康的关键在于营养均衡。素食主义者只要吃得均衡而合理，就没必要有此顾虑。如果为了减肥等目的长期吃素，热量摄入不足，健康就无从谈起。同样，为了满足口腹之欲，常常对着满桌大鱼大肉大快朵颐，高血脂、高血压、心脏病、糖尿病等疾病自然也会找上你。



营养学家针对我国居民体质，制定了一个“膳食结构金字塔”，如上图。《中国居民膳食指南(2011)》指出，五谷类为膳食基础，成人每日摄入量为250~400克。新鲜蔬菜的摄入量为每人每日300~500克；水果为成人每日200~400克。应适当多吃大豆及其制品，建议每人每日摄入30~50克大豆或相当量的豆制品；各年龄段人群适当多饮奶有利于骨骼健康，建议每人每日平均饮奶300毫升；鱼、禽、蛋和瘦肉均属于动物性食物，目前我国部分城市居民食用动物性食物较多，尤其是食入的猪肉过多，应适当多吃鱼、禽肉，平均每人每日50~100克。每日烹调油摄入量不宜超过25克。

总之，健康和你吃什么并没有完全的因果关系，无论是素食还是肉食，都没有绝对的健康或不健康之说。