

衛生寶鑑

一



衛生寶鑑
一

羅天益 著

中華書局

叢書集成初編所選
濟生拔粹及惜陰軒
叢書皆收有此書
濟生僅一卷故據
惜陰本影印

重刊衛生寶鑑序

醫自軒岐設教其爲天下斯民慮至深遠也然去聖既遠
教雖存而不免浸至失真此所以必又待豪傑之士爲之
維持發越而後可以永其傳也歷代以來若秦越人淳于
意張仲景華元化孫思邈蓋皆其人焉奈何自思邈而下
世代益遠所失益甚士之習醫業者各尊所聞行所知偃
偃乎莫知適從矣是故凡遺書所存其處方立論紛紛乖
繆或氣運之有遺或經絡之不審或表裏升降而混於所
施君子於此不能無譏議焉天愍斯民嗣生豪傑而錙河
間張潔古李東垣諸公者挺然復出啓前聖不傳之祕煥

然爲後學之模範然當時學者惟真定羅謙甫氏獨得李氏之正傳故所輯衛生寶鑑一書論病則本於素難必求其因其爲說也詳而明制方則隨機應變動不虛發其爲法也簡而當大抵皆採摭李氏平日之精確者而問驟括以己意旁及於諸家者也江左舊有刻板兵燹不存士大夫家罕有其書雖間有能謄錄者往往病於差繆棄置不省後生晚學殆有未嘗經目者矣吾友院判韓公公達爲予言其幼稚時當承先君子復齋先生之訓謂羅氏深得李氏不傳之奧其處方立論不偏於一而於鍼法本草莫不備述實醫家至要之書嘗營校其訛舛欲重刊行而未

暇汝輩當繼志勿忘也先人沒已久言猶在耳某今幸承
澤餘叨仕醫垣日近聖天子清光思所以報稱萬一者惟是
書爲然恒惜其傳布之不廣迺命醫士錢垣繕寫捐俸貲
鳩工鍛木與衆共之子盍爲序嗚呼羅氏之書將翕然爲
人所爭誦矣夫李氏之學得羅氏而益明羅氏之書得韓
氏而傳播不朽是其嘉惠後學羽翼醫教之盛心爲何如
也因不辭而書以爲末序云

永樂十五年歲在丁酉冬十一月癸丑太醫院院判淮南
蔣用文書

衛生寶鑑
序

[illegible]

序

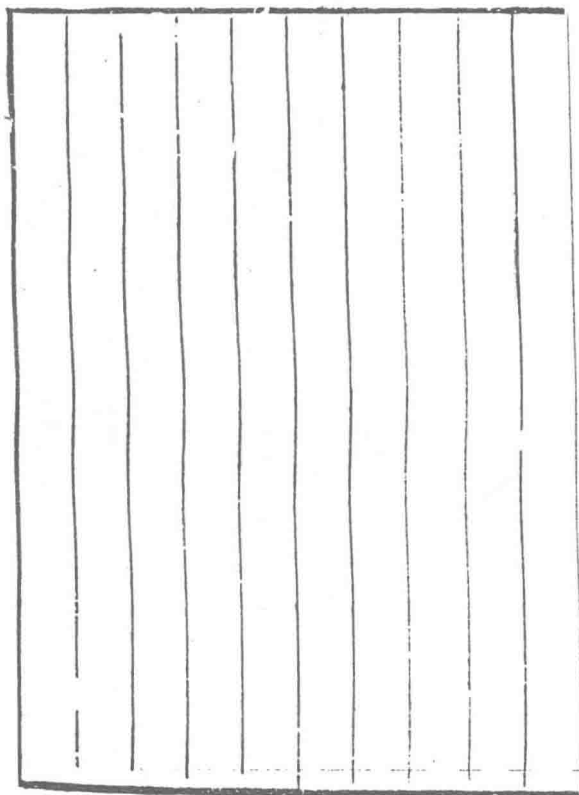
衛生寶鑑者羅謙甫所著之書也謙甫東垣李明之之門人東垣在當時有國醫之目已遠矣奧謙甫蓋升其堂而入其室者發言造詣酷類其師有裨於前人之未備書已板行元末燬于兵燹故今少見全籍近年以來間有抄錄之者又多遺逸獨吳郡韓氏家藏爲善本蓋復齋韓公恒補其缺略正其訛誤此書之不廢其有幸矣復齋嘗欲鈔梓以惠於世有志未遂而卒遺命屬其子公達公達拳拳服膺不忘旣刻東垣脾胃論及內外傷辨用藥珍珠囊三書已又刻完是書爲費不貲卒成其先人之志閒徵廣文

爲序竊觀方書古今不一家其或有非出於良醫師之手
集錄往往用之或失其宜不能收效而反有戕賊人者或
方之罪蓋不知醫之誤也大抵醫家著述其說尤難一或
失理生死安危在毫忽間爾世或病張長沙著論有大人
之病而無嬰兒之患有北方之藥而無南方之治斯殆所
謂難也歟今觀謙甫是書備諸證療蓋斟酌古方而參以
己意且一一經試用之無不神應如養由基之於射百發
百中誠有裨於醫道爲不少矣復齋深究其然乃欲廣其
傳以壽斯人於無窮閱世疾苦之心切矣公達克推是心
無所違焉果能俾是書之傳如其先人之欲賢哉公達之

爲人子也使是書家列而戶置之其功不亦溥乎窮鄉下
邑之士猝然有疾不得良醫師得是書而觀之對證以求
方依方而服藥必灑然如褫不至於束手待歟使凡淺之
乎爲醫者得是書而觀之於用藥必有所循倣必不至於
謬誤其爲惠澤於人者詎可涯乎遂書以爲序以見公達
父子之用心也今國家覃至仁以爲治躋斯世斯民於壽
域之中而公達之爲蓋有所助也歟公達名夷仕爲大醫
院判忠勤端慤小心慎密尤爲上所知遇云

永樂十五年歲次丁酉十二月戊戌

文淵閣大學士兼左春坊大學士奉政大夫廬陵胡廣序



序

吳郡韓公復陽精於醫學嘗以李東垣門人羅謙甫所著
衛生寶鑑書加詳考訂將壽諸梓未就而歿公之季子公
達克世其業遭逢聖明仕爲太醫院判嘗持此書語予曰
吾將刻之以成先志幸一言以序之予旣諾而未暇爲今
年冬公達七歿其子布復泣且拜懇求不已予惟上古聖
神閱斯民之扎瘥天閔不得以全其壽於是爲之醫藥以
濟之厥後名醫世出各以意見著方書聯篇累牘非止一
家然用而試之有得有失獨近世東垣所著內外傷辨等
篇發前人之所未發故其所著之方靡不神效謙甫受業

其門得聞至論其爲此書斟酌損益具載悉備嘉惠於世者厚矣公達既精通其藝上承於眷遇下濟於斯人而尤惓惓以繼先志爲務此仁人孝子之用心予於公達素相知於其歿豈能忘言哉世之爲醫者得此書誠如鑑之燭物一舉瞭然在目必不至於差謬凡有疾者觀於此書誠足以衛生不至於危殆然則此書之傳其功不亦博乎遂書以序于後

永樂十五年歲次丁酉十二月戊申翰林院學士奉政大夫兼右春坊右庶子建安楊榮書

序

太醫羅先生學於東垣李君源流於易水張君其道大行
懼夫二君之傳久而泯沒也集錄銓次而刻之梓者非一
編矣暇日攜成書四帙見示而曰且將板行一序毋吝緇
而閱之曰藥誤永鑑者知前車之覆恐後人蹈之也曰名
方類集者古今之方擇之已精詳而錄之使後人有所據
依也曰藥類法象者氣味厚薄各有所用證治增損欲後
人信之也曰醫驗紀述者遇如是病用如是藥獲如是效
使後人慎之也大抵皆仁者之用心抑論之天下之事辨
之不明固有似是而非利於此而害於彼者况醫之爲道

陰陽虛實千狀萬態神聖工巧存乎其人合四者而一之
名曰衛生寶鑑夫鑑之本明其應物也無心乎妍醜而妍
醜莫能揜得是書者誠能習而讀之玩而味之了然於心
而無疑一旦臨用如鑑之虛明物來而應若妍若醜無纖
毫之差其用豈不博哉不然未用時置之高閣倉卒問但
備檢閱殆有辨之不明似是而非其所失不啻霄壤詩云
伐柯伐柯其則不遠執柯以伐柯睨而視之猶以爲遠殆
非先生垂示後人之意也

至元辛巳冬至日鄖城硯堅題於卷首

序

夫醫與造化參學之精者爲難至著書垂訓冀後世必然
之用者爲尤難羅君謙甫東垣先生之高弟嘗謂予言初
受簡席下東垣先生曰汝將爲爲人之學歟問道之士乎
請曰愚雖不敏幸蒙先生與教理之深指乃所願也故十
數年間雖祁寒盛暑親炙不少輒真積力久盡傳其私淑
不傳之妙大抵人之疾疢不外乎陰陽變徵我能參兩間
會一身推窮其所受根源方爲可爾用是以所得日用之
間如敵在目中然後審藥爲攻未嘗不如吾之所必取也
因集爲一書題曰衛生寶鑑曰辨誤者證世之差謬明其

理之所自也曰擇方者別夫藥之精粗寒暑以酌其疾證之宜否也曰紀驗者述其已之治療與彼之深淺見其功效之實也僕平昔所得者如是吾子其爲我序之余聞醫之爲學古聖賢致知格物之一端也軒岐以來難素靈樞等書累千萬言自非以醫爲任者孰克而究之若羅君者可謂以醫爲任而究其理之所自與昔王彥伯醫聲既著列三四竈煮藥於庭老幼塞門來請彥伯曰熱者飲此寒者飲此風者氣者各飲此初不計其酬謝今羅君亦以道心濟物復能著書垂後冀必然之用其仁心普濟當以彥伯同流其誰曰不然故樂爲題其端云