



YAMAGUCHI  
MICHIKO

又佳



到 然

什 没  
么 有

但  
我  
就  
是  
要  
说  
说

虽然  
没有

遇到  
什么  
困难

图书在版编目(CIP)数据

虽然没有遇到什么困难 / (日) 山口路子著; 吴迪译. — 长沙: 湖南文艺出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5404-7246-7

I. ①虽… II. ①山… ②吴… III. ①散文集-日本-现代 IV. ①I313.65

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第249250号

TOKUNI SHINKOKUNA JIJOU GA ARUWAKEDEWANA IKEREDO, WATASHINIWA

DOUSHITEMO TOUHI GA HITSUYOU NANODESU ©2013 Yamaguchi Michiko

Edited by CHUKEI PUBLISHING

First published in Japan in 2013 by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

Chinese (in simplified character only) translation rights reserved by

Shanghai Insight Media Co., Ltd.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with

KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

through CREEK & RIVER Co., Ltd. and CREEK & RIVER SHANGHAI Co., Ltd.

著作权合同登记号: 18-2014-01

虽然没有遇到什么困难

[日] 山口路子 著 吴迪 译

出版人 刘清华

出品人 陈昱

出品方 中南出版传媒集团股份有限公司

上海浦睿文化传播有限公司

上海市巨鹿路417号705室(200020)

责任编辑 耿会芬

装帧设计 邵年

责任印制 王磊

出版发行 湖南文艺出版社

长沙市雨花区东二环一段508号(410014)

网 址 www.hnwy.net

经 销 湖南省新华书店

印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司

开本: 787mm×1029mm 1/32 印张: 6.5 字数: 95千字

版次: 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5404-7246-7 定价: 35.00元

版权专有, 未经本社许可, 不得翻印。

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。联系电话: 010-80270006

# 目 录

## 序 章

虽然没有遇到什么困难,但我就是要逃避 001

## 第一章 上进

与“从不怀疑自己的人”对话,只是浪费时间 008

活着即可,别无他求 010

无聊,只是使快乐变得与众不同的一种必要状态 012

虽然败局已定,但只要继续战斗,就没有输 014

上进心越弱,幸福感越高 016

选择一条非己所欲的路,也是一种欲望 018

## 第二章 社交

渴望结群的人,不懂得“个体”的含义 022

真正可怕的人,是抹杀对方个性的人 024

为己欲为,莫求他人之见 026

无聊的事情一直持续,大脑会麻木 028

人际交往的可怕之处在于,容易因爱生恨 030

说自己错了,是一种卑怯行为 032

### 第三章 家庭

- 如果没有逃离家庭的另一个所在，也就无法保护家庭 036
- 过于爱自己的人，本来就不适合家庭 038
- 没有不曾伤害过孩子的母亲 040
- 守着自己的小天地，终有一天会变成无趣的人 042
- 人不可能教无不尽 044
- 爱家人需要灵魂的寂静，而灵魂的寂静需要独处的时间 046
- 不懂得为自己而活的人，终将窒息 048

## 第四章 工作

个体的快乐才是人生的主题 052

明天可做的工作, 他人可做的工作, 不做也罢 054

无所事事, 通向最完美的创作 056

如果感觉疲劳、犹豫、从根本上怀疑, 停下即是 058

“想自立”是无意义的 060

所谓逃避烦恼难成大器的说法, 是骗人的 062

## 第五章 世间

- 应该培养世间责难的部分 066
- 好事者, 乐见他人之苦 068
- 无论独身终老还是结婚或是同性恋, 都是危险的选择 070
- 取悦众人的, 是平庸之物 072
- 若被扼杀, 我情愿舞蹈着死去, 以这样的勇气走自己的路 074
- 居高临下才感到安心的人, 是丑陋的 076
- 不假思索便口出“正义”的人, 不可信任 078
- 如想逃离世间, 必须创造“自己的世界” 080



## 第六章 日常

- 没有逃离日常生活的庇身之所，人会崩溃 084
- 如果不想成为头脑空空的人，就必须逃离日常 086
- 人这一生，是为了一些不得不说的话而活 088
- 如果不想浑浑噩噩度过，就必须去芜存菁 090

## 第七章 良知

- 对常识深信不疑的人，无药可救 094
- 没有正常或不正常，各不相同才是生命的基本原理 096
- 把良知带到恋爱中谈的人，不知情为何物 098
- 道德教育即偏见教育 100
- 对讨厌的东西直言讨厌，这很重要 102
- 不惜以死相拼的爱也是一种人生。活下去太艰难 104

## 第八章 孤独

- 一次次哭着醒来的早晨，太悲伤 108
- 如果孤独到悲伤，就必须有所行动 110
- 谁也不能真正明白谁，这是理所当然的 112
- 美丽的事物引发强烈的孤独，要当心 114
- 保持距离的深厚爱情，温柔安抚孤独感 116
- 重要的是你拥有过多少“不孤独”的瞬间 118
- 多一句谎言，多一分孤独 120

## 第九章 贞操

- “灵魂没犯错的女人”比没有贞操观的女人更罪恶 124
- 如果能让他爱欲重燃，贞操什么的无所谓了 126
- 爱与性分开，也可以有纯洁的人生 128
- 夫妻的牵绊，超越贞操 130
- 快乐不是发生身体关系，而是到达身体关系之前的诱惑游戏 132
- 不热衷性爱的人，对所有的感情都很冷淡 134

## 第十章 实现梦想

人的真正价值体现在你正在做的事情上	138
人生的价值体现在你在他人心里留下了什么	140
请告诉我何时放弃梦想	142
该做的事、重要的人,可遇而不可求	144

## 第十一章 命运

- 命运,是我们自己引来的 148
- 由古至今,人们都在慨叹着“活着真辛苦” 150
- 抵御命运摧残的灵魂武器:幽默 152
- 当你陷入绝望的深渊想诅咒命运的时候,听听贝多芬 154

## 第十二章 不想逃避人生

- 逃离人生，将永远不会得到心灵的平静 158
- 自欺是致命的 160
- 在人生最后时刻有可以呼唤的名字，就是有爱的人生 162
- 勇于“热烈地告白”是生命的原动力 164
- 在人生中必须决定自己的角色 166
- 当你想结束一切的时候，想想为我们无条件付出爱的瞬间 168
- 随时都可以死，用不着特意做那么无聊的事 170
- 生存的意义在每个人能感受到的热望之中 172
- 活下去吧 174

## 终 章 向人生说 YES

与文字的相遇	178
尽管因看尽世事而绝望	179
问题不在那里	180
在有限的人生当中	181
后 记	
逃避,是本能,是生命力	183



## 序章

虽然没有遇到什么困难，  
但我就是要逃避