

# 操盘系统与 避险控仓

赵信 著

机动定式  
一门深入  
千锤百炼  
控仓避险



经济管理出版社  
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

操盘高手系列

# 操盘系统与 避险控仓

RSI (9, 9, 9) RSI1:45.760 RSI2:45.760 RSI3:45.760

赵信 著

15:00 14:30 14:00 13:30 13:00 11:00 10:30 10:00 15:00

 经济管理出版社  
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

操盘系统与避险控仓/赵信著. —北京: 经济管理出版社, 2015.8  
ISBN 978-7-5096-3795-1

I. ①操… II. ①赵… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 107197 号

组稿编辑: 勇 生  
责任编辑: 勇 生 王 聪  
责任印制: 黄章平  
责任校对: 车立佳

出版发行: 经济管理出版社  
(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: [www.E-mp.com.cn](http://www.E-mp.com.cn)  
电 话: (010) 51915602  
印 刷: 三河市延风印装有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 720mm × 1000mm/16  
印 张: 11.5  
字 数: 155 千字  
版 次: 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5096-3795-1  
定 价: 38.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

# 前 言

股票市场风云莫测，尤其是目前市场的复杂性与不定性，使风险与利益并存！如果想达到稳定获利的目的，拥有一套属于自己的操盘系统非常重要。掌握技术分析可以让我们知道合适的交易时机以及切入市场的最佳时间点，而严密的仓位控制更是盈利的关键。这就要制订合理的、科学的操盘系统和仓位控制的方法与计划，通过合理的系统管理，能尽力冲淡操作主体——人，在交易所产生的恐惧和贪婪的情绪化成分，迫使你按计划行事！而做好仓位控制可以使投资者做到理性、最大程度地规避风险。要想成为一名成功的投资人，在投资初期，首先应考虑的是如何保全自己的资金实力，挣钱是其次的事！而要想做好这一点，再也没有比仓位控制更重要的了。

本书详细阐述了建立操盘系统的方法以及如何才能形成适用于自己的操盘系统，阐述了操盘系统与仓位控制之间的关系及其两者对于股市投资的重要性，更针对当今股市行情，用边讲述边图解的形式，立体分析选股以及解套技巧。本书配有经典案例分析，使本书更通俗易懂，使读者更容易理解！

作者 QQ: 1627788375, 欢迎联系。

# 目 录

第一章 建立操盘系统的重要性 .....	001
第一节 操盘系统 .....	001
一、什么是操盘系统 .....	001
二、为什么建立操盘系统 .....	002
三、操盘系统解决的相关问题 .....	002
四、如何有效建立操盘系统 .....	006
重点结语 .....	007
第二节 如何形成自己的操盘系统 .....	009
一、操盘心态 .....	009
二、操盘纪律 .....	013
三、杰出操盘手的性格特征 .....	016
四、操盘手法与盘感 .....	019
重点结语 .....	025
第三节 如何设置操盘的止盈止损位 .....	025
一、什么是止盈位 .....	025
二、如何设置止盈位 .....	026
三、什么是止损位 .....	029
四、如何设置止损位 .....	031

重点结语 .....	035
<b>第二章 操盘系统与仓位控制 .....</b>	<b>037</b>
<b>第一节 仓位控制 .....</b>	<b>037</b>
一、什么是仓位控制 .....	037
二、如何建仓 .....	038
三、散户建仓的忌讳 .....	039
四、建仓的案例分析 .....	041
重点结语 .....	044
<b>第二节 操盘时的控仓与心态 .....</b>	<b>044</b>
一、如何控制仓位与心态调节 .....	044
二、控制仓位时的纪律执行 .....	045
三、要持之以恒地执行纪律 .....	046
重点结语 .....	047
<b>第三节 弱市格局下的控仓技巧 .....</b>	<b>047</b>
一、弱市的特点 .....	047
二、弱市格局要以控仓为主 .....	048
三、迎接弱势反弹行情：仓位决定你的技术 .....	049
重点结语 .....	051
<b>第四节 震荡行情下的控仓技巧 .....</b>	<b>052</b>
一、震荡的图例解析 .....	052
二、震荡中仓位的决定以及心态 .....	055
三、均线控仓规避风险 .....	056
四、且控且分析 .....	060
重点结语 .....	066



<b>第三章 短线如何控制仓位避险</b> .....	067
<b>第一节 短线控制仓位的步骤与原则</b> .....	067
一、仓位控制的步骤 .....	067
二、仓位控制的原则 .....	069
重点结语 .....	070
<b>第二节 短线仓位控制的技巧和注意事项</b> .....	070
一、以操盘线建立自己的仓位控制技巧 .....	070
二、短线仓位控制的注意事项 .....	072
三、仓位控制实际图例 .....	073
重点结语 .....	076
<b>第四章 短线仓位控制的流程与注意事项</b> .....	077
<b>第一节 短线仓位控制的基本流程</b> .....	077
一、建立持仓标准和止损位 .....	077
二、衡量业绩股的目标绩效 .....	080
三、调整操作策略 .....	082
重点结语 .....	083
<b>第二节 短线仓位控制的基本事项</b> .....	084
一、注重成交量 .....	084
二、关注大盘走势 .....	086
三、关注题材 .....	090
四、关注股市陷阱 .....	093
重点结语 .....	096

<b>第五章 短线解套的仓位控制方法</b> .....	097
<b>第一节 主动性和被动性的解套方法</b> .....	097
一、主动性解套方法 .....	097
二、被动性解套方法 .....	098
三、主动性解套案例分析 .....	099
四、被动性解套案例分析 .....	102
重点结语 .....	103
<b>第二节 补仓解套和心理解套的方法</b> .....	103
一、怎样进行补仓解套 .....	103
二、心理解套的方法 .....	104
重点结语 .....	105
<b>第三节 避免被套的方法</b> .....	106
重点结语 .....	107
<b>第四节 利用被套股票获利</b> .....	108
重点结语 .....	110
<b>第六章 中长线的控仓技巧</b> .....	111
<b>第一节 中长线：仓位控制技巧</b> .....	111
一、中长线持仓的比例和结构 .....	111
二、弱市的分仓技巧 .....	112
三、强市中如何分配仓位 .....	114
重点结语 .....	116
<b>第二节 中长线在跌势中的控仓技巧</b> .....	117
一、如何在跌势中控仓 .....	117
二、关注仓中持股的集中度 .....	118





三、中长线投资的持股技巧 .....	122
重点结语 .....	126

## 第七章 盘中仓位控制分时图的不同意义 .....

127

### 第一节 盘中顶部和底部形态的操盘技巧 .....

127

一、盘中顶部形态的操盘技巧 .....

127

二、盘中底部形态的操盘技巧 .....

135

重点结语 .....

139

### 第二节 认识分时走势图 .....

139

一、认识分时走势图 .....

139

二、怎样看分时走势图 .....

143

三、分时走势图的意义 .....

154

四、看分时图分析主力意图 .....

156

重点结语 .....

164

## 附录 不同选股技巧与操作方法 .....

165

一、盘中选股技巧 .....

165

二、分时K线的炒股技巧 .....

166

三、短线炒股的尾盘交易法 .....

168

四、分时形态的短线操作 .....

170

## 参考文献 .....

171

# 第一章 建立操盘系统的重要性

## 第一节 操盘系统

### 一、什么是操盘系统

什么是操盘系统？简单地讲就是在股市投资中，通过一系列的盘面分析以及参考技术指标，调整、把握好心态，严格执行操盘纪律，以此来理性地把控投资风险，而最终达到投资盈利目的的一个综合的操盘体系就是操盘系统。

假如没有属于自己的操盘系统，那么就像打仗只有散兵没有将领一样，迟早会被消灭，大部分的散户靠小道消息来操盘，或者通过看财经新闻或股评家的推荐来操盘，虽然这样偶尔会有盈利，不过由于不会系统的分析操作，大多数情况下都是亏损的。另外，就是自己个股分析及操盘，有时候自己感觉不错，连续做对之后，再总结、套用经验，后续反而不能再盈利了，究其原因就是因为没有建立起属于自己的操盘系统，要么就是操盘系统有重大的缺陷，导致操盘收益的不稳定性。所以，建立操盘系统，是持续盈利的基础。

## 二、为什么建立操盘系统

相信广大进行现货投资的朋友，在操盘时，都会遇到各种各样的问题，而到最后不但达不到盈利的目的，有时甚至还出现严重的亏损。

建立操盘系统的好处：

(1) 操盘是需要有依据的，并不是随意而为。

(2) 操盘程序化，以此减少人为心理因素对操盘的影响，从而可以理性操盘。

(3) 可以帮助你及时总结经验，优化、完善你的操盘系统。

(4) 可以使你持续不断地盈利，并且可以复制。

(5) 一旦问题出现，投资者可以及时查出问题出在哪里，方便总结经验教训。

(6) 形成流程化的操盘系统，可以将操盘系统分解成多个流程，通过整合的作用，发挥众人的智慧，发挥团队的作用。

(7) 操盘系统可以让我们更能了解自己的长处及缺点，以便通过系统来弥补自己的不足，善用自己的长处。

## 三、操盘系统解决的相关问题

以下是在操盘中经常遇到的几个问题，在建立了自己的操盘系统后，都是可以解决的。

### 1. 心态问题

我们这里所说的心态问题的核心是什么——人性的弱点在现货投资中的暴露。主要表现在四点——赌，贪，惧，慎！每个人在面临抉择时，这些想法都会有，因为这是与生俱来的东西。

不赌，不贪，不惧，不慎，凡是做投资的人人都知道，但为什么就是没办法真正做到呢？这就是人性的弱点，每个人都很难克服，除



非你修炼成佛了！所以心态问题很多时候是导致我们投资不能盈利或者形成亏损的最大问题。仅仅反思和总结是不够的，就人性的弱点而言，下次遇到同样问题时，你很可能还会犯同样的错误。那我们该怎么办呢？投资者唯有依赖自己的操盘系统，它可以使投资者最大可能地回避人性的弱点问题，并进行客观理性地投资交易，待建成属于自己的完整的操盘系统以后，很多问题就不需要去做主观判断，只用按照系统来操作就可以了，这样就规避了很多由于心态问题带来的风险，也保证了我们的盈利。

## 2. 仓位问题

对于许多新手而言，仓位的把控是较为头痛的事，下仓重了心中难免恐慌，下仓轻了又很容易错过盈利的机会，以至于后悔不已。

要是我们一开始就有一个系统的仓位控制计划，并非盲目地交易，而是严格地遵守系统的仓位控制来进行投资交易，如此就能规避一时冲动所带来的风险。

## 3. 时机问题

在什么时间建仓，什么时候出仓，如果在不当的时机建了仓会陷入被动，而在不该出仓的时候离了场又会错过盈利的时机。所以说建仓的时机问题非常重要。

建仓的时机问题分两方面：一是建仓，二是出仓。

建仓是长期的经验积累，是经过系统的盘面分析和多方面的技术指标作为依据来进行操作的。

出仓又分为两种：获利出仓与亏损斩仓。

(1) 相较而言，获利单的把握较为容易，因为这时的心理负担没那么重，在判断盘面走势的时候也很容易做出正确理性的判断，这里再次提醒大家，不要贪，当盘面出现反转时，应该迅速获利离场，然后选择时机再次入场。

(2) 而亏损单的处理就比较难了，尤其是对新手来说，新手这个时候往往会选择去死扛，或者是补仓拉均价，这两种操作都是操盘中的大忌，为什么这么说呢，一个字——赌！不愿相信这是一次错误的选择，把希望寄托于盘面的走势按自己的想法进行，有时这么做可能会正确一两次，从而获利，但如果下次再遇到这种情况，你还这么操作时，可能一次的损失就会很巨大，甚至无法继续你的现货投资生涯！这个问题不能单靠自己的直觉来操作，因为直觉很难克服人性的弱点，只能靠操盘系统中的纪律性来做。有位做现货的朋友，多次说过，“下次做单时，被套四个点不斩仓，我就斩手”，可下次真正被套了四个点以上时，还是照例去死扛，这位朋友最后在现货中的损失是很惨重的，所以说建立操盘系统是稳定盈利的基础。

#### 4. 做法问题

有的现货投资朋友，是游离在做“短线刷单”还是做“区间波段”两者之间。

怎样选择是根据不同的盘面来决定的，有的盘面只适合做波段，有的盘面只适合做短线，如果反着来，那只有亏损的份儿了。这里是指对一个盘面的长期操盘，而不是一时，一天，一周，对盘面的分析和判断是需要经验的，需要总结大盘长期的走势而得出结论，而且在建立操盘系统的时候，面对不同的盘面情况还要随时做出相应的调整。

#### 5. 技术指标问题

指标看得太多，过于迷信技术指标，或是基本指标看不懂。

不是不要你去相信指标，由于所有的技术指标都是滞后的，所以绝对不能依赖指标或过分相信指标。指标只能作为参考，并不是唯一依据，不管别的。在市场走势和指标相背离的时候，此时可以帮助投资者脱险的恐怕只剩下操盘系统了。



## 6. 纪律问题

怎样去控制风险，做错的时候又该怎样处理，纪律制定起来容易，真正执行起来却很难。

纪律同样是操盘系统中的核心内容之一。在我们操盘的过程中，每个人都会事先给自己拟定好操盘纪律：何时建仓何时立场。可是为什么在执行的时候却那么难？常常将自己处于一种失控的状态下去做单，这样做是很危险极容易亏损的。还是一个原因，人性的弱点。唯一有效的办法就是依赖系统，严格按系统来做。执行时不要去想该不该这样做，这样做对不对。只需要遇到情况时，按照系统的规定去做就可以了，更简单地说，就是贯彻一种机械行为，只做操盘手，而不要去做分析师！做一个优秀的操盘手人人都可以做到，做一个优秀的分析师不是人人都可为，更何况再优秀的分析师也不可能全对，全对的话，那他就是神了！我们投资股市的目的是为了盈利，为什么不选择一条更易走的道路呢？

## 7. 操盘系统

除了能解决常见问题外，还有一个很主要的作用，就是可以让我们轻松快乐地投资，能让我们在操作过程中保持轻松的心情。许多做股市投资的朋友都会有这种感觉：一天的盘看完了会感觉很疲惫，什么原因呢？因为你是高度紧张、恐惧、兴奋、担忧中度过的，心情随着盘面的变化而变化，情绪随着波动而波动，一会儿担忧，一会儿兴奋，一会儿幻想，一会儿又恐慌。在这种情况下，就很难做出准确的判断，而又很轻易导致操盘失败。我们做现货投资的目的是盈利，再就是为了更开心地生活，假如为了盈利完全牺牲生活中的快乐，那是不值得的。经常因为操盘而产生不好的心情，甚至将情绪带到休息的时候，而影响正常的生活，那你觉得值吗？常常听到有的人说，自己想投资现货，但是家人却反对，为什么呢？主要原因就是你的紧张

情绪常常影响到他们，影响了他们的生活，他们也在为你担忧，为你的情绪的波动而烦恼！

建立了操盘系统，就可以有效地解决这个问题，让我们在一定的规律中，在框架中去操作，而不去过多地主观判断、抉择，掌握市场从而达到盈利的目的，与此同时还可以保持一份良好的心情，轻松操盘，快乐赚钱！

#### 四、如何有效建立操盘系统

操盘系统的建立需要一段时间，并不是一两天就可以建好，也不是看一两篇文章，或给你一套操盘指南，就可以建立的。操作系统涉及很多方面，是一个综合体，而非单方面的技术。只能在具体操盘过程中针对不同的盘面，去一步步建立、完善、修正，容入你个人的因素，慢慢建立适合自己的操盘系统，从而达到投资盈利的目的！

建立自己的操盘系统主要有以下几点：

- (1) 要了解自己的 SWOT：首先要清楚自己的性格特点，其次是自己的资金情况以及有多大承受风险的能力。
- (2) 确立适合自己的操盘周期。
- (3) 学习操盘系统的理念。
- (4) 建立并检验自己的操盘系统，如果在实践中发现不适合，则做相应的修改。
- (5) 完善自己的操盘系统。

按操盘的周期来分，一般是短线和中长线，也就是大家常说的投机和投资，不管是投机或是投资，通常都要按以下的流程进行：

- ①分析大趋势。
- ②确定可操盘的周期。
- ③确立行业或概念。



- ④确定操盘策略（是介入领导者还是跟随者）。
- ⑤介入时机（追涨还是吃跌）。
- ⑥持有策略（根据资金情况决定持有多少）。
- ⑦风险系统（可能遇到的风险，什么时间开始避险）。
- ⑧卖出策略（在哪个时间点、高点卖出）。
- ⑨应变策略（如出现不可预测的情况可以有准备应险）。
- ⑩总结经验或教训。

如果以上任何一个步骤出现了否定的答案，都要从头再来，一个完整的操盘应该是囊括以上全部的步骤才行。

而中长线的操盘系统具体操作流程如图 1-1 所示。整个系统分为多个子系统，子系统又有次级系统，就好像计算机分为硬件系统和软件系统，而这两个系统又可分为多个不同功能的子系统。不同时期的各个子系统的重要性亦有不同。

进入股市，是投资，不要抱着赌博的心态，操盘系统的作用是你稳中求胜，循序渐进，而不是让你一夜暴富。将风险降到最低的情况下，先求不败，而后求胜。最后赚多赚少还是由市场决定。

## 重点结语

我们首先强调的是“属于自己的操盘系统”，那么为什么不能够是通用的呢？朋友们都清楚，现货市场的走势瞬息万变，每个盘不同，每天的走势不同，还有就是操盘是每个不同的人在操作，人和人不同，资金状况也有所不同，性格不同，风险承担的能力不同……这么多的不同，决定了这个系统必须是个性化的，唯有根据不一样的盘面情况、不同的人，针对个人情况来建立适合自己的操盘系统，这样才能实现风险最小化和利益最大化。



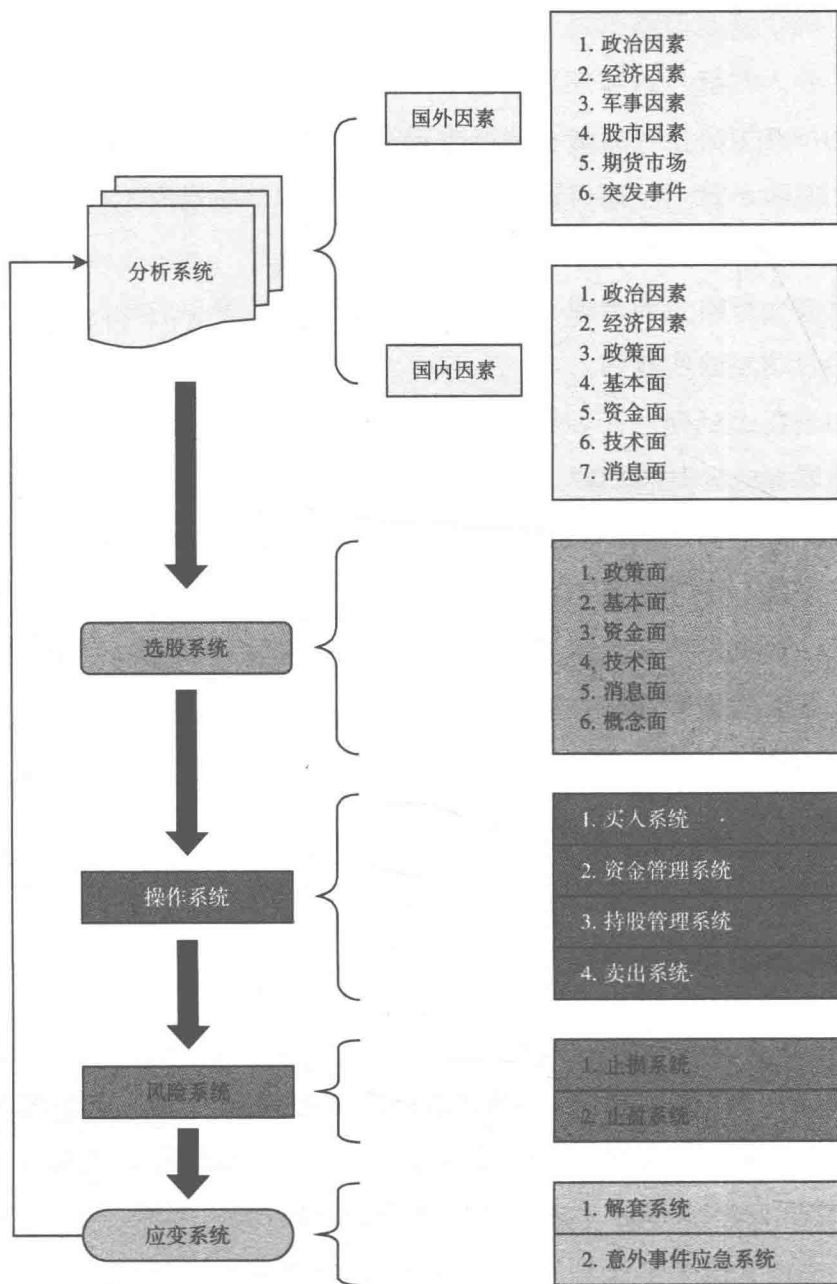


图 1-1 中长线的操盘系统具体操作流程