

普特英语 优英雅思 联合推荐 荣誉出品

百日征服 雅思

写作

王晓燕 编著
胡 松 审编

史上第一本会讲课的书

- 一书在手，享受移动互联网时代最完美的课程体验
- 随时随地，你的免费私教课程
- 名师面对面，作者就在你的书房里与你同行
- 丛书免费赠送100小时全套视频课程



天津大学出版社
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

百日征服雅思写作

王晓燕 编著
胡 松 审编



天津大学出版社
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

百日征服雅思写作 / 王晓燕编著. —天津: 天津
大学出版社, 2015. 9

ISBN 978 - 7 - 5618 - 5429 - 7

I. ①百… II. ①王… III. ①IELTS—写作—自学参
考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 214603 号

出版发行 天津大学出版社

地 址 天津市卫津路 92 号天津大学内 (邮编: 300072)

电 话 发行部: 022-27403647

网 址 publish. tju. edu. cn

印 刷 天津泰宇印务有限公司

经 销 全国各地新华书店

开 本 185mm×260mm

印 张 19

字 数 553 千

版 次 2015 年 9 月第 1 版

印 次 2015 年 9 月第 1 次

定 价 48.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请与我社发行部联系调换

版权所有 侵权必究

“百日征服雅思”丛书编委会

丛书审编 胡 松

丛书编著 王晓燕

写作编委 侯蒙蒙 李学德 高志富 王 莹

口语编委 高志富 李学德 李静文 徐佳翔

听力编委 王宏波 冯铤彤 张媛媛 雷东宏

阅读编委 李学德 冯铤彤 李静文 高 明

党靖平 易 凡

丛书序

雅思 (International English Language Testing System, IELTS) 是由剑桥大学考试委员会外语考试部、英国文化协会及澳大利亚教育国际开发署共同举办的一项英语考试, 为打算到使用英语的国家学习、工作或定居的人们而设置。

截至 2014 年, 雅思考试已获得全球 135 个国家逾 9000 所教育机构、雇主单位、专业协会和政府部门的认可。雅思考试作为全球留学及移民类英语测评的领导者, 每年有超过 200 万人次的考生参加考试, 其中中国考生有近 50 万。

2014 年, 雅思官方网站公布的中国考生的雅思成绩全球排名是倒数第三, 而 2006 年中国考生雅思均分为 5.53 分, 全球排名倒数第二。“中国考生很会考试”, 这几乎已成为众所周知的事情, 可面对雅思, 中国考生却总是折戟而归。

中国考生的考分低有各种原因: 第一, 中国考生的平均年龄比较小, 所以无论在口语还是写作中观点的逻辑性不强, 知识面比较狭窄, 不能给考官眼前一亮的感觉; 第二, 中国考生喜欢死记硬背, 不太注意自己形成观点, 即使有观点也往往是老生常谈; 第三, 中国考生的语法和词汇等与其他国家的考生比起来较弱, 所以基础性得分就要差一些。而我们知道, 中国考生主要是学生, 他们的备考时间是非常有限的, 所以需要一种好的教学方法和教学体系让他们在培训的时候同时解决这些问题, 也就是说在提高词汇和语法水平的同时能够自如地拓展观点。

幸运的是, 王晓燕老师的教学和教研团队研发的教材和培训方法, 可以同时做到上面几点。王老师多年从事雅思出题策略、方向及动态的研究, 专攻雅思教学技巧和考题预测, 是雅思教学理论的奠基人和教学实践的带头人。她深谙考题且重视教学艺术, 语言丰富, 表述客观严谨, 教学方法实用有效; 她的教学风格见解独到, 概念精辟, 深受学生的欢迎和同行的好评。王老师及其团队培训的学员考试通过率和平均分都相当高。2011 年以来, 普特英语网推出了大量的在线课程, 王老师及其团队是我们最青睐的教师队伍, 每次公开课或者讲座到课率特别高, 课后学生的反馈也特别好。

从这套丛书的目录中可以看出王老师及其团队的教学方法, 在注重实战的基础上就词汇和语法逐步展开, 由浅入深, 让学生有足够的练习来进行巩固。无论是听力、阅读、写作还是口语, 只要按照王老师设计的体系一步步扎实学习和练习, 就有望在短期内轻松地通过雅思考试。

工欲善其事, 必先利其器, 一套优秀教材在考生备考过程中的重要地位是无与伦比的, 王老师率队研发的这套教材正是考生复习路上的利器, 在此真心向广大考生推荐。

普特英语网创始人

胡松

2015 年 8 月

前言

目前中国学生雅思写作成绩普遍偏低，编者结合 15 年雅思教学经验，分析总结了考生的几大难点：一是考生对话题背景缺乏认知；二是易偏题；三是英文写作功底薄弱。同时也向考生明确在教学和复习环节中，熟悉考题、掌握思路、言之有物、锻炼迅速的思维能力是重点，备考中必须结合英文写作基本要素，即句法、布局、论证、说明，有效地提高写作基本素质。

本书将雅思写作由简至深、由易至难切分为 100 个知识点模块，从雅思写作背景词汇、多样化句法、布局谋篇、思路创建、连贯性分析、易考点等诸多方面进行了详细剖析，对中国学生雅思写作有着强效提分的功效。本书中的每个写作实例都是当前的考试重点，特别是脑力拓展部分，针对中国学生的思辨性和逻辑性进行设计，对考生有极大帮助。

本书编者王晓燕是优英英语学校校长，优英网执行总裁，西北工业大学 HND 项目教学督导，雅思全方位研究权威专家，全国雅思教学委员会委员，原西安环球雅思考试教学研究部总监和资深金牌主讲，原西安新东方雅思教学总监，从事多年雅思考试出题策略、方向及动态雅思研究，专攻雅思教学技巧和考题预测，出版过雅思托福教材十余本。本书已经作为讲义在西北工业大学 HND 项目实施两年，效果显著，今年的学生雅思通过率为 100%。本书作为编写者的呕心之作，从题型、背景、思维方式都对雅思写作进行了全方位的分析，对于学生出国学习后的学术写作也有极大裨益。内容经过反复迭代总结和实践论证，是雅思考生必备的一本写作学习宝典。

王晓燕带领的教学团队也将为这本教材开发视频课程，供考生免费使用，希望这样的拓展能更好地体现教学思路 and 效果，让购买此书的同学得到超值的服务。请大家扫描书中每页的课程直通车二维码，开始你的雅思之路吧！



目 录

雅思写作综合词汇篇

DAY 01	雅思写作必备词汇之健康	4
DAY 02	雅思写作必备词汇之环保	7
DAY 03	雅思写作必备词汇之犯罪	10
DAY 04	雅思写作必备词汇之文化	13
DAY 05	雅思写作必备词汇之道德	16
DAY 06	雅思写作必备词汇之科技	19
DAY 07	雅思写作必备词汇之教育	22
DAY 08	雅思写作必备词汇之经济	25
DAY 09	雅思写作必备词汇之时间	28
DAY 10	雅思写作必备词汇之情感	31
DAY 11	雅思写作必备词汇之心理	34

雅思写作句法篇

DAY 12	雅思写作句法攻略	40
DAY 13	定语从句	43
DAY 14	状语从句	45
DAY 15	宾语从句	48
DAY 16	主语从句	51
DAY 17	强调句	55
DAY 18	倒装句	57
DAY 19	分词结构	61
DAY 20	插入语	64
DAY 21	承上启下	66
DAY 22	衔接句型	69
DAY 23	文章示范	72
DAY 24	短文练习 (一)	74
DAY 25	短文练习 (二)	76
DAY 26	议论文审题步骤	79
DAY 27	布局谋篇	81
DAY 28	布局法则实例分析 (一)	82

DAY 29	布局法则实例分析（二）	83
DAY 30	布局法则实例分析（三）	84
DAY 31	布局法则实例分析（四）	85
DAY 32	布局法则实例分析（五）	86
DAY 33	布局法则实例分析（六）	87
DAY 34	布局法则实例分析（七）	88
DAY 35	布局法则总结	90
DAY 36	双边式写法	92
DAY 37	单边式写法	94
DAY 38	问题分析+解决方案式写法	97
DAY 39	开篇法则方法一：情景渐入法	100
DAY 40	开篇法则方法二：双方观点较量法	102
DAY 41	开篇法则方法三：名人名言法	104
DAY 42	开篇法则方法四：开门见山法	116
DAY 43	开篇法则方法五：提问法	117
DAY 44	假设法	120
DAY 45	举例法	122
DAY 46	比较法和对比法	126
DAY 47	演绎法	127
DAY 48	数据法	129
DAY 49	高分必备的让步式写法	131
DAY 50	结尾部分	133
DAY 51	思维导图之慈善	137
DAY 52	思维导图之动物园	139
DAY 53	思维导图之手机	141
DAY 54	思维导图之广告	143

范文赏析篇

DAY 55	范文赏析 1 独立学习与集体学习的比较	147
DAY 56	范文赏析 2 去上学 VS 去度假	150
DAY 57	范文赏析 3 电脑优点与缺点	154
DAY 58	范文赏析 4 体育课程的优势	158
DAY 59	范文赏析 5 学生是否应该评价老师表现	162
DAY 60	范文赏析 6 大学毕业生应该获得更高收入	166
DAY 61	范文赏析 7 政府设定科目 VS 学生自行决定科目	170
DAY 62	范文赏析 8 政府应控制暴力镜头	173
DAY 63	范文赏析 9 政府加大艺术投资	176
DAY 64	范文赏析 10 太空探险的利弊	180

DAY 65	范文赏析 11	媒体对犯罪细节的报道	183
DAY 66	范文赏析 12	三种交流媒体的优缺点	187
DAY 67	范文赏析 13	媒体使人们变得相似	191
DAY 68	范文赏析 14	使用电子设备联系的利弊	195
DAY 69	范文赏析 15	政府应该控制国际媒体中的暴力画面	199
DAY 70	范文赏析 16	对于交通违章的严重惩罚	203
DAY 71	范文赏析 17	英语广泛传播的利弊	207
DAY 72	范文赏析 18	是否对 21 世纪的变化持乐观态度	211
DAY 73	范文赏析 19	搬迁新住址的影响和解决策略	215
DAY 74	范文赏析 20	现代科技代替传统文化和技术	219
DAY 75	范文赏析 21	国际旅游业发展的利弊	223
DAY 76	范文赏析 22	环保国际化	227
DAY 77	范文赏析 23	公司迁移解决交通与住房问题	230
DAY 78	范文赏析 24	家人关系的疏远	234
DAY 79	范文赏析 25	家庭条件对孩子成长的影响	237
DAY 80	范文赏析 26	女性参军	241
DAY 81	范文赏析 27	青少年犯罪	245
DAY 82	范文赏析 28	罪犯进监狱的利弊	249
DAY 83	范文赏析 29	饲养宠物利弊	253

图表作文写法篇

DAY 84	图表作文审题与描述	259
DAY 85	线状图分析说明	266
DAY 86	柱状图分析说明 (一)	268
DAY 87	柱状图分析说明 (二)	271
DAY 88	柱状图练习 (一)	273
DAY 89	柱状图练习 (二)	275
DAY 90	柱状图练习 (三)	277
DAY 91	线状图练习 (一)	279
DAY 92	线状图练习 (二)	280
DAY 93	饼状图分析说明 (一)	281
DAY 94	饼状图分析说明 (二)	283
DAY 95	饼状图练习	285
DAY 96	数据图表分析说明 (一)	287
DAY 97	数据图表分析说明 (二)	288
DAY 98	综合图表分析说明	290
DAY 99	流程图分析说明	292
DAY 100	流程图练习	295



雅思写作综合词汇篇

词汇是语言的材料，正确地理解和运用词汇是我们阅读和写作的基础。没有丰富的词汇积累就会言之无物，也就很难写出生动有文采的文章。那么，究竟该如何积累词汇？

☞ 多读多看

我上小学时的语文老师叫马奇秀，她让我们每个同学准备一个本，并给小本起一些可爱的名字，如“采蜜本”“词汇小宝典”“小辞海”什么的，看到自己喜欢的词和生动的词就看几遍、多在脑中停留些时间，自己试着琢磨一下如何用于自己的文章，并记录在自己的小本上，随时进行适当的归类。在造句、写作文的时候，经常翻阅小本，适时运用所积累的词汇，这对我们掌握词汇，提高运用语言的能力很有帮助。

☞ 在运用中巩固词汇

积累词汇为的是能在文章中或生活中运用，所以我们经常要温故而知新，使所积累的词汇不被遗忘。真正理解了，领会了，尽可能地用过了，才有可能积淀为自己的东西。有付出就会有收获，只要做生活的有心人，多看、多记、多用，相信在写作文时就不会词穷才尽了。

晓燕支招



大多数考生的备考时间不过短短3个多月，短期之内迅速掌握雅思写作的词汇有何妙招呢？当我们大量阅读雅思写作的优秀范文时，我们会发现其中一些词的应用频率很高，那么是否有必要为雅思写作考试准备一些特定的词汇？答案是肯定的。我们不妨根据雅思写作当中经常出现的几类惯用观点“对症下药”地积累词汇，也就是将雅思写作单词的积累同文章观点的移植结合在一起学习。

很多考生在为寻找原创观点绞尽脑汁，其实自古以来，许多观点大多基于移植和总结，我们每个人都是站在巨人的肩膀上的。在中古时代的欧洲，除了亚里士多德、柏拉图等几位学者能原创外，其他人都是在注解他们的观点，中国的思想家也大都引述前贤的东西。因此，雅思写作当中，漂亮的总结一样有价值，依托老的观点发展新的东西，这种转移和发展也是突破。

我们的词汇就是从雅思思路拓展的常见角度进行的总结和分析，是雅思写作提高必不可

少的利器之一。例如大家可以从这几个方面寻找观点的突破口。

① 惯用观点——促进经济和科技发展

Many problems have impacts on the world, so good relationships between different countries are becoming more and more important. To what extent do you agree or disagree?

分析题目:

这个题目可以从经济发展的角度剖析。“good relationships between different countries” 将会: 1) enhance the vitality of economy 加强经济活力; 2) upgrade worldwide technical level 提升世界科技水平; 3) boost production 促进生产。

② 惯用观点——促进教育和文化发展

Who should pay the costs for higher education: all paid by government, all paid by students, all paid by students using a loan and repaid after graduation. Compare the benefits and choose one you think best.

分析题目:

这个题目可以从促进教育发展的角度剖析。“all paid by government” 将会: 1) improve the quality of population 改善人口素质; 2) upgrade technical level of a nation 提升国家科技水平 (惯用观点 1); 3) boost production 促进生产 (惯用观点 1)。

③ 惯用观点——身心健康

People should look after their health as a duty to the society they live in rather than personal benefits. To what extent do you agree or disagree?

分析题目:

这个题目可以从促进全民身心健康的角度剖析。“look after their health as a duty to the society” 将会: 1) improve population quality 提高全民素质 (惯用观点 3); 2) enhance national strength 加强国力 (惯用观点 3)。

④ 惯用观点——提高生活效率

More and more people use the mobile phone or computer to communicate, and no longer write letters to each other. Some people think the skills of letter writing will soon disappear completely. Do you agree or disagree? How important do you think letter-writing is?

分析题目:

这个题目可以从提高效率的角度剖析。“use the mobile phone or computer” 将会: 1) improve the life efficiency 提高生活效率 (惯用观点 4); 2) tighten up the emotion tie between people 拉近人与人之间的情感纽带 (惯用观点 3); 3) enhance the vitality of economy 加强经济活力 (惯用观点 1)。

DAY 01

雅思写作必备词汇之 健康



扫码进入
日经雅思课程

词汇拓展



- a rapid pace of life 生活的快节奏
- stress-related illnesses 与压力有关的疾病
- better medical services 更好的医疗服务
- pressure of modern life in city 城市现代生活压力
- be vulnerable to ... 易于患上……
- reduce the intake of fat 减少脂肪摄入
- healthy lifestyle 健康的生活方式
- sedentary lifestyle 久坐的生活方式
- active lifestyle 积极的生活方式
- protein 蛋白质
- iron 铁
- vitamin 维生素
- mineral 矿物质
- excessive intake of... 摄入过多的……
- fast food 快餐
- convenience food 方便食品
- physically damaging 造成身体损害
- conducive to physical fitness 益于身体健康
- nutrition 营养
- balanced diet 均衡的饮食
- fiber 纤维
- prevention 预防
- endanger one's health 损害健康
- excessive drinking 酗酒
- Stress affects one's health and behavior. 压力会影响人的健康和行为。
- Cars emit toxic gases. 汽车释放毒气。
- incurable disease 绝症
- depression 抑郁症
- obesity 肥胖症
- therapy (非药物) 治疗
- ease one's mental strain 缓解精神紧张
- treatment 治疗
- jeopardize 危害
- relieve 减轻
- increase the level of physical activity 增强身体机能
- aerobic exercises 有氧运动
- vigorous 有活力的
- energetic 精力充沛的
- refreshing 提神的
- refresh your mind and body 提神醒脑
- train your muscle 锻炼肌肉
- blood circulation 血液循环
- increase flexibility 提高灵活性
- drain 排出
- cultivate stamina and persistence 培养耐力和毅力
- develop teamwork spirit 培养团队合作精神
- addict 使沉溺或上瘾
- nicotine 尼古丁

- lung cancer 肺癌
- heavy smoker 烟瘾大的人
- give up/stop/quit smoking 戒烟
- put on weight 增加体重, 变胖
- slimming drug 减肥药
- on diet 节食
- physical exercise 锻炼

- keep-fit class 健身班
- health club 健身房
- damage 损害
- induce 引诱; 引起
- endanger 危及, 使遭受危险
- physical 身体的; 物质的

短句训练



1. _____ (预防) is better than cure.
2. Eating too much fast food is _____ (对身体的伤害), for fast food contains too much fat, sugar and calorie.
3. In order to stay healthier, we should _____ (减少脂肪的摄入), sugar and calorie.
4. Smoking _____ (危害人类的健康) because tobacco contains many cancer-causing agents such as nicotine and tar.
5. Meat is a good source of _____ (蛋白质、铁、维生素和矿物质).
6. The best way to lose weight is to reduce the intake of calorie and to _____ (提高体能).
7. Physical exercise helps people to _____ (减轻精神压力).
8. We should do away with bad living habits such as _____ (过量饮酒), smoking and overeating.
9. _____ (压力影响人的健康及行为), thoughts and feelings.
10. Private cars should be restricted because _____ (汽车排出有毒气体) that contain many known carcinogens.

写作思路扩充



The construction of new sports facilities is definitely needed in an environment where people's health is in a declining state. However, there are those who believe that the way to improve people's health should lie in other measures that governments have to come up with to get people to live more healthily.

In many countries around the world, sports facilities are diminishing at an alarming rate, with existing ones being threatened with closure or facing redevelopment in favor of housing and commercial development. The lack of sports facilities has directly led to a sharp decline in the general public's involvement in sports activities, which is the major culprit for ill health and excessive weight nowadays. If a wider range of sports and fitness facilities (swimming pools,

basketball courts and gymnasiums etc.) were available, then people would be more willing to spend time in these facilities to train their bodies and to improve their fitness, instead of living a sedentary life at home watching television, playing video games or using computers.

However, the building of such facilities may become a waste of time and taxpayers' money if they are built far away from where people live or if they are too expensive to use. There are scenes of empty sports grounds in many cities because it takes too much trouble to get there, and many sports clubs are receiving fewer guests because they charge unreasonably high membership fees. In these cases, the government should be spending more on advertising healthier lifestyle instead of just wasting money on facilities that are not going to be actively used by the people. For example, it is important for people to know that small things like jogging or taking the stairs provide as many benefits as using exercising equipment in a sports club.

All in all, the government should be spending more money on the campaigns of getting the people to be more involved in a healthier lifestyle instead of wasting taxpayers' money on sports facilities that are barely used by the general public. This is by far the best way of improving the health standards of a nation as a whole.

答案



- | | |
|---|---|
| 6. increase the level of physical activity | 1. Prevention |
| 7. ease their mental strain | 2. physically damaging |
| 8. excessive drinking | 3. reduce the intake of fat |
| 9. Stress affects one's health and behavior | 4. endangers one's health |
| 10. cars emit toxic gases | 5. protein, iron, vitamins and minerals |

DAY 02

雅思写作必备词汇之 环保

词汇拓展



- vivisection 活体解剖
- perform experiments on animals 在动物身上做试验
- test animals 用于试验的动物
- be subjected to experiments 被迫接受试验
- animal rights 动物权利
- clinical research 临床研究
- cruel 残忍的
- extremist 极端主义者
- medical research 医学研究
- origin of species 物种起源
- alternative method 替代的方法
- biological diversity 生物多样性
- natural balance 自然平衡
- equilibrium of ecosystem 生态平衡
- coexistence 共存
- endangered animals 濒危动物
- diversity of species 物种多样性
- shameless 无耻的
- barbaric 野蛮的
- live and let live 相互关爱，共享生命
- meaningless 没有意义的
- dominant species 优势物种
- laboratory 实验室
- vaccine 疫苗
- infringement 践踏
- right to live 生存权
- torture 折磨
- anti-science 反科学的
- life-threatening diseases 危及生命的疾病
- scientific gains 科学成果
- an ever-lasting theme 一个永恒的主题
- evolution 进化
- computer simulation 计算机模拟
- groundless 没有理由的
- humane 人道的
- medical technology 医疗技术
- anatomy 解剖
- equal 公平的
- unreliable 不可信赖的
- valid 有效的，正当的
- usher in a brand-new lifestyle 迎接一种崭新的生活方式
- enrich people's spiritual life 丰富人们的精神生活
- lead to the extinction of some species 导致一些物种的灭绝
- penetrate every corner of our life and be impressive 渗透到了生活的方方面面并令人印象深刻

- protection of wild animals 野生动物保护
- provide habitats for a huge number of wild animals and plants 给大量野生动植物提供生存地
- make an important step 迈出重要一步
- advocate civilized lifestyle 提倡文明的生活方式

短句训练



1. Deforestation leads to _____ (水土流失和沙漠化).
2. Many private cars emit _____ (有毒气体) which contain many _____ (化学物质) that are carcinogens.
3. What we are doing now is _____ (浪费资源) and unfriendly to the environment.
4. Litter collection and disposal waste are a huge amount of _____ (纳税人辛苦挣来的钱).
5. The industrial waste is dumped into rivers _____ (没有经过过滤), thus contaminating the rivers and bringing great harm to the residents nearby.
6. Much _____ (适用于耕种的土地) has been used as landfills to _____ (埋藏源源不断的垃圾), a huge amount of which is not _____ (能进行生物降解的).
7. Many incinerators have been set up to burn the _____ (成批/大量的垃圾).
8. In the process of _____ (城市化), _____ (砍伐) and _____ (土地清理) are very common, which damage the natural habits of flora and fauna.
9. Habitat destruction makes species of animals _____ (变得无家可归和面临绝种).
10. The disappearance of some species _____ (打破生态平衡) because the food web is destroyed.

核心词汇



1. erosion [i'ɹəʊʒən] *n.* 腐蚀, 侵蚀, 磨损
2. desertification [di,zə:tifi'keɪʃən] *n.* 沙漠化
3. wasteful ['weɪstfəl] *adj.* 浪费的; 挥霍的; 奢侈的
4. taxpayer ['tæksɪpeɪə] *n.* 纳税人, 纳税机构
5. biodegradable [ˌbaɪəʊdi'greɪdəbəl] *adj.* 能进行生物降解的
6. appalling [ə'pɔ:lɪŋ] *adj.* 骇人听闻的, 令人震惊的; 可怕的
7. urbanization [ˌɜ:bənai'zeɪʃən] *n.* 都市化
8. deforestation [di,fɔrɪs'teɪʃən] *n.* 采伐森林

写作思路扩充



The earth's temperature is rapidly changing. As a result there has been a lot of climate change such as heat waves, droughts and floods. Scientists believe that this is the result of