



有了“深度游”，再也不用担心你的旅行了

★逐年修订★
全新第二版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

深度游

美国

FOLLOW ME

25幅手绘示意图 49个特色景点 带你畅游精彩美国



跟随亲历者的脚步，遇见精彩的美国

纽约，奢华大气；旧金山，韵味独特；夏威夷，花香四溢

汉堡、牛排，回味美式美食；逛好莱坞、扫名牌，感受美国生活

这里有繁华的夜景、受欢迎的国家公园、旖旎的热带风情

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第二版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

深度游

美国

FOLLOW ME



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

美国深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著.--2版.--北京:中国铁道出版社,2016.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20874-5

I.①美… II.①亲… III.①旅游指南—美国 IV.①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第195858号

书 名:美国深度游 Follow Me(第二版)

作 者:《亲历者》编辑部 编著

策划编辑:聂浩智

责任编辑:王 菁

编辑助理:杨 旭

版式设计:袁英兰

责任印制:郭向伟

出版发行:中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码:100054)

印 刷:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次:2013年5月第1版 2016年1月第2版 2016年1月第1次印刷

开 本:660mm×980mm 1/16 印张:15 字数:320千

书 号:ISBN 978-7-113-20874-5

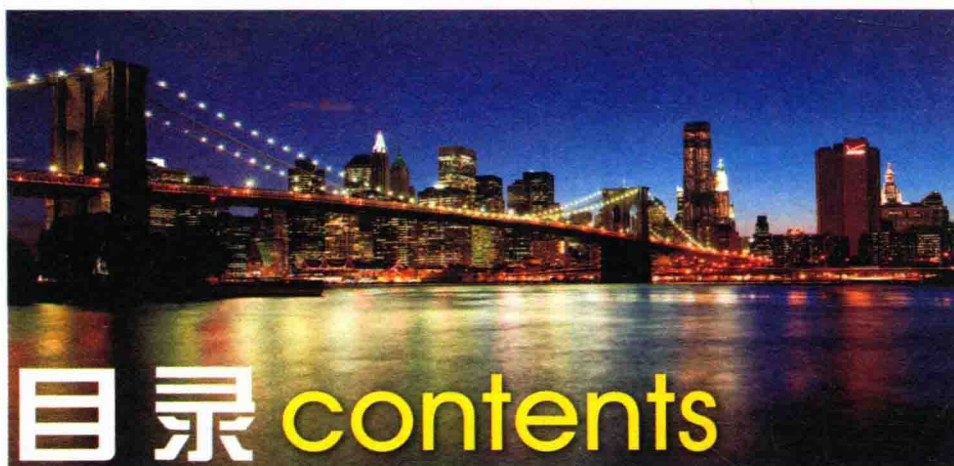
定 价:49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。

电话:市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话:市电(010)51873659 路电(021)73659



目录 contents

导读 008-021

A 美国经典游：超级耍家这样玩

“败家团”——4天3夜扫货行 / 010

观光游——7天6夜深度游 / 012

亲子行——4天3夜乐不停 / 015

情侣游——7天6夜私密行 / 016

B 美国旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

美国最牛的10大博物馆 / 018

美国最美的10大国家地质公园 / 020

Part 01

美国旅行必备的N个锦囊

022-045

行前锦囊 1

出入美国境内的5个技巧 / 024

交通锦囊 2

行在美国的6大方法 / 027

住宿锦囊 3

住在美国的5大选择 / 034

吃喝锦囊 4

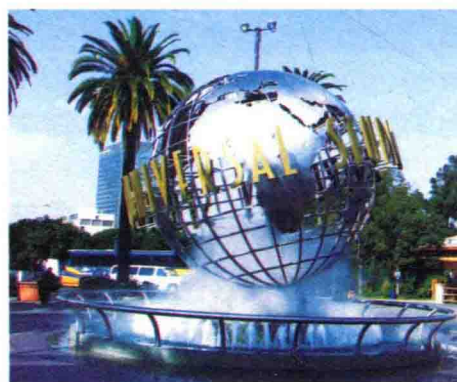
吃在美国的7个诀窍 / 037

购物锦囊 5

购在美国的5种攻略 / 040

应急锦囊 6

应对突发情况的10大措施 / 042



Part 02

纽约深度游

046-091

城市印象：

未到先知游纽约 / 048-049

行程安排:

5天4夜自由行 / 050-051

- Day1: 自由岛
- Night1: 唐人街
- Day2: 中央公园
- Night2: 布鲁克林大桥
- Day3: 博物馆之路
- Night3: 洛克菲勒中心
- Day4: 帝国大厦
- Night4: 麦迪逊广场花园
- Day5: 第五大道

必游景点:

玩遍纽约跟我走 / 052-079

帝国大厦 / 052

唐人街 / 054

自由女神像+华尔街 / 056

布鲁克林大桥+百老汇 / 060

洛克菲勒中心 / 063

博物馆之路 / 066

中央公园 / 071

麦迪逊广场花园及周边 / 076

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 080-091

“吃货们”在哪扎堆儿 / 080

安逸的住宿地哪里找 / 085

想去哪里就去哪里 / 086

扫货攻略一看便知 / 089



Part

03

华盛顿深度游

092-119

城市印象:

未到先知游华盛顿 / 094-095

行程安排:

3天2夜自由行 / 096-097

- Day1: 白宫
- Night1: 国会大厦
- Day2: 国际航空航天博物馆
- Night2: 林肯纪念堂
- Day3: 蓝岭公路

必游景点:

玩遍华盛顿跟我走 / 100-112

白宫 / 100

国会大厦 / 102

林肯纪念堂 / 104

华盛顿纪念碑 / 105

国家航空和航天博物馆 / 106

杰斐逊纪念堂 / 107

国家艺术馆 / 108

国家自然史博物馆 / 109

蓝岭公路+山那都国家公园 / 110

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 113-119

“吃货们”在哪扎堆儿 / 113

安逸的住宿地哪里找 / 115

想去哪里就去哪里 / 116

扫货攻略一看便知 / 118

Part 04

洛杉矶深度游

120-147

城市印象:

未到先知游洛杉矶 / 122

行程安排:

5天4夜自由行 / 124-125

■ Day1: 迪士尼乐园

■ Night1: Michael's画廊餐厅

■ Day2: 科罗拉多大峡谷

■ Night2: 好莱坞

■ Day3: 圣莫尼卡

■ Night3: 拉斯维加斯

■ Day4: 死亡谷国家公园

■ Night4: CUT餐厅

■ Day5: 石化林国家公园

必游景点:

玩遍洛杉矶跟我走 / 126-141

迪士尼乐园 / 126

好莱坞 / 130

洛杉矶音乐中心 / 133

圣莫尼卡+棕榈泉+长滩 / 135

死亡谷国家公园+拉斯维加斯 / 138

科罗拉多大峡谷+石化林国家公园 / 140

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 142-147

“吃货们”在哪扎堆儿 / 142

安逸的住宿地哪里找 / 144

想去哪里就去哪里 / 145

扫货攻略一看便知 / 147



Part 05

西雅图深度游

148-173

城市印象:

未到先知游西雅图 / 150-151

行程安排:

3天2夜自由行 / 152-153

■ Day1: 拓荒者广场

■ Night1: 派克市场

■ Day2: 奥林匹克半岛

■ Night2: Salty's on Alki

■ Day3: 瑞尼尔山公园

必游景点:

玩遍西雅图跟我走 / 154-165

拓荒者广场 / 155

派克市场 / 156

西雅图艺术博物馆 / 157

西雅图中心 / 159

奥林匹克半岛+北喀斯喀特国家公园+其他 / 162

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 166-173

“吃货们”在哪扎堆儿 / 166

安逸的住宿地哪里找 / 169

想去哪里就去哪里 / 170

扫货攻略一看便知 / 172

Part 06

旧金山深度游

174-201

城市印象:

未到先知游旧金山 / 176-177

行程安排:

5天4夜自由行 / 178-179

■ Day1: 联合广场

- Night1: 金门大桥
- Day2: 北滩
- Night2: 渔人码头
- Day3: 诺不山
- Night3: 山林路
- Day4: 大苏尔
- Night4: 黛尔菲娜
- Day5: 赫斯特城堡

必游景点:

玩遍旧金山跟我走 / 182-194

联合广场 / 182

渔人码头 / 183

北滩 / 186

诺不山 / 187

金门大桥 / 188

九曲花街 / 189

卡梅尔+大苏尔+赫斯特城堡 / 190

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 195-201

“吃货们”在哪扎堆儿 / 195

安逸的住宿地哪里找 / 197

想去哪里就去哪里 / 198

扫货攻略一看便知 / 200

Part 07

夏威夷深度游

202-227

城市印象:

未到先知游夏威夷 / 204-205

行程安排:

5天4夜自由行 / 206-207

- Day1: 夏威夷火山国家公园
- Night1: Brown's Beach House
- Day2: 檀香山

- Night2: Wilana 咖啡屋
- Day3: 毛伊岛
- Night3: 阿甘虾馆
- Day4: 考爱岛
- Night4: La Cascata
- Day5: 威基基海滩

必游景点:

玩遍夏威夷跟我走 / 208-219

夏威夷火山国家公园 / 208

夏威夷大岛 / 210

希洛市 / 211

拉奈岛 / 212

毛伊岛 / 213

莫洛凯岛 / 214

考爱岛 / 215

瓦胡岛 / 216

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 220-227

“吃货们”在哪扎堆儿 / 220

安逸的住宿地哪里找 / 223

想去哪里就去哪里 / 224

扫货攻略一看便知 / 226

Part 08

美国其他景点深度游

228-239

波士顿之旅 / 230

迈阿密之旅 / 232

黄石国家公园+大蒂顿国家公园 / 235

尼亚加拉大瀑布 / 237

六旗魔术山 / 238

大雾山公园 / 239



—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第二版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

深度游

美国

FOLLOW ME



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

美国深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. --2版. --北京:中国铁道出版社, 2016.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20874-5

I. ①美… II. ①亲… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第195858号

书 名: 美国深度游 Follow Me (第二版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2013年5月第1版 2016年1月第2版 2016年1月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 320千

书 号: ISBN 978-7-113-20874-5

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659 路电(021) 73659



前言

美国，一个拥有不到300年历史的国家，但它却在经济、政治、科技、军事、娱乐等诸多领域影响全球，是世界上的超级大国，是很多人心中向往的国家。那里有我们熟知的好莱坞，有迷人的滨海风光，有千奇百怪的地质风貌，有旖旎的热带风情，还有充满传奇的西部热土……那里有我们想要去追寻的美景与梦想。

来到美国，你可以站在帝国大厦上俯瞰纽约曼哈顿的风景，在纽约博物馆之路上接受艺术的熏陶，在白宫感受这个国家的魅力，在蓝岭公路上与大自然来个亲密接触，在迪士尼乐园重拾童年的乐趣，在好莱坞见证美国大片的诞生，在科罗拉多大峡谷感叹大自然的伟大，在夏威夷感受海滨与岛屿的浪漫风情……数不尽的美景等着你去欣赏，说不完的自然魅力等着你去感受。

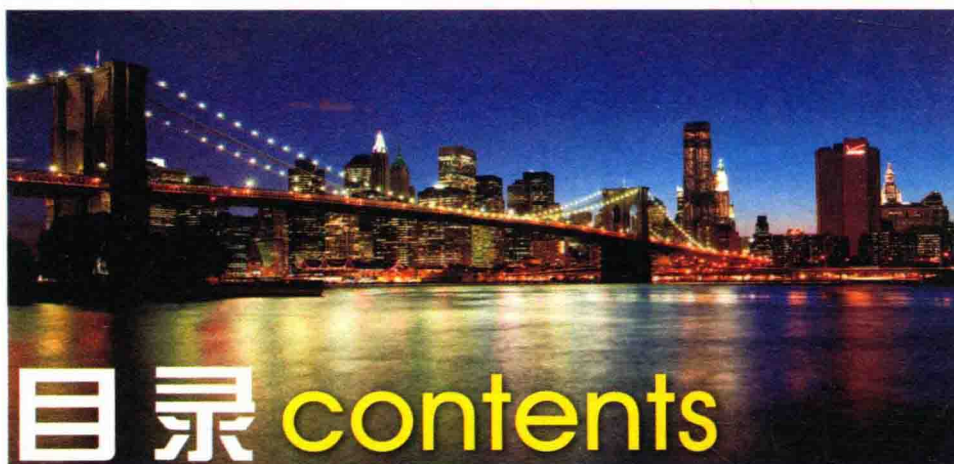
美国还是一个名副其实的购物天堂，商品种类繁多，物美价廉，因此购物也是美国游的一大主题。世界闻名的第五大道，有数不尽的商店小店，聚集了诸多知名品牌，只要你有足够多的钱，这里的商品一定能让你走在时尚的前沿，艺术的巅峰。美国还是个多民族的国家，汇聚了唐人街、小意大利、日本城等区域，来到这里，你不仅可以买到美国商品，还能买到意大利特产，也能买到正宗的中国货。但最诱人的是，在美国购物，你可以花很便宜的价格买到一些国际知名品牌。这些品牌在国内享有极高的知名度，有不少专卖店出售其商品，但国内的价格比美国贵出许多。所以，如果你来到美国，就留出一段时间在美国“血拼”一场吧！

本书以亲历者的视角讲述了美国热门旅游景点，系统地搜罗了美国著名旅游圈，让你全方位地了解美国各个著名城市的独特文化，更深入地体验美国。翻开本书，你会找到自己渴望已久的旅游目的地；打开目录，你会发现这里囊括了全美不可不看的10大博物馆、10大国家地质公园，以及适合不同游客需求的旅行路线；更贴心的是本书还为亲子行、情侣游提供了方便的旅游地；在美国旅行必备锦囊这一块，我们还为游客提供了吃住行购以及旅行中遇到意外时的应急方法，为你的美国旅行提供最方便且最有建设性的攻略。

如果你正打算去美国旅游，如果你正在寻找一本美国旅游书，如果你还在考虑签证、出入境等问题，如果你还在担心在美国的饮食起居等问题，那么毫无疑问，本书是你的绝佳选择。

美国确实是一个非常值得参观旅游的国家。它有丰富的自然风光和人文资源。当你置身于那片土地时，你会感到自己的眼睛一下子就亮了，眼界也开阔了。所以带上本书，收拾行李，出发吧！美国在等着你！





目录 contents

导读 008-021

A 美国经典游：超级耍家这样玩

“败家团”——4天3夜扫货行 / 010

观光游——7天6夜深度游 / 012

亲子行——4天3夜乐不停 / 015

情侣游——7天6夜私密行 / 016

B 美国旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

美国最牛的10大博物馆 / 018

美国最美的10大国家地质公园 / 020

Part 01

美国旅行必备的N个锦囊

022-045

行前锦囊 1

出入美国境内的5个技巧 / 024

交通锦囊 2

行在美国的6大方法 / 027

住宿锦囊 3

住在美国的5大选择 / 034

吃喝锦囊 4

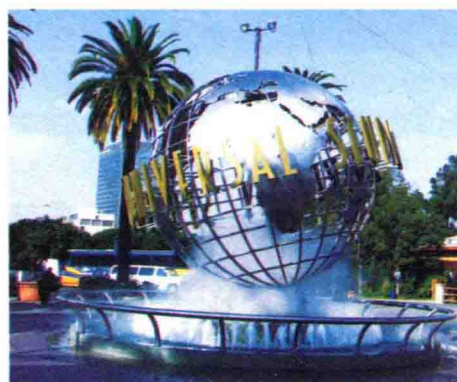
吃在美国的7个诀窍 / 037

购物锦囊 5

购在美国的5种攻略 / 040

应急锦囊 6

应对突发情况的10大措施 / 042



Part 02

纽约深度游

046-091

城市印象：

未到先知游纽约 / 048-049

行程安排:

5天4夜自由行 / 050-051

- Day1: 自由岛
- Night1: 唐人街
- Day2: 中央公园
- Night2: 布鲁克林大桥
- Day3: 博物馆之路
- Night3: 洛克菲勒中心
- Day4: 帝国大厦
- Night4: 麦迪逊广场花园
- Day5: 第五大道

必游景点:

玩遍纽约跟我走 / 052-079

帝国大厦 / 052

唐人街 / 054

自由女神像+华尔街 / 056

布鲁克林大桥+百老汇 / 060

洛克菲勒中心 / 063

博物馆之路 / 066

中央公园 / 071

麦迪逊广场花园及周边 / 076

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 080-091

“吃货们”在哪扎堆儿 / 080

安逸的住宿地哪里找 / 085

想去哪里就去哪里 / 086

扫货攻略一看便知 / 089



Part

03

华盛顿深度游

092-119

城市印象:

未到先知游华盛顿 / 094-095

行程安排:

3天2夜自由行 / 096-097

- Day1: 白宫
- Night1: 国会大厦
- Day2: 国际航空航天博物馆
- Night2: 林肯纪念堂
- Day3: 蓝岭公路

必游景点:

玩遍华盛顿跟我走 / 100-112

白宫 / 100

国会大厦 / 102

林肯纪念堂 / 104

华盛顿纪念碑 / 105

国家航空和航天博物馆 / 106

杰斐逊纪念堂 / 107

国家艺术馆 / 108

国家自然史博物馆 / 109

蓝岭公路+山那都国家公园 / 110

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 113-119

“吃货们”在哪扎堆儿 / 113

安逸的住宿地哪里找 / 115

想去哪里就去哪里 / 116

扫货攻略一看便知 / 118

Part 04

洛杉矶深度游

120-147

城市印象:

未到先知游洛杉矶 / 122

行程安排:

5天4夜自由行 / 124-125

■ Day1: 迪士尼乐园

■ Night1: Michael's画廊餐厅

■ Day2: 科罗拉多大峡谷

■ Night2: 好莱坞

■ Day3: 圣莫尼卡

■ Night3: 拉斯维加斯

■ Day4: 死亡谷国家公园

■ Night4: CUT餐厅

■ Day5: 石化林国家公园

必游景点:

玩遍洛杉矶跟我走 / 126-141

迪士尼乐园 / 126

好莱坞 / 130

洛杉矶音乐中心 / 133

圣莫尼卡+棕榈泉+长滩 / 135

死亡谷国家公园+拉斯维加斯 / 138

科罗拉多大峡谷+石化林国家公园 / 140

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 142-147

“吃货们”在哪扎堆儿 / 142

安逸的住宿地哪里找 / 144

想去哪里就去哪里 / 145

扫货攻略一看便知 / 147



Part 05

西雅图深度游

148-173

城市印象:

未到先知游西雅图 / 150-151

行程安排:

3天2夜自由行 / 152-153

■ Day1: 拓荒者广场

■ Night1: 派克市场

■ Day2: 奥林匹克半岛

■ Night2: Salty's on Alki

■ Day3: 瑞尼尔山公园

必游景点:

玩遍西雅图跟我走 / 154-165

拓荒者广场 / 155

派克市场 / 156

西雅图艺术博物馆 / 157

西雅图中心 / 159

奥林匹克半岛+北喀斯喀特国家公园+其他 / 162

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 166-173

“吃货们”在哪扎堆儿 / 166

安逸的住宿地哪里找 / 169

想去哪里就去哪里 / 170

扫货攻略一看便知 / 172

Part 06

旧金山深度游

174-201

城市印象:

未到先知游旧金山 / 176-177

行程安排:

5天4夜自由行 / 178-179

■ Day1: 联合广场

- Night1: 金门大桥
- Day2: 北滩
- Night2: 渔人码头
- Day3: 诺不山
- Night3: 山林路
- Day4: 大苏尔
- Night4: 黛尔菲娜
- Day5: 赫斯特城堡

必游景点:

玩遍旧金山跟我走 / 182-194

联合广场 / 182

渔人码头 / 183

北滩 / 186

诺不山 / 187

金门大桥 / 188

九曲花街 / 189

卡梅尔+大苏尔+赫斯特城堡 / 190

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 195-201

“吃货们”在哪扎堆儿 / 195

安逸的住宿地哪里找 / 197

想去哪里就去哪里 / 198

扫货攻略一看便知 / 200

Part 07

夏威夷深度游

202-227

城市印象:

未到先知游夏威夷 / 204-205

行程安排:

5天4夜自由行 / 206-207

- Day1: 夏威夷火山国家公园
- Night1: Brown's Beach House
- Day2: 檀香山

- Night2: Wilana 咖啡屋
- Day3: 毛伊岛
- Night3: 阿甘虾馆
- Day4: 考爱岛
- Night4: La Cascata
- Day5: 威基基海滩

必游景点:

玩遍夏威夷跟我走 / 208-219

夏威夷火山国家公园 / 208

夏威夷大岛 / 210

希洛市 / 211

拉奈岛 / 212

毛伊岛 / 213

莫洛凯岛 / 214

考爱岛 / 215

瓦胡岛 / 216

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 220-227

“吃货们”在哪扎堆儿 / 220

安逸的住宿地哪里找 / 223

想去哪里就去哪里 / 224

扫货攻略一看便知 / 226

Part 08

美国其他景点深度游

228-239

波士顿之旅 / 230

迈阿密之旅 / 232

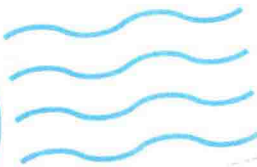
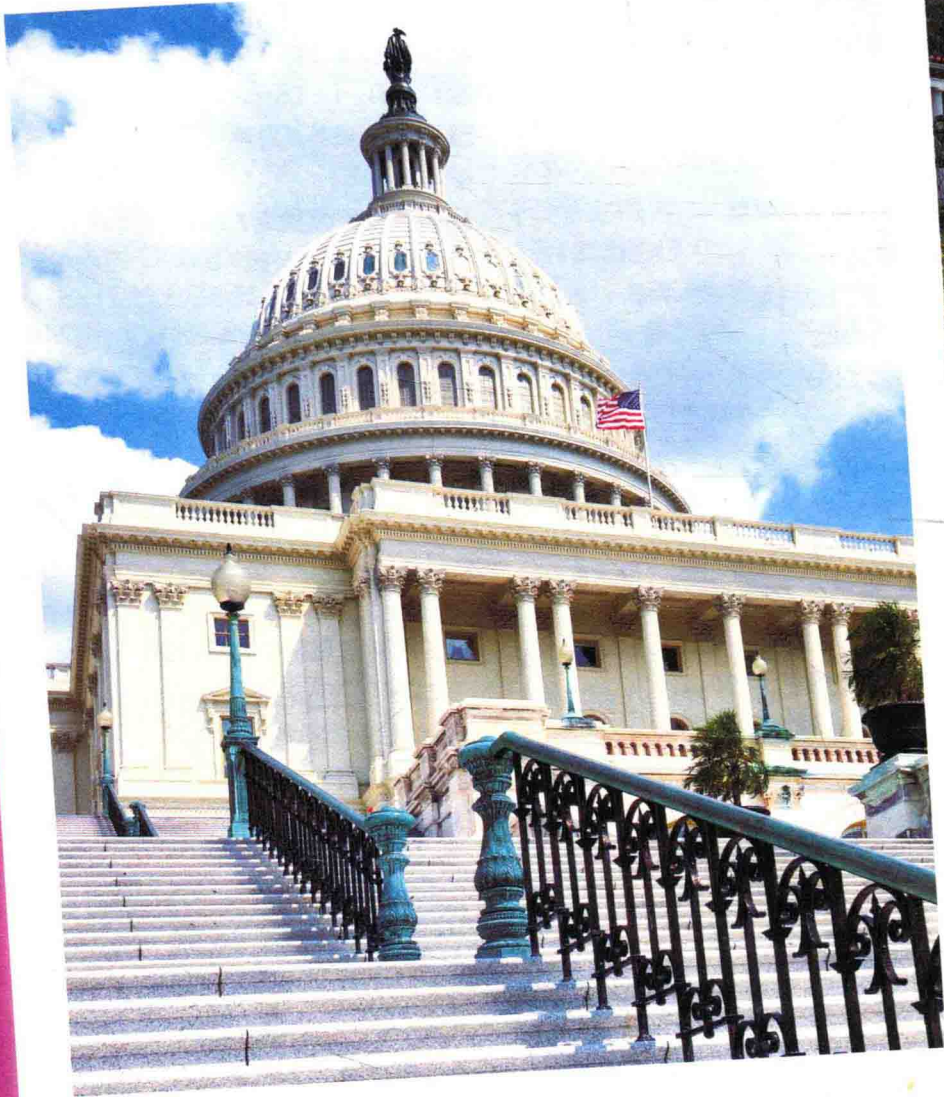
黄石国家公园+大蒂顿国家公园 / 235

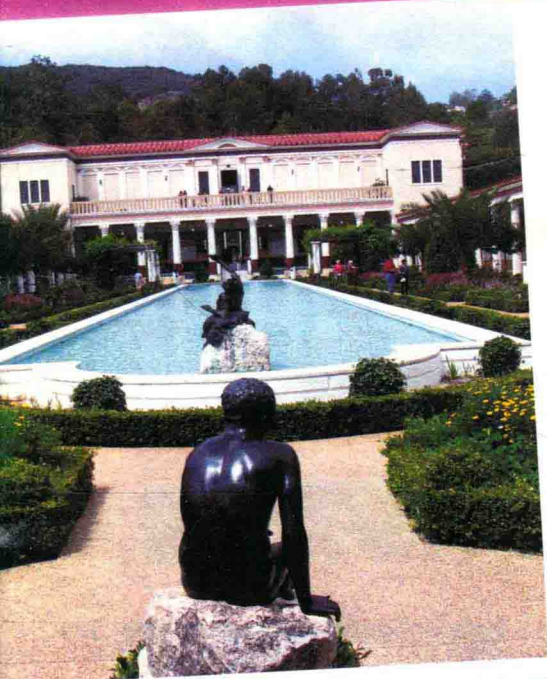
尼亚加拉大瀑布 / 237

六旗魔术山 / 238

大雾山公园 / 239







身读

008-021

A 美国经典游 超级耍家这样玩



“败家团”

——4天3夜扫货行

Day

I 第五大道

去纽约，当然要去第五大道扫货了。第五大道是世界著名的购物之地，聚集了很多世界知名品牌。如果你想要买LV，来这里；想要买“苹果”，也来这里……这里拥有全球顶级的奢侈品，有几百家购物商店，即使你不买东西，走在历史悠久的第五大道上，逛逛名牌店，感受纽约的时尚气息，也是一大乐事！



Night

I

Ai Fiori



逛了一天的第五大道，肯定会又累又饿，那赶快来Ai Fiori吧！Ai Fiori是第五大道的特色餐厅，更是纽约市最知名的餐厅之一，这里有意大利地中海美食和法式大餐系列供你选择。优雅的就餐环境，美味精致的菜肴，一定能为你一天的旅程画上完美的句号。