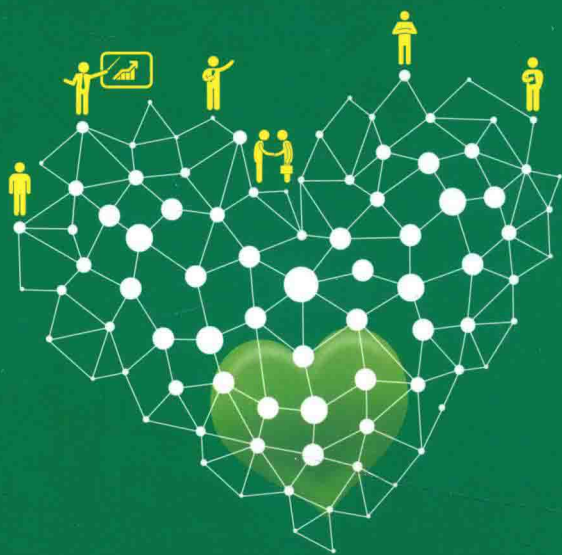


陆天然◎主编
互联网时代方法论丛书 7

互联网时代效益最大化的策略 爱是最明智的选择

叶舟 胡均亮◎著



大爱回报率=利益大+成本低+风险小+可持续

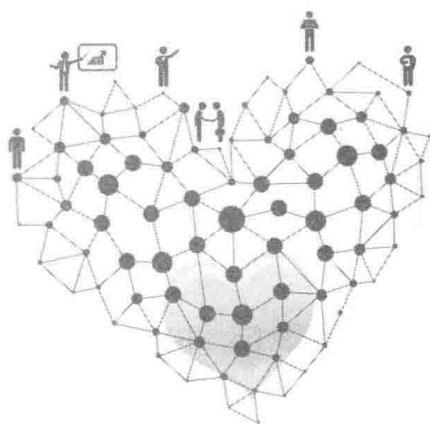
走出精神荒漠的处方，
没有情感，人生就不值得一过。
拯救情感，以爱为荣，让大多数人贵起来！

 中国言实出版社

陆天然◎主编
互联网时代方法论丛书 7

互联网时代效益最大化的策略
爱是最明智的选择

叶舟 胡均亮◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

爱是最明智的选择 / 叶舟, 胡均亮著. -- 北京 :
中国言实出版社, 2014.9

(互联网时代方法论丛书 / 陆天然主编)

ISBN 978 - 7 - 5171 - 0846 - 7

I. ①爱… II. ①叶… ②胡… III. ①人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 219446 号

责任编辑: 周汉飞

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄大街甲 16 号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司

版 次 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 22.5 印张

字 数 300 千字

定 价 100.00 元 ISBN 978 - 7 - 5171 - 0846 - 7

本书妙语摘抄

人最需要的是人,热闹不过人看人,着急不过人等人,难受不过人想人,温暖不过人帮人,感动不过人疼人,残酷不过人害人,阴险不过人算人,郁闷不过人气人,为难不过人求人,生气不过人比人,成功不过人上人!

很多人除了不要脸,什么都想要;很多人除了缺德,什么都不缺。活着只做三件事:自欺、欺人、被人欺或自骗、骗人、被人骗。

讲理八戒律:和恋人讲道理,是不想谈了;和老婆讲道理,是不想过了;和同事讲道理,是不想混了;和上级讲道理,是不想升了;和老板讲道理,是不想干了;和邻居讲道理,是不想见了;和朋友讲道理,是不想交了;和老师讲道理,是不想学了。

有些人闯进你的生活,然后转身离开,只是为了给你上一课,不是每个人都适合白头到老的。有的人,是拿来帮助你成长的;有的人,是拿来一起生活的;有的人,是拿来一辈子怀念的。

女人,大美为心净,中美为修寂,小美为貌体。男人,大智为信仰,中智为克己,小智为财奴。整天愁眉,自然苦脸。一脸怒气,必成怨相。乐观和善,当然慈眉。哲人说:10岁前的相貌,是父母给的,30岁后的相貌,是自己修的。

跟顾客争,你争赢了,顾客走了。跟同事争,你争赢了,团队散了。跟老板争,你争赢了,平台悬了。跟家人争,你争赢了,亲情没了。跟朋友争,你争赢了,朋友少了。跟谁争,争赢都是输,不如跟自己争。

爱其实就像打计程车:第一,不像公共汽车,只要等,就一定会来,而需要你先向它招手才停;第二,如果你碰到的是空车,那就是你的幸运,但往往车上已人满为患;第三,走了多少距离,就要付出多少代价。

朋友不一定要门当户对,但一定要同舟共济;不一定要形影不离,但一定要心心相惜;不一定要锦上添花,但一定要雪中送炭;不一定要天天见面,但一定要放在心上。

许多人总认为人生如戏,全靠演技;总认为“有钱能使官推磨,行贿就是硬道理!”总是把别人的容忍,当成不要脸的资本,把别人的廉洁,当做无能的表现。

欢乐如烟花般短暂,情感如玻璃般脆弱。找不到感动和被感动,看不到尊重和被尊重。很难有意义地完成毫无意义的工作,很难为他人掉下半滴同情的泪水。

爱成了算计的对象,情成了上市的产品,性成了交易的快餐,山盟海誓成了一种传说。口头上在说追求快乐,真正追求的却是快感!

士为知己者装死,女为悦己者整容。许多人能容忍身材是假的,脸是假的,胸是假的,臀是假的,但就是不能容忍钱是假的。

人生最大的愚蠢:用有限的生命去追求无限;用易朽的生命去追求不朽,用全部的爱去追求恨。

路总在那里,我总在这里。路并不可怕,可怕的是一个人走。婚姻就是年轻

时找个人陪你走,生子女就是年老时有人推着走。

谁会爱上你,由命运决定;你会爱上谁,由你自己决定。在相遇时,一定要感恩;在相爱时,一定要珍惜;在相离时,一定要优雅;在别离时,一定要微笑;因为一转身,可能这辈子再也不能相见。

希腊人死了,他们不悲哀,只问一句:“此人生前有没有激情?”

爱上你,只花了一秒钟;忘记你,却花了我一辈子时间。命运最会作弄人,他总是让我在错误的时间遇上正确的你。有些人、有些爱,错过了一次,就错过了一辈子。

不再相见,并不等于忘记;不再问候,并不等于放弃。想起你,心就痛,痛完之后,还要问——不知你现在过得好不好?

命运,让有缘的相聚,让无缘的相思。有些人,总想记起,却总是记不起;有些人总想忘掉,却总是想起。时间,让深的东西越深,让浅的东西越浅!

爱不是华丽的装饰,不是吸引人的噱头,而是一种生存的需要,是一种可持续的人生法则。

爱是灵魂的防腐剂。爱别人,也被别人爱,这就是宇宙的法则。为了爱,我们才存在。有爱慰藉的人,无惧于任何事物、任何人。

世界上只有一种人,就是需要关心的人。人生最大的痛苦,是成功后不被任何人承认。一个人有再大的权力、再多的财富、再高的智慧,如果没有学会去关怀别人、去爱别人,那他的人生就不值得一过!

爱心是一片冬日的阳光,使饥寒交迫的人感到人间的温暖;爱心是沙漠中的

一泓清泉,使濒临绝境的人重新看到生活的希望;爱心是一首飘荡在夜空里的歌谣,使孤苦无依的人获得心灵的慰藉;爱心是一场洒落在久旱的土地上的甘霖;使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

一个人的力量是很难应付生活中无边的苦难的,所以自己需要别人帮助,自己也要帮助别人。你一天的爱心可能带来别人一生的感谢。

德行善举是惟一不败的投资。爱人者人恒爱之,敬人者人恒敬之。生命的意义在于设身处地替人着想,忧他人之忧,乐他人之乐。

缺德，都只因为缺智

许多人为什么没有大智慧？

主要是因为没有彻底认清道德、智慧和意志这三者之间的逻辑关系，没有彻底打通三者之间的内在关系，从而使生命陷入到无处不在的碎片之中，陷入到多维的局限和冲突之中。

隔是一切痛苦之源，隔是一切无奈之根；

通是一切幸福之源，通是一切智者的表现。

世界万物的都只是本体的暂时表象，在本质上世界万物都是相通的，都是互即互入的，都是一体的。因此，一个人要想拥有大智慧，就得首先弥合这三者之间的断裂关系，就得透彻理解道德、智慧和意志的本质关系，就得彻底打通三者之间的关系。

“道生一，一生二，二生三。”要想通透认识“三”，就得有寻根的思维，就得有寻找智慧源头的追问，就得有掌握当下一切碎片之间的逻辑关系的能力。

如果解决不了这个问题，就算读十个博士学位都是白搭，都不可能登堂入室，成为大家；都不可能此心光明，见到真神；都不可能从容淡定，展现出生命的神圣和光辉。

从根上讲，宇宙是关系宇宙，是关系进化的宇宙，关系有三种表现形式，即道德、意志和智力。

与谁发生关系——表现为道德——展示生的方向性；

怎么发生关系——表现为智力——展示生的灵活性；

发生多久关系——表现为意志——展示生的专注性。

这三个方面可以统称为“智慧”，可以用“选择”这个词表达。

下文从每个活生生的人的选择角度，来充分说明这三者之间的深层逻辑关系。

大爱是博弈进化的最高阶段

人的智慧具体体现在对做人处事上，从理性的角度来说，人是选择的动物。人人都会选择，但并不是人人都能选择成功，选择也是存在境界高低之分的。具体说来，选择有如下几个级别：

第一级选择——以力服人。

第二级选择——以理服人。

第三级选择——以财服人。

第四级选择——以养服人。

第五级选择——以爱服人。

从五级选择来看，人的智慧是会通过具体的冲突和社会实践而逐步升级的，是会由暴力升级为大爱的，是会从自私升级为无私的，生命是可以超越的。在这个逻辑体系中，道德就等于智力，就能体现为意志力。

人究竟是如何具体超越小我、自私和局限的？

在非教化时代，以力服人是最普遍的，每个人都长了100多斤，而其中有少数更是长得五大三粗，因此，在争夺利益时，有气力的人就有可能使用暴力征服对方。首先可能是甲对乙使用暴力。甲不傻，如果考虑到自己没有胜算，就会想办法多找几个人去对付乙。但乙也不傻，也有可能叫上更多的人来对付甲。如此一来，双方都为了增加自己的胜算，便会使用暴力不断升级。于是，本来只是两个人的暴力冲突，由于加入了选择输赢得失，便会使用暴力逐渐升级为几个人对几个人的暴力冲突。如果双方都不让步，也找不到和解的办法，没有及时妥善处理好最初的冲突，暴力就会不断升级。依此类推，就有可能进一步演化为二派斗争、团队斗争、民族斗争、国家斗争，甚至是多国集团斗争。

一切战争的来源，必然是始发于两个小人之间的利益斗争。一旦斗争开始，由于斗争双方都想战胜另一方，便会以采取“绑架”亲近的人入伙的方式，使双方矛盾飞速升级。

如，两个小孩打架，这两个小孩的打闹，就有可能升级为双方父母的打架，就有可能升级为父母双方的亲朋群体打架，就有可能进一步升级为两个村庄的打架、两个地区的战争、两个国家战争，甚至升级为世界大战。两次世界大战，其

实就是这样一步步出笼的。

随着暴力的不断升级，双方都必然会有人死，而且死的人可能会越来越多。人是聪明的人，在不断以硬暴力服人的过程中，发现暴力不仅很危险，在暴力中自己完全有可能会不幸死亡，完全有可能会赔了夫人又折兵，而且有时使用暴力也不一定有效。

于是，聪明一点点的人便会开始对动不动就使用暴力进行反思，就会得出，不到万不得已，是不能随便启用暴力的。对于一般的问题，最好尽可能不使用暴力解决。

别说是人，就是动物有了冲突，首先也不会直接选择硬暴力。如两只巨大的公鹿为争夺母鹿时，一般在开始时也会尽量避免流血的暴力角斗。起初它们会比吼叫声音的大小，声音小的会夹着尾巴溜走。吼叫和就是为了回避直接使用硬暴力，只有当第二轮比赛时双方仍旗鼓相，而且黔驴技穷找不到任何办法时，才会进一步升级到直接使用硬暴力。即便如此，在双方都短兵相接使用硬暴力时，致命的情况也很少出现。

《天下事》一书中有这样一个故事：

有一群人，不务正业，专门从事抢劫，可称之为土匪。他们先是流动抢劫，从乡村到城镇，抢一阵子就换一个地方。日子过得虽然有滋有味，但风险太大，随时有被受害人致残或被官府捉拿处死的危险，劫匪们已经失散好几个兄弟，心底里也渴望能够稳定下来。

后来，他们在流动的抢劫中发现了一座高山，算得上一块风水宝地，山下有大片良田，山上有居住环境，还有一个风光旖旎的湖泊。于是劫匪们就在这里安营扎寨，白天下山抢劫，晚上在山上休养，日子过得非常逍遥。

但不久劫匪们发现山下的居民大部分都搬走了，良田大片抛荒，他们不得不面临无米下锅的窘境。在这种情况下，劫匪们围坐在一起“共商大计”，最后他们决定以税代抢。第二天就派人与山下的居民约定，他们以后不再抢劫了，而是代收保护费：养牛一头，月缴五角；养猪一头，月缴三角；种稻一亩，秋收后缴谷一斗……收这些费的目的是保护居民们的正常劳动生活和生命财产安全。如果有内部抢劫发生，他们负责惩办；如果有外来抢劫发生，他们负责追击。这不正是公共权力的雏形吗？李自成就是这样一位先从恶后从良的土匪。按《明史纪事本末》的记载，李自成开始起义的时候，是一个地道的土匪，一路上烧杀抢掠，席卷半个中华。“然志乐狗盗，所至焚荡屠夷”。后来，他接连打了几次大胜仗，旗下的兵马达百万之众，觉得自己可以得天下了，于是行为大变，甚至秋毫不

犯，“自成下令曰：杀一人者如杀我父，淫一人者如淫我母”。

在全球合作的今天，在民主呼声越来越高的社会，许多人懂得，暴力有效的地方只会越来越少。更何况使用暴力时，风险还特别大。于是，聪明人便开始寻找更有效的方法。有冲突而不能轻易使用暴力，那怎么解决问题呢？于是，聪明一点点的人就会开始新的选择，就会主动寻找风险更小的稳妥解决办法。

找来找去，有人便找到了一种较先进的方法——以“理”服人。

在人与人的博弈中，有许多时候是不方便直接使用暴力的，如甲乙两同事有了意见，两人碍于情面，没法一开始就撕破脸皮，直接使用暴力，但甲方对乙方的行为十分恼火，于是他找到领导，领导只好介入，先问清矛盾的来龙去脉，再找出乙有理的地方，而后策略性地用道理劝说甲。甲顾忌领导的面子和自己的工作稳定，心理虽不爽，但也只好勉强答应，主动妥协让步，冲突到此为止，否则给脸不要脸，最后难堪的反而会是自己。于是，甲乙双方的问题很快就得到了解决，同时还回避了使用暴力。

社会上许多事情，其实都只能这样解决。于是，这种处理问题的方式就会被广泛使用。如此一来，就大大减少了人与人的直接交战，直接使用暴力，就在人与人之间设置了隔离带、风险强、保护机制，就将生命死亡的风险规避掉了。这一进步显然是智慧升级带来的。

不过，找理并不是最完美的竞争策略，这种策略虽然高于直接使用暴力，但也有其严重不足。许多“理”并不是真理，而是带有偏见的，代表强者的。尤其是在没有民主的时期，许多国家的政权是为统治者服务的，许多单位的制度是为老板服务的，许多家庭的礼仪是为父母服务的。因此，以理服人中的那个“理”，在许多时候并不能公平、公正地处理好问题，并不能真正服人。甚至，找“理”，也只是强者选择弱者的一种策略。更何况，有时公说公有理，婆说婆有理，谁又说得清。

总而言之，以理服人中的“理”，在本质上也是一种暴力。正如法律判刑杀人一样，法律本身也成了暴力。新的问题又产生了，于是人们又开始更新的选择，看还有没有更能规避危险，而又能实现利益最大化的方法。

找来找去，结果人们又找到了一种更先进方法：以财服人。

以财服人就是比创造财富价值的能力，创造得越多就越能征服他人，如马云征服了许多年轻人。这种征服策略的好处是人与人不再直接使用暴力或找“理”来一决高低，而是通过比较财富多少来一决高低，通过第三者来间接竞争，间接比拼。

如此一来，就大大减少了人与人的直接交战，就在人与人之间设置了更为稳妥的隔离带、风险强、保护机制，人的风险就会大大降低，利益就会得到更大的保障。

不过，比拼财富多少，也不是尽善尽美的竞争策略，它也会给人类带来不可持续的风险。由于财富不在你我身上，为了创造财富，我们便开始开发地球，从地球上挖掘财富，于是，资本主义便产生了，生态就失去了平衡，大自然和地球就成了人的牺牲品。

显然，人的残酷性已从直接对付他人和找理对付他人，转移到了对付大自然对付地球。问题越来越严重，几乎危及到了所有人的安全，于是，聪明人便进一步寻找风险小、利益大、可持续的有效策略。

找来找去，于是人们又找到一种更为先进的方法：以养服人。

究竟什么是养服人？

出于征服的目的，强者用财力、物力将对方养起来。这主要体现在养与被养之间存在实力悬殊，弱方需要强方提供财力、物力支持，而且强方为了他的目的也愿意为弱方提供财力、物力支持。如父母养子女，师父养徒弟，国家养五保户，男人养老婆，等等。

此时，“养”在人生境界上，显然已大大高于以征暴力服人、以道理征服人、以比富有征服人，养已经具有爱的因素在里面，已经具有责任感在里面，它比前三者都高明，都进步，“养”能够开始给予，而不是一味地占有，“养”已经开始体现人性光辉的一面了。

不过，“养”的后果也有不尽人意的地方，有时可能造成养虎遗患的结局。例如：

美国一面推销西方理念，一面推销先进武器，不料，2001年9月11日，美国纽约高达400米、多达110层的世贸双塔化作废墟，人们惊呼第二次“珍珠港事件”。事实上，这是自1812年以来美国本土第一次遭遇袭击。谁干的？本·拉登！本·拉登何许人也？不是别的什么人，而就是美国养的一只老虎。冷战期间，为与前苏联在阿富汗争锋，美国一手扶持了本·拉登，要钱给钱，要枪给枪，要人给人。时过境迁，本·拉登成了美国人最刻骨铭心的痛，美国人不惜一切代价都要拔掉他，花了巨额开支，前几年终于将本·拉登击毙了。

可见，我“养”别人，有时也会后患无穷。显然，这也不是究竟的方法，这种方法也还有不尽人意的地方，“养”还只是一种被动的爱，是一种略显消极的爱，还有待进一步改进。

为了彻底消除人与人之间的博弈风险和利益最大化，智力更为发达的人，就会在博弈中找到更为高妙的办法，就会直逼智慧的终点。

于是，找来找去就找到了最高级别的博弈方法——以爱服人。

在反复博弈的选择中，人的选择一步步升级，一次次规避风险，一次次使利益最大化，终于最后发现了大爱这种方法是最佳方法。只有使用“大爱”时，人与人的博弈，才会同时具有利益大、风险小、速度快、可持续等四大特征，而这些特征是前面的任何一种方法都不同时具备的。

到目前为止，人类社会博弈中最能稳操胜券的方法就是爱，爱者无敌，爱者幸福、自由、快乐！

正因为如此，历代的大师们都发现了这一最高的博弈秘诀——大爱。

孔子——仁爱；

老子——德爱；

佛陀——慈爱；

基督——博爱；

毛泽东——民爱（为人民服务）。

总之，人为了征服他人，从以力服人到以理服人，再到以财服人、以养服人、以爱服人，通过五级进化，最终将人自己推到了智慧最高的境界。

社会就是这样一个修炼场，我们每个人刚步入社会时，首先一般都会追求利、而后是名，而后是放弃利、放弃名，最后在放弃中走向了成熟，在大爱中得到灵魂的进化。

生命是一个反证，高人都从自私这个入口进入，经过一系列的博弈后，最后都从无私这个出口出来了。一切伟大的人，都是在不断博弈进化升级中熬出来的！

当然，并不是所有的人，都能依次在社会博弈中从自私进化到无私，从自爱进化到大爱的层次，许多人由于各种局限，如生命过于短暂，试错的机会不够等，就会停止在以暴力征服他人的低级阶段，或者停留在以理服人的阶段，或者停留在以财服人的阶段，或者停留在以养服人的阶段，而没能最后进化到以爱服人的阶段，这不能不说是许多个体生命的遗憾！

每个人踏入社会后，都要参与一系列的博弈，怎样在博弈中稳操胜券呢？

本书总结了古往今来智者的大智慧，从三个方面系统论证了——只有使用大爱，才是最后的赢家，才会笑到最后，人生才会无风险、发展快、利益大、可持续。

总之，千百年来，关于爱是说得最多却理解得最少的。一谈到爱，人们便会想到要无缘无故地给予、付出、牺牲，许多人就会在心里嘀咕——我不是神经病，我为什么要无缘无故把自己努力得来的东西毫无理由地给别人呢？

显然，这种流于形式的说教，不会使任何人走向大爱。相反，只会被人误解为虚伪而使社会风气变得更差。

之所以出现这种负面的宣传效果，都是因为没有从逻辑上说明大爱、道德和人生成长之间的必然逻辑关系。由于道理没有逻辑性，故不可能说服人，这才是人类的苦难之根！今天，我们之所以有如此多的问题很难解决，主要是没有从逻辑上解决“大爱是人类唯一的指引”。

本书就是为了解决这一问题而写，希望读者能通过本书重新认识大爱与我们每个人都息息相关——我们的本质就是大爱。

本书以通俗的语言，论述了宇宙的本质是关系，关系的本质是大爱。人类只有把大爱提升到战略的高度，才会得到真正的健康、快乐、幸福和自由。

作者在书中的贡献的确是微不足道，此书吸收了中外数以百计先贤大德们的研究成果，希望他们的心血没有白费，希望他们的智慧能在今天大放异彩！

本书首先要感谢我的好友欧阳君山先生为本书第一章提供的许多独特的见解和资料；还要感谢青年学者张鹏为第二章提供的独特思想；要感谢许金声教授为第三章提供的启发和见解！

书中的不足和错误之处，还望读者不吝指教，以便再版时及时修正。

序言 缺德，都只因为缺智/1

第一章 平凡者为什么会在情感体验中使用大爱/1

- 一、是极点诱惑令我朝思暮想，为之痴狂/3
- 二、一切追求的结果就是要深味通心/11
- 三、人生中最根本的苦是情感关系之苦/19
- 四、我们都是碎片人，都迫切需要大爱整合/25
- 五、大爱的本质是连接，连结的目的是拉通/36
- 六、学会与万物通心，学会有趣的生活/45

第二章 平凡者为什么会在群体博弈中使用大爱/57

- 一、人的一切追求都不可能离开社会/59
- 二、自私的智慧就是追求利益最大化/62
- 三、人的善恶由自我管理和 社会管理决定/66
- 四、人真正追求的是异化了的比较价值/73
- 五、人为什么是社会人，其实另有隐情/83
- 六、人在社会博弈中是这样进化到大爱的/90
- 七、人在社会中真正要摆平的是自己/98
- 八、人要相信大因果，要广结善缘/106

第三章 平凡者为什么会在自私追求中使用大爱/113

- 一、自私之目的就是要扩大人的格局/115
- 二、自私是人性的基石/119
- 三、自私里面蕴涵无私，自私可以进化到无私/129

- 四、自私进化的目的是为了完善“小我”/139
- 五、自私进化的内容包括物质、情感和精神/143
- 六、自私进化的总方向是“天天向上”/151
- 七、自私进化的起点是追求差异价值/160
- 八、自私进化的终点是追求大我实现大爱/164

第四章 拯救情感，以爱为荣，让大多数人贵起来/175

- 一、拯救情感/177
- 二、以爱为荣/190
- 三、让大多数人贵起来/194
- 四、缺德，都只因为缺智/227
- 五、大爱，是人生唯一的指引/245
- 六、怎样才能在生活中践行大爱/253

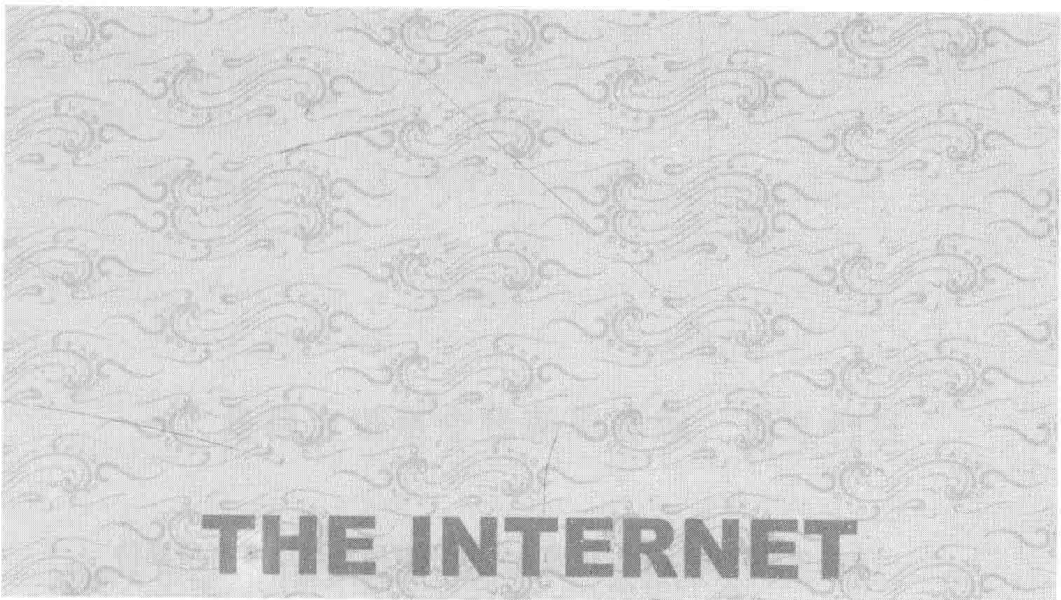
第五章 每天都别忘了带上大爱出门/283

- 一、用行动突破小我/285
- 二、学会正语言暖人心/288
- 三、学会用正面眼光看人/294
- 四、学会用正面面相示人/296
- 五、学会用正面形象感染人/301
- 六、学会发菩提心拯救他人/305
- 七、多角度打通内外/307

结束语：我要用大爱来迎接今天/313

附录1：人类的集体变质（刘再复）/319

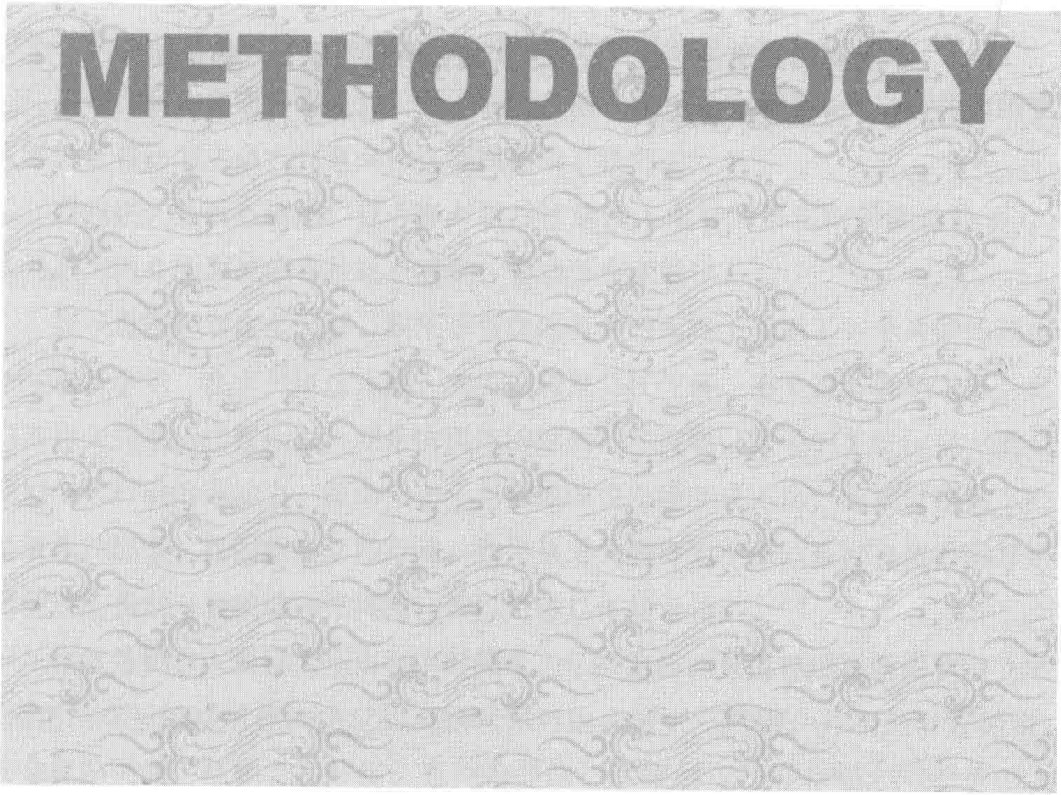
附录2：大爱敏感问题解答 100 问/326



THE INTERNET

第一章

平凡者为什么会在情感体验中使用大爱



METHODOLOGY