



阅己妈妈自然馆

大自然启蒙教育书系 1

阅己妈妈 主编

带孩子出游



常见野花草



国内第一套真正原创的“亲子·游玩·娱乐·科普”读物!

中国农业科学技术出版社



阅己妈妈自然馆

大自然启蒙教育书系 1

带孩子出游



常见**野花草**

阅己妈妈 主编



国内第一套真正原创的
“亲子·游玩·娱乐·科普”

读物！



中国农业科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

带孩子出游常见野花草 / 阅己妈妈主编. — 北京 :
中国农业科学技术出版社, 2016.1
(大自然启蒙教育书系)
ISBN 978-7-5116-2150-4

I. ①带… II. ①阅… III. ①植物—儿童读物
IV. ①Q94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 134959 号

责任编辑 张志花
责任校对 李向荣
内文制作 韩 伟

出 版 者 中国农业科学技术出版社
北京市中关村南大街 12 号 邮编: 100081
电 话 (010) 82106636 (编辑室)
(010) 82109702 (发行部)
(010) 82109709 (读者服务部)
传 真 (010) 82106631
网 址 <http://www.castp.cn>
经 销 者 各地新华书店
印 刷 厂 北京卡乐富印刷有限公司
开 本 740mm × 915mm 1/16
印 张 12
字 数 170 千字
版 次 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷
定 价 34.00 元

人物介绍

我们是相亲相爱的一家

尚尚

聪明活泼的8岁男孩，爱冒险更爱刨根问底，是个充满爱心的小朋友。



佩佩

漂亮可爱的6岁女孩，有点儿胆小，但却不娇气，是全家人的开心果。



爷爷

和蔼的爷爷兴趣广泛。他认为最惬意的事就是坐在摇椅上看书，学会上网之后，喜欢坐在摇椅上用平板电脑浏览每天的新闻，尤其喜欢和孩子一起上网查找资料。



爸爸

幽默开朗的爸爸是孩子们的保护伞，他总是慢条斯理地为孩子解答各种稀奇古怪的问题，遇到答不上来的，他还会和孩子一起耐心地查找资料、寻找答案。



奶奶

被全家称为“后勤总指挥”的奶奶负责全家的日常事务，她最喜欢在户外旅游时收集各种野菜种子，回家后在阳台开展“野菜培育计划”。



妈妈

热爱大自然的妈妈热衷于搜罗各种户外旅游资讯，特别擅长把在野外收集的各素材进行整理和保存，被全家称为“百宝箱”。





前言

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

和孩子一起亲近大自然是一件多么美妙的事情！呼吸呼吸户外的新鲜空气，看一看（视觉）郁郁葱葱的丛林，听一听（听觉）树上鸟儿的鸣叫声，闻一闻（嗅觉）野花的芬芳，尝一尝（味觉）野果的味道，摸一摸（触觉）湿润柔软的泥土……

孩子们正是通过五官感觉、认知周围的世界。当感觉器官得到充分刺激时，大脑各部分就会积极活跃，孩子就会更加聪明伶俐。

“妈妈，金银花为什么会有两种颜色？”

“爸爸，蜗牛爬过的地方为什么湿漉漉的？”

“妈妈，黄瓜明明是绿色的，为什么要叫‘黄瓜’呢？”

“爸爸，快看，这种树皮像迷彩服，这是什么树啊？”

正在汲取知识养分的孩子们，对大自然充满了好奇，他们总会缠着爸爸妈妈没玩没了地问问题。让爸爸妈妈感到尴尬的是，很多问题做家长的也不一定知道——大自然中动植物的奥秘真是太多了！

“宝贝，这个问题——我也不知道！”当你这样回答他（她）的时候，你知道你的宝贝会多失望吗？

带孩子到大自然中去边玩边学，做孩子的大自然启蒙老师，不再对孩子提出的问题一问三不知——这就是我们编写这套《大自然启蒙教育书系》的初衷。这套书

系分《带孩子出游常见野花草》《带孩子出游常见小动物》《带孩子出游常见农作物》《带孩子出游常见树木》等几个分册。

现在快来瞧瞧，这本《带孩子出游常见野花草》中有哪些内容吧！

尚尚（佩佩）日记 →

尚尚（佩佩）对花草的观察日记，和自己孩子的日记比一比谁写得好？好词好句可让孩子背下来，将来写作文的时候可以用到哦！

小小观察站 →

如何启发孩子细致的观察和思考？这里会有一些提示。

花草充电站 →

如何深入浅出地向孩子讲述花草知识？这里一定能帮到你。

花草关键词 →

对花草专业词汇进行解释，让孩子了解最基础的专业知识。

花草故事 →

关于花草的民间传说和有趣故事，能增强孩子的阅读兴趣哦！

花草游乐园 →

利用花、草、叶做一些手工和游戏，增强孩子的动手能力，悦享亲子时光。

希望爸爸妈妈和每一位小读者都多多接触大自然，接触这些美丽的植物，不仅要了解它们，更要爱护它们，不要随意采摘绿化区域的每一株小植物。如果爱它们，就让它们尽情绽放吧！除了脚印什么都别留下，除了照片，什么也别带走！

最后，感谢为本书编写付出努力的各位老师，他们是：水淼、余苗、丁群艳、华颖、赵铁梅、卢缨、武海、王晋菲、周亮、雷海岗、蒋淑峰、肖波、曹爱云、胡敏、汤元珍、尤红玲、刘芹、朱红梅、张永见、王红炜。

阅己妈妈编委会



目录

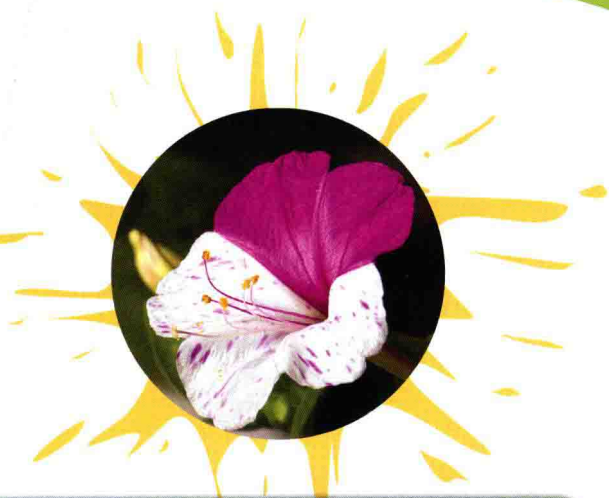
Part 1: 美丽的路边花草

- 002 鸡冠花，为什么像公鸡的鸡冠
- 004 美人蕉，也要冬眠吗
- 006 红掌，红得就像塑料假花
- 008 万年青，赏叶明星也能开花吗
- 010 风铃草，花朵钟状似风铃
- 012 沿阶草，在路边暗自散发芬芳
- 014 薰衣草，穷人的草药
- 016 瓜叶菊，繁花蜂拥枝顶
- 018 一品红，红的是花还是叶
- 020 迎春花，是报晓春天第一花吗
- 022 风信子，未开花时形如大蒜
- 024 蜀葵，美丽的“大花”花墙
- 026 三色堇，翩翩蝴蝶花还是可怕鬼脸花





- 028 一串红，繁密成串的小炮仗
- 030 大花马齿苋，为什么叫死不了
- 032 凤仙花，为什么可以染指甲
- 036 郁金香，它的老家是荷兰吗
- 038 萱草，百合的姐妹花
- 040 马蹄莲，盛夏怕热会休眠
- 042 牵牛花，为什么会变颜色
- 044 石竹，为什么是母爱之花
- 046 仙人掌，到底有没有叶子
- 048 泽漆，总是五朵为一组吗
- 050 变叶木，叶子为什么会变色



Part 2: 生机勃勃的山野花草

- 054 紫花地丁，不起眼但很漂亮
- 056 地黄，花朵可观赏，地茎可药用
- 058 紫云英，为什么是主要蜜源植物之一
- 060 麦蓝菜，为什么叫王不留行
- 062 绞草，排队开花像盘龙
- 064 酢浆草，能找到四片叶的幸运草吗
- 066 阿拉伯婆婆纳，令人头疼的“田间一害”
- 068 勿忘我，一个充满思念情怀的名字
- 070 紫茉莉，为什么白天闭合傍晚开花
- 072 韩信草，它救过韩信的命吗
- 074 缬草，其香味能用来诱捕老鼠
- 076 蒲公英，种子为什么能飞

- 080 白头翁，花如其名
- 082 诸葛菜，和诸葛亮有关系吗
- 084 苦苣菜，是苦的吗
- 086 五节芒，随风摇曳的金色海洋
- 088 蛇莓，到底能不能吃
- 090 狗尾巴草，哪是花朵哪是种子
- 094 牛筋草，为什么又叫官司草
- 096 苍耳，最好不要惹它
- 098 金银花，为什么会有两种颜色
- 100 三叶草，会在晚上睡眠的植物
- 102 肾蕨，不开花的“土壤清洁工”
- 104 苘麻，可以做麻料衣服吗
- 106 山丹，花开一片红艳艳
- 108 点地梅，小巧的伏地精灵
- 110 野菊花，可做菊花枕头
- 112 积雪草，可爱的小马蹄
- 114 马鞭草，“我可不是薰衣草哦！”



Part 3: 清丽可人的水中花草

- 118 风眼莲，为什么被称为“吸污之王”
- 120 浮萍，散开后还会重聚吗
- 122 王莲，能当小船用吗
- 124 黄菖蒲，水边的“金色蝴蝶”
- 126 鸭舌草，池塘中的一抹青翠
- 128 水烛，可以当蚊香使用
- 130 鱼腥草，充满鱼腥味的“消炎能手”
- 132 荇菜，漂浮水面的水荷叶



- 134 杓兰，仙女的拖鞋
- 136 千屈菜，水边的小仙女
- 138 红蓼，红色“狗尾巴花”

Part 4: 本领独特的奇花异草

- 142 爬山虎，本领高强的“蜘蛛侠”
- 144 香叶天竺葵，为什么能驱蚊
- 146 猪笼草，厉害的昆虫杀手
- 148 荨麻，让人退避三舍的蜇人草
- 150 捕蝇草，凶猛的“小猎手”
- 152 含羞草，为什么会“害羞”
- 154 碰碰香，为什么一碰就香
- 156 石莲花，永不凋谢的花



Part 5: 美味健康的餐桌花草

- 160 马齿苋，深藏不露的小医生
- 162 灰灰菜，是灰头土脸的样子吗
- 164 荠菜，三月三，荠菜煮鸡蛋
- 166 紫苏，叶子为什么是紫色的
- 168 柠檬草，香茶一杯迎客到
- 170 艾草，端午节为什么要插至屋前
- 172 车前草，能治病的“观世音草”
- 174 刺儿菜，真的是“止血能手”吗
- 176 桔梗，有趣的“中国气球花”
- 178 薄荷，为什么给人清凉的感觉
- 180 野苘蒿，为什么叫革命菜





美丽的路边花草

当我们迈着轻快的步子走在路上时，单单瞅瞅路旁花草那一抹红，一抹绿，嗅嗅那丝丝花香，我们心里便洋溢着喜悦和甜蜜。

它们是大地的美容师，它们是环境的守护者，它们在大街小巷洋溢着自然和生命的活力，为节日增添欢乐的气氛，为典礼突出隆重和喜庆，用绽放的身姿记录着人们的每个重要瞬间。

鸡冠花， 为什么像公鸡的鸡冠



别名：老来红、芦花鸡冠

佩佩日记

鸡冠花的颜色非常鲜艳，我见过紫红色的、火红色的、淡黄色的、橙色的，还见过白色的呢。它那扇形的花扁平而柔软，顶部像裙摆一样展开，仔细观察我还惊喜地发现了它细小的黑色种子，藏在“鸡冠”绒毛内。它的茎直立而粗壮，叶子是椭圆形或者针型的，每片叶子都向上挺立着，好像要和花争第一似的。轻轻地摸摸它，感觉软软的、毛茸茸的，就像摸到可爱的小动物一样。



鸡冠花 VS 真正的公鸡鸡冠。



鸡冠花除了红色，还有黄色和紫色的。这是凤尾鸡冠花，小朋友觉得它的名字形象吗？

小小观察站

鸡冠花像什么呢？小朋友看到的鸡冠花都是一个形状的吗？

花草充电站

鸡冠花能开很长时间，颜色鲜艳，姿态挺拔。它的花朵是由许多排列紧凑而规律的小花聚集而成，叫穗状花序，每朵小花都有自己的花瓣，农田里的水稻、小麦，还有我们用来做游戏用的车前草等，都是穗状花序。

花草关键词

穗状花序是在直立的花轴上着生出许多无柄小花。当这些小花组成一个整体的时候，我们就更容易看到整体的形状。



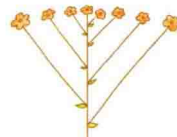
穗状花序



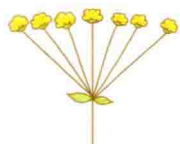
总状花序



柔荑花序



伞房花序



伞形花序



复伞形花序



头形花序



肉穗花序

美人蕉， 也要冬眠吗



别名：大花美人蕉、红艳蕉

佩佩日记

一到夏天，美人蕉的叶子就像撑开了半张半合的伞。花朵红的似火，黄的像霞。每朵花大约有四片花瓣，风一吹，就像蝴蝶一样，扇动着翅膀。雨后初晴，绿叶上沾满了水珠，在阳光的照耀下，像水晶一样闪闪发光。

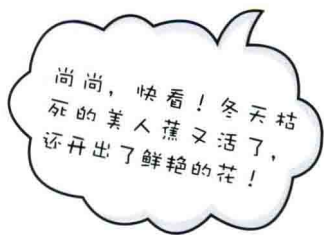
天凉之后它们的茎叶就干枯了，当春天迈着轻快的脚步走来时，它们又能长出新芽。爸爸告诉我，冬天是美人蕉养精蓄锐的时候，虽然它的茎叶枯萎了，但在土壤里面的根却在美美地睡觉呢，等春天到来再长出新芽。原来美人蕉也会像动物一样冬眠啊！



◀ 常见的美人蕉有红色花和黄色花两种。

小小观察站

常见的美人蕉都有什么颜色呢？它的叶子那么大，跟什么植物的叶子很像？



花草充电站

美人蕉喜欢温暖湿润的气候，在冬天时会进入“休眠状态”，在春天时会长出新的枝叶。美人蕉不仅能美化我们的生活，还能吸收二氧化碳、氯化氢和二氧化硫等有害物质。它的叶面对有害物质反应很敏感，所以被称为“监视有害气体的活检测器”，是绿化、美化、净化环境的“小能手”。

红掌， 红得就像塑料假花



别名：花烛、安祖花、火鹤花

佩佩日记

在那些千姿百态、竞相争艳的花朵中，我发现了一种奇特而美丽的花——红掌。它那纵横交错的叶柄仿佛是从根上直接抽出来的，托起片片硕大的碧^{shuò}叶。它的苞片真像一个红红的、圆圆的大鹅掌，开放的花中心有一个手指般长的金黄色的花蕊。它的样子和颜色，让我马上想起《咏鹅》里面的诗句“红掌拨清波”。

红掌把红、黄、绿三种明快而鲜艳的色彩都集中到自己身上，而且叶子和花都有一种像蜡一样的光泽，很有喜庆的气氛。我想这样美丽的花肯定也很香吧，忍不住凑上前去闻，使劲吸了几口气，仔细地闻才确定，原来它是没有味道的。

小小观察站

红掌花只有一片花瓣吗？花朵中间的黄色圆柱是什么？还有哪些花跟它有点像？

提示：马蹄莲。



红掌的花有轻微的毒性，小朋友尽量不要弄断它，触碰到后要记得及时洗手哦！



这是“白掌”，但人们更喜欢叫它“一帆风顺”！

花草充电站

红掌的花朵包括一个鲜红的佛焰苞和一个橙红色的肉穗花序，形成一种奇特而高雅的造型。它的色泽鲜艳华丽，色彩丰富，花期长，花的颜色变化大，花序从苞叶展开到花的枯萎凋谢，颜色发生一系列的变化，由开始的米黄色到乳白色，最后变成绿色，枯萎之前又变成黄色，可谓“多色掌”。

花草关键词

苞片是花序内不能促进植物生长的变态叶状物。苞片主要有两个作用，一是保护幼花；二是吸引像蝴蝶、蜜蜂一类的传粉者。