

未来的你， 一定会感谢现在执着的自己

执着是一种信仰，更是一种姿态！

杨根深 著



不管你对当下的生活是否满意，你都不能轻易放弃。

执着走下去，总有一天你会感谢今天的自己！



看书扫这里

和阅读方式：

赠阅邮件 给未来的你，一定会感谢现在执着的自己
发送至 10658080 手机也能随时随地阅读本书

武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

未来的你， 一定会感谢现在执着的自己

杨根深 著

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

未来的你,一定会感谢现在执着的自己 / 杨根深著.

— 武汉: 武汉出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5430-9347-8

I. ①未… II. ①杨… III. ①成功心理 - 通俗读物

IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 164644 号

书名: 未来的你,一定会感谢现在执着的自己

著 者: 杨根深

本书策划: 李异鸣

责任编辑: 刘国刚

特约编辑: 李婷婷

封面设计: 仙境设计

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华路 490 号 邮 编: 430015

电 话: (027)85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 北京市文林印务有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 7.5 字 数: 150 千字

版 次: 2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 32.80 元

版权所有·侵权必究

如有质量问题,由承印厂负责调换。

未来的你，一定会感谢现在执着的自己

目录



第一章

心有多大， 舞台就有多大

不断超越现在的自己	002
只有站得高，才能望得远	006
挖掘自己的核心潜力，经营自身优势	009
克服内心恐惧，解脱心灵束缚	012
没有最好的自己，只有更好的自己	016
别说自己不行，就没人能限制你	019



第二章

心动口动， 永远替代不了行动

心动不如行动，想好了就马上去做	024
比别人多做一点，成功会悄然到来	028
果断行事，优柔寡断只能看着机会溜走	031
只为成功找方法，不为失败找借口	035
做好今天的事，期待明天的进步	040
不断为自己充电	043



第三章

你无法事事顺利， 但可以事事尽力

- | | |
|-----------------------|-----|
| 比智者多一份胆量，比弱者多一份坚强 | 048 |
| 即时激励，时刻告诉自己“我很棒” | 051 |
| 做每件事时加一分自信，等于给人生加一分筹码 | 055 |
| 往最坏处打算，往最好处努力 | 059 |
| 不断尝试，就有可能成功 | 064 |



第四章

发现自己的天赋， 找到自己的出路

- | | |
|-----------------|-----|
| 不要盲目和别人攀比 | 070 |
| 弄清楚自己最想要的是什么 | 073 |
| 心中专一，有所为而有所不为 | 076 |
| 学会独立思考，才不会被他人左右 | 080 |
| 开发自己的潜能，向着目标前进 | 083 |
| 用发展的眼光看自己 | 087 |



第五章

有一万条苦闷的理由， 也要有一颗快乐的心

- | | |
|-----------------|-----|
| 活出快乐，拥有好的情绪 | 092 |
| 你无法改变环境，但可以改变心境 | 096 |
| 用平常心去对待身边的一切 | 100 |
| 活在当下，精彩每一天 | 103 |
| 可以失望，但不可以“绝望” | 106 |
| 停止抱怨，保持良好的做事心态 | 109 |



第六章

坚持自己的风格， 让别人说去吧

- | | |
|--------------------|-----|
| 保持个性，因为独特就是优势 | 116 |
| 保持自我，不要让平庸斩掉你个性的枝叶 | 120 |
| 拥有自己独立的风格 | 125 |
| 激发创造潜能，将你的能力无限放大 | 130 |
| 不要随便打破自己的底线 | 134 |
| 不要活在别人的价值观里 | 139 |



第七章

不争一时之长短， 不计眼前得失

要有长远的眼光和目标	144
跌倒了，再爬起来	147
学会在夹缝中求生存	150
不被小利益所诱惑	154
在哪里跌倒，就在哪里爬起来	158
名利是过眼烟云，得不喜失不忧	163



第八章

可以一无所有， 但不能失去自信

不在错误中懊悔，而要在错误中成长	168
不要因为过去的灰色而否定未来的光明	171
保护你的信念，不要让它被挫折所淡化	175
一息若存，希望不灭	178
用信念的火种点亮人生	182
照亮一生的不是电灯，而是信心	186



第九章

没有今日的付出， 难有日后的享受

知本时代，要学会不断充实自己	192
必须舍得下苦功夫	195
不怕你不会，就怕你不学	198
再坚持一下，再尝试一次	201
做事情要尽职尽责	204
每天多做一点点	208



第十章

突破自我极限， 遇见未知的自己

用意志力驱使自己不断前进	212
消灭“差不多”，认真对待每件事	216
明天的你要比今天更强	219
树立危机意识，催促自己前行	222
力不从心时，不妨冥想一下你的愿景	224
否定当下的自己，在挑战极限中实现超越	227



第一章

心有多大，
舞台就有多大

不断超越现在的自己



当你感到疲倦感到希望渺茫的时候，请不要放弃。要告诫自己，不要在这一刻放纵自己。请坚持下来，即使没有昨天那样昂扬的激情，也要继续如昨天那样踏实地努力。随着你不断地努力，当你再一次感到振奋而充满希望时，你就又一次超越了自己，又一次拉近了与成功的距离。

有人说，在成功的道路上，每个人都是一座山。世上最难攀登的山，其实是自己。不断往上走，即便只是一小步，也能到达新的高度。超越竞争者是一种能力，超越自己更是一种精神。迈向成功就像登山，也许峰顶的目标看起来高不可攀，但每向前一步，距离目标就更近一步。不要去攀比其他的登山者，只要踏踏实实地走好自己的路，真诚地付出努力，那么每一步都是一个胜

利的超越，都是对自己此前纪录的刷新。

聪明的约翰自嘲是个聪明人，但他一生业绩平平，没能成就任何一件大事。而自觉很笨的汤姆却从各个方面充实自己，一点点的超越着自我，最终成就了非凡的业绩。

约翰愤愤不平，以致郁郁而终。他的灵魂飞到天堂后，质问上帝：“我的聪明才智远远超过汤姆，我应该比他更伟大才是，可为什么你却让他成了人间的卓越者呢？”

上帝笑了笑说：“可怜的约翰啊，你至死都没能弄明白：我把每个人送到世上，在他生命的‘褙褙’里都放了同样的东西，只不过我把你的聪明放到了‘褙褙’的前面，你因为看到或是触摸到自己的聪明而沾沾自喜，以致误了你的终生。而汤姆的聪明却被放在了‘褙褙’的后面，他因看不到自己的聪明，便总是在仰头看着前方，所以，他一生都在不自觉地迈步向前。”

的确，只有抬头向前，不断地超越自己，才能获得成功。而生命的价值正在于不断地超越自己，只有不断地超越自己，才能保持饱满的精神状态，迎接新的挑战；只有不断地超越自己，才能让明天更美好；只有不断地超越自己，才能让生命越来越有价值。超越自己，就是不断地扬弃，不断地创新，不断地跨越，不断地延伸，不断地否定自己，认识自己，向自己挑战。

在日本一个趣味竞赛节目中，有一次大食王比赛，一位其貌不扬的三届女冠军，用骄傲的眼神看着与自己竞争的伙伴，她认

为他们不够认真，因为他们试图保存实力。

在最后一关时，她的成绩已经遥遥领先了，但她依旧无视旁人的存在，继续按自己的节奏吃下去。

“我是向自己的极限挑战。”她一语道破自己的成功秘诀。

人就是要不断地提升自己，不断地超越自己，朝着更好更高的目标不断努力。其实，有些人不敢超越自己，是因为他们有自卑心理。他们觉得，自己比别人出身差，比别人运气差，比别人智商低……于是，不敢超越自己的人就在自卑的心理状态下更加不敢向前，更别提超越自己了。而许多杰出人士在小小年纪时，就怀有大志，就想与众不同，无论出身有多卑微，无论遭遇过怎样的磨难，仍相信自己是最好的。

所以，你要明白这样的道理，你的自信有多强，你的路就有多长。不要左顾右盼别人路上的风光，增添自己的烦恼，扰乱自己前进的步伐。在人生的道路上，我们一定要专注于自己，不断地把自己作为超越的对象，这样，才能一步步迈向成功。

英国作家约翰·克雷斯可以说是全世界数一数二的多产作家。他一共出过564部小说，如果以一年出10本来算，他花了将近五六十年时间在写小说。

出了那么多书，你可能会以为他是百战百胜的作家，那你就错了，他曾经被退稿达七百多次。但是他每一次被退稿后，都能坚持继续超越自己。

其实，人生在世，每个人都有自己独特的禀性和天赋，每个人都有自己的实现人生价值的切入点。你只要按照自己的禀赋发展，不断地破解心灵的枷锁，就不会忽略了生命中的太阳，而湮没在他人的光辉里。

所以，每一个年轻人都应该记住这个真理，只有不断超越自我的人，才能成为真正成功的人。

只有站得高，才能望得远



爬山时，只有登上峰顶才能欣赏到最美丽的风景，站得高，才能望得远。而在人生的旅途上，也同样要站得高，才能望得远。因此，在我们的人生规划中，一定要树立远大的目标，这样我们才有前进的动力，才能成就人生的辉煌。

我们都知道练功之人可以用手掌砍断木板。据他们讲，事实上，多则几天，少则几分钟，大多数普通人都是可以练成这样的“绝技”。

这是为什么呢？其实道理也很简单。当你准备劈木板时，眼睛肯定是盯着木板的上面，那么当手掌与木板接触时，掌力已经是强弩之末。而假如眼睛盯的是木板后面半尺的地方，当手掌劈到木板时，正好是力量达到峰值，因为你的目标还在半尺之外，

所以，手掌会穿越木板的阻碍。

可见，把目标定得稍微远一点，就可能做出让人惊讶的业绩。人与人之间的差别，从表面特征上看，差别不是很大。而之所以有的人能取得非凡的成就，很关键的一个原因就是目标的设定——它必定会激励你不断向前。

高目标能使我们充分地发挥自身的潜能，把不可能的变为可能。可以说，目标越高远，人生的成就就越大。

很多人都有这样的体会，当确定只走十千米的路程时，走到七八千米处便会因松懈而感到劳累，因为目标快到了。但如果要求走二十千米，那么，在七八千米处则正是斗志昂扬之时。所以说，远大的目标才能产生更大的动力，才可以追求更大的成功。

有两只相貌丑陋的小鸭子在苇塘边，其中一只黑鸭子不停地振翅欲飞，它飞起来又跌下去，飞起来又跌下去，就这样不停地飞飞跌跌好多次，始终还是没能飞起来，而且还摔得遍体鳞伤。

白鸭子说：“别飞了，我们是鸭子，不可能像天鹅一样飞起来的。”

但是黑鸭子始终不认同白鸭子的说法，它就这样每天不断地练习着。终于有一天，它飞上了天空，而白鸭子的翅膀由于经常不用，早已萎缩了。

白鸭子对同类说：“你们看，那只鸭子是我的朋友。”同类们大笑：“你疯了，那是只黑天鹅。”

这个小故事告诉我们一个深刻的道理：成功，在于树立一个远大的目标，沿着自己设定的方向不断进取，就能最终实现目标。如果那只黑鸭子没有飞向蓝天的远大目标，它就会和白鸭子一样，只能仰望蓝天羡慕天鹅。

生活总是给有梦想的人提供努力的机会和进步的空间。拥有远大目标，坚持不懈、永不停息的人才能成为最后的成功者。

站得高，树立远大的人生目标反映了人们对美好未来的向往和追求。远大的奋斗目标是人的力量源泉和精神支柱，一个人如果没有树立远大的目标，就会失去精神动力，当然也就不可能成为高素质的优秀人才。

远大的目标能吸引人为实现它而努力奋斗。每当你懈怠、懒惰的时候，它犹如清晨的闹钟，将你从睡梦中唤醒；每当你感到疲惫、步履沉重的时候，它就像沙漠中的绿洲，让你看到希望；每当你遇到挫折、心情沮丧的时候，它又如破晓的朝日，驱散你内心的阴霾。在人生目标的指引下，人们能不断地激励自己，获得精神上的力量，焕发出超强的斗志。即使最终不能实现目标，即使困难没有被完全克服，但也能收获信心和经验，当再次面对困难时，我们不仅有勇气和信心，也有能力和方法去面对和解决。

总之，只有站得高，才能望得远。能实现远大目标的人，既是一个成功者，也是个幸福者。

挖掘自己的核心潜力，经营自身优势



俗话说得好，尺有所短，寸有所长。人的精力和能量是有限的，我们不可能做到最广，但我们可以做到最精。学会发掘自我的核心优势，并把它发展到最精，然后通过团体合作，这样才能有所成就。

很多年轻人都难免陷入这样一个误区：总是看到别人的优点，而看不到自己的闪光点。习惯于拿别人的长处来比较自己的短处，这样不但让自己灰心丧气，失去信心，而且也让自己的才华在还没发光的时候就被埋没掉了。

事实上，任何一个人都不是全能的，每个人的特点都是不同的，他人的路线或许并不适合你走，如果强行模仿，反而会浪费时间，无所收获。你应该做的是，动脑筋想想自己的核心优势是