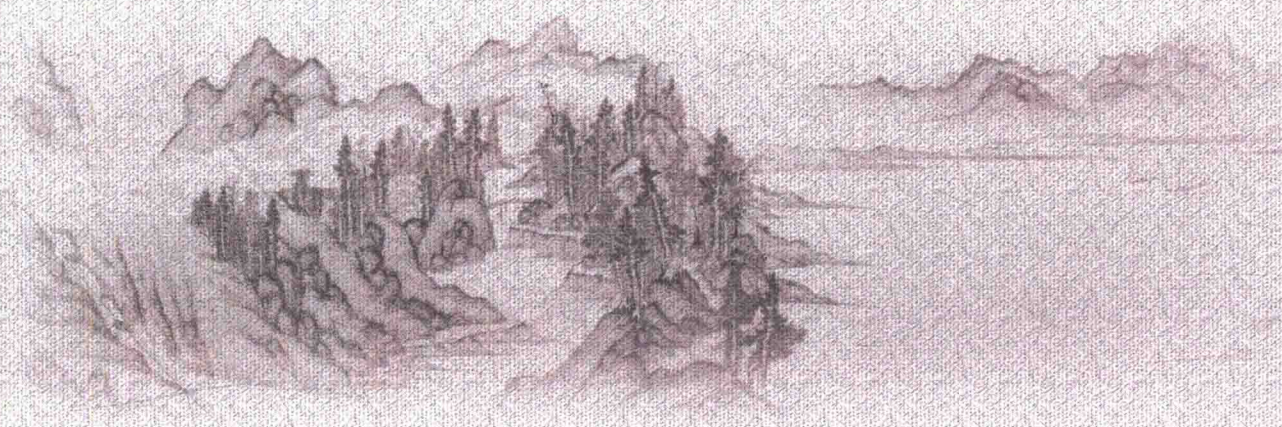




中国中医科学院
China Academy of Chinese Medical Sciences



中国中医科学院
名医名家学术

传承
集

医案集·内科



主编 张伯礼 王志勇



人民卫生出版社

● 中国中医科学院名医名家学术传承集

医案集·内科

主 编 张伯礼 王志勇



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国中医科学院名医名家学术传薪集·医案集·内科 / 张伯礼, 王志勇主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015
ISBN 978-7-117-21544-2

I. ①中… II. ①张…②王… III. ①中医内科学—
医案—汇编—中国—现代 IV. ①R2 ②R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 244630 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

医案集·内科

主 编: 张伯礼 王志勇
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 30
字 数: 693 千字
版 次: 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-21544-2/R·21545
定 价: 76.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《中国中医科学院名医名家学术传薪集》丛书

编委会名单

编纂指导委员会

顾问：陈可冀 程莘农 王永炎 李连达 唐由之
路志正 陆广莘 刘志明

主任委员：张伯礼 王志勇 王 炼

副主任委员：黄璐琦 范吉平 王申和 武 东 杨友群
刘保延 仇芙林 张为佳

委员：（按姓氏笔画排序）

王 阶 王 忠 王 健 亢泽峰 仝小林
朱立国 李 浩 李宗友 杨洪军 张华敏
陈士林 胡晓峰 胡镜清 徐世杰 高 云
郭兰萍 唐旭东 曹 炜 常 暖 景向红
喻晓春 谢 琪 谢雁鸣

编纂委员会

主 编：张伯礼 王志勇

副 主 编：王 炼 黄璐琦 范吉平 刘保延 姚乃礼
翁维良

委 员：（按姓氏笔画排序）

马 堃 王 忠 王 健 王申和 王燕平
仇芙林 亢泽峰 付建华 仝小林 冯 磊
刘 安 刘 焉 苏庆民 李 杰 李 浩
李 鲲 李金学 杨友群 杨洪军 宋 坪
张为佳 张华敏 张丽霞 武 东 岳广欣
赵海誉 荣培晶 徐世杰 高 云 郭兰萍
曹 玮 常 暖 彭 锦 景向红 焦拥政
谢 琪

编写人员：(按姓氏笔画排序)

王义军	王莹莹	毛丽军	叶永铭	吕文良
朱立国	刘颖	刘静	刘如秀	刘宏潇
刘朝晖	李汀	李亚俐	李秋艳	李彩芬
李鸿涛	杨峰	杨薇	杨秋莉	肖海燕
吴洁	余仁欢	宋坪	张红	张英
张晋	张维	张广德	张世民	张兴平
张志强	张京春	张润顺	陆永辉	陈子燕
苗青	周彩云	孟宏	赵兰才	胡镜清
侯炜	侯小兵	饶向荣	徐世杰	高峰
高瞻	高荣荣	郭兰萍	唐旭东	崔云
崔炳南	隋峰	巢国俊	提桂香	蒋科卫
韩斐	韩颖	韩学杰	程明	焦拥政
靳冰	熊云	潘璐	薛燕星	魏军平

编委会办公室：(按姓氏笔画排序)

丁京生	王凌	尹仁芳	白玉	白卫国
李亮	李燕	杨硕	张秀刚	张润顺
郎娜	荆志伟	侯乐	姜秀新	郭玉峰
彭锦	董永丽	蔡静怡		

研究承担单位

中国中医科学院西苑医院
中国中医科学院广安门医院
中国中医科学院望京医院
中国中医科学院眼科医院
中国中医科学院中医基础理论研究所
中国中医科学院针灸研究所
中国中医科学院中药研究所
中国中医科学院中医药信息研究所
中国中医科学院中医临床基础医学研究所
中国中医科学院艾滋病中心
中国中医科学院中药资源中心



张伯礼院士序



岁月如梭,甲子荣光。中国中医科学院自 1955 年成立以来,至今已度过六十年的风雨历程。作为中医药研究的国家队,几代中医人艰苦奋斗,开拓进取,以继承发扬祖国医药学为己任,创造出令人自豪的辉煌业绩。在中医药事业和科研领域中占据着举足轻重的地位,发挥着骨干带头作用,担负起历史使命。

新世纪以来,随着国家经济社会快速发展,中医药迎来了难得的发展机遇,但也面临着新的挑战,而有一种挑战来源于我们自身,即能否在发展中坚守中医的根基,传承中医的命脉,保障可持续发展。我们深知,在西医占主流的社会背景下,传承对于中医药的生存和发展具有重大意义。

中医药事业蓬勃发展取得了突出成绩,而理论传承创新却一直难尽人意。多年前,吴仪同志就曾指出,中医理论传承薄弱,理论创新滞后。要求大力加强古典医籍文献、历代医家医案、传统制药技术经验等系统研究,深入总结中医药学发展历史上重大学术创新的规律。

各个学科都有传承发展的问题,但对中医来说更加重要。传承是几千年来中医药发展的基石和形式,师徒相授、历代沿袭、薪火相传,延续了学术生命;传承是中医药的基础,没有了基础就如空中楼阁,就没了根基。重视传承工作就抓住了根本,事业越是发展,越要坚守住学术的本底,不能漂移无所依,不能忘了自我。王国强部长指出要高度重视传承工作,继承是坚守中医药精髓的前提,也是中医药科技创新的不竭源泉。

作为国家级中医药科研机构,中国中医科学院从建院之日起,就汇集了众多知名的中医药学家,经过几十年的积淀,中医科学院享誉海内外的专家遍布科研、医疗、教育等各个领域。这些专家在各自的专业和学术领域潜心钻研,多有创见,极大地丰富和深化了中医药理论与实践,有力地推动了中医药学术进步。如今,他们大多年事已高,不少老专家已经离世,而其宝贵的学术精华尚未得到系统整理,其学术传承面临断代、失传的危险。为全面系统整理名老中医学术思想和特色经验,促进青年中医的培养和中医药学术理论提升,我院组织了第一批“名医名家传承”项目。通过充分调研和网上申报等程序,收集到 118 位名老中医药专家及其传承人情况,再经过二级遴选审核、专家把关等程序,共有 47 个课题被列为名医名家传承项目。“名医名家传承项目”属于研究型继承,重点进行名老中医特殊辨证方法、特色疗法、特效方药的整理和名老中医诊疗思路研究。研究人员从研究性继承视角更能把握名老中医临证思维方法,抓住本质,诠释内涵,升华理论。经过三年的辛勤工作,《中国中医科学院名医名家学术传薪集》丛书编撰完成,洋洋百余万言,整理了自建院以来部分名医名家

临床经验和学术思想。既有名医名家们各具特色的临证病案,有观点鲜明的临证见解、鲜活的用药经验,又有师徒之间学术观点的切磋,更为可贵的是名医名家无私地献出了毕生的临床经验方,不仅为后学留下了宝贵的知识财富,也为年轻中医工作者树立了楷模,让我们倍感钦佩。在这里我也向为这套丛书做出贡献的老中青专家、名医的亲属、职能部门的组织者及出版社老师们表示衷心的感谢和敬意!

通过以上工作,也让我们对中医药传承工作有了更多的体会和感悟。主要是要正确认识和处理好传承工作中的几种关系。

第一、传承与文化自觉。中医药学凝聚着中华民族的智慧,是优秀文化的杰出代表。中医药临床疗效确切,预防保健作用独特,治疗方式灵活,费用比较低廉,特别是随着疾病谱和医学模式的转变,中医药越来越显示出独特优势和不可替代的作用。中医药学以整体观念为指导,追求人和自然和谐共生,从整体上系统把握人体健康;在生理上,以脏腑经络、气血津液为基础,主张阴阳平衡,气血畅通;在治疗上以辨证论治为特点的个体化诊疗,重视个体差异和疾病的动态演变;在方药上,根据药物性味归经,运用七情和合的配伍法则,使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向,其科学内涵不断得到诠释,彰显了中医药学的科学性、先进性。现代生命科学所遇到的诸多困难和挑战,将从中医药学中找到解决的思路和方法。我们幸运地成为中华民族文化瑰宝的传承人和守护神。三年时间,几十位名医名家传承研究组的同仁们就是以这种高度的文化自觉,怀着敬畏虔诚的态度、以科学严谨的精神做好这项传承工作。文化自觉的前提是自信,只有怀着对中医药优势和特色的自信,才能自觉地去传承和发扬;在自觉的基础上,通过深入研究,建立标准,才能使中医引领世界,使中医药为全球共享。

第二、传承与创新的关系。早在20年前,前任卫生部陈敏章部长就提出“继承不泥古,发扬不离宗”的指导思想。传承与创新是中医药发展始终不能偏离的主线,传承是创新的基础,创新是传承的动力,必须传中有创,创植根于传,二者相辅相成,不可割裂。只有一手抓传承、一手抓创新,传承与创新共举,才能促进中医药事业的长久健康发展。中医药学博大精深,几千年积累了丰富的经验,是伟大的宝库。我院屠呦呦研究员从《肘后备急方》记载的“绞取汁”中得到启迪,发明了青蒿素温提方法,并推动青蒿素系列制剂研制成功,挽救了全球数百万人的生命,使亿万人免除疟疾的伤害,获得了2015年诺贝尔医学奖,这是成功发掘中医药伟大宝库的很好例证。当前,传承更有紧迫性,甚至是抢救性的,先守住、不能丢,才能保障不竭的创新源泉。

这套丛书中比较集中体现了我院在传承中创新,在创新中传承的互动互补、相互促进的经验,这一点是最为可贵的。

第三、传承与应用的关系。中医药传承必须坚持面向需求,要在解决当前生命科学重大难题中做好传承工作。中医典籍浩如烟海,中医理论百家争鸣,中医药经验更是不可胜数。从哪入手做好传承工作呢?基于实际需求,从问题入手。现代很多生活方式疾病仍没有好的解决办法,老年退行性疾病缠绵难愈,传染性疾病变化多样、时时来袭,中药从野生到家种有众多问题需要解决,针灸作用原理至今仍需要深刻揭示,养生保健技术仍有待规范和评价……

从临床难点入手,解决问题是最大动力。本书较全面反映了我院在近几十年来,针对重大临床需求的研究取得的一批成果:活血化瘀方药治疗心脑血管疾病、甲流(H1N1)防治、扶正祛邪法治疗肿瘤、通络解毒方药治疗脑血管疾病、补肾方药治疗内分泌疾病等等。这些成果无一不是针对临床问题,学习、整理、挖掘历代典籍,潜心钻研、认真梳理相关知识,从而受到启迪、或理清了思路、或寻到了方向。带着问题研读经典,传承经验,按历史脉络进行梳理,不但看到学术发展演变的过程,还能掌握多种破题的思路和方法。由于历史时代和知识背景的不同,我们还会得到诸多新的感悟。

在传承工作中也应坚持“实践是检验真理的标准”,传承的东西在应用中才能给予评价,加以取舍扬弃,才能深刻理解、更好应用,才能创新促进发扬。感觉到了的东西往往不能深刻理解它,只有理解了的东西才能更深刻地感觉它。所以,我们必须坚持在实践中传承,在传承中提高。

《中国中医科学院名医名家学术传薪集》正式出版发行,是六十周年学术院庆最宝贵的一件礼物。它一方面检验近些年来传承工作的成果,另一方面总结了临床人才传承培养的机制和经验,这不仅是一项具有重要意义的传承工作,更是一份当代中医临床学术成果的集中展现。希望借丛书的出版,不仅能带动中国中医科学院的学术传承发展,促进中青年骨干人才的成长,而且对全国的中医药学术传承发展和临床人才培养,也将起到积极的推动作用。

几千年来,中医药薪火相传,历久弥新。在历史长河中,六十年时间虽然很短暂,但传承创新取得的成绩却是丰硕的。尤其在西医为主流的社会背景下,探索出一条中医药发展之路则更为宝贵!在新的历史时期,中医药充满了发展机遇,也面临着巨大挑战。但历史的经验告诉我们,认真做好传承创新工作,机遇大于挑战,成功胜于风险。面向医改持续深化、产业转型升级及行业科技进步的重大需求,既往开来,求真务实,努力工作,就会取得实实在在的进展。在全面建成小康社会的进程中,中医药大有作为,大有可为。让我们共同努力,在实现两个百年伟大目标的历史进程中,再铸中医科学院新甲子的新辉煌!

谨呈此文为序。

中国工程院 院士
中国中医科学院 院长
天津中医药大学 校长

张伯礼

2015·秋



王永炎院士序



光阴荏苒，斗转星移，中国中医科学院已完整度过了花甲岁月。恰逢中医药事业处于求生存奔向谋发展的转型期，于1955年以毛泽东、周恩来一代无产阶级革命家英明决策鼎力支持，中央人民政府议决成立中医中药科学研究与高等教育机构，我院应势应时诞生，确是新中国的伟大创举，从全国调集的名医名家群聚我院，尽心竭力为国医国药之学翻开了崭新的篇章。追思上世纪1929年南京伪政府废止旧医案曾激发全国人民和中医药界的极大公愤，一辈先贤反击胜利，曾定“三·一七”为国医节。吾辈学人忆往昔当永志不忘，为国医国学之发展鞠躬尽瘁。

进入新世纪，一代学人当以文化自觉弘扬中华美德，致力中医药学学科进步与事业发展，在传承的基础上创新。传承是一个永恒的主题。中华文明历久弥新，国医国药尤以国学为指针，尤其重视传承。中医药学是具有中国特色的生命科学，是科学与人文融合得比较好的学科。《黄帝内经》灵素之学法于上古晚周，儒道互补，奠定了理论体系的基石，两汉至今其医学发展得益于坚持中医药学的自身发展规律，正确处理理论与实践，传承与创新的关系。对中医药学而言，仁心是灵魂，临床是根本，传承是基础，创新是归宿。先贤倡导的“继往圣，开来学”；“勤求古训，博采众方”，道出传承与创新的真谛。人类的宝贵财富都需要这种传承以发扬光大，古今中外概莫能外。

“传承”，中国传统文化又称之为“传薪”，在佛学中称之为“传灯”，两者表述有异，核心相同。“传薪”源于《庄子·养生主》。其云：“指穷于为薪，火传也，不知其尽也。”传薪者，传火于薪，前薪尽而火又传于后薪，火种传续不绝，薪尽而火传，绵延不绝也。

因何以“传薪”“传灯”譬之？这缘于灯与火是人类文明的象征。一经点燃，就拥有了生命。火的使用最终把人和动物分开，使人类走出蒙昧，走向光明；传薪与传灯，使学问与技术得以升华，从一般的个体经验上升为完整的学术体系，使之具备完整的结构，普适的价值和永续的动力。譬如，金元大家刘河间自述“法之与术，悉出《内经》之玄机”，倡导“六气皆从火化”，阐发火热病症脉治，创立脏腑六气病机、玄府气液理论，是深谙经典，勤于临证，发皇古义，传承创新的典范，值得我们景仰与膜拜。

“一灯能破千年暗，一智能消万世愚”。灯与火是智慧的象征，光明的使者。灯灯相传，心心相印，薪尽火传，绵延不绝。每个人心中拥有的无上智慧就是一盏明灯，它可以驱散黑暗，永葆光明。所以，以“传薪”“传灯”比喻中医药学术之传承，形象生动，贴切传神。中医药学源远流长，皆因于历代名家薪火传承。宏富的中医典籍，就是先贤们传给我们的“薪”

与“灯”。他传递给我们知识,教会我们技能,开启我们的智慧,点燃我们心中的信念之火。历代名医大家无不循此路径而登堂入室,最终达到事业的高峰。

中国中医科学院名家众多。他们不惟有扎实的理论、独到的经验和识证、组方、遣药的心法秘诀需要传承,其传承创新之举,悟道导航之功,甘为人梯之德,破策问难之论,诚心待人,博极医源,淡定淡雅,精进沉潜,惟仁惟学的精神,志笃岐黄,熟谙经典,汲取新知,善于思考,勇于探索的诸多美德,堪为师表,也是后学的典范,更值得薪火相传。

读经感悟:“譬如一灯燃百千灯,冥者皆明,明终不尽。”名医名家犹如一盏指路的明灯,具体而言,他们的经验和智慧,能让人少走弯路,寻捷径而登堂入室;大而言之,他们开风气之先,启智慧之门,引领着中医药学术的发展。名医名家似火种,在燃烧自己的同时,还义无反顾,去照亮、点燃莘莘学子、同仁同道,以期“灯灯相传”,实现中医药学术的光明灿烂,服务人类健康。

“传薪”与“传灯”是保持中医药学术长盛不衰的关键。《大智度论》云:“为令法不灭,当教化弟子,弟子展转教,如灯燃余灯”。其终极思想与核心目标都是在以正法传人育人,传递永恒的真理之灯,传播不灭的精神之火,传承无上的智慧之光。生生不息的生命历史长河,需要“传灯”以指引,高尚的思想与人文情操、伟大的智慧、优良的品质、精湛的技能需要“传薪”以留存。“天长地久有时尽,薪火传承无绝期”。

一门技术、一个学科、一个国家、一个民族,如果忘记历史,忽视传承,前景堪忧。诸多先贤警示:“见传灯之欲灭,感大宅之先坏。”中医学人当有危机意识,必须传承与发展并重。崇尚国故,追思前贤,立德修身不断提高“悟性”,以期完整准确继承;慎思明辨,融汇新知,凝练理论内涵,提高临床疗效,成为新一代明医再图创新。

俗话说“道门深远,传承不易”。作为具有独特认识论、方法论、实践论知识体系的中医药学,做好“传薪”“传灯”“传承”工作,还需要吾侪同仁付出艰苦卓绝的努力,以筚路蓝缕之力,期投石问路之功,方能探微索赜,触类旁通,精勤修学,证法实性,穷儒释道学理,业已达如灯传照的境界。

“世界开新逢进化,贤师受道愧传薪”。今天中医药学欣逢良好的发展机遇,然而乍暖还寒,期科学求真、人文求善,科学人文和合共进。中医药学天人相应、辨证论治、形神一体的理论精髓与原创优势,蕴藏着丰富的哲学、史学、逻辑、心理等学科内涵,而体现在中医中药的理法方药之中。因此,自立自强、我主人随,加强中医药学知识体系、学术本质、理论精髓、特色优势的阐述和传承,引导中医药学术创新的方向,促进中医药事业的发展、提高国际影响力都具有积极的促进作用。

欣逢中国中医科学院建院60年华诞,院方组织编写《中国中医科学院名医名家学术传薪集》,这实在是一件功德无量的大好事。此项工作,继往圣、开来学、弘医道、造福祉、利众生,必将国学国医国药发扬光大,彰显薪火相传之效力,亦将培养出更多的中医药名家。

回首建院60周年的历程,早期西学东渐在还原论盛行时,中华传统的农耕文化遭遇冷漠的年代,我院前辈学者于坎坷中负重而奋勉前行。今天13亿人口的大国复兴时代的到来,东学西学兼收并蓄,高概念的核心是生命科学与人文科学的融通,为中西医结合创造了条件,中医原创象思维与临床辨证论治的优势,将为中医药学的科学研究拓宽了时空间,整体

论能以包容还原分析成果。直面复杂系统科学多基因组学网络,可能促成学术的进步和学科框架的更新。在整体论设计的前提下,以大数据技术的支撑,寻求中医、西医学理上的契合点,可能遇到数以千次的擦肩而过,付出百年以上的努力,一旦突破则有望为实现统一的新医药学奠基。

“悬记千秋事,医王亦有初。”冀望中医界学人,中道和合,青出于蓝又胜于蓝,事业中兴发展,学科首善常青。让吾辈追思前贤,立德养性,唯道是从,团结一切关心、参与中医药事业发展的相关学科的智者仁人,互相勉励,倡导勤奋治学迎难而上的精神,为人类健康事业与生命科学的发展,向着光明未来迈进。

《中国中医科学院名医名家学术传薪集》业已完成,主编及整理编纂团队邀我作序。感编者之仁心,念传灯之迫切,澄怀以观道,积学以储宝,厥功甚伟,幸甚至哉,不敢懈怠,自我励勉,寥志数语,乐观厥成。

中央文史研究馆馆员
中国工程院院士
中国中医科学院名誉院长

王永炎

2015年5月16日



编写说明

中医药学源远流长,皆因于历代名家薪火传承。中国中医科学院作为国家级中医药科研机构,从建院之日起,就汇集了众多全国知名的中医药专家,经过六十年的积淀和学术积累,享誉海内外的专家遍布科研、医疗、教育等领域,这些专家的从医、从研、从教经验是我院的宝贵财富。为促进学术传承,中国中医科学院“十二五”期间实施了“中国中医科学院名医名家传承项目”,系统地整理挖掘中国中医科学院名医名家的学术观点、临证经验,为我院学术传承发展和人才培养提供支撑。

“中国中医科学院名医名家传承项目”的传承方法汲取国家中医药管理局组织的“十一五”国家科技支撑计划名老中医传承系列项目的相关研究成果和成熟经验,遵循传统方法与现代方法结合、个体经验总结和群体规律探索结合的原则,充分利用现代科学技术,全面采集名老中医诊疗、成才、养生等综合信息的基础上,从临床经验、学术思想、医德医风等多个方面,研究其临证经验、思辨特点和学术思想,挖掘个性特点,总结共性规律,提炼学习观点,进而开展临床应用研究,为提高中医临床疗效和理论创新研究奠定基础。该项目经过反复调研论证,于2012年启动,首批立项43位名医名家传承研究组,其中36项在2013年获滚动支持,2014新增立项20项,每个研究组6至8名传承人,总计约460位传承人,围绕我院63位名医名家的学术思想、经验方、典型医案、特色诊疗技术、传承脉络等进行系统地传承,在两年的时间,累积收集临证医案4670例,经验方90例及相关视频与音频资料。

在传承研究过程中,各研究组悉心接受名医名家老师的“传道、授业、解惑”,无论是从师病历、成才要素、学术流派等信息的获取,还是典型医案和经验方的整理、临床辨证诊治方法的制定,都与传承老师充分沟通与交流,研究结果得到名医名家的认可。同时,为了确保传承工作质量,中国中医科学院加强组织协调,成立了名医名家传承研究平台的优化与技术服务、名医名家学术传承专辑及临证思辨系列丛书出版指南研究组,建立了名医名家项目在线工作平台,为传承团队进行病案整理与学习、临床数据分析提供了便捷和实时共享的条件。

项目实施以来,名医名家学术经验得到了系统整理和抢救挖掘,通过跟师学习和传承项目的有机结合,形成了典型医案、经验方、传承脉络、成才之路、策论等多种形式的传承成果,探索了中医药科研院所名医名家传承的新模式。

为了使我院众多名医名家宝贵的学术思想得以薪火相传,推广传承成果,并作为向我院建院六十周年的学术献礼,我院组织力量编撰名医名家传承项目系列丛书——《中国中医科学院名医名家学术传薪集》,该系列丛书包括《杏林耕耘录》、《医案集》、《验方集粹》,以及

《中国中医科学院名医临证精要》。《杏林耕耘录》整理、汇集我院名医名家 63 位,以人物为主线,根据名医名家的特点,从成才之路、策论、传承脉络等方面进行编撰。《医案集》精选、研究了我院 52 位名医名家,典型医案 794 则,涉及病症 209 种,按学科分类编辑成内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、肿瘤科及五官科、针灸推拿 8 个分册,计 88 万字,多方位、多层次、多角度地展示了当代名老中医临证思辨特点和处方用药特点。《验方集粹》分析、撷取我院名医名家 50 位的经验用方 240 首,按照统一内容和格式,依“方名”、“处方来源”、“组成”、“功能”、“方解”、“主治”、“临床应用及加减化裁”、“验案举要”、“注意事项”及“参考资料”等内容进行整理研究,既是实践经验的凝炼,也是理论认识的结晶。《中国中医科学院名医临证精要》,为名医名家个人单行本,以临床经验为主,根据专家特点分为医论医话、方药心悟、医案精选等方面,重点收载名医名家关于中医基础理论、中药学、方剂学知识及部分疾病治疗经验的论述,以及名医所经治的内、妇、儿科疾病及其他杂病案例,附有简明按语,反映名家学术思想和诊疗特点。

名老中医和名老专家是将中医药学基本理论、前人经验与当今实践相结合,解决临床疑难问题的典范,代表着当前中医学术和临床发展的最高水平,是当代中医药学术发展的杰出代表。将他们毕生积累的学术经验进行传承,是中医药学术进步的重要内容。中国中医科学院高度重视名老中医专家学术思路传承工作,《中国中医科学院发展“十二五”规划》明确提出加强名老中医药专家学术思路传承,将《中国中医科学院名医名家学术传薪集》丛书出版作为落实《规划》的重要举措与重点工作之一。《中国中医科学院名医名家学术传薪集》是学习、研究中国中医科学院名老中医学术思想与临证经验的范本,对指导临床、培养中医临床学科带头人具有重要意义,同时对于加强中医药学知识体系、学术本质、理论精髓、特色优势的阐述和传承,引导中医药学术创新的方向,促进中医药事业的发展都具有积极的促进作用。

编委会

2015 年 4 月 12 日



目 录



第一章 外感时令疾病	1
第一节 感冒	1
第二节 风温	5
第三节 外感发热	6
第二章 脑系疾病	10
第一节 眩晕	10
第二节 中风	37
第三节 痫病	41
第四节 面瘫	44
第三章 心系病证	46
第一节 心悸	46
第二节 胸痹	58
第三节 不寐	77
第四章 肺系疾病	97
第一节 咳嗽	97
第二节 哮证	116
第三节 喘证	127
第四节 肺癰	134
第五节 肺胀	139
第六节 肺痿	145
第七节 肺痿	148
第八节 咯血	152
第五章 脾胃疾病	156
第一节 胃痛	156

第二节 嘈杂	168
第三节 痞满	170
第四节 呕吐	172
第五节 纳呆	174
第六节 口疮	178
第七节 腹痛	179
第八节 泄泻	181
第九节 便秘	186
第十节 便血	188
 第六章 肝胆疾病	190
第一节 胁痛	190
第二节 积聚	204
第三节 鼓胀	207
 第七章 肾系疾病	214
第一节 水肿	214
第二节 淋证	231
第三节 癃闭	237
第四节 关格	244
第五节 尿血	247
 第八章 气血津液疾病	251
第一节 郁证	251
第二节 血证	261
第三节 消渴	284
第四节 脂浊	296
第五节 汗证	297
第六节 内伤发热	301
第七节 虚劳	311
第八节 燥证	342
第九节 奔豚	351
第十节 瘰病	352
第十一节 饮证	363
第十二节 狐惑	366
第十三节 痉证	373

☞ 第九章 躯体经络疾病.....	375
第一节 头痛.....	375
第二节 痹证.....	383
第三节 痿证.....	441
第四节 腰痛.....	443
第五节 瘰癧.....	453
第六节 颈痛.....	455
☞ 西医索引.....	457
☞ 中医索引.....	461



第一章 外感时令疾病



第一节 感 冒

【概述】感冒是感受风邪或时行病毒,引起肺卫功能失调,出现鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮等为主要临床表现的一种外感病证。病位主要在肺卫。病邪传变,由表入里,可涉及内在脏腑。多因六淫、时行之邪,侵袭肺卫,以致卫表不和,肺失宣肃而为病。临证分为风寒束表、风热犯表、暑湿伤表、虚体感冒等证型论治。

♡ 名医案例

1. 高荣林医案(2则)

案一:宣肺清化治疗感冒

上呼吸道感染少阳郁热、兼夹痰湿之感冒,以宣肺清化之剂收效。

个人信息:宇某,女,41岁。

初诊:2010年5月10日。

主诉:感冒,咽痛、咳嗽1周。

现病史:因其子女罹患肺炎后,患者亦于上周开始出现发热,咽痛,体温最高37.9℃,曾在东方医院诊治,昨天开始体温恢复正常。刻下症:咽痛,有痰,无发热,少许汗出,稍恶寒,咽到两耳连线处觉疼痛,稍觉急躁,恶心,胃脘不适,腰痛隐隐,疲乏,纳可,二便调。

检查:舌尖红、苔黄厚,脉左关弦滑,右沉细。神清,面红。

中医诊断:感冒,属少阳郁热,兼夹痰湿。

西医诊断:上呼吸道感染。

治法:宣肺清化。

方药:蒿芩清胆汤加减。青蒿10g,黄芩10g,柴胡10g,法半夏9g,竹茹9g,枳实10g,陈皮10g,茯苓15g,草河车6g,玄参30g,桔梗10g,甘草6g,栀子3g。7剂,水煎服,日一剂分两次服。

二诊(2010年5月17日):服药5剂,病告痊愈,今携其子女前来就诊。

按:患者中年女性,既往体健,自疑时疫病因,发热后缓解,但咽到两耳连线处觉疼痛,腰痛隐隐,患者少阳郁热,故见急躁,少许汗出,稍恶寒。加之恶心有痰,胃脘不适,知其兼夹痰