



依据国家教育部和中央电视台
联合主办的《开学第一课》活动
“我的梦,中国梦”主题拓展原创版

一帆阳光

中央电视台《开学第一课》编写组 编



开学第一课
原创
YUANCHUANG
小学生

时代文艺出版社



依据国家教育部和中央电视台 联合主办的《开学第一课》活动 “我的梦，中国梦”主题拓展原创版

吴冠中 李国杰

一帆阳光

中央电视台《开学第一课》编写组 编

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

一帆阳光 / 中央电视台《开学第一课》编写组编. —2版.

—长春: 时代文艺出版社, 2016.1

(开学第一课. 小学生)

ISBN 978-7-5387-4913-7

I. ①—… II. ①中… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第257157号

出品人 陈琛

产品总监 郭力家

责任编辑 邵玉乐

装帧设计 孙利

排版制作 隋淑凤

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究。

一帆阳光

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / www.shidaicn.com

印刷 / 北京天正元印务有限公司

开本 / 710mm × 1000mm 1 / 16 字数 / 120千字 印张 / 12

版次 / 2016年1月第2版 印次 / 2016年1月第1次印刷 定价 / 27.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

《开学第一课》录

《开学第一课》编委会

编委会主任：韩 青 许文广

主 编：许文广

副主编：卢小波

编 委：张雪梅 骆幼伟 张 燕 吴继红

刘翠玲 柏建华 孙硕夫 高 亮

夏野虹 禹 宏 彭 宇 邓淑杰

李天卿 曾艳纯 郜玉乐 孟 婧

《开学第一课》的价值

有人问我,《开学第一课》的价值体现在什么地方?我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。多元是时代进步的标志,我们尊重不同的声音和价值理念,但是作为教育部和中央电视台联手举办的一项公益活动,我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

在2008年,我们通过《开学第一课》传递了抗震精神和奥运精神;2009年正值新中国60周年华诞,我们在象征着民族精神的长城,为孩子们播撒下爱的种子;2010年,我们告诉孩子们,一个拥有梦想的民族,一个不断仰望星空的民族,就是拥有未来的民族,人生的每一个阶段都需要梦想的指引、坚持和探索,而每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族的梦想。

举办《开学第一课》三年来,我个人也有一个梦想,我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办十年,让它给这一代孩子的成长提供正面的、积极向上的力量,这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量汇集起来,给孩子们一种价值观的教育,中央电视台愿意承担使命,连同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎全社会各界积极参与、支持,从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面,加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。

由此,我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版,我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想,以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮,为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递方式。

中央电视台 许文广

目 录

第一部分 树林里的童话

什么时候，我……李小倩 / 002

假如我会飞……赵倩维 / 003

我的快乐星球……罗 瑾 / 005

寻找春姑娘……刘雯君 / 006

闪光的脚印……杨一丁 / 007

二十年后回故乡……刘宗锦 / 009

春夏秋冬……董力衡 / 011

打假手机……赵欣蕊 / 012

枫桥夜泊……李丰帆 / 013

虎皮兰的感悟……李昌昊 / 014

假如我是老师……徐紫薇 / 015

快下雨了吗……沈雅馨 / 016

魔 果……丁斯文 / 017

牡丹和梅花……贾方圆 / 019

树林里的童话……王雨阳 / 020

孙悟空找工作……刘婷荣 / 021

天 敌……林雅珊 / 022

未来世界的生活……李欣洋 / 023

我心中的梦想……刘 悦 / 025

阴雨的日子……张 佳 / 026

在我0岁那年……周果锋 / 027

贝 壳……宋 昱 / 028

开屏的孔雀……林 耿 / 029

第二部分 打开一扇窗，可以迎接风

赶海去……袁国庆 / 032

洗刷刷，洗刷刷……李重霖 / 033

001

第三部分 心中的那一片绿阴

我唱《霍元甲》…池子傲 / 034

“发刑”…林智远 / 035

粗心，我要和你说再见…姚一帆 / 036

第一次乘飞机…董式豪 / 037

冬趣…尹晶钰 / 038

寂寞的滋味…韩立群 / 039

书法随想…姜熠 / 040

听，生活中的音乐…杨毅 / 041

我发现了冬天的美…戴伦 / 042

体验读书的快乐…许蕾 / 043

舞蹈吸引我…陈洋洋 / 044

学阅读写作的感觉真好…张佳怡 / 045

雨的气息…王泽雨 / 046

打开一扇窗，

可以迎接风…史桃桃 / 047

原来“偷盗”这么难…金佳煜 / 048

四季的风花雪月…吴与伦 / 050

我眼中的汉字…吴钊 / 052

心中的那一片绿荫…秦炀 / 053

欢乐谷之秀…田佳玲 / 055

把秋天装进瓶子…郭嘉 / 057

我爱恋田野…唐朝 / 058

生命一次，美丽一次…刘葛鑫 / 059

丝雨梧桐…付璇 / 060

春天的美景…邱荣胜 / 061

大自然和我…麦敏蕾 / 063

鸟鸣…戴伦 / 064

秋…陈星 / 065

田园狂想曲…潘婷 / 066

我家的小院…张长林 / 067

窗外…陈子贤 / 068

第四部分 跳动的生命

- 被冷落的书...胡铎今 / 070
 标点...刘蔚欣 / 071
 成长的快乐与烦恼...黄才学 / 072
 花的启示...葛妍靓 / 073
 呵, 六年级的我们...陈怡娴 / 074
 山在那里...谢晓丹 / 075
 头悬一弯月亮...冯锦阳 / 076
 我喜欢...陶梦丽 / 077
 无缘假期...姚 瑶 / 078
 小哑巴不“哑”了...陈文超 / 079
 学着面对失败...贺治瑞 / 081
 一张更比一张精彩...王 涵 / 082
 永远的蝴蝶...赖文丽 / 083
 由试卷想到的...林艺芬 / 084
 再见了, 野蛮女孩...李心仪 / 085
 种 子...许钊颖 / 086

跳动的生命...杨 秀 / 087

让诱惑飞走...尹 杭 / 089

——《纳尼亚传奇3》观后感

“偷”饼的小男孩...罗 晶 / 091

灯 下...徐 欣 / 092

感谢对手...陈傲康 / 093

灰姑娘...王 琳 / 094

失败的隔壁...郎 天 / 095

针尖大的小点儿...许 佳 / 097

走过去, 前面是晴空...胡迎春 / 098

第五部分 假如爱有颜色

爱——让我感动...陈 思 / 100

不一样的美丽...吴易杰 / 102

成长路上, 她牵着我的手...张雪曼 / 103

发现花未谢...胡巧叶 / 104

——读《妈妈走了有感》

桂花情...王 意 / 106

爱在寒风中...陈嘉露 / 107

假如爱有颜色...高如岗 / 108

妈妈,一本我爱读的书...徐文平 / 109

什么人才拥有幸福...卢 雷 / 110

树篱后的父亲...赵玉蓉 / 111

体 谅...唐 瑶 / 112

外婆的礼物...刘 尉 / 113

我的家人像天气...洪绍岳 / 114

爷爷的“百家讲坛”...戴志浩 / 116

油烟弥漫的“战争”...廖艺鸿 / 118

原来奶奶不会魔法...杨雨倩 / 120

这是我关心的...张 杰 / 122

老妈头发X变...杨文易 / 123

“小帮毛”变“小帮手”...郭 伟 / 125

怀念外公...程莲怡 / 126

小纸条上的爱...戴 智 / 128

花生花...严红梅 / 129

外婆的老花镜...朱杰纯 / 130

第六部分 真善美的小世界

一帆阳光...黄一帆 / 132

“格格阿哥”作诗忙...朱雯琪 / 133

那河·那船·那人...陈 琳 / 134

带着爱心去旅游...程 杰 / 136

夹豆子比赛...杨紫金 / 137

快乐的浪花...郭棋恒 / 139

天使的翅膀...陈宇慧 / 141

雏鸟初飞...陈小秀 / 142

微 笑...张雨晗 / 143

亮晶晶的眼睛...龚适之 / 144

临窗的日子...马熙辰 / 145

门前这条街...刘孟勤 / 146



第七部分 街头有把美丽的伞

“傻”李…夏天 / 147

我把大海带回家…陈文莹 / 148

阳台，记录我的

快乐童年…叶莹莹 / 150

真善美的小世界…王晓萍 / 152

我最喜欢的一句话…翟晓燕 / 153

阳光很快乐…王佳楠 / 154

生命只有三万天…罗名君 / 155

闪光的位置…高媛媛 / 156

垂钓之乐…高奔越 / 157

快乐的暑假生活…高天 / 158

我堆沙，我快乐…徐伟吉吉 / 159

喜欢做女孩…张晓晨 / 160

最伟大的推销员…王佳 / 161

第一场雪…杨乐 / 162

我是一颗小米粒…李聿雯 / 163

“抄人”…岳昊博 / 166

唉，集体舞…俞睿浩 / 167

班级里的孟老蔫…董哲宇 / 168

被关照的一天…王有为 / 169

别让我心碎…黄逸文 / 170

飞起来的蒲公英…叶雨婷 / 171

街头有把美丽的伞…王紫懿 / 172

那时的纯真…马可 / 173

咪咪·豆豆·我…任若男 / 175

童年…韦旭 / 176

我们班的“三国英雄”…罗淞译 / 177

幽默+灵活+机智=于老师…林京 / 178

“三八线”上的故事…徐长帅 / 180

理发…金鑫 / 181

推倒那堵心墙…陈云清 / 182

005

第一部分

树林里的童话

走进童话林，满眼都是绿色，绿的叶，绿的树，绿的地，就连太阳、小鸟、花儿似乎也掩映在绿波之中。这样纯朴自然的绿色真是令人心旷神怡。童话林十分阴凉，坐在板凳上，凉风习习，吹得我们没有烦恼，也把树叶们吹得直痒痒，不信你听，“沙沙沙，嘻嘻嘻，真痒，真痒。”听得我们也乐开了怀。童话林里也特别安静，没有外面的喧闹，真轻松。这是一个让人浮想联翩的好地方，你看，每一片叶子都在讲述一个动听的童话。

——王雨阳《树林里的童话》

什么时候，我……

李小倩

昨夜，我又梦到了故乡北极，在那片洁净的世界里，我和我的兄弟、伙伴一起快乐地自由歌唱。可梦醒来，我还是被困在小小的水族馆里……

在水族馆里，人们都叫我“小白鲸可可”。他们说，我算不上是最大的鲸鱼，却称得上是最美的鲸鱼。瞧，我的前额宽阔圆润，上下两唇饱满丰厚，眼睛虽然不大，但炯炯有神。因此，他们又叫我“机灵鬼”。

我还有不少美名哩：什么“海洋里的金丝雀”“口技专家”呀！因为，我们白鲸是个能歌善舞的家庭，我们的歌声悠扬动听，还能响彻百里之外。我们还有一大绝技：什么兽的吼叫声，牛的哞哞声，猪的呼噜声，马嘶声，鸟儿的喳喳声，小孩的哭泣声、汽船声……我们都能模仿得惟妙惟肖。如果你想学口技，我可以教你一两招哟！

在这里，人们都很爱我，但我还是非常想念家乡。在家乡，有多少快乐啊！就说每年的7月吧，我会和成千上万的兄弟姐妹一起，浩浩荡荡地从北极出发，开始最美妙的夏季旅行。一路上我们游玩嬉闹，载歌载舞。到了目的地，我们就潜入水底，或打滚，或翻身，或在水滩的沙砾、砾石上擦身，蜕掉老皮肤，换上了那白色光洁的新皮肤。这美好的一切，现在却只能出现在梦里……

我经常做美梦，也经常做噩梦：当我知道一批又一批有毒的废水、废料被毫不留情地倾注到大海里，我就梦见伙伴们纷纷染病，当我听说捕猎者为了追逐高额利润，对我们白鲸家族疯狂捕杀时，我就梦到了爸爸妈妈还有哥哥全都惨死在他们手下……

什么时候，我才能重新回到故乡呢？什么时候，我的生活中才能没有噩梦呢？

假如我会飞

赵倩雅

飞翔是一种怎样的感觉？我常常望着窗口发呆。窗外是碧蓝蓝的天，朵朵轻纱似的白云在天边逗留，一动不动的，像在沉思什么。天幕就像一座巨大的浮雕，浮雕的表面不时有一两只小鸟飞过，有时是燕语呢喃，有时是麻雀聒噪，有时还会看到成群的大雁排队。我向往蔚蓝的天空，天高任鸟飞。

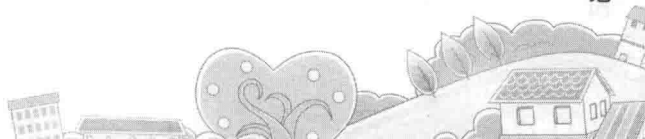
假如我会飞，我想有一双天使般的洁白的翅膀。就从我的窗口飞出去，展翅翱翔。一会儿上升，一会儿盘旋，一会儿俯冲下来，让我也切身体验一下鹰击长空的滋味。清新的空气，轻柔的风儿，还有耀眼的阳光，天空就是我家永恒的家。这里不会有那么多的高楼大厦阻挡我的视线，不会有那么多的车来人往让我寸步难行，更不会有家庭作业，不会有读不完的书，做不完的试卷。这里有的是自由，有的是空间，铺满青草的山坡上，郁郁葱葱的树林里，丰收之后的田野中，我能够有充足的时间来玩一玩游戏。

假如我会飞，我想有一条阿拉丁的魔毯，我就是最自由的旅行家。我要站在高高的云端，观赏祖国的大好河山：雄伟蜿蜒的长城，巍峨磅礴的泰山，波光明媚的西湖，烟波浩渺的南海。江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。卧龙自然保护区云雾缭绕，生活着文静优雅的大熊猫；西双版纳的热带植物园风光那么绮丽，泼水节的时候更是热闹非凡；黄山的奇松怪石、云海温泉让中外游客流连忘返，有“黄山归来不看岳”之说；内蒙古的大草原宽阔无边，到夜幕降临，一处一处的篝火接连燃起，人们围着篝火欢歌起舞，幸福得令人陶醉。

假如我会飞，我愿成为一朵漂浮的云。冬天的时候，我懒懒散散地分布在天边，给蓝天镶上一道花边。清晨，朝阳把我燃烧，傍晚，夕阳的余晖把

003

第二部分
树林里的童话





我映照，我用我特有的美丽去装点人们的生活。夏天的时候，我用我的身躯给人们遮挡酷烈的阳光，让人们在炎热中享受一丝清凉，我会给干旱的大地来一场及时雨，让田里的庄稼都茁壮成长。

假如我会飞，那该是多么美妙的事。然而我只是千千万万名普通的小学生中的一员。但是我会努力，梦想将使我的生活更充实。



天阴沉沉的，风呼呼的吹着，雨点像断了线的珠子一样落下来。路上的行人匆匆的走着，有的打着伞，有的穿着雨衣。我站在路边，看着这一切，心里想：如果我会飞，我一定要飞到天上，去看看太阳公公，月亮婆婆，还有那闪闪发光的星星。我还要飞到田野里，去看看那些辛勤耕耘的农民伯伯，给他们送去清凉的雨水。我还要飞到城市里，去看看那些高楼大厦，还有那些美丽的花园。我要飞到每一个角落，去看看那些需要帮助的人，给他们送去温暖和希望。

走出厂门，雨停了，风也停了。我站在路边，看着这一切，心里想：如果我会飞，我一定要飞到天上，去看看太阳公公，月亮婆婆，还有那闪闪发光的星星。我还要飞到田野里，去看看那些辛勤耕耘的农民伯伯，给他们送去清凉的雨水。我还要飞到城市里，去看看那些高楼大厦，还有那些美丽的花园。我要飞到每一个角落，去看看那些需要帮助的人，给他们送去温暖和希望。

我站在路边，看着这一切，心里想：如果我会飞，我一定要飞到天上，去看看太阳公公，月亮婆婆，还有那闪闪发光的星星。我还要飞到田野里，去看看那些辛勤耕耘的农民伯伯，给他们送去清凉的雨水。我还要飞到城市里，去看看那些高楼大厦，还有那些美丽的花园。我要飞到每一个角落，去看看那些需要帮助的人，给他们送去温暖和希望。

我站在路边，看着这一切，心里想：如果我会飞，我一定要飞到天上，去看看太阳公公，月亮婆婆，还有那闪闪发光的星星。我还要飞到田野里，去看看那些辛勤耕耘的农民伯伯，给他们送去清凉的雨水。我还要飞到城市里，去看看那些高楼大厦，还有那些美丽的花园。我要飞到每一个角落，去看看那些需要帮助的人，给他们送去温暖和希望。

我的快乐星球

罗瑾

暑假在家,《快乐星球》每天伴随我打发时光,让我感觉漫漫暑假有了期盼,有了快乐!电视中那光怪陆离的故事、个性十足的人物真让我百看不厌。真想自己就是快乐星球上的一个成员,能和他们一起快乐!即使不能成为他们中的一员,能有快乐星球上的一些朋友也是好的啊!

如果我能有快乐星球上的朋友,那么我想到哪里就能到哪里,天涯海角也任我行!不用担心天大地大,我这个小不点儿会找不到回家的路。嘿,只要有快乐星球上的朋友相助,还怕走错家门吗?只管放心远足吧!

如果我能有快乐星球上的朋友,那么我想帮谁我就能帮谁,想变谁的口气就变谁的口气,想变成谁就变成谁……呵呵!那样,我就成了呼风唤雨、八面玲珑的人物啦!多神气呀!再也不用看老妈的脸色喽!再也不用帮老爸背“黑锅”啦!做自己想做的事情,多自在啊!

如果我能有快乐星球上的朋友,那我有什么要求,只要呼叫多面体、冰柠檬、莲蓉包,他们就会满足我,我还可以玩一玩他们发明的东西。顺便让自己也活动活动手脚,开动开动脑筋!

如果我能有快乐星球上的朋友,那么在老顽童爷爷的帮助下,我可以不用去上学,不会有考试、分数、三好生……的烦恼,机器人可以代替我,他一定比我聪明,比我勤快,还可以不用吃东西,比我节约,比我能干。我嘛,只要握紧遥控器,发号施令就行啦!

如果我能有快乐星球上的朋友,那么我就带着他们来到地球上,让他们先看看地球上孩子生活的现状,然后和他们一起搞发明,让我们生活的地球也成为快乐星球,让地球上的每个孩子都像生活在快乐星球上一样!

我的快乐星球,我的梦!

005

第一部分
树林里的童话

寻找春姑娘

刘雯君

是谁使万物从睡梦中苏醒过来？是谁为枯黄的花草树木带来了美丽的花衣裳？是谁将淘气的北风妹妹换成了和蔼的暖风姐姐？是谁将森林的休止符擦掉，而换上了轻快、动听的旋律？

我带着疑问一大早就来到了池塘，问在荷叶上歌唱的青蛙大妈，青蛙大妈告诉我，这一切都是春姑娘创造出来的。我一听，就对春姑娘充满了崇敬之情，决定去找她。

于是，我告别了青蛙大妈，来到了刚刚舒展开黄绿眉眼的垂柳下。柳树爷爷家住了好多人，那就是鸟儿们，它们每天都给柳树爷爷捉害虫，可好啦！我正想问柳树爷爷鸟儿们是怎么搬进来时，柳树爷爷像是猜透了我的心思，亲切地对我说：“是春姑娘怕我寂寞，让鸟儿们来陪伴我的。”这时，我更加敬佩春姑娘了，心情更加急切地想找到她了。

告别柳树爷爷，我又来到了草地、树林、公园、田野……始终找不到我的偶像——春姑娘，正当我失望地想回家的时候，一股暖暖的春风吹拂在我的脸上，好像是妈妈那疼爱的抚摸。我恍然大悟，原来春姑娘一直都陪伴在我身旁，那是她在安抚我。我找到春姑娘了，春姑娘是一个大画家、音乐家……是她把世界点缀得五彩缤纷，是她让万物充满勃勃的生机。啊，春姑娘，我爱你！

闪光的脚印

杨一丁

鸭妈妈有几个淘气的鸭宝宝，它们总为鸭妈妈惹来祸端。

一天，天气十分晴朗，万里无云，鸭妈妈看天儿挺好，便决定带着鸭宝宝们去温哥华街头漫步。

温哥华的大街上一切正常，只是——有一个井盖儿不知怎么竟然不翼而飞了。人们看到这景象，都不予理睬。可鸭宝宝们哪知道这是下水井呀，他们都一个接一个地跳了下去。鸭妈妈一回头，发现七只小鸭子只剩下了三只，另外几只小鸭子到哪儿去了呢？她连忙去找，结果发现，那几只小鸭子都掉进了又深又黑的下水井里。

鸭妈妈一看可吓坏了，她不知所措地“嘎嘎”地叫着。眼看着小鸭们又叫又扑棱翅膀。这可把鸭妈妈急坏了，急忙伸出翅膀去救援，但由于下水井太深，鸭妈妈不但以失败告终，而且还险些把自己掉进井里。就在万般无奈之际，鸭妈妈想出了一个好办法——找警察。

俗话说得好：“有事找警察！”鸭妈妈这个点子可真是妙极了。好吧，说找咱就找。但由于鸭妈妈步子太小，经过了“长途跋涉”后才终于找到了警察。

鸭妈妈找到警察后，她拼命地叫，可警察就是不懂她的意思。这回，鸭妈妈换了一个方法。她冲下水井那边边跑边叫，还把翅膀伸向那边。于是警察跟着她走到了“出事地点”，终于看到了下水井中的几只鸭宝宝。此时，那几只小鸭子早已经筋疲力尽了，眼看就要被水冲走了。看到此种情况，警察马上找来一根长竹竿，再系上一个塑料袋伸入井下，顺利地把下水井中的小鸭子们捞了上来。母子团圆，它们别提有多开心了。鸭妈妈用翅膀拍掉了孩子们身上的水后，“嘎嘎”地叫着，仿佛在说：“孩子们，注意点，再

007

第一部分
树林里的童话