

专家与您
面对面

尿毒症

主编 赵瑞清 刘月梅



怎么防？怎么治？

全面了解尿毒症

正确面对尿毒症的“防”与“治”



专家与您面对面

尿毒症

主编 / 赵瑞清 刘月梅

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

尿毒症 / 赵瑞清, 刘月梅主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7665-3

I. ①尿… II. ①赵… ②刘… III. ①尿毒症-防治 IV. ①R692.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144462 号

专家与您面对面——尿毒症

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/_{32}$

印张 5 $1/_{4}$

字数 83 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7665-3

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

尿毒症怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于尿毒症您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解尿毒症的基础上，能正确应对尿毒症的“防”与“治”。本书适合尿毒症患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策 王建国 王海云 尤 蔚 牛 菲 牛胜德 牛换香
尹彩霞 申淑芳 史慧栋 付 涛 付丽珠 白秀萍 吕晓红
刘 凯 刘 颖 刘月梅 刘宇欣 刘红旗 刘彦才 刘艳清
刘德清 齐国海 江 莉 江荷叶 许兰芬 李书军 李贞福
张凤兰 张晓慧 周 萃 赵瑞清 段江曼 高福生 程 石
谢素萍 熊 露 魏保生



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么是急性肾功能衰竭 / 2

何谓慢性肾功能衰竭 / 2

急性肾功能衰竭的病因 / 3

急性肾功能衰竭的发病机制 / 4

慢性肾功能衰竭与肾功能不全、氮质血症、尿毒症
是一回事吗 / 5

尿毒症是慢性肾功能衰竭的终末期 / 6

引起慢性肾功能衰竭的病因 / 6

哪些原因引起的慢性肾功能衰竭是可逆的 / 7

哪些原因可使慢性肾功能衰竭恶化 / 8

慢性肾功能衰竭渐进性发展的机制 / 8

慢性肾功能衰竭并发贫血的发病机制 / 10

慢性肾功能衰竭并发出血的发病机制 / 12

为何慢性肾功能衰竭被称为“天然的免疫抑制模型” / 12

中医学对慢性肾功能衰竭是怎样认识的 / 13

从中医学角度认识慢性肾功能衰竭的病因 / 13

慢性肾功能衰竭的病机 / 14

何谓排异反应 / 16



第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 尿量急剧减少是急性肾功能衰竭的信号吗 / 20
- 急性肾功能衰竭的临床表现 / 21
- 慢性肾功能衰竭的临床表现 / 24
- 慢性肾功能衰竭过程中发生水代谢紊乱的临床表现 / 25
- 慢性肾功能衰竭时发生代谢性酸中毒的临床表现 / 26
- 慢性肾功能衰竭出现心血管并发症的临床表现 / 26
- 慢性肾功能衰竭并发高血压的发病机制 / 27
- 慢性肾功能衰竭患者为何会并发心功能衰竭 / 28
- 慢性肾功能衰竭并发贫血的临床特点 / 30
- 慢性肾功能衰竭可引起哪些神经肌肉系统并发症 / 30
- 慢性肾功能衰竭的消化系统并发症 / 32
- 慢性肾功能衰竭的呼吸系统并发症 / 33
- 肾性骨病的发病机制及表现 / 34
- 血液透析的慢性并发症 / 36
- 腹膜炎的临床表现 / 36

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 急性肾功能衰竭患者应做哪些实验室检查 / 40
- 临床医生对尿毒症容易发生的误诊 / 43
- 怎样诊断腹膜炎 / 44
- 腹膜透析患者需要做哪些实验室检查 / 45



第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

- 急性肾功能衰竭的防治原则 / 48
- 急性肾功能衰竭初发期应怎样治疗 / 48
- 急性肾功能衰竭少尿期治疗包括哪些方面 / 49
- 急性肾功能衰竭多尿期怎样治疗 / 53
- 急性肾功能衰竭恢复期怎样治疗 / 53
- 急性肾功能衰竭中医分哪几型论治 / 54
- 怎样纠正慢性肾功能衰竭的可逆性加剧因素 / 56
- 慢性肾功能衰竭的治疗分几个阶段 / 58
- 慢性肾功能衰竭的内科治疗要注意哪些原则 / 59
- 慢性肾功能衰竭非透析治疗的目的是和原理 / 59
- 延缓慢性肾功能衰竭进程的措施 / 60
- 患有高钾血症怎么办 / 62
- 治疗尿毒症性心衰的要点 / 64
- 怎样治疗肾性贫血 / 65
- 怎样使用促红细胞生成素 / 67
- 促红细胞生成素有何副作用 / 67
- 怎样治疗尿毒症出血 / 68
- 患有尿毒症性脑病怎么办 / 70
- 怎样控制尿毒症的消化道症状 / 70
- 怎样治疗尿毒症肺 / 71
- 治疗肾性骨病的要点 / 72
- 怎样使用 $1,25(\text{OH})_2\text{D}_3$ / 73
- 患有尿毒症性皮肤瘙痒怎么办 / 74



- 怎样使用包醛氧化淀粉 / 74
- 药用炭也可以治疗慢性肾功能衰竭吗 / 75
- 慢性肾功能衰竭患者怎样安全有效地使用抗生素 / 76
- 怎样调整慢性肾功能衰竭患者的给药方案 / 76
- 慢性肾功能衰竭的常用治法 / 77
- 慢性肾功能衰竭正虚诸证怎样辨证论治 / 80
- 慢性肾功能衰竭邪实见证怎样辨证论治 / 83
- 怎样应用中医治疗促进氮质排泄 / 85
- 怎样运用中医中药改善胃肠道症状 / 86
- 怎样运用中药治疗各种并发症 / 87
- 怎样使用中医中药防治腹膜透析并发症 / 88
- 怎样运用中医中药防治血透并发症 / 90
- 其他可用于慢性肾功能衰竭治疗的中医疗法 / 91
- 大黄治疗慢性肾功能衰竭的机制 / 94
- 冬虫夏草治疗慢性肾功能衰竭的机制 / 95
- 对慢性肾功能衰竭患者怎样进行中医护理 / 96
- 血液透析的原理 / 98
- 血液透析的适应证 / 99
- 引起慢性肾功能衰竭的哪些原发病血液透析效果较好 / 100
- 哪些药物或毒物能通过透析膜 / 101
- 血液透析的禁忌证 / 101
- 血液透析前应做哪些准备工作 / 102
- 如何选择血管通道 / 103
- 血管通道的种类 / 104
- 对血透内瘘怎样进行远期护理 / 105



- 血液透析液应具备哪些基本条件 / 107
- 血液透析液的基本成分 / 107
- 透析过程中应注意进行哪些监测 / 108
- 每次透析应进行多长时间 / 109
- 为何透析过程中要使用肝素 / 109
- 血液透析的急性并发症 / 110
- 首次使用综合征应如何处理 / 110
- 什么是失衡综合征 / 111
- 腹膜透析的基本原理 / 112
- 哪些因素影响腹膜清除率 / 112
- 腹膜透析的适应证 / 113
- 腹膜透析的禁忌证 / 115
- 腹膜透析管插管的主要并发症 / 115
- 腹膜透析液与血液透析液的主要区别 / 116
- 目前临床上常用的腹膜透析方法有哪些 / 116
- 间歇性腹膜透析的优缺点 / 117
- 持续性不卧床腹膜透析的优点 / 118
- 持续性不卧床腹膜透析的治疗方案 / 118
- 持续循环腹膜透析的优点 / 119
- 腹膜透析的并发症主要有哪些 / 119
- 透析管流通障碍的原因有哪些 / 120
- 腹膜透析过程中出现腹痛的原因 / 120
- 腹膜透析过程中为什么会出现肺部感染 / 121
- 为何会出现腹膜超滤功能低下 / 122
- 腹膜透析过程中出现腹膜炎的病因有哪些 / 123



- 怎样治疗腹膜炎 / 124
- 哪些患者适合肾移植 / 125
- 哪些患者不能做肾移植 / 125
- 供移植的肾从哪儿来 / 126
- 活体供肾者应符合哪些条件 / 126
- 肾移植前应做哪些准备工作 / 127
- 肾移植前都要摘除病肾吗 / 128
- 哪些因素可影响移植肾的存活 / 128
- 肾移植的主要并发症 / 129

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

- 怎样预防急性肾功能衰竭的发生 / 132
- 慢性肾功能衰竭的预后如何 / 132
- 对尿毒症性心衰怎样护理 / 133
- 为何透析过程中会出现心搏骤停 / 134
- 透析过程中为什么会出现心律失常 / 134
- 腹膜透析并发腹膜炎时怎样护理 / 135
- 腹膜透析患者蛋白质、氨基酸和维生素有什么变化 / 136
- 腹膜透析对糖代谢有什么影响 / 137
- 怎样加强腹膜透析患者的支持疗法 / 138
- 长期腹膜透析患者的生存率怎样 / 139
- 长期腹膜透析是否可行 / 139
- 肾移植前应注意患者哪些方面的健康情况 / 140
- 女性患者肾移植后可以妊娠吗 / 141



第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

为何要对慢性肾功能衰竭进行营养疗法 / 146

慢性肾功能衰竭营养疗法的具体方法 / 146

慢性肾功能衰竭时怎样注意水的代谢 / 147

慢性肾功能衰竭时怎样调节钠的摄入 / 148

透析患者应如何安排饮食 / 149

腹膜透析患者饮食上应注意事项 / 150

腹膜透析可以在家中进行吗 / 151

家庭腹膜透析需做哪些准备 / 152

对肾移植患者怎样进行护理 / 152



第1章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道



什么是急性肾功能衰竭

任何原因引起的急性肾损害，使肾单位丧失调节功能，不能维持体液电解质平衡和排泄代谢废物，导致高血压、代谢性酸中毒及急性尿毒症综合征者，统称为急性肾功能衰竭。临床有广义和狭义之分，狭义的急性肾功能衰竭是指急性肾小管坏死；广义的急性肾功能衰竭是由多种病因引起的一个临床综合征。与日俱增的进行性血肌酐和尿素氮升高（通常每日血肌酐可增加 $88.4 \sim 176.8 \mu\text{mol/L}$ ，尿素氮升高 $3.6 \sim 10.7 \text{mmol/L}$ ）是诊断急性肾功能衰竭的可靠依据。

何谓慢性肾功能衰竭

慢性肾功能衰竭（CRF）是指原发性或继发性肾脏疾患造成肾结构和肾功能损害，引起一系列代谢紊乱和临床症状的一组综合征。



急性肾功能衰竭的病因

急性肾功能衰竭的病因有很多，一般将其分为肾前性、肾性及肾后性三大类。

(1) 肾前性氮质血症的常见病因

①血容量不足。可见于：各种原因所致的大出血，如胃肠道大出血、产后大出血、外伤等；胃肠道失液，如剧烈的呕吐和腹泻、胃肠道减压等；继发于肾的失液，如糖尿病酮症酸中毒、肾上腺皮质功能不全等；其他原因，如烧伤、过度出汗脱水等。

②心输出量减少。如严重的充血性心力衰竭或低流量综合征（心脏病、严重的心律失常和心包填塞）、肺动脉栓塞等。

(2) 肾后性急性肾功能衰竭的病因，是各种原因所致的急性尿路梗阻，如输尿管结石、乳头坏死组织堵塞、尿道狭窄、膀胱颈梗阻、前列腺肿大等。

(3) 肾实质性急性肾功能衰竭的病因是许多肾实质性疾病所致。按其病位及性质分为5类。

①急性肾小球肾炎和细小血管炎，如急性肾小球肾炎综合征、急进性肾小球肾炎、系统性红斑狼疮、全身性坏死性血管炎、过敏性紫癜性肾炎、溶血性尿毒症、播散性血管内凝血、恶性高血压和