

# 皮肤病

PIFUBING

宋兆友◎主编

ZHONG YAO NEI YONG ZHI JI

中药内用制剂

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

# 皮肤病中药内用制剂

宋兆友 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病中药内用制剂/宋兆友主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 8  
ISBN 978-7-5132-2676-9

I. ①皮… II. ①宋… III. ①皮肤病-内服药-中药制剂学  
IV. ①R287.6 ②R283

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 159610 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
廊坊市三友印务装订有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 710×1000 1/16 印张 11.75 彩插 0.5 字数 181 千字  
2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978-7-5132-2676-9

\*

定价 39.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究  
社长热线 010 64405720  
购书热线 010 64065415 010 64065413  
微信服务号 zgzyycbs  
书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)  
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>  
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

# 《皮肤病中药内用制剂》

## 编 委 会

- 主 编 宋兆友 (东南大学附属蚌埠市中心医院)
- 副 主 编 宋宁静 (上海交通大学医学院附属同仁医院)  
许筱云 (江苏省省级机关医院)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
- 何 敏 (美国马里兰大学医学院)
- 宋宁宏 (南京医科大学第一附属医院、  
江苏省人民医院)
- 唐宁枫 (美国马里兰大学医学院)
- 程兴望 (蚌埠医学院第一附属医院)
- 学术秘书 宋滢婷 (上海交通大学医学院附属同仁医院)  
宋乐彬 (南京医科大学)

## 作者简介



宋兆友，男，中共党员，1936年10月出生，安徽省全椒县古河镇人。

1961年毕业于安徽医学院，五十多年来一直在皮肤性病科临床、教学和科研岗位上工作，尤其对皮肤病的中西医结合工作有深入的探研。现任东南大学附属蚌埠市中心医院皮肤病研究所教授、主任医师，《皮肤病与性病》等杂志编委及顾问。曾任中华医学会安徽分会皮肤科学会副主任等职务。出版医

学专著十余部，发表论文、译文200余篇。专业精良，学风严谨，在三甲公立医院半个多世纪的工作中，擅长治疗皮肤病疑难杂症，深受患者及业界赞誉，为我国知名皮肤病学专家。多次被评为省、市劳模，多次荣获国家、省、市嘉奖，为我国皮肤科临床事业做出了重要的贡献。

## 内 容 提 要

本书是以古籍经典及新中国成立后我国防治皮肤病的中药内用制剂为基础，结合笔者五十多年的医教研经验编写的一本专著。全书共分三篇：第一篇基础篇，论述了皮肤病中药内用制剂的概况、剂型、药物、药理及用法；第二篇制剂篇，按新研制剂、民间制剂、美容制剂、成药制剂及专病制剂分类，论述了皮肤病中药内用制剂的配方、制法、功效主治、用法；第三篇进展篇，阐述了皮肤病内治路线图、门诊常用内用处方秘诀、皮肤病“三常三美三重”的证治等。

本书博采精方，内容翔实，特色突出，关注创新，是基层皮肤科医生及药剂工作者的重要参考书。

# 前 言

——回望医方，开创伟业

知识海洋勤是岸，科学高峰志为梯。中医中药从原始社会开始，经过历代医家的不断探索，形成今天的中药制剂学。

回望医史，成果辉煌。新中国成立以来，特别是改革开放以来，内用制剂医方精集。本书收集医典经方、名家用方、民间验方等制剂共 371 首，按新研制剂、民间制剂、美容制剂、成药制剂及专病制剂分类整理。希望读者通过基础方、代表方、常用方及民间验方的学习，达到“医之成，悟也；方之精，变也”的目的，并在临床及学习中提高辨证立法、处方用药的能力，更好地为患者服务。

本书制剂博采众长，精选经典名方，特色鲜明，特点是整体观点、辨证论治；优势是组方科学、疗效独特；优点是疗法多样、简便廉验。认真精选，名方群集，杏园仁医，为了除疾。

奇石尽含千古秀，小花常占四时春。皮肤病内用制剂虽方小繁多，但各有特色，各有侧重，各有奇效。这些制剂不仅是辨证论治及中西医结合的具体体现，也是我国医务工作者集体智慧的结晶，更是治疗皮肤病的一种重要用药。

精方名药，赏析创新。本书可供临床医生、科研人员、药剂师、院校师生参考阅读。为发展中华医学，献出一粒制剂种子，让皮肤病内用制剂花开满园，造福人民。

借此机会对中国中医药出版社编审的指导表示深深的谢意！由于水平有限，恳望读者指教。

书山争探宝，学海喜泛舟。希望我国年轻的皮肤科工作者，弘扬中医传统，高奏制剂新曲，让中华医学走向辉煌，走向世界！

宋兆友

2015 年 3 月 1 日于珍珠城

# 编写说明

一、为满足临床、药剂及科研的需要，笔者参考借鉴了古今医学文献、当代医家的宝贵经验以及笔者五十余年的临床实践，整理编写成这本专业小集，以供相关专业人员学习参考。

二、本书分为三篇：基础篇、制剂篇、进展篇。

三、第一篇、第三篇中多为笔者五十五年临床证治中的心悟体会，以期互相交流，共同提高。

四、第二篇有方名（如古典方名、文献方名、民间方名、疾病方名、中药方名、新起方名等）、出处（注明书刊名称或者“经验方”等）、配方（药名、剂量、中成药多无剂量，配方均为基础方，应随诊加减）、制法（标明汤、丸、片、丹等）、功效主治（说明治则与主要适应证）、用法（用量、次数或附疗程、偶附化裁法或引经药等）。

五、编写中发现无方名、重方名、错方名等，或方中有明显不当，均加以订正、补充或重写。

六、制剂中的原料药、辅助及附加剂均符合国家药用标准。

七、制剂中的剂量单位，如重量、容积、温度等，均按《中华人民共和国药典》标准。

八、运用方剂时，必须在医师或药师的指导下进行用药，以免发生效差。

《皮肤病中药内用制剂》编委会

2015年3月

# 目 录

## 第一篇 基 础 篇

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第一章 皮肤病中药内用制剂概况 ..... | 2  |
| 第一节 制剂的概念 .....       | 2  |
| 第二节 制剂的应用 .....       | 2  |
| 第二章 皮肤病中药内用制剂剂型 ..... | 8  |
| 第一节 制剂的分类 .....       | 8  |
| 第二节 制剂的剂型 .....       | 9  |
| 第三章 皮肤科常用中草药 .....    | 10 |
| 第四章 中药药理学的特点 .....    | 25 |
| 第一节 传统药理 .....        | 25 |
| 第二节 现代药理 .....        | 26 |
| 第五章 皮肤病内用制剂应用方法 ..... | 28 |
| 第一节 中药煎法 .....        | 28 |
| 第二节 中药服法 .....        | 29 |
| 第三节 注意事项 .....        | 30 |

## 第二篇 制 剂 篇

|                     |    |
|---------------------|----|
| 第一章 皮肤病新研内用制剂 ..... | 34 |
| 第一节 液体制剂 .....      | 34 |
| 1. 活血通络解毒汤 .....    | 34 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 2. 平疣汤 .....       | 34 |
| 3. 小儿消疣汤 .....     | 34 |
| 4. 消疣方 .....       | 35 |
| 5. 金花紫花汤 .....     | 35 |
| 6. 活血利湿方 .....     | 35 |
| 7. 鲜防汤 .....       | 36 |
| 8. 活血清风汤 .....     | 36 |
| 9. 皮肤合剂 .....      | 36 |
| 10. 麻黄桂枝各半汤 .....  | 36 |
| 11. 御寒汤 .....      | 37 |
| 12. 银屑平汤 .....     | 37 |
| 13. 口疮汤 .....      | 37 |
| 14. 三才封髓丹加味 .....  | 37 |
| 15. 苔藓汤 .....      | 38 |
| 16. 三草汤 .....      | 38 |
| 17. 归脾汤 .....      | 38 |
| 18. 黄花冬藤汤 .....    | 39 |
| 19. 驱梅康 .....      | 39 |
| 20. 麦味地黄丸加成汤 ..... | 39 |
| 21. 定痛络痛汤 .....    | 39 |
| 22. 祛疣汤 .....      | 40 |
| 23. 扁癢平 .....      | 40 |
| 24. 桂枝红花汤 .....    | 40 |
| 25. 当归四逆汤 .....    | 40 |
| 26. 清血利湿饮 .....    | 41 |
| 27. 解毒化瘀汤 .....    | 41 |
| 28. 化银汤 .....      | 41 |
| 29. 二地四根汤 .....    | 42 |
| 30. 麻杏仁甘汤加味 .....  | 42 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 31. 活血通脉汤 .....   | 42 |
| 32. 三仁汤 .....     | 42 |
| 33. 清疔汤 .....     | 43 |
| 34. 清热除湿汤 .....   | 43 |
| 35. 角湿汤 .....     | 43 |
| 36. 清热脱敏汤 .....   | 43 |
| 37. 荆防消疹汤 .....   | 44 |
| 38. 消银汤 .....     | 44 |
| 39. 加味芍药甘草汤 ..... | 44 |
| 40. 养血祛风止痒汤 ..... | 44 |
| 41. 加味复元活血汤 ..... | 45 |
| 42. 消疣汤 .....     | 45 |
| 43. 逍遥定志汤 .....   | 45 |
| 44. 干燥征三步方 .....  | 45 |
| 45. 疱疹合剂 .....    | 46 |
| 46. 疥灵丹合导赤散 ..... | 46 |
| 47. 清脾除湿汤 .....   | 46 |
| 48. 培本清源饮 .....   | 47 |
| 49. 季节瘙痒汤 .....   | 47 |
| 50. 二花二草汤 .....   | 47 |
| 51. 三草汤 .....     | 47 |
| 52. 消疣合剂 .....    | 48 |
| 53. 凉血活血复方 .....  | 48 |
| 54. 疏肝凉血汤 .....   | 48 |
| 55. 三白饮 .....     | 48 |
| 56. 三子养亲汤 .....   | 49 |
| 57. 加味五味消毒饮 ..... | 49 |
| 58. 苍术除霉汤 .....   | 49 |
| 59. 消平疣冲剂 .....   | 50 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 60. 玄参益面汤 .....   | 50 |
| 61. 健脾利湿汤 .....   | 50 |
| 62. 湿疹三期经方 .....  | 50 |
| 63. 血藤饮 .....     | 51 |
| 64. 凉血四根汤 .....   | 51 |
| 65. 小儿止汗液 .....   | 51 |
| 66. 尖疣灵汤 .....    | 52 |
| 67. 疥疮结节消 .....   | 52 |
| 68. 结节痒疹康 .....   | 52 |
| 69. 养血祛风汤 .....   | 53 |
| 70. 化浊宁肤汤 .....   | 53 |
| 71. 花草消毒汤 .....   | 53 |
| 72. 燥湿止痒汤 .....   | 53 |
| 73. 掌跖脓疱病方 .....  | 54 |
| 74. 阿弗他溃疡饮 .....  | 54 |
| 75. 消银方 .....     | 54 |
| 76. 凉血四根汤 .....   | 54 |
| 77. 狐惑汤 .....     | 55 |
| 78. 白茅根汤 .....    | 55 |
| 79. 泻黄解毒汤 .....   | 55 |
| 80. 治艾汤 .....     | 55 |
| 81. 结痒汤 .....     | 56 |
| 82. 疱疹止痛灵煎剂 ..... | 56 |
| 83. 桂桃汤 .....     | 56 |
| 84. 消疳化湿汤 .....   | 57 |
| 85. 清心泻脾散 .....   | 57 |
| 86. 解毒润燥汤 .....   | 57 |
| 87. 甘露消毒汤 .....   | 57 |
| 88. 知母消银汤 .....   | 58 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 89. 二兰汤 .....      | 58 |
| 90. 抗慢敏煎 .....     | 58 |
| 91. 地黄牡丹饮 .....    | 58 |
| 92. 炮姜软皮汤 .....    | 59 |
| 93. 黄疸瘙痒停 .....    | 59 |
| 94. 消疣灵汤 .....     | 59 |
| 95. 肌炎宁 .....      | 60 |
| 96. 祛痒消斑方 .....    | 60 |
| 97. 养阴活血汤 .....    | 60 |
| 98. 静脉曲张饮 .....    | 60 |
| 99. 发绀症一服灵 .....   | 61 |
| 100. 清热凉血汤 .....   | 61 |
| 第二节 固体制剂 .....     | 61 |
| 1. 地黄二陈散 .....     | 61 |
| 2. 银屑康丸 .....      | 62 |
| 3. 仙方消银片 .....     | 62 |
| 4. 消斑丸 .....       | 62 |
| 5. 虫草河车胶囊 .....    | 63 |
| 6. 消肿祛斑胶囊 .....    | 63 |
| 7. 祛疣颗粒剂 .....     | 63 |
| 8. 冬藤散 .....       | 63 |
| 9. 抗敏止痒颗粒 .....    | 64 |
| 10. 补肾生发丸 .....    | 64 |
| 第三节 其他制剂 .....     | 64 |
| 1. 复方甘草甜素注射液 ..... | 64 |
| 2. 黄芪注射液 .....     | 65 |
| 3. 复方苦参注射液 .....   | 65 |
| 4. 复方丹参注射液 .....   | 65 |
| 5. 薄芝注射液 .....     | 65 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| 第二章 皮肤病民间内用制剂 ..... | 66 |
| 第一节 单味中草药制剂 .....   | 66 |
| 1. 黄芪汤 .....        | 66 |
| 2. 紫草煎 .....        | 66 |
| 3. 中华沙棘油 .....      | 66 |
| 4. 番泻叶泡茶 .....      | 67 |
| 5. 地龙片 .....        | 67 |
| 6. 当归片 .....        | 67 |
| 7. 苍耳草膏 .....       | 67 |
| 8. 苡蓉片 .....        | 68 |
| 9. 独参汤 .....        | 68 |
| 10. 黄芪片 .....       | 68 |
| 第二节 皮肤病五方内用制剂 ..... | 68 |
| 1. 清热方 .....        | 68 |
| 2. 生发汤 .....        | 69 |
| 3. 通脉活血方 .....      | 69 |
| 4. 瓜蒌红花甘汤 .....     | 69 |
| 5. 治疣莪术汤 .....      | 69 |
| 6. 扁猴灵 .....        | 70 |
| 7. 风疹汤 .....        | 70 |
| 8. 清热除湿饮 .....      | 70 |
| 9. 复方茯苓汤 .....      | 71 |
| 10. 过敏煎 .....       | 71 |
| 11. 凉血消银汤 .....     | 71 |
| 12. 仙草饮 .....       | 71 |
| 13. 通痹汤 .....       | 72 |
| 14. 加味养营疏风汤 .....   | 72 |
| 15. 糖尿病瘙痒两方宁 .....  | 72 |
| 16. 金花灵 .....       | 73 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 17. 消疣灵汤 .....   | 73 |
| 18. 双白煎 .....    | 73 |
| 19. 健脾化湿汤 .....  | 73 |
| 20. 消银汤 .....    | 74 |
| 21. 宁神止痒汤 .....  | 74 |
| 22. 珍珠止痛灵 .....  | 74 |
| 23. 蓝根银花汤 .....  | 74 |
| 24. 麦冬口舒灵 .....  | 75 |
| 25. 黄菊紫癜宁 .....  | 75 |
| 26. 葛根透疹汤 .....  | 75 |
| 27. 黄连消风汤 .....  | 76 |
| 28. 祛风汤 .....    | 76 |
| 29. 祛银方 .....    | 76 |
| 30. 口内苔藓灵 .....  | 76 |
| 31. 润肤止痒汤 .....  | 77 |
| 32. 茯苓治梅饮 .....  | 77 |
| 33. 蛇丹解毒汤 .....  | 77 |
| 34. 葵子汤 .....    | 77 |
| 35. 红枣止痒汤 .....  | 78 |
| 36. 黄芪消疹饮 .....  | 78 |
| 37. 天疱疮灵汤 .....  | 78 |
| 38. 五草止血合剂 ..... | 78 |
| 39. 润燥解毒汤 .....  | 79 |
| 40. 桃红苦参汤 .....  | 79 |
| 41. 凉血祛银汤 .....  | 79 |
| 42. 肤康合剂 .....   | 79 |
| 43. 祛脂化瘤汤 .....  | 80 |
| 44. 麦液地黄汤 .....  | 80 |
| 45. 燥疣汤 .....    | 80 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 46. 荨麻疹汤 .....    | 81 |
| 47. 银屑病汤 .....    | 81 |
| 48. 脱敏止痒汤 .....   | 81 |
| 49. 人工荨消汤 .....   | 82 |
| 50. 加味消风散 .....   | 82 |
| 51. 乌蛇蝉蜕汤 .....   | 82 |
| 52. 固表育阴汤 .....   | 82 |
| 53. 导赤汤加减方 .....  | 83 |
| 54. 清热养阴汤 .....   | 83 |
| 55. 河柳桔梗饮 .....   | 83 |
| 56. 知母肛痒汤 .....   | 83 |
| 57. 补阳还五汤加减 ..... | 84 |
| 58. 金花银花饮 .....   | 84 |
| 59. 祛痘汤 .....     | 84 |
| 60. 双冬老痒汤 .....   | 84 |
| 61. 复方紫花汤 .....   | 85 |
| 62. 汗疱康 .....     | 85 |
| 63. 消银康 .....     | 85 |
| 64. 过敏紫癜饮 .....   | 86 |
| 65. 清颜汤 .....     | 86 |
| 66. 虚汗停 .....     | 86 |
| 67. 地龙饮 .....     | 86 |
| 68. 消疣汤 .....     | 87 |
| 69. 过敏煎剂 .....    | 87 |
| 70. 元胡解痛汤 .....   | 87 |
| 71. 通蝎汤 .....     | 87 |
| 72. 麻黄汤 .....     | 88 |
| 73. 青蓝消银汤 .....   | 88 |
| 74. 玫瑰消饮 .....    | 88 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 75. 增液汤 .....        | 88 |
| 76. 止癥汤 .....        | 89 |
| 77. 扶正解毒汤 .....      | 89 |
| 78. 六草汤 .....        | 89 |
| 79. 紫蓝汤 .....        | 89 |
| 80. 宣肺扶阳汤 .....      | 90 |
| 81. 扁平苔藓消 .....      | 90 |
| 82. 多形红斑汤 .....      | 90 |
| 83. 益气养阴汤 .....      | 90 |
| 84. 黄桂饮 .....        | 91 |
| 85. 速效消银散 .....      | 91 |
| 86. 消疣清 .....        | 91 |
| 87. 疱疹防发汤 .....      | 92 |
| 88. 壮药花参饮 .....      | 92 |
| 89. 桂龙消玉汤 .....      | 92 |
| 90. 生青汤 .....        | 92 |
| 91. 黄芪甘草颗粒剂 .....    | 93 |
| 92. 疱疹 I、II 号方 ..... | 93 |
| 93. 疱疹汤一、二号 .....    | 93 |
| 94. 消痘汤 .....        | 94 |
| 95. 神经性皮炎汤 .....     | 94 |
| 96. 酒渣样皮炎灵 .....     | 94 |
| 97. 乳没解痛方 .....      | 94 |
| 98. 黄芪赤风汤 .....      | 95 |
| 99. 石斛饮 .....        | 95 |
| 100. 肛门白斑康 .....     | 95 |
| 第三章 皮肤美容内用制剂 .....   | 96 |
| 第一节 常配内用制剂 .....     | 96 |
| 1. 活血祛斑汤 .....       | 96 |