



全景呈现 百科解说 深度畅游
向走马观花的旅行说不
360° 全景美国，告诉你一个不一样的美国

360° 全景旅行 畅游美国

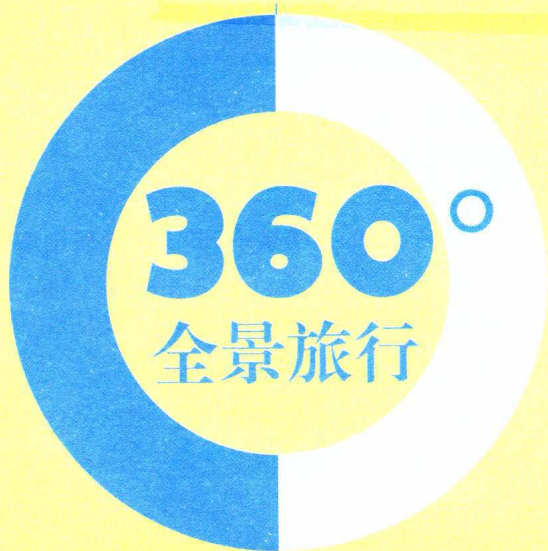
《亲历者》编辑部 编著

在很多人眼中，美国是什么？
是摩天大楼，是欲望都市，是好莱坞大片……

在我们的书里，美国是什么？
是美国历史遗存里的百年经典
是美国自然风光中的顶级名胜
是NBA激动人心的巅峰对决
是美国常青藤里的名校风采



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

畅游美国 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京 : 中国铁道出版社, 2015.7

(亲历者.360° 全景旅行)

ISBN 978-7-113-20254-5

I. ①畅… II. ①亲… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 070564 号

书 名: 畅游美国

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 20 字数: 360千

书 号: ISBN 978-7-113-20254-5

定 价: 58.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



丛·书·简·介

“360° 全景旅行”系列，以全新的视角、优美的文字、令人惊艳的摄影作品，深度介绍了亚洲的日本、泰国，欧洲的英国、德国、法国，横跨欧亚大陆的俄罗斯，北美洲的美国、加拿大，大洋洲的澳大利亚这9个目的地的最佳旅行线路、历史遗存、风光名胜、文化生活等。本丛书以360° 的视角，将这些目的地的美景、文化、生活一一呈现在读者的眼前，可让读者在最短的时间内快速了解这些国家，开启一场说走就走的旅行。

特·别·声·明

本书在编写过程中，编委会拥有完全独立的身份，不受任何商业广告影响，保证图书内容的客观公正。书中的旅游相关信息，在出版之前均已重新核实，但旅游信息更新较快，如果你发现书中有不准确的信息时，请及时反馈给我们，以便我们再版时予以更新。由此带来的不便，敬请谅解！同时，热忱希望广大旅游爱好者，为我们提供最新的旅游资讯。谢谢！

邮箱: bjjzbooks@126.com

电话: 010-63583183

投稿或意见信箱: tiedady@163.com

丛书策划:



亲历者
旅行指南

分享快乐 分享旅行

请关注“亲历者旅行指南”新浪微博:

<http://weibo.com/qinlizhelxzn>



前言

太平洋彼岸的美国，是一个自由开放的国家，也是很多旅行者心中的旅游胜地。《独立宣言》的发表，决定了美国这个国家的民族自由至上、勇于尝试的性格，它带给世人的吸引力不仅仅是那一方土地，更是文化的魅力。

年轻的美国在时光的长河中，悠悠地走过了200多年，留下了多处历史遗存。这每一处遗存中都蕴含着令人难忘的故事，如繁华的华尔街中一直未能解开的悬案、“美国的国家象征”自由女神像起初并不被美国人认可的原因、人们为何不能接近著名影视拍摄地好莱坞的标志牌、帝国大厦上泛光灯为何会不断变换颜色、大都会艺术博物馆中的欧弗洛尼奥斯陶瓶会“走路”之谜、布鲁克林大桥桥洞中的物品从何而来、国家自然历史博物馆中的“希望之星”为何人人敬畏等，这些都值得每个游客前去了解、探究。

漫长的海岸线、复杂的地形、多变的气候，造就了美国众多迷人的自然风光。如科罗拉多河侵蚀而成的科罗拉多大峡谷、有神奇间歇泉和美得令人震惊的大棱镜温泉的黄石国家公园、鸟类众多的大盐湖、有数以千计的树干化石的化石林国家公园、可以观测火山喷发景象的夏威夷火山国家公园、壮观无比的尼亚加拉大瀑布、美如仙境的约塞米蒂国家公园、美女云集的迈阿密海滩、有“人生50个应去的地方之一”的美称的大苏尔等，都有着各自的魅力。步入其中，你不得不感叹大自然的鬼斧神工，进而不想离去。

丰富的历史遗存、美丽的自然风光并不能完全代表美国的魅力，那精彩的美国大片、“猫王”演唱的震慑人心的音乐、海明威笔下的《老人与海》、“流行音乐之王”迈克尔·杰克逊施展的太空舞步、奥斯卡金像奖和格莱美奖颁奖典礼的盛宴，都会让你对其由衷地折服。

NBA，这一字眼，相信所有人都不会陌生。早在20世纪末，NBA就随着迈克尔·乔丹影响力的扩大，而被中国球迷熟知。21世纪初，姚明登陆NBA后，更是将NBA在中国的影响力推向巅峰。姚明退役后，NBA在中国的影响力仍然不减，甚至有越来越多的球迷选择亲自前往美国观赛。

本书将带你全方位了解真实的美国。书中用旅游线路、历史遗存、自然风光、文艺、竞技（此版块中所有与NBA有关的数据，均截止至2014~2015赛季常规赛结束）、教育、旅游资讯这7个板块对美国进行了介绍，其最大的特色是详细地介绍了美国方方面面的信息，旨在打造一本全面的旅游百科全书，使你看了本书之后能全方位了解美国的一切，进而想亲自去美国一探究竟。





目录

CONTENTS



导读 360° 全景美国游

013-021

- ★ 最潮“美国范” 015
- ★ 美国旅行4宗最 020

PART1 最值得体验的

023-039 美国旅游线路

- ★ 海滨城市之旅 028
- ★ 西部移民区之旅 031
- ★ 东部冒险之旅 032
- ★ 布鲁斯和烧烤之旅 034
- ★ 美酒之旅 036
- ★ 美丽岛屿之旅 037

PART2 最能见证历史的

041-119 美国遗存

- ★ 华尔街 051
 - 联邦国家纪念堂 053
 - 三一教堂 053
 - 铜牛雕像 053
- ★ 国王教堂 055
- ★ 木匠厅 056
- ★ 白宫 057
 - 蓝厅 058
 - 图书室 058
 - 地图室 058
 - 金银器陈列室 058
- ★ 国会大厦 060
 - 中央圆形大厅 060
- ★ 百老汇 062

★ 圣帕特里克大教堂 064

★ 华盛顿广场 066

大理石拱门 066

格林威治村 066

纽约大学 066

福布斯收藏馆 066

★ 华盛顿纪念碑 068

★ 渔人码头 070

39号码头 070

吉拉代利广场 070

★ 大都会艺术博物馆 072

阿斯特庭院 073

典德尔神殿 073

T.J.沃森图书馆 073

★ 美国自然历史博物馆 075

★ 布鲁克林大桥 077

★ 麦迪逊广场花园 080



★自由女神像	082
美国移民史博物馆	083
★珍珠港	084
亚利桑那号军舰纪念馆	084
密苏里号战列舰纪念馆	084
专题：奇袭珍珠港	085



★菲尔德自然史博物馆	087
★时报广场	088
纳斯达克大屏	088
时代大厦	088
★拉斯维加斯	089
纽约—纽约酒店	090
利博莱斯博物馆	090
巴黎酒店	090
拉斯维加斯会议中心	090
金银岛酒店	090
威尼斯人酒店	090
★好莱坞	092
好莱坞环球影城	093
好莱坞星光大道	093
好莱坞标志牌	093
中国剧院	093
杜比剧院	093
派拉蒙电影城	093

葛瑞菲斯公园	093
日落大道	093
好莱坞蜡像博物馆	093
比弗利山庄	093
★林肯纪念堂	095
★国家自然历史博物馆	097
★现代艺术博物馆	098
★洛克菲勒中心	099
巨石之巅	099
无线电音乐厅	099
下层广场	099
★帝国大厦	101
★金门大桥	103
★流水别墅	105
★杰斐逊纪念堂	106
★美国历史博物馆	108
★联合国总部大楼	109
秘书处大楼	110
会议厅大楼	110
联合国大会厅	110
★迪士尼乐园	112
美国主街	113
米老鼠卡通城	113
动物王国	113





边域乐园	113	眺望台观测点	128
冒险世界	113	风洞窟之旅	128
明日世界	113	★蓝岭公路	130
★肯尼迪艺术中心	114	山那都国家公园	130
肯尼迪音乐厅	114	大雾山国家公园	130
艾森豪威尔剧院	114	水獭湖	130
★现代艺术博物馆	115	★迈阿密海滩	131
★“中途岛”号航空母舰博物馆	117	装饰艺术区	131
		林肯路	131
		★长岛	132
		蒙塔克灯塔	132
		琼斯海滩	132
		★科罗拉多大峡谷	133
		科罗拉多河	134

PART3 最令人心动的	
121-157	美国风光

★尼亚加拉大瀑布	127
雾中少女号	128



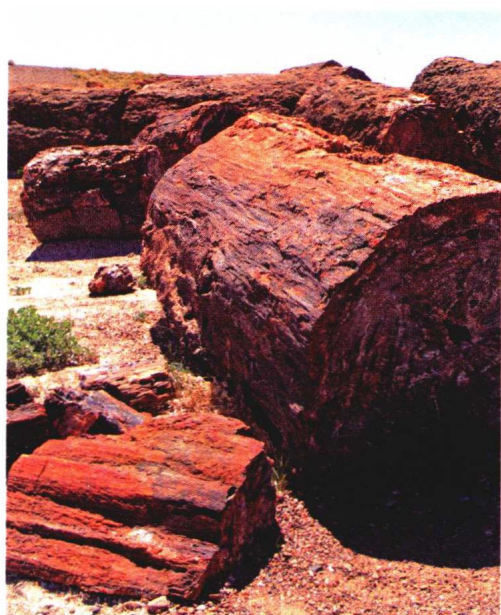
线拱	134
悬空玻璃桥	134
“报纸岩”	134

★黄石国家公园 136

黄石湖	137
大棱镜温泉	137
猛犸温泉	137
黄石峡谷	137

★化石林国家公园 139

北区	139
南区	139



★死亡谷国家公园 140

魔鬼高尔夫球场	141
艺术家调色板	141

★大蒂顿国家公园 142

★大盐湖 143

★落基山国家公园 144

朗斯峰	144
山脊路	144
福尔河	144
贝尔湖	144



★约塞米蒂国家公园 145

约塞米蒂瀑布	146
半圆山	146
吐勒姆草原	146
蝴蝶森林	146
马里帕沙巨杉区	146
船长峰	146

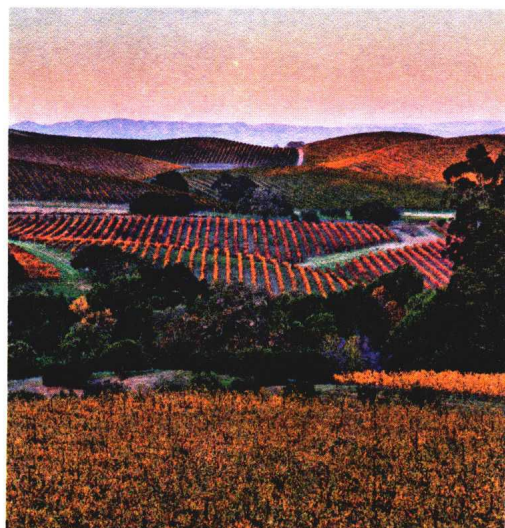
★火焰谷州立公园 147

★大苏尔 148

赫斯特城堡	148
新卡默达利修道院	148

★纳帕谷 149

作品一号	150
鹿跃酒窖	150



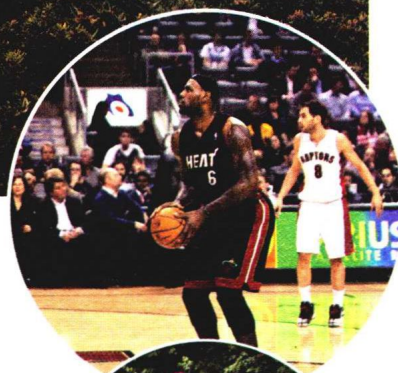
★胡佛水坝	151
密德湖	151
★夏威夷火山国家公园	152
冒纳罗亚火山	153
基拉韦厄火山	153
火山观测站	153
★哈雷阿卡拉国家公园	154
★威基基海滩	155
★呼罗普海湾	156
呼罗普海滩公园	156
潮池	156
甜心岩	156



PART4 最能让人肃然起敬的 159-179 美国文艺

★文学	161
★电影	166
专题：奥斯卡金像奖	168
★音乐	171
★绘画	176





PART5 最让世界称道的 181-197 美国竞技

★ 篮球	183
专题：抹不去的红色回忆	190
★ 美式橄榄球	192
★ 棒球	194
★ 冰球	195
★ 田径	196
★ 游泳	197

PART6 最让学子倾心的 199-211 美国教育

★ 幼儿教育	201
★ 初、中等教育	202

★ 高等教育	204
专题：常春藤联盟	205
★ 假期教育	211

PART7

最有实用价值的

213-319

旅游资讯

★ 赴美必知

214

- ★ 了解美国 214
- ★ 办理证件 220
- ★ 预订机票 225
- ★ 入境 227
- ★ 出境 231
- ★ 货币 232
- ★ 住宿 237
- ★ 就餐 241
- ★ 交通 244
- ★ 购物 246
- ★ 娱乐 247
- ★ 应急攻略 248

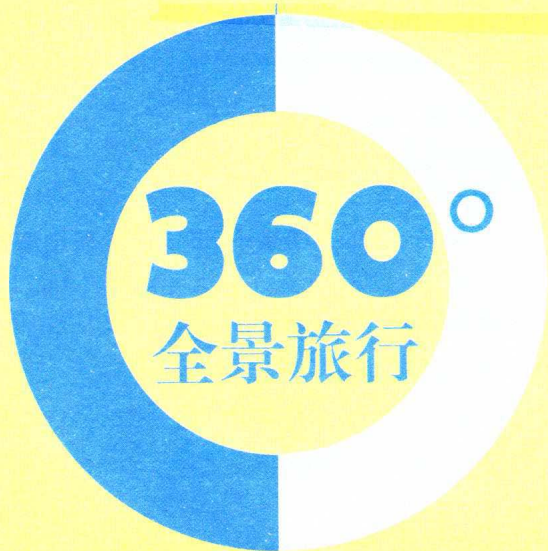
★ 主要城市旅游资讯

252

- ★ 纽约交通 252
- ★ 纽约住宿 255
- ★ 纽约美食 257
- ★ 纽约购物 260
- ★ 纽约娱乐 262
- ★ 华盛顿交通 264
- ★ 华盛顿住宿 266
- ★ 华盛顿美食 267
- ★ 华盛顿购物 269

- ★ 华盛顿娱乐 271
- ★ 旧金山交通 273
- ★ 旧金山住宿 274
- ★ 旧金山美食 276
- ★ 旧金山购物 278
- ★ 旧金山娱乐 280
- ★ 洛杉矶交通 282
- ★ 洛杉矶住宿 285
- ★ 洛杉矶美食 286
- ★ 洛杉矶购物 288
- ★ 洛杉矶娱乐 290
- ★ 波士顿交通 292
- ★ 波士顿住宿 293
- ★ 波士顿美食 295
- ★ 波士顿购物 297
- ★ 波士顿娱乐 298
- ★ 西雅图交通 300
- ★ 西雅图住宿 301
- ★ 西雅图美食 303
- ★ 西雅图购物 305
- ★ 西雅图娱乐 306
- ★ 夏威夷交通 308
- ★ 夏威夷住宿 311
- ★ 夏威夷美食 313
- ★ 夏威夷购物 316
- ★ 夏威夷娱乐 318





《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

畅游美国 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.7

(亲历者.360° 全景旅行)

ISBN 978-7-113-20254-5

I. ①畅… II. ①亲… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 070564 号

书 名: 畅游美国

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 20 字数: 360千

书 号: ISBN 978-7-113-20254-5

定 价: 58.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



前言

太平洋彼岸的美国，是一个自由开放的国家，也是很多旅行者心中的旅游胜地。《独立宣言》的发表，决定了美国这个国家的民族自由至上、勇于尝试的性格，它带给世人的吸引力不仅仅是那一方土地，更是文化的魅力。

年轻的美国在时光的长河中，悠悠地走过了200多年，留下了多处历史遗存。这每一处遗存中都蕴含着令人难忘的故事，如繁华的华尔街中一直未能解开的悬案、“美国的国家象征”自由女神像起初并不被美国人认可的原因、人们为何不能接近著名影视拍摄地好莱坞的标志牌、帝国大厦上泛光灯为何会不断变换颜色、大都会艺术博物馆中的欧弗洛尼奥斯陶瓶会“走路”之谜、布鲁克林大桥桥洞中的物品从何而来、国家自然历史博物馆中的“希望之星”为何人人敬畏等，这些都值得每个游客前去了解、探究。

漫长的海岸线、复杂的地形、多变的气候，造就了美国众多迷人的自然风光。如科罗拉多河侵蚀而成的科罗拉多大峡谷、有神奇间歇泉和美得令人震惊的大棱镜温泉的黄石国家公园、鸟类众多的大盐湖、有数以千计的树干化石的化石林国家公园、可以观测火山喷发景象的夏威夷火山国家公园、壮观无比的尼亚加拉大瀑布、美如仙境的约塞米蒂国家公园、美女云集的迈阿密海滩、有“人生50个应去的地方之一”的美称的大苏尔等，都有着各自的魅力。步入其中，你不得不感叹大自然的鬼斧神工，进而不想离去。

丰富的历史遗存、美丽的自然风光并不能完全代表美国的魅力，那精彩的美国大片、“猫王”演唱的震慑人心的音乐、海明威笔下的《老人与海》、“流行音乐之王”迈克尔·杰克逊施展的太空舞步、奥斯卡金像奖和格莱美奖颁奖典礼的盛宴，都会让你对其由衷地折服。

NBA，这一字眼，相信所有人都不會陌生。早在20世纪末，NBA就随着迈克尔·乔丹影响力的扩大，而被中国球迷熟知。21世纪初，姚明登陆NBA后，更是将NBA在中国的影响力推向颠峰。姚明退役后，NBA在中国的影响力仍然不减，甚至有越来越多的球迷选择亲自前往美国观赛。

本书将带你全方位了解真实的美国。书中用旅游线路、历史遗存、自然风光、文艺、竞技（此版块中所有与NBA有关的数据，均截止至2014~2015赛季常规赛结束）、教育、旅游资讯这7个板块对美国进行了介绍，其最大的特色是详细地介绍了美国方方面面的信息，旨在打造一本全面的旅游百科全书，使你看了本书之后能全方位了解美国的一切，进而想亲自去美国一探究竟。





目录

CONTENTS



导读 360° 全景美国游

013-021

- ★最潮“美国范” 015
- ★美国旅行4宗最 020

PART1 最值得体验的

023-039 美国旅游线路

- ★海滨城市之旅 028
- ★西部移民区之旅 031
- ★东部冒险之旅 032
- ★布鲁斯和烧烤之旅 034
- ★美酒之旅 036
- ★美丽岛屿之旅 037

PART2 最能见证历史的

041-119 美国遗存

- ★华尔街 051
 - 联邦国家纪念堂 053
 - 三一教堂 053
 - 铜牛雕像 053
- ★国王教堂 055
- ★木匠厅 056
- ★白宫 057
 - 蓝厅 058
 - 图书室 058
 - 地图室 058
 - 金银器陈列室 058
- ★国会大厦 060
 - 中央圆形大厅 060
- ★百老汇 062

★圣帕特里克大教堂 064

★华盛顿广场 066

大理石拱门 066

格林威治村 066

纽约大学 066

福布斯收藏馆 066

★华盛顿纪念碑 068

★渔人码头 070

39号码头 070

吉拉尔代利广场 070

★大都会艺术博物馆 072

阿斯特庭院 073

典德尔神殿 073

T.J.沃森图书馆 073

★美国自然历史博物馆 075

★布鲁克林大桥 077

★麦迪逊广场花园 080



★自由女神像	082
美国移民史博物馆	083
★珍珠港	084
亚利桑那号军舰纪念馆	084
密苏里号战列舰纪念馆	084
专题：奇袭珍珠港	085



★菲尔德自然史博物馆	087
★时报广场	088
纳斯达克大屏	088
时代大厦	088
★拉斯维加斯	089
纽约—纽约酒店	090
利博莱斯博物馆	090
巴黎酒店	090
拉斯维加斯会议中心	090
金银岛酒店	090
威尼斯人酒店	090
★好莱坞	092
好莱坞环球影城	093
好莱坞星光大道	093
好莱坞标志牌	093
中国剧院	093
杜比剧院	093
派拉蒙电影城	093

葛瑞菲斯公园	093
日落大道	093
好莱坞蜡像博物馆	093
比弗利山庄	093
★林肯纪念堂	095
★国家自然历史博物馆	097
★现代艺术博物馆	098
★洛克菲勒中心	099
巨石之巅	099
无线电音乐厅	099
下层广场	099
★帝国大厦	101
★金门大桥	103
★流水别墅	105
★杰斐逊纪念堂	106
★美国历史博物馆	108
★联合国总部大楼	109
秘书处大楼	110
会议厅大楼	110
联合国大会厅	110
★迪士尼乐园	112
美国主街	113
米老鼠卡通城	113
动物王国	113

