

北京妇产医院护理专家联合打造
适合准妈妈阅读的围产科普读物



孕产妇 围产期必读

YUNCHANFU
WEICHANQI BIDU

- ❁ 权威妇产医院的解读
- ❁ 孕产妇护理专业指导
- ❁ 孕妈妈围产期的疑问
- ❁ 一本书在手安心分娩
- ❁ 怀孕、分娩、新生儿

主 编 姜 梅



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

孕产妇围产期必读

YUNCHANFU WEICHANQI BIDU

主 编 姜 梅



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

孕产妇围产期必读/姜梅主编. —北京:人民军医出版社, 2015. 12
ISBN 978-7-5091-8915-3

I. ①孕… II. ①姜… III. ①围产期—妇幼保健 IV. ①R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 271608 号

策划编辑:马莉 文字编辑:张群 韩志 责任审读:赵晶辉

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8036

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京华正印刷有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16(小)

印张:12.25 字数:203 千字

版、印次:2015 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4000

定价:29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

围产期包括孕前、孕期、分娩、产后坐月子各时期。本书由北京妇产医院护理专家编写,分为10章,介绍孕前准备、孕期保健、快乐分娩、科学坐月子、母乳喂养、新生儿护理等方面知识,力争涵盖和解答孕产妇在围产期遇到的各种问题。本书采用问答的形式,内容通俗易懂、实用性强,是孕妈妈备孕、怀孕、分娩、喂养宝宝的必备科普读物。



编著者名单

主 编 姜 梅

副主编 宋丽莉

主 审 张红卫

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘 宏 李 莉 李立梅

杨美洁 宋丽莉 张 娥

张素华 赵 燕 姜 梅

奚凤娟 韩冬韧 韩翠存

臧 彤



前 言

首都医科大学附属北京妇产医院是一所三级甲等妇产专科医院,每年在这里出生的婴儿超过万名,每个婴儿的到来都承托着几个家庭的期盼。孕育宝宝是艰辛和充满希望的过程,准妈妈和她的家庭在喜悦的同时也要遇到一些问题,由于不能得到专业人员的指导,使她们感到困扰和忧虑,担忧腹中的宝宝是否会受到影响。那么如何生出一个健康的宝宝,如何在整个妊娠、分娩、产褥等阶段解决遇到的各种各样的问题,保持孕期健康,让母婴都能够顺利地度过这个人生的特殊时期,为了满足准妈妈及新妈妈对孕育过程、抚养宝宝的相关知识需求,我们编写了《孕产妇围产期必读》这本书。我们邀请了多位在首都医科大学附属北京妇产医院妇产科长期从事护理工作的专家,她们当中有母乳喂养咨询师、助产士、母婴护理专科护士等,她们结合在临床工作中的丰富经验和当前的最新理念编写了本书。本书分为10章,内容包括孕前准备、孕期保健、快乐分娩、科学坐月子、母乳喂养、新生儿护理等方面知识,力争涵盖和解答所有在我们工作中遇到的孕产妇经常提到的问题。本书的特点是将孕产期的健康知识通过一问一答的形式进行编写,站在孕产妇的角度提出问题,用妇产科专业人员的视角回答问题,内容易学易懂。希望本书能够给准妈妈、新妈妈及她的家庭在怀孕至产后哺喂宝宝的过程中提供帮助。若有不足之处,请广大读者提出宝贵意见!

北京妇产医院

姜 梅 主任

2015年10月



目 录

第 1 章 孕前准备	(1)
第一节 优生	(1)
1. 什么是优生、优育?	(1)
2. 最佳的受孕时机和生育年龄? 过早、过晚生育有什么风险?	(1)
3. 何谓高龄孕妇,有什么风险?	(1)
4. 哪些情况不宜怀孕?	(1)
5. 为什么准备怀孕时就要开始补充叶酸?	(2)
6. 服用口服避孕药避孕,停药多长时间以后适宜怀孕?	(2)
7. 应用宫内节育器避孕,取出后多长时间适宜怀孕?	(2)
8. 父母是什么血型,胎儿或新生儿易发生溶血?	(2)
第二节 孕前检查	(3)
1. 准备怀孕阶段,夫妻双方有哪些需要注意的地方?	(3)
2. 为什么要做孕前检查?	(3)
3. 准备怀孕阶段一般做什么项目的检查?	(3)
4. 怀孕前要做哪些专项检查?	(3)
5. 怀孕前做 TORCH 检查的意义是什么?	(4)
6. 曾经有过胎停育病史的妇女,孕前需要做什么检查?	(4)
7. 乙型肝炎病毒携带的妇女,怀孕前需检查什么项目?	(4)
8. 单位组织职工体检,准备怀孕的妇女做哪些检查要慎重选择?	(4)
第三节 孕前、孕期口腔保健问题	(4)
1. 世界卫生组织提出的口腔健康标准是什么?	(4)
2. 怀孕前必须看牙科吗? 为什么?	(5)
3. 怀孕后看牙科的适宜时期有哪些?	(5)
4. 孕妇易患哪些口腔疾病?	(5)
5. 为什么妊娠期易患牙龈炎?	(5)
6. 为什么妊娠期易患龋齿?	(5)
7. 为什么妊娠期易患智齿冠周炎?	(5)
8. 孕妇患牙龈肿胀、出血等牙周疾病对胎儿有什么影响?	(6)
9. 孕妇的龋齿较多,将来孩子患龋齿的概率会增加吗?	(6)

10. 孕妇吸烟、饮酒对孩子口腔健康有什么影响? (6)
11. 孕妇口腔疾病治疗时机有哪些? (6)
12. 孕妇、产妇需要每天刷牙吗? 正确的刷牙方法是什么? (6)
13. 孕期使用的牙具应如何选择? (7)
14. 怀孕期间牙痛怎么办? (7)
15. 怀孕期间能洗牙吗? (7)
16. 怀孕期间能拔牙吗? (7)
17. 孕期能否进行牙科 X 线检查? (7)

第 2 章 孕期护理 (8)

第一节 孕期检查 (8)

1. 停经多久能测出是否怀孕? (8)
2. 怀孕几周能够听到胎心? (8)
3. 孕早期超声检查能否发现胎儿畸形? (8)
4. 孕期检查都查什么? 一共要查几次? (8)
5. 怀孕多少周开始做胎心监护? (9)
6. 孕期做 B 超对胎儿有影响吗? (10)
7. 孕期出现什么情况属于高危妊娠? (10)
8. 怀孕多少周时才能决定分娩方式? (10)
9. 孕妇需要每天吸氧吗? 对胎儿有益处吗? (10)
10. 什么是前置胎盘? (10)
11. 妊娠期出现皮肤瘙痒是怎么回事? 采取什么措施? (10)
12. 孕妇卧床保胎该如何活动? (11)
13. 孕妇携带乙型肝炎病毒, 需要在分娩前接种疫苗或接受其他治疗吗? (11)

第二节 孕期中常见的问题 (11)

1. 早孕反应大约持续多久会消失? (11)
2. 如何减轻早孕反应症状? (11)
3. 怀孕之后为什么会感觉乳房发胀? (12)
4. 怀孕之后为什么会有尿频现象? (12)
5. 怀孕早期小腹疼痛正常吗? (12)
6. 妊娠期下肢水肿正常吗? (12)
7. 为什么孕妇改变体位时, 有时会有头晕的感觉? (13)
8. 孕妇为什么容易发生贫血? (13)
9. 妊娠纹是怎么回事? (13)
10. 妊娠纹如何护理? (13)

11. 孕期时出现大便干燥怎么办?	(14)
12. 孕妇耻骨联合分离有什么症状,能恢复吗?	(14)
13. 怀孕后还可以有性生活吗?	(14)
14. 孕妇有痔疮影响生孩子吗?	(15)
15. 怀孕多少周能感受到胎动?	(15)
16. 如何计数胎动?	(15)
17. 胎儿在子宫里会吞咽羊水吗?	(15)
18. 胎儿在子宫里会排大小便吗?	(16)
19. 孕妇为何感觉夜间尿频比白天严重?	(16)
20. 孕妇为什么不能憋尿?	(16)
21. 孕妇如何应对尿频带来的尴尬?	(16)
22. 孕妇如何缓解尿频?	(17)
第三节 孕期防辐射、化学污染问题	(17)
1. 防辐射服有多大作用?	(17)
2. 孕妇能使用手机吗?	(17)
3. 孕妇能坐飞机吗?	(17)
4. 孕妇使用化妆品有危害吗?	(17)
5. 孕妇能染发吗?	(18)
6. 怀孕初期家里装修对胎儿有影响吗?	(18)
7. 孕妇怎样选择佩戴首饰?	(18)
第四节 孕期生活方式及安全问题	(18)
1. 怀孕后应如何运动,哪些运动方式适合孕妇?	(18)
2. 孕妇卧床休息时采取何种姿势对胎儿有利?	(18)
3. 孕妇如何着装?	(19)
4. 孕妇应该如何科学选鞋?	(19)
5. 孕期为什么总感觉阴道分泌物多,如何清洗外阴?	(19)
6. 孕妇洗澡时应如何预防跌倒?	(19)
7. 孕妇洗澡时能用浴霸吗?	(19)
8. 洗澡时的适宜水温是多少?	(20)
9. 孕妇能泡热水澡吗?	(20)
10. 孕妇洗澡多长时间为宜?	(20)
11. 孕妇冬季要每日洗澡吗?	(20)
12. 孕妇使用沐浴用品有哪些讲究?	(20)
13. 孕妇沐浴时的注意事项有哪些?	(20)
第五节 办公室中工作的孕妇注意事项	(21)

1. 办公室工作的孕妇,中午如何休息?	(21)
2. 办公室工作的孕妇如何活动?	(21)
3. 有顺产条件的孕妇,孕晚期可以爬楼吗?	(21)
4. 办公室的光照不足,多吃哪些食物对胎儿有好处?	(21)
5. 如果办公室里有多台电脑,会对胎儿有影响吗?	(22)
6. 夏天孕妇在开空调的办公室里要注意什么?	(22)
第六节 孕期情绪调节与胎教	(22)
1. 如何进行胎教?	(22)
2. 音乐对孕妇的情绪有调节作用吗?	(22)
3. 孕妇保持身心愉悦对胎儿发育有何重要性?	(22)
4. 为什么准爸爸要多唱歌给胎儿听?	(23)
5. 哪些音乐作品适合孕妇听?	(23)
6. 孕妇可以听摇滚音乐吗?	(23)
第七节 孕期患病及用药	(23)
1. 准妈妈感冒了怎么办?	(23)
2. 孕期各阶段胎儿对药物敏感程度有何不同?	(24)
3. 什么是“孕妇慎用和禁用”药物?	(24)
4. 孕妇生病后不用药是否对胎儿更安全?	(24)
5. 孕妇可以接种疫苗吗?	(25)
6. 为什么要给孕妇做甲状腺功能筛查?	(25)
7. 甲状腺功能异常对母儿的影响是什么?	(25)
8. 如果患甲状腺功能亢进症(甲亢)需服药时应该注意什么?	(25)
9. 如果患甲状腺功能减退症(甲减)需服药时应该注意什么?	(26)
第八节 孕期血糖问题	(26)
1. 孕妇血糖值的正常范围是多少?	(26)
2. 为什么孕中期要做 OGTT(葡萄糖耐量试验)检查?	(26)
3. 糖尿病孕妇的治疗方法包括哪些?	(26)
4. 什么情况下需注射胰岛素?	(27)
5. 胰岛素对胎儿有影响吗?	(27)
6. 胰岛素一旦使用是不是要永久用?	(27)
7. 胰岛素怎样保存?注射时应注意哪些?	(27)
8. 孕妇患有糖尿病,她的孩子将来会得糖尿病吗?	(27)
9. 妊娠期糖尿病分娩后血糖会恢复正常吗?	(28)
10. 妊娠合并糖尿病对孕妇的主要危害是什么?	(28)
11. 妊娠合并糖尿病对胎儿和婴儿的主要危害是什么?	(28)

第3章 孕期营养与体重	(29)
第一节 孕期营养	(29)
1. 为了避免孕期增重过多,少吃主食可以吗?	(29)
2. 孕期饮食越精致越好吗?	(29)
3. 孕期每天应该吃多少蔬菜?	(29)
4. 水果和蔬菜可以互相替代吗?	(29)
5. 孕期吃水果真的多多益善吗?	(30)
6. 喝果汁可以代替吃水果吗?	(30)
7. 孕期可以多吃鱼禽肉蛋来增加营养吗?	(30)
8. 喝豆浆是不是可以不用喝奶了?	(30)
9. 如何选择奶制品?	(31)
10. 坚果对胎儿大脑有好处,可以多吃些吗?	(31)
11. 工作餐只能在外面吃,如何选择食物?	(31)
12. 孕期口味偏重需要调整吗?	(31)
13. 孕期每天需要喝多少毫升水?	(31)
14. 孕妇每天应该吃几餐?	(32)
15. 喜欢吃的东西就多吃是因为身体需要,这种观点对吗?	(32)
16. 胎儿脑部发育需要哪些营养?	(32)
17. 整个孕期都需要补充叶酸吗?	(32)
18. 整个孕期都需要补充复合维生素片、钙剂、铁剂吗?	(33)
19. 为了给胎儿充足营养,孕妇要不要额外补充蛋白粉?	(33)
20. 如何正确补充DHA?	(33)
21. 孕期可以吃火锅吗?	(33)
22. 孕期多吃补品好不好?	(33)
23. 孕期可以喝乳酸饮料吗?	(34)
24. 孕期可以喝咖啡或茶吗?	(34)
25. 孕妇被诊断为缺铁性贫血饮食上如何调整?	(34)
26. 从膳食中如何获得每日1200mg的钙?	(34)
27. 如何正确补钙?	(35)
28. 早孕反应较重如何应对?	(35)
29. 孕期孕妇吃两个人的餐量合理吗?	(35)
30. 孕妇可食用人工甜味剂吗?	(35)
31. 为了预防妊娠期糖尿病可以多吃无糖食品吗?	(36)
32. 什么是血糖生成指数?	(36)
33. 常见食物的血糖生成指数(GI)是多少?	(36)

34. 孕妇是素食者如何保证营养供给?	(37)
35. 孕妇最易忽视的营养素是什么?	(37)
36. 孕妇是否都要补充孕期营养素?	(38)
37. 孕期怎样吃宝宝会更聪明?	(38)
38. 胎儿宫内发育迟缓的孕妇应该怎样饮食?	(38)
第二节 孕期体重管理	(39)
1. 如何计算体重指数? 体重指数与孕期体重增长的关系怎样?	(39)
2. 如何正确称量体重?	(39)
3. 孕妇如何自我管理体重?	(39)
4. 孕前体型肥胖, 孕期减肥更利于顺利分娩吗?	(41)
5. 孕期体重管理的重要性是什么?	(41)
第4章 产前诊断	(42)
第一节 产前诊断相关问题	(42)
1. 什么是遗传咨询?	(42)
2. 什么是产前诊断?	(42)
3. 为什么要做产前诊断?	(42)
4. 哪些孕妇应进行产前诊断咨询?	(42)
5. 产前诊断都包括哪些内容?	(43)
6. 常用的产前诊断方法有哪些?	(43)
7. 产前诊断检查出胎儿异常就得引产吗?	(43)
8. 孕早期超声进行 NT 测量的意义是什么?	(43)
9. 怀孕多少周要测量 NT?	(43)
10. B 超测量 NT 增厚怎么办?	(43)
11. 正常的染色体核型是什么样的?	(43)
12. 常见的染色体异常有哪些?	(44)
13. 先天性畸形只能做染色体检测吗?	(44)
14. B 超筛查能查出的胎儿畸形有哪些?	(44)
第二节 唐氏筛查	(44)
1. 什么是唐氏筛查(唐筛)?	(44)
2. 唐氏筛查高风险(唐筛高危)是什么意思?	(44)
3. 唐氏筛查在孕期的哪个阶段做比较合适?	(45)
4. 做唐氏筛查有什么注意事项?	(45)
5. 什么情况下孕妇不适宜做唐氏筛查?	(45)
6. 唐氏筛查高风险的孕妇怎么办?	(45)
7. 曾经生过唐氏儿, 此次怀孕还需要做唐氏筛查吗?	(45)

8. 唐氏筛查低风险的胎儿就是正常的吗?	(46)
9. 唐氏筛查高风险就一定要做羊膜腔穿刺术吗?	(46)
10. 唐氏综合征的临床表现有哪些?	(46)
第三节 有关羊膜腔穿刺问题	(46)
1. 什么是羊膜腔穿刺术?	(46)
2. 什么情况下需要做羊膜腔穿刺?	(46)
3. 怀孕多少周时做羊膜腔穿刺术最好?	(47)
4. 羊膜腔穿刺需要抽多少羊水? 会对胎儿造成影响吗?	(47)
5. 羊膜腔穿刺术时会伤到胎儿吗?	(47)
6. 羊膜腔穿刺术前 B 超还检查哪些项目?	(47)
7. 羊膜腔穿刺术需要打麻药吗? 会感觉很痛吗?	(47)
8. 哪些孕妇不适合做羊膜腔穿刺术?	(47)
9. 做羊膜腔穿刺术前需要哪些检查?	(47)
10. 做羊膜腔穿刺术前需要做哪些准备?	(48)
11. 羊膜腔穿刺术前、术后有哪些注意事项?	(48)
12. 羊膜腔穿刺有哪些并发症?	(48)
13. 孕妇检查出是双胞胎, 可以做羊膜腔穿刺吗?	(48)
14. 羊膜腔穿刺术结果多长时间能出报告?	(48)
15. 羊水染色体核型分析能查出哪些染色体异常?	(49)
16. 年龄超过 35 岁的经产妇, 生二胎时还需要做羊膜腔穿刺术吗? ...	(49)
17. 羊水细胞培养的准确率是多少?	(49)
18. 羊膜腔穿刺术在产前诊断中的作用有哪些?	(49)
19. 什么是 FISH 检测法?	(49)
20. FISH 检测的优缺点是什么?	(49)
21. 羊水培养和 FISH 检测哪个准确率高?	(50)
22. 什么是脐带穿刺?	(50)
23. 脐带穿刺会造成胎儿出血吗?	(50)
24. 脐带穿刺时胎儿会感到疼痛吗?	(50)
第 5 章 分娩篇	(51)
第一节 临近预产期孕妇应注意的问题	(51)
1. 孕妇临近预产期是否需要提前住院?	(51)
2. 住院时需要带哪些证件?	(51)
3. 住院分娩都需要准备什么?	(51)
4. 出现什么症状就预示着要分娩了?	(52)
5. 孕 38 周左右时感觉呼吸费力、气短, 这是怎么回事?	(52)

6. 孕末期尿频正常吗?	(52)
7. 什么是“见红”? “见红”了就要马上去医院吗?	(52)
8. “见红”以后多长时间才能分娩?	(52)
9. 临近预产期孕妇每天还能散步吗?	(52)
10. 孕后期, 孕妇经常感觉肚子发硬是怎么回事?	(53)
11. 超过预产期就是孕过期了吗?	(53)
12. 孕晚期如何在家中监测胎儿情况?	(53)
13. 计划自然分娩, 需要做好哪些心理准备?	(53)
14. 计划自然分娩, 家属应该如何帮助孕妇?	(53)
15. 家属应该做哪些准备?	(54)
16. 过了预产期还没有宫缩怎么办?	(54)
17. 子宫收缩时是什么样的感觉?	(54)
18. 胎儿是臀位, 孕末期时孕妇要注意什么?	(54)
19. 有了宫缩, 什么时间去医院合适?	(55)
20. 夜间生孩子, 医院会不会医务人员不够?	(55)
21. 预产期正好赶上全国放假, 医院会不会人力不够?	(55)
第二节 有关自然分娩	(55)
1. 产前检查骨盆时医生说正常, 是否就能自然分娩?	(55)
2. 胎儿头(双顶径)多大能阴道分娩?	(55)
3. 孕妇肥胖能自己生吗?	(56)
4. 医生估计胎儿有 4000g 能阴道分娩吗?	(56)
5. 产前检查做 B 超有脐带绕颈, 是否还能自然分娩?	(56)
6. 为什么有人生孩子快? 有人生孩子慢?	(56)
7. 医生做骨盆鉴定说骨盆出口是 8cm, 骨盆出口多大是正常?	(56)
8. 孕妇有痔疮是否能自然分娩?	(56)
9. 孕妇患轻度贫血是否能自然分娩?	(57)
10. 孕妇患有高血压是否适合自然分娩?	(57)
11. 双胎能自己生吗?	(57)
12. 孕妇被检查出羊水少, 还能自己生吗?	(57)
13. 情绪变化对分娩有影响吗?	(57)
14. 难产或急产遗传吗?	(58)
15. 什么是急产?	(58)
16. 医生估计胎儿只有 2500g 多, 是不是生得很快?	(58)
17. 第一胎是剖宫产, 第二胎是不是还得剖宫产?	(58)
18. 孕妇患近视还能阴道分娩吗?	(58)

第三节 关于引产的问题	(58)
1. 孕妇怀孕 37 周要求提前引产行不行?	(58)
2. 引产用什么方法?	(59)
3. 引产对产妇和胎儿有没有什么危害?	(59)
4. 老人说生孩子要等到“瓜熟蒂落”这种说法对吗?	(59)
第四节 关于胎膜早破	(59)
1. 什么是早破水?	(59)
2. 不同颜色的羊水说明什么?	(60)
3. 胎膜早破很危险吗?	(60)
4. 如果孕妇在家或外边突然破水了应该怎么办?	(60)
5. 破水了羊水会不会流干?	(60)
6. 早破水是不是就不好生了?	(60)
7. 臀位的孕妇破水是不是也要赶快去医院?	(61)
8. 孕妇破水后发现羊水是血水,正常吗?	(61)
9. 如何确定自己是不是破水了?	(61)
10. 破水了要去医院,需要叫急救车吗?	(61)
11. 破水了,羊水一直在流,对胎儿有影响吗?	(61)
12. 孕妇早破水还能自己生吗?	(62)
13. 孕妇破水几天了,羊水会不会越来越少?	(62)
第 6 章 关于分娩	(63)
第一节 待产时常见问题	(63)
1. 正常分娩的过程是什么样?	(63)
2. 初产妇生孩子大约需要多长时间?	(63)
3. 经产妇生孩子需要的时间是不是要短一些?	(63)
4. 什么方法能让产妇生得快点?	(63)
5. 第一产程是什么意思,产妇要注意什么?	(64)
6. 医生说宫口开 1cm 是什么意思?	(64)
7. 第二产程是什么意思,产妇要做什么?	(64)
8. 第三产程是什么意思,会发生什么?	(64)
9. 一般宫口开多大才去产房?	(65)
10. 宫口开多大才能生孩子?	(65)
11. 生孩子的时候是骨缝开了吗?	(65)
12. 为什么进了产房还不能上产床?	(65)
13. 产妇能感觉到自己宫口开太多了吗?	(65)
14. 有的产妇宫口没有开全为什么也有排便的感觉?	(65)

15. 到产房生孩子,如何与医务人员配合?	(65)
16. 孕妇频繁要求阴道检查,可以吗?	(66)
17. 产妇生孩子的时候排大便怎么办?	(66)
18. 为什么产程中要注意及时排小便?	(66)
19. 宫口开全了为什么有排便的感觉?	(66)
20. 孕妇患有高度近视生孩子能用力吗?	(66)
21. 生孩子的时候要没力气了怎么办?	(67)
22. 产程中医生多长时间检查一次宫口开大情况?	(67)
23. 医生检查说胎儿枕位异常是什么意思?	(67)
24. 生孩子的时候还剃阴毛吗?	(67)
25. 待产时医务人员为什么建议产妇要坐分娩球?	(67)
26. 待产的时候产妇要一直躺床上吗?	(68)
27. 产程中产妇保持活动有什么好处?	(68)
28. 产程太长了,胎儿会不会有问题?	(68)
29. 待产过程中能吃饭、喝水吗?	(68)
30. 到产房分娩过程中,需要带什么食品?	(68)
31. 喝蜂蜜有助于分娩吗?	(68)
32. 产妇在产程中没有食欲,为什么还鼓励进食?	(69)
33. 待产时为什么会出现排尿困难?	(69)
34. 产程中做胎心监护是有什么作用,一直要做吗?	(69)
35. 产程中需要输液吗?	(69)
36. 为什么一有宫缩胎心就变慢?	(70)
37. 待产可以活动吗?	(70)
38. 宫口开全时产妇有什么感觉和表现?	(70)
39. 产程时间较长自己生的时候没力气了怎么办?	(70)
40. 什么是人工破水?有危险吗?	(70)
第二节 产程中用药问题	(70)
1. 孕妇能自己申请止痛药吗?	(70)
2. 哌替啶是止痛的吗?	(71)
3. 为什么注射哌替啶之后,会有恶心、呕吐的情况?	(71)
4. 注射地西泮的目的是什么?	(71)
5. 哌替啶、地西泮对胎儿有危险吗?	(71)
第三节 产时问题	(71)
1. 目前在医院生孩子产妇能用什么姿势?	(71)
2. 什么时候产妇可以使劲?	(72)

3. 孕妇宫口开多大的时候可以上产床?	(72)
4. 宫口未开全,可是产妇总想用劲怎么办?	(72)
5. 分娩过程中,有的产妇为什么手足和面部感觉发麻?	(72)
6. 分娩时产妇可以大声喊叫吗?	(72)
7. 马上就要分娩了,产妇必须吃巧克力和饮用维生素功能饮料吗? ...	(72)
8. 快分娩了可以给产妇喝人参汤吗?	(73)
9. 为什么孩子要生出来的时候接生的人员又不让产妇用力了?	(73)
10. 产程中胎心变慢了怎么办?	(73)
11. 孩子快要出生的时候,产妇会有感觉吗?	(73)
12. 第二产程产妇如何配合?	(73)
13. 如何在胎儿娩出时,减少会阴撕裂?	(74)
14. 在分娩时腿突然抽筋怎么办?	(74)
15. 分娩时产妇出血多少是正常范围?	(74)
16. 产妇出血是什么原因造成的?	(74)
17. 为什么生完孩子,还是有宫缩?	(74)
18. 生完孩子还可以打麻醉药吗?	(75)
19. 一般孩子出生以后多久胎盘才能娩出来?	(75)
20. 胎盘娩出时还需要用力吗?	(75)
21. 为什么有人在分娩后需要刮宫?	(75)
22. 胎盘可以自行带走吗?	(75)
23. 产妇分娩后为什么肚子上会有一个大硬包?	(75)
24. 分娩后产妇多久可以回到病房?	(76)
25. 分娩后产妇能马上下地活动吗?	(76)
26. 分娩后产妇要马上喝红糖水吗?	(76)
27. 刚生完孩子产妇吃什么适合?	(76)
28. 分娩后产妇是必须系腹带吗?	(77)
29. 生完孩子产妇能马上下床排尿吗?	(77)
30. 会阴伤口什么时候可以愈合?	(77)
31. 会阴裂伤需要缝合吗?	(77)
32. 留脐带血有哪些作用?	(78)
33. 留脐带血对产妇和新生儿有影响吗?	(78)
第四节 关于会阴侧切及自然裂伤问题	(78)
1. 什么时候为产妇做会阴切开(侧切)术?	(78)
2. 分娩时会阴部为什么要打麻醉药?	(78)
3. 为什么打了麻醉药,缝合会阴伤口时还会有感觉?	(79)