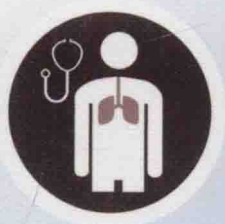




CLINICAL THINKING OF INTERNAL MEDICINE

李卓江◎主编

内科 临床思维




♥ 病案分析步骤 ♥ 临床思维要领 ♥ 病案分析方法 ♥ 临床诊治思维



贵州出版集团
贵州科技出版社

内科临床思维

主 编 李卓江

 贵州出版集团
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

内科临床思维 / 李卓江主编. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2015. 8

ISBN 978 - 7 - 5532 - 0398 - 0

I. ①内… II. ①李… III. ①内科学 IV. ①R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 181626 号

出版发行 贵州出版集团 贵州科技出版社
地 址 贵阳市中天会展城会展东路 A 座(邮政编码:550081)
网 址 <http://www.gzstph.com> <http://www.gzkj.com.cn>
出 版 人 熊兴平
经 销 全国各地新华书店
印 刷 福建省金盾彩色印刷有限公司
版 次 2015 年 8 月第 1 版
印 次 2015 年 8 月第 1 次
字 数 548 千字
印 张 28
开 本 787mm × 1092mm 1/16
书 号 ISBN 978 - 7 - 5532 - 0398 - 0
定 价 98.00 元

天猫旗舰店:<http://gzkjcs.tmall.com>

《内科临床思维》 编辑委员会

主 编 李卓江

副主编 方颖 曾小菁 查艳 周力

孙志强 郭鹏翔 杜娟 刘小芳

主编助理 席学莉 张燕

编 委 (以姓氏笔画为序)

- | | |
|-----|------------------------|
| 刁晓艳 | 贵州医科大学附属医院心血管内科 |
| 马子剑 | 贵州医科大学附属医院急诊医学科 |
| 王 岚 | 贵州医科大学附属医院消化内科 |
| 王 清 | 贵州省人民医院血液内科 |
| 王春艳 | 贵州医科大学附属医院内科重症监护病房 |
| 王凌云 | 贵阳市第一人民医院血液肿瘤科 |
| 韦卫琴 | 贵州医科大学附属医院急诊医学科 |
| 方 颖 | 贵州医科大学内科学教研室、附属医院心血管内科 |
| 方旭明 | 贵州医科大学附属医院神经内科 |
| 卢英豪 | 贵州医科大学附属医院血液内科 |
| 冯占辉 | 贵州医科大学附属医院神经内科 |
| 朱春玲 | 贵州医科大学附属医院肾病风湿科 |
| 向 凝 | 贵州医科大学附属医院心血管内科 |
| 刘 芳 | 贵州医科大学附属医院神经内科 |
| 刘 苓 | 四川大学华西医院 |
| 刘 琦 | 贵州医科大学附属医院消化内科 |
| 刘大男 | 贵州医科大学附属医院心血管内科 |
| 刘小芳 | 贵阳市第一人民医院血液肿瘤科 |

- 孙 萍 贵阳市第二人民医院神经内科
孙志强 贵州医科大学附属白云医院血液内科
杜 涛 贵阳市第一人民医院血液肿瘤科
杜 娟 贵州医科大学附属医院呼吸内科
李 龙 贵州医科大学附属医院肾病风湿科
李卓江 贵州医科大学附属医院血液内科
杨 杰 贵州医科大学附属医院消化内科
杨 京 贵州医科大学附属医院感染病科
杨 柳 贵州医科大学附属医院心血管内科
杨 敏 遵义医学院附属医院血液内科
杨国辉 贵州医科大学附属医院内科重症监护病房
时立新 贵州医科大学附属医院内分泌代谢科
吴 珊 贵州医科大学附属医院神经内科
吴立荣 贵州医科大学附属医院心血管内科
何 珊 贵州省人民医院肾内科
谷 颖 贵州医科大学附属医院超声诊断科
宋 军 贵州省人民医院血液内科
张 巧 贵州医科大学附属医院内分泌代谢科
张 松 贵州医科大学附属医院内分泌代谢科
张 森 贵州医科大学附属医院内分泌代谢科
张 燕 贵州医科大学附属医院血液内科
张永宏 贵州医科大学附属医院消化内科
陈 佳 贵州医科大学附属医院病理科
陈红群 贵州医科大学附属医院神经内科
陈运芬 贵州省人民医院肾内科
陈晓琴 贵州医科大学附属医院消化内科
邵丹丹 贵州医科大学附属医院急诊医学科
林建明 贵州省人民医院肾内科
周 力 贵州医科大学附属医院消化内科
郑洲云 贵州医科大学附属医院消化内科
赵 鹏 贵州医科大学附属医院血液内科

| | |
|-----|-------------------|
| 胡颖 | 贵州医科大学附属医院内分泌代谢科 |
| 胡系伟 | 贵州医科大学附属医院呼吸内科 |
| 查艳 | 贵州省人民医院肾内科 |
| 姚怡然 | 贵州医科大学附属医院消化内科 |
| 袁钟 | 遵义医学院附属医院血液内科 |
| 袁静 | 贵州省人民医院肾内科 |
| 翁春岚 | 遵义医学院附属医院血液内科 |
| 郭鹏翔 | 贵州省人民医院血液内科 |
| 席学莉 | 贵州医科大学附属医院呼吸内科 |
| 戚璐 | 贵州医科大学学报编辑部 |
| 梁金峰 | 贵州医科大学附属医院心血管内科 |
| 梁显泉 | 贵阳市第二人民医院 |
| 彭年春 | 贵州医科大学附属医院内分泌代谢科 |
| 彭忠勇 | 贵阳市第二人民医院神经内科 |
| 曾小菁 | 贵州医科大学附属医院血液内科 |
| 曾经章 | 贵州医科大学附属医院感染病科 |
| 曾家顺 | 贵州医科大学附属医院肾病风湿科 |
| 楚兰 | 贵州医科大学附属医院神经内科 |
| 雷静静 | 贵州医科大学附属白云医院消化内科 |
| 虞晓红 | 贵州医科大学附属医院急诊医学科 |
| 廖景峰 | 贵州医科大学附属医院呼吸内科 |
| 谭庆华 | 四川大学华西医院 |
| 穆琼 | 贵州医科大学附属医院急诊医学科 |
| 魏力华 | 贵州医科大学附属白云医院心血管内科 |

编委秘书 席学莉(兼) 王凌云



李卓江,男,教授、主任医师、研究生学历、医学硕士、硕士生导师,中山医科大学(今中山大学中山医学院)医疗系本科毕业,苏州医学院(今苏州大学医学院)血液病研究室修业。1978~1981年在浙江医科大学(今浙江大学医学院)师从著名血液学专家郁知非教授攻读血液专业研究生,毕业论文“白细胞³H-TdR 渗入对急性白血病化疗药物疗效的预测”发表于1983年《中华内科杂志》,1992~1993年在美国底特律韦恩州立大学医学院血栓止血研究室研修,师从国际著名血液学专家 Mammen 教授,完成凝血酶原片段 F1+2 等项目的研究,研究论文发表于1994年美国《Thrombosis Research》杂志。历任贵阳医学院(今贵州医科大学,下同)内科住院医师、助教、主治医师、讲师、副主任医师、副教授、主任医师、教授。曾任贵阳医学院内科教研室副主任、贵阳医学院附属医院血液内科主任,负责的血液内科获省级重点学科,2004~2010年任中山大学附属第五医院血液风湿科外聘教授。曾任中华医学会血液学分会第五届委员会全国委员及第六届委员会全国常务委员,1996年获国务院特殊津贴,1998年获全国模范教师、全国教育系统劳动模范

奖状及奖章。5次被评为“贵阳医学院优秀教师”。擅长血液疾病诊疗、教学、科研及风湿性疾病的诊治,重视大内科知识与专科及基础医学的联系,曾主持省、市内科住院医师临床基本功业务培训与竞赛。在国内、外医学杂志发表论文100余篇,主编及编译专著各1部,参编全国内科教案及专著3部,获“凝血酶原片段F1+2检测临床系列研究”等贵州省科技进步奖6项,传略辑入原国家人事部主编的《中国专家大辞典(第七卷)》及贵州省教育厅主编的《贵州省优秀教师名典》。

序

Preface I

随着医学科学的飞速发展,各种高新检查技术相继问世,为诊断提供了重要的临床依据,但是作为基本功的临床思维对疾病的诊断仍功不可没。《内科临床思维》一书突出临床思维这一主题,通过采集病史、体格检查及实验室检查整理出全面而完整的病例资料,并对资料进行客观分析与综合,以求正确诊断,是一部弘扬临床思维且实践性较强的临床专著。

确实,当前临床工作中存在一种依靠高新检查技术诊断疾病的倾向,一旦有了检查报告,好像可以完全取代临床全面的问诊和检查,这是一种错误倾向。事实上,一个医生如果没有正确的思维方法与思维方向,将盲目做不必要的特殊检查;只有形成思维方向,才能使诊断思维成为有的放矢且自觉的认识活动。再者,没有思维方向引导的高新检查技术如不结合临床考虑,容易导致误诊。本书列举多例这样的病例,如心电图正常的心肌梗死;CT误诊为肺癌而结合临床确诊为肺结核;病理学诊断为结核病,而临床无明显结核中毒症状,结合影像学CT确诊为结节病。如此病例提示正确诊断需临床与相关检查结合,而临床思维则应占主导地位。

本书内容丰富,涉及内科的感染病科、呼吸内科、心血管内科、消化内科、

肾病风湿科、血液内科、内分泌代谢科、神经内科等疾病,收集及分析病例 160 多例,并根据病种的特点附上相应图片,具有很高的临床实用性。

主编李卓江教授出于一贯对医学事业的执著,历经多年的构思,围绕临床思维这一主题,从理论到实践设计了共三个章节的内容,侧重哲学思考、分析方法与诊治思维,在同类临床专著中可视为一个特色,对于全书每一病例的编写则严格把关,使病例选择力求真实,分析方法力求规范,文字表达力求简练。

本书对医学本科生及研究生、年轻内科医生、全科医生的临床思维的开拓必有所启迪、有所借鉴、有所裨益。

有幸为本书作序,在此送上我的敬意与祝福。

贵州医科大学临床医学院院长

博士生导师

陆洪光

2015 年 2 月

序二

Preface II

《内科临床思维》一书贯穿着临床思维这一主题。临床思维是医生在诊断治疗的临床实践中的思维活动,目的是通过正确的诊断达到治疗目的。正确诊断一般要经过搜集临床资料、提出初步诊断、临床验证以期最后诊断等过程,本书在阐述临床思维理论性问题的同时,用较大篇幅通过 160 多例病例论述临床思维方法、思维线索、思维导向,是一部理论结合实际、实用性强的临床专著。

当前,医学科学的发展日新月异,以前一些无法确定的疾病,现在通过各种特殊检查可以为诊断提供重要的临床依据,但是随着高新科技的应用,临床医生往往过于依赖高新检查技术,而忽视临床思维。本书通过实际病例的诊断或误诊分析,从正反两方面激活思维活动,把握思维导向,丰富思维内涵。典型事例如本书所载不明原因发热通过病史询问拟诊为登革出血热,最后经病原学检查证实;不明原因的水肿及多发性浆膜腔积液,在完善多项辅助检查仍诊断不明的情况下,再通过病史询问及医患沟通激发了对维生素 B₁ 缺乏症的诊断思维,并经诊断性治疗证实;不明原因的肺部感染治疗无效引发对 HIV 感染的诊断思维,并经最后证实;不明原因贫血经反复数十项实验室检查无阳

性结果引发对血涂片检查的思维,并最后经血涂片检查证实为口形细胞增多症。如此种种的临床实践证实了科学的临床思维方法是对医生素质的客观检验。

本书所列的病种按系统及主要病因或发病机制进行分类,层次分明,内容丰富翔实,有的病种在国内已较为罕见,部分病例图文并茂,所附的图片真实可靠。

本书主编李卓江教授为大内科及血液内科资深主任,知名血液病专家及内科学家,全国模范教师,国务院特殊津贴专家,内科基本功扎实,医学知识全面,专业造诣深厚,具有丰富的医疗、教学、科研及业务骨干培养经验。《内科临床思维》一书将对医学本科生及研究生、年轻内科医生的学习提高起有益的启迪和借鉴作用。

有幸为本书作序,谨致以诚挚祝福。

贵州省核心专家

贵州医科大学附属医院院长助理

血液内科主任 博士生导师

王季石

2015年2月

前言 Foreword

以临床实践为基础的临床思维是医生诊治疾病不可缺少的基本功。临床思维,简言之就是医生利用客观临床资料按科学思维方法进行思维活动,以达到揭示疾病实质,解决疾病诊治问题的目的。病史、体格检查、实验室检查为临床资料的组成要素,医生接触病人就必然涉及病史的采集及规范的体格检查,然后根据病史和体检所获得的资料选择必要的实验室检查。在结合病史、体格检查、实验室检查等资料进行综合分析时必然启动临床思维,因此,从接触、认识到治疗疾病的全过程都贯穿着医生的思维活动。诊断是否正确,治疗是否恰当,可以反映出一位医生的水平与素质。

强调临床思维不等于忽视现代医学的高新科学技术。现代医学应用的高新科学技术,不断革新的诊断治疗方法,如影像学、生物免疫学、基因工程学及深入到细胞水平、分子水平的各项检测都大大提高了诊断的正确性,各种微创及无创技术、人工脏器、器官移植及各种新药物的应用等都获得了重大突破,日新月异的高新科学技术不断充实、完善了疾病的诊断与治疗。然而,随着医学新技术的发展与新成果的推广应用,临床医生依赖高新科学技术诊治疾病的理念不断增长,而对临床思维逐渐淡化,出现了盲目追求现代化检测而轻视

临床思维的倾向。如何恢复传统而规范的临床分析与思维的诊断形式,弘扬我国医学界公认的“张孝骞精神”是现今临床医务人员急需解决的问题。已故的张孝骞院士是我国内科学泰斗,早年曾任贵阳医学院内科主任。他一生注重临床实践,强调接近病床,认真收集形成正确诊断所必需的详尽资料;强调现代设备与对病人的直接观察相结合;强调诊病时应“如临深渊,如履薄冰”,做到小心、谨慎、深入、细致,临床资料只能看作为现象,要揭示疾病的本质必须去伪存真、由表及里、深入进行综合思考与辩证分析。弘扬张孝骞精神必将深化临床医生的临床思维理念,并在临床实践中不断发展思维。

本书旨在围绕临床思维这一主题,针对临床思维中出现的负面迹象,特别是查房分析、病例讨论或会诊讨论涉及的问题,通过对具体病症及病例分析,突出临床分析方法及思维要领,试图激发淡化了的临床思维及分析方法,呼吁临床医师从实习医师开始重视临床思维实践,探索临床思维规律,继承与发扬老一辈医学家的优良传统,恢复科学的临床思维模式。

本书共分为三章,第一章对病案分析及临床思维在理论与实践上作一概括性论述;第二章结合具体病例系统论述临床分析方法,作为参加病例讨论中心发言的参考;第三章从多种表现形式的病症或病例中论述诊治思维方向与思维要领。

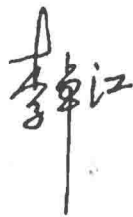
本书的内容涉及内科各系统常见病、少见病、罕见病及疑难病例,参加撰稿的编委均具有坚实的医学基础和多年的、丰富的临床实践经验。编委们以热情饱满的敬业精神精选病例,以实事求是的科学态度整理分析,使本书内容真实可靠,颇具说服力。

承蒙贵州医科大学临床医学院院长陆洪光教授(博士、博士生导师)及贵州医科大学附属医院院长助理王季石教授(博士、博士生导师)为本书欣然作序,贵州医科大学校长何志旭教授、副校长罗俊教授、科技处处长郭兵教授、教务处处长温小军教授为本书出版给予了大力支持;中华医学会内科学分会全

国委员、贵州省内科学会主任委员、贵州医科大学内科教研室主任方颖教授，中华医学会内科学会全国青年委员、贵州省人民医院肾内科主任查艳教授，贵州医科大学内科各专科主任，贵州省人民医院血液科主任及贵阳市第一人民医院血液肿瘤科主任为本书出版给予了积极支持。贵州省医学会原会长、贵州省卫生厅原副厅长刘世钧教授及贵州省核心专家、贵州省心血管学会名誉主委、贵州省人民医院心血管病医院名誉院长蔡运昌教授对书稿进行了审阅与推荐，并提出了宝贵意见；贵州医科大学基础医学院院长左丽教授提供了贵州省首例登革出血热病原学检查图片；本书主编助理兼秘书席学莉主任医师及秘书王凌云副主任医师为书稿的电子版制作尽职尽责，主编助理张燕主任医师为本书电子版定稿认真地校对与更正。在此一并表示衷心感谢和敬意。

本书可供医学本科生及研究生、实习医生、进修医生、年轻医生阅读和参考，将对他们的临床工作起到抛砖引玉的作用。

本书编写虽历时五年，但编者学识有限，书中错误之处难免，敬请专家、同道及读者不吝赐教指正。

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters '李江' (Li Jiang). The signature is written vertically, with the characters '李' and '江' stacked on top of each other, and a long vertical stroke extending downwards from the bottom of the '江' character.

2015年3月

第一章 病案分析步骤与临床思维要领

| | |
|-------------------|-------|
| 第一节 病案分析步骤 | (001) |
| 一、判断诊断材料 | (001) |
| 二、归纳病史特点 | (003) |
| 三、进行诊断分析 | (005) |
| 第二节 临床思维要领 | (009) |
| 一、诊断材料的合理利用 | (009) |
| 二、诊断方法的哲学思考 | (013) |

第二章 病案分析方法

| | |
|-----------------|-------|
| 第一节 感染性疾病 | (024) |
| 一、病毒性疾病 | (024) |
| 二、细菌性疾病 | (041) |
| 三、霉菌性疾病 | (050) |
| 四、蠕虫病 | (056) |

| | |
|-----------------------|-------|
| 第二节 呼吸系统疾病 | (065) |
| 一、气道疾病 | (065) |
| 二、感染性肺疾病 | (073) |
| 三、间质性肺疾病 | (088) |
| 四、肺部恶性肿瘤 | (101) |
| 第三节 心血管系统疾病 | (111) |
| 一、心脏瓣膜病与心内膜炎 | (111) |
| 二、冠状动脉粥样硬化性心脏病 | (114) |
| 三、心肌疾病 | (123) |
| 四、心脏肿瘤 | (126) |
| 五、主动脉及周围血管病 | (129) |
| 六、肺血管病 | (139) |
| 第四节 消化系统疾病 | (143) |
| 一、胃肠道疾病 | (143) |
| 二、其他系统疾病的消化系统表现 | (161) |
| 三、肝脏疾病 | (172) |
| 四、肝外性(肝后)门静脉高压症 | (180) |
| 五、胆系及胰腺疾病 | (183) |
| 第五节 肾病及风湿性疾病 | (190) |
| 一、肾脏疾病 | (190) |
| 二、免疫风湿病 | (210) |
| 第六节 造血系统疾病 | (218) |
| 一、白细胞疾病 | (218) |
| 二、红细胞疾病 | (260) |
| 三、出凝血疾病 | (274) |
| 第七节 内分泌代谢疾病 | (280) |
| 一、甲状腺疾病 | (280) |