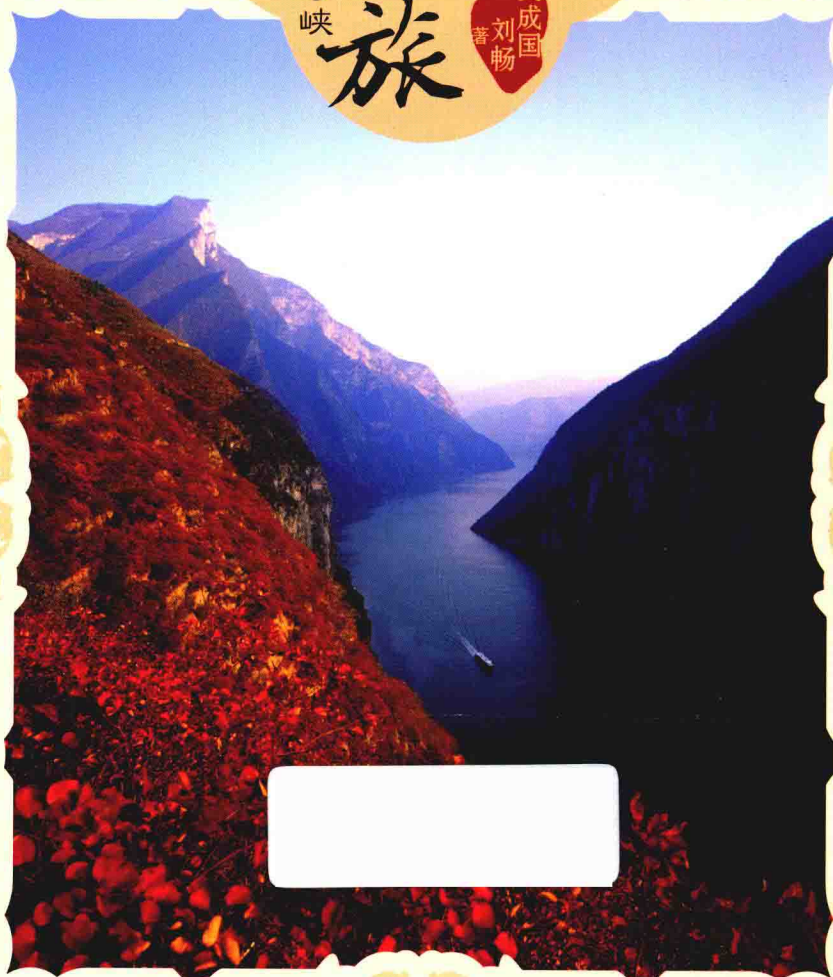


长江流域的名山奇峡

长江文明之旅

吴成国
刘畅
著





总顾问 冯天瑜 钮新强
总主编 刘玉堂 王玉德

长江流域的名山奇峡

吴成国 刘 畅 著



 长江出版社

图书在版编目(CIP)数据

长江流域的名山奇峡/吴成国,刘畅著. —武汉:
长江出版社, 2015.9

(长江文明之旅丛书)

ISBN 978-7-5492-3666-4

I. ①长… II. ①吴…②刘… III. ①长江流域—山—介绍
IV. ①K928.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第211117号

长江流域的名山奇峡

吴成国 刘畅 著

责任编辑:吴曙霞

装帧设计:刘斯佳

出版发行:长江出版社

地址:武汉市解放大道1863号

邮 编:430010

E-mail:cjpub@vip.sina.com

电 话:(027)82927763(总编室)

(027)82926806(市场营销部)

经 销:各地新华书店

印 刷:武汉科源印刷设计有限公司

规 格:787mm×1092mm 1/16

10印张 136千字

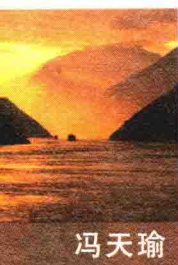
版 次:2015年9月第1版

2015年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5492-3666-4

定 价:29.80元

(版权所有 翻版必究 印装有误 负责调换)



冯天瑜

长江文明馆献辞 (代序一)

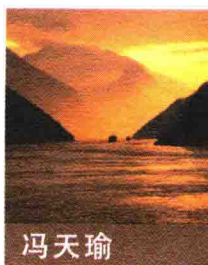
无边落木萧萧下，
不尽长江滚滚来。

——杜甫《登高》

江河提供人类生活及生产不可或缺的淡水，并造就深入陆地的水路交通线，江河流域得以成为人类文明的发祥地、现代文明繁衍畅达的处所。因此，兼收自然地理、经济地理、人文地理旨趣的流域文明研究经久不衰。尼罗河、幼发拉底—底格里斯河、印度河、恒河、莱茵河、多瑙河、伏尔加河、亚马孙河、密西西比河、黄河、珠江等河流文明，竞相引起世人关注，而作为中国“母亲河”之一的长江，更以丰饶的自然禀赋、悠远深邃的文化积淀、广阔无垠的发展前景，理所当然成为江河文明研究的翘楚。历史呼唤、现实诉求，长江文明馆应运而生。她以“长江之歌 文明之旅”为主题，以水孕育人类、人类创造文明、文明融于生态为主线，紧紧围绕“走进长江”、“感知文明”和“最长江”三大核心板块，利用现代多媒体等手段，全方位展现长江流域的旖旎风光、悠久历史和璀璨文明。

干流长度居亚洲第一、世界第三的长江，地处亚热带北沿，人类文明发生线——北纬30°线横贯流域。而此纬线通过的几大人类古文明区（印度河流域，两河流域、尼罗河流域等）因亚热带副高压控制，多是气候干热的沙漠地带，作为文明发展基石的农业仰赖江河灌溉，故有“埃及是尼罗河赠礼”之说。然而，长江得大自然眷顾，亚洲大陆中部崛起的青藏高原和横断山脉阻挡来自太平洋季风的水汽，凝集巫山云雨，致使这里水热资源并富，最适宜人类生存发展，是中国乃至世界自然禀赋优越、经济文化潜能巨大的地域。

长江流域的优胜处可归结为“水”——“通”——“中”三字。



冯天瑜

一、淡水富集

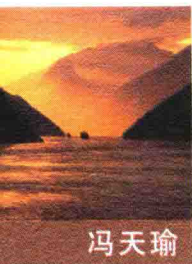
长江干流、支流纵横，水量充沛，湖泊星罗棋布，湿地广大，是地球上少有的亚热带淡水富集区，其流域蕴蓄着中国35%的淡水资源、48%的可开发水电资源。如果说，石油是20世纪列国依靠的战略物资，那么，21世纪随着核能及非矿物能源（水能、风能、太阳能等）的广为开发，石油的重要性呈缓降之势，而淡水作为关乎生命存亡而又不可替代的资源，其地位进一步提升。当下的共识是：水与空气并列，是人类须臾不可缺的“第一资源”。长江的淡水优势，自古已然，于今为烈，仅以南水北调工程为例，即可见长江之水的战略意义。保护水生态、利用水资源、做好水文章，乃长江文明的一个绝大题目。

二、水运通衢

在水陆空三种运输系统中，水运成本最为低廉且载量巨大。而长江的水运交通发达，其干支流通航里程6.5万千米，占全国内河通航里程的52.5%、水上运输量的80%，是连接中国东中西部的“黄金水道”，其干线航道年货运量已逾十亿吨，超过以水运发达著称的莱茵河和密西西比河，稳居世界第一位。长江中游的武汉古称“九省通衢”，即是依凭横贯东西的长江干流和南来之湖湘、北来之汉水、东来之鄱赣造就的航运网，成为川、黔、陕、豫、鄂、湘、赣、皖、苏等省份的物流中心，当代更雄风振起，营造水陆空几纵几横交通枢纽和现代信息会集区。

三、文明中心

如果说中国的自然地理中心在黄河上中游，那么经济地理、人口地理中心则在长江流域。以武汉为圆心、1000千米为半径画一圆圈，中国主要大都会及经济文化繁荣区皆在圆周近侧。居中可南北呼应、东西会通、引领全局，近年遂有“长江经济带”发展战略的应运而兴。长江经济带覆盖中国11个省（市），包括长三角的江浙沪3省（市）、中部4省和西南4省



冯天瑜

(市)。11省(市)GDP总量超过全国的4成,且发展后劲不可限量。

回望古史,黄河流域对中华文明的早期发育居功至伟,而长江流域依凭巨大潜力,自晚周疾起直追,巴蜀文化、荆楚文化、吴越文化与北方之齐鲁文化、三晋文化、秦羌文化并耀千秋。龙凤齐舞、国风—离骚对称、孔孟—老庄竞存,共同构建二元耦合的中华文化。中唐以降,经济文化重心南移,长江迎来领跑千年的辉煌。近代以来,面对“数千年未有之大变局”,长江担当起中国工业文明的先导、改革开放的先锋。未来学家列举“21世纪全球十大超级城市”,依次为:印度班加罗尔、中国武汉、土耳其伊斯坦布尔、中国上海、泰国曼谷、美国丹佛、美国亚特兰大、墨西哥昆坎—图卢姆、西班牙马德里、加拿大温哥华。在可预期的全球十大超级城市中,竟有两个(武汉与上海)位于长江流域,足见长江文明世界地位之崇高、发展前景之远大。

为着了解这一切,我们步入长江文明馆,这里昭示——

一道天造地设的巨流,怎样在东亚大陆绘制兼具壮美柔美的自然风貌;

一群勤勉聪慧的先民,怎样筚路蓝缕,以启山林,开创丰厚优雅的人文历史。

(作者系长江文明馆名誉馆长、武汉大学人文社科资深教授)

一馆览长江 水利写文明

(代序二)

“你从雪山走来，春潮是你的风采；你向东海奔去，惊涛是你的气概……”一首《长江之歌》响彻华夏，唱出中华儿女赞美长江、依恋长江的深厚情感。

深厚的情感根植于对长江的热爱。翻阅长江，她横贯神州6300千米，蕴藏了全国1/3的水资源、3/5的水能资源，流域人口和生产总值均超过全国的40%；她冬寒夏热，四季分明，独有的北纬30°神奇，形成了巨大的动植物基因库，蕴育了发达的农业，鱼儿欢腾粮满仓的盛景处处可现；她有上海、武汉、重庆、成都等国之重镇，现代人类文明聚集地如颗颗明珠撒于长江之滨；她有神奇九寨、长江三峡、神农架等旅游胜地，多少享誉世界的瑰丽美景如数家珍；她令李白、范仲淹、苏轼等无数文人墨客浮想联翩，写下无数赞美的词赋，留下千古情。

长江两岸中华儿女，繁衍生息几千年，勤劳、勇敢、智慧，用双手创造了令世人瞩目的巴蜀文明、楚文明及吴越文明。这些文明，如浩浩荡荡的长江之水生生不息，成为中华文明重要组成部分。

人类认识和开发利用长江的历史，就是一部兴利除弊的发展史，也是长江文明得以丰富与传承的重要基石。据史料记载，自汉代到清代的2100年间，长江平均不到十年就有一次洪水大泛滥，历代的兴衰同水的涨落息息相关。治国先必治水，成为先祖留给我们的古训。

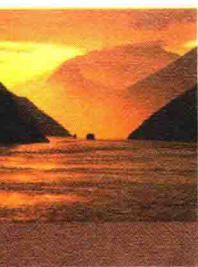
为抵御岷江洪患泛滥，李冰父子筑都江堰，工程与自然的和谐统一，成就了千年不朽，成都平原从此“水旱从人、不知饥馑”，天府之国人人神往。

一条京杭大运河，让两岸世代代的子孙受惠千年。今天，部分河段化身变为南水北调东线调水的主要通道，再添新活力，大运河成为连接古今的南北大命脉。

新中国成立以后，百废待兴，党和政府把治水作为治国之大计，长江的治理开发迎来崭新的时代。万里长江，险在荆江。1953年完建的荆江分洪工程，三次开闸分洪抗击1954年大



钮新强



洪水，确保了荆江大堤及两岸人民安全。面对'54洪魔带来的巨大创伤，长江水利人开启长江流域综合规划，与时俱进，历经3轮大编绘，成为指导长江治理开发的纲领性文件。

“南方水多，北方水少，能不能从南方借点水给北方？”毛泽东半个多世纪前的伟大构想，是一个多么漫长的期盼与等待呀。南水北调的蓝图，在几代长江水利人无悔选择、默默坚守、创新创造中终于梦想成真，清澈甘甜的长江水在“人造天河”里欢悦北去，源源不断地流向广袤、干渴的华北平原，流向首都北京，流向无数北方人的灵魂里。

新中国成立以来，从长江水利人手中，长江流域诞生了新中国第一座大型水利工程——丹江口水利枢纽工程，万里长江第一坝——葛洲坝工程，世界最大的水利枢纽——三峡工程。与此同时，沉睡万年的大小江河也被一条条唤醒，以清江水布垭、隔河岩等为代表的水利工程星罗棋布，嵌珠镶玉。这是多么艰巨而充满挑战、闪烁智慧的治水历程！也只有在这条巨川之上，才能演绎出如此壮阔的治水奇观，孕育出如此辉煌的水利文明，为古老的长江文明注入新的动力！

当前，长江经济带战略、京津冀协同发展战略及一带一路战略正加推提速，长江因其特殊的地理位置与优质的资源禀赋与三大战略息息相关，长江流域的健康发展关系着三大战略的成败。因此，长江承载的不仅是流域内的百姓富强梦，更是中华民族的伟大复兴梦。长江无愧于是中华民族的母亲河，她的未来，价值无限，魅力永恒。

武汉，把长江文明馆落户于第十届园博会园区的核心，塑造成为园博会的文化制高点和园博园的精神内核，这寄托着武汉对长江的无比敬重与无限珍爱。可以想象，长江文明馆开放之时，来自五湖四海的人们定将发出无比的惊叹：一座长江文明馆，半部中国文明史。

（作者系长江文明馆名誉馆长，中国工程院院士、长江勘测规划设计研究院院长）

目 录

天造地设的名山奇峡 / 1

山也还是那座山 / 3

江劈巫山生奇峡 / 13

你从雪山走来 / 18

圣雪缤纷长江源 / 20

玉龙飞舞云缠绕 / 22

峨眉山月照秦川 / 26

麦积烟雨两茫茫 / 29

落日斜晖染金佛 / 31

梵净诱人履岳情 / 34

茫茫林海神农架 / 37

三峡瞿塘据上游 / 40

夔府孤城落日斜 / 42

水下夔门滟滪堆 / 44

瞿塘险过百牢关 / 47

朝辞白帝彩云间 / 50

三峡风景此为异 / 52

李白轻舟过三峡 / 57

杜甫作客夔州吟 / 59

巴东三峡巫峡长 / 63

田野纵横千嶂里 / 65

三台八景壮巫山 / 68

宁河归来不看峡 / 71

巫山云峰密似麻 / 74

巫山十二郁苍苍 / 77

巫峡苍苍烟雨时 / 80

行到巫山必有诗 / 82

西陵山水天下佳 / 86

楚蜀纽带巴东城 / 89

秭归胜迹溯源长 / 90

碧水香溪忆明妃 / 94

西陵峡如竹节稠 / 97

西陵滩险知多少 / 102

惟有山川为胜绝 / 104

西陵峡口大城浮 / 108

云岭翠峰壮山河 / 110

亘古无双武当境 / 111

云绕层峦九宫山 / 114

衡山碧色映朝阳 / 118

星火燎原井冈山 / 120

庐山秀出南斗傍 / 123

江山如此多娇 / 127

天柱一峰擎日月 / 128

黄山归来不看岳 / 131

九朵芙蓉并蒂开 / 135

青山红叶栖霞山 / 139

群峰竞秀数普陀 / 141

王母斩蛇造佘山 / 144

参考文献 / 146

后记 / 147

「天造地设的名山奇峡」



长江流域的名山可谓是千姿百态，各具其韵，各领风骚。上游名山正是“你从雪山走来”的代表，中游名山“云岭翠峰壮山河”，下游名山小家碧玉，让您感叹“江山如此多娇”！“江劈巫山生奇峡”，飞泻千里的长江，形成由瞿塘峡、巫峡和西陵峡三段峡谷组成的长江三峡。三峡风光各有特色，当古诗词遇上长江三峡，正所谓“三峡瞿塘据上游”“巴东三峡巫峡长”和“西陵风光天下佳”。

天地玄黄，宇宙洪荒；金生丽水，玉出昆冈。

万里长江发源于青藏高原的唐古拉山脉，从各拉丹冬雪山流出第一股清泉到注入东海海域，自西向东，途经一、二、三级阶梯，泽被大半个中国的土地，其主干流域从西向东依次经过青海、西藏、四川、云南、重庆、湖北、湖



「长江的发源地唐古拉山」

南、江西、安徽、江苏、上海市11个省（自治区、直辖市），其支流也延伸到贵州、甘肃、陕西、河南、广西、广东、浙江与福建8个省（自治区），构成了我们常说的“长江流域”。

长江流域有着数不胜数名山，可谓是千姿百态，各具其韵，各领风骚。整个长江流域的山区高原面积占全流域面积的70%以上，流域内的山脉数量众多，或崇山峻岭，或重峦叠嶂，或悬崖峭壁，或连绵起伏，或白雪皑皑，或雄伟壮丽，或秀美可人。上游名山“你从雪山走来”，中游名山“云岭翠峰壮山河”，下游名山会让您感叹“江山如此多娇”！

长江流域还有举世闻名的峡谷——长江三峡。“江劈巫山生奇峡”，飞泻千里的长江，到了重庆奉节境内，劈开巍巍夔门，切断云雨巫山，冲出混茫西陵……把峭壁、悬崖、险滩、激流的壮美奇观献给了人类，形成集自然风光、人文景观和丰富的地质现象于一体的世界著名峡谷——由瞿塘峡、巫峡和西陵峡三段峡谷组成的长江三峡。三峡风光各有特色，当古诗词遇上长江三峡，正所谓“三峡瞿塘据上游”、“巴东三峡巫峡长”、“西陵风光天下佳”。

本书将带您去游览长江流域的名山奇峡，去亲近天造地设的名山奇峡，然后由衷发出“醉在此山中”“最美是三峡”的感叹……

山也还是那座山

我们先从长江上游的山群说起。

长江源头沱沱河所在地的青海省拥有庞大的雪峰群，四处可见白雪皑皑、傲立天地的白峰，万仞耸立，绵亘千里，气势雄浑。唐古拉山脉与昆仑山脉在这里交会，其主要对外



「长江正源沱沱河」

开放的山峰有14座：昆仑山脉东部的最高峰阿尼玛卿峰，终年积雪。各拉丹冬峰、唐古拉山和龙亚拉峰同属唐古拉山脉，其中各拉丹冬峰正是长江的发源地。昆仑山脉的雅拉达则峰，作为黄河的发源地，则傲立于雪山之中。昆仑山脉的青新峰（布咯达坂峰）是与新疆交界的山峰，也是青海省的最高峰。昆仑山脉的另一峰年保玉则峰由3个常年积雪的山头组成，俯瞰形似花瓣，当地的牧民更是将其视为神山。还有昆仑山脉的错日杂则峰、马兰山、湖北冰峰、五雪峰与大雪峰。玉珠峰也是昆仑山脉有名的山峰，山顶冰川纵横，终年积雪，也因为坡度平缓，攀登难度不大，被视作学习攀岩与滑雪的理想之地，是国家登山队的训练基地。玉虚峰是玉珠峰的姊妹峰，同属昆仑山脉，位于昆仑山口的西侧，因传说玉皇大帝的妹妹玉虚女神在此居住，故而得名。



「高大雄伟的喜马拉雅山」

长江自西向东途经的第二个省份是西藏。西藏位于我国青藏高原的西南部，平均海拔在4000米以上，素有“世界屋脊”之称。从南至北主要的山脉依次是喜马拉雅山脉、冈底斯山脉、念青唐古拉山脉、喀喇昆仑山脉等，由于山峰众多，在此不一一列举，以有名的山峰为例：首先是喜马拉雅山脉的主

峰珠穆朗玛峰，位于我国与尼泊尔的交界处，是世界第一高峰。洛子峰是世界第四高峰，以地形险峻、环境复杂、大小冰川密布而闻名。马卡鲁峰是世界第五高峰，山上多有巨型冰川，陡崖和裂缝随处可见，因此经常出现雪崩现象。卓奥友峰是世界排名第六的高峰，山势雄伟壮阔，雪峰林立，层峦叠嶂。希夏邦马峰是世界上14座8000米以上的山峰中海拔最低的山峰，也是唯一一座完全在中国境内的8000米以上的山峰，另外还有格仲康峰、摩拉门青峰、纳木那尼峰、章子峰、念青唐古拉峰、格拉岗日等39座对外开放的山峰。

四川省被称为“天府之国”。她物产丰富，土地肥沃，拥有山林秀美的自然风貌。四川省境内也有许多享有国际盛名的名山：山势雄伟又兼具秀丽清雅、有着绵延百里的层峦叠嶂、也有清新优雅的林间小道、素有“秀甲天下”



「“秀甲天下”的峨眉山」

美誉的峨眉山。山间林木环绕、四季常青、形成独有的幽深而又静谧的青城山，更有文人以“青城天下幽”来描绘她的幽景幽情。以冰川地貌为主、被誉为“蜀山之王”的贡嘎山，水色清澈，足可见底，保持着最为原始的自然景观。还有被誉为“蜀山之后”的四姑娘山，由四座绵延不断的山峰组成，这四座山峰长年冰雪覆盖，如同待嫁的四位少女一般，茂密的

树林更添其姿容俊俏。位于中国优秀旅游城市、巴蜀四大古城之一的“文君故里”邛崃市的天台山也是四川省内的名山，这里动植物种类丰富，拥有许多国家保护的珍稀植物和动物。杜甫曾写下“窗含西岭千秋雪，门泊东吴万里船”赞赏这里的美景，这里就是成都西郊的西岭雪山，有着终年不断的积雪，早观云海日出、午看森林佛光都是不错的选



「青城天下幽」

择。作为茶的发源地而成为“世界茶文化圣山”的蒙顶山，山势巍峨壮阔，峰峦秀丽，是国家4A级风景名胜区。除此之外，还有龙门山、天台山、光雾山、地跨巴蜀的华蓥山、老君山、跑马山、达古雪山等名山。

“彩云之南，孔雀飞去”。云南省作为云贵高原的组成部分，相对平缓的山区只占总面积的10%，大部分呈现出高低参差不齐、纵横起伏的现状。云南境内的山峰众多，地处滇、川、藏三省交会处，境内山峰众多。梅里雪山是云南第一高峰，是雍仲本教的圣地，位于怒江与澜沧江之间，平均海拔在6000米以上，迄今为止没有人成功登



「云南最壮观的雪山山群梅里雪山」

顶。鸡足山雄踞于云贵高原的宾川县西北隅，与大理、洱源毗邻，因其山形形似鸡足而得名，拥有莽莽苍苍的原始森林，其间不乏奇花异草与珍禽异兽；高黎贡山坐落于怒江西岸，是国家级的自然保护区，是不少野生动植物赖以生存的摇篮。玉龙雪山是中国最南端的雪山，也是北半球最南端的雪山，以险、奇、美、秀著称于世。同样有名的雪山还有与高黎贡山交相辉映的碧罗雪山。还有绵亘数十里，峰峦起伏，被列为国家森林公园的巍宝山。通海秀山素有“秀甲滇南”的美誉，山上树木茂盛，古建筑群和楹联随处可见，浓浓的文化气息隐隐透出。与洱海并称，位于云岭山脉南端主峰的苍山巍峨雄壮，与秀丽的洱海风光形成强烈对照。还有位于昆明



「险、奇、美、秀的玉龙雪山」

市郊，现被辟为森林公园的昆明西山。

重庆历来有山城之称。重庆地处长江上游地区，地形地貌以山地、丘陵为主，大巴山脉、巫山山脉、武陵山脉以及大娄山脉围绕在她身边。重庆市区多以低矮的丘陵为主，枇杷山、鹅岭、照母山等森林公园。素有“渝西第一峰，山城绿宝石”美誉的歌乐山因为长篇小



「“南国第一牧原” 仙女山」

“南国第一牧原”和“东方瑞士”之称，清幽秀丽的森林草原风光在重庆可谓独具风格。拥有“华夏第一高瀑”的望乡台瀑布、中国最大心形景观“天下第一心”和世界著名的“七彩瀑布”的四面山同样值得一去。与“峨眉山、青城山、缙云山”同为巴蜀四大名山的金佛山是拥有“七顶国家级桂冠”的景区，2014年成功入选世界自然遗产名录。

接下来我们来到长江的中游地区。

中游以湖北省宜昌为界，湖北省水网纵横，湖泊密布，素有“千湖之省”

的美誉。在地势上，湖北呈现东、西、北三面环山，中间低平的地形。代表性的山数量不少，位于湖北省十堰市丹江口水库境内的“太岳”道教名山武当山被称为“亘古无双胜境，天下第一仙山”，高峰林立，有许多悬崖峭壁的断层崖地貌。被称为“中武当”的湖北长阳天柱山，与武当山南北交相辉映。当阳还有玉泉山。罗田县的天堂寨是大别



「拥有“七顶国家级桂冠”的金佛山」



「“植物的王国，花的海洋”天堂寨」