

YOU MO TUO KOU ER CHU

赵凡
编著

幽默脱口而出

最全面、最系统的
幽默修炼手册



侃侃而谈的生活艺术

笑里藏道的人生智慧

一句恰到好处的幽默，可以改变一个人的命运！
一句不甚得体的语言，可以毁掉一个人的机遇！

言语彰显个性，幽默张口就来！你就是那个在社交场合、生意场里、谈判桌上、工作生活中最受大家欢迎的人！



广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生

YOU MO TUOKOU ERCHU

赵凡
编著

幽默脱口而出



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

幽默脱口而出 / 赵凡编著. —广州: 广东旅游出版社, 2015. 8
ISBN 978-7-5570-0170-4

I. ①幽… II. ①赵… III. ①幽默(美学)-语言艺术-通俗读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 169004 号

责任编辑: 何清文

封面设计: 李尘工作室

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路 483 号华南农业大学公共管理学院 14 号楼 3 层 邮编: 510640)

北京紫瑞利印刷有限公司印刷

(北京市海淀区上庄路 58 号)

广东旅游出版社图书网

www. tourpress. cn

联系电话: 020-87348243

710 毫米×1000 毫米 16 开 17 印张 230 千字

2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 36.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



在生活中经常会出现这样的场景：两个人第一次见面，因为彼此不熟悉，第一次谈话不知道从何说起，往往其中一个人讲一个看似平常的小幽默，便会拉近彼此的关系，让尴尬的气氛烟消云散；热闹的聚会上经常会有一瞬间突然陷入沉寂，这个时候一个人的幽默一击，会让大家又恢复到初始的热闹气氛中……

与此同时，幽默在我们的生活中也起着独到的作用，它可以让我们在繁重的工作中保持乐观的心态，它可以让单调的生活充满活力，我们可以用幽默克服沮丧，用幽默来化解彼此之间的矛盾，用幽默来解除我们内心的烦恼，用幽默来保持积极向上的精神状态。正如一句话中说的这样：“甜中加甜，不见其甜；乐中加乐，才是大乐！”

从以上例子中可以看出，我们的生活离不开幽默，在人与人交往日益密切的今天，幽默也变得越来越重要，毫不夸张地说，一个具有幽默感的人在任何场合都能成为受人们欢迎的对象，因为幽默并不意味着表面的谈笑或是语言的嘲讽。从某种程度上而言，幽默是一种艺术，在看似简单的背后隐藏着高深的学问。一个具有幽默感的人既是真正了解和掌握了语言技巧的人，也是一个具有良好修养气质的“学问”人。幽默也是一种智慧，大量的事实证明，一个具有幽默感的人往往会成为生活的强者，在生活节奏越来越快的今天，大家的工作都很繁忙，如果都变得幽默一点，不仅会让工作和生活环境更加轻松和谐，而且还能把那些烦心琐事一驱而散，让每天都充满阳光！

所以说，做一个具有幽默感的人吧，它不仅能让你的工作更加出色，而且能丰富你的生活。如果不会，不要紧，翻开本书，本书会给不懂幽默的你带来“福音”，让你每天都能提升自己的幽默感，从而能够在谈笑风生中体现自己的睿智和风度，让你成为人人欢迎的“焦点”！



前言

1 第一章 幽默的“特质”，你需要了解

- 幽默的起源 / 3
- 幽默的本质你需要了解 / 5
- 幽默体现的是你的才华 / 6
- 幽默体现的是你的能力 / 8
- 幽默体现的是一种气质 / 9
- 幽默也是另一种睿智 / 10
- 幽默是快乐的催化剂 / 12
- 幽默包含着生活的智慧 / 14
- 幽默让生命异彩纷呈 / 16

19 第二章 语言巧用，幽默脱口而出

- 幽默的技巧——断章取义 / 21
- 幽默的技巧——谐音双关 / 23
- 幽默的技巧——语义双关 / 26
- 幽默的技巧——妙趣仿拟 / 28



- 幽默的技巧——以牙还牙 / 31
- 幽默的技巧——妙用比喻 / 34
- 幽默的技巧——以谬制谬 / 37
- 幽默的技巧——拟人拟物 / 40
- 幽默的技巧——停顿异常 / 43

47 第三章 思维之外，幽默脱口而出

- 幽默的技巧——形褒实贬 / 49
- 幽默的技巧——正话反说 / 52
- 幽默的技巧——欲擒故纵 / 55
- 幽默的技巧——故作蠢言 / 58
- 幽默的技巧——超级荒谬 / 61
- 幽默的技巧——转换视角 / 64
- 幽默的技巧——顿跌生趣 / 67
- 幽默的技巧——转弯抹角 / 70
- 幽默的技巧——暗度陈仓 / 73
- 幽默的技巧——声东击西 / 76

79 第四章 语境用好了，幽默就脱口而出了

- 幽默的技巧——张冠李戴 / 81
- 幽默的技巧——请君入瓮 / 84
- 幽默的技巧——釜底抽薪 / 87
- 幽默的技巧——借题发挥 / 90
- 幽默的技巧——同语异指 / 93
- 幽默的技巧——两相对照 / 96

99 第五章 脱口而出的幽默，活跃气氛的“法宝”

- 幽默是活跃交谈气氛的“法宝” / 101



- 拥有幽默可以增强你的魅力 / 103
- 幽默让你更快地通往成功 / 105
- 第一印象，幽默为你加分 / 108
- 用幽默打招呼，会更受人欢迎 / 110
- 幽默能够消除距离感 / 111
- 幽默让人际关系更友善 / 113
- 幽默可以加深朋友间的交往 / 115

117 第六章 化解尴尬，幽默脱口而出

- 化解敌意，幽默是良药 / 119
- 有幽默，就不会有冲突 / 121
- 用自嘲来为自己解围 / 123
- 用冷幽默来应对对方挑衅 / 124
- 尴尬的时候，幽默来为你救场 / 126
- 诙谐调侃，消散一切的不快 / 128
- 幽默婉拒，让对方愉快地接受 / 130
- 调侃一下，给自己找个台阶 / 132
- 化解窘境，幽默来帮忙 / 134

137 第七章 适当幽默，事业运转的催化剂

- 面试时，用幽默吸引主考官的眼球 / 139
- 推销时，幽默是你的“福星” / 142
- 好业绩，幽默能为你带来 / 144
- 工作压力大，用幽默来调节 / 146
- 惹怒领导，用幽默躲避责罚 / 149
- 注意：跟上司开玩笑不能太随意 / 151
- 顾客抵触，用幽默来消除 / 153
- 不同职业，不同的幽默技巧 / 155



157 第八章 领导有方，幽默是一种体现

- 老板，请和员工一起笑 / 159
- 用幽默塑造在下属心目中的形象 / 162
- “笑果”管理，效果更好 / 164
- 幽默技巧比施政手段更实用 / 165
- 幽默，比“官威”更重要 / 168
- 幽默鼓励下属，提高工作效率 / 170
- 领导切不可油腔滑调 / 172

173 第九章 脱口而出的幽默，让爱情更牢固

- 一见钟情，用幽默来把握 / 175
- 与异性交往，你需要幽默 / 178
- 幽默可以打开彼此的心扉 / 180
- 幽默，让你的爱情火起来 / 183
- 爱情中的幽默要把握好尺度 / 186
- 恋爱中的返还幽默 / 188
- 化解醋意，你需要借题发挥 / 190
- 幽默式婉拒他人的爱意 / 194
- 让爱情在幽默中不断成长 / 196

199 第十章 幽默，让婚姻更加甜蜜

- 家庭生活中的调味剂——幽默 / 201
- 大道理可以幽默地说出来 / 205
- 婚姻中，幽默地表达自己的意见 / 207
- 相互携手做一对幽默夫妻 / 210
- 让自己另一半也幽默起来 / 212
- 夫妻矛盾用幽默来化解 / 215



- 让你所爱的人展露笑容 / 217
幽默让夫妻生活充满活力 / 220
家中的琐事也可幽默 / 222
求同存异，用幽默来表达 / 224

227 第十一章 调剂生活，幽默脱口而出

- 生活需要幽默来调剂 / 229
对家人的关怀用幽默来表达 / 231
年轻人更喜欢幽默的长辈 / 234
晚辈对长辈也可以幽默 / 237
晚辈间以戏谑的方式增进感情 / 240
用幽默的方式来教育孩子 / 241
老少同乐，大家开心是最好 / 243

245 第十二章 各种场合，幽默脱口而出

- 演讲的档次可以用幽默提升 / 247
用幽默的开场白能吸引听众 / 250
演讲互动，领导变“笑星” / 252
即兴演讲需要发挥幽默 / 254
创造谈判的友好氛围需要幽默 / 256
巧用幽默为节目主持添彩 / 258
庆功会上的致辞要幽默 / 260





幽默的“特质”，你需要了解

幽默的力量是巨大的。幽默使你乐观豁达，使你身心健康，助你事业有成，更让你魅力无穷。你的幽默感还能“传染”给你周围的人，使他们的生活充满欢声笑语。幽默是种不可替代的亲合力，幽默是我们必须修习的功课。

第X卷第X期

本卷共收论文XX篇，其中XX篇为首次发表，XX篇为修改后发表。本卷主要探讨了XX领域的XX问题，取得了XX成果。本卷还收录了XX的XX，以及XX的XX。本卷的出版得到了XX的支持，在此表示衷心的感谢。

幽默的起源

“幽默”一词本身系进口舶来品，从英语音译引进。我国古语亦有“幽默”一词，乃是“沉寂无声”的意思，典出屈原《九章·怀沙》：“眇兮杳杳，孔静幽默。”

而西方美学名词的引进，使古语“幽默”增添了“诙谐风趣而又意义深长”的含意（见《汉语大词典》）。我国现代“幽默大师”林语堂博士曾对此做过深入研究。他认为幽默是一种人生，健全的嬉笑，会心的微笑，是一种美学的思维方式。他说，“当一个民族在发展的过程中生产丰富之智慧足以表露其理想时刻，则开放其幽默之鲜艳”，因为幽默“是智慧之刀的一幌”，而且具有“化学作用”，可使许多复杂的问题变得简单化。这确是将“幽默美”的潜移默化力量揭示得一清二楚了。从心理学角度看幽默是一种精神形式，其特点在于以一种玩笑和奇特的方式表达事物的真实状态。

法国诗人布勒东说：“幽默不仅具有某种解放的东西，而且具有某种崇高的、雄伟的东西。”其实，幽默就是在笑声中揭露事物的本质。老舍说：“幽默是一种心态。我知道有一些人是神经过敏的，每每以过度的感情看事，而不肯容人，这样的人若是文艺作家，他的作品中必含着强烈的刺激性，或牢骚或伤感。他老看别人不顺眼，而愿使大家都随着他自己走，或是对自己遭遇不满的、伤感的自怜。反之，幽默的人便不这样。他既不呼号叫骂看别人都不是东西，也不顾影自怜看自己如一活宝贝，他是由世事中看出可笑之点而技巧地写出来，他自己看出人间的缺欠，也愿使别人看到，不仅是看到他还承认人类的缺欠。于是人人有可笑之处，他自己也非例外。再往大处一想，人寿百年，而企图无限，根本矛盾可笑，于是笑里带着同情，而幽默乃通于深奥。”





幽默决不是浅薄，而往往是对社会、对人生的一种深层次的感悟，在幽默中闪现着思想的火花。善于幽默的作家，不仅需要机智，更需要真诚。真诚到将自己的内心世界用幽默的笔触袒露给读者，甚至不惜损己地娱人。“有时候，不妨嘲笑自己，它会给你带来意想不到的收获。”“笑自己的不完美会有一种人情味。”这种幽默感是要有相当的勇气的。也因此幽默气质往往就表现出胸怀宽大、心平气和，会笑而且能笑自己。用幽默来使自己开心，使自己精神超脱尘世的种种烦恼；用幽默来增加活力，使生活多一点情趣；用幽默来使自己令人难忘，同时给人以友爱与宽容；用幽默来使自身乐观、豁达——不仅仅如此，幽默还可以润滑严酷的现实机器，超越用其他方法所无法超越的限制。幽默的睿智教会我们每一个人学会开心，使生活永远充满快乐。



幽默的本质你需要了解

幽默所包含的特性是逗人快乐，所包含的能力是感受和表现有趣的人和事，制造愉悦的气氛。对于个人而言，懂得幽默的人往往比不懂幽默的人更具有吸引力和凝聚力。

幽默之所以具有魅力，首先是因为它能使人随和亲切、缩短人与人之间的距离。具有幽默感的人大都善解人意、乐于助人、与周围的人关系和谐融洽。因为幽默是人际关系的润滑剂，使人与人之间团结和谐；幽默是兴奋剂，使人际交往更加活跃更加热情；幽默还是显示器，向别人显示自己的友爱和善。

幽默还可以显示人的自信。生活中会有不少的挫折和失败，不具有幽默倾向的人往往易于落入沮丧的情绪当中，而具有幽默感的人，则会用幽默来调侃困难和曲折，用幽默来表达信心与希望。有一支球队在国际比赛中失败了，一位记者不满地问教练：“你的球队什么时候才能转败为胜？”这位教练微笑着一摊双手：“我想，当赛场上奏起我们国家的国歌时，他们一定被打败了。”教练运用幽默，既巧妙地回答了记者的诘问，又表达了继续努力、争取胜利的信心。我们可以想象，这个教练如果痛苦地摇摇头说：“只有上帝知道。”那他就真成了精神上的失败者。或者，他若说“四年之后”则给人以吹牛的感觉。只有运用幽默的回答，才能达到最好的效果。

幽默还有其他种种好处。总之，具有幽默感，对于表现出一个人的高雅气质与超凡的人格魅力具有极大的帮助。





幽默体现的是你的才华

幽默是一个人的学识、才华、智慧、灵感在语言表达中的闪现，是一种“善于捕捉笑料和诙谐想象的能力”，是对社会上的种种不协调及不合理的荒谬现象、偏颇、弊端、矛盾实质的揭示和对某些反常规言行的描述。

在通常情况下，真正精于谈话艺术的人，其实就是那些既善于引导话题，同时又善于使无意义的谈话转变的风趣幽默者。这种人在社交场上往往如鱼得水，左右逢源，可算做社交谈话中的幽默大师。单调的谈话令人生厌，因此，善谈者必善幽默。但这种幽默，并不意味着对一切事物都可以拿来打趣。例如关于宗教、政治、伟人以及某种令人同情的痛苦等，都是绝不能加以取笑的。在有的人看来，如果说话不够幽默，便不足以显示自己的聪明，这种想法又不免有些偏激。美国心理学家保尔·麦基认为，幽默感对于人的社交能力的发展起着举足轻重的作用。

1979年1月，邓小平访问美国。当时的美国总统卡特和夫人在华盛顿举行盛大国宴，欢迎邓小平和夫人。与卡特夫妇和邓小平夫妇同桌坐的，还有哈佛大学的中国问题专家费正清。费正清问邓小平：“贵庚？”邓小平回答：“七十二岁。”费正清说：“我今年七十四岁。”邓小平说：“但你仍满头乌发，而我早已秃头了。”“这证明你脑筋用得太多了。”两人机智地对答，幽默风趣，其乐融融。

幽默语言可以使我们内心的紧张和重压释放出来，化作轻松的一笑。在沟通中，幽默语言如同润滑剂，可有效地降低人与人之间的“摩擦系数”，化解冲突和矛盾，并能使我们从容地摆脱沟通中可能遇到的困境。

在社交中，谈吐幽默的人往往会取胜，没有幽默感的人往往会失败。在交际场合，幽默的语言极易迅速打开交际局面，使气氛轻松、活跃、融洽。



在出现意见有分歧的难堪场面时，幽默、诙谐便可成为紧张情境中的缓冲剂，使朋友、同事摆脱窘境或消除敌意。此外，幽默、诙谐的语言还可以用来含蓄地拒绝对方的要求，或进行一种善意的批评。

